

АРТТЕРАПИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИМ СТРЕССОВЫМ РАССТРОЙСТВОМ

А.Н. Толкач, 4 курс

*Научный руководитель – Е.Е. Лебедь – Великанова, старший преподаватель
Полесский государственный университет*

Резко возросшее количество жертв чрезвычайных ситуаций (стихийные бедствия, крупномасштабные аварии и катастрофы, локальные войны и связанные с ними события: пленение, взятие в заложники, депортация, вынужденное переселение и др.), противоправных действий (террор, грабежи, разбои, изнасилования), серьёзных конфликтов в обществе и микросоциуме привело к увеличению распространённости посттравматических стрессовых расстройств (ПТСР) среди населения и повысило интерес исследователей к этой проблеме. [2]

Посттравматическое стрессовое расстройство - тяжёлое психическое состояние, которое возникает в результате единичной или повторяющихся психотравмирующих ситуаций, как, например, участие в военных действиях, тяжёлая физическая травма, сексуальное насилие, либо угроза смерти. [3]

В современных условиях на первое место выступает проблема социальной ценности человека, при этом здоровье является одним из важных объективных условий жизнедеятельности. Среди множества факторов, определяющих работоспособность и другие характеристики здоровья, большую роль играет психическая устойчивость к стрессовым ситуациям. Высокий уровень психической устойчивости к стрессам и эффективные способы его преодоления являются залогом сохранения, развития и укрепления здоровья и профессионального долголетия личности. [1]

В настоящее время на передний план выходит забота о сохранении психического здоровья и формировании эффективных способов преодоления стресса современными методами коррекции. Музыкаотерапия как одно из новых направлений позволяющие эффективно прорабатывать различные личностные аспекты по оптимизации стресса и его успешного преодоления, что позволяет придти к психическому здоровью. [4]

Цель: выявление ПТСР личности и изучении способов оптимизации психологического стресса, средств и механизмов преодоления стресса посредством музыкаотерапии.

Объект: процесс нормализации уровня стресса у больных ПТСР

Предмет: музыкаотерапия у пациентов с ПТСР.

Исследование проводилось в три этапа. Первый этап - анализ научно-методической литературы, в котором изложены сведения медицинского, психологического и педагогического характера.

На втором этапе проводилось исследование на базе ЦРБ «Центральной районной больнице» Пинского района. в период с 24 сентября по 15 декабря 2018 г.

В исследовании участвовала экспериментальная группа людей с ПТСР, в количестве 8 человек с ПТСР. Возраст исследуемых от 32 до 54 лет. Средний возраст пациентов в экспериментальной группе 43 года.

Экспериментальная группа занималась по программе музыкотерапии. Программа музыкотерапии в экспериментальной группе проводилась три раза в неделю, продолжительностью 25-30 мин. Программа состояла из пакета классической музыки: Бах, Шопен, Шуберт, Чайковский, Моцарт.

Контроль показателей уровня стресса проводился по методу оценки стресса от Ю.Щербатых, а именно - измерения ЧСС и АД пациентов в начале и в конце исследования. После каждого тестирования обрабатывались полученные данные. Результаты, полученные в ходе исследования сравнивались с начальными результатами испытуемых.

Результаты проведенного экспериментального исследования позволили сделать следующие выводы:

До эксперимента средний показатель ЧСС и АД в группе составили: 74.9 ЧСС и 124-80 АД.

После проведения музыкотерапии в экспериментальной группе были получены следующие данные: ЧСС – 72.2, АД – 118-75

Таким образом, после эксперимента наблюдается улучшение результатов показателей в группе по среднему арифметическому из всех исследуемых параметров на 5,1%, что говорит о благоприятном воздействии музыкотерапии на пациентов и снижения таким образом уровня стресса и улучшение психоэмоционального состояния у пациентов.

Список использованных источников

1. Аккерман В.И. Психогении военного времени и ограничение их от других форм нервно-психического расстройства 2005. – 45 с.

2. Воробьев А.И. Синдром посттравматического стресса у ветеранов войны, перенёсших боевую психическую травму. 2009. – 19 с.

3. Краснянский А.П., Морозов П.В. Посттравматическое стрессовое расстройство у ветеранов афганской войны 2009. – 12 с.

4. Рустанович А.В., Шамрей В.К. Семиотика и диагностика психических расстройств 2006. – 79 с.