

ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕХ

№ 1, 2011

СОДЕРЖАНИЕ

Шемуратов Ф.А. Тренажеры базовой линии <i>heyvus</i> [®] – новое техническое средство в системе подготовки и реабилитации спортсменов.....	3
Козлов С.С. Инновационная методика занятий оздоровительной направленности с женщинами 30 – 40 лет	8
Колесникович В.П. Оптимизация туристско-рекреационных ресурсов и геоэкологический анализ потенциала Белорусского Полесья.....	13
Смольянов В.А, Семенов В.Г., Врублевская Л.Г. Инновационная оценка и анализ компонентного состава и функциональной структуры способности мышц человека к взрывным усилиям	23
Сизова Н.В. Технология проведения занятий оздоровительной аэробикой в процессе физического воспитания студенток.....	27
Колесникова Н.Н., Максимук О.В. Использование комплексной системы оздоровления в условиях детского сада.....	35
Нарский Г.И., Нарский А.Г., Врублевский Е.П. Особенности взаимосвязи текущего состояния моторного потенциала квалифицированных бегунов на короткие дистанции и направленности их тренировочного процесса.....	41
Москаленко Н.В., Степанова И.В. Эффективность использования средств черлидинга в системе физического воспитания студенток.....	45
Костюченко В.Ф., Радовицкая Е.В. Функциональные возможности студентов и их динамика в процессе обучения в вузе.....	51
Морозов О.С., Маринич В.В. Применение информационно-технических средств в управлении процессом подготовки и спортивном отборе студентов в скоростно-силовые виды спорта.....	56

HEALTH FOR ALL

№ 1, 2011

CONTENTS

Shemuratov F. Simulators by of a base line <i>heyvus</i> [®] – a new technical means in the system of athletes training and rehabilitation.....	3
Kozlov S.S. Innovative methods of improving studyorientation with women 30 – 40 years.....	8
Kolesnikov V.P. Optimization of tourism and recreational resources and geoecological analysis potential of Belarusian Polissya.....	13
Smoljanov V.A., Semenov V.G., Vrublevskaya L.G. Innovative assessment and analysis of component composition and functional structure of human muscle ability to blast efforts.....	23
Sizova N.V. Technology for improving aerobic classes in the process of physical education students.....	27
Kolesnikova N.N., Maksimuk O.V. Use of integrated systems improvement in the nursery.....	35
Narskin G.I., Narskin A.G., Vrublevsky E.P. Features of the relationship of the current state of skilled motor building begun in brief distance and direction of their training process.....	41
Moskalenko N.V., Stepanova I.V. Effective use of cheerleading in physical education students	45
Kostyuchenko V.F., Radovitskaya E.V. Features of students and their dynamics during training in high school.....	51
Morozov O.S., Marinich V.V. Application of information technology in managing training and sports selection of students in high-speed power-sports.....	56