

XXV

**ЧЕЛОВЕК, ЗДОРОВЬЕ,
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И
СПОРТ
В ИЗМЕНЯЮЩЕМСЯ МИРЕ**



**Коломна
2015**

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОУ ВО МО «Государственный социально-гуманитарный университет»

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
ФГБНУ «Институт возрастной физиологии»

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта»

**XXV ЮБИЛЕЙНАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ПРОБЛЕМАМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
УЧАЩИХСЯ
«ЧЕЛОВЕК, ЗДОРОВЬЕ, ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В
ИЗМЕНЯЮЩЕМСЯ МИРЕ»
(МАТЕРИАЛЫ КОНФЕРЕНЦИИ)**

Коломна
2015

УДК 796 (063)
ББК 75 я 431
Ч-39

Рекомендовано к изданию редакционно-издательским советом «Государственного социально-гуманитарного университета»

Рецензенты:

Железняк Ю.Д. – доктор пед. наук, профессор,

Петунин О.В. – доктор пед. наук, профессор.

Ч-39 XXV Международная научно-практическая конференция по проблемам физического воспитания учащихся «Человек, здоровье, физическая культура и спорт в изменяющемся мире»: Материалы конференции / Министерство образования Московской области; ГОУ ВО МО «Государственный социально-гуманитарный университет» [и др.]. – Коломна: ГСГУ, 2015. – 743 с.
ISBN 978-5-98492-243-2

В настоящий сборник вошли материалы научных исследований, присланные на научно-практическую конференцию по проблемам состояния здоровья и физического воспитания учащихся школ, средних учебных заведений, Вузов и рассмотренные редакционной комиссией. В прошедших конкурсах работ отражается сегодняшнее состояние науки о физическом воспитании и спорте в РФ, и анализируются пути совершенствования двигательной сферы детей, подростков, молодежи, улучшения состояния их здоровья. Конференция проходила с 25 сентября по 27 сентября 2015 года. В её программе работало пять секций, на которых обсуждались следующие вопросы: 1) Аспекты состояния здоровья детей и учащихся, здоровьесберегающие технологии; 2) Физическая культура детей, подростков, учащихся и молодежи в современном мире; 3) Подготовка и переподготовка педагогических кадров по физической культуре; профессионально-прикладная физическая культура; 4) Перспективы подготовки спортивных резервов; 5) Теоретико-практические вопросы общей педагогики и человековедения.

Сборник предназначен для научных работников, учителей и преподавателей физического воспитания, методистов по оздоровительной физической культуре, врачей и специалистов по лечебной физкультуре, тренеров по спорту, студентов педагогических и физкультурных специальных учебных заведений.

Редакционная комиссия:

Отв. редактор: Прокудин Б.Ф.

Редакционная комиссия: Бакланов Л.Н.(Коломна), Голощапов Б.Р. (Москва), Андрианова Н.В.(Коломна), Ефремова Е.В. (Коломна), Веселкин М.С. (Коломна), Комаров А.В. (Москва), Квашук П.В. (Москва), Лях В.И. (Польша), Максименко Г.Н.(Украина), Сонькин В.Д. (Москва), Тарасова Л.В. (Москва), Усманходжаев Т.С. (Узбекистан), Чепулинес А.(Литва), Швец Г.В. (Коломна).

ISBN 978-5-98492-243-2

© ГОУ ВО МО «Государственный социально-гуманитарный университет», 2015

БРОНХОСПАЗМ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ У СПОРТСМЕНОВ-ПОДРОСТКОВ

Маринич В.В., Мизерницкий Ю.Л., Губа В.П.

Полесский государственный университет, Пинск, Республика Беларусь;

НИКИ педиатрии им. Н.И. Пирогова Минздрава, г. Москва;

Московский государственный областной университет, г. Москва.

Аннотация: Маринич В.В., Мизерницкий Ю.Л., Губа В.П. Бронхоспазм физической нагрузки у спортсменов-подростков.

В статье рассматривается проблема максимальной адаптации и критического расходования ресурсов организма в подростковом возрасте.

Abstract: Marinich V. V., Mizernitsky Y.L Guba V.P. Bronchospasm of physical activity at teenage athletes.

In article the problem of the maximum adaptation and a critical expenditure of resources of an organism at teenage age is considered.

Ключевые слова: бронхоспазм, адаптация, ресурсы организма, юные спортсмены, подростковый возраст.

Keywords: bronchospasm, adaptation, organism resources, young athletes, teenage age.

Высокие достижения в современном спорте невозможны без эффективной работы кислородтранспортной системы организма, включающей респираторный тракт, альвеолярный аппарат, сосудистое русло, сердце, внутриклеточный транзит кислорода, взаимодействие ферментов цикла Кребса. Рост требований к результату, омоложение спортивных достижений ставит проблему максимальной адаптации и критического расходования ресурсов организма в подростковом возрасте.

В настоящее время отмечается рост распространенности бронхиальной астмы у тренирующихся подростков. Частота астма-подобных симптомов на фоне нагрузки у спортсменов может встречаться у 10-50% активно занимающихся спортом, особенно в зимних видах. При наличии тех или иных форм аллергии частота астмы физического усилия ожидаемо выше, чем в популяции и может достигать до 30%.

Бронхиальная астма спортсменов представляет собой респираторное расстройство, проявляющееся симптомами бронхоспазма на фоне физической нагрузки. Возможно развитие постнагрузочного бронхоспазма при отсутствии у спортсмена ранее установленного диагноза бронхиальной астмы. Более рационально не разделять эти понятия и вне зависимости от того, развивается бронхоспазм у спортсмена с бронхиальной астмой или нет, предполагать в обоих случаях возможность «бронхиальной астмы спортсмена».

На сегодняшний день существует несколько теорий, объясняющих патогенез астмы физического усилия, наиболее убедительными являются термальная и осмотическая теории. При интенсивных нагрузках происходит потеря жидкости дыхательными путями, в результате чего повышается осмолярность сурфактанта, что, в свою очередь приводит к миграции в клетки дыхательных путей медиаторов воспаления, вызывающих

бронхоконстрикцию. Среди данных медиаторов наибольшее значение имеют гистамин, простагландины, лейкотриены, которые способны вызывать не только бронхоконстрикцию, но и хроническое повреждение дыхательных путей вследствие воспаления и ремоделирования. На фоне физической нагрузки происходит охлаждение клеток верхнего слоя дыхательных путей. По окончании нагрузки процесс согревания дыхательных путей происходит в результате дилатации мелких сосудов. Гиперемия дыхательных путей вызывает экссудацию подслизистый слой дыхательных путей жидкой части крови с содержащимися в ней медиаторами воспаления и бронхоконстрикции.

Таким образом, клинико-патогенетический анализ диктует необходимость ранней фармакологической интервенции в случае зарегистрированного бронхоспазма при физической нагрузке у тренирующихся спортсменов. Ограничение терапии только симптоматическим использованием бронходилататоров клинически оправдано, но патогенетически нецелесообразно. Ранее применение ингаляционных глюкокортикоидов и/или антагонистов лейкотриеновых рецепторов позволит уменьшить влияние ряда факторов, повреждающих респираторную систему при интенсивной физической нагрузке в условиях спортивной деятельности, предотвратит ремоделирование дыхательных путей.

СОДЕРЖАНИЕ

ВОСПИТАНИЕ – ВАЖНЕЙШАЯ ФУНКЦИЯ ОБРАЗОВАНИЯ	3
РАЗДЕЛ I. «АСПЕКТЫ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, УЧАЩИХСЯ; ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ»	
Арансон М.В., Озолин Э.С., Шустин Б.Н. Медико-биологические проблемы юных спортсменов в скоростно-силовых видах спорта (г. Москва).....	7
Бугаевский К.А. Явления гиперандрогении и нарушений менструального цикла у студенток специальной медицинской группы с повышенной массой тела (г. Запорожье, Украина).....	13
Босенко А. И., Орлик Н. А., Филипцова Е. А. Влияние специфического биологического ритма девушек-спортсменок на их физическую работоспособность (г. Одесса, Украина).	17
Бурмистрова Н.И. Распространенность и типы функциональных нарушений осанки, состояние двигательной активности у городских и сельских дошкольников 6-7 лет (г. Коломна).....	23
Бурмистрова Н.И. Изучение динамики осанки на уроках у первоклассников в период их школьной адаптации (г. Коломна).....	27
Васильева В.А., Павлычева Л.А., Шумейко Н.С. Изменения цитоархитектоники двигательной и задней ассоциативной областей коры большого мозга человека от рождения до 20 лет (г. Москва).....	30
Васильева Р. М. Кинетика показателей гемодинамики в процессе выполнения максимальных и субмаксимальных нагрузок у детей школьного возраста (г. Москва).....	32
Герасевич А.Н., Титаренко Я.В., Ярмолинский В.И. Особенности периферической гемодинамики студентов различных факультетов в состоянии покоя (г. Брест, г. Минск, Беларусь).....	38
Голова Е.В. Средства ритмопластической гимнастики для формирования гибкости у студентов (г. Москва).....	41
Голова Е.В., Рощин Е.С., Красавцев П.В. Средства корригирующей гимнастики для формирования навыков правильной осанки у студентов (г. Москва).....	44
Гурова О.А., Ибрагим Р.Х. Состояние показателей сердечно-сосудистой системы у курящих юношей после отказа от курения (г. Москва).....	48
Евушкина Е.В., Прокудин Б.Ф. Профилактика плоскостопия средствами физического воспитания в условиях сельского детского сада (г. Коломна).....	50
Зайцева Г.А., Криволапчук И.И., Бондарева С.А., Буслаков А.П., Носова Р.М. Функциональное состояние школьников при стрессе и аэробные возможности (г. Москва).....	54
Золотова М.Ю., Прокудин Б.Ф. Особенности построения тренировочного процесса и планирование соревновательных нагрузок у женщин-спортсменок с учетом фаз биологического цикла (г. Коломна).....	56
Криволапчук И.А. Педагогическое сопровождение роста и развития детей в процессе физического воспитания (г. Москва).....	60
Криволапчук И.А., Баранцев С.А., Герасимова А.А. Определение продолжительности циклических нагрузок с учетом возраста и работоспособности школьников (г. Москва)...	66
Криволапчук И.А., Чернова М.Б., Герасимова А.А., Мышьяков В.В., Просянкин В.В. Физическая работоспособность и двигательная подготовленность школьников ЕАЭС (г. Москва; г. Гродно, Беларусь; г. Актобе, Казахстан).....	68
Лезжова Г.Н., Лукьянец Г.Н., Макарова Л.В., Новолодская Г.В., Орлов К.В., Параничева Т.М., Тюрина Е.В. Состояние здоровья школьников 12-13 лет города Москвы (г. Москва).....	71

Малкин Р.В. Оценка и коррекция опорно-двигательного аппарата спортсменов разных видов спорта с использованием инновационных технологий (г. Москва).....	78
Маринич В.В., Мизерницкий Ю.Л. Особенности базисной терапии бронхиальной астмы у спортсменов (г. Пинск, Беларусь; г. Москва).....	80
Маринич В.В., Мизерницкий Ю.Л., Губа В.П. Бронхоспазм физической нагрузки у спортсменов-подростков (г. Пинск, Беларусь; г. Москва).....	81
Маскаева Т.Ю. Анализ физической подготовленности и работоспособности у студенток группы риска по нарушению репродуктивного здоровья (г. Москва).....	82
Михалюк Е.Л., Малахова С.Н. Целесообразность электрокардиографического контроля студентов в начале учебного года (г. Запорожье, Украина).....	87
Орлова Н.И., Пронина Т.С., Войтенко Ю.Л., Колесов А.Д., Комкова М.Д. Возрастные особенности суточной динамики температуры кожи у девочек 12–13 лет, занимающихся плаванием (г. Москва).....	91
Павлик А.И., Яковлев Б.П., Дрюков С.В., Боднар В.А. Максимальное потребление кислорода и его повышение у спортсменов (г. Киев, Украина; г. Сургут).....	94
Полянская Н.В., Копылов Ю.А., Ивашина И.В. Исследование двигательных качеств и показателей сердечно-сосудистой системы учащихся общеобразовательной школы с разным уровнем развития мышечной силы (г. Москва).....	98
Полянская Н.В., Чернова М.Б., Герасимов М.М. Воздействие одноразовой физической нагрузки на психологический статус детей в критический период адаптации к школе (г. Москва).....	101
Пронина Т.С. «ТЕРМОХРОН iButton» – как метод исследования адаптационных качеств спортсменов (г. Москва).....	104
Савченко В.А., Пресняков В.В., Олендер Л.Г. Оценка функциональных резервов организма курсантов военной академии (г. Смоленск).....	108
Тамбовцева Р.В. Биохимические и биоэнергетические критерии бега на различные дистанции (г. Москва).....	111
Усмонходжаев Т.С., Мирзанов Ш.С., Тангриев А.Ж. Классификация и терминология восточного массажа по авиценне и использование его в спорте (г. Ташкент, Узбекистан).....	116
Цехмистренко Т.А., Черных Н.А., Бородина И.Ю., Гаджиев Г.М., Дылдина Я.Б., Мазлоев А.Б., Хамхоева, А.А. Микроструктурные изменения префронтальной коры человека в постнатальном онтогенезе (г. Москва).....	119

РАЗДЕЛ II. "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ, УЧАЩИХСЯ И МОЛОДЕЖИ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ"

Абдувахобов А.А., Ахмедова З.Д. Эффективность средств и методов физического воспитания на уроках физической культуры для профилактики и коррекции отклонений сводов стопы у детей (г. Ташкент, Узбекистан).....	122
Алхасов Д.С. Уроки физической культуры образовательно – тренирующей направленности (г. Ногинск).....	123
Амелин С.Н Организация спортивной тренировки детей 7-9 лет на спортивно-оздоровительном этапе в карате (г. Москва).....	127
Аникин А.А., Аникина Т.С. Особенности применения элементов футбола в подвижных играх для развития физических качеств детей младшего школьного возраста (г. Коломна).....	129
Аникина Т. С. Соревновательно-игровой метод в физическом воспитании школьников 11-12 лет (г. Коломна).....	134
Антохин А.С. Анализ аспектов состояния здоровья учащихся (г. Москва).....	137
Васенин Г.А., Германов Г.Н., Машошина И.В. Эффективность физкультурно-спортивной работы в школе «полного дня» в связи с подготовкой учащихся к сдаче норм комплекса ГТО III и IV ступени (г. Москва; г. Воронеж).....	139

Веркин А.А. Духовно-нравственное воспитание на уроках физической культуры (с/п Маливо, Коломенский район).....	144
Вышкварко М.П. Анализ физической подготовленности детей дошкольного возраста (г. Ногинск).....	146
Гаврикова О.Ю., Приешкина А.Н. Взаимосвязь лидерских качеств с успеваемостью по физической культуре (г. Омск).....	150
Голощاپов Б.Р., Коржукова Т.Ю., Сухих А.И. Современные подходы к развитию выносливости школьников 9-10 лет при подготовке их к выполнению нормативов комплекса ГТО (г. Москва).....	154
Егоров Б.Б. Опыт разработки учебников «физическая культура» для начальной школы (г. Москва).....	157
Ермаков В.А., Ермакова С.В., Каган М.Д. Формирование оздоровительной самостоятельности школьников в процессе физического воспитания (г. Тула).....	160
Кашаева А.М., Прокудин Б.Ф. Профилактика нарушения осанки у детей младшего школьного возраста на уроках физической культуры специальными упражнениями (г. Коломна).....	166
Кенарева Л. Ф. Методико-практические вопросы самоподготовки школьников к сдаче норм ВФСК ГТО (г. Петрозаводск).....	168
Кисляков П.А., Силаева О.А. Подходы к актуализации ценности здоровья у подрастающего поколения (г. Москва; г. Шуя).....	172
Ковачева И.А., Прокудин Б.Ф. Принятие нового комплекса ГТО как важная веха в совершенствовании физической подготовленности населения России (г. Коломна).....	176
Коновалов В.В. Особенности развития координационных способностей у юных легкоатлетов 9-10 лет на этапе начальной подготовки с использованием специальных упражнений координационного характера (г. Москва).....	181
Копылов Ю.А., Кокова Е.И., Галимова А.Г. Совершенствование законодательства в сфере физической культуры учащихся общеобразовательной школы (г. Москва).....	183
Лабутина Н.О. Физическое развитие, двигательная активность и группы здоровья у младших школьников, проживающих на европейском севере (г. Архангельск).....	188
Ложечка М.В. Сравнительные показатели физической подготовленности детей младшего школьного возраста, не занимающихся спортом, и их одноклассников-сумоистов (г. Луганск).....	192
Морозова Л.В. О принципах построения занятий по физической культуре в начальной школе (г. Воскресенск).....	195
Парфенова С.О., Митусова Е.Д. Развитие координационных способностей учащихся 3-х классов на уроках физической культуры с помощью подвижных игр (г. Москва; г. Майкоп).....	197
Полунина Т. И., Новак С. В., Птицина Г. Б., Ахмерова И. В., Иванова М. В. Содержание и структура оздоровительной физической культуры для детей дошкольного возраста в режиме дня (г. Коломна).....	200
Приешкина А.Н., Гаврикова О.Ю. Изучение причин противоправного поведения подростков (г. Омск).....	203
Радченко В.И. Приключенческий туризм, как средство рекреации подростков 16-17 лет (г. Сочи).....	206
Рахматова Д.К., Усманходжаев Т.С., Абдувахобов А.А., Раджапов М.А., Матмуратова И.Б. Средства и методы для развития функции равновесия у девочек – подростков (г. Ташкент, Узбекистан).....	209
Симина Т.Е., Протченко Т.А. Использование современных технологий при формировании навыка плавания у детей 4-6 лет с нарушениями опорно-двигательного аппарата (г. Москва).....	212

Солодников А.В. Профилактика и коррекция нарушения зрения у школьников под воздействием упражнений оздоровительной гимнастики (г. Смоленск).....	216
Стожарова Н.С., Прокудин Б.Ф. Единство урочной и внеурочной работы по физической культуре главные факторы формирования здорового образа жизни учащихся начальной школы (г. Раменское; г. Коломна).....	219
Улитин Н.С., Азовцева О.В., Гнилицкая О.А. Физическое развитие детей, находящихся в младших классах (г. Уфа).....	221
Усманходжаев Т.С., Тастанов Н.А., Мирзакулов Ш.А., Ишмухамедов Т.Р. Двигательная активность и физическое совершенствование в образе жизни детей разных возрастов узбекистана (г. Ташкент, Узбекистан).....	223
Шамонин А.В. Психолого-педагогические особенности формирования коллектива в условиях класса общеобразовательного учреждения (г. Одинцово).....	226
Яськова Е.В., Наумов М.В. Способы и средства развития быстроты в условиях круглогодичных тренировок на стадионе (г. Москва).....	229

РАЗДЕЛ III. "ПОДГОТОВКА И ПЕРЕПОДГОТОВКА ПЕДАГОГИЧЕСКИХ КАДРОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ; ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА"

Абдувахобов А.А., Ахмедова З.Д. Методологические основы обучения по специализации в институте физической культуры (г. Ташкент, Узбекистан).....	232
Бакланов В.Д., Щеглов Г.Г. Факторы, определяющие построение двигательного навыка в освоении практических дисциплин студентами факультета физической культуры (г. Москва).....	233
Балашова Е.Ю. Обоснование использования йоги айенгара на учебных занятиях по физической культуре для студентов специальной медицинской группы (г. Москва).....	237
Баранцев С.А., Бычкова Н.С. Нормативы оценки спортивно-технической подготовленности студентов основного отделения групп ОФП-атлетизм (г. Москва).....	242
Бондаренко О.В., Зуева А.Ю. Методика развития двигательных качеств студенток вузов средствами ритмической гимнастики на основе биомеханических моделей (г. Одесса, Украина).....	247
Борисова И.В., Борисов М.М. Общеразвивающие упражнения без предметов (в парах) как важное средство физической культуры студенческой молодежи (г. Москва).....	251
Борисова О.А., Симаков В.В., Алексеев Н.И. Проблемы, возникающие в процессе реализации и внедрения всероссийского физкультурно-спортивного комплекса в вузе (г. Москва).....	253
Воронин Д.М. Развитие студенческого спорта как важный фактор формирования у молодежи понимания престижности активного образа жизни на примере московского государственного областного гуманитарного института (г. Орехово-Зуево).....	257
Глазкова Л., Прокудин Б.Ф. Учет морфофункциональных особенностей организма юношей-студентов при адаптации к различным двигательным режимам физических упражнений (г. Коломна).....	260
Глинкина Г. В. Подготовка педагогов по физической культуре в процессе повышения квалификации к структурированию теоретического материала (г. Красноярск).....	265
Данилов Ю.Г. Психофизическая готовность выпускника вуза к профессиональной деятельности (г. Курск).....	269
Ковачева И.А., Юдина Н.Н. Профессионально-педагогическая подготовка студентов гуманитарных педагогических профессий (г. Коломна).....	271
Ковачева И.А., Юдина Н.Н. Воспитание выносливости у студентов как способ укрепления здоровья и подготовки к активной трудовой деятельности (г. Коломна).....	273
Кузина Н. И. Влияние физических упражнений на состояние здоровья студентов в вузе при заболеваниях вегето-сосудистой дистонии (г. Москва).....	276

Лапшин А.В., Алексеев Н.И. Методологические аспекты формирования у студентов вуза ценностного отношения к здоровью в процессе физического воспитания (г. Москва).....	279
Легостаев Г.Н. Опыт внедрения в практику факультета физической культуры и спорта физиологических основ психогигиены и психорегуляции (г. Коломна).....	283
Легостаев Г.Н. Формирование компетенций бакалавра по физической культуре во время учебного процесса по медико-биологическим дисциплинам (г. Коломна).....	287
Майорова Л.В. К вопросу о структуре видов деятельности социального института спорта и системы подготовки и переподготовки кадров для спортивной отрасли в изменяющемся социальном и профессиональном пространстве (г. Москва).....	293
Михайлова Т.В. Эффективность технологии формирования основ профессиональной деятельности будущих тренеров в институтах спорта (г. Москва).....	296
Нечаев А.В. Контроль физической работоспособности студентов МГОСГИ как стимул к повышению их физкультурно-двигательной активности (г. Коломна).....	300
Облог К.А., Тимохин В.А., Карпов С.А. Оценка функционального состояния учащихся образовательных учреждений 17-18 лет (г. Москва).....	304
Перова Г.М. Практика использования программы пилатес для повышения работоспособности студентов вуза (г. Коломна).....	306
Перова Г.М. Влияние средств физической культуры на формирование мотивации студенток к регулярным занятиям (г. Коломна).....	308
Перова Е.И. Организационно-методические подходы в физическом воспитании студенческой молодежи при подготовке к предстоящей профессиональной деятельности (г. Москва).....	309
Перова Е.И. Физическая деятельность и активный образ жизни как основные условия для поддержания и укрепления здоровья студенческой молодежи (г. Москва).....	314
Пономарёв А.К. Режим двигательной активности студентов ногинского филиала московского государственного областного университета (г. Ногинск).....	318
Пружинин К.Н., Пружинина М.В. Кулешова О.В. Непрерывное профессиональное образование специалистов в области физической культуры и спорта иркутской области (г. Иркутск).....	320
Радченко В.И. Влияние пешеходных походов на организм туристов-студентов (г. Сочи).	324
Русаков А.А. Формирования профессионального стиля учителя физической культуры в структуре курсов повышения квалификации (г. Иркутск).....	327
Рязанцев А.А. Состояние здоровья и двигательная активность студентов музыкальных учебных заведений (г. Астрахань).....	329
Сердцева А. А., Егоров М. И. Повышение уровня специальной выносливости у студентов 3 курсов на примере 2000 м у девушек и 3000 м у юношей (г. Москва).....	331
Сими́на Т.Е. Инновационные подходы при начальном обучении студентов навыкам плавания (г. Москва).....	334
Созинова Т. В., Часовских А. А. Мониторинг уровня физической подготовленности студенческой молодежи гуманитарного направления (г. Тольятти).....	338
Суслов С.И., Ермаков В.А. Обучение технико-тактическому мастерству студентов-футболистов с использованием метода противодействия (г. Тула).....	340
Сыч С.П. От компьютерной грамотности - к мультимедийным технологиям: подготовка будущих учителей физической культуры в условиях новых образовательных стандартов (г. Москва).....	345
Тихонова Т.К. Проблемы обучения технике движений студентов младших курсов (г. Москва).....	348
Томилин К.Г. Модель подготовки специалистов сферы ФКиС для Сочи (г. Сочи).....	351
Томилин К.Г. Мотивация и интересы студенческой молодежи– волонтеров игр «Сочи-2014» (г. Сочи).....	355

Туревский И.М., Бородаенко В.Н. Моделирования подготовки спортсменов с позиций психомоторной подготовленности (г. Тула).....	360
Чайченко М. В., Галанова Л. В., Галанов В.Ф. Формирование волевых качеств личности студентов на занятиях физической культурой (г. Коломна).....	362
Чайченко М. В., Галанова Л. В., Галанов В.Ф. Использование фитнес-технологий в учебном процессе (г. Коломна).....	364
Читаева Ю.А. Физическое воспитание учащихся профессиональных школ как один из процессов деятельностного аспекта физической культуры, грани общей культуры человека, в современных условиях развития общества (г. Москва).....	367
Шебеко А.А. Государственная политика в области массовой физкультуры и спорта: от прошлого к настоящему (г. Москва).....	371
Шмелева Е.А., Правдов М.А., Корнев А.В. Проектная деятельность студентов в социализации детей с интеллектуальной недостаточностью (г. Шуя; г. Москва).....	374
Яськова Е.В., Наумов М.В. Использование методов и средств кроссфита на учебно-тренировочных занятиях для развития силовой подготовки студентов (г. Москва).....	378

РАЗДЕЛ IV "ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА"

Абдувахобов А.А., Ахмедова З.Д. О некоторых методических принципах построения тренировочных микроциклов (г. Ташкент).....	384
Алхасов Д.С. Разработка учебных нормативов для спортсменов 13 – 14 лет в восточных единоборствах (г. Ногинск).....	386
Амелин С.Н. Организация спортивной тренировки детей 7-9 лет на спортивно-оздоровительном этапе в карате (г. Москва).....	390
Артиков З.С. Специализированная тренировка борцов на этапе начальной спортивной подготовки (г. Ташкент).....	392
Беляева Н.А., Горбунов А.Н. Успешность выступления команд лыжников-гонщиков в эстафетной гонке на международных соревнованиях (пос. Малаховка).....	394
Борисова О. А., Чибриков Э.А., Якушин С. А. Основы подготовки юных футболистов в центре детского юношеского спорта (г. Москва).....	398
Братков К.И., Малкин Р.В., Гурин Я.В. Подходы к организации комплексного научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва (г. Москва).....	401
Веселкин М.С. Личностно-ориентированный подход в построении многолетнего тренировочного процесса юных спортсменов (г. Коломна).....	404
Виноградова Е.Р., Прокудин Б.Ф. Тхэквондо, как средство физического воспитания школьников в начальных классах (г. Коломна).....	408
Воробьев А.А., Жемальдинов М.Ф. Влияние экономизации движений гребца на величину общих энергозатрат организма на различных этапах спортивной подготовки (г. Москва).....	411
Газиев Ш.Ш., Байтураев Э.И. Анализ функционального состояния сердечно-сосудистой системы у самбистов (г. Ташкент).....	415
Губа В.П. Современные тенденции варьирования тренировочных нагрузок на основе соревновательных условий (г. Смоленск).....	416
Джанашия Ш. Р. Система оценки соревновательной деятельности в теннисе (г. Москва).....	419
Егоров М.И. Организационно-методические подходы при обучении боксу юношей 16-18 лет (на примере ударной техники) (г. Москва).....	421
Егоров М.И., Сердцева А.А. Использование методики электростимуляции «bodyforming» с применением прибора «агiculus» для воздействия на группы мышц (плечевой пояс, мышцы туловища, бедер, ягодиц, рук и др.) у спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой (г. Москва).....	424
Егоров А.Б., Воробьев А.А. Воспитательный процесс при подготовке спортивного резерва в футболе – системообразующий фактор системы педагогических воздействий (г. Москва).....	427

Калинин М.М., Михайлова Т.В., Романкова Н.В. Анализ технико-тактической подготовленности юных яхтсменов 10-14 лет в годичном цикле подготовки (г. Москва).	429
Каныгин С.В. Эффективность физической и технической подготовки юных футболистов на основе индивидуальных тренировочных занятий (г. Москва).....	431
Киргизбаев М.М. Определение уровня скоростной подготовленности у борцов в борьбе на поясах (г. Ташкент).....	433
Корженевский А.Н., Филиппова Ю.А., Корженевская Е.И., Тоноян В. Х. Особенности функциональной подготовленности единоборцов разного возраста и квалификации (г. Москва).....	434
Корнилов А.Н., Беляев В.С. Исследование соревновательного тяжелоатлетического упражнения рывок в контексте взаимодействия общего центра масс атлета и штанги (г. Москва).....	437
Костандов А.Л. Опыт адаптации к тренировочному процессу полноконтактного джиу-джитсу юных спортсменов, ранее изучавших бесконтактное айкидо (г. Москва).....	442
Кузнецов Р. Р. Экспериментальная дифференцированная программа нормирования тренировочных нагрузок юных футболистов (г. Смоленск).....	443
Кузнецов Р. Р. Сравнительный анализ содержательной направленности тренировочных занятий по футболу и мини-футболу с детьми 7-9 лет (г. Смоленск).....	448
Куценко Ю.Е. Развитие скоростно-силовых показателей у гимнасток групп начальной подготовки (г. Москва).....	451
Лепёшкин В.А. Современную лапту – для современной молодежи (г. Дубна).....	452
Малахова О. Е., Пастушенко Е. Е. Комплекс упражнений для развития координационных способностей в единоборствах (г. Москва).....	455
Митусов В.В. Изменение структуры соревновательных действий в греко-римской борьбе по ходу соревнований (г. Коломна).....	457
Михайлов Н.Г., Зудилина Д.С. Взаимосвязь спортивного результата и величины порога анаэробного обмена гребцов байдарочников (г. Москва).....	460
Моисеев А.И. Физкультурно-оздоровительные занятия с мужчинами 35-45 лет на основе тайского бокса (г. Смоленск).....	462
Морозова Л.В., Галахов В.С. О практическом использовании эффекта срочной и долговременной адаптации в тренировочном процессе юных барьеристов (г. Воскресенск).....	464
Нечаев А.В. Реализация аэробного потенциала в процессе развития специальной выносливости квалифицированных спортсменов в академической гребле (г. Коломна)...	466
Нечаев А.В. Динамика специальной работоспособности гребцов-академистов 16-18 лет в годичном цикле (г. Коломна).....	469
Нематов Б.И. Использование упражнений барьерного бега в подготовительных группах ДЮСШ (г. Ташкент, Узбекистан).....	471
Никитушкина Н.Н., Кобзий Д.А. Работа с родителями юных спортсменов (г. Москва)....	475
Протченко Т.А. Концептуальные подходы к решению проблем преемственности при обучении плаванию детей дошкольного и школьного возрастов (г. Москва).....	478
Родин А.В., Захаров П.С. Контрольно-нормативные критерии психофизиологической подготовленности квалифицированных баскетболистов в годичном тренировочном цикле (г. Смоленск).....	482
Румянцев С.В., Румянцев С.С., Румянцева С.В. Инновационный подход при тренировке наклонов и тяг в тяжелоатлетических видах спорта (г. Москва).....	485
Рябинцев Ф.П., Сячин В.Д., Чернов С.С. Оптимальные темпы роста мастерства и факторы, их обуславливающие в беге на средние и длинные дистанции (г. Коломна, г. Москва).....	488
Рябинцев Ф.П., Сячин В.Д., Чернов С.С. Исследование зависимости «скорость-время» в различных возрастных группах (г. Коломна, г. Москва).....	491

Саенко В. Г. Технический арсенал эффективных ударных приемов в соревновательном поединке по киокушинкай каратэ с соперниками различных антропометрических параметров (г. Харьков, Украина).....	493
Таймурадов А.Р., Атажанов С.Ф. Особенности тактической подготовки юных курашистов (г. Ташкент, Узбекистан).....	496
Таймурадов А.Р., Атажанов С.Ф. Совершенствование технической подготовки борцов-курашистов (г. Ташкент).....	498
Тарасова Л.В., Тарасов П.Ю. Информативные факторы устойчивости стрелков из лука (г. Москва).....	500
Тарасова Л.В., Тарасов П.Ю. Анализ спортивных выступлений стрелков из лука на чемпионате России в течение 3-х олимпийских циклов – 2001-2004, 2005-2008 и 2009-2012 гг. (г. Москва).....	501
Толчева А. В. Организация работы и особенности функционирования фитнес-центров и спортивно-оздоровительных клубов (г. Харьков, Украина).....	502
Томилин К.Г. Двигательная установка: повышение эффективности упражнений скоростно-силового характера (г. Сочи).....	506
Томилин К.Г. Система экспресс-контроля за текущим функциональным состоянием организма высококвалифицированных спортсменов (г. Сочи).....	509
Туревский И.М., Бородаенко В.Н. Моделирования подготовки спортсменов с позиций психомоторной подготовленности (г. Тула).....	515
Усманходжаев Т.С., Мирзакулов Ш.А., Абдувахобов А.А. Оценка мышечной силы у юных борцов в покое и после тренировочных занятий в условиях жаркого климата (г. Ташкент, Узбекистан).....	517
Файзулин Д.Э., Орлов А.В. Характеристика спортивной подготовленности высококвалифицированных вратарей в мини-футболе (г. Москва).....	520
Филиппова Ю.В., Корженевский А.Н. Воздействие специальных нагрузок на организм юных спортсменов (г. Москва).....	523
Цандыков В.Э. Пути совершенствования школьной системы физического воспитания - проект «спортивная борьба в школу» (г. Москва).....	525
Шагин Н.И., Полишкис М.М. Особенности организации оздоровительных занятий с начинающими футболистами (г. Москва).....	528
Шадрин А.С. Комплексный контроль функциональной подготовки и технико-тактические действия игроков в мини-футболе (футзале) (г. Москва).....	530
Штырков И.С. Сравнительный анализ системы подготовки спортсменов, специализирующихся в вольной борьбе и борьбе на поясах (г. Москва).....	532
Шумихина И.И., Пушкарев И. Влияние тренировочного сбора на адаптивные возможности регуляторных систем организма спортсменов (г. Ижевск).....	534

РАЗДЕЛ V. "ЧЕЛОВЕК И ЧЕЛОВЕКОВЕДЕНИЕ"

Андрианова Н.В. Анализ функциональной подготовленности школьников младших классов юго-востока Московской области (г. Коломна).....	538
Андрианов М.В. Базовая подготовка юных борцов в условиях общеобразовательной школы (г. Коломна).....	542
Арпентьева М.Р. Преподавание психологии в здоровьесбережении обучающихся (г. Калуга).....	544
Баранов В.Н., Шустин Б.Н. Информационная база данных диссертационных исследований в сфере физической культуры и спорта (г. Москва).....	550
Борисова Н.Е. Некоторые аспекты в обучении латинскому языку студентов факультета иностранных языков (г. Коломна).....	552
Бурмистрова Н.И. Массаж и технологии здоровья - эффективное средство улучшения студенческой молодежью своего и общественного здоровья (г. Коломна).....	556

Веселкин М.С. Принципы личностно-ориентированного обучения в многолетней структуре подготовки юных спортсменов (г. Коломна).....	559
Веселким М.С., Прокудин Б.Ф. Личностно-ориентированное обучение как фактор укрепления самосознания юных спортсменов на спортивно-оздоровительном этапе подготовки (г. Коломна).....	565
Вяликова Г.С., Бурмистров А.А. Актуальность, цели и задачи, изучения аксиологических приоритетов в педагогическом наследии ученых и школьных практиков московского региона середины 60-х и середины 80-х годов XX века (г. Коломна).....	569
Гасаналиев Р.Ш. Основные направления воспитания музыкально-слуховых представлений через различные виды деятельности детей младшего школьного возраста. (г. Коломна).....	572
Герасевич А.Н., Шитов Л.А., Пархоц Е.Г., Кожановская Н.М. Анализ отдельных результатов мониторинга состояния детей дошкольного возраста в процессе физического воспитания (г. Брест, Беларусь).....	578
Гессе Ж.Ф., Чеснокова Л.Н. О культуре профессионального здоровья преподавателя (г. Иваново).....	582
Ерёмин С.Ф. Программно-методическое сопровождение профессионально-прикладной подготовки сотрудников водно-спасательных формирований МЧС России (г. Москва)...	585
Железнякова М.Е., Омельчанко Е.В. Торжествующий эгоизм спортсмена (г. Коломна)...	588
Жохов В.С. Народные дома для развития спорта среди крестьян в российской империи в начале XX века (г. Раменское).....	593
Жохов В.С. Внедрение физической культуры и спорта с помощью культурно-просветительных учреждений в России в начале XX века (г. Раменское).....	596
Жохов В.С. Первые члены жюри от России на Олимпийских играх (г. Раменское).....	598
Заботин Д.В., Егоров В.Н. Методическое обеспечение тренировочной деятельности самбистов массовых разрядов (г. Тула).....	602
Золотова М.Ю. Принципы построения оздоровительных занятий по аэробике с женщинами репродуктивного возраста (г. Коломна).....	604
Иванчикова С.Н. Предпосылки применения средств фитнеса в формировании культуры здоровья (г. Луганск).....	607
Ильичева И.М., Коптюбенко С.А., Совкова Е.В. Здоровый образ жизни как условие эффективной реализации духовно-нравственного воспитания студентов (г. Коломна)....	612
Коптюбенко С.А., Хлебопашева И.В. Активная жизненная позиция, как залог личного успеха студента (г. Коломна).....	617
Кузнецов Г.В., Прокудин Б.Ф. Ходьба и бег по лестнице как средство тренировочного процесса и оздоровления (г. Коломна).....	619
Кузнецов Г.В., Прокудин Б.Ф. Основы применения упражнений на силовые качества в тренировочном процессе бегунов-легкоатлетов (г. Коломна).....	623
Леонтьева М.С., Петрук О.И. Формирование готовности к обучению детей-сирот с отклонениями в развитии (г. Тула).....	631
Митусова Е.Д. Спортивное наследие крупномасштабных соревнований – фактор развития физической культуры и спорта (г. Москва).....	636
Михайлов Н.Г. Анализ компетенций педагогических кадров отрасли «физическая культура и спорт» (г. Москва).....	638
Михальченко Е.Г. Мотивация к занятиям двигательной активностью в современной социальной реальности (г. Москва).....	642
Мордакина М. В. Стилистическое варьирование лексических единиц в немецкой прессе (г. Коломна).....	646
Панфилов О.П., Шаин Е.Г., Дубровин В.А., Морозов В.Н., Давиденко В.Н. «Антропоспорткультура» как дисциплина (профиль) подготовки специалиста по физической культуре (г. Тула).....	648

Перова Е.И. Обеспечение условий по подготовке населения к выполнению нормативов комплекса ГТО (г. Москва).....	654
Потапова А.И., Щербакова С.В. Русские народные инструменты в их специфике и динамике (г. Коломна).....	658
Прокудин Б.Ф., Бакланов Л.Н., Голощاپов Б.Р., Ефремова Е.В. Современные представления о зонах относительной интенсивности в соревновательных упражнениях (г. Коломна).....	663
Прокудин Б.Ф., Бакланов Л.Н., Ефремова Е.В., Голощاپов Б.Р. Временные характеристики регенерации систем организма юных спортсменов, ответственных за выполнение работы различной интенсивности (г. Коломна).....	669
Пружинина М.В., Пружинин К.Н. Психологические факторы профессиональных затруднений специалистов в области физической культуры и спорта иркутской области (г. Иркутск).....	676
Рябинцев Ф.П., Сячин В.Д., Чернов С.С. Информативные морфофункциональные показатели для определения пригодности юношей для специализации в беге на средние дистанции. (г. Коломна).....	681
Серебрякова Е.В. Языковые средства выражения оценки в публицистическом тексте (на материале немецкого языка) (г. Коломна).....	683
Смирнова Е.А., Щербакова С.В. Музыка русских салонов первой половины XIX века (г. Коломна).....	686
Тверская С. С., Суровцева Е. В. Алфавитный перечень и классификация медицинских терминов из цикла М.А. Булгакова «Записки юного врача» (г. Коломна).....	689
Томилин К.Г. Сочинский журнал «European journal of physical education and sport» (г. Сочи).....	693
Томилин К.Г. «Молодежь-науке» - VI сочинская научно-практическая конференция (г. Сочи).....	696
Усманходжаев Т.С., Байтураев Э.И., Ишмухамедов Т.Р., Раджапов М.А. Методологическое наследие мыслителей востока Абу Али Ибн Сина и Алишера Навои о физическом воспитании детей и молодежи (г. Ташкент, Узбекистан).....	699
Усманходжаев Т.С., Бакиев З.А., Мелиев Х.А. Взгляды мыслителей средней азии о физическом воспитании (г. Ташкент, Узбекистан).....	701
Финикова Ю.Б. Формирование профессиональной компетентности будущего бакалавра педагогики средствами межкультурной коммуникации (г. Коломна).....	705
Хомутский К.И. Перформативные высказывания: история, определение, характеристики, классификации (г. Москва).....	709
Хомутская Н.И. Французские заимствования немецкого языка в диахроническом аспекте (г. Коломна).....	714
Черникова Е.Г. Формирование здорового жизненного стиля у подростков средствами технологии копинг-профилактики (г. Челябинск).....	717
Швец Г.В. Социальная роль спорта в формировании и социализации личности (г. Коломна).....	721
Шебеко А.А. Государственная политика в области массовой физкультуры и спорта: от прошлого к настоящему (г. Москва).....	723
Яковлева Т.В. Формирование коммуникативных умений у студентов при изучении педагогических дисциплин (г. Коломна).....	726
Яськова Е.В., Наумов М.В. Способы и средства развития быстроты в условиях круглогодичных тренировок на стадионе (г. Москва).....	729
СОДЕРЖАНИЕ	734

Научное издание

**XXV Международная научно-практическая конференция по проблемам физического воспитания учащихся «Человек, здоровье, физическая культура и спорт в изменяющемся мире»
(Материалы конференции)**

Редактор-составитель: кандидат пед. наук, профессор Б.Ф. Прокудин

Компьютерная верстка: Е.В. Ефремова

Подписано в печать 3.09.2015. Бумага офсетная, формат 60х90/16
Усл. печ. л. 25,8. Тираж 500. Заказ

Технический редактор: Сорникова М.Я.

**ГОУ ВО МО «Государственный социально-гуманитарный университет» -
140411, г. Коломна, ул. Зеленая, 30**

Отпечатано с готового оригинал-макета
в ГУП МО «Коломенская типография», 140400, г. Коломна, ул. III Интернационала, 2 а.
Тел. 8 (496) 618-69-33, 8 (496) 618-60-16
ИНН 5022013940. E-mail: bab40@yandex.ru