

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ОБРАЗОВАНИЮ
Государственное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Пермский государственный университет»

БУДУЩЕЕ КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

Материалы
Всероссийской научно-практической конференции
(27 марта 2008 г.)

Выпуск 2

Под редакцией
Е.В. Левченко, А.Ю.Бергфельд



Пермь 2008

Т.В. Косенкова, Л.И. Жаркова, В.В.Маринич

Смоленский гуманитарный университет

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ДЕПРЕССИИ

По данным Всемирной организации здравоохранения, заболеваемость депрессиями на сегодняшний день приближается к 3 %. Это значит, что ежегодно около 100 млн жителей нашей планеты обнаруживают у себя признаки депрессии и соответственно нуждаются в адекватной медицинской помощи. Депрессия – это синдром, характеризующийся пониженным настроением, торможением интеллектуальной и моторной деятельности. Депрессия серьезно влияет на качество жизни и адаптационные возможности человека.

При депрессиях у человека меняется представление о себе, с преобладанием ощущений ненужности и покинутости в мире. Возможны суицидальные мысли и идеи самообвинения. Наряду с искажением когнитивных процессов наблюдается снижение побуждений к деятельности и соматовегетативные дисфункции. К факторам возникновения депрессии относят: нарушение биохимического равновесия в мозге, наследственность, различные психологические факторы, экзогенные стрессовые факторы. Особое значение имеют психологические факторы, т.е. те особенности личности, которые спо-

©Косенкова Т.В., Жаркова Л.И., Маринич В.В., 2008

способствуют возникновению депрессии, и ситуационные факторы, которые могут спровоцировать депрессию.

Различные неблагоприятные ситуационные факторы, даже реально тяжелые психотравмирующие обстоятельства, отнюдь не обязательно вызовут депрессию. Важны личностная значимость событий, их длительность, повторяемость, интенсивность, при этом собственно провоцирующим может оказаться относительно ординарное событие. Когда эмоциональная и общая психофизиологическая реактивность повышены, рядовые события могут оказывать патогенное влияние.

Особое значение для возникновения депрессий имеют ситуационные факторы, меняющие привычные жизненные стереотипы, – смена работы, переезд на новое место жительства, развод, потеря близких. Другим провоцирующим фактором часто являются служебные перегрузки.

Проведено исследование по выявлению ситуационных и личностных факторов депрессии, обследовано 25 пациентов в возрасте от 19 до 59 лет. Использовались методики: цветовой тест Люшера, опросник Смишека, тест «Шкала депрессии Зунка». Проведенное исследование позволило сделать следующие выводы.

Больным депрессией присущи выраженные черты эмоциональной лабильности (большой диапазон эмоциональных состояний, легко приходят в восторг от радостных событий и в полное отчаянье от печальных), эмотивности (чувствительность, впечатлительность, глубокие переживания), циклотимности.

Ситуационные факторы возникновения депрессии варьируют в зависимости от возраста испытуемых. До 20 лет (14% всей выборки) основными причинами депрессии являются любовные

невзгоды, ссоры родителей, неприятности в учебе и работе. В возрасте от 20 до 29 лет (19%) депрессию вызывают любовные невзгоды, неудовлетворенность работой, собой, конфликты в отношениях. В возрасте от 30 до 39 лет (33%) основные причины депрессии – сложности в семейных отношениях, ссоры, разрыв отношений, напряженный характер работы, любовные невзгоды. В возрасте от 40 до 49 лет (23%) депрессию вызывают проблемы со здоровьем, напряженный характер работы, неудовлетворенность работой. В возрасте же от 50 до 59 лет (9%) депрессия связана в основном с озабоченностью тяжелыми заболеваниями близких.

Таким образом, депрессии представляют весьма актуальную проблему, которая требует дальнейшего изучения и поиска мер по оптимизации терапии и профилактики.