

ИССЛЕДОВАНИЕ МНЕНИЙ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА ФАКУЛЬТЕТА «ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ» В ОТНОШЕНИИ КУРЕНИЯ

М.В. Трубчик, Н.В. Круковский, 1 курс

Научный руководитель – Л.Н. Лаптиева, к.п.н., доцент

Полесский государственный университет

Введение. Курение является социальной проблемой общества, как для курящей, так и для некурящей его части. Для первой – проблема бросить курить, для второй – избежать влияния курящего общества и не «заразиться» их привычкой, тем самым сохранить свое здоровье. Пагубная привычка убивает каждого десятого человека в мире, и при сохранении нынешней структуры потребления табака около 500 миллионов живущих в настоящее время людей могут в конечном итоге погибнуть. Более половины этого числа – подростки и дети. По данным Всемирной организации здравоохранения каждый год в мире от курения умирает 5,4 миллиона человек. К 2030 году эта цифра превысит 8 миллионов смертей, причем более 80% ассоциированных с табаком смертей произойдут в развивающихся странах. В XX веке табачная эпидемия убила 100 миллионов человек, а в течение XXI века она убьет 1 биллион человек. Систематическое поглощение небольших доз никотина вызывает привычку, пристрастие к курению. Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь человека на 14 минут.

Целью нашего исследования является изучение отношения студентов 1 курса ФОЗОЖ ПолесГУ к курению.

Материал и методы исследования. В исследовании приняли участие 35 студентов 1 курса ФЗОЖ ПолесГУ в возрасте от 17 до 23 лет.

Методы исследования: анализ литературы, анонимное анкетирование.

Результаты исследования и их обсуждение.

В современном обществе курение является распространенной привычкой среди различных групп населения, в том числе среди женщин, подростков и детей.

Основной вред от курения в организме приходится на систему дыхания, поскольку табачный дым проникает туда в первую очередь. Вредные вещества поражают ткани дыхательных путей, отрицательно влияют на сердечно-сосудистую, нервную системы и другие органы и ткани организма.

Нами было проведено исследование отношения студентов первого курса к курению

Для проведения исследования была составлена анкета, содержащая перечень вопросов о вреде курения.

Данные анкетирования приведены в таблице.

Таблица – Отношение студентов к курению

Варианты ответов	Количество человек	%	Количество человек	%
	Да		Нет	
1) Пробовали ли вы курить?	29	83%	6	17%
2) Курите ли вы?	15	43%	20	57%
3) Курят ли ваши родители (мать или отец)?	19	54%	16	46%
4) Вредил ли курение обществу в целом?	35	100%	0	0%
5) Достаточно ли информации о вреде курения?	33	94%	2	6%

Проведенное анкетирование показало, что:

- 4) 83% опрошенных студентов пробовали курить когда-либо в жизни.
- 5) 43% опрошенных студентов курят.
- 6) 54% родителей (мать или отец) опрошенных студентов курят.
- 7) 100% опрошенных студентов считают, что курение вредит обществу и здоровью человека.
- 8) 94% опрошенных студентов считают, что в мире достаточно информации о вреде курения.

Заключение. Результаты анкетирования показали, что:

1. Большинство респондентов имеют представление о вреде курения и последствиях его воздействия на организм человека.
2. Большая часть опрошенных студентов Полесского государственного университета когда-либо пробовали курить, тем не менее, большинство из них бросили эту пагубную привычку.