

## СОДЕРЖАНИЕ

### СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ РЕКРЕАЦИИ И СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

<b>Артемьев В.П., Филиппов В.А.</b> Развитие двигательного качества быстроты в зависимости от возраста и пола .....	3
<b>Борсук Н.А.</b> Педагогическая характеристика физических нагрузок при снижении функциональных возможностей организма человека .....	4
<b>Бутько А.В.</b> Формирование потребности ценностного отношения к здоровью у подростков .....	6
<b>Гаврилик М.В.</b> Повышение эффективности выполнения нападающего удара у юнных волейболисток .....	9
<b>Горовой В.А., Масловский Е.А., Блоцкий С.М.</b> Взаимосвязь познавательно–проектировочного компонента физической рекреации, объема двигательной активности и физической подготовленности студенток.....	12
<b>Давидовская О.Л.</b> Использование средств художественной гимнастики с учетом гендерного подхода при развитии гибкости у студенток непрофильного вуза .....	15
<b>Дронова В.М.</b> Мотивация к занятиям физической культурой и спортом студентов Полесского государственного университета.....	17
<b>Дронова В.М., Шакура А.А.</b> Анализ факторов, обуславливающих состояние здоровья учащихся ссузов .....	18
<b>Засядько К.И., Вонаршенко А.П., Борейчук А.Ф., Земцов В.В.</b> Самооценка спортсменом времени сенсомоторной реакции как показатель динамики его функционального состояния.....	21
<b>Злотников А.А.</b> Спорт для всех: зарубежный опыт функционирования .....	23
<b>Иванова Л.В., Бахарева Е.В.</b> Психо–соматическое здоровье боулеров .....	24
<b>Кашмина Е.О., Веневцева Ю.Л.</b> Влияние разного объема дыхательных упражнений на сердечно–сосудистую систему студентов специальной медицинской группы на занятиях по плаванию .....	28
<b>Козлов С.С.</b> Комплексная методика физкультурно–оздоровительных занятий с женщинами 30–40 лет .....	30
<b>Козловский А.В., Бардин А.Р., Невертович Т.В.</b> Роль двигательной активности в формировании познавательных процессов в физическом воспитании.....	33
<b>Королевич А.Н.</b> Уверенность в себе и влияние экспектаций (ожиданий) на спортивные достижения .....	34
<b>Котловский А.В., Пауков Ю.Н., Юхновская Е.В.</b> Адаптивный спорт как социально–педагогическая проблема .....	36
<b>Котловский А.В., Мечковскис А.С., Кабакович О.М.</b> Задачи, направления и критерии оценки спортивной работы с инвалидами .....	37
<b>Котловский А.В., Пауков Ю.Н., Кабакович О.М.</b> Современное состояние и проблемы физической культуры и спорта для лиц с ограниченными возможностями .....	39
<b>Крыловский О.В., Орлова Н.В., Новик Ю.Н.</b> Использование средств бокса для целей оптимизации физической подготовленности студентов непрофильных вузов.....	41
<b>Куликов В.М., Тимофеев А.А.</b> Инновационные педагогические подходы к организации процесса физического воспитания в вузе .....	42
<b>Кучерова А.В., Угликов С.А.</b> Проблемы дискретности развития двигательных способностей школьников.....	46
<b>Лимаренко А.П., Лимаренко О.В.</b> Плавание как средство физической реабилитации студентов после основной учебной нагрузки.....	47
<b>Лукьянчик А.С., Радченко С.Н.</b> Педагогические основы индивидуализации подготовки рукоборцев.....	49
<b>Любич Ф.Ф., Журавский А.Ю.</b> Анализ использования платных услуг в сфере физической культуры и спорта жителями г. Пинска .....	52
<b>Макеева В.С.</b> Физическая рекреация и туризм в регуляции автономии личности студента .....	54
<b>Максимук О.В.</b> Оздоровительная методика применения физических упражнений с отягощениями для женщин второго зрелого возраста .....	57
<b>Марищук Л.В., Дудник В.М., Платонова Т.В., Козыревский А.В.</b> Системный подход в формировании культуры здорового образа жизни .....	59
<b>Меликидзе К.Ш., Степанян А.А.</b> Эмпирические аспекты компетентной деятельности средством оздоровительной аэробики .....	62

<b>Микитчик О.С., Горбонос Е.Р.</b> Психофизиологическое состояние туристов–водников во время походов II категории сложности .....	67
<b>Нарский А.Г., Окунев Е.Ю.</b> Динамика процентного соотношения компонентов состава тела юношей, занимающихся атлетической гимнастикой.....	73
<b>Неменков Л.С.</b> Физическое развитие и физическая подготовленность детей младшего школьного возраста.....	75
<b>Николаичева А.С.</b> Стритбол как средство компенсации дефицита двигательной активности у студенток высших учебных заведений.....	77
<b>Орлов А.В.</b> Применение упражнений с «тактильными ориентирами» на начальном этапе обучения плаванию детей с нарушением зрения.....	79
<b>Осипенко Е.В.</b> Особенности физкультурно–оздоровительных занятий с детьми 8–9 лет в группах продлённого дня, проживающими в экорационных условиях .....	83
<b>Пауков Ю.Н., Треско С.А., Моисеенко Г.Н.</b> Профилактика и предупреждение травматизма при занятиях дзюдоистов в группах начальной подготовки .....	87
<b>Поболь В.З.</b> Особенности применения подвижных игр с детьми, имеющими тяжелые нарушения зрения.....	90
<b>Поликарпова Л.С.</b> Применение средств аквааэробики на занятиях по физической культуре в специальном учебном отделении.....	92
<b>Пономарев В.В., Лимаренко О.В., Лопатина К.В.</b> Тхэквондо как средство активизации физического воспитания детей младшего школьного возраста.....	94
<b>Саакян Е.Г.</b> Тренажерные средства в оздоровительной системе подготовки женщин .....	99
<b>Саскевич А.П., Масловский Е.А., Масловский О.Е., Кривицкая Л.Э.</b> Динамика показателей физической и технической подготовленности в двухгодичном цикле тренировки юных футболистов посредством использования подвижных игр и игровых упражнений прогрессирующей тактической сложности.....	100
<b>Слободняк Е.Н., Пильсть А.Т.</b> Влияние занятий шейпингом на уровень развития физического состояния студентов.....	102
<b>Филимонов Н.Н., Филимонова Н.И.</b> Влияние игровых упражнений на формирование двигательных умений и навыков в плавании у детей младшего школьного возраста .....	104
<b>Филипский А.Ю., Кравченко А.А.</b> О количестве уроков физической культуры в средней образовательной школе.....	106
<b>Филипский А.Ю., Фадеев В.В.</b> Управление тренировочным процессом мужской студенческой команды «ПолесГУ–Белсоллод» по футзалу с использованием комплексного педагогического контроля .....	107
<b>Филипский А.Ю.</b> Организация турнира по футзалу как элемент рекламы .....	109
<b>Якимец И.В., Волкова Н.И., Эль Хаддад Мохамед Из Эльараб</b> Профилактика повреждений плечевого сустава у спортсменов.....	110
<b>Ярошик М.Я.</b> Вплив фізкультурно–оздоровчих занять аквафітнесом на емоційний стан жінок другого зрілого віку.....	112
<b>СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ И ПАРАЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ</b>	
<b>Анпилогов И.Е.</b> Управление спортивной подготовкой бегунов на длинные и сверхдлинные дистанции и пути ее модернизации .....	117
<b>Анпилова О.В.</b> Современные тенденции в реализации спортивного потенциала прыгуньи в длину юниорской возрастной группы .....	118
<b>Бачковский Б.И., Коптев С.А.</b> Спорт высших достижений и паралимпийский спорт .....	119
<b>Белякова Н.Н.</b> Изучение уровня развития свойств внимания у волейболисток 12–14 летнего возраста.....	121
<b>Бобкова Е.Н.</b> Взаимосвязь физической подготовленности спортсменов–пожарных с результатом преодоления 100–метровой полосы с препятствиями.....	122
<b>Бойченко С.Д., Блажей Зентек, Руденик В.В.</b> Биомеханические особенности техники разбега у элитных спортсменок в прыжках с шестом .....	124
<b>Болотов В.М., Сурина–Марышева Е.Ф., Хоменко Р.В., Рыбаков В.В.</b> Моделирование предсоревновательной подготовки спортсменов высокой квалификации .....	128
<b>Борисевич Я.Н.</b> Физическое состояние спортсменов игровых видов спорта .....	131
<b>Боровая В.А., Беляк О.И., Коняхин М.В.</b> Методические рекомендации по преодолению плато в тренировке метательниц копья.....	136

<b>Боровая В.А., Лубкова М.Н., Причинич А.Е.</b> Особенности соревновательной деятельности в гребле на байдарках и каноэ.....	138
<b>Брускова И.В.</b> Современные проблемы инваспорта .....	141
<b>Бубнов И.Ю.</b> Массаж как средство восстановления в процессе подготовки бегунов–марафонцев .....	143
<b>Вандышева О.Д., Турецкая Л.О.</b> Использование информационных технологий для анализа координации стрелка–спортсмена.....	145
<b>Воронович Ю.В., Солонец А.В., Лавшук Д.А.</b> Эволюция бесконтактных биомеханических методов регистрации техники соревновательных упражнений.....	148
<b>Высочин Ю.В., Денисенко Ю.П., Гордеев Ю.В., Яценко Л.Г.</b> Тормозно–релаксационная функциональная система срочной адаптации и защиты организма от экстремальных воздействий при спортивной деятельности.....	150
<b>Гаврилович А.А.</b> Особенности проявления индивидуально–психологических свойств личности у спортсменов различных специализаций .....	153
<b>Гизатуллина Ч.А., Мутаева И.Ш.</b> Некоторые вопросы подготовки бегунов на короткие дистанции на этапе спортивного совершенствования.....	156
<b>Гробовикова И.Ю., Соловьёва Н.Г., Писарчик Г.А.</b> Морфофункциональные особенности мужчин–дзюдоистов различной квалификации.....	159
<b>Гулевич А.В.</b> Модифицированная методика обучения и совершенствования техники стартового прыжка в плавании .....	162
<b>Гулевич А.В.</b> Методика сокращения продолжительности фазы отталкивания при выполнении стартового прыжка в плавании .....	164
<b>Данилова Г.Р., Матвиенко О.В.</b> Методика специальной физической подготовки для повышения координационных способностей и вестибулярной устойчивости юных волейболисток .....	166
<b>Денисенко Ю.П., Высочин Ю.В., Яценко Л.Г.</b> Релаксационные характеристики мышц в формировании долговременной адаптации организма спортсменов.....	169
<b>Жук О.Н., Никандров В.Н., Домашевич Е.В.</b> Влияние кислородно–гелиевой смеси на функциональное состояние организма спортсменов игровых видов спорта .....	173
<b>Західний В.Р., Конестяпін В.Г., Микіч М.С.</b> Кінематичні характеристики техніки виконання обертальних рухів у метальників диска, молота та штовхальників ядра .....	178
<b>Зотова Ф.Р., Бухараева Ч.Р., Садыкова С.В.</b> От универсиады к олимпиаде или от олимпиады к универсиаде? (Анализ выступлений студентов–легкоатлетов).....	181
<b>Кабакович О.М., Лисицин И.П., Котловский А.В.</b> Совершенствование методики тренировки бегунов на 800м с учётом долговременного отставленного тренировочного эффекта.....	183
<b>Кабакович О.М., Лисицин И.П., Котловский А.В.</b> Коррекция тренировочных нагрузок бегунов на средние дистанции с использованием средств восстановления.....	186
<b>Казимирко Н.К., Дычко О.А., Кохан С.Т., Дычко В.В., Дычко Д.В., Пикинер Д.С., Гаврилин В.О.</b> Влияние физических нагрузок на количественный и возрастной состав эритроциты периферийной крови спортсменов–дзюдоистов.....	188
<b>Козин В.В.</b> Особенности игры в защите квалифицированных баскетболистов (на примере Национальной баскетбольной ассоциации).....	192
<b>Козловский А.В., Бардин А.Р., Войтович О.И.</b> Некоторые особенности организации учебно–тренировочного процесса у спортсменов .....	196
<b>Козловский А.В., Бардин А.Р., Войтович О.А., Невертович Т.В.</b> Отношение студентов–спортсменов к психоактивным веществам .....	198
<b>Козловский А.В., Прокопович В.К.</b> Характеристика личностно–психологических показателей у лиц, занимающихся спортом.....	199
<b>Копылов М.С.</b> Психологическая подготовка бегунов на средние дистанции и показатели их тревожности.....	200
<b>Костючик И.Ю.</b> Современный и эффективный метод индивидуальной психологической подготовки спортсменов .....	204
<b>Кузнецова З.М., Даулетшин И.И.</b> Росто–весовые показатели гимнастов–многоборцев и гимнастов, специализирующихся в отдельных видах гимнастического многоборья .....	205
<b>Кузьмин Е.Б., Азиуллин Р.Р., Денисенко Ю.П., Ионов А.А.</b> Педагогические условия управления формированием спортивной мотивации .....	208

<b>Куликов Л.М., Болотов В.М., Рыбаков В.В., Иванов Е.В.</b> Структура и содержание примерных программ спортивной подготовки для ДЮСШ и СДЮШОР.....	210
<b>Лебедь–Великанова Е.Е., Шарикало Н.А.</b> Половые различия в спорте и физической культуре.....	212
<b>Лихачев О.Е., Фомин С.Г., Фомин А.С.</b> Предсезонная подготовка молодых профессиональных баскетболистов.....	213
<b>Малькевич Л.А., Рысеев Е.В., Левин Л.М., Лосицкий Е.А., Ярошевич О.А., Крючок В.Г.</b> Влияние локальной криотерапии на функциональное состояние спортсменов.....	216
<b>Масловский Е.А., Морозов О.С., Стадник В.И., Масловский О.Е.</b> Теоретико–методологическое обоснование концепции «ложных», обманных технических движений в спортивных играх и единоборствах.....	219
<b>Морозов А.И., Мутаева И.Ш.</b> Функциональная подготовка бегунов на 800 и 1500 метров на основе применения интервальной гипоксической тренировки.....	221
<b>Мухаметов Ф.А.</b> Перспективы развития олимпийского движения с учетом современных тенденций в мировом спорте.....	224
<b>Нарский А.Г., Кугаева Ю.А., Котовенко С.В.</b> Особенности простой зрительно–моторной реакции спортсменов в различных видах спорта.....	226
<b>Петрушин Д.В., Ярымбаш К.С.</b> К вопросу о совершенствовании скоростно–силовых качеств боксеров 12–13 лет в годичном цикле подготовки.....	229
<b>Платонов Е.Л., Прилуцкий П.М., Платонова Е.А.</b> Методика расчета времени преодоления тренировочных дистанций (на примере спортивного плавания).....	231
<b>Походня Ю.Г., Сяхович В.Э., Галец Е.Н., Дегтеренко Е.В., Беляев С.А.</b> Определение глюкокортикостероидов методом жидкостной хроматографии – тандемной масс–спектрометрии в допинг–контроле.....	236
<b>Пройда Е.Л.</b> Некоторые аспекты взаимосвязи функционального состояния кардиореспираторной системы и уровня развития двигательных качеств фигуристок 9–12 лет.....	240
<b>Руденик В.В., Бернатович И.Ф., Юраго О.Л.</b> Двигательные задачи как специфическая цель физического воспитания.....	243
<b>Самитова–Галкина Г.И.</b> Особенности подготовки женщин в беге на средние и длинные дистанции.....	249
<b>Семаева Г.Н., Панков М.В.</b> Динамика функциональных возможностей хоккеистов высокой квалификации в соревновательном периоде годичного цикла подготовки.....	251
<b>Семенов В.Г., Смольянов В.А.</b> Критерии оценивания плиометрических способностей спортсменов в условиях отталкивания от опоры.....	254
<b>Семенов В.Г., Масловский Е.А., Стадник В.И., Хижевский О.В., Лухвич В.В., Лухвич В.В.</b> Сущность, структура и содержание системы управления качественными параметрами движения и элементами психомоторного самоконтроля в прикладных видах борьбы.....	257
<b>Семенов В.Г., Тиханович Т.Е., Масловский О.Е., Масло М.И., Чумак А.П.</b> Процесс системной регуляции базовых элементов психомоторного самоконтроля техники бега на короткие дистанции у детей 10 – 12 лет на основе интенсификации их двигательной эрудиции.....	261
<b>Смирнов Е.А.</b> Статистический анализ результатов выступления спортсменов по арчери–биатлону в индивидуальной гонке.....	267
<b>Соловцов В.В., Соколов В.А., Юранов С.Я.</b> Дифференцированный подход в воспитании двигательных качеств у детей среднего школьного возраста.....	270
<b>Стадник В.И.</b> Теоретико–методическое обоснование базовой двигательной программы подготовки дзюдоистов.....	272
<b>Тищенко В.А.</b> Управление процессом подготовки квалифицированных гандболисток.....	274
<b>Усачева С.Ю.</b> Особенности проявления прыжковой выносливости у легкоатлетов различных специализаций.....	276
<b>Фаттахов Р.В., Денисенко Ю.П.</b> Формирование и функционирование ориентировочной основы совершенствования групповых тактических действий в футболе.....	280
<b>Хадарцев А.А., Фудин Н.А., Коржук Н.Л., Троицкий М.С., Хадарцев В.А., Варфоломеев М.А.</b> Тренажерные технологии тренировки дыхательной мускулатуры в спорте.....	283
<b>Хижевский О.В., Лухвич Вит.В.</b> Техника физических упражнений.....	284

<b>Хижевский О.В., Лухвич Вад.В.</b> Применение технических средств в обучении спортивным упражнениям.....	286
<b>Цыбулина С.И., Костюченко В.Ф.</b> Специальная выносливость бегунов на средние дистанции.....	288
<b>Цыпленкова Е.С.</b> Анализ фазы разбега в соревновательном упражнении высококвалифицированных легкоатлетов–прыгунов тройным .....	292
<b>Черкашин А.В.</b> Демографическая и социально–экономическая детерминированность успешности функционирования национальных подсистем олимпийской подготовки по легкой атлетике .....	295
<b>Шканова М.И.</b> Уровень развития координационных способностей у юных горнолыжников.....	299