

УДК 613.84

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К КУРЕНИЮ

Ю.Н. Неверович, 2 курс

Научный руководитель – Л.Н. Лаптиева, к.п.н., доцент

Полесский государственный университет

Введение. Курение является главной проблемой всего мира. С каждым днём всё больше увеличивая свои масштабы.

Курение оказывает негативное влияние на ЦНС, на органы дыхания, на сердечно-сосудистую систему, на органы пищеварения, на репродуктивную систему и др. Курение снижает вероятность сохранения здоровья и увеличивает рост возникновения различных патологий и заболеваний.

Целью нашего исследования является изучение отношения студентов 2 курса факультета организации здорового образа жизни (ФОЗОЖ) ПолесГУ к курению.

В исследовании приняли участие 20 человек факультета организации здорового образа жизни ПолесГУ.

Нами был использован следующий метод: анонимное анкетирование.

Результаты исследования и их анализ.

В анонимном опросе приняли участие студенты 2 курса. Общее число опрошенных в ходе исследования составило 20 студентов от 18 до 19 лет (8 девушек и 12 юношей).

Студентам было предложено ответить на 10 вопросов на исследуемую тему.

Результаты анкетирования приведены в таблице.

Вопросы	Результаты (%)
1.Пробовали ли Вы курить?	
<i>А) Да</i>	90%
<i>Б) Нет</i>	10%
2.Курите ли Вы?	
<i>А) Да</i>	25%
<i>Б) Нет</i>	15%
<i>В) Иногда</i>	60%
3.Как Вы считаете, во сколько лет начинают курить современные подростки?	
<i>А) 7-10</i>	50%
<i>Б) 10-14</i>	30%
<i>В) 15-17</i>	15%
4.Курят ли ваши родители (мать или отец)?	
<i>А) Да</i>	35%
<i>Б) Нет</i>	65%
5.Как Вы относитесь к курящим людям?	
<i>А) Отрицательно</i>	20%
<i>Б) Положительно</i>	5%
<i>В) Мне все равно</i>	75%
6.Вредит ли курение обществу в целом?	
<i>А) Да</i>	70%
<i>Б) Нет</i>	30%
7.Почему курят подростки?	
<i>А) Чтобы забыть о проблемах и расслабиться.</i>	25%
<i>Б) Чтобы выглядеть крутым и модным.</i>	40%
<i>В) Другое</i>	35%
8.Как Вы считаете, помогает ли курение отвлечься от проблем?	
<i>А) Да</i>	40%
<i>Б) Нет</i>	50%
<i>В) Не знаю</i>	10%
9.Сколько сигарет можно выкурить в день, и это не будет опасным для здоровья?	
<i>А) 0</i>	55%
<i>Б) 3-5</i>	25%
<i>В) 10-12</i>	20%
10. Достаточно ли информации о вреде курения?	
<i>А) Да</i>	65%
<i>Б) Нет</i>	35%

Проанализировав данные таблицы, мы выяснили, что большая часть 2 курса ФЗОЖ иногда курят.

На вопрос: «Курите ли Вы?» студенты ответили следующим образом: 25% опрошенных употребляют табачные изделия; 15% опрошенных иногда употребляют табачные изделия; 50% опрошенных не употребляют табачные изделия.

На вопрос: «Как Вы считаете, во сколько лет начинают курить современные подростки?» студенты ответили следующим образом: 50% опрошенных считают, что современные подростки начинают курить в 7-10 лет; 30% опрошенных считают, что современные подростки начинают курить в 10-14 лет; 15% опрошенных считают, что современные подростки начинают курить в 15-17 лет.

На вопрос: «Курят ли ваши родители (мать или отец)?» студенты ответили следующим образом: 35% опрошенных ответили, что их родители курят; 65% опрошенных ответили, что их родители не курят.

На вопрос: «Как Вы относитесь к курящим людям?» студенты ответили следующим образом: 20% опрошенных относятся отрицательно к курящим людям; 5% опрошенных относятся положительно к курящим людям; 75% опрошенных им все равно, что они курят.

На вопрос: «Вредит ли курение обществу в целом?» студенты ответили следующим образом: 70% считают, что курение вредит обществу в целом; 30% опрошенных считают, что курение не вредит обществу в целом.

На вопрос: «Почему курят подростки?» студенты ответили следующим образом: 25% опрошенных считают, чтобы забыть о проблемах и расслабиться; 40 % опрошенных считают, чтобы выглядеть крутым и модным; 35% опрошенных считают, что есть какие-то другие причины.

На вопрос: «Как Вы считаете, помогает ли курение отвлечься от проблем?» студенты ответили следующим образом: 40% опрошенных считают, что курение помогает отвлечься от проблем; 50% опрошенных считают, что курение не помогает отвлечься от проблем; 10% не знают, помогает ли курение отвлечься от проблем.

На вопрос: «Сколько сигарет можно выкурить в день, и это не будет опасным для здоровья?» студенты ответили следующим образом: 55% опрошенных считают, что не курить это самый лучший способ, который не будет опасен для здоровья; 25% опрошенных считают, что 3-5 сигарет можно выкурить в день, и это не будет опасным для здоровья; 20% опрошенных считают, что 10-12 сигарет можно выкурить в день, и это не будет опасным для здоровья.

Заключение. Результаты анкетирования показали, что студенты 2 курса ФЗОЖ ПолеГУ в целом негативно относятся к курению, хотя иногда употребляют табачные изделия.