

## К ВОПРОСУ ОБ ИНФОРМИРОВАННОСТИ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ О ВЛИЯНИИ СМАРТФОНОВ НА ЗДОРОВЬЕ

*В.Ю. Бубен, 2 курс<sup>1</sup>, В. Э. Клечковский, 9 «А» класс<sup>2</sup>*

*Научный руководитель – Е. В. Синкевич, ассистент*

*<sup>1</sup>Гродненский государственный медицинский университет,*

*<sup>2</sup>УО «Лицей № 1», г. Гродно*

**Актуальность.** Мобильный телефон и мобильная связь вошли в нашу жизнь стремительно и бесповоротно. Влияние мобильных радиопереговорных устройств на здоровье человека, к которым относятся и смартфоны, неоднократно исследовалось, причём полученные данные интерпретировались зачастую противоположным образом. Споры о вреде или безвредности смартфонов ведутся постоянно, и в настоящее время они основываются на огромном количестве экспериментальных и теоретических изысканий, опубликованных в ведущих научных международных изданиях [1].

31 мая 2011 года Всемирная организация здравоохранения и Международное агентство по изучению рака классифицировали радиоизлучение сотовых телефонов как потенциальный канцероген, определив в группу 2В «возможно канцерогенных для человека» факторов. Данное решение было объявлено после того, как специальная комиссия экспертов агентства произвела оценку исследований по данной теме за последние 10 лет. Члены рабочей группы не проводили количественную оценку рисков. По состоянию на 2013 год, ВОЗ считает, что проведенные исследования не содержат указаний на РЧ–излучение, как фактор экологического воздействия, повышающий риск рака [2].

Многочисленные исследования и испытания, проведенные учеными разных стран, включая Россию, подтверждает, что организм человека «откликается» на наличие излучения сотового телефона. Биологический эффект ЭМП в условиях длительного многолетнего воздействия накапливается, в результате возможно развитие отдаленных последствий, включая дегенеративные процессы центральной нервной системы, рак крови (лейкозы), опухоли мозга, гормональные заболевания. Электромагнитные поля могут быть особенно опасны для детей, беременных (эмбрион), людей с заболеваниями центральной нервной, гормональной, сердечно–сосудистой системы, аллергиков и людей с ослабленным иммунитетом. Наиболее ранними клиническими проявлениями последствий воздействия ЭМ–излучения на человека являются функциональные нарушения со стороны нервной системы, проявляющиеся прежде всего в виде вегетативных дисфункций невротического и астенического синдрома. Кроме того, если делить внимание между дисплеем смартфона и действительностью, концентрация внимания нарушается. Более того, у человека возникает нездоровая привязанность к компьютерным программам. И потому совершенно естествен-

но то, что с недавних пор в Международный справочник психиатрической диагностики включена Интернет-зависимость – пусть даже и с примечанием о необходимости дополнительных научных обоснований для классификации этого явления как медицинского расстройства [1–3].

Актуальность данной работы обусловлена высокой заинтересованностью будущих медиков вопросом влияния смартфонов на здоровье, по результатам опроса 76% респондентов среди студентов 2–3 курсов УО «ГрГМУ» и 68% лицеистов считают тему интересной.

**Цель.** Изучить информированность студентов – медиков и лицеистов старших классов по вопросу отрицательного влияния смартфонов на здоровье.

**Материалы и методы исследования.** Изучение и анализ литературных и информационных источников, социолого-валеологическое исследование 310 студентов 2 – 3 курсов УО «ГрГМУ» и 120 учащихся 9–11 классов УО «Лицей № 1» города Гродно.

**Результаты исследования.** В ходе проведенного анкетирования выяснилось, что ответы на вопрос по длительности пользования смартфонами в течение суток, распределились следующим образом: 1–3 часа в сутки пользуются мобильным устройством 21% студентов и 15% лицеистов, 2–4 часа в сутки – по 24% опрошенных в каждой группе, у 31% студентов время использования смартфона доходит до 5–8 часов в сутки, среди учащихся лицея этот процент равен 32%, по 16% респондентов в каждой группе пользуются до 8–12 часов ежедневно и более половины суток не расстаются со своим гаджетом 8% студентов и 13% ребят из лицея.

На вопрос об основной цели использования были получены следующие ответы: 73% респондентов среди студентов из предложенных вариантов выбрали ответ «звонки», 18% – «пользование интернетом», 7% опрошенных остановились на ответе «просмотр документов», и 2% студентов выбрали «игры». Лицеисты на этот же вопрос ответили следующим образом: 45% респондентов среди учащихся из предложенных вариантов выбрали ответ «звонки», 28% – «пользование интернетом», 3% опрошенных остановились на ответе «просмотр документов», и 24% ребят выбрали «игры».

Отвечая на вопрос «Знаете ли Вы об отрицательном влиянии смартфона на здоровье?» 88% студентов – медиков и 56% лицеистов дали положительный ответ, однако 12% опрошенных среди будущих медиков и 44% учащихся ответили «нет».

Ответы на вопрос: «Какие органы и системы, по Вашему мнению, подвержены этому отрицательному воздействию в первую очередь?», распределились следующим образом: 64% опрошенных студентов и 48% лицеистов отметили «центральную нервную систему», 17% студентов и 20% учащихся – «орган зрения», по 9% в каждой группе – «систему органов кровообращения», по 4% респондентов из группы медиков остановили свой выбор на ответах «орган зрения» и «весь организм», эти же ответы выбрали 11% и 12% лицеистов соответственно, 2% студентов отметили влияние смартфона на половую систему, среди гимназистов этот вариант ответа не был выбран.

Однозначно стали ли бы обращать внимание на длительность использования смартфона, если бы знали точно, какой вред это наносит организму 25% будущих врачей и 28% лицеистов, 55% студентов и 43% учащихся УО «Лицей № 1» – «возможно» сделали бы то же самое, в то время как 20% респондентов из числа студентов – медиков и 29% лицеистов – не желают этого делать категорически.

**Выводы.** Анализ данных, полученных при добровольном анкетировании, показал, что 76% будущих врачей и большая часть (68%) молодых людей, проходящих обучение в УО «Лицей № 1» осведомлены об отрицательном влиянии длительного использования смартфона на организм.

Именно они на личном примере будут активно убеждать население о необходимости дозированности использования данного вида мобильной связи.

#### **Список использованных источников**

1. Стожаров А.Н. Радиационная медицина: учебник / А.Н. Стожаров [и др.]; под ред. А.Н. Стожарова. – Минск: ИВЦ Минфина, 2010. – 208с.
2. Радиационная гигиена: учебник для вузов / Л.А. Ильин, В.Ф. Кириллов, И.П. Коренков. – М.: ГЕОТАР-Медиа, 2010. – 384с.
3. Стожаров, А.Н. Медицинская экология: учеб. пособие / А.Н. Стожаров. – Минск: Выш. шк., 2007.