

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ (*MENTHA PIPERITA L.*) В ФАРМАКОГНОЗИИ

М.В. Чумачева, 3 курс бакалавриата
Научный руководитель – Т.М. Чурилова, к.б.н., доцент
Ставропольский государственный медицинский университет

Современной медициной используется разнообразный арсенал лекарственных средств, среди которых препараты из лекарственных растений занимают особое место. Применение средств растительного происхождения обусловлено их высокой биологической активностью и комплексным воздействием на организм

Одним из самых распространенных растений, используемых фармакогнозией, является мята. Согласно ФС.2.5.0029.15 Фармакопеи РФ в качестве лекарственного сырья, получаемого из мяты перечной, *Mentha piperita L.*, используют листья – ***Menthae piperitae folia.***

Лекарственное сырье собирают в фазу цветения механизированным способом, обмолоченные и высушенные листья мяты. Растение обычно собирают в первой половине дня. Заготовку сырья проводят в сухую погоду, когда зацветает большая часть растений. Сушат в проветриваемых сушилках, при температуре от 30 до 35°C [1]. По окончании сушки готовят цельное, измельченное сырье, или порошок в зависимости от целей использования.

Современной фармацевтической рецептурой предусмотрено введение мяты перечной в состав желудочных, ветрогонных, успокоительных и желчегонных чаёв, мятных капель от тошноты, в качестве средств, повышающих аппетит, и противоспазматического желудочного средства [2]. Из листьев мяты получают настойки и «мятную воду».

Листья мяты часто используют и в народной медицине. Наружно препараты из листьев применяют при невралгиях, как антисептическое средство при воспалительных процессах, ожогах, заболеваниях верхних дыхательных путей, хрипоте, осиплости голоса, при бронхите, зубной боли. Внутрь – при желудочно-кишечных и печёночных коликах, как вяжущее, противикашлевое, при тошноте, изжоге.

Галеновые лекарственные формы из листьев мяты перечной усиливают секрецию пищеварительных желез, улучшают аппетит, снижают тонус гладкой мускулатуры кишечника, желче- и мочевыводящих путей [3].

Основной активно действующий компонент препаратов из мяты – ментол, содержащийся в эфирном масле растений. Помимо эфирного масла, в составе мяты также были обнаружены терпе-

ноиды (лимонен, цинеол, дипентен), каротин, рутин, аскорбиновая, урсоловая и олеаноловая кислоты, флавоноиды, дубильные вещества, микроэлементы [4].

Эфирное масло мяты вызывает усиление перистальтики кишечника и антисептическое действие приводит к ограничению процессов брожения и гниения в желудочно-кишечном тракте, усилению секреции пищеварительных желез. Биологически активные вещества, содержащиеся в мяте, из организма выводится с желчью.

Известно, что у природных химических соединений влияние на организм менее вредное, чем у их синтетических аналогов. Это определяет возможность их длительного применения при лечении хронических заболеваний, а также в целях профилактики болезней [5].

В современном мире, несмотря на значительные успехи в создании ценных синтетических лекарственных препаратов, лекарства из растений продолжают занимать особое место в современной научной медицине, и количество синтетических препаратов и растительных постепенно становится равным. В РФ растительные препараты составляют примерно 30% от общего числа используемых в практической медицине [6].

Сырье мяты перечной, *Mentha piperita L*, известной как лечебное средство, применялось для приготовления настоев и настоек, а затем и в любых известных модификациях. Так, лекарственный препарат «Мяты перечной масло» (*Menthae piperitae oleum*), употребляют при заболеваниях печени и желчного пузыря, она оказывает антисептическое действие на желчь и желчные протоки, увеличивает количество концентрации желчных кислот [7]. «Мятные таблетки» (*Mentha piperitae tablets*), обладающие сладковатым вкусом и охлаждающим эффектом, используют как противорвотное средство. Также мяту перечную, *Mentha piperita L*, используют в качестве мятного ароматизатора в составе таких лекарственных препаратов, как: Гастал (Gastal), Гевискон (Gaviscon), Оmez Инста (Omez Insta).

Представляет интерес перспективы использования мяты перечной для создания комбинированных препаратов с целью лечения заболеваний различной этиологии.

Список использованных источников

1. Лесиовская Е.Е. Фармакотерапия с основами фитотерапии: Учебное пособие / Е.Е.Лесиовская, Л.В.Пастушенков. – М.: ГЭОТАР-МЕД, 2003.
2. Носов А.М. Лекарственные растения / А.М. Носов. – М.: ЭКСМО-Пресс, 2000. – 350 с.
3. Кузнецова М.А.. Лекарственное растительное сырье / М.А. Кузнецова – М.: Высш. Шк., 1984. – 207с.
4. Государственный Реестр лекарственных средств. – Москва, 2004.
5. Лекарственное растительное сырье. Фармакогнозия: Учеб. пособие / Под ред. Г.П. Яковлева и К.Ф. Блиновой. – СПб.: СпецЛит, 2004. – 765 с.
6. Чиков П.С.. Лекарственные растения / П.С. Чиков. – М.: Медицина, 2002.
7. Растения для нас. Справочное пособие / Под ред. Г.П. Яковлева, К.Ф. Блиновой. – Изд-во «Учебная книга», 1996. – 654 с.