

Министерство образования Республики Беларусь  
Учреждение образования  
«Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина»  
Сибирский федеральный университет, Красноярск, Россия  
Российский государственный университет физической культуры,  
спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва, Россия  
Университет имени Адама Мицкевича, Познань, Польша



**БРЕСТ**

# **СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ**

## **ТЕЗИСЫ ДОКЛАДОВ**

**У международной  
научно-практической конференции**

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«БРЕСТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ А.С. ПУШКИНА»  
СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ, КРАСНОЯРСК, РОССИЯ  
РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА (ГЦОЛИФК), МОСКВА, РОССИЯ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АДАМА МИЦКЕВИЧА, ПОЗНАНЬ, ПОЛЬША

# **СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ**

**Тезисы докладов  
V Международной научно-практической  
конференции «Здоровье-2015»  
Брест, 23–24 октября 2015 года**

**Брест  
«Альтернатива»  
2015**

УДК 37.015.31:[796+613](043.2)

ББК 74.200.55я44

С56

**Редколлегия:**

кандидат биологических наук, доцент А.Н. Герасевич (гл. редактор);

кандидат педагогических наук, доцент А.А. Зданевич;

кандидат педагогических наук, доцент А.В. Шаров

**Рецензенты:**

доктор педагогических наук, профессор В.А. Коледа;

кандидат педагогических наук, доцент В.П. Артемьев

С56 **Современные** проблемы формирования и укрепления здоровья : тез. докл. V Междунар. науч.-прак. конф., Брест, 23–24 октября 2015 г. / редкол.: А.Н. Герасевич (гл. ред.), А.А. Зданевич, А.В. Шаров. – Брест : Альтернатива, 2015. – 88 с.

ISBN 978-985-521-512-8.

В сборник включены тезисы докладов, представленные участниками из Беларуси, России, Украины, Латвии, Польши и Голландии на V Международной научно-практической конференции «Здоровье-2015». Материалы посвящены антропологическим аспектам физического развития и здоровья детей, школьников и студентов, медико-биологическим и экологическим аспектам здоровьесформирующих технологий, физической культуры и спорта, психолого-педагогическим, культурологическим и социальным аспектам формирования ЗОЖ, проблемам физической и двигательной реабилитации разных групп населения, имеющими отклонения в состоянии здоровья, а также проблемам подготовки специалистов с высшим образованием и кадров высшей научной квалификации в области физической культуры и спорта, оздоровительных технологий.

Материалы предназначены для специалистов и преподавателей дошкольных учреждений, школ и вузов, научных работников, аспирантов, магистрантов и студентов.

Ответственность за оформление и содержание материалов несут авторы.

УДК 37.015.31:[796+613](043.2)

ББК 74.200.55я44

ISBN 978-985-521-512-8

© БрГУ имени А.С. Пушкина, 2015

© Оформление. ЧПТУП «Издательство  
Альтернатива», 2015

## АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ В СПОРТИВНОМ ОТБОРЕ В ГРЕБЛЕ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ

**Журавский А.Ю., Давыдов В.Ю.**

*Полесский государственный университет, Пинск, Беларусь*

*Цель работы* заключалась в совершенствовании системы отбора в гребле на байдарках и каноэ с использованием антропометрических методов.

*Методы.* В исследовании принимали участие гребцы на байдарках и каноэ 15-летнего возраста, квалификации: от первого разряда до кандидата в мастера спорта и имеющие стаж занятий спортом 5–6 лет. Всего было обследовано 246 спортсменов, из них 165 юношей и 81 девушка. У испытуемых измерялись следующие антропометрические показатели: длина (см) и масса тела (кг); обхват грудной клетки (см); ширина плеч (расстояние (см) от левого до правого большого бугра плечевой кости); длина туловища (исходное положение – сидя на полу, измеряется расстояние (см) от пола до остистого отростка VII шейного позвонка); размах рук (исходное положение – стоя спиной к стене, измеряется расстояние (см) между кончиками пальцев правой и левой руки); длина и ширина стопы (см).

*Результаты.* Проведенное обследование юношей и девушек 15-летнего возраста позволило сформировать своеобразную модель гребца, основанную на показателях антропометрического характера и определить специфические соматические типы гребцов: тип с высоким туловищем; тип с длинными руками; тип с широкими плечами. Такая классификация принесет несомненную пользу тренерам, поскольку позволяет оценить уровень эффективности гребли и дальнейшие возможности ее повышения посредством применения более рациональной техники, соответствующей антропометрическим характеристикам спортсмена.

*Выводы.* 1. Разработана модель гребца, основанная на показателях антропометрического характера, а также определены специфические соматические типы спортсменов 15-летнего возраста, занимающихся греблей на байдарках и каноэ, которые рекомендуется учитывать при отборе в греблю и для формирования экипажей в командных лодках.

2. Наиболее информативными антропометрическими показателями у юношей-каноистов 15-летнего возраста явились длина и масса тела, размах рук и длина туловища. У юношей-байдарочников – длина и масса тела, размах рук, обхват грудной клетки и длина туловища.

3. У девушек-каноисток наиболее информативными показателями явились длина тела, обхват грудной клетки, размах рук и длина туловища, сидя на полу до 7-го позвонка. У девушек-байдарочниц – длина тела, обхват грудной клетки, ширина плеч, длина туловища, длина руки и длина, сидя, руки вверх.