

К ПРОБЛЕМЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ФАРМАКОГНОЗИИ *Urtica dioica L.*

***И.Т. Головнева*, 3 курс бакалавриата
Научный руководитель – *Т.М. Чурилова*, к.б.н., доцент
Ставропольский государственный медицинский университет**

Urtica dioica L. – Крапива двудомная является природными концентратором витаминов, железа, меди, марганца, бора, фитонцидов, гликозидов, благодаря которым широко употребляются в народной и научной медицине.

В основном в качестве лекарственного сырья используются высушенные листья дикорастущей крапивы – *Urticae folia L.*, которые собирают в период бутонизации и цветения согласно ФС.2.5.0019.15 Фармакопеи РФ. Листья крапивы входят в фармакологические группы веществ: коагулянты и гемостатики; желчегонные средства и препараты желчи; анальгетики и противовоспалительные средства.

При использовании подлинного сырья крапивы двудомной получают отвары, экстракты, настои и настойки, положительно воздействующие на метаболизм организма, оказывающие желчегонное, вазоконстрикторное, гемостатическое, гемопозитическое, диуретическое, С-витаминное, гиполлипидемическое, К-витаминное, холиномиметическое, противосудорожное, слабительное, противовоспалительное, антисептическое, отхаркивающее действие [1].

Галеновые препараты применяются в медицине при лечении различного рода внутренних кровотечений: маточных, геморроидальных, желудочных. Наружно их используют для лечения хронических язв [2].

Чаще всего их используют для лечения гипо- и авитаминозов.

Сухой экстракт листьев крапивы двудомной является частью лекарственного средства «Аллохол», использующего при заболеваниях печени. Листья употребляют в форме инфузии или в виде жидкого экстракта. Включают листья в желудочные и поливитаминные сборы, такие, как «Полифитохол», «Арфазетин» [3].

Из листьев *Urtica dioica L.* получают хлорофилл, зарегистрированный в фармацевтическом производстве как биологически активная пищевая добавка, в продовольственном – как пищевой краситель [4]. Хлорофилл способствует усилению обмена веществ, деятельности миомерия, сердечно-сосудистой системы, кишечника, повышению тонуса дыхательного центра, увеличению основного обмена, стимулирует зернистость и эпителизацию пораженных тканей, обеспечивая при этом общетонизирующее действие [1].

За рубежом в качестве сырья кроме листьев крапивы используются корни, плоды и семена.

Сырье из корня крапивы двудомной входит в состав препаратов «Проставер нуртика», «Простафортон», «Базотон», разработанные для лечения простатита и аденомы простаты, дисменореи, ревматизма, вирусных заболеваний (герпеса), экземы и некоторых других болезней [5].

В иностранной литературе встречается информация о том, что корень крапивы находит широкое применение в лечении урологических заболеваний, в частности, простатита. В то же время при заболеваниях почек в качестве нефролитического средства используются препараты, приготовленные на основе надземных частей – листьев и стеблей, обладающих противомикробными признаками [6].

Особый интерес проявляется к противоокислительному, антимикробному, противовоспалительному и обезболивающему действию водных экстрактов крапивы двудомной. Применение разных тестов на содержание антиоксидантов показало результативное сокращение свободных радикалов, в том числе, супероксид-анион-радикала. При этом активность водных вытяжек сравнима с действенностью таких антиоксидантов, как кверцетин и токоферол [6,7].

Было обнаружено противомикробное действие водного настоя против штамма *Helicobacter pylori*, важного с позиции противовоспалительной активности этих вытяжек. Новые результаты касались также гипотензивных и противодиабетических свойств водно-спиртовой вытяжки надземной части крапивы двудомной. Экспериментальными животными была проявлена чувствительность к инсулину водно-спиртовой вытяжки из сырья.

Согласно литературным источникам установлен положительный эффект при лечении заболеваний доброкачественной гиперплазии предстательной железы препаратами из данного растения. В водном настое листьев крапивы двудомной обнаруживается признак замедления роста клеток в тканях простаты у пациентов больных раком простаты. По некоторым данным, настойка листьев замедляет рост клеток, которая может быть представлена одним из механизмов действия при лечении рака простаты, наблюдаемого с положительным эффектом крапивных препаратов [7].

Также обсуждалось антипролиферативное воздействие на клетки рака предстательной железы человека. Этот лекарственный препарат был произведен с помощью водно – метанольной вытяжки из подземных органов крапивы двудомной. Это устанавливает присутствие в данной вытяжке БАС противоопухолевой активности [8].

При проведении исследования противомикробной эффективности множества вытяжек крапивы двудомной в отношении 28 бактерий, трех штаммов дрожжей и семи грибковых изолятов, при применении положительных контролей в отношении каждого (амоксциллин, ванкомицин, миконазол нитрат). В результате, авторы исследований установили, что вытяжки являются пригодными как противомикробные лекарственные средства в фармацевтическом и пищевом производстве [6].

Американскими исследователями было установлено антисептические свойства олеофильных вытяжек из корней, стеблей, листьев и цветов *Urtica dioica L.* Результаты показали, что применении этих экстрактов для лечения воспалительных заболеваний вл. врачебной деятельности дало больший эффект, чем использование традиционно используемых настоек [9].

За последние 10 лет повысился интерес к изучению фармацевтических свойств экстрактов из различных видов крапивы с использованием в качестве сырья не только крапивы двудомной, но и крапивы жгучей (*Urtica úrens L.*) и коноплевая (*Urtica cannabina L.*). Следует отметить, что два последних вида фармакопеей РФ не только не признаются лекарственным сырьем, но и относятся к недопустимым примесям [8]. Это определяет тенденцию к изучению разных видов крапивы в качестве сырья при приготовления новых лекарственных препаратов.

Список использованных источников

1. Государственный реестр лекарственных средств. Официальное издание: в 2 т. - М.: Медицинский совет, 2009. – Т.2, ч.1 – 568 с.; ч.2 – 560 с.
2. Акопов, И.Э. растения и их применение / И.Э.Акопов. – Т. Медицина, 1986. – С. 414-418.
3. Вайс, Р.Ф. Фитотерапия. // Р.Ф. Вайс, Ф. Финтельманн/ Руководство: Пер. с нем. – М. Медицина, 2004.-552с.
4. Корсун, В.Ф. Фитолектины и др. – М.: Практическая медицина, 2007. – 228с.
5. Куркин, В.А. Фармакогнозия.: учебник для студентов фармацевтических вузов (факультетов)/ В.А. Куркин. -3-е изд., перераб. и доп. – Самара : 000 «Офорт» ; ФГОУВО СамГМУ Минздрава России, 2016. – С. 1279.
6. Шантанова, Л.Н. Антибактериальные и противовоспалительные свойства ре растительного уросептического ре средства / Л.Н. Шантанова, А.Г. ре Мондодоев, В.В. Иванов // ре Бюллетень ВСНЦ СО ре РАМН. –2009. -ре No3 (67). – С. 233–237

7. Яцюк, В.Я. Биологически активные вещества травы крапивы двудомной / Яцюк В.Я., Чалый Г.А., Сошникова О.В. // Российский медико-биологический вестник имени академика И.П.Павлова. –2006. – No1. С. 25-29.

8. Государственная фармакопея Российской Федерации XIV издания. – М.: ФЭМБ, 2018. – 1449 с.

9. Mzid, M. Chemical composition, phytochemical constituents, antioxidant and anti-inflammatory activities of *Urticaurens*L. leaves / M. Mzid, S. Ben Khedir, S. Bardaa // Arch Physiol Biochem.-2016.– V. 122. –P. 1-12.