

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ И СПОРТУ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

**СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ
СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА
В ПРЕДДВЕРИИ XXXI ОЛИМПИЙСКИХ ИГР
В РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО**

Материалы Всероссийской (с международным участием) научно-
практической конференции

26-27 ноября 2015 г.

Казань - 2015

УДК 77.01.13
ББК 75
С 56

Редакционная коллегия:

Ф.Р. Зотова, доктор педагогических наук, профессор, проректор по научной работе и международной деятельности Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма

Н.Х. Давлетова, кандидат медицинских наук, начальник научно-методического отдела Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма

В.М. Афанасьева, специалист научно-методического отдела Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма

Современные проблемы и перспективы развития системы подготовки спортивного резерва в преддверии XXXI Олимпийских игр в Рио-Де-Жанейро : материалы Всероссийской (с международным участием) научно-практической конференции (26-27 ноября 2015 г.). – Казань : Поволжская ГАФКСиТ, 2015. – 542 с.

В сборнике представлены материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Современные проблемы и перспективы развития системы подготовки спортивного резерва в преддверии XXXI Олимпийских игр в Рио-Де-Жанейро», проходившей 26-27 ноября 2015 г. на базе ФГБОУ ВПО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма». Сборник предназначен для специалистов в области физической культуры, спорта, студентов и преподавателей высших учебных заведений, тренеров и спортсменов.

УДК 77.01.13
ББК 75

©Поволжская ГАФКСиТ

ХАРАКТЕРИСТИКА ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ ПЛОВЦОВ

Давыдов В.Ю., Манкевич А.Н
Полесский государственный университет,
Пинск, Беларусь

Аннотация. В данной статье рассматривается использование морфологических и биохимических показателей, которые отражают изменения, происходящие в организме спортсмена под влиянием физических нагрузок, и это в свою очередь позволяет вносить необходимые коррективы в тренировочную программу подготовки пловцов.

Введение. Современная мировая практика и научные исследования убедительно свидетельствуют о том, что наивысшие достижения в плавании доступны лишь особенно одаренным спортсменам, обладающим редкими морфологическими свойствами, высочайшим уровнем физических и психических способностей, а также технического и тактического мастерства. А поскольку мало кто обладает соответствующим комплексом задатков, проблема их поиска отличается особой сложностью [3].

Творческая работа тренеров и научных работников приводит к формированию новых подходов к различным составляющим спортивного мастерства, уточнению существующих и выявлению новых закономерностей и методических положений в подготовке спортсменов.

Управляя процессом спортивной подготовки необходимо знать объективную информацию об объекте управления, для того чтобы анализировать полученные данные и планировать дальнейшую деятельность [1]. Это возможно лишь при наличии эффективной системы контроля над морфофункциональным состоянием спортсмена, тренировочными нагрузками, техническим мастерством, спортивными результатами

и поведением спортсменов на соревнованиях, построенного на принципе интеграции используемых параметров оценки их состояния [2].

В спортивной практике для текущего контроля используется широкий набор морфологических, физиологических и биохимических методик. Однако в большинстве своем они трудно доступны и не всегда достаточно информативны. Это обосновывает необходимость создания или разработки метода, позволяющего оценить не только фрагментарные изменения состояния органов и систем человека, но и позволяющего регистрировать интегральные характеристики сдвигов на организменном и молекулярном уровнях.

Методы исследования. Нами было обследовано 34 квалифицированных спортсмена, занимающихся плаванием. На протяжении всего цикла подготовки у спортсменов определяли изменения состава тела; состояние катаболической и анаболической фаз, определялась интегральная характеристика молекулярного метаболизма. Также на протяжении всего цикла подготовки пловцов производили фиксацию плавательной тренировочной нагрузки.

Результаты исследования и их обсуждение. Анализируя результаты исследования, обнаружены проявления закономерных взаимосвязей динамики показателей, по которым можно судить об адаптации организма человека к интенсивной мышечной деятельности.

В таблице 1 представлены данные тренировочной нагрузки, выполняемой пловцами высокой квалификации в каждом мезоцикле годичной подготовки.

Таблица 1 - Мезоцикловая динамика тренировочной нагрузки пловцов в годичном цикле подготовки

Показатели	Мезоциклы					
	1	2	3	4	5	6
Общая нагрузка, км	90,0	1490,0	1080,0	120,0	80,0	30,0
1-я зона мощности, км	28,5	398,0	178,5	18,0	29,0	14,5
2-я зона мощности, км	30,0	426,5	366,0	20,0	15,0	10,0
3-я зона мощности, км	19,0	473,0	385,5	39,0	12,5	4,5
4-я зона мощности, км	10,5	141,5	109,0	20,0	10,5	—
5-я зона мощности, км	2,0	51,0	41,0	23,0	13,0	1,0

Нагрузка в первом, втягивающем мезоцикле носит преимущественно аэробный характер. Наблюдается постепенное освоение спортсменами объемных нагрузок аэробной направленности. В базовом мезоцикле происходит увеличения общего объема нагрузки до 1490 км, это объясняется увеличением количества микроциклов. Так если в первый мезоцикл входило 3 микроцикла, то в базовый мезоцикл входит уже 21 микроцикл. Основная направленность тренировочного процесса – это создание прочной базы физической подготовленности: нагрузка направлена на повышение уровня мощности, емкости, эффективности аэробной производительности, на развитие выносливости при работе в аэробных, аэробно-анаэробных и анаэробно-аэробных режимах работы.

В функциональном мезоцикле уменьшается использование нагрузок 1-ой зоны мощности (до 16,5%), но увеличивается объем плавательных нагрузок 2-ой и 3-ей зон мощности (33,9% и 35,7% соответственно) (табл.1). Повышается доля использования нагрузок 4-ой и 5-ой зон (10,1% и 3,8% соответственно). Таким образом, в функциональном мезоцикле больше используют нагрузки развивающего характера, направленные на развитие общей и специальной выносливости.

В предсоревновательном мезоцикле объем нагрузок снижается. Основное внимание направленно на развитие специальной выносливости и скоростных

качеств. Общий объем нагрузок снижается до 120 км, снижается использование нагрузок в 1-ой и во 2-ой зонах мощности (до 15% и 16,7% соответственно). Использование нагрузок в 3-ей зоне интенсивности практически остается на прежнем уровне (32,5% от общего плавательного объема). А использование нагрузок в 4-ой и 5-ой зонах увеличивается по сравнению с предыдущим мезоциклом (16,7% и 19,1% соответственно).

В соревновательный период в тренировке внимание в основном уделяется уже качеству выполнения упражнений. Акцентируется внимание на повышении уровня скоростной подготовки и уровня специальной выносливости, чтобы поддержать достигнутый уровень физической формы пловца.

В восстановительном мезоцикле общий объем плавательной нагрузки доходит до 30 км. В этом мезоцикле в основном используются нагрузки аэробного и аэробно-анаэробного характера (1-ой зоны 48,4%; 2-ой зоны - 33,3% и 3-ей – 15% от общего объема плавательной нагрузки), скоростные упражнения используются в малых количествах (3,3% от общего объема).

Изменение морфологических и биохимических показателей имеет то же свои особенности (табл.2). Масса тела уменьшается от первого к последнему мезоциклу на 1,2 кг. Различна мезоцикловая последовательность и частота смены знака изменения массы тела (-, +, -, -, -, +), величина максимальных изменений (- 0,4 кг в 5-ый МзЦ; + 0,8 кг в 6-ом МзЦ).

Таблица 2 - Мезоцикловые характеристики морфологических и биохимических показателей высококвалифицированных пловцов

Показатели	Мезоциклы						
	1	2	3	4	5	6 н	6 к
Масса тела, кг	74,2 ± 0,98	73,6 ± 0,76	74,0 ± 0,91	73,5 ± 1,03	73,1 ± 1,06	72,9 ± 0,92	73,0 ± 0,73
Мышечная масса, кг	31,63 ± 1,10	31,16 ± 1,26	30,21 ± 1,09	32,89 ± 1,16	33,41 ± 1,25	33,98 ± 0,98	33,1 ± 0,95
Жировая масса, кг	5,76 ± 2,04	4,96 ± 1,76	5,24 ± 1,63	5,38 ± 1,39	5,01 ± 1,42	4,51 ± 1,12	4,36 ± 1,06
Рн, о.е.	1,25 ± 0,31	1,68 ± 0,56	2,76 ± 0,72	3,35 ± 0,84	3,74 ± 0,89	4,86 ± 1,47	
Аа, о.е.	2,84 ± 0,56	3,64 ± 0,64	2,39 ± 0,41	2,73 ± 0,73	2,76 ± 0,36	2,97 ± 0,29	
17-КС, о.е.	2,51 ± 0,46	2,05 ± 0,32	3,02 ± 0,56	2,61 ± 0,33	2,88 ± 0,29	2,17 ± 0,18	
ВКР, бр.	1,97 ± 0,39	2,1 ± 0,32	0,96 ± 0,15	1,22 ± 0,29	1,05 ± 0,14	1,47 ± 0,31	

Примечание: н – начало Мезоцикла; к – конец Мезоцикла.

Мышечная масса увеличивается от первого к последнему мезоциклу, однако, величина изменений различна (от 0,4 до 2,6 кг). Различаются так же мезоцикловая последовательность и частота смены знака изменения мышечной массы (так: -, -, +, +, +,-), величина максимальных изменений в различные сроки (- 0,47 кг в 2-ой МзЦ; + 2,6 кг в 4-ый МзЦ).

Жировая масса уменьшается от первого к последнему МзЦ на 0,4 – 1,4 кг. Так же различается мезоцикловая последовательность и частота смены знака изменения жировой массы (-, +, +, -, -, -), величина максимальных изменений и их сроки: 0,14 кг в 4-ом МзЦ; - 1,4 кг в последнем МзЦ.

Биохимические показатели так же неоднозначно меняются от МзЦ к МзЦ в годичной подготовке. Неорганический фосфор увеличивается на протяжении всех мезоциклов, интенсивность его увеличения различна - от 0,39 до 1,12 о.е. Наибольший прирост наблюдался в последний соревновательный период (1,13 о.е.), а наименьший в предсоревновательном периоде (0,36 о.е.).

Активность аминного азота увеличивается от первого к последнему мезоциклу (от 0,2 до 0,9 о.е.). Интенсивность 17-КС снижается от первого к последнему мезоциклу (на 0,26 о.е. – 0,97 о.е.). Интегральная характеристика метаболических процессов ВКР по-разному меняется от первого к последнему мезоциклу (от - 17 до +1,97). Различны и все остальные показатели ВКР, характеризующие динамические процессы: мезоцикловая последовательность и частота смены знака изменения ВКР (+, -, +, -, +). Величина максимальных сдвигов и время их проявления (- 1,14 во 2-ом МзЦ, + 1,97 во 2-ом МзЦ).

Таким образом, мезоцикловая динамика характеризуется увеличением мышечной и снижением жировой масс от начального к конечному мезоциклу, однако динамические характеристики, определяющие достижение такого результата всегда различны как для самих морфологических показателей, так и для биохимических, что, скорее всего, связано с разнообразием структуры тренировочного процесса.

Корреляционный анализ мезоцикловых значений морфологических показателей и среднемезоцик-

ловых значений биохимических показателей позволил определить характер их взаимосвязей (табл.3).

Таблица 3 - Взаимосвязь изменений морфологических показателей и уровня биохимических показателей у высококвалифицированных пловцов в МзЦ динамике.

Изменения морфологических показателей	Уровень биохимических показателей			
	Rn	Aa	17- КС	ВКР
Мышечная масса	0,753	- 0,551	- 0,424	- 0,374
Жировая масса	- 0,723	0,139	- 0,248	0,138

Изменение мышечной массы во временном промежутке МзЦ достоверно связаны с активностью показателей клеточного метаболизма: чем больше величина неорганического фосфора и 17-КС, больше величина аминного азота, и, соответственно, меньше ВКР, тем больше возможность ожидать увеличение мышечной массы.

Изменения жировой массы имеют обратную по знаку и низкую зависимость с рассматриваемыми биохимическими показателями (табл.3): чем ниже значение неорганического фосфора и экскреция 17-КС и выше ВКР, и аминный азот, тем больше возможность прибавления жировой массы. Связи жировой массы с уровнем аминного азота и ВКР обнаруживают низкую корреляцию при мезоцикловом анализе изменения.

Литература

1. Зациорский В.М., Булгакова Н.Ж., Рагимов Р.М., Сергиенко Л.И. Проблемы спортивной одаренности и отбор в спорте: направления и методология исследований // Теория и практика физической культуры, 1973, № 7.- С. 54-56.
2. Зациорский В.М., Годик М.А. Основные положения комплексного контроля // Спортивная метрология. – М.: Физкультура и спорт, 1982. - С. 144-145.
3. Платонов В.Н. Плавание. Киев: Олимпийская литература, 2000. – 436 с.

Выводы. Таким образом, динамика морфологических показателей, фиксируемых мезоцикловой частотой, достоверно связаны и отражают среднемезоцикловой уровень интенсивности биохимических показателей мышечного метаболизма. Следует отметить, что изменения морфологических и биохимических показателей сопряжено с задаваемой тренировочной нагрузкой. Увеличение использования нагрузок 1-ой, 2-ой зон мощности ведет к увеличению мышечной массы и к снижению жировой массы, что в свою очередь способствует увеличению неорганического фосфора. Полученные данные можно учитывать в процессе подготовки пловцов и вносить необходимые коррективы в тренировочную программу.

Содержание

Секция 1. <i>Медико-биологические аспекты подготовки спортивного резерва</i>		
1.	<i>Аскапов С.Н.</i> УЧЕТ КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ШКОЛЬНИКОВ НА УРОКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ .	4
2.	<i>Абдулин И.Ф., Святова Н.В.</i> СОДЕРЖАНИЕ СЕЛЕНА В ОРГАНИЗМЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ	5
3.	<i>Баев К.А., Логинов С.И.</i> МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА НА ПРИМЕРЕ РАЗРАБОТКИ ПАСПОРТА СПОРТСМЕНА	6
4.	<i>Биктемирова Р.Г., Головачев А.М., Зефирова Т.Л.</i> ПРИМЕНЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ МЕТОДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНОВ И ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	8
5.	<i>Бобрик Ю.В.</i> ПОРОГИ НОЦИЦЕПТИВНОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ У ПРАКТИЧЕСКИ ЗДОРОВЫХ ЛИЦ И БОЛЬНЫХ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПОЗВОНОЧНИКА С НЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ СПОРТСМЕНОВ И НЕСПОРТСМЕНОВ	9
6.	<i>Бронский Е.В., Лебедева В.И.</i> РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ ДВИГАТЕЛЬНОГО СТРЕССА В СЛОЖНОКООРДИНИРОВАННЫХ ВИДАХ СПОРТА	11
7.	<i>Бугаевский К.А., Бугаевская Н.А.</i> АНАЛИЗ РЯДА АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У СТУДЕНТОК СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ С ПОВЫШЕННОЙ МАССОЙ ТЕЛА	14
8.	<i>Бугаевский К.А.</i> АНАЛИЗ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА У СТУДЕНОК СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ С ПОНИЖЕННОЙ И ПОВЫШЕННОЙ МАССОЙ ТЕЛА	16
9.	<i>Бурцев В.А., Шамгуллин А.З., Бурцева Е.В.</i> КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ ПОДХОДЫ К ОПРЕДЕЛЕНИЮ ПОНЯТИЯ «СПОРТИВНАЯ КУЛЬТУРА»	18
10.	<i>Бурцева Е.В., Бурцев В.А., Русакова С.С.</i> РЕЗУЛЬТАТЫ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ОСОБЕННОСТЕЙ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЖЕНЩИН СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	21
11.	<i>Воробьев О.И., Косолапова Е.Д.</i> ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ НА ЗАНЯТИЯХ СО СТУДЕНТАМИ ОФП С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ УПРАЖНЕНИЙ ВОСТОЧНЫХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ СИСТЕМ (ХАТХА-ЙОГИ)	23
12.	<i>Галимзянова Т.А.</i> ОСОБЫЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛИ	25
13.	<i>Гилев Г.А.</i> ФОРМИРОВАНИЕ СПОРТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ С ПОЗИЦИЙ ВНУТРИМЫШЕЧНОЙ КООРДИНАЦИИ	28
14.	<i>Гиндуллина Л.А., Мавлеев Ф.А.</i> ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ У ПЛОВЦОВ	29
15.	<i>Григорян С.В., Григорян М.С.</i> ВОЗРАСТНАЯ ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВНУТРЕННЕЙ СРЕДЫ ОРГАНИЗМА ФУТБОЛИСТОВ	31
16.	<i>Губайдуллина С.И., Хакимуллина Д.Р., Кашиеваров Г.С., Мавлеев Ф.А.</i> ОСОБЕННОСТИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОСТАВА ТЕЛА ПЛОВЦОВ	33
17.	<i>Гулямов Н.Г., Сафарова Д.Д., Мирзаева У.Н.</i> ПУТИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНОВ: ЭФФЕКТ ЛАЗЕРОТЕРАПИИ	34
18.	<i>Давлетова Н.Х., Мавлеев Ф.А.</i> АНАЛИЗ РАЦИОНАЛЬНОСТИ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ (НА ПРИМЕРЕ ПОВОЛЖСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ АКАДЕМИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА)	38
19.	<i>Давлятишина А.Р.</i> МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА	40
20.	<i>Денисенко Д.Ю., Денисенко Ю.П., Яценко Л.Г.</i> РОЛЬ РЕЛАКСАЦИОННОЙ ПОДГОТОВКИ В МЕХАНИЗМАХ ПОВЫШЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ	41
21.	<i>Елистратов Д.Е., Ахметов И.А.</i> ПОКАЗАТЕЛИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЕРДЦА ЮНОШЕЙ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ	42
22.	<i>Елкина О.И., Кашиеваров Г.С.</i> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ КАЧЕСТВА СЛЕДЯЩИХ ДВИЖЕНИЙ И ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПАМЯТИ У СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНОГО ВОЗРАСТА И СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ	44
23.	<i>Жиряева Р.Р., Вахитов И.Х., Ульянов А.В., Агасарян И.М.</i> РЕАКЦИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НАСОСНОЙ ФУНКЦИИ СЕРДЦА СПОРТСМЕНОВ-ИНВАЛИДОВ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ	45
24.	<i>Иванова Е.С., Хаснутдинов Н.Ш., Давлетова Н.Х.</i> ОЦЕНКА ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ И СТУДЕНТОВ ПОВОЛЖСКОЙ ГАФКСИТ	46
25.	<i>Иванский С.А., Балькова Л.А., Урзыева А.Н., Гальчина О.В.</i> НЕКОТОРЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ КРОВИ ЮНЫХ АТЛЕТОВ РАЗЛИЧНОЙ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ПО ДАННЫМ БИОХИМИЧЕСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ	48
26.	<i>Калинина И.Н.</i> ВЕГЕТАТИВНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ СЕРДЕЧНОГО РИТМА СПОРТСМЕНОВ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА	50
27.	<i>Камалова Э.И.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ СТЕПЕНИ УТОМЛЕНИЯ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ	53

28.	<i>Кацапов Р.И., Шамсувалеева Э.Ш.</i> НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ КОНТРОЛЯ ТРЕНИРОВКИ В МАРАФОНЕ	54
29.	<i>Кешишян Р.А., Кузьмина Т.А.</i> РЕАБИЛИТАЦИЯ БЕСКОНТАКТНЫХ ТРАВМ У ДЕТЕЙ-ФУТБОЛИСТОВ	56
30.	<i>Колосова Е.В., Халявка Т.А.</i> ДИНАМИКА ЭЛЕКТРОНЕЙРОМИОГРАФИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ПРЫЖКАХ В ВОДУ	57
31.	<i>Колясов Р.Р., Колясова В.Н., Пашищев В.Г.</i> ФАКТОРНЫЙ АНАЛИЗ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ В СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ	59
32.	<i>Коновалова Л.А., Поканинов В.Б.</i> БИОМЕХАНИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ СРЕДСТВАМИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ	61
33.	<i>Лунина Н.В., Калинина И.Н.</i> ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ С РАЗЛИЧНЫМ ИСХОДНЫМ ВЕГЕТАТИВНЫМ ТОНУСОМ В ПРОЦЕССЕ НЕЙРОБИОУПРАВЛЕНИЯ	64
34.	<i>Людичина А.Ю., Потолычина Н.Н., Паршукова О.И., Бойко Е.Р.</i> МЕТАБОЛИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ КОМИ	66
35.	<i>Мавлиев Ф.А., Альметова Р.Р., Назаренко А.С.</i> ИЗМЕНЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ГИПЕРБАРИЧЕСКУЮ ОКСИГЕНАЦИЮ	68
36.	<i>Майданюк Е.В., Вдовенко Н.В., Иванова А.М., Колодяжная Л.В., Складановская И.В.</i> СОПОСТАВЛЕНИЕ ВЕНТИЛЯТОРНОГО И ЛАКТАТНОГО ПОРОГОВ У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ	70
37.	<i>Максимова Ю.А.</i> ПРОФИЛАКТИКА ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА АКРОБАТОВ НА ОСНОВЕ ОПТИМАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ	73
38.	<i>Маметова О. Б., Лукавенко А. В., Зубович З. Ш., Косячук Н. Л.</i> ВЛИЯНИЕ ПАРАВЕРТЕБРАЛЬНОЙ МИОРЕЛАКСАЦИИ В УСЛОВИЯХ ВОДНОЙ СРЕДЫ НА ВЕНТИЛЯТОРНУЮ ФУНКЦИЮ ЛЕГКИХ У СПОРТСМЕНОВ	75
39.	<i>Мартьяканова Д.С., Альметова Р.Р., Набатов А.А.</i> ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЮНЫХ КОНЬКОБЕЖЦЕВ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА	77
40.	<i>Мифтахов С.Ф., Святова Н.В.</i> ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ НА ФОНЕ СОДЕРЖАНИЯ КОБАЛЬТА В ОРГАНИЗМЕ	79
41.	<i>Михалюк Е.Л., Диденко М.В., Малахова С.Н.</i> ВЛИЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ВЕТЕРАНОВ СПОРТА НА НЕКОТОРЫЕ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ	80
42.	<i>Мутаев А.М.</i> ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ И МАКСИМАЛЬНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ КИСЛОРОДА ЮНЫХ ДЗЮДОИСТОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	82
43.	<i>Мутаева И.Ш.,</i> ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ СОСТОЯНИЯ И РЕЗЕРВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ- ЛЕГКОАТЛЕТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БЕГОМ НА РАЗЛИЧНЫЕ ДИСТАНЦИИ	83
44.	<i>Набиуллин Р.Р., Набиуллин Р.Р.</i> УМСТВЕННАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ У ЛИЦ РАЗНОГО УРОВНЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ НА ФОНЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ	84
45.	<i>Назаренко А.С., Мавлиев Ф.А., Чинкин А.С.</i> ОСОБЕННОСТИ ПОСТУРАЛЬНОГО КОНТРОЛЯ У СПОРТСМЕНОВ РАЗНЫХ ВИДОВ СПОРТА НА ФОНЕ ВЕСТИБУЛЯРНОГО РАЗДРАЖЕНИЯ	86
46.	<i>Нехвядович А.И.</i> ОПТИМИЗАЦИЯ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ В ПЛАВАНИИ ПО СКОРОСТИ УСТРАНЕНИЯ ПОСЛЕРАБОЧЕГО УРОВНЯ ЛАКТАТА	88
47.	<i>Ниязова С.Р.</i> ВЛИЯНИЕ РАННЕЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ НА ПРОЦЕСС АДАПТАЦИИ СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ К СТАНДАРТНЫМ ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ, НА ПРИМЕРЕ ХОККЕИСТОВ И ХАПКИДИСТОВ 8 ЛЕТ	91
48.	<i>Павлов С.Н., Маштров А.В.</i> ОСОБЕННОСТИ СЕРДЕЧНОГО ВЫБРОСА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ СИЛОВОГО ХАРАКТЕРА	93
49.	<i>Павлов В.И., Орджоникидзе З.Г., Бадтиева В.А., Деев В.В., Полянский Н.А., Иванова Ю.М., Субботин П.А., Резепов А.С., Гивнианидзе М.В.</i> ПОСТНАГРУЗОЧНЫЙ КОЛЛАПС СПОРТСМЕНОВ В УСЛОВИЯХ ЖАРКОГО КЛИМАТА	97
50.	<i>Петрова Г.С., Чинкин А.С.</i> АНАЛИЗ АСПЕКТОВ АДАПТАЦИИ ПЛОВЦОВ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К СОРЕВНОВАНИЯМ	98
51.	<i>Позюбанов Э.П., Хмельницкая Л.Ш., Макась М.М., Жданович А.А.</i> КОНСТРУКТИВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ОДНООПОРНОЙ ФАЗЫ ФИНАЛЬНОГО РАЗГОНА В МЕТАНИИ КОПЬЯ	100
52.	<i>Попова Т.В., Коурова О.Г.</i> ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОКАЛЬНЫХ НАГРУЗОК ПРИ ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ РАЗНОГО ВОЗРАСТА	102
53.	<i>Псеунюк А.А.</i> НЕКОТОРЫЕ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ДЗЮДОИСТОВ	105
54.	<i>Садьков Н.Н., Колясов Р.Р.</i> МОРФОКИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ИГРОВЫХ ДЕЙСТВИЙ В ФУТБОЛЕ	107

55.	<i>Саломов Р.С., Холмуродов Л.З.</i> СИСТЕМА УЧЕТА ВЕЛИЧИНЫ НАГРУЗОК В СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ	109
56.	<i>Сафарова Д.Д., Хайдаров М.Г., Сагатов Д.А.</i> ЭФФЕКТ ЭКДИСТЕНА В ПОВЫШЕНИИ СПОРТИВНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ У СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ПАУЭРЛИФТИНГЕ	110
57.	<i>Светличная Н.К.</i> РЕГУЛЯТОРНО-АДАПТИВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ КАРДИО-РЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА РЕГБИСТОК	113
58.	<i>Сороколит Я.Л.</i> ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ К КЛИМАТОГЕОГРАФИЧЕСКИМ УСЛОВИЯМ БРАЗИЛИИ	114
59.	<i>Талатынник Е.А.</i> ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ С УЧЁТОМ СПОРТИВНОГО СТАЖА	117
60.	<i>Тер-Маргарян Н.Г., Арутюнян Н.С.</i> ОСОБЕННОСТИ КИНЕЗИОТЕРАПИИ ПЛЕЧЕЛОПАТОЧНОГО ПЕРИАРТРИТА	118
61.	<i>Тучков В. Е.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДА КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.	120
62.	<i>Федоров Н.А.</i> ВЫЯВЛЕНИЕ ТИПОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ КРОВООБРАЩЕНИЯ У СПОРТСМЕНОВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ПОВЫШАЮЩЕЙСЯ МОЩНОСТИ	122
63.	<i>Фероян Э.В.</i> ПРИМЕНЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ «БОРЖОМИ» В СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ	123
64.	<i>Харисова Э.Э., Чинкин А.С.</i> ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЕ ТЕННИСИСТОК 17-20 ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА	125
65.	<i>Шарифуллина С.Р., Мартынова В.А.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ ПАУЭРЛИФТЕРАМИ	127
66.	<i>Яруллин А.Г., Федоров Н.А.</i> МЕТОДЫ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ У СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФУТБОЛОМ	129
67.	<i>Alhousni A.A., Volchkova V.I., Konovalov. I.E.</i> THE MOST SERIOUS COMMON INJURIES IN HANDBALL	130
68.	<i>Ibragimov A.M., Volchkova V.I.</i> PREVENTION OF INJURIES OF MUSCULOSKELETAL SYSTEM IN TRAINING AND COMPETITIVE ACTIVITY OF FOOTBALLERS	131
69.	<i>Muhutdinova E.I., Volchkova V.I.</i> METHODS OF CYCLISTS-ROADIES HYPOXIC TRAINING	132
Секция 2. Психолого-педагогические аспекты подготовки спортивного резерва и физического воспитания		
70.	<i>Абдуллина А.А., Латипова М.Р.</i> ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПОДВИГА ОЛИМПИЙЦЕВ РОССИИ В СОЧИ-2014	136
71.	<i>Байтураев Т.Д., Шопулатов А.Н.</i> РОЛЬ ЧУВСТВЕННОГО ВОСПРИЯТИЯ В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	137
72.	<i>Бородихин В.А.</i> АНАТОМИЯ СИНДРОМА ЭВОЛЮЦИОННОГО ОПЕРЕЖЕНИЯ В ДИНАМИКЕ ФОРМИРОВАНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ, ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ	139
73.	<i>Бурцев В.А., Драндров Г.Л., Зорин С.Д.</i> ПОКАЗАТЕЛИ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КЛИМАТА И СУБЪЕКТИВНОЙ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ РАБОТЫ ТРЕНЕРСКОЙ БРИГАДЫ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ В ДЮСШ	141
74.	<i>Бурцев В. А., Бурцева Е. В., Евграфов И. Е.</i> СУЩЕСТВЕННО-СОДЕРЖАТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ МЕХАНИЗМОВ РАЗВИТИЯ ЦЕННОСТНОГО ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ К ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	143
75.	<i>Бурцева Е. В., Бурцев В. А., Файзрахманов И.И.</i> СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ОБ ИМИДЖЕ УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	146
76.	<i>Глазкова Г.Б., Парфенова Л.А.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕННОСТНО-СМЫСЛОВЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ У ШКОЛЬНИКОВ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	148
77.	<i>Дедловская М.В., Бурцев В.А., Бурцева Е.В.</i> АНАЛИЗ СМЫСЛОВЫХ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ПРЕДПОЧТЕНИЙ У УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СООТВЕТСТВИИ СО СТАЖЕМ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ	151
78.	<i>Драндров Д. А., Сюкиев Д. Н.</i> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ НА РАЗВИТИЕ Я-КОНЦЕПЦИИ У ПОДРОСТКОВ С НАРУШЕННЫМ ЗРЕНИЕМ	154
79.	<i>Королев Г.Н., Салмова А.И.</i> ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ УПРАВЛЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫМ ПРОЦЕССОМ СБОРНЫХ КОМАНД В ВУЗЕ	156
80.	<i>Миннахметова Л.Т., Бурцева Е.В., Бурцев В.А.</i> ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ОСОБЕННОСТЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СРАВНЕНИИ С ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ ВОСПИТАТЕЛЕЙ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ	158

81.	<i>Пристинский В.Н., Пристинская Т.Н.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ НАДЕЖНОСТИ СПОРТСМЕНА В ПОДГОТОВКЕ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА	160
82.	<i>Рахманов Э.Т.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПОВЫШЕНИИ ТЕОРИТИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ СТУДЕНТОВ БОРЦОВ.	161
83.	<i>Ручкина К.А., Коновалов И.Е.</i> ИЗУЧЕНИЕ ЗНАЧЕНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В ГАНДБОЛЕ	163
84.	<i>Сабитова А.М.</i> МЕТОДЫ РЕГУЛИРОВАНИЯ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ДЕТЕЙ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ	165
85.	<i>Серебренникова Н.А., Матвиенко О.В</i> ВЛИЯНИЕ «СИНДРОМА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ» НА СПОРТИВНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ БАСКЕТБОЛИСТОВ	167
86.	<i>Сморчков В.Ю., Голубева Г.Н.</i> УПРАВЛЕНИЕ ПСИХОФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКОЙ В СПОРТИВНОМ ТУРИЗМЕ НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МНОГОФАКТОРНЫХ МОДЕЛЕЙ ДИСТАНЦИЙ И МАРШРУТОВ	168
87.	<i>Хадидуллина Р.Р., Галляутдинов М.И.</i> ФОРМИРОВАНИЕ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ САМООБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ РАБОТЫ С ИНФОРМАЦИОННЫМИ РЕСУРСАМИ НА ПРИМЕРЕ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ ДИСЦИПЛИНАМ «ФИЗИКА» И «МАТЕМАТИКА»	170
88.	<i>Шакина Н.А., Смоленцева В.Н.</i> КОМПЕТЕНЦИИ АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ЗНАЧИМОСТЬ В ПРАКТИКЕ СПОРТА И ФОРМИРОВАНИЕ У СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВУЗА	172
89.	<i>Шакирянова Л. И.</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ	174
90.	<i>Bikbova D.M., Volchkova V.I., Ahatov A.M.</i> METHODS OF FORMATION OF 15-18 YEARS OLD JUDOISTS' OPTIMAL MARTIAL STATE	176
91.	<i>Grishina I.N., Volchkova V.I.</i> WAYS TO ATTRACT ADULT POPULATION TO PHYSICAL CULTURE	177
92.	<i>Khayrullin E.E., Volchkova V.I.</i> SOCIAL - PSYCHOLOGICAL CLIMATE AT THE MUNICIPAL INSTITUTIONS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS	178
93.	<i>Silantjeva T.D., Volchkova V.I., Golubeva G.N.</i> THEORETICAL RESEARCH OF ESSENCE, CONTENTS AND FEATURES OF THE MOTIVATIONAL SPHERE OF ATHLETES	179
94.	<i>Ziyatdinov.A.G., Volchkova V.I</i> ROLE OF SPORTS PSYCHOLOGIST FOR A BASKETBALL TEAM	180
95.	<i>Zolotareva L.V., Volchkova V.I.</i> ADAPTATION OF ATHLETES AFTER COMPLETING THE SPORTS CAREER	180
96.	<i>Popov A.S., Volchkova V. I.</i> MOTIVATING YOUNG BASEBALL PLAYERS	181
97.	<i>Ruchkina K.A., Volchkova V.I., Konovalov I.E.</i> CONCENTRATION OF ATTENTION IN BASKETBALL	182
98.	<i>Sabitova A.M., Volchkova V.I.</i> PSYCHOLOGICAL STATE OF CHILDREN IN THE RHYTHMIC GYMNASTICS	183
Секция 3. Теоретико-методические аспекты подготовки спортивного резерва		
99.	<i>Абузярова Р.Р., Ботова Л.Н.</i> МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ЖОНГЛИРОВАНИЯ БУЛАВАМИ НА ЭТАПЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ПОДГОТОВКИ ГИМНАСТОК	186
100.	<i>Юсупов Р.А., Акишин Б.А., Фильмонов В.И.</i> ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ЕДИНОБОРЦЕВ В ВУЗЕ	186
101.	<i>Антонов М.В.</i> МЕТОДЫ ВОСПИТАНИЯ ПОЗИТИВНОЙ ОЦЕНКИ СПОРТА	188
102.	<i>Баракаев Б.У., Дадабаев О.Ж., Коньшиев К.Т.</i> МОДЕЛИРОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИННОВАЦИОННЫХ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	190
103.	<i>Барбарян М.С., Акопян Е.С.</i> ОСНОВООБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРИЕМЫ БАЗОВОЙ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ДЗЮДОИСТОВ	191
104.	<i>Баширова Д.М., Бурцева Е.В.</i> ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДИКИ ФОРМИРОВАНИЯ ИГРОВОГО ВНИМАНИЯ У ЮНЫХ ТЕННИСИСТОВ	193
105.	<i>Баширова Д.М., Бурцева Е.В.</i> МЕТОДИКА ФОРМИРОВАНИЯ ИГРОВОГО ВНИМАНИЯ У ЮНЫХ ТЕННИСИСТОВ	196
106.	<i>Белов И.В., Данилова Г.Р.</i> ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ КОМПЛЕКСОВ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ПРЫГУЧЕСТИ ЮНЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 15-16 ЛЕТ	198
107.	<i>Бобомуратов Н.Ш., Тухтабоев Н.Т.</i> СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ	201
108.	<i>Бондарчук А.П.</i> ДИНАМИКА ПРОТЕКАНИЯ ПРОЦЕССОВ СУПЕРКОМПЕНСАЦИИ НА ПРОТЯЖЕНИИ ПЕРИОДОВ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ ФОРМЫ	203
109.	<i>Бондарчук А.П.</i> ЭТАПНЫЕ СОВМЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ ПОСТРОЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА	204

110.	<i>Врублевский Е.П.</i> МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ ЮНЫХ АКРОБАТОВ-ПРЫГУНОВ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ПОДГОТОВКИ	206
111.	<i>Газнанов Л. М., Коновалов И.Е.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ	208
112.	<i>Гайдучёнок М.В., Агеева Г.Ф.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ВЛИЯНИЯ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ МЕТОДИКИ ТРЕНИРОВКИ НА РАЗВИТИЕ СИЛОВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПАУЭРЛИФТИНГОМ	210
113.	<i>Герасимов Е.А.</i> ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СРЕДСТВ ХОККЕЯ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ В УСЛОВИЯХ ПОДГОТОВКИ КУЧАСТИЮ В КОМПЛЕКСЕ ГТО	213
114.	<i>Гибадуллин М.Р., Павлов В.В.</i> СТАТОДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ В КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ ЮНЫХ ЛЫЖНИЦ	216
115.	<i>Гилев Г.А., Быков Н.Н., Удилова И.В.</i> О ПОВЫШЕНИИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ СПОРТСМЕНОВ В ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА	218
116.	<i>Гомыжжева И.И., Заячук Т.В.</i> МЕТОДИКА ВОСПИТАНИЯ ГИБКОСТИ СРЕДСТВАМИ ЙОГИ У ДЕТЕЙ 7-8 ЛЕТ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ	219
117.	<i>Гранкин Н.А.</i> ТЕОРИТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФОРМИРОВАНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОГО РИТМА В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ КУРСАНТОВ-ГИРЕВИКОВ	222
118.	<i>Даевян А.С., Чатинян А.А.</i> ВЛИЯНИЕ БАЗОВОГО ЭТАПА ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ БОРЦОВ НА РАЗВИТИЕ ТОЧНОСТИ ДВИЖЕНИЙ	223
119.	<i>Давыдов В.Ю., Манкевич А.Н</i> ХАРАКТЕРИСТИКА ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ ПЛОВЦОВ	226
120.	<i>Данилов И.А., Данилова Г.Р.</i> МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПРЫГУЧЕСТИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ В УСЛОВИЯХ ВУЗА	228
121.	<i>Данилова Г.Р., Данилов И.А.</i> ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ ВОЛЕЙБОЛА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ФУТБОЛЬНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ЮНЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ	230
122.	<i>Денисенко Д.Ю., Денисенко Ю.П., Фаттахов Р.В.</i> ТЕХНИКО - ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В КОМАНДНО - ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА	232
123.	<i>Денисенко Д.Ю., Денисенко Ю.П., Фаттахов Р.В.</i> СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СОВРЕМЕННОМ ФУТБОЛЕ	234
124.	<i>Драндров Г. Л.</i> ПЕРСПЕКТИВЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ МЕТОДИКИ НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ ФУТБОЛА	235
125.	<i>Драндров Г. Л., Афоньшин В. Е.</i> РАЗВИТИЕ ТАКТИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ НА ОСНОВЕ РАЗРАБОТКИ И ПРИМЕНЕНИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	237
126.	<i>Дуткина Л.Р., Ботова Л.Н.</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ИСПОЛНИТЕЛЬСКОГО МАСТЕРСТВА ГИМНАСТОВ В УПРАЖНЕНИИ НА БРЕВНЕ	239
127.	<i>Заптаров И.И., Можяев Э.Л.</i> ФОРМИРОВАНИЕ «НАЦИОНАЛЬНОГО СТИЛЯ ИГРЫ» В ДЮСШ ПО ХОККЕЮ С ШАЙБОЙ	242
128.	<i>Зебзеев Вик.В.</i> ОСОБЕННОСТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПРЫГУНОВ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА	243
129.	<i>Зебзеев Вл. В.</i> СРЕДСТВА КОНТРОЛЯ ЗА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬЮ ЛЫЖНИКОВ-ДВОЕБОРЦЕВ И ЛЫЖНИКОВ-ПРЫГУНОВ	245
130.	<i>Золотов В.Н., Золотова Е.А., Мугаллимова Н.Н.</i> ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ У ЮНЫХ СИНХРОНИСТОВ	247
131.	<i>Зубковская И.Б., Петрова И.В., Федотова И.В.</i> ОБ АКТУАЛЬНОСТИ ФОРМ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СБОРНЫХ КОМАНД КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ	249
132.	<i>Иванова К.С.</i> ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ ВРАЩАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ В ОДИНОЧНОМ ФИГУРНОМ КАТАНИИ НА ЭТАПЕ УГЛУБЛЕННОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ	252
133.	<i>Гаптаров З.Г., Иштаев Ж.М.</i> РАЗВИТИЕ ВЗРЫВНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ УСТРОЙСТВА «СПОРК»	254
134.	<i>Гончарова О.В.</i> ОПТИМИЗАЦИЯ ПОСТРОЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	256
135.	<i>Камалов А.К., Коновалов И.Е.</i> РЕАЛИЗАЦИЯ МЕТОДИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ УМЕНИЙ ВЫПОЛНЯТЬ ТАКТИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ ЮНЫМИ ХОККЕИСТАМИ	258
136.	<i>Камалов Н.К., Дробинина Н.В., Тагирова Н.П.</i> МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ЮНЫХ САБЛИСТОВ	259
137.	<i>Кадиров Э.И., Бейсенова Г.К.</i> ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОЕ ОЦЕНИВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ	260
138.	<i>Кашапов Р.И., Шамсувалеева Э.Ш.</i> МАРАФОН И СМЕЖНЫЕ ДИСТАНЦИИ	264

139.	<i>Костюнина Л.И., Маркин М.О., Скирдонова Л.В.</i> МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ СТАРТОВЫХ ДЕЙСТВИЙ БЕГУНОВ-СПРИНТЕРОВ МАССОВЫХ РАЗРЯДОВ	265
140.	<i>Лешов М.А., Золотова Е.А.</i> ОСОБЕННОСТИ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ И СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПЛОВЦОВ-КРОЛИСТОВ	268
141.	<i>Лозовой Д.А., Хасанова Г.М.</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА НА ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ-ШОССЕЙНИКОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	270
142.	<i>Лукашевич В.В., Данилова Г.Р.</i> АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ИГРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ	272
143.	<i>Маржелова А.С. Ботова Л.Н.</i> ИНТЕГРАТИВНАЯ МЕТОДИКА МИНИМИЗАЦИИ ТЕХНИЧЕСКИХ ОШИБОК В КОНТРОЛЬНОМ УПРАЖНЕНИИ У ГИМНАСТОК 7-8 ЛЕТ	273
144.	<i>Матвешенко О.В., Серебренникова Н.А.</i> ОСОБЕННОСТИ ПОСТРОЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА СТУДЕНЧЕСКОЙ КОМАНДЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ЦИКЛАХ	275
145.	<i>Митусова Е.Д., Митусов В.В.</i> ЭФФЕКТИВНОСТЬ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ В ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ	277
146.	<i>Митусов В.В., Митусова Е.Д.</i> МЕТОДИКА ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭЛЕМЕНТОВ ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЫ	279
147.	<i>Можяев Э.Л., Денисенко Д.Ю., Рахимов М.Р., Гайнуллин А.М.</i> ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ ФУТБОЛИСТОВ 13-14 ЛЕТ ТЕХНИЧЕСКИМ ЭЛЕМЕНТАМ ИГРЫ (НА ПРИМЕРЕ УДАРОВ ПО МЯЧУ)	280
148.	<i>Москвин Н.Г., Саламашкина Н.В., Головин В.В.</i> АСПЕКТЫ ВИЗУАЛИЗАЦИИ В КАРАТЭ И ДРУГИХ ВИДАХ СПОРТА	281
149.	<i>Мусаев Б.Б.</i> ТЕХНОЛОГИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ГИМНАСТОВ НА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ	283
150.	<i>Мухамедшина З.Т., Коновалов И.Е.</i> ИЗУЧЕНИЕ ВЫПОЛНЕНИЯ СТАРТОВ В СОВРЕМЕННОМ СПРИНТЕРСКОМ ПЛАВАНИИ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА СПОРТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ	285
151.	<i>Мухаметзянова Э.Д., Болтиков Ю.В.</i> ВЛИЯНИЕ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ НА РЕЗУЛЬТАТ ЮНЫХ БОРЦОВ 13-14 ЛЕТ	287
152.	<i>Нечаев Д.А., Можяев Э.Л.</i> ФОРМИРОВАНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ У ФУТБОЛИСТОВ 15-16 ЛЕТ	288
153.	<i>Николаев А.Ю., Коновалов И.Е.</i> РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ	291
154.	<i>Николаенко В. В.</i> ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ	293
155.	<i>Ниязова Р.Р., Умаров М.Н.</i> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ТАЭКВОНДИСТОВ ВТФ УЗБЕКИСТАНА И РОССИИ	295
156.	<i>Орешкина И.Н.</i> АСПЕКТЫ ПЕРИОДИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА	296
157.	<i>Отенов Н.О., Мухиддинов Е.М., Туленбаев К.М.</i> О МЕТОДИКЕ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ БОРЦОВ КАЗАКША КУРЕС	298
158.	<i>Пенджиев А.М.</i> ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ МЕТОДАМИ ТЕСТИРОВАНИЯ БИОМЕХАНИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ	299
159.	<i>Плешаков А. А., Сафронов Е. Л.</i> ВЗАИМОСВЯЗЬ ЭФФЕКТИВНОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНО-ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С РАЗВИТИЕМ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ СФЕРЫ СПОРТСМЕНОВ	301
160.	<i>Ручкина К.А., Коновалов И.Е.</i> ИЗУЧЕНИЕ ЗНАЧЕНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В ГАНДБОЛЕ	303
161.	<i>Сайдулин А.А., Жумабеков А.В., Туленбаев К.М.</i> ОБУЧЕНИЕ БАЗОВОЙ ТЕХНИКЕ В БОРЬБЕ ХАТОК	304
162.	<i>Сайфутдинов А.Д., Коновалов И.Е.</i> ПРОБЛЕМЫ ВОСПИТАНИЯ БЫСТРОТЫ У ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ	306
163.	<i>Салахутдинова А. З., Скородумова А.П.</i> КОМПЛЕКСНЫЙ КОНТРОЛЬ ТЕННИСИСТОК 12-13 ЛЕТ	307
164.	<i>Сивохин И.П.</i> БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТЕХНИКИ ТОЛЧКА ШТАНГИ ОТ ГРУДИ У ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	309
165.	<i>Симень В. П., Драндров Г. Л.</i> ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОСВЯЗИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ С СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГИРЕВИКОВ	312
166.	<i>Сьманович П.Г., Бойченко С.Д.</i> СОВРЕМЕННОЕ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ СТРЕЛКОВ ИЗ ЛУКА	316
167.	<i>Тимошина И.Н., Постнов Ю.М.</i> ОСОБЕННОСТИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ БАДМИНТОНИСТОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	317
168.	<i>Хасанова Г.М., Умаров М.Н.</i> РЕЙТИНГОВЫЙ УРОВЕНЬ УПРАЖНЕНИЙ СПЕЦИАЛЬНО ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ЮНЫХ ГИМНАСТОК	319

169.	<i>Парфенова Л.А., Фомичев И.А.</i> ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА ОСНОВЕ ИНТЕГРАЦИИ РЕГИОНАЛЬНОГО ИСТОРИКО-КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ	321
170.	<i>Хуррамов Ж.К., Умаров Д.Х., Саламов Р.С.</i> ОСОБЕННОСТИ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ	324
171.	<i>Царёва А.И., Джеджула Р.А., Пономарева И.П.</i> К ВОПРОСУ О ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА БАДМИНТНИСТОВ В РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН (НА ОСНОВАНИИ ДАННЫХ СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ОПРОСОВ)	326
172.	<i>Ярашев К.Д.</i> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПАРАМЕТРОВ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ПЕРСПЕКТИВНЫХ ЮНЫХ ГИМНАСТОВ В НЕДЕЛЬНЫХ МИКРОЦИКЛАХ	328
173.	<i>Abuzjarova R.R., Volchkova V.I.</i> EDUCATION CATCHING CLUBS AT JUGGLING WITH ONE HAND	331
174.	<i>Bagautdinov I.A., Volchkova V.I.</i> THROWING METHODS AND TECHNIQUES IN THE TEACHING PROCESS OF YOUNG BASKETBALL PLAYERS	331
175.	<i>Bashirova D.M., Volchkova V.I.</i> PECULIARITIES OF MANIFESTATION OF TENNIS PLAYERS' GAME ATTENTION	333
176.	<i>Garanina P.A., Volchkova V. I.</i> DEVELOPMENT OF HIGH-SPEED ABILITIES OF BREASTSTROKE SWIMMERS AT THE AGE OF 12-13	335
177.	<i>Gomyzheva I.I., Volchkova V.I.</i> THE USE OF YOGA IN TRAINING OF 7-8 YEARS OLD GYMNASTS	336
178.	<i>Grirorov, A.V., Volchkova V.I.</i> USE OF MEANS OF WELLNESS PHYSICAL CULTURE FOR CHILDREN WITH INCORRECT POSTURE	337
179.	<i>Ilalutdinova L.I., Volchkova V. I.</i> ENDURANCE FEATURES OF YOUNG SWIMMERS OF 11-12 YEARS OLD	338
180.	<i>Kamalov A.K., Volchkova V.I., Kononov I.E.</i> FORMING YOUNG HOCKEY PLAYERS' ABILITIES TO PERFORM TACTICAL ACTIONS	340
181.	<i>Kim D.A., Volchkova V. I.</i> EXERCISING AS A MEANS OF PROPULSION QUALITIES OF TEENAGERS	341
182.	<i>Kostina K.A., Volchkova V.I.</i> COORDINATION ABILITIES OF FEMALE HOCKEY PLAYERS	342
183.	<i>Kuzmin K.V., Volchkova V.I.</i> STRENGTH ENDURANCE OF SPORTSMEN OF 13-15 YEARS INVOLVED IN ROWING	343
184.	<i>Lukashevich V.V., Volchkova V.I., Danilova G.R.</i> EFFICIENCY OF INFLUENCE OF OUTDOOR GAMES ON THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL TRAINING OF YOUNG VOLLEYBALL PLAYERS	344
185.	<i>Markelova A.S., Volchkova V.I.</i> MINIMIZATION OF TECHNICAL ERRORS IN THE CONTROL EXERCISE FOR GYMNASTS OF 7-8 YEARS OLD	346
186.	<i>Mychaev D.R., Volchkova V.I.</i> FORMATION OF PHYSICAL CULTURE OF PUPILS BASED ON PHYSICAL EDUCATION SPORTTILITY	347
187.	<i>Mukhambet Zh.S., Volchkova V.I.</i> PERFORMANCE OF THE EXPERIMENTAL METHODS OF HIGHLY SKILLED BIATHLETES PREPARATION ON THE EXAMPLE OF KAZAKHSTAN NATIONAL TEAM	348
188.	<i>Mukhametzyanova E. D., Volchkova V.I.</i> POWER TRAINING OF 13-14 YEARS OLD WRESTLERS	349
189.	<i>Saifutdinov A. D., Volchkova V. I.</i> EDUCATION OF HIGH-SPEED QUALITIES OF HOCKEY PLAYERS OF 7-9 YEARS OLD	349
190.	<i>Vinogorova I.D., Bikmuhametov R.K., Volchkova V.I.</i> EDUCATION OF BALANCE SENSE OF ARTISTIC GYMNASTS OF 8-9 YEARS OLD	350
Секция 4. Теоретико-методические аспекты физического воспитания различных возрастных контингентов		
191.	<i>Ахметов А.М.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ	354
192.	<i>Аюпов А.А.</i> К ВОПРОСУ ОБ ОЦЕНКЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО СОСТАВА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ ПОДГОТОВКУ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА, С ПРИМЕНЕНИЕМ МОДЕЛИ ФУНКЦИОНАЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАННЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ	355
193.	<i>Бурцев В. А., Бурцева Е. В., Хурамин И.Г.</i> ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНО ОРИЕНТИРОВАННОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ	358
194.	<i>Бурцев В. А., Бурцева Е. В., Шамгуллин А.З.</i> СИСТЕМА РЕЙТИНГОВОГО КОНТРОЛЯ В УПРАВЛЕНИИ СПОРТИВНО ОРИЕНТИРОВАННЫМ ФИЗИЧЕСКИМ ВОСПИТАНИЕМ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ	360
195.	<i>Бурцев В.А., Бурцева Е.В.</i> ПРОБЛЕМА ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ НА ОСНОВЕ СИСТЕМНОГО ПОДХОДА	363
196.	<i>Бурцев В.А., Бурцева Е.В., Поканинов В.Б.</i> АНАЛИЗ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ В ПРОЦЕССЕ СПОРТИВНО ОРИЕНТИРОВАННОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	365
197.	<i>Бурцева Е.В., Бурцев В.А., Мифтахов Т.Ф.</i> КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ФОРМИРОВАНИЯ УСТОЙЧИВОГО ИНТЕРЕСА ШКОЛЬНИКОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ «СПАРТАНЕЦ»	367

198.	<i>Бурцева Е.В., Коновалова Л.А., Бурцев В.А.</i> РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРОБЛЕМЫ ВЛИЯНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ АЭРОБИКОЙ НА ОРГАНИЗМ ЖЕНЩИН 35-45 ЛЕТ	370
199.	<i>Бурцева Е.В., Никоноров В.Т., Бурцев В.А., Никоноров Д.В.</i> ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОРГАНИЗАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ	372
200.	<i>Валинуров Р.Р., Хабибрахманов Р.Г.</i> ЗАНЯТИЯ НАЦИОНАЛЬНЫМИ ВИДАМИ БОРЬБЫ КАК СПОСОБ ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ	374
201.	<i>Гамирова Э.И., Коновалов И.Е.</i> ИНТЕГРАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОБЛАСТЕЙ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ» И «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ» В УСЛОВИЯХ РЕАЛИЗАЦИИ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	376
202.	<i>Гумеров Р.А.</i> ВОСПИТАНИЕ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНОШЕЙ 15-16 ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА В ГРУППАХ ОФП МЕТОДОМ НЕПРЕДЕЛЬНЫХ УСИЛИЙ	378
203.	<i>Дакаленко О. В.</i> ПСИХОЛОГО-АДАПТАЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ СТУДЕНТОВ СПОРТИВНЫХ ВУЗОВ НЕМЕЦКОМУ ЯЗЫКУ В ПЕРИОД СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ	380
204.	<i>Денисенко Д.Ю., Денисенко Ю.П., Фаттахов Р.В.</i> ЭФФЕКТИВНОСТЬ КРУГОВОГО МЕТОДА ПРИ ВОСПИТАНИИ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ШКОЛЬНИКОВ 12 – 13 ЛЕТ	382
205.	<i>Калимуллина А.Н.</i> КОМПЕТЕНТНОСТНЫЙ ПОДХОД В ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНТОВ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «ТУРИЗМ»	383
206.	<i>Коткова Л.Ю., Микрюков Е.Г.</i> ЗАНЯТИЯ ПАУЭРЛИФТИНГОМ (СИЛОВЫМ ТРЕОБОРЬЕМ) КАК ФОРМА ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ СО СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖЬЮ	385
207.	<i>Кусмиденов М.Е.</i> ПОДГОТОВКА К ВЫПОЛНЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТСКИХ ТЕСТОВ РК	387
208.	<i>Миннахметова Л.Т., Миннахметов Р.Р., Русакова С.С., Харисов И.Н.</i> РЕЗУЛЬТАТЫ УЧАСТНИКОВ ГОРОДСКОЙ СПАРТАКИАДЫ «СПОРТИВНАЯ КАЗАНЬ-2014» КАК ПОКАЗАТЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ГТО	389
209.	<i>Мугаллимов С.М., Ахатов А.М.</i> О ВОЗМОЖНОСТИ ВКЛЮЧЕНИЯ ТАТАРО-БАШКИРСКОЙ СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ «КУРЭШ» ВО ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС (ГТО) ДЛЯ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ	390
210.	<i>Мугаллимова Н.Н., Бурцев В.А., Бурцева Е.В.</i> ВЗАИМОСВЯЗЬ УЧЕБНО-ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ	392
211.	<i>Назаренко Л.Д., Мингаллишева И.А.</i> ПОВЫШЕНИЕ АРТИСТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИТНЕС-АЭРОБИКОЙ	394
212.	<i>Осенкова Д.И., Коновалов И.Е.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ГОТОВНОСТИ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ К ОБУЧЕНИЮ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	397
213.	<i>Павицкая З.И.</i> К ВОПРОСУ О НЕОБХОДИМОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНЦИИ СПЕЦИАЛИСТА В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ПУТИ ЕЕ РЕШЕНИЯ	401
214.	<i>Поканинов В.Б., Коновалова Л.А. Гайнуллин А.М.</i> АНАЛИЗ МЕТОДИЧЕСКИХ ПОДХОДОВ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ РАЗРАБОТКЕ НОРМАТИВНЫХ ОСНОВ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ	403
215.	<i>Поканинов В.Б., Бурцев В.А., Бурцева Е.В.</i> ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ЛИЧНОСТНО ОРИЕНТИРОВАННОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	404
216.	<i>Поканинов В. Б., Бурцев В.А., Бурцева Е.В.</i> ПРИМЕНЕНИЕ ЛИЧНОСТНО ОРИЕНТИРОВАННОГО ПОДХОДА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ НА ОСНОВЕ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА	407
217.	<i>Самойлов Р.В., Коновалов И.Е., Матвиенко О.В.</i> РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В СИСТЕМЕ ФОРМИРОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ У ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ	409
218.	<i>Сафарова Д.Д., Пулатова М.Д., Султанова Ю.А.</i> СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА СОМАТОТИПОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА	410
219.	<i>Сидорчук Т.В., Мамчур К.С.</i> СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ 10 ЛЕТ, КОТОРЫЕ ЗАНИМАЮТСЯ РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	414
220.	<i>Соусь Л.Н.</i> НЕКОТОРЫЕ КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ	416
221.	<i>Тарасенко Г.Р.</i> ГРАЖДАНСТВЕННОСТЬ, ПАТРИОТИЗМ И ЗДОРОВЫЙ СТИЛЬ ЖИЗНИ В ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ КОЛЛЕДЖА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	418
222.	<i>Тимошина И.Н., Швецова Т.В.</i> ОСОБЕННОСТИ ПРОЦЕССА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ-СТРИТБОЛИСТОВ В РАМКАХ СПОРТИВНОГО КЛУБА ВУЗА	419
223.	<i>Тихонов В.Ф.</i> СОЗДАНИЕ УПРАВЛЯЮЩЕГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ ТЕХНИКЕ ПРЫЖКА В ДЛИНУ С МЕСТА ПРИ ПОМОЩИ МИКРОКОНТРОЛЛЕРА СЕРИИ ARDUINO	421

224.	<i>Умаров М.Н., Хасанова Г.М.</i> СПЕЦИАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ	423
225.	<i>Усачев Н.А.</i> ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ К ПРОБЛЕМЕ БЕЗОПАСНОСТИ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	424
226.	<i>Хасанов А.Р., Колясов Р.Р.</i> ВЛИЯНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР НА ПСИХОФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	426
227.	<i>Черняев А.А., Фонарева Е.А.</i> ДИФФЕРЕНЦИАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ УЧАЩИХСЯ ССУЗ В ВЫБОРЕ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	428
228.	<i>Чухно П.В.</i> РЕАЛИЗАЦИЯ КОМПЛЕКСА «ГТО» В УСЛОВИЯХ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА	429
229.	<i>Шатунов Д.А.</i> КОРРЕКЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ ШКОЛЬНИКОВ 12-14 ЛЕТ СРЕДСТВАМИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ	431
230.	<i>Школьникова Л.Е., Марданов А.Х.</i> ПРИМЕНЕНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР В ЗАНЯТИЯХ С УЧАЩИМИСЯ ОТНЕСЕННЫМИ К СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ	434
231.	<i>Dudkin A.V., Volchkova V.I., Kononov I.E.</i> VISUAL ANALYZER IN TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING OF 14-15 YEARS OLD HOCKEY PLAYERS	435
232.	<i>Hassan F.Atef., Volchkova V.I.</i> USE OF IMPROVING AEROBICS WITH CHILDREN OF THE ADVANCED PRESCHOOL AGE	437
233.	<i>Itamieva A.R., Volchkova V.I.</i> PROBLEMS OF IMPLEMENTATION OF THE COMPLEX "READY FOR LABOR AND DEFENSE" (CDS)	437
234.	<i>Lurapov O.B., Volchkova V.I.</i> PHYSICAL TRAINING OF YOUNG FENCERS	438
235.	<i>Nasybullov N.R., Volchkova V.I., Bikmukhametov R.K.</i> STUDENT HOCKEY TEAM ZILANT: DEVELOPMENT PROSPECTS AND PROBLEMS	439
236.	<i>Samoylov R.V., Volchkova V.I.</i> CONCEPTION OF DEVELOPMENT OF STUDENT BASKETBALL IN TATARSTAN	441
237.	<i>Vaksman K.Y., Volchkova V. I.</i> YOGA AS PHYSICAL AND PSYCHOLOGICAL PREPARATION IN FENCING	442
238.	<i>Ионов А.А., Денисенко Д.Ю., Азизуллин Р.Р., Андрущак И.Ф.</i> ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ	442
239.	<i>Ионов А.А., Софронов Н.Н., Кузьмин Е.Б.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КИСТЕВОГО ЭСПАНДЕРА В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ	443
240.	<i>Савосин Л.Д.</i> ПРИЧИНЫ «ФОРСИРОВАНИЯ» ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ В ДЕТСКО- ЮНОШЕСКОМ СПОРТЕ	445
241.	<i>Софронов Н.Н., Ионов А.А., Азизуллин Р.Р.</i> ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАЩИТНЫХ ДЕЙСТВИЙ ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ	447
Секция 5. Социально-экономические и гуманитарные аспекты подготовки спортивного резерва		
242.	<i>Ахметвалиева Г.И., Шамсутдинова А.Р.</i> О НЕОБХОДИМОСТИ СОЗДАНИЯ РУССКО-ФРАНЦУЗСКОГО СОВРЕМЕННОГО СЛОВАРЯ СПОРТИВНЫХ ТЕРМИНОВ	450
243.	<i>Гартова А.Н.</i> РОЛЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННОГО ИНОСТРАННОГО ЯЗЫКА В ПОДГОТОВКИ СОВРЕМЕННОГО СПОРТСМЕНА В ВУЗЕ	451
244.	<i>Камалова Р.Т.</i> РОЛЬ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ В ФОРМИРОВАНИИ КОММУНИКАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ КОЛЛЕДЖА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	453
245.	<i>Латинова М.Р.</i> ГУМАНИСТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ПЕДАГОГИКИ ПЬЕРА ДЕ КУБЕРТЕНА И РИЗАЭТДИНА ФАХРЕТДИНА	454
246.	<i>Митусов В.В., Митусова Е.Д.</i> МЕТОДИКА ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭЛЕМЕНТОВ ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЫ	456
247.	<i>Нурмухаметов А.А., Коновалов И.Е.</i> ИСТОРИЯ СТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ БОРЬБЫ «КУРЭШ»	457
248.	<i>Павицкая З.И.</i> ОСОБЕННОСТИ СТРУКТУРЫ МЕТОДИЧЕСКОГО КОМПЛЕКСА РАЗВИТИЯ ЯЗЫКОВОЙ ДОГАДКИ СТУДЕНТОВ СПОРТИВНОГО ПРОФИЛЯ	458
249.	<i>Пауков А. А.</i> ХАРАКТЕРИСТИКА ЗНАНИЙ КАК КОМПОНЕНТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ	461
250.	<i>Прищеп Т.В.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОМПЬЮТЕРА КАК АКТИВНОГО МЕТОДА ОБУЧЕНИЯ ИНОСТРАННОГО ЯЗЫКА	463
251.	<i>Солоницына К.С., Шамсутдинова А.Р.</i> ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ МЕЖКУЛЬТУРНОЙ КОММУНИКАЦИИ СТУДЕНТОВ СПОРТИВНЫХ ВУЗОВ	465

252.	<i>Файзрахманов Р.Ш., Бобырев Н.Д.</i> ХРОНИКА ГЕНЕЗИСА И РАЗВИТИЯ ЛЫЖНОГО СПОРТА В ТАТАРСТАНЕ (НАЧАЛО XX В. – 1920-Е ГГ.)	466
253.	<i>Файзуллин И. Ф.</i> ПРИЧИНЫ УЧАСТИЯ СТУДЕНТОВ-ВОЛОНТЕРОВ В КРУПНЫХ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ	468
254.	<i>Филонова А.В., Шамсутдинова А.Р.</i> К ВОПРОСУ ОБ ИЗУЧЕНИИ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ КАК ГУМАНИТАРНОГО АСПЕКТА ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА	470
255.	<i>Шабалина Ю.В.</i> ОСОБЕННОСТИ ПРЕПОДАВАНИЯ ЛЕКЦИОННОГО МАТЕРИАЛА ДИСЦИПЛИНЫ «ИСТОРИЯ» ДЛЯ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ (НА ПРИМЕРЕ «ПОВОЛЖСКОЙ ГАФКСИТ»)	471
256.	<i>Шамсутдинова А.Р.</i> ОСОБЕННОСТИ СПОРТИВНОЙ ТЕРМИНОЛОГИИ ВО ФРАНЦУЗСКОМ ЯЗЫКЕ	472
257.	<i>Ahmethsina L.V.</i> TEACHING TOLERANCE AMONG STUDENTS	473
258.	<i>Ahmetshina L.V.</i> MORAL EDUCATION OF STUDENTS	476
259.	<i>Shamsutdinova A.R.</i> L'IMPORTANCE DU TRAVAIL PERSONNEL DES ÉTUDIANTS	477
260.	<i>Tchugunova R.V., Shamsutdinova A.R.</i> LA BANDE DESSINÉE POUR ENSEIGNER LES LANGUES ÉTRANGÈRES À L'UNIVERSITÉ	479
Секция 6. Организационно-управленческие аспекты подготовки спортивного резерва		
261.	<i>Антонов М.В.</i> ПРАКТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ЭФФЕКТИВНОГО УПРАВЛЕНИЯ В ГОСУДАРСТВЕННОМ УЧРЕЖДЕНИИ	482
262.	<i>Бабаян С.С., Пулатова М.Р.</i> СОВРЕМЕННЫЕ МАРКЕТИНГОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ	484
263.	<i>Бусарин А.Г.</i> МЕТОДИЧЕСКОЕ, ОРГАНИЗАЦИОННОЕ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ НАСЛЕДИЕ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР В СОЧИ	487
264.	<i>Галанов П.Н., Бурцева Е.В.</i> АНАЛИЗ ИЗМЕНЕНИЙ В ПРАВИЛАХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ (2000-2014 ГГ.)	489
265.	<i>Данченкова А.В., Сморгчов В.Ю.</i> ПРЕИМУЩЕСТВА И НЕДОСТАТКИ ПРОВЕДЕНИЯ ЧМ-2018 ДЛЯ РОССИЙСКОЙ ЭКОНОМИКИ И НАСЕЛЕНИЯ	489
266.	<i>Добрынина А.И., Голубева Г.Н.</i> РАЗВИТИЕ БАДМИНТОНА В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН	493
267.	<i>Зуев В.Н., Насонов В.В., Смирнов П.Г.</i> О ПАРАДИГМЕ РЕФОРМИРОВАНИЯ И ПРОТИВОРЕЧИЯХ В ОЛИМПИЙСКОМ ДВИЖЕНИИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ	494
268.	<i>Кулбаев А.Т., Андрияшин И.Ф.</i> МЕТОДИКА КОМПЛЕКСНОЙ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ПРОВЕДЕНИЯ МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН	496
269.	<i>Латыпов И.К.</i> КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТА ДЛЯ ОДАРЕННЫХ ДЕТЕЙ В СПОРТЕ	498
270.	<i>Морозов А.И., Кузнецова З.М.</i> НАСЛЕДИЕ ИГР ОЛИМПИАД И ОЛИМПИЙСКИХ ЗИМНИХ ИГР В КОНТЕКСТЕ ПРОГРЕССИВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ	501
271.	<i>Савосина М.Н., Кулбаев А.Т., Закиров Т.Р., Затаров И.И.</i> ПОДХОДЫ К ОЦЕНКЕ КАЧЕСТВА УСЛУГ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	503
272.	<i>Akhunov I.R., Volchkova V.I., Golubeva G.N.</i> THE ROLE AND PLACE OF UNIVERSITY SPORTS IN SPORT OF HIGHER ACHIEVEMENTS	505
273.	<i>Vyukova A.E., Volchkova V. I.</i> PREPARATORY PROCESS OF SPORTS MANAGERS AS A NEW VECTOR OF SPORTING EVENTS ORGANIZATION DEVELOPMENT	506
274.	<i>Karbaeva E.A., Volchkova V.I., Golubeva G.N.</i> PROSPECTS FOR THE DEVELOPMENT OF SPORTING BALLROOM DANCES IN KAZAN	507
275.	<i>Kuvaykina E., Volchkova V.I., Golubeva G.N.</i> INTERNATIONAL COMPETITIONS AS A WAY OF PEACEFUL SETTLEMENT OF THE WORLD CONFLICTS	508
276.	<i>Maksyutkina V.L., Volchkova V.I.</i> INFORMATION SUPPORT OF THE ALL-RUSSIAN COMPETITIONS “ШИРОСКА FOR YOUNG”	508
277.	<i>Zapparov I.I., Volchkova V.I.</i> ANALYSIS OF CATASTROPHES AT THE WORLD FOOTBALL STADIUMS	510
278.	<i>Zhuravlev I.A., Volchkova V.I.</i> PREPARATION AND CONDUCT OF THE CHAMPIONSHIP OF RUSSIA ON ORIENTEERING ON TRAILS IN THE CITY OF KAZAN	511
279.	<i>Афанасьева В.М.</i> ИНТЕГРАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА И СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В ФИЗИКУЛЬТУРНЫХ ВУЗАХ РОССИИ	512
280.	<i>Бешибаев Ф.Г.</i> ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ МОЛОДЕЖНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ, КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ ФАКТОР ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЫ ПРАВОПОРЯДКА В ПРЕДДВЕРИИ ПОДГОТОВКИ К ПРОВЕДЕНИЮ МАТЧЕЙ ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ФУТБОЛУ 2018 ГОДА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	513

281.	<i>Вайнштейн Б.В.</i> АНАЛИЗ МИКРОСТАРТОВЫХ ДВИЖЕНИЙ В ТЕХНИКЕ ПРИЕМОМ ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЫ В СТОЙКЕ С ПРИМЕНЕНИЕМ ТЕХНОЛОГИИ ВИДЕОАНАЛИЗА DARTFISH	515
282.	<i>Галимов А.М.</i> СТРУКТУРИРОВАНИЕ ПРОСТРАНСТВА ИНТЕРЕСОВ ЗАИНТЕРЕСОВАННЫХ СТОРОН ВУЗОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	520
283.	<i>Гарипова А.З.</i> ГОТОВНОСТЬ СТУДЕНТОВ К ВВЕДЕНИЮ ПАУЭРЛИФТИНГА В УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС ВУЗА	522
284.	<i>Макина Л.Р.</i> ОСНОВЫ ПОСТРОЕНИЯ ПРОЦЕССА МНОГОЛЕТНЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В БЕГЕ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ	524
285.	<i>Юламанова Г.М., Казарьян Ю.Б.</i> СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГРЕБЦОВ С АМПУТАЦИЕЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ В ПРЕДДВЕРИИ XXXI ОЛИМПИЙСКИХ ИГР В РИО- ДЕ-ЖАНЕЙРО	528
286.	<i>Криволап Р.П., Ислямов Д.Р.</i> НЕКОТОРЫЕ ПРОБЛЕМЫ НАТУРАЛИЗАЦИИ СПОРТСМЕНОВ	529