

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АМУРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ**

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
г. БЛАГОВЕЩЕНСКА
МБУЗ ДЕТСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА, г. БЛАГОВЕЩЕНСК**

ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКА



БЛАГОВЕЩЕНСК 2012

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОЙ ЛИЧНОСТИ У ПОДРОСТКОВ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА

В.В. Маринич

УО «Полесский государственный университет», Пинск, Республика Беларусь

В последние десять-пятнадцать лет в России употребление несовершеннолетними и молодежью табака, алкоголя, наркотических и токсических веществ, превратилось в проблему, представляющую серьезную угрозу здоровью и популяции населения, экономике страны, социальной сфере и правопорядку. В чем же конкретно заключается социальная опасность наркомании? Во-первых, наркоманы – объективно и субъективно плохие работники (их физическое состояние неудовлетворительно). Во-вторых, наркомания наносит обществу большой материальный и моральный вред, так как часто является причиной несчастных случаев, приобретение наркотиков толкает человека на различного

рода правонарушения. В-третьих, наркоманы создают невыносимые условия для семьи в разных аспектах. В-четвертых, употребление наркотиков безнравственно само по себе, без учета конкретных осложнений. Для человека, употребляющего наркотики, понятие добра и зла, справедливости, ответственности утрачивают свою значимость. Поведение по мере углубления наркотической зависимости все в большей степени направляется наркотическими интересами и все в меньшей – нравственными аспектами. Разрушается механизм оценки окружающего мира и своего места в нем. Разрушается система ценностей, сложившаяся ранее при воспитании.

Официальная статистика употребления наркотических веществ (количество выявленных подростков, употребляющих наркотики, обратившихся за помощью в наркологический диспансер) разительно отличается от неофициальной, той, которая получается путем различных социологических опросов в молодежной среде.

По данным опроса, который проводился среди десятиклассников школ города Смоленска (опрошено 365 человек, из них 174 – юноши, 191 - девушки), когда-либо пробовали наркотические вещества (коноплю, «травку») 11,2 % респондентов, употребляют наркотические вещества неоднократно (коноплю, «травку») 6,3 % респондентов. В прошлом году эти цифры были соответственно: эпизодически – 5,4 %, регулярно – 2,2 %

Подобная направленность увлечений несомненно представляет опасность, т.к. ведет к тяжелым, а порой и необратимым медицинским и психологическим нарушениям, социальной дезадаптации. Происходит неуклонное «омоложение» наркомании. Возраст приобщения к наркотическим веществам приближается к отметке 13-14 лет.

Одной из причин, влияющих на распространенность наркомании, токсикомании в детско-подростковой среде – легкая доступность как табака, алкоголя, так и наркотических веществ. Более половины респондентов отмечают, что приобрести наркотики легко, даже если не являются их потребителями. Так же немаловажным является тот факт, что у большинства детей и подростков снижена превентивная психологическая защита в отношении влияния группы сверстников на распространение психоактивных веществ. Группа сверстников является для подростков более значимой, чем ценности взрослых.

Подросток, начинающий принимать психоактивные вещества, находится в своеобразной психологической ситуации – с одной стороны, доминирующие у подростка мотивы любопытства и подражания, с другой – безучастность и некомпетентность сверстников, значимых взрослых, в том числе и родителей. Мотив подражания популярному образцу может носить и положительный характер, к чему, по сути, и нужно стремиться – быть здоровым модно и выгодно.

Из многочисленных личностных факторов, являющихся пусковым механизмом начала употребления наркотиков и других психоактивных веществ, последующего злоупотребления ими, выделяются индивидуальная дисгармоничность, наследственная генетическая дефицитарность, врожденные аномалии характера, проявляющиеся негативными аффективными и поведенческими расстройствами. Таким образом, эпидемия наркомании, токсикомании, употребления ПАВ в стране обусловлена не только совокупностью многих факторов, в том числе и личностных, но и их взаимодействием, взаимопроникновением.

Таблица 1

Факторы риска употребления ПАВ

№	Группы факторов	Некоторые факторы риска
1	Психотравмирующие ситуации (психологически очень значимые относительно кратковременного действия)	-утрата/болезнь одного из родителей -ссора со сверстниками - физическое/психологическое насилие

2	Хронически действующие психотравмирующие ситуации	- семейные конфликты как на уровне родитель-родитель, так и на уровне родитель-ребенок - школьная неуспеваемость
3	Эмоциональная депривация	-личностные проблемы (в том числе одиночество) -возрастные проблемы (кризис подросткового возраста) -групповая идентификация (желание вести себя и быть как все в группе, средство подружиться) - предрасположенность к риску, склонность к саморазрушающему поведению (аутоагрессия) - трудности реализации интеллектуального потенциала - низкая толерантность к стрессу - желание вызвать интерес у других, быть в центре внимания - любопытство - психическое здоровье - скептицизм к профилактическим мероприятиям - биологическая/генетическая предрасположенность

Мотивы употребления психоактивных веществ (табак, алкоголь, наркотики) подростками и молодежью:

1. Протест против родительского отношения (ощущение иллюзорной свободы).
2. Групповое самоопределение (пропуск в компанию, группу, стремление найти место в группе).
3. Групповое давление и подчинение ему.
4. Символ взрослости, мужества.
5. Подражание. Мода.
6. Любопытство и экспериментирование.
7. Способ снятия нервного напряжения.

Сообразно значимости, отмеченной самими же подростками, мотивы употребления психоактивных веществ проранжированы. Таким образом, это отображает социальные корни, в большей степени влияющие на поведение подростков в отношении психоактивных веществ. Употребление ПАВ в подростковом возрасте приводит к интеллектуально-мнестическим, морально-этическим, поведенческим, физическим, эмоциональным последствиям в формировании личности.

Таким образом, при употреблении подростками ПАВ, особенно наркотических веществ, наблюдается разрушение главных человеческих ценностей. Эти ценности составляют ядро всех этических отношений: ценность жизни, здоровья, свободы, целеустремленности, любви. Так формируется психология «человека без будущего».

Важно помнить и осознавать: самого по себе знания опасности потребления ПАВ недостаточно для того, чтобы предотвратить начало их потребления. Необходимо научить подростка избегать ситуаций, в которых на него кто-либо мог бы оказывать наркогенное давление. Важно научить подростка не поддаваться предложениям, которые иногда срабатывают в пользу поступка: «никто не узнает», «только один раз».