

УДК 159.99

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЭФФЕКТА МАНДЕЛА**

*К. Минюк, 2 курс*

*Научный руководитель – М.Л. Шульга, старший преподаватель  
Полесский государственный университет*

В нашей работе рассмотрен феномен коллективный ложной памяти, при которой большие группы людей помнят события в разрез с официальными данными – эффект Мандела.

Впервые о данном феномене заговорили в 2013 году. Именно в этот год (5 декабря) скончался бывший президент ЮАР Нельсон Мандела (*Nelson Rolihlahla Mandela*). Тогда тысячи и сотни тысяч людей начали писать в соцсетях, что они прекрасно помнят, что Нельсон Мандела умер еще в 1980-х в тюрьме.

Как известно, Мандела возглавил вооруженную борьбу против режима апартеида и был арестован в 1962 году, после чего действительно провел в заточении двадцать семь лет. Именно будучи в застенках, этот борец за права человека обрел мировую известность.

Почему же множество людей в разных концах земли не имели об этом никакого понятия и считало, что Мандела скончался, так и не выйдя на свободу?

Термин «эффект Мандела» ввела в употребление Фиона Брум (Fiona Broome), когда на общественном мероприятии DragonCon обнаружила у себя и у других участников одинаково ложное воспоминание.

С 2013 года «эффект» активно начал распространяться и внедряться во все новые сферы. Если ранее ему была подвержена англоязычная часть населения, то в настоящее время «Мандела» добрался и до русскоязычного сегмента, внедряясь в крылатые фразы, известные стихотворения, советские фильмы.

Вот несколько известных «Мандел»:

1. Ноябрь 1963. Количество человек в машине во время убийства 35-го президента США Джона Кеннеди? Запись убийства Кеннеди не видел разве что ленивый. Многие люди по памяти скажут, что в автомобиле на момент неприятного события находилось 4 человека. На самом деле 6.

2. Фраза львенка из мультфильма «Львенок и черепаха»? **Как львенок просил черепаху покатаать его?** «Покатай меня, большааая черепаха?» Ответ неверный. Можете проверить.

3. Некоторые верующие люди утверждают что эффект добрался и до Библии. К примеру, **фраза из книги Исаяи глава 11, стих 6 звучала раньше:** «Лев возляжет рядом с ягнёнком. И не будет никакого зла на земле, и будет тысячелетний мир». Теперь: «Волк возляжет рядом с ягнёнком. И не будет никакого зла на земле, и будет тысячелетний мир».

Фиона Брум, хотя и занималась исследованием этого феномена, не могла назвать его точную причину. Существует множество теорий, как вполне реальных, так и мистических.

Сторонники психологической версии этого эффекта считают его ничем иным как несовершенством человеческой памяти. Психология выдвигает 3 основные предположения:

1. Забывание. Забывание - это активный процесс, который заключается в потере доступа к запомненному ранее материалу, в невозможности воспроизвести или узнать то, что было усвоено. Забыванию подвергается прежде всего то, что не актуализуется в контексте решаемых задач. Лучше всего сохраняется осмысленный и важный материал, обретающий в процессе хранения более обобщенный и схематический характер. Второстепенные детали забываются скорее. [1]

2. Жаме вю (фр. *jamais vu* — «никогда не виденное»). Жаме вю - симптом нарушения самоосознания, при котором знакомые лица, предметы, обстановка при ясном сознании воспринимаются как бы увиденными в первый раз. Понятие противоположно дежа вю. Данный термин обозначает, в сущности, все близкие один другому симптомы деперсонализации, которые нередко возникают одновременно и разных комбинациях так, что разграничивать их и трудно, и, по-видимому, не имеет определенного клинического смысла. Жаме вю возникает при определенных видах амнезии и эпилепсии. В редких случаях может возникать у психически здоровых людей при сильном переутомлении. [2]

3. Конфабуляция. Конфабуляции (лат.-вымысел) - ложные воспоминания о вымышленных или реальных(но не имевших места в указанное больными время) событиях, фактах. [3]

Впервые это понятие в своих работах использовал известный немецкий психиатр К. Л. Кальбаум, занимавшийся изучением феноменов человеческой памяти. Наблюдая за небольшой группой пациентов, он заметил такую особенность: более половины всех больных были искренне уверены в реальности воспоминаний, около трети выражали сомнение относительно их достоверности, и только малый процент людей могли критически оценить свой рассказ. Больные придумывают некоторые события и «вписывают» их в собственные воспоминания, либо сами создают «воспоминания».

В психологии конфабуляция получила название «правдивой лжи», феномена, при котором пациент способен продуцировать связные и непротиворечивые истории, замещающие реальные воспоминания или пробелы в памяти без всякой мотивации к обману. [3]

Интересным примером конфабуляции может служить история больного, помещенного в Хайлендскую психиатрическую клинику: молодой человек утверждал, что он на самом деле секретный агент, задача которого - получить чертежи катакомб, а здесь находится тайно, под прикрытием. Рассказ пациента о своих приключениях был настолько захватывающим и достоверным, что доктор на какое-то мгновение даже был склонен поверить больному, однако дальнейшее тестирование выявило у молодого человека шизофреническое расстройство.

С целью изучения такого явления, как ложная память, нами было проведено исследование, в котором приняло участие 35 испытуемых (студенты 1-2 курса биотехнологического факультета в возрасте 19-20 лет). Тест включал 9 заданий.

Испытуемые должны были выбрать верное изображение из предлагаемых, вставить пропущенное слово, выбрать правильный вариант ответа. Были получены следующие результаты: 1. А-77%, Б-23%; 2. А-51%,Б-49%; 3. А-86%,Б-14%; 4. А-34%,Б-66%; 5. А-74%,Б-26%; 6. А-97%, Б-3%; 7. А-89%, Б-11%; 8. А-91%, Б-9%; 9. А-54%,Б-46%.

В заданиях 1, 2, 3, 5, 6, 7, 8 студенты выбрали вариант ответа «А». Все варианты А - связаны с «эффектом Мандела», Б - «Официальные версии». В большинстве случаев студенты выбирали «ложные» варианты ответов, связанные с «эффектом Мандела». Исключение составляют номера 2, 9 (приблизительно поровну) и 4 (за большинством осталась официальная версия).

Можно увидеть, что целью теста являлось доказательство существования ложной памяти: её наличие нельзя игнорировать, ведь память позволяет понять как, в каком направлении двигалась наша жизнь, ведь выводы строятся на основе утверждений, а если мы строим ложные утверждения - получаем ложные выводы.

### **Список использованных источников**

1. Карумович, М.В., Михайлович, К.И. Психологический справочник «Психология 2000» / М.В Карумович, К.И. Михайлович. - М: Столичный Гуманитарный Институт, 2000 г.
2. Жмуров, А.В. Большая энциклопедия по психиатрии / А.В Жмуров. - 2-е изд., 2012 г.
3. Мещеряков, Б.Г., Зинченко, В.П. Большой психологический словарь / Б.Г. Мещеряков, В.П Зинченко - М.: Прайм-ЕВРОЗНАК, 2003 г.