

*А.А. Якимец, А.А. Пешко, 2 курс
Научный руководитель – А.Н. Яковлев, к.э.н., доцент
Полесский государственный университет*

На современном этапе развития туристской деятельности экологический туризм набирает все большую популярность на постсоветском пространстве. Следует отметить, что Республика Беларусь располагает большим потенциалом для развития экотуризма [2, С. 6–7].

По нашему мнению, наиболее полную формулировку имеет трактовка термина экотуризм в работах Е.И. Арсеньевой, А.С. Кускова, Н.В. Феоктистовой [1, С. 186–205]: «...Экотуризм – туризм, включающий все формы природного туризма, при которых основной мотивацией туристов является наблюдение и приобщение к природе...».

Поэтому учитывая особенности экологического туризма нами в статье обращено более пристальное внимание на один из видов активного экологического отдыха – конный туризм, так как в печати практически не освещены исследования, отражающие состояние развития конного туризма как на территории стран СНГ, так и в Республике Беларусь.

В Республике Беларусь на данный момент действуют более ста конных клубов не только в областных центрах, но и по всей Беларуси (Сава–лайн, д. Дещенка, Минская обл.; КСК «Калипсо», г. Витебск; КФХ Конный Клуб «У Кузи на ранчо», Витебская обл., г. Полоцк; Частная конюшня в п. Ратомка, Минская обл.; СПК «Полесская Нива», Брестская обл. д. Ремель, Столинский район, и др.).

Большинство конных клубов находится за городом (кроме некоторых в городе Минске), что позволяет использовать окружающие ландшафты.

В результате сложившейся системы управления в спорте и туризме не сложились единые подходы к пониманию экологического туризма, поэтому все, что связано со спортом ориентированно на достижение наивысших спортивных результатов, а оздоровительные направления экотуризма (иппотерапия и др.) находятся в не поле зрения.

«...Сегодня, в век технологий, человеку всё чаще хочется прикоснуться к чему–нибудь необузданному и дикому. Конный спорт развивает координацию движений, держит в тонусе тело и дух. Иппотерапия, конные прогулки по живописным местам, да и просто время, проведенное с лошадьми, полезны для физического и душевного здоровья человека. Психологический и эмоциональный эффект от этих занятий просто не знает себе равных. Выполнение специальных упражнений улучшает настроение, помогает чувствовать себя увереннее...» [4, с. 53].

«...Общаясь с лошастью, ухаживая за ней, пациент получает яркий положительный эмоциональный заряд. Развиваются механизмы эмоционально–личностной регуляции, пациент учится преодолевать свой страх, достигать успеха, одерживать пусть небольшую, но победу, испытывать гордость, чувствовать себя способным преодолевать трудности...» [3, С. 153].

Нами изучены условия функционирования агроусадьб в Брестской области и примерный перечень услуг для туристов с учетом интересов и потребностей, финансовых ресурсов.

В настоящее время верховая езда, как средство в лечебных, оздоровительных и социально–педагогических воздействиях, применяется в следующих направлениях: иппотерапия; лечебно–педагогическая верховая езда; лечебно–педагогическая вольтижировка; конный спорт инвалидов; рекреационная верховая езда и конный туризм.

Иппотерапия позволяет решать следующие основные задачи: противодействовать отрицательному влиянию гипокинезии, обусловленной болезнью и развивать физическую активность пациента; способствовать восстановлению нарушенных функций и улучшать и восстанавливать утраченные навыки; обеспечивать профессиональную реабилитацию, формировать новые или восстанавливать утраченные навыки.

Иппотерапия воздействует на организм ребенка через два фактора: психогенный и биомеханический. «...Психофизиологическая функция. Взаимодействие с лошадью может снимать стресс, нормализовать работу нервной системы, психики в целом. Психотерапевтическая функция. Взаимодействие с лошадью может существенным образом способствовать гармонизации межличност-

ных отношений человека и животного. Реабилитационная функция. Контакты с животными являются дополнительным каналом взаимодействия личности с окружающим миром, способствующим как психической, так и социальной ее реабилитации. Функция удовлетворения потребности в компетентности. Функция самореализации. Эта функция выполняется путем выработки умения быть значимым для других. Функция общения. Общение с лошадью на языке эмоций исключает боязнь ребенка показаться смешным, неловким, что характерно для человеческого общения.» [4, 5].

Большая численность лошадей в нашей стране, разнообразие пород, наличие большого количества конных заводов и ипподромов, конноспортивных школ и клубов, туристических баз создают возможности для развития экологического туризма в городах и сельской местности: конные прогулки, конные походы, иппотерапия, обучение верховой езде взрослых и детей, катание в санях и экипаже. Лечебная верховая езда предназначена для людей, нуждающихся в физической и духовной (включая психо-эмоциональную и личностную) реабилитации, так как это многофункциональный метод, оказывающий комплексное позитивное воздействие не только на физический статус человека, но и его духовное состояние, способствующий максимальной мобилизации волевой деятельности, социализации, а также формированию более гармоничных отношений с окружающим миром.

Применение лошадей в качестве транспорта во время экологического туризма, обусловлено несравнимым атмосферным комплексом ощущений, чем при передвижении на современных видах транспорта.

Список использованных источников

1. Кусков, А.С. Экотуристские ресурсы территорий: проблемы концептуального анализа, оценки и использования / А.С. Кусков, Е.И. Арсеньева, Н.В. Феоктистова // Сборник науч. тр. по итогам Всерос. Науч.–практ. Конф. «Современный город: социокультурные и экономические перспективы». – Саратов, 2004. – С.186–205.

2. Шульга, Ч. Белорусский экотуризм: проблемы и перспективы / Ч. Шульга // Родная природа. — 2003. — № 6. — С. 6–7.

3. Роберт, Н.С. Эффективная комплексная реабилитация пациентов с ограниченными возможностями на основе лечебной верховой езды и инвалидного конного спорта. М., – 2005. С. 153.

4. Бикнелл, Дж. Знакомьтесь: иппотерапия. Верховая езда как средство реабилитации детей–инвалидов: практическое руководство / Джоан Бикнелл, Хелен Хенн, Джун Вебб // Пер. с англ. – Москва: Аквариум, 1995. – 276 с.

5. Полежаева, А.Б. Иппотерапия: путь к здоровью: (Лечение верховой ездой) / А.Б. Полежаева, Е.А. Зуева. – М.; Ростов–на–Дону: МарТ, 2003. – 155 с.