

## СОДЕРЖАНИЕ

### МЕДИКО–СОЦИАЛЬНЫЕ ПОДХОДЫ К СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ И ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ

|                                                                                                                                                                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Аблековская О.Н.</b> Научные подходы к прогнозированию состояния здоровья в поколениях.....                                                                                                                 | 3  |
| <b>Амвросьева С.П., Шаплов А.К., Гусева Е.А.</b> Динамика морфофункциональных показателей школьников среднего подросткового возраста.....                                                                      | 4  |
| <b>Барташевич Ю.В., Ножка И.А.</b> Определение статической силовой выносливости постуральных мышц детей младшего школьного возраста.....                                                                       | 5  |
| <b>Борисевич Н.Я.</b> Формирование здорового образа жизни и радиэкологической культуры у учащихся в детских реабилитационно–оздоровительных центрах.....                                                       | 8  |
| <b>Босенко А.И., Самокиш И.И., Станкевич Э.П.</b> Оценивание компонентов функциональных возможностей студенток высших учебных заведений.....                                                                   | 10 |
| <b>Волкова Н.И., Якимец И.В.</b> Самостоятельная двигательная активность студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья.....                                                                               | 13 |
| <b>Вонаршенко А.П., Засядько К.И., Фленов Е.Ф., Панкратов О.В.</b> Связь амплитудно – временных показателей реакции зрачка на кратковременный засвет с состоянием вегетативного баланса организма.....         | 15 |
| <b>Глинская Т.Н., Щавелева М.В., Касап В.А.</b> Первичная заболеваемость подросткового населения Республики Беларусь: приоритеты профилактики.....                                                             | 16 |
| <b>Голикова В.В.</b> Медико–социальный подход к оценке степени утраты здоровья у детей с эпилепсией.....                                                                                                       | 20 |
| <b>Голубева Т.С.</b> Инвалидность лиц молодого возраста вследствие травм в Республике Беларусь.....                                                                                                            | 22 |
| <b>Губарь Л.М., Гречишкина В.В.</b> Отношение населения к проблеме сбора и утилизации твердых коммунальных отходов.....                                                                                        | 25 |
| <b>Демінська Л.О.</b> Здоров'я та особистість учня як головна цінність педагогічного процесу... 27                                                                                                             | 27 |
| <b>Денисенко Ю.П., Высочин Ю.В., Гордеев Ю.В., Яценко Л.Г.</b> Миорелаксация в повышении устойчивости организма к экстремальным условиям профессиональной деятельности.....                                    | 32 |
| <b>Досин Ю.М., Ягур В.Е., Лысый Б.В., Соколов В.А., Фатхи Али Аль–Бшени Гонартроз (факторы риска).....</b>                                                                                                     | 35 |
| <b>Дронь М.И.</b> Здоровье и информация – единство и взаимообусловленность.....                                                                                                                                | 37 |
| <b>Дубоносова С.В., Веневцева Ю.Л., Мельников А.Х.</b> Изучение изменения показателей вариабельности сердечного ритма у молодых людей.....                                                                     | 40 |
| <b>Дятел С.В., Дятел В.В., Осочук В.С.</b> Медицинское обоснование хирургической реабилитации пациентов с переломами большеберцовой кости методом закрытого интрамедуллярного блокированного остеосинтеза..... | 41 |
| <b>Егоров В.Н., Губанцева И.Б.</b> Социализация и гигиенические реалии современной студенческой молодежи.....                                                                                                  | 44 |
| <b>Ермова Н.Г., Брускова И.В.</b> Изучение состояния здоровья студентов различных вузов... 48                                                                                                                  | 48 |
| <b>Жадько Д.Д.</b> Медико–биологические аспекты использования сауны в первичной профилактике заболеваний.....                                                                                                  | 49 |
| <b>Журавский А.Ю., Любич Ф.Ф.</b> Современное состояние и перспективы развития агроэкотуризма на Белорусском Полесье.....                                                                                      | 52 |
| <b>Злотникова Л.М., Алексеенко И.В.</b> Социальные проблемы и тенденции формирования здоровья.....                                                                                                             | 53 |
| <b>Золотухина Т.В., Гаврилович Н.Н.</b> Первичная профилактика заболеваний и сохранение здоровья.....                                                                                                          | 57 |
| <b>Иванушкина Н.Ф., Байбурина М.В.</b> Анализ реактивности сердечно-сосудистой системы студентов с отклонениями в состоянии здоровья при изменении геомагнитного фона.....                                     | 59 |
| <b>Иванушкина Н.Ф., Коростелёва Н.А.</b> Исследование динамики переносимости физических нагрузок студентами с ослабленным здоровьем в дни с различным геомагнитным фоном.....                                  | 62 |
| <b>Игнатенко Н.С., Кривицкая Л.Э., Торшина Л.А., Слободняк Е.Н.</b> Сравнительная характеристика физической подготовленности и функционального развития студентов I                                            |    |

|                                                                                                                                                                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| курса и учащихся лица БНТУ.....                                                                                                                                                                               | 64  |
| <b>Иголина Е.Н.</b> Двигательная активность как фактор оздоровления студентов.....                                                                                                                            | 66  |
| <b>Исайкина А.А., Субель И.В.</b> Использование международной классификации функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья детей и подростков для медико–социальной экспертизы лиц до 18 лет..... | 68  |
| <b>Исайкина А.А., Субель И.В.</b> Медико–социальная оценка ограничения способности к самообслуживанию детей младшего и среднего школьного возраста.....                                                       | 70  |
| <b>Казакова Т.И., Лысенко Т.Г.</b> Состояние сердечно–сосудистой системы старшекласников.....                                                                                                                 | 71  |
| <b>Карпович О.В.</b> Оценка адаптационных возможностей организма.....                                                                                                                                         | 76  |
| <b>Козловский А.В., Бардин А.Р.</b> Двигательная активность как основа формирования физического и психического здоровья школьников.....                                                                       | 78  |
| <b>Колесникова Н.Н., Врублевская И.П.</b> Формирование ценностного отношения к занятиям физической культурой в системе физического воспитания дошкольников.....                                               | 80  |
| <b>Корженевич Е.А.</b> Роль семьи в формировании здорового образа жизни.....                                                                                                                                  | 82  |
| <b>Коростелева Н.А., Иванушкина Н.Ф.</b> Использование принципов наглядности и последовательности в обучении плаванию студентов.....                                                                          | 84  |
| <b>Копыток А.В., Якушина Н.А., Дубовик Т.П.</b> Причины инвалидизации лиц молодого возраста в Республике Беларусь.....                                                                                        | 88  |
| <b>Кохан С.Т., Мингалова М.С., Патеюк А.В., Кривошеева Е.М.</b> Методологическая интеграция реабилитационных мероприятий у детей–инвалидов.....                                                               | 93  |
| <b>Кравченко А.А., Филипский А.Ю.</b> Рациональный режим труда и отдыха как компонент здорового образа жизни.....                                                                                             | 95  |
| <b>Кривицкая Е.И., Каченкова Е.С.</b> Применение комплексной методики ЛФК в физической реабилитации больных хроническим простатитом.....                                                                      | 97  |
| <b>Кузьмина Л.И., Хихич Ю.Ф.</b> Формирование мотивационно–ценностной сферы приобщения подростков к сохранению своего здоровья средствами физической культуры.....                                            | 103 |
| <b>Купчинов Р.И.</b> Полноценное здоровье – сфера деятельности физического воспитания.....                                                                                                                    | 105 |
| <b>Лебедь–Великанова Е.Е.</b> Применение терапии, основанной на сенсорной интеграции, у детей с нарушениями развития.....                                                                                     | 108 |
| <b>Лебедь–Великанова Е.Е., Шакура А.А.</b> Направления коррекционно–педагогического процесса с людьми, имеющими интеллектуальную недостаточность.....                                                         | 109 |
| <b>Лебедь–Великанова Е.Е., Шарикало Н.А.</b> Профилактика двигательных нарушений в пожилом возрасте.....                                                                                                      | 111 |
| <b>Лемешко Е.В.</b> Медико–психологический подход к сохранению здоровья лиц с кардиологической патологией, содержащихся под стражей.....                                                                      | 112 |
| <b>Логвина Т.Ю.</b> Функциональное состояние сердечно–сосудистой системы у детей дошкольного возраста при выполнении физических нагрузок.....                                                                 | 117 |
| <b>Логинов С.И., Мальков М.Н., Носова М.В., Кинтюхин А.С., Баев К.А.</b> Коррекция физической активности и подготовленности пожилых людей средствами оздоровительной физической культуры.....                 | 121 |
| <b>Лунева Н.В., Затолокина А.Д., Новомлинец В.В., Алферова Е.Ю.</b> Оценка уровня заболеваемости у студентов с различной двигательной активностью.....                                                        | 124 |
| <b>Лысенко Т.Г., Казакова Т.И.</b> Физическое здоровье детей среднего школьного возраста... ..                                                                                                                | 127 |
| <b>Максимов А.С.</b> Некоторые пути улучшения здоровья лиц среднего возраста.....                                                                                                                             | 130 |
| <b>Маришук Л.В., Дудник В.М., Платонова Т.В., Козыревский А.В.</b> Системный подход в формировании культуры здорового образа жизни.....                                                                       | 133 |
| <b>Мартынова В.А.</b> Физическое воспитание тубинфицированных детей дошкольного возраста.....                                                                                                                 | 136 |
| <b>Марченко А.Д.</b> Особливості методики розвитку гнучкості школярів 8–10 років на уроках фізичної культури за допомогою стретчингу.....                                                                     | 140 |
| <b>Моисейчик Э.А.</b> Физкультурно–спортивная деятельность и здоровый образ жизни молодежи.....                                                                                                               | 143 |
| <b>Мугерман Б.И., Мугерман Г.М., Парамонова Д.Б.</b> Профилактика вывиха бедра у детей с последствиями перинатального поражения центральной нервной системы.....                                              | 144 |
| <b>Наумов И.А., Тищенко Е.М.</b> Оценка влияния медико–социальных факторов на состояние репродуктивного поведения пациенток с воспалительными заболеваниями половых .....                                     | 147 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| органов.....                                                                                                                                                                                                                                                          |     |
| <b>Новик Г.В., Врублевский Е.В.</b> «Социальное здоровье» и оценка физического развития студентов.....                                                                                                                                                                | 149 |
| <b>Пац Н.В., Слизович Т.Н.</b> Здоровьесберегающее поведение и профилактика профессиональной патологии у медицинских работников лечебных учреждений Гродненской области, работающих с ультразвуковыми технологиями.....                                               | 151 |
| <b>Пац Н.В., Кухарчик Е.И., Демко Д.С.</b> Валеолого–гигиенические проблемы одежды для занятий физической культурой в среде подростков и молодежи.....                                                                                                                | 156 |
| <b>Пегов В.А.</b> Исследование проблемы зависимостей в контексте здоровьесозидающего подхода: салютогенез в образовании.....                                                                                                                                          | 158 |
| <b>Пегов В.А., Мальчиков А.В.</b> Жизнь зависимого человека как альтернатива здоровому образу жизни: характер представлений студентов вуза физической культуры о собственных способностях и значимости выбранной профессии в контексте проблемы пробы наркотиков..... | 161 |
| <b>Пегова А.В., Пегов В.А.</b> Здоровый образ жизни и вызовы современности: исследование соотношения между «старыми» и «новыми» негативными зависимостями.....                                                                                                        | 163 |
| <b>Петрукович Н.П.</b> Роль семьи в формировании рациональной двигательной активности дошкольников и укреплении здоровья детей.....                                                                                                                                   | 167 |
| <b>Разницын А.В., Хонякова Т.В.</b> Применение лечебной физкультуры, самомассажа и водно–тепловых процедур у студентов с плоскостопием в спецмедгруппах.....                                                                                                          | 169 |
| <b>Рындова О.Н.</b> Стресс и работоспособность.....                                                                                                                                                                                                                   | 171 |
| <b>Савицкая О.В.</b> Здоровьесберегающая составляющая занятий физической культурой в вузе.....                                                                                                                                                                        | 173 |
| <b>Святская Е.Ф., Власова С.В.</b> К вопросу формирования индивидуальной программы медицинской реабилитации пациентов после оперативного лечения поясничного остеохондроза.....                                                                                       | 175 |
| <b>Сенин И.П., Сенина Е.Г.</b> Развитие средовых методов реабилитации больных ССЗ.....                                                                                                                                                                                | 178 |
| <b>Сизова Н.В.</b> Особенности методики физического воспитания студентов с использованием шейпинг–технологий.....                                                                                                                                                     | 179 |
| <b>Синкевич Е.В.</b> Санитарно–эпидемическая безопасность многопрофильных организаций здравоохранения города Гродно.....                                                                                                                                              | 183 |
| <b>Сиренко Р.Р., Породько І.М.</b> Влияние нагрузки аэробной направленности на умственную работоспособность студентов.....                                                                                                                                            | 184 |
| <b>Соколов В.А., Борщевская О.П., Аль–Бшени Фатхи</b> Некоторые традиционные методы оздоровления и профилактика суставных заболеваний средствами физической культуры... ..                                                                                            | 186 |
| <b>Соловьёва Н.Г., Рудницкая Ю.Г.</b> Здоровье женщин с хроническими гинекологическими заболеваниями: психофизический и коррекционный аспекты.....                                                                                                                    | 188 |
| <b>Сурина–Марышева Е.Ф., Кудрявцева Л.М., Уржаткина А.А.</b> Здоровьесберегающая среда в учебном процессе младших школьников общеобразовательной школы.....                                                                                                           | 192 |
| <b>Таравкова О.А.</b> Медико–социальные подходы к сохранению здоровья и первичной профилактике заболеваний.....                                                                                                                                                       | 195 |
| <b>Тимошенков В.В., Павлов О.Б., Ворожбицкая Т.И.</b> Изучение влияния сдачи зачета по теоретическому разделу на функциональное состояние организма студентов.....                                                                                                    | 197 |
| <b>Титов С.В.</b> Использование комплекса силовых упражнений для повышения физического и функционального состояния учащихся с вегетосудистой дистонией.....                                                                                                           | 198 |
| <b>Фатхи Али Аль–Бшени</b> Роль факторов травмы в развитии вторичного гонартроза.....                                                                                                                                                                                 | 202 |
| <b>Хорева С.А., Джураева Е.И., Лукьянова М.Г., Тавгень О.И.</b> Методические подходы к экологической оценке состояния биосистем и здоровья людей.....                                                                                                                 | 204 |
| <b>Чешевик А.Б.</b> Здоровье нации в контексте социальной политики Республики Беларусь 1996–2010 гг.....                                                                                                                                                              | 206 |
| <b>Чиж Л.В.</b> Профилактические направления психосоматических заболеваний работников органов и подразделений по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь.....                                                                                                      | 211 |
| <b>Шаплов А.К., Амвросьева С.П.</b> Адаптация нервных образований и тканей стенки толстой кишки к физическим нагрузкам.....                                                                                                                                           | 214 |
| <b>Шаповалова Т.М., Врублевская Л.Г.</b> Отношение студентов к формированию здорового образа жизни.....                                                                                                                                                               | 215 |
| <b>Шебеко Л.Л., Vasianovich A., Германович Л.В.</b> Сравнительный анализ самооценки со-                                                                                                                                                                               | 218 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       | 282 |

|                                                                                                                                                                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| стояния здоровья и восприятия проблем образа жизни среди мужчин двух высших учебных заведений в Беларуси и Шотландии (Великобритания).....                                                                        |     |
| <b>Ширей В.О., Ковалёва О.А.</b> Функциональная оценка дыхания у детей среднего школьного возраста.....                                                                                                           | 221 |
| <b>Шурыгина Ю.Ю., Дзбзева Т.Б.</b> Взгляд студенческой молодежи на здоровый образ жизни.....                                                                                                                      | 224 |
| <b>Яковлев А.Н., Журавский А.Ю., Корогвич Н.В., Милун В.С.</b> Создание условий для обеспечения сохранения и укрепления здоровья студентов Полесского государственного университета.....                          | 227 |
| <b>Yaremko E.O., Vovkanych L.S.</b> Physiological criteria of the evaluation of somatic health level.....                                                                                                         | 232 |
| <b>Яцун С.М., Соколова И.А., Горяинова И.Л.</b> Системный подход к профилактике заболеваний и формированию культуры здоровья у школьников.....                                                                    | 236 |
| <b>ИННОВАЦИОННЫЕ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ</b>                                                                                                                                                              |     |
| <b>ОТБОРА ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ</b>                                                                                                                                                                                    |     |
| <b>Блоцкая Ю.В., Роговик Р.М.</b> Проблема мотивации и отбора в детском и юношеском спорте.....                                                                                                                   | 238 |
| <b>Болотов А.В., Садовникова А.М.</b> Изучение спектра, характера изменчивости и асимметрии основных показателей пальцевой дерматоглифики юных танцоров.....                                                      | 240 |
| <b>Ботова Л.Н.</b> Вариабельность ритма сердца и центральной гемодинамики у юных гимнасток в тренировочном процессе.....                                                                                          | 242 |
| <b>Коба В.Д., Кузнецова З.М.</b> Обоснование комплексного подхода совершенствования спортивного отбора в боксе.....                                                                                               | 244 |
| <b>Козлова А.С., Кручинский Н.Г., Мельнов С.Б.</b> Полиморфизм генов ACTN3 и PPARGC1A у профессиональных таэквондистов.....                                                                                       | 246 |
| <b>Миннеханов И.Ф.</b> Определение эффективности различных методик проведения занятий с юными пловцами на начальном этапе обучения.....                                                                           | 249 |
| <b>Нарский Г.И., Антонова Е.А.</b> К вопросу отбора юных спортсменов в группу по прыжкам на акробатической дорожке.....                                                                                           | 253 |
| <b>Петров И.А.</b> Формирование быстрых и точностных двигательных действий у мальчиков в возрасте 7–12 лет.....                                                                                                   | 257 |
| <b>Пилант А.П., Деркач И.Н., Морозов М.П.</b> Стресс–эхокардиография с использованием импульсно–волнового тканевого доплера в решении вопроса отбора для занятий спортом лиц с пролапсом митрального клапана..... | 259 |
| <b>Писаренкова Е.П.</b> Дифференцированная методика развития специфических координационных способностей у школьников 11–12 лет при овладении легкоатлетическими упражнениями.....                                 | 260 |
| <b>Питын М.П., Стецкович Н.М.</b> Информация об известных личностях в системе знаний юных спортсменов (на примере стрельбы с лука).....                                                                           | 263 |
| <b>Свирин А.Н.</b> Сравнительная характеристика показателей прыгучести у школьников 10–14 лет и юных легкоатлетов.....                                                                                            | 267 |
| <b>Сидрелёва И.В., Нарский Г.И.</b> Развитие игрового мышления у юных футболисток.....                                                                                                                            | 270 |
| <b>Скорина А.А.</b> Реализация спортивного отбора в дзюдо глазами тренеров.....                                                                                                                                   | 272 |
| <b>Сысоева И.В.</b> Сравнительный анализ адаптационных реакций сердечно–сосудистой системы у студентов–атлетов с различным уровнем тренированности.....                                                           | 276 |