

**ИЗУЧЕНИЕ ОТДЕЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У СТУДЕНТОВ, ВЛИЯЮЩИХ
НА ПОВЫШЕННУЮ ВОСПРИИМЧИВОСТЬ ОРГАНИЗМА К ИЗМЕНЕНИЮ
ПОГОДНЫХ УСЛОВИЙ**

*К.И. Горошко, С.С. Семак, 3 курс
Научный руководитель – О.В. Заяц, ассистент
Гродненский государственный медицинский университет*

Воздействие природно–климатических условий на формирование здоровья сомнений не вызывает. Интерес ученых и практиков к этой проблеме возрастает ввиду происходящего в настоящее время глобального потепления, влекущего за собой ряд еще не достаточно изученных последствий [1, с.1].

Погода – динамичный процесс на Земле, под её влиянием находятся все живые организмы и человек. Влияние погоды обусловлено действием на внутренние механизмы организма человека, что выражает внешнее состояние, противодействием внешним факторам.

Климатические факторы вызывают такое состояние как метеочувствительность. Метеочувствительность – это зависимость физиологического состояния организма и его реакция на воздействие метеорологических (погодных) факторов (атмосферного давления, напряженности магнитного поля и других явлений) и влияние этого состояния на его работоспособность [2, с.133].

При повышенной солнечной и геомагнитной активности неблагоприятные реакции со стороны организма человека наблюдаются в виде нарушений работы сердечно–сосудистой, эндокринной, нервной систем, системы крови. Действие гелиогеомагнитных факторов ведет к адаптационному стрессу, сопровождаемому сугубо индивидуальными реакциями сосудистого тонуса, изменением показателей артериального давления, возрастанием коагуляции крови, нарушениями сердечного ритма. В итоге растет число гипертонических кризов, острых нарушений мозгового кровообращения, инфарктов миокарда и случаев внезапной смерти. Магнитные бури способствуют, в частности, увеличению числа случаев инфаркта миокарда, инсультов. При этом развитие упомянутых обострений может носить по времени опережающий, немедленный или отсроченный характер [3, с.84].

Изучались субъективные показатели метеочувствительности у студентов.

Исследование проводилось методом социологического опроса с использованием валеологической анкеты. Всего опрошено 50 студентов высших учебных заведений (УО «ГрГМУ», УО «ГГАУ», УО «БГУ», УО «ГрГУ им. Я Купалы», УО «БГПУ им. М. Танка»). Обработка материалов проведена с применением методов вариационной статистики.

Установлено, что повышенная метеочувствительность была отмечена у 19,6% респондентов, при этом среди данной группы студентов метеочувствительность выявлена у 20,5 % респондентов женского пола и 0,7 % респондентов мужского пола. Также выявлены отдельные показатели, влияющие на повышенную восприимчивость организма к изменению погодных условий. Так, у данной группы студентов отмечалось несоблюдение режима дня у 80% респондентов, наличие стрессов и нервного напряжения у 100% респондентов, нерегулярные занятия спортом были – у 50% опрошенных.

Таким образом, несоблюдение режима дня и воздействие стрессов и нервного напряжения, нерегулярные занятия спортом оказывают влияние на повышенную восприимчивость организма к изменениям погодных условий. Также метеочувствительности больше подвержены лица женского пола.

Список использованных источников

1. Акимова, И. С. Роль эмоционального стресса в оценке метеочувствительности детей / И. С. Акимова, Л. В. Демакова, В. Е. Савкулич // Современные проблемы науки и образования. – 2014. – № 3. – С. 1–7.
2. Влияние погодно–климатических условий на состояние здоровья человека: материалы Всероссийской научно–практической очно–заочной конференции с международным участием, Курган, 13–14 ноября 2014 г./ Курганский государственный университет; редкол.: В.Г. Савельев [и др]. – Курган: 2014. – 177 с.
3. Колосов, А. С. Оценка метеочувствительности населения города Кирова / А. С. Колосов, Е. С. Маслов, И. Г. Патурова // Международный научно–исследовательский журнал. – 2015. – № 3–4. – С.84–86.