

УДК 271.2

Ю.Ю. ШУРЫГИНА, д-р мед. наук, профессор,
заведующий кафедрой социальных технологий
Восточно-Сибирский государственный университет технологий и управления,
г. Улан-Удэ, Российская Федерация
E-mail: juliaju@mail.ru

Статья поступила 12 октября 2018г.

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ЦЕРКОВЬЮ ДЛЯ БОРЬБЫ С СОЦИАЛЬНЫМИ БОЛЕЗНЯМИ В БУРЯТИИ

***Резюме.** Технологии социально-медицинской работы для улучшения социального положения граждан и их здоровья применяются в различных сферах жизнедеятельности. Одной из них является деятельность Русской Православной Церкви (РПЦ), которая много делает для сохранения здоровья населения страны, помощи больным, инвалидам, престарелым и другим нуждающимся группам населения. В центральной полосе России широко развито сестричество милосердия, при церквях действуют православные медицинские училища и т.д. Однако развитие технологий сохранения здоровья населения происходит и на окраинных территориях страны, коренное население которых принадлежит к другим конфессиям. В статье предпринята попытка проанализировать формы и методы медико-социальной работы, выполняемой при церквях в Республике Бурятия. Проанализирована эффективность выполняемой работы, рассмотрены группы населения, которые обращаются за помощью в православные храмы. Сделаны выводы о том, что медико-социальные технологии работы, которые использует Русская Православная Церковь, способствуют снижению заболеваний наркологического профиля и абортот среди населения. Также медико-социальная работа, проводимая церковью, повышает социальную функцию РПЦ и снижает социальную напряженность в обществе.*

Ключевые слова: медико-социальная работа, алкоголизм, наркомания, аборт.

SHURYGINA Yu. Yu., Doctor of Medical Sc., Professor
Head of the Social Technologies Department
East Siberia State University of Technology and Management, Ulan-Ude
E-mail: juliaju@mail.ru

MEDICAL SOCIAL TECHNOLOGIES APPLIED BY THE CHURCH TO COMBAT SOCIAL DISEASES IN BURYATIA

***Summary.** Technologies of social and medical work to improve the social status of citizens and their health are used in various spheres of life. One of them is the work of the Russian Orthodox Church (ROC), which does a lot to preserve the health of the country's population, to help the sick, the disabled, the elderly and other needy groups. In the Central part of Russia is highly developed and the Sisterhood of mercy, when the churches are Orthodox medical schools, etc. However, the development of technologies for the conservation of the health of the population occurs on the outlying areas of the country, the indigenous population which belongs to other faiths. The article attempts to analyze the forms and methods of medical and social work carried out at churches in the Republic of Buryatia. The efficiency of the performed work is analyzed, the groups of the population who seek help in Orthodox churches are considered. Conclusions are drawn that medical and social technologies of work which are used by the Russian Orthodox Church, promote decrease in diseases of a narcological profile and abortions among the population. Also, medical and social work carried out by the Church increases the social function of the ROC and reduces social tension in society.*

Keywords: medical and social work, alcoholism, drug addiction, abortion.

В христианской религии принято помогать всем нуждающимся людям, в том числе больным, инвалидам и бедным. В 2000 г. Русская Православная Церковь приняла один из важнейших для своей деятельности документов «Основы социальной концепции Русской Православной Церкви» [1]. В концепции уделяется большое внимание таким проблемам общества, как алкоголизм, наркомания и аборт. Эти проблемы относятся к такому понятию, как социальные или социально обусловленные заболевания. Они формируются под воздействием ближайшего окружения больного человека или развиваются в связи с социально-экономическими проблемами общества. Организацией работы по профилактике алкоголизма, наркомании и абортов занимается Отдел по церковной благотворительности и социальному служению РПЦ. В 2014 г. был принят еще один важный документ – Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма [2].

Целью исследования явилось определить влияние деятельности РПЦ по оздоровлению населения.

Для достижения цели необходимо было выявить медико-социальные технологии работы Русской Православной Церкви на территории Бурятии, провести анализ их эффективности и рассмотреть социальный статус обращающихся за помощью. Исследование включало метод системного анализа и формализованного опроса.

В 2003 г. в г. Улан-Удэ был открыт Православно-культурный просветительский центр «Воскресение». Основной деятельностью центра является оказание практической помощи людям, желающим избавиться от алкогольной, табачной, наркотической и иных видов зависимости. Для этой цели центр «Воскресение» организует Школу трезвения и проводит курсы по освобождению от пагубных зависимостей. За все время эти курсы прослушали более 1000 человек.

На курсах слушатели получают информацию непосредственно по алкогольной и табачной проблеме. Узнают признаки алкогольной зависимости, как формируется и развивается та или иная зависимость, как влияет на формирование зависимости семья, окружение и средства массовой информации.

За год набирается в среднем 10 групп желающих пройти курсы освобождения от алкогольной и других видов зависимостей.

Чаще всего на курсы приходят те, кто хочет избавиться от табакокурения, реже – наркоманы и игроманы. Одной из технологий на курсах является ведение дневника, с помощью которого зависимые люди учатся отслеживать свои поступки и привыкать к ведению здорового образа жизни. Курсы с профилактической целью посещают школьники и студенты. Кроме того, курсы посещают родственники алкоголиков и наркоманов, которых учат правильному поведению в отношении их близких с вредными привычками.

Участники Школы трезвения проводят тематические собрания, встречи, литературно-музыкальные вечера и принимают участие в научно-практических конференциях. Одной из главных дат является Всероссийский день трезвости [3]. В этот день проводится праздничный вечер. Гости знакомятся с историей дня трезвости и основами трезвеннического просвещения, проверяют свои силы в армреслинге и поднятии гирь. На праздничном концерте выступают местные ансамбли. Для детей организуются различные мастер-классы. Торжественный вечер заканчивается чаепитием. Далее осуществляется Крестный ход.

В Православной вере аборт считается страшным грехом, т.к. является убийством человека [4]. С 2012 г. в Бурятии действует Фонд «Радость материнства», который в начале назывался «Подари мне жизнь». В момент создания главной задачей Фонда была борьба с абортами, но за 6 лет деятельности его функции существенно расширились.

Фонд осуществляет свою деятельность в виде нескольких благотворительных программ, а также в виде отдельных акций.

Основной технологией в Фонде является доабортное консультирование, которое проводится психологами во всех женских консультациях с целью убедить женщину сохранить беременность. Кроме того, в женских консультациях устанавливаются телевизоры для просмотра социальных роликов о последствиях аборта и счастье материнства [5].

Сводные результаты деятельности Фонда представлены в таблице.

Таблица – Показатели деятельности Фонда за 2012–2017 гг.

Исследуемый показатель	Период наблюдения, год						Всего
	2012	2013	2014	2015	2016	2017	
Проконсультировано (человек)	913	1188	1256	299	1845	2099	7600
Отказ от аборта (человек)	81	108	156	39	172	250	806
Отказ от аборта (%)	8,9	9,0	12,42	13,04	9,3	11,9	10,6

Как следует из таблицы, процент эффективности консультирования до аборта не высокий и варьирует от 8,9 до 13,4. Однако за шесть лет деятельности от аборта удалось уберечь 806 женщин, что является важным социальным результатом.

Организована совместная работа с аптеками г. Улан-Удэ и районов Республики Бурятия, которые при продаже теста на беременность выдают листовку Фонда с призывом не делать аборт. В листовке указан телефон доверия, по которому женщина, находящаяся в трудной жизненной ситуации, может обратиться за помощью.

Оказывается помощь многодетным и малообеспеченным семьям (в виде продуктов питания, средств личной гигиены, бытовой химии, лекарств, детской молочной смеси, подгузников, игрушек, детских кроваток и колясок, школьных принадлежностей, а также в виде одежды). Для этого ведется огромная работа по привлечению спонсоров, организации склада детских принадлежностей. В ряде магазинов города стоят специальные контейнеры, куда жители добровольно могут положить детские товары и продукты питания для Фонда.

Организуются просветительские проекты в виде издания тематических брошюр, буклетов, альманаха, размещения плакатов и баннеров. Проводится популяризация традиционных семейных ценностей через видеofilмы и лекции на темы материнства, отцовства, семейных ценностей, о вреде аборта, о здоровом образе жизни и др. Кроме того, проводится работа по пропаганде усыновления детей-сирот. Только в 2017 г. для молодежи было прочитано 246 лекций с охватом 8015 человек.

При фонде открыта «Служба Милосердия», которая занимается посещением одиноких людей, находящихся в больницах, общением с одинокими престарелыми, которые находятся в Комплексном центре социального обслуживания «Доверие» и детей-сирот, оказанием помощи детям из малообеспеченных семей, бездомным, а также проведением благотворительных акций. Фондом открыта

Благотворительная трапеза «Отрада». Ежедневно фонд организует горячие обеды для 120-150 бездомных.

Фондом открыт реабилитационный центр для беременных и только что родивших матерей «Остров Надежды» в поселке Новая Брянь. Здесь проживают обратившиеся за помощью женщины, которые попали в трудную жизненную ситуацию (конфликт с родственниками, побои мужей, отсутствие средств для проживания с маленьким ребенком и др.). В приюте имеется огород, где подопечные выращивают овощи, и занимаются разведением кур. Центр предназначен для проживания беременных женщин и женщин с малолетними детьми и рассчитан на 12-15 человек. За 3 года работы через центр прошли более 50 женщин, и родилось 19 детей.

Фонд организует множество различных мероприятий, таких как автопробег «За жизнь», фотосессия «Беременная красавица», праздники ко Дню матери и ко Дню защиты детей и др.

Чтобы проанализировать эффективность работы Благотворительного фонда «Радость Материнства», в мае 2018 г. было проведено социологическое исследование – формализованный опрос, в котором приняли участие женщины, получающие помощь от Фонда. Общее количество респондентов составило 30 человек.

Было установлено, что среди обратившихся за помощью лиц с высшим образованием нет, более 60% респондентов либо не работают вообще, либо имеют временные подработки. В официальном браке состоят менее половины опрошенных. Практически все женщины многодетные. Большинство из них получают в Фонде материальную помощь в виде продуктов питания, лекарств, бытовой химии, детского питания, подгузников, средств личной гигиены, детских принадлежностей, а также помощь в виде одежды - 84%. Кроме того 70% получили психологическую, а 39% – юридическую поддержку, 15% респондентов были трудоустроены, 6% решили свои жилищные проблемы. Все об-

ратившиеся за помощью получили ее, причем в 50% случаев в полном объеме.

Таким образом, можно сделать вывод, что РПЦ активно участвует в профилактике таких социальных проблем, как алкоголизм, наркомания и аборт, применяя различные медико-социальные технологии. Указанная деятельность способствует снижению социального напряжения в обществе.

Список литературы

1. Ефлова, М. Ю. Опыт русской православной церкви по социальной инклюзии наркозависимых / М. Ю. Ефлова // Власть. – 2015. – № 6. – С. 103-106.
2. Основы социальной концепции русской православной церкви [Электронный ресурс]: Режим доступа к сайту : <http://www.patriarchia.ru/> (Дата обращения: 24.02.2016).
3. Разинкова, Т. Б. Участие русской православной церкви в борьбе с алкоголизмом и наркоманией / Т. Б. Разинкова // Российский следователь. – 2010. – № 9. – С. 12-14.
4. Новикова, Г.А. Социальные аспекты подростковой беременности / Г.А. Новикова, А.Г. Соловьев // Современные исследования социальных проблем: Медицина и здравоохранение. – 2013. – № 9. – С. 53-56.
5. Басов, Н. Ф. Церковная социальная помощь различным группам молодежи / Н. Ф. Басов // Вестник Костромского государственного университета им. Н. А. Некрасова. Серия гуманитарные науки. – 2013. – № 1. – С. 132-136.

Received 12 October 2018