

ВЫЯВЛЕНИЕ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ СВОЙСТВ САДОВ НА ПРИМЕРЕ КОНКУРСНОЙ РАБОТЫ «ЛЕС МЕЖНАЦИОНАЛЬНОГО ЕДИНСТВА», ЗОНА «ПРИРОДНЫЙ МАРШРУТ»

Я.С. Лошакевич, 3 курс

Научный руководитель – В.В. Волкова, ассистент

Полесский государственный университет

Российский конкурс «Лес межнационального единства» принимает проекты для наполнения Лабиринта, который войдет в книгу рекордов России, как самый большой растительный лабиринт – лес площадью 41526,5 кв. метров.

Лабиринт–лес высаживается по правилам органического земледелия. В планировке использованы принципы сенсорики и природотерапии. В дальнейшем будет знакомить гостей парка с устройством садово–парковой архитектуры царской Руси, принципами устройства усадебного русского сада, аптекарского огорода, традициям травничества и фитотерапии. Лабиринт формируется по четырем сторонам света и стихиям: сады воды, сады ветра и звука, сады огня, сады земли [1].

Садовая терапия – это процесс использования растений и сада для улучшения благосостояния через воздействие на разум, тело и душу человека. Данная терапия помогает человеку лучше понять свое место в мире через 8 процесс рефлексии, направленный как на себя, так и на окружающие человека растения. Садовая терапия использует благотворные отношения между людьми и растениями для того, чтобы улучшать самочувствие человека[2]. Главная цель садовой терапии – улучшить физическое и психическое состояние человека.

По условиям конкурса можно выбрать любой участок лабиринта для его наполнения творческими идеями в рамках критериев конкурса. Для данной разработки была выбрана следующая территория, которая располагается восточно–южной стороны от центра (Рисунок 1).



Рисунок 1 – границы участка

На территории уже запроектированы сборники воды и сенсорные дорожки.

На выбранном участке выделяется зона «природного маршрута», дающая людям возможность испытать весь спектр природных ощущений, которые в мегаполисе перестали быть доступны человеку. Название которой связано с ее функциональными особенностями.

В данной зоне первостепенную роль играют прикосновения. В данном случае был подобран определенный ассортимент растений и материалов, которые могли бы в течение продолжительного времени выдержать частое к себе прикосновение. Неповторимое удовольствие — пройтись босыми ногами по подушке упругого мха, камешкам, песку. Помимо всего прочего, это еще и прекрасное целебное средство от многих недугов и плохого настроения.

Будут спроектированы небольших по размеру несколько деревянных модулей, наполненных разнообразными природными материалами (галька разного размера, кора деревьев, чистый песок, солома и др.), образующие единый маршрут, по которому нужно ходить босиком (Рисунок 2). Данные проектируемые модули согласно проекту будут размещены рядом с прудом. Ходить по нему не так просто, но такая прогулка увлекательна и полезна для здоровья. Ощущение разных температур поверхностей и точечное воздействие фактуры на стопы поможет снять эмоциональное напряжение и побороть стресс.



Рисунок 2 – деревянные модули для природного маршрута

Такие модули, которые показаны на Рисунке 3, будут спроектированы рядом с живой изгородью. Деревянные поддоны служат «мостками» и лавочками, а доски ограничивали зоны сыпучих материалов (коры, гальки, песка) для хождения босиком. А еще эти решетки–мостики необходимы, чтобы отдыхать от ощущений. Для нас, привыкших к асфальту и толстым подошвам, каждый округлый камешек кажется поначалу серьезным испытанием.

Высота ступенек каждого модуля будет составлять не больше 0,2 м., чтобы посетители с легкостью могли переходить с одного уровня на другой.

Для людей с ограниченными возможностями будут выстроены ряд на небольшой высоте точно такие же модули, чтобы ощущать все эти материалы руками (Рисунок 4). Однако, материал для наполнения будет немного отличаться. Бортики приподнятых грядок с базиликом, шалфеем, розмарином, лавандой, сельдереем, мятой, баданом, душицей, тимьяном, майораном и прочими растениями устроены таким образом, чтобы растения были доступны также и для человека в инвалидной коляске. Высота данной конструкции не более 1 м. Так же можно разнообразить ассортимент растений, которые можно пробовать на вкус, это ревень — весьма гармоничное растение, рожь, пшеница — приятные на вкус и пушистые на ощупь. Горох, петрушка, укроп, земляника — позволяют воспринять такой знакомый вкус с детства по-новому.



Рисунок 4 – деревянные модули для людей с ограниченными возможностями

Такого рода зону можно запроектировать где угодно, на любой территории в системе озеленения городов – парках, скверах, малых садах, садах микрорайона, даже вдоль улиц, бульваров и набережных! Также на территории больниц, детских садов и школ, колледжей, вузов и др. учебных заведений. В последних случаях эффект будет не только целебный, но и образовательный (для детей, студентов). Даже в офисных помещениях вместо однотипных скучных горшков для растений можно соорудить похожие модули, и разместить их в комнате отдыха, чтобы работники в любое время могли не выходя из здания отвлечься от работы и подумать в «райском уголке».

Растения в наше время играют большую роль. Особенно городская территория нуждается в улучшении и поддержании надлежащего состояния, что достигается путем использования как можно большего количества растений на территориях, где это только возможно. Внедрение зоны «природного маршрута» в объекты систем озеленения позволит не только улучшить и поддержать зеленую зону города, но и внести нечто новое в стандартные нормативы ландшафтного дизайна.

Список использованных источников

1. Organik–garden[Электронный ресурс] – Электронный портал <https://www.organik–garden.com>
Режим доступа: <https://www.organik–garden.com/konkurs> – Загл. с экрана. – Дата доступа: 10.03.2018.

2. Bibliotekar.ru[Электронный ресурс] – Электронный портал <http://www.bibliotekar.ru/index.htm>
Режим доступа: <http://www.bibliotekar.ru/sadovaya–terapiya/7.htm> – Загл. С экрана. – Дата доступа: 10.03.2018.

3. Boomstarter.ru [Электронный ресурс] – Электронный портал <http://boomstarter.ru/discover>
Режим доступа: http://boomstarter.ru/projects/137455/sensornyy_sadkonstruktor_v_parke_sokolniki – Загл. с экрана. – Дата доступа: 10.03.2018.

4. Cbg.org.by[Электронный ресурс] – Электронный портал <http://cbg.org.by/about>
Режим доступа: <http://cbg.org.by/node/131> – Загл. с экрана. – Дата доступа: 10.03.2018.