

ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КАЛЛИЗИИ ДУШИСТОЙ В ФАРМАКОГНОЗИИ

И.С. Дмитрюкова, 3 курс бакалавриата

Научный руководитель – Т.М. Чурилова, к.б.н., доцент

Ставропольский государственный медицинский университет

Современной официальной медициной во многом используются достижения народной медицины, в том числе фитотерапии. Лекарственные растения, являясь ценными природными ресурсами, относятся к группе экономически важных видов. В России используется около 150 видов лекарственных растений, включенных в десятое издание Государственной фармакопеи.

Фитотерапия, как метод лечения различных заболеваний, основана на использовании лекарственных средств из растений, лечении травами. Являясь самой древней и одновременно молодой наукой, она сочетает в себе тысячелетний опыт народной и древней традиционной медицины. Установленные на основе многовекового опыта лечебные качества растений находят научное обоснование в современной медицине.

Свойства растений, используемых для лекарственного сырья, зависят от их способности превращать неорганические минеральные вещества почвы, воды в биологически активные. При участии световой энергии, углекислого газа образуются разнообразные вещества, выполняющие биологические функции в организме растений, а при попадании в организм человека проявляющие фармакологическое воздействие.

Лекарственные растения (*Plantae medicinalis*) представлены обширной группой растений, содержащих биологически активные вещества, способные влиять на живые организмы. Биологически активные вещества лекарственных растений экономически невыгодно получать при помощи синтеза, а некоторые соединения невозможно получить химическим путем. В связи с этим изучение фармакологических свойств дикорастущих и комнатных растений продолжает оставаться актуальным [1].

Callisia fragrans L. (Каллизия душистая), относящаяся к семейству (*Commelinaceae*) и более известная как «золотой ус», не входит в перечень Государственной Российской фармакопеи. Природно-климатические условия России не позволяют культивировать его в промышленных масштабах для получения фармакогнозического сырья, так как родина растения – тропические районы Америки. Тем не менее, этот вид, легко культивируемый в домашних условиях, широко применяется в народной медицине. Настои и отвары побегов каллизии душистой используются для лечения широкого спектра заболеваний – от острых респираторных вирусных инфекций до злокачественных опухолей [2].

Каллизия душистая (*Callisi fragrans*) – довольно крупное растение с двумя типами побегов, некоторые прямые, мясистые, внешне похожи на молодую кукурузу, высотой от 70 до 150 см, с нормально развитыми листьями длиной 20-30 см, шириной 5-6 см, другие горизонтальные (усы) с недоразвитыми листьями. Усы состоят из суставов, на концах которых образуется листовая метелка. При хорошем уходе растение иногда цветет мелкими, душистыми цветами, собранными в метельчатые соцветия.

В качестве сырья для приготовления лекарственных препаратов используются листья и стебли растения.

Лекарственные свойства Каллизии душистой объясняются наличием простых и сложных сахаров, аминокислот, органических кислот, фенольных соединений, тритерпеновых соединений, алкалоидов, микроэлементов, обнаруженных в листьях и стеблях.

Сок Каллизии душистой содержит железо, хром. Находящиеся в нем стероиды обладают эстрогенной активностью, а также антибактериальным, антисклеротическим противоопухолевым действием, нормализуют обмен веществ.

Пектины, найденные в составе сока Каллизии душистой, обладают антитоксическими и адсорбирующими свойствами.

Исследованиями было установлено, что в соке Каллизии душистой содержатся флавоноиды, природные биологически активные соединения, имеющие Р-витаминную активность – компферол и кварцетин.

Кемпферол, для которого характерны противовоспалительные свойства, влияет на укрепление стенок кровеносных сосудов и капилляров, способен выводить токсины из организма. Кверцетин, как мощный антиоксидант, защищает организм от влияния свободных радикалов, обладая при этом антигистаминным, спазмолитическим, противоотечным и противовоспалительным действием. Кахетины, также выделенные из сырья, обладают сосудукрепляющими и антигистаминными свойствами.

Витамины группы В, С, провитамины А, содержащиеся в каллизии, влияют на укрепление иммунитета и стабилизируют обмен веществ клеток организма

Каллизия душистая содержит микроэлементы, оказывающие благоприятное воздействие на окислительно-восстановительные процессы и общее состояние организма.

Исследованиями доказано, что данный вид сырья способствует улучшению клеточного обмена, регенерации тканей, а также оказывает рассасывающее действие. Благодаря наличию биологически активных компонентов, аромату, экстракт этого растения часто вводится в состав аптечных добавок, предназначенных для местного применения.

По имеющимся сведениям в нектаре *Callisia fragrans* содержатся и органические кислоты, играющие важную роль в обмене веществ, оказывающие стимулирующее действие на синтез белка, гемоглобина, гликогена в печени, которое обусловлено стимуляцией синтеза мочевины и энергетического обмена в клетках печени [3].

Лечебные свойства *Callisia ragrans* обусловлены не только уникальным составом БАВ, но и их высокой концентрацией. Этот вид сырья содержит компоненты, которые способствуют лечению разного рода инфекций, стимулируют процессы обмена веществ, укрепляют кровеносную систему и иммунитет, выводят шлаки из организма, оказывают болеутоляющее, ранозаживляющее и даже противоопухолевое воздействие. Очевидно, что препараты на основе каллизии душистой могут явиться мощным биогенным стимулятором широкого спектра действия.

На современном фармацевтическом рынке нет лекарственных препаратов из цельного сырья Каллизии. Аптечными сетями реализуется довольно много средств – кремов, мазей и бальзамов, в состав которых входит данное растение наряду с пчелиным ядом, экстрактом окопника, сабельника, конского каштана, муравьиной кислоты и других компонентов.

В народной медицине Каллизию душистую традиционно применяют в виде отваров, настоек и мазей, широко используемых в качестве альтернативных средств традиционной медицины.

Несмотря на широкое применение Каллизии душистой в народной медицине, научной информации о ней крайне мало. Нами запланирован ряд исследований, направленных на изучение перспектив использования *Callisia fragrans* в качестве лекарственного сырья для приготовления ранозаживляющего комбинированного препарата. Предполагаем, что широкий спектр БАВ, содержащихся в растении, будет являться главным основанием к разработке препаратов на основе *Callisia fragrans* не только в народной, но и в официальной медицине [4].

Список использованных источников

1. Оленников Д.Н. Химический состав сока каллизии душистой (*Callisia Fragrans wood.*) и его антиоксидантная активность (*in vitro*) / Химия растительного сырья // Д.Н. Оленников, И.Н. Зилфикаров, А.А. Торопова, Т.А. Ибрагимов, 2008. – №4. – С. 95–100
2. Николаев, Л. Лечение Золотым усом / Л. Николаев. – М.: Феникс, 2015 г. – 128 с.
3. Мухина Е. Волшебные свойства золотого уса. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа : // <http://baikal-info.ru>
4. Пузырёв О.Н. Справочник-лечебник по народной и нетрадиционной медицине. / О.Н. Пузырёв – Тула: Арэль, 1996 г. – 415 с.