

## СОДЕРЖАНИЕ

### МЕДИКО–БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ И ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ

<b>Абрамчук О.М., Качинська Т.В., Ворон У.В.</b> Вплив навантажень ізометричного характеру на реографічні показники юнаків.....	3
<b>Аль–Бшени Фатхи</b> Восстановление двигательной функции при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника средствами физической реабилитации.....	5
<b>Барков В.А., Баркова В.В.</b> Стато–динамическая выносливость голеностопного сустава студенток специального медицинского отделения.....	8
<b>Богатова И.И., Кузекевич В.Р.</b> Анализ образа жизни как фактора сохранения здоровья у студентов педагогического института Иркутского государственного университета.....	10
<b>Богданович А.И.</b> Подходы к реализации программы медицинской реабилитации в раннем возрасте в Брестском ОЦМР «Тонус».....	16
<b>Бондар Т.В., Григус І.М., Прусік К.</b> Ефективність фізичної реабілітації хворих на виразкову хворобу.....	20
<b>Бондаренко А.Е., Бондаренко К.К., Ворочай Т.А.</b> Коррекция деформаций сводов стопы средствами физической культуры у студенток специальных групп.....	22
<b>Бугаевский К.А., Бугаевская Н.А.</b> Особенности применения средств контрацепции спортсменками.....	25
<b>Василец В.В., Шебеко Л.Л., Радкович М.Н.</b> Особенности периферической гемодинамики женщин, занимающихся аквааэробикой.....	27
<b>Власова С.В., Лепесевич Н.Н., Матусевич И.А., Василец В.В., Гаевская Ю.О., Житкевич Т.В.</b> К вопросу о реабилитации практически здоровых людей.....	30
<b>Власова–Розанская Е.В.</b> Критерии экспертной оценки состояния пациентов после трансплантации печени.....	34
<b>Волокитин А.С., Бруйков А.А., Гулин А.В.</b> Коррекция тонкой моторной координации и психических функций у детей с церебральным параличом под воздействием иппотерапии.....	37
<b>Глинская Т.Н., Щавелева М.В.</b> Первичная заболеваемость девушек–подростков и подходы к первичной профилактике.....	39
<b>Гозак С.В.</b> Программа профилактики и коррекции нарушений опорно–двигательного аппарата школьников.....	45
<b>Гордиенко В.Н.</b> Синдром выгорания как один из показателей профессионального здоровья педагогов.....	47
<b>Грера Р.А.</b> Причины возникновения болей в спине и их профилактика у женщин различного возраста.....	53
<b>Григоревич И.В., Авхимович Ю.А., Желнерович В.Г., Салычиц А.Ф., Тереня В.А.</b> Здоровый образ жизни студенческой молодежи.....	55
<b>Грудовик Т.Н., Борисюк Н.В., Бондаренко В.Н.</b> Эффективность динамических дыхательных упражнений.....	57
<b>Губа Д.В., Шексняк П.М., Елисеев А.В.</b> Оценка уровня здоровья по показателям физического развития и подготовленности студентов гуманитарного профиля.....	59
<b>Деделюк Н.А., Томащук О.Г., Пантік В.В.</b> Аналіз детермінант фізичної підготовленості та рухової активності студенток.....	63
<b>Жадько Д.Д., Григоревич В.В.</b> Динамика физической подготовленности студентов ГрГМУ в течение учебного года.....	68
<b>Жадько Д.Д., Курбанов Д.И.</b> Физическое развитие студентов Гродненского государственного медицинского университета.....	70
<b>Жукова Т.В., Святская Е.Ф.</b> Влияние очагов хронической инфекции на организм спортсмена.....	72
<b>Залепугин С.Д., Мазуренко А.Н., Макаревич С.В., Малашенко А.В.</b> Стабилизация позвоночника при повреждениях его грудного и поясничного отделов у пациентов детского возраста.....	74

<b>Зинченко Н.А., Железная Т.В., Метлушко В.И.</b> Обоснование содержания форм организации занятий по коррекции и профилактике нарушений осанки школьников 11–13 лет.....	76
<b>Знатнова Е.В.</b> Программа занятий дошкольников на массажерах для стоп в домашних условиях.....	78
<b>Иванов С.А., Малышева Е.В., Гулин А.В.</b> Оценка функционального состояния врачей хирургических специальностей по гемодинамическим показателям.....	81
<b>Кокорина О.Р.</b> Проблема здоровья в сфере педагогической деятельности.....	83
<b>Копыток А.В., Лушинская С.И., Якушина Н.А.</b> Трудопотери вследствие первичной инвалидности и временной нетрудоспособности в 2014 году.....	87
<b>Корженевич С.В., Корженевич Е.А.</b> Воспитание здорового образа жизни в семье и в школе.....	89
<b>Корильчук Н.И.</b> К вопросу о сохранении здоровья молодым мужчинам с абдоминальным ожирением.....	91
<b>Косяченко Г.Е., Иванович Е.А.</b> Влияние на здоровье человека неблагоприятных факторов, возникающих при работе с ПЭВМ и меры профилактики.....	93
<b>Кохан С.Т., Патеюк А.В.</b> Влияние селенодефицита на некоторые физиологические и морфофункциональные показатели крыс в эксперименте.....	96
<b>Кудин С.Ф., Козерук Ю.В.</b> Понятие о валеологии – науке о формировании, сохранении и укреплении здоровья человека.....	97
<b>Кушнір Я.А.</b> Поширення хвороб та стан здоров'я дітей в різних регіонах України..	101
<b>Лебедевич М.В.</b> Применение физических упражнений силовой направленности при дискогенной радикулопатии.....	104
<b>Лебедь–Великанова Е.Е.</b> Повышение двигательной активности детей с тяжелыми и множественными нарушениями психофизического развития в процессе занятий по эрготерапии.....	107
<b>Лимаренко О.В., Шарикало Н.А.</b> Оценка физического развития детей старшего дошкольного возраста (на примере одного дошкольного образовательного учреждения г. Пинска).....	111
<b>Мазуренко А.Н.</b> Передний спондилодез поясничного отдела позвоночника.....	115
<b>Майструк М.І., Поліщук Н.І., Григус І.М.</b> Обґрунтування необхідності проведення фізичної реабілітації хворих на хронічні обструктивні захворювання легень.	120
<b>Михалюк Е.Л.</b> Этапы совершенствования врачебно–педагогических наблюдений в спортивной медицине.....	122
<b>Мойсенко С.С., Силкин Д.Н.</b> Медико–биологические подходы к сохранению здоровья и первичной профилактике заболеваний.....	125
<b>Намоконов Е.В.</b> Алгоритм восстановительного лечения пациентов, перенесших эндопротезирование крупных суставов, в амбулаторных условиях.....	127
<b>Наумов И.А.</b> Состояние первичной заболеваемости женщин–работниц химического производства.....	128
<b>Новик А.А.</b> Характер основных повреждений верхних конечностей и их распространенность в зависимости от пола и возраста.....	134
<b>Оганесян А.С., Манукян Н.В., Кручинский Н.Г.</b> Исследование эффективности применения различных доз йода у спортсменов.....	137
<b>Орлова Н.В., Козлова Н.И.</b> Использование средств пилатеса в профилактике структурно–функциональных нарушений позвоночника у студенток с учетом педагогических условий.....	141
<b>Паначев В.Д.</b> Инновационный подход к здоровью для всех.....	143
<b>Петкевич А.И., Озеров В.В., Кузнецова Ю.И.</b> Влияние нестабильности шейного отдела позвоночного столба на состояние зрительного анализатора у детей с ослабленным зрением.....	146
<b>Петрушкина Н.П., Коломиец О.И., Щелканова Ю.В.</b> Оценка комплекса факторов, влияющих на состояние здоровья младших школьников.....	149
<b>Планида Е.В.</b> Проблемы антидопингового образования в сфере молодежного спорта.....	153

<b>Подригало Л.В.</b> Применение донозологической диагностики для профилактики заболеваний детей, подростков и молодежи.....	158
<b>Проскурина А.С., Невзорова Е.В., Гулин А.В.</b> Функциональная активность биологически активных аминов в динамике физиологического течения гестации...	162
<b>Пташиц А.Я., Кудрявцев А.В.</b> Уровень физического здоровья и адаптация к физическим нагрузкам вуза.....	165
<b>Ружило О.С.</b> Комплексная программа по снижению массы тела у пациентов с синдромом поликистозных яичников.....	166
<b>Рябова Е.В.</b> Направления работы куратора по валеологическому воспитанию студентов.....	169
<b>Святская Е.Ф., Жукова Т.В.</b> Миофасциальный болевой синдром: причины, факторы риска, профилактика.....	171
<b>Сидорович Р.Р., Василевич Э.Н., Макаревич С.В., Свечников И.В.</b> Динамическая стабилизация поясничного отдела позвоночника – первый опыт использования отечественных межкостистых динамических систем.....	174
<b>Скорородова Ю.М., Невзорова Е.В., Гулин А.В.</b> Анаэробные гликолитические возможности организма при контроле тренировочных нагрузок у больных бронхиальной астмой.....	178
<b>Степанова И.В.</b> Риск развития сердечно–сосудистых заболеваний у студентов вузов.....	180
<b>Степанова Н.А., Дауб М.Н.</b> Оценка биохимических показателей – критериев метаболического синдрома у спортсменов–мужчин.....	184
<b>Стоянов А.Н., Вастьянов Р.С.</b> Комплексная терапия вегетативных, моторных и эмоциональных компонентов вестибулярной дисфункции у пациентов при хронической ишемии мозга.....	187
<b>Филиппов В.А., Орлова Н.В.</b> Методика применения системы пилатес для профилактики структурно–функциональных нарушений позвоночника у студенток вузов	189
<b>Филиппов Н.Н.</b> Динамика физической подготовленности студентов основного отделения БГТУ.....	191
<b>Фленкин А.А., Невзорова Е.В., Гулин А.В.</b> Оценка курительного статуса по концентрации монооксида углерода в выдыхаемом воздухе.....	194
<b>Халатов В.А., Гулин А.В., Невзорова Е.В.</b> Изучение показателей про/антиоксидантной системы лиц, проживающих в районах с различной экологической напряженностью.....	197
<b>Хомич Г.Е.</b> Показатели гемодинамики при изменении положения тела человека в пространстве.....	200
<b>Шенати А., Эль Хвари Ф.М.А., Аль–Бшени Ф.</b> Гонартроз: диагностика и методы реабилитации.....	204
<b>Enkhsaikhan R., Erdenetsogt D., Enkhbaatar S., Amgalanbaatar D., Tsogtsaikhan S.</b> Immune cells infiltration in adipose tissue of greater omentum.....	207
<b>Юрченко С.М., Пустовойтов К.В., Свечников И.В., Криворот К.А.</b> Малотравматичные хирургические вмешательства при транспедикулярной фиксации поясничного отдела позвоночника.....	213
<b>Яковлев А.Н., Масловский Е.А., Матвеева Л.В.</b> Физкультурная деятельность в контексте ключевых, универсальных профессиональных компетенций, с сохранением здоровья и самосовершенствованием личности.....	215
<b>НАУЧНО–МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОТБОРА И ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНОГО ВОЗРАСТА И КВАЛИФИКАЦИИ</b>	
<b>Бабушкин Е.Г., Ляликов И.Л.</b> Выявление причин, влияющих на ослабление мотивации у высококвалифицированных спортсменов различных видов спорта.....	220
<b>Батенко Е.М., Лосева А.А.</b> Развитие региональной выносливости студентов–баскетболистов за минимальный промежуток времени.....	222
<b>Брюховских Т.В., Пономарев В.В., Лимаренко О.В.</b> Педагогическая технология стрелковой подготовки студентов–биатлонистов.....	225

<b>Вихляев Ю.М., Доценко О.В.</b> Оцінка і розвиток психоло–інтелектуальних здібностей і сприйняття підлітків у спортивному орієнтуванні.....	228
<b>Волков С.В.</b> К вопросу определения показателей тактического мышления футболистов юношеских разрядов в соревновательной деятельности.....	232
<b>Газимов И.Р.</b> Взаимосвязи факторов, определяющих предрасположенность детей 6–7 лет к хоккею, с факторами, влияющими на эффективность построения подготовки хоккеистов на спортивно–оздоровительном этапе в регионе «Центр».....	234
<b>Галкина–Самитова Г.И.</b> Научно–методические и практические аспекты подготовки бегуний, специализирующихся в беге на средние дистанции и в стипль–чезе	238
<b>Гаранин Е.А., Кузнецов А.С.</b> Теоретические и практические аспекты подготовки бойцов армейского рукопашного боя.....	242
<b>Гизатуллина Ч.А., Мутаева И.Ш.</b> Эффективность планирования подготовки легкоатлетов, специализирующихся в беге на короткие дистанции, с учетом типов кровообращения и биоэнергетики.....	246
<b>Горская И.Ю., Карпеев А.Г.</b> Эффективность координационной подготовки начинающих велосипедистов ВМХ с учетом типа межполушарного взаимодействия.....	250
<b>Губа В.П.</b> Содержание комплексного контроля подготовленности высококвалифицированных футболистов.....	253
<b>Давыдов В.Ю., Ключко Н.В., Лейман Д.Ю., Журавский А.Ю., Пригодич Д.Н.</b> Антропометрические характеристики позвоночника и осанки гребцов, занимающихся академической греблей.....	257
<b>Давыдов В.Ю., Королевич А.Н.</b> Морфологические и биохимические показатели пловцов высокого класса в годичном цикле тренировки.....	260
<b>Жлобович И.Н.</b> Функциональное значение особенностей периферической крови у спортсменов с различной направленностью тренировочного процесса.....	263
<b>Журавский А.Ю.</b> К вопросу спортивного отбора в гребле на байдарках и каноэ... Калитка С.В. Анализ вариабельности сердечного ритма у женщин, специализирующихся в спортивной ходьбе, на протяжении менструального цикла.....	265
<b>Киселев В.М., Азарова Е.А.</b> Применение различных соотношений средств тренировки у начинающих лыжников.....	269
<b>Коваленко Ю.А., Николаева А.Г., Оленская Т.Л., Деркач И.Н., Соболева Л.В., Печенькова В.В., Валуи А.А., Стахнёв К.И., Сороко С.Л., Кашкина В.В.</b> Роль гипобарической адаптации в определении уровня работоспособности у спортсменов в тренировочном периоде.....	274
<b>Колесник И.А.</b> Методика развития выносливости триатлетов (на примере версии Ironman triathlon).....	277
<b>Кузнецов А.С., Мубаракзянов Р.Б.</b> Особенности тактической подготовки спортсменов, занимающихся греко–римской борьбой с учетом изменения правил соревнований.....	280
<b>Маринич В.В., Хорунжий А.А., Губа В.П.</b> Мониторинг функционального состояния юных спортсменов в единоборствах.....	283
<b>Микитчик О.С., Горбонос–Андропова О.Р.</b> Дослідження проблеми вдосконалення рівня фізичної підготовленості туристів–водників 12–14 років на етапі попередньої базової підготовки.....	286
<b>Митова Е.А., Ивченко О.Н.</b> Комплексный контроль как неотъемлемая часть процесса подготовки юных баскетболистов в ДЮСШ Украины.....	288
<b>Михалюк Е.Л., Малахова С.Н.</b> Влияние спортивной квалификации на вегетативное обеспечение центральной гемодинамики и физической работоспособности тхеквондистов.....	295
<b>Морозов А.И., Мутаева И.Ш., Кузнецова З.М.</b> Обоснование применения интервальной экзогенно–респираторной гипоксической тренировки в тренировочном процессе бегунов на средние дистанции.....	300
<b>Плотников В.В.</b> Значимость видов подготовок у хоккеистов на этапе начальной подготовки.....	301
	306

<b>Прилуцкий П.М., Бинюсеф И.М., Воронцов А.А.</b> Планирование физической подготовки в учебно–тренировочных группах пловцов.....	307
<b>Родин А.В.</b> Методические аспекты организации тактической подготовки волейболистов.....	313
<b>Саскевич А.П., Саскевич М.П., Масловский Е.А., Соболевски К.Л.</b> Экспериментальное обоснование эффективности программы физической и технической подготовки юных футболистов 11–13 лет в процессе спортивного совершенствования.....	317
<b>Сидоров С.Л.</b> Эффективность подготовки воспитанников в спортивных школах регионов России.....	322
<b>Симонова Н.А., Петрушкина Н.П.</b> Эффективность применения нетрадиционных методов улучшения свойств нервной системы у хоккеистов пубертатного возраста.....	325
<b>Скорина А.А.</b> Оптимизация подготовки спортсменов–каратистов на основе композиции скелетных мышц.....	328
<b>Соболева Т.С., Соболев Д.В., Тычинин Н.В.</b> Женский спорт с точки зрения зависимости двигательной активности от пола человека.....	334
<b>Соболева Т.С.</b> Отбор в женский спорт с точки зрения показателей гиперандрогении.....	336
<b>Сорока В.А., Сорока О.І.</b> Застосування психофізіологічних засобів в навчально–тренувальному процесі юних гімнастів.....	338
<b>Софенко А.И., Моисейчик Э.А.</b> Метание молота. Женщины: возраст и достижения.....	341
<b>Старчанка У.М.</b> Методыка перманентнага кантролю ефектыўнасці трэніровачнага працэса.....	343
<b>Степаненко Д.І., Печко Г.І.</b> Щодо фізичної підготовки бар’єристів з вадами слуху на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей.....	346
<b>Федоряка А.В.</b> Розвиток гнучкості у дівчат 14 – 15 років, що займаються танцювальною аеробікою.....	349
<b>Хижевский О.В., Стадник В.И.</b> Педагогические средства восстановления как составная часть тренировочного процесса.....	353
<b>Хижевский О.В., Стадник В.И.</b> Развитие основных физических качеств и укрепление здоровья.....	358
<b>Царанков В.Л., Борсук В.Н.</b> Особенности подготовки легкоатлетов–спринтеров на этапе спортивного совершенствования.....	361
<b>Чахов К.В., Бондаренко К.К., Сабодаш С.А.</b> Отбор юных футболистов как необходимое условие для достижения высоких спортивных результатов.....	363
<b>Чиркин А.А.</b> Показатели обмена веществ и функционального состояния спортсменов в возрасте 12–18 лет.....	365
<b>Шукевич Л.В., Зданевич А.А., Якубович С.К., Наумовец С.В., Жидков А.В.</b> Темпы прироста показателей скоростной направленности хоккеистов.....	368