

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ И СПОРТУ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА**

II Международная научно-практическая конференция

**«ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И БИОХИМИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ
И ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ АДАПТАЦИИ К
РАЗНЫМ ПО ВЕЛИЧИНЕ ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ»,
посвященная 40-летию Поволжской государственной
академии физической культуры, спорта и туризма**

27-28 ноября 2014 года

УДК 612.0+796.011.3
ББК 28.70+75.10
Ф 48

Ф 48 Физиологические и биохимические основы и педагогические технологии адаптации к разным по величине физическим нагрузкам: материалы II Международной научно-практической конференции (27-28 ноября 2014). – Казань, 2014. – 623с.

В сборнике представлены материалы II Международной научно-практической конференции «Физиологические и биохимические основы и педагогические технологии адаптации к разным по величине физическим нагрузкам», проходившей 27-28 ноября 2014 г. на базе ФГБОУ ВПО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма». Сборник предназначен для специалистов в области физической культуры и спорта, спортивной медицины, биохимии, физиологии, преподавателей высших учебных заведений, научных работников, тренеров и спортсменов. Материалы представлены в авторской редакции.

Редакционная коллегия:

Ф.Р. Зотова, доктор педагогических наук, профессор, проректор по научной работе и международной деятельности Поволжской ГАФКСиТ

Н.Х. Давлетова, кандидат медицинских наук, начальник научно-методического отдела Поволжской ГАФКСиТ

В.М. Афанасьева, специалист научно-методического отдела Поволжской ГАФКСиТ

ISBN 978-5-4428-0055-5

УДК 612.0+796.011.3
ББК 28.70+75.10
©Поволжская ГАФКСиТ, 2014

ПОСТРОЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ЮНЫХ БОРЦОВ НА ОСНОВЕ ГЕНЕТИЧЕСКОЙ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ К ВИДУ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Скорин А.А., Врублевский Е.П.
Полесский государственный университет,

Пинск, Беларусь

Аннотация. Представлены результаты эксперимента по оптимизации тренировки дзюдоистов 13-14 лет, на основе данных генетического анализа – полиморфизмов генов. Полученные результаты позволяют более рационально и целенаправленно организовать тренировку на определенном этапе становления спортивного мастерства.

Актуальность. Эффективность спортивной тренировки зависит от ряда факторов организационного, методического, медико-биологического и психологического содержания. Рациональная организация тренировочного процесса, грамотный и адекватный выбор средств и методов тренировочного воздействия и их дозирования детерминируются общими закономерностями адаптации человеческого организма к физической нагрузке, а при подготовке юных спортсменов – еще и индивидуальными и возрастными физиологическими и психологическими особенностями организма подростка.

В последнее время появились работы, посвященные наследственному влиянию на адаптацию спортсмена к тренировочным воздействиям [2, 3, 4, 6, 7]. В этих работах рассмотрено влияние генов, тесно ассоциированных с формированием, развитием и проявлением физических качеств человека, и выявлены полиморфизмы генов, которые могут быть использованы в диагностическом комплексе с другими значимыми генетическими маркерами предрасположенности к физической деятельности.

Знание и учет влияния наследственности на определенные функции организма спортсмена позволяет более рационально и эффективно распределять тренировочные средства в определенном цикле подготовки спортсмена. С другой стороны, при нерациональном выборе тренировочных средств, неадекватном для генетических задатков, время подготовки спортсмена для выполнения квалификационных нормативов значительно увеличивается. В организме формируется неадекватная функциональная система с обилием разнообразных компенсаторных, а также лишних и даже вредных внутрисистемных и межсистемных взаимосвязей, создающих состояние напряженности и ухудшающих здоровье спортсмена [9]. Рост спортивного мастерства замедляется и в итоге окончательно останавливается.

Посредством математического анализа, В.А. Панкову и А.О. Акоюну [8] удалось выявить, что спортивный результат спортсменов-единоборцев определяют конкретные физические способности. По их мнению, факторная структура специальной физической подготовленности в единоборствах представлена следующими факторами:

- скоростно-силовыми способностями;
- специальной скоростно-силовой выносливостью;
- специальной скоростью;
- силовыми способностями.

На основе этих данных можно заключить, что успешность единоборца в спортивном состязании детерминируется общими и специальными силовыми и скоростными способностями с одной стороны, и анаэробными – с другой. В исследованиях специалистов [1, 5] отмечается значимость для спортсменов-единоборцев анаэробных процессов энергообеспечения, что обусловлено относительной кратковременностью и высокой мощностью проявляемых усилий. Высокие анаэробные возможности необходимы для осуществления силовых и скоростно-силовых действий в единоборстве.

Проявление генетических влияний на двигательные способности зависит от возраста спортсмена: оно наиболее выражено в молодом возрасте, и от мощности выполняемой работы: чем выше мощность усилия – тем большее влияние оказывают наследственные факторы на способности спортсмена [2, 6, 9].

Таким образом, наиболее существенные для спортсмена-единоборца двигательные способности находятся под значительным наследственным влиянием. Оптимизация их развития с учетом генетического влияния в процессе подготовки спортсмена позволит в итоге добиться более высокого результата – в этом случае рациональная тренировочная программа будет основываться на заложенных природой задатках спортсмена.

Цель исследования – апробировать построение тренировочного процесса юных борцов с учетом их генетической предрасположенности к виду двигательной деятельности.

Методы и организация исследования. У дзюдоистов 13 – 14 лет ($n = 20$) был взят биологический материал для определения полиморфизмов генов, которые детерминируют преимущественную предрасположенность к развитию скоростно-силовых и анаэробных способностей, как основных двигательных возможностей, определяющих спортивный результат в борьбе дзюдо. На основе данных исследования, по критерию предрасположенности к определенному виду двигательной деятельности, спортсмены были разбиты на три группы.

В первую группу – А ($n = 5$) вошли дзюдоисты, имеющие предрасположенность к скоростно-силовой работе. Вторую группу – В ($n = 8$) составили спортсмены, преимущественно предрасположенные к проявлению выносливости

в двигательной деятельности. Остальные спортсмены были объединены в группу С (n=7) с универсальной предрасположенностью как к скоростно-силовой работе, так и к работе, требующей проявления выносливости.

Результаты исследования и их обсуждение. На основе учебной программы по дзюдо для учреждений дополнительного образования [5] и полученных данных нами была разработана тренировочная программа, направленная на дифференцированное развитие двигательных способностей в зависимости от генетической предрасположенности дзюдоистов к их развитию. Для спортсменов, предрасположенных к развитию скоростно-силовых способностей, программой был предусмотрен большой объем работы, направленной на развитие скоростно-силовой и силовой выносливости.

Спортсмены, предрасположенные к проявлению выносливости, должны были использовать большой объем работы, направленной на развитие скоростно-силовых и силовых способностей. Для группы с универсальной предрасположенностью была предусмотрена работа, сбалансированная на основе традиционных методик подготовки спортсменов на учебно-тренировочном этапе.

В годичном тренировочном цикле спортсмены тренировались по этой программе в соответствии с определенным для каждой группы направлением.

В начале и конце годичного цикла нами было проведено тестирование общей и специальной физической подготовленности дзюдоистов. Тестирование проводилось по наиболее значимым для единоборцев двигательным способностям. Прирост результатов после эксперимента приведен в таблицах 1 и 2.

Таблица 1

Прирост общей физической подготовленности дзюдоистов 13 – 14 лет (%)

Группа	Подтягивание из виса	Бег 60 м	Челночный бег 4x9 м	КСУ* за 1 мин.	Прыжок с места
А	15,5	10,3	8,8	16,1	11,7
В	16,2	11,0	8,6	15,2	13,4
С	15,3	10,3	7,5	12,8	9,8

*Комплексное силовое упражнение (КСУ) – количество подъемов корпуса из положения лежа на спине за 30 с и последовательно выполняемых отжиманий в упоре лежа за 30 секунд.

Анализ полученных результатов, представленных в таблицах 1 и 2, показывает, что прирост показателей физической подготовленности спортсменов происходил разными темпами. Наибольший прирост наблюдался в группах, которые тренировались по программам, где нагрузка была скорректирована на увеличение объема в направлениях, менее соответствующих их наследственной предрасположенности – в группах А и В. В упражнениях, требующих преимущественного проявления скоростно-силовых способностей, больший прирост результатов наблюдается в группе В – спортсмены которой имеют генетическую предрасположенность к развитию анаэробных способностей и которые тренировались по программе с увеличенным объемом скоростно-силовой работы.

Таблица 2

Прирост специальной физической подготовленности дзюдоистов 13 – 14 лет (%)

Группа	Бросок манекена за 30 с	Толчок ядра 4 кг	Полуприсед с равным весом	Забегание на борцовском мосту 30 с	Лазание по канату без помощи ног за 1 мин.
А	8,9	12,3	18,5	19,5	6,9
В	9,3	14,4	21,7	16,9	5,3
С	7,7	11,9	16,9	17,2	4,7

В упражнениях, где определяющими являлись анаэробные способности, больший прирост наблюдался в группе А, которая была сформирована из дзюдоистов со способностями скоростно-силовой направленности и тренировались по программе с повышенным объемом работы на скоростно-силовую и силовую выносливость. Наименьший прирост показателей физической подготовленности наблюдался в группе С, спортсмены которой обладали универсальной предрасположенностью как к скоростно-силовой работе, так и к работе, требующей проявления выносливости.

Выводы. Наследственное влияние является важнейшим фактором, определяющим рост спортивных результатов в избранном виде. Сопоставление требований к двигательным способностям, предъявляемых в конкретном виде спорта и наследственной предрасположенности спортсмена к развитию определенных физических качеств позволяет более рационально и целенаправленно организовать тренировку на определенном этапе становления спортивного мастерства.

Не увеличивая суммарного объема тренировочной работы, за счет более рационального перераспределения тренировочной нагрузки, можно добиться более значительных результатов в развитии тех двигательных способностей, рост которых в меньшей степени обусловлен генетическими задатками спортсмена.

Литература

1. Антонов С.Г. Общедидактические и методические основы подготовки начинающих спортсменов к выбору специализации в спортивном единоборстве: автореф. дис. ... д-ра пед. наук / С.Г. Антонов; Нац. гос. ун-т физич. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта. – СПб., 1997. – 44с.
2. Афанасьева И.А. Спортивный отбор таэквондистов с учетом генетических особенностей тренируемости: автореф. дис. ... канд. пед. наук / И.А. Афанасьева; Нац. гос. ун-т физич. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта. – СПб., 2002 – 24 с.
3. Ахметов И.И. Ассоциация полиморфизмов генов-регуляторов с физической деятельностью, адаптацией сердечно-сосудистой системы к физическим нагрузкам и типом мышечных волокон человека: автореф. дис. ... канд. мед. наук / И.И. Ахметов; СПб. НИИ физич. культуры. – СПб., 2006. – 22 с.
4. Ахметов И.И. Молекулярно-генетические маркеры физических качеств человека: автореф. дис. ... д-ра мед. наук / И.И. Ахметов; СПб. НИИ физич. культуры – СПб., 2010. – 45 с.
5. Дзюдо. Учебная программа для учреждений дополнительного образования / авт.-сост. И.Д. Свищев и др. – М.: Советский спорт, 2003. – 112 с.
6. Дружевская А.М. Полиморфизмы генов миогенного фактора б и альфа-актинина-3 и их ассоциация со структурой и функцией скелетных мышц человека: автореф. дис. ... канд. биол. наук / А.М. Дружевская; СПб. НИИ физич. культуры – СПб.– 2010. – 20 с.
7. Леконцев Е.В. Генетическая обусловленность некоторых показателей физических способностей человека: автореф. дис. канд. ... биол. наук / Е.В. Леконцев; Башкирский гос. пед. ун-т им. М. Акмуллы. – М., 2007. – 21 с.
8. Панков В.А. Специальная физическая подготовка в видах спортивных единоборств / В.А. Панков, А.О. Акопян //Теория и практика физической культуры. – 2004. - №4. – С. 50-53.
9. Уманец В.А. Спортивная генетика. Курс лекций. / В.А. Уманец. – Иркутск: Ирк. фил. РГУФКСиТ, 2010. – 129 с.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Научная секция 1. ГЕНЕТИКА И БИОХИМИЯ СПОРТА	5
<i>Будко А.Н., Нехвядович А.И., Рыбина И.Л., Иванчикова Н.Н., Гилеп А.А., Гайдукевич И.В.</i> ОСОБЕННОСТИ ПОЛИМОРФИЗМА ГЕНОВ, АССОЦИИРОВАННЫХ С РАБОТОЙ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ, СКОРОСТЬ И СИЛУ СПОРТСМЕНОВ В ХОККЕЕ С ШАЙБОЙ	5
<i>Кашапов Р.И.</i> АЭРОБНАЯ ЖИРОВАЯ МОЩНОСТЬ – ОСНОВА УСПЕХА В МАРАФОНЕ И СВЕРХДЛИННЫХ ДИСТАНЦИЯХ	8
<i>Керимов Ф.А., Давис Н.А., Осипова С.О., Ж.И. Исламова Ж.И., Сыров В.Н., Турдыева Н.Д.</i> ВЛИЯНИЕ АСКАРИДОЗА НА ИММУННЫЙ СТАТУС И ВОСПРИИМЧИВОСТЬ К ОСТРЫМ РЕСПИРАТОРНЫМ ИНФЕКЦИЯМ У СПОРТСМЕНОВ	10
<i>Колосова Е.В., Гатилова Г.Д., Халыкбаева Т.А.</i> ВЗАИМОСВЯЗЬ ЭЛЕКТРОНЕЙРОМИОГРАФИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ И БИОХИМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КРОВИ У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ-ГРЕБЦОВ	13
<i>Мартыканова Д.С., Мухаметгалеева А.Р., Валеева Е.В., Альметова Р.Р., Набатов А.А.</i> ВЗАИМОСВЯЗЬ БИОХИМИЧЕСКИХ И ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КРОВИ С МАКСИМАЛЬНЫМ ПОТРЕБЛЕНИЕМ КИСЛОРОДА У ЛЫЖНИКОВ	15
<i>Нехвядович А.И., Рыбина И.Л., Иванчикова Н.Н., Будко А.Н., Гилеп А.А., Гайдукевич И.В.</i> ИЗМЕНЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЛЕЙКОЦИТАРНОГО ЗВЕНА КРОВИ У БАСКЕТБОЛИСТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОЛИМОРФИЗМА РАЗЛИЧНЫХ ГЕНОВ	16
<i>Сафарова Д.Д., Нурбаев Б.Ш., Сагатов Д.А.</i> АССОЦИАЦИЯ АНТИГЕНОВ СИСТЕМЫ HLA С ФЕНОТИПОМ АЦЕТИЛИРОВАНИЯ У СПОРТСМЕНОВ УЗБЕКСКОЙ ПОПУЛЯЦИИ	19
<i>Сафарова Д.Д., Хасанов О.И., Ядгарова Д.Б.</i> СРАВНИТЕЛЬНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЗАНЯТИЙ РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ АЭРОБИКИ НА МОРФО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ДЕВУШЕК С ИЗБЫТОЧНЫМ ВЕСОМ ТЕЛА	21
<i>Скорин А.А., Врублевский Е.П.</i> ПОСТРОЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ЮНЫХ БОРЦОВ НА ОСНОВЕ ГЕНЕТИЧЕСКОЙ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ К ВИДУ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	24
<i>Хаснутдинов Н.Ш., Валиуллин В.В.</i> ГУМОРАЛЬНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ	26
<i>Цикуниб А.Д.</i> ФИЗИОЛОГО-БИОХИМИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ ВЛИЯНИЯ ЙОДНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СПОРТСМЕНОВ В УСЛОВИЯХ НАГРУЗОК СУБМАКСИМАЛЬНОЙ МОЩНОСТИ	27
<i>Шведова Н.В., Рыбина И.Л., Нехвядович А.И., Пранович В.С.</i> ПОЛИМОРФИЗМ ГЕНА ACE КАК ПОКАЗАТЕЛЬ ПЕРЕНОСИМОСТИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК РАЗЛИЧНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ	29
<i>B. Le Panse, K. Collomp, H. Portier, A-M Lecoq, C. Jaffré, H. Beaupied, O. Richard, L. Benhamou, J. De Ceaurriz, D. Courteix</i> ETUDE DES EFFETS ERGOGENIQUES, METABOLIQUES ET OSSEUX D'UNE PRISE CHRONIQUE DE SALBUTAMOL CHEZ LE SPORTIF NON ASTHMATIQUE	31
Научная секция 2. СПОРТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И КИНЕЗИОЛОГИЯ	33
<i>Антилогов И.Е.</i> СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ	33
<i>Аухадеев Э.И.</i> ИДЕИ ВЫДАЮЩИХСЯ СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ В КОНЦЕПЦИЯХ ФИЗИОЛОГИИ ДВИЖЕНИЙ Н.А. БЕРНШТЕЙНА	36
<i>Ванюшин Ю.С.</i> КАРДИОРЕСПИРАТОРНАЯ СИСТЕМА СПОРТСМЕНОВ ПРИ АДАПТАЦИИ К НАГРУЗКЕ ПОВЫШАЮЩЕЙСЯ МОЩНОСТИ	37
<i>Вахитов И.Х., Жиряева Р.Р.</i> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИТНЕСОМ НА ДЫХАТЕЛЬНУЮ И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ ЖЕНЩИН	39
<i>Волкова С.И., Сироткина Э.Ю.</i> СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ РЕАКЦИИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ НА ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ РАЗЛИЧНОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ	40
<i>Высочин Ю.В., Денисенко Ю.П.</i> РОЛЬ РЕЛАКСАЦИОННЫХ ХАРАКТЕРИСТИК СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ ФОРМИРОВАНИЕ В ПОВЫШЕНИИ АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ФУТБОЛИСТОВ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ	43
<i>Галанова С.С., Эминова Е.А.</i> СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ПОЖИЛОГО НАСЕЛЕНИЯ КАК ФАКТОР ИННОВАЦИОННОГО РЕШЕНИЯ ПО ПРИВЛЕЧЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ	45
<i>Гилев Г.А., Максимов Н.Е., Ожерельев, Удилов Г.Г.</i> ПЕРЕРАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЭЛЕКТРОАКТИВНОСТИ МЫШЦ ПРИ НАСТУПЛЕНИИ УТОМЛЕНИЯ	46
<i>Гонестова В.К.</i> АДАПТАЦИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ПАРАЛИМПИЙЦЕВ С ГЛУБОКИМИ НАРУШЕНИЯМИ ЗРЕНИЯ ЦИКЛИЧЕСКИХ И АЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ПОДГОТОВКИ	48
<i>Горлова Л.А., Сокунова С.Ф., Коновалова Л.В., Гласнова В.П.</i> ПРИМЕНЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ РЕЖИМОВ ИНТЕРВАЛЬНОЙ ГИПОКСИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ	51

<i>Денисенко Ю.П., Высочин Ю.В.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ДОЛГОВРЕМЕННОЙ АДАПТАЦИИ КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ	54
<i>Зекрин А.Ф., Зебзеев Вл. В., Зекрин Ф.Х., Зданович О.С.</i> ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ДЗЮДОИСТОВ-ЮНИОРОВ В РАМКАХ МИКРОЦИКЛА ПОДГОТОВКИ	56
<i>Иванчикова Н.Н., Нехвядович А.И., Будко А.Н.</i> ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СТРУКТУРЫ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА	59
<i>Каримов А. М.</i> ОСОБЕННОСТИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ КУРСАНТОВ ВТОРОГО КУРСА ЛЕТНЫХ УЧИЛИЩ	62
<i>Кашиеваров Г.С., Мартыканова Д.С., Хакимуллина Д.Р., Галеева А.А., Ахметов И.И., Набатов А.А.</i> ПОКАЗАТЕЛИ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ТЕННИСИСТОВ ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА, ОПРЕДЕЛЯЕМЫЕ ПО ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ТЕСТАМ И ПО ВЕЛОЭРГОСПИРОМЕТРИИ	63
<i>Колясова В.Н., Колясов Р.Р.</i> ТРОФИЧЕСКИЕ РЕФЛЕКТОРНЫЕ МЕХАНИЗМЫ СПИННОГО МОЗГА, КИНЕЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ НАРУШЕНИЙ	64
<i>Коурова О.Г.</i> АДАПТАЦИОННЫЕ РЕАКЦИИ НА УЧЕБНЫЕ НАГРУЗКИ У СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ	66
<i>Красильников А.Н., Данилова А.М.</i> САМООЦЕНКА ПАРАМЕТРОВ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ ПРИ МЫШЕЧНОЙ РАБОТЕ	69
<i>Логинов С.И., Кинтяхин А.С.</i> ВЛИЯНИЕ ТРЕНИРОВОК НА СТАБИЛОПЛАТФОРМЕНА ВЕРТИКАЛЬНУЮ УСТОЙЧИВОСТЬ ЧЕЛОВЕКА: АНАЛИЗ С ПОЗИЦИЙ ТЕОРИИ ХАОСА-САМООРГАНИЗАЦИИ	71
<i>Михайлова Е.А., Иванов С.М., Моисеев С.А., Пухов А.М., Городничев Р.М.</i> ОСОБЕННОСТИ ДИНАМИКИ М-ОТВЕТА И Н-РЕФЛЕКСА МЫШЦ ГОЛЕНИ ПРИ РАЗНЫХ ВИДАХ И УСЛОВИЯХ ВОЗДЕЙСТВИЯ	74
<i>Мусаева У.А., Таджиева Н.Н., Мурадова М.Ш.</i> СОМАТОТИПОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ГРЕБЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	76
<i>Мустафина Р.Г.</i> НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ МЕХАНИЗМОВ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ОРГАНИЗМА ПОДРОСТКОВ ПРИ ОБЫЧНОЙ И ПОВЫШЕННОЙ УМСТВЕННОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ	78
<i>Назаренко А.С., Мавлиев Ф.А., Чинкин А.С.</i> ВЛИЯНИЕ СТУПЕНЧАТО ВОЗРАСТАЮЩЕЙ НАГРУЗКИ НА СТАБИЛОГРАФИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СТАТОКИНЕТИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ХОККЕИСТОВ	80
<i>Ниязова С.Р.</i> АДАПТАЦИЯ СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХАПКИДО, К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ РАЗНОЙ МОЩНОСТИ	82
<i>Попова Т.В.</i> ПСИХОФИЗИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ	85
<i>Понтага Инесе, Жиденс Янис</i> ЗНАЧЕНИЕ МОЩНОСТИ И СООТНОШЕНИЯ МОМЕНТОВ СИЛ МЫШЦ СГИБАТЕЛЕЙ РАЗГИБАТЕЛЕЙ ГОЛЕНИ В ОБЕСПЕЧЕНИИ СТАБИЛЬНОСТИ КОЛЕННОГО СУСТАВА	90
<i>Псеунок А.А.</i> ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ И АДАПТАЦИЯ ШКОЛЬНИКОВ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ	85
<i>Реуцкая Е.А.</i> ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ГИПЕРОКСИЧЕСКОЙ ГАЗОВОЙ СМЕСИ В ПОДГОТОВКЕ ЛЬБЖНИКОВ	92
<i>Сафарова Д.Д., Нурбаев Б.Ш., Сагатов Д.А.</i> АССОЦИАЦИЯ АНТИГЕНОВ СИСТЕМЫ HLA С ФЕНОТИПОМ АЦЕТИЛИРОВАНИЯ У СПОРТСМЕНОВ УЗБЕКСКОЙ ПОПУЛЯЦИИ	94
<i>Сафарова Д.Д., Хасанов О.И., Ядгарова Д.Б.</i> СРАВНИТЕЛЬНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЗАНЯТИЙ РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ АЭРОБИКИ НА МОРФО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ДЕВУШЕК С ИЗБЫТОЧНЫМ ВЕСОМ ТЕЛА	97
<i>Симень В.П.</i> МОДЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГИРЕВИКОВ	100
<i>Сморчков В.Ю., Голубева Г.Н.</i> МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ТУРИСТОВ ВО ВРЕМЯ ГОРНЫХ ПОХОДОВ НАЧАЛЬНОГО УРОВНЯ СЛОЖНОСТИ	102
<i>Талатынник Е.А.</i> ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ, ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ РАЗНЫХ ВИДОВ СПОРТА	105
<i>Хайруллин Р.Р., Елистратов Д.Е.</i> ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНОВ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ С РАЗЛИЧНЫМИ ТИПАМИ КРОВООБРАЩЕНИЯ	108
<i>Харисова Э.З.</i> СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ГЕМОДИНАМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ МАЛЬЧИКОВ ПОДРОСТКОГО ВОЗРАСТА С РАЗНЫМ ПРОФИЛЬНЫМ ОБРАЗОВАНИЕМ	110
<i>Чинкин А.С.</i> АЛЬФА ₁ -АДРЕНЕРГИЧЕСКАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ФУНКЦИЙ СЕРДЦА ПРИ ГИПОКИНЕЗИИ И ТРЕНИРУЮЩЕМ РЕЖИМЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК	112

<i>Чинкин С.С., Мадьяров А.Р.</i> ОСОБЕННОСТИ ИЗМЕНЕНИЙ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НАСОСНОЙ ФУНКЦИИ СЕРДЦА ЮНОШЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ДИНАМИЧЕСКОГО И СТАТИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА	114
<i>Шайдуллин Э.А.</i> ВЛИЯНИЕ УТОМЛЕНИЯ НА ФУНКЦИЮ РАВНОВЕСИЯ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ПАРКУРОМ	115
<i>Pääsuke M., Ereline J., Gapeyeva H., Kums T.</i> COMPARISON OF TWITCH CONTRACTILE PROPERTIES OF SKELETAL MUSCLES IN POWER- AND ENDURANCE-TRAINED ATHLETES AND UNTRAINED SUBJECTS	117
Научная секция 3. СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА И СПОРТИВНАЯ КАРДИОЛОГИЯ	121
<i>Абдуллина А.А., Камалова Э.И.</i> ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИЯ ЛИЦ, ИМЕЮЩИХ ОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ (с детьми 7-10 лет, имеющими диагноз ДЦП)	121
<i>Алексеева Ю.А., Бадтиева В.А., Павлов В.И.</i> ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СПОРТСМЕНЫ – РИСК ГИПЕРТОНИИ ИЛИ МОДИФИКАЦИЯ БОЛЕЗНИ?	123
<i>Бадтиева В. Л., Хохлова М.Н., Павлов В.И., Рубаева З. Г.</i> ВОЗДЕЙСТВИЕ ФИЗИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ В КОРРЕКЦИИ СИНДРОМА ПЕРЕТРЕНИРОВАННОСТИ	123
<i>Медведев С. В., Белозеров А. А.</i> СОВРЕМЕННЫЕ КОМПЬЮТЕРНЫЕ НЕИНВАЗИВНЫЕ ЭКСПРЕСС–ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ. ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ В СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ	124
<i>Богданова Т.Б.</i> ВОССТАНОВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ С ПОМОЩЬЮ ФИТОПРЕПАРАТОВ	126
<i>Борисова А.В., Тахавиева Ф.В., Акбаров Н.И.</i> ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФУТБОЛИСТОВ В РАЗНЫЕ ПЕРИОДЫ ГОДОВОГО МАКРОЦИКЛА	127
<i>Гулямов Н.Г., Худойкулов Ш. Х.</i> О ДОНОЗОЛОГИЧЕСКОЙ ИММУНОЛОГИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКЕ ПРЕДПАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ	129
<i>Елисеев Е.В., Белодедов А.В., Трегубова М.В.</i> ДИАПАЗОН ОПТИМАЛЬНЫХ ЗНАЧЕНИЙ ОМЕГА-ПОТЕНЦИАЛА ГОЛОВНОГО МОЗГА АЙКИДОИСТОВ В ВОЗРАСТНОМ И КВАЛИФИКАЦИОННОМ АСПЕКТАХ	131
<i>Иванова Ю.М., Субботин П.А., Шарыкин А.С., Павлов В.И., Орджоникидзе З.Г., Бадтиева В.А., Деев В.В.</i> ОСОБЕННОСТИ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СТРЕСС-ЭХОКГ У СПОРТСМЕНОВ	133
<i>Иванский С.А., Балькова Л.А., Широкова А.А., Щёкина Н.В., Солдатов О.М.</i> ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ СТРЕССИНДУЦИРОВАННОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У ЮНЫХ АТЛЕТОВ	134
<i>Иванский С.А., Балькова Л.А., Широкова А.А., Солдатов Ю.О., Аширова Н.А.</i> ОСОБЕННОСТИ ЭКГ СКРИНИНГА ДЕТЕЙ-СПОРТСМЕНОВ НАЧАЛЬНОГО УРОВНЯ ПОДГОТОВКИ	137
<i>Камалеев В.М., Хорошилов С.А.</i> ТРАВМООПАСНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В БОДИБИЛДИНГЕ	139
<i>Корюкалов Ю.И.</i> ЦИКЛИЧНОСТЬ СИНХРОНИЗАЦИИ АЛЬФА-РИТМА БИОЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В РЕГУЛЯТОРНОЙ ФУНКЦИИ МОЗГА	144
<i>Корягина Ю.В., Розулева Л.Г., Замчий Т.П.</i> ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ТРАНСКРАНИАЛЬНОЙ ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИИ У ЕДИНОБОРЦЕВ И СПОРТСМЕНОВ СИЛОВЫХ ВИДОВ СПОРТА	147
<i>Лобанов Н.В.</i> ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕРЫВИСТОЙ НОРМОБАРИЧЕСКОЙ ГИПОКСИТЕРАПИИ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К СОРЕВНОВАНИЯМ ЮНЫХ БИАТЛОНИСТОВ В 15-16 ЛЕТ	149
<i>Лысенко Е.Н., Шинкарук О.А.</i> ВЛИЯНИЕ ПОЛОВОГО ДИМОРФИЗМА НА ПРОЯВЛЕНИЕ НЕЙРОДИНАМИЧЕСКИХ СВОЙСТВ У СПОРТСМЕНОВ ...	153
<i>Михалюк Е.Л., Малахова С.Н.</i> ОСОБЕННОСТИ ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАММЫ У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БЕГУНОВ НА КОРОТКИЕ И СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ	155
<i>Мугерман Б.И., Парамонова Д.Б.</i> АНАЛИЗ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФУНКЦИИ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ ПОСЛЕ ТРАВМ, ПОЛУЧЕННЫХ ПРИ ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ	157
<i>Павлов В.И., Бадтиева В.А., Орджоникидзе З.Г., Деев В.В., Иванова Ю. М., Николаев В.В.</i> ОСОБЕННОСТИ И ОШИБКИ ФУНКЦИОНАЛЬНО-ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ СПОРТСМЕНА НА ПРИМЕРЕ ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИИ	159
<i>Павлов С.Е., Павлов А.С.</i> ЛАЗЕРНАЯ СТИМУЛЯЦИЯ И ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ТРЕНИРОВАННОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ХОККЕИСТОВ В ПЕРИОД ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	159
<i>Полянский Н., Павлов В.И., Бадтиева В.А. Линде Е.В., Орджоникидзе З.Г., Деев В.В., Николаев В.В., Иванова Ю.А.</i> ПОВЫШЕННЫЕ УРОВНИ КАРДИОСПЕЦИФИЧЕСКИХ ФЕРМЕНТОВ У СПОРТСМЕНОВ	162
<i>Румянцева Н.В., Белова Е.Л.</i> ВЛИЯНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК НА РЕАКТИВНОСТЬ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ РЕГУЛЯЦИИ СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПЕРИОД НОЧНОГО ОТДЫХА	163
<i>Рылова Н.В., Биктимирова А.А.</i> КАРНИТИНОВЫЙ ОБМЕН У ЮНЫХ АТЛЕТОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ПЛАВАНИИ И ХОККЕЕ НА ТРАВЕ.....	165

<i>Сафина А.Г., Коваленко Н.А.</i> ЭФФЕКТИВНОСТЬ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КРУПНЫХ СУСТАВОВ	167
<i>Соусь Л.Н.</i> ОСОБЕННОСТИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ	170
<i>Черняев А.А., Боровик С.Г.</i> РАЗРАБОТКА КРИТЕРИЕВ ДИАГНОСТИКИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ ОДА У СПОРТСМЕНОВ	172
<i>Якутов Р.А., Романов К.П., Янышева Г.Г., Самигуллин Б.Р.</i> ЭЛЕКТРОМИОГРАФИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МИОФАСЦИАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ У СПОРТСМЕНОВ	174
<i>Янышева Г.Г.</i> ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕННЫХ МЫШЕЧНЫХ УПЛОТНЕНИЙ У СПОРТСМЕНОВ, ОРИЕНТИРОВАННЫХ НА ВЫСШИЕ ДОСТИЖЕНИЯ	177
<i>Яруллин И.З.</i> ПРОФИЛАКТИКА И РЕАБИЛИТАЦИЯ ТРАВМАТИЗМА В БАСКЕТБОЛЕ	178
<i>Kuus T., Pääsuke M., Leht M., Nurmiste A.</i> INTERVERTEBRAL DISC HEIGHT, SPINAL CURVATURE AND LOW BACK PAIN IN YOUNG RHYTHMIC GYMNASTS ..	179
Научная секция 4. ТЕХНОЛОГИИ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА И ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ	182
<i>Александрова Т.Е., Мугаллимова Н.Н.</i> ВНЕЛЕДОВАЯ ПОДГОТОВКА ФИГУРИСТОВ-СИНХРОННИКОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ.....	182
<i>Афанасьева В. М., Зотова Ф.Р.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ К ИНТЕГРАЦИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА	184
<i>Бейнисович В.В.</i> ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД В ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ БАСКЕТБОЛИСТОВ.....	186
<i>Беринчик Д.Ю., Лысенко Е.Н.</i> ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ БОКСЕРОВ И ФАКТОРЫ ЕЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ БОКСА	188
<i>Блеер А. Н., Павлов С. Е., Ковылин М. М., Павлова Т. Н.</i> ЗАКОНЫ АДАПТАЦИИ И НЕКОТОРЫЕ ПРИНЦИПЫ СПОРТИВНОЙ ПЕДАГОГИКИ	190
<i>Болтиков Ю.В., Соломахин О.Б., Косулина В.В.</i> ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, КАК СРЕДСТВО ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ	192
<i>Бондарчук А. П., Блеер А. Н., Павлов С. Е.</i> ТРЕНИРОВАННОСТЬ И СПОРТИВНАЯ ФОРМА	193
<i>Бурцев В. А., Бурцева Е. В., Наговицына Е. С.</i> РЕАГИРОВАНИЕ СПОРТСМЕНОВ НА СИТУАЦИИ ОЦЕНИВАНИЯ ИХ ЛИЧНОСТИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СПОРТЕ	196
<i>Бурцев В. А., Бурцева Е. В., Тесля М. И.</i> СОДЕРЖАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА И СИСТЕМЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ	198
<i>Бурцева Е. В., Бурцев В. А., Зарипова Ю. М.</i> ВЗАИМОСВЯЗЬ ПРЕДСТАРТОВЫХ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ ТРЕНЕРА И СПОРТСМЕНА В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ	202
<i>Бусарин А.Г.</i> СООТНОШЕНИЕ СРЕДСТВ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ПОДГОТОВКЕ ЮНЫХ ЛЬЖНИКОВ	205
<i>Васильев А.О., Коновалов И.Е.</i> ИЗУЧЕНИЕ ВЕДУЩИХ КОМПОНЕНТОВ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ СОСТОЯНИЕ СПОРТИВНОЙ ФОРМЫ У ГРЕБЦОВ НА БАЙДАРКЕ И КАНОЭ В ВОЗРАСТЕ 17-19 ЛЕТ	207
<i>Волков Н.И., Дышко Б.А.</i> ИННОВАЦИОННЫЕ ЭРГОГЕННЫЕ СРЕДСТВА ТРЕНИРОВКИ В ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ.....	209
<i>Газимов И.Р.</i> ПЛАНИРОВАНИЕ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В МЕЗОЦИКЛАХ У ХОККЕИСТОВ НА СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ.....	212
<i>Гаранин Е.А.</i> ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ АРМЕЙСКИМ РУКОПАШНЫМ БОЕМ.....	214
<i>Гарипова А.З.</i> СОДЕРЖАНИЕ МОТИВАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ-ПАУЭРЛИФТЕРОВ.....	216
<i>Герасимов Е.А.</i> ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ В СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ	217
<i>Гилев Г.А.</i> МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОВЫШЕНИЯ МОЩНОСТИ ГРЕБКОВЫХ ДВИЖЕНИЙ ПЛОВЦА	219
<i>Гонестова В.К., Литвиненко А.И.</i> МЕТОДИКА ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ-ПАРАЛИМПИЙЦЕВ К ОТВЕТСТВЕННЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ	220
<i>Горская И.Ю.</i> ТЕХНОЛОГИИ КООРДИНАЦИОННОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ С УЧЕТОМ	

ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ	223
<i>Горячева Н.Л., Жуков А.Е., Андреевко Т.А.</i>	
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ АКРОБАТИЧЕСКИХ ПРЫЖКОВ НА ОСНОВЕ БИОМЕХАНИЧЕСКОГО АНАЛИЗА	226
<i>Гранкин Н.А.</i>	
АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОЙ И ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ С УЧЕТОМ ИХ КВАЛИФИКАЦИИ	228
<i>Губаева Е.Е., Мугаллимова Н.Н.</i>	
МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ФИГУРИСТОВ 5-7 ЛЕТ ГРУППЫ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	230
<i>Данилова Г.Р., Можсаев Э.Л.</i>	
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ РАЗРАБОТАННОЙ МЕТОДИКИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ-НАПАДАЮЩИХ ВТОРОГО ТЕМПА	231
<i>Денисенко Д.Ю., Снесарев С.А., Файзулаев А.Л.</i>	
РОЛЬ РЕЛАКСАЦИОННОЙ РАЗМИНКИ В ПОВЫШЕНИИ АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ	234
<i>Дьячкова Ю.В., Садыкова С.В.</i>	
АУТОГЕННАЯ ТРЕНИРОВКА И МУЗЫКОТЕРАПИЯ В ТРЕНИРОВКЕ СПОРТСМЕНОВ	236
<i>Елисеев Е.В., Абрамов Д.С., Байгужин П.А.</i>	
ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ ЕДИНОБОРЦЕВ 15-16 ЛЕТ К СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	237
<i>Закирова М.Р.</i>	
РОЛЬ СТАТОКИНЕТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ В КООРДИНАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ	239
<i>Зебзеев В. В.</i>	
ОЦЕНКА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛЫЖНИКОВ-ДВОЕБОРЦЕВ 14-15 ЛЕТ	240
<i>Зыков А.В., Козин В.В.</i>	
ИНТЕГРАЦИЯ ТЕХНИКИ И ТАКТИКИ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ХОККЕИСТОВ	242
<i>Иштаев Ж.М., Гаптаров З.Г.</i>	
ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД РАЗВИТИЯ СПОСОБНОСТИ К ВЗРЫВНЫМ ДЕЙСТВИЯМ В СПОРТЕ	244
<i>Камалов Н.К., Дробинина Н.В.</i>	
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ	245
<i>Касмакова Л.Е.</i>	
ПОДДЕРЖКА И РАЗВИТИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОГО СПОРТА В НАБЕРЕЖНЫХ ЧЕЛНАХ	247
<i>Кашапов Р.И., Кашапов Р.Р.</i>	
ПОСТРОЕНИЕ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА В МАРАФОНЕ	249
<i>Кашапов Р.Р.</i>	
К ВОПРОСУ О ДЛИТЕЛЬНОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УСЛОВИЯХ ВЫСОТЫ	251
<i>Коковкин А.В.</i>	
ДИАГНОСТИКА СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ НА ОСНОВЕ ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВ ВОССТАНОВЛЕНИЯ	253
<i>Корягина Ю.В., Аикин В.А.</i>	
АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ, СОВРЕМЕННЫЕ ДАННЫЕ И ТЕХНОЛОГИИ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА ЗА РУБЕЖОМ	254
<i>Коткова Л.Ю.</i>	
ИССЛЕДОВАНИЕ ТЕКУЩЕГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПАУЭРЛИФТИНГОМ (СИЛОВЫМ ТРОЕБОРЬЕМ)	257
<i>Ланда Б.Х.</i>	
МЕТОДИКА МОНИТОРИНГОВЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ПОДГОТОВКЕ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА	259
<i>Латыпов И.К., Завьялов А.В.</i>	
ПРОБЛЕМА РЕАКЦИИ АКТИВАЦИИ В СПОРТЕ	260
<i>Латышев Н.В., Латышев С.В., Манжелев Г.Н.</i>	
МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРОБЛЕМЫ СОХРАНЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ ПРИ ИНТЕНСИВНОЙ СПОРТИВНОЙ И УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	263
<i>Латышев С.В., Спесивых Е.А., Безкопильный А.А.</i>	
КРИТЕРИИ ПЕРСПЕКТИВНОСТИ БОРЦОВ	266
<i>Маженев С. Т., Бараев Х. А., Бекембетова Р. А., Акимова О. Г., Кутергина Н. В.</i>	
ОПЫТ ОЦЕНКИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ БОКСЁРОВ С ПОМОЩЬЮ ЭЛЕКТРОННОГО БОКСЁРСКОГО МЕШКА «КИКТЕСТ-100»	269
<i>Макина Л.Р., Горулев П.С.</i>	
ХАРАКТЕРИСТИКА ЭТАПОВ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ	272
<i>Мехтелева Е.А.</i>	
АНАЛИЗ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАСТНИКОВ ФИНАЛЬНЫХ ЗАПЛЫВОВ ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ 2012 ГОДА И ЧЕМПИОНАТА РОССИИ 2014 ГОДА НА ДИСТАНЦИИ 400м ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ У МУЖЧИН	274
<i>Мецераков А.Е., Коновалов И.Е.</i>	
МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ РАВНОВЕСИЯ У ГРЕБЦОВ НА БАЙДАРКЕ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	277
<i>Миниханов В.А.</i>	
РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЗЮДОИСТОВ	279
<i>Морозов А.И.</i>	
ОБОСНОВАНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ИНТЕРВАЛЬНОЙ ЭКЗОГЕННО-РЕСПИРАТОРНОЙ ГИПОКСИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ В ПОДГОТОВКЕ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ	280
<i>Мутаева И.Ш., Гизатуллина Ч.А.</i>	
ДИАГНОСТИКА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ-ЛЕГКОАТЛЕТОВ,	

СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В БЕГЕ НА РАЗЛИЧНЫЕ ДИСТАНЦИИ.....	282
<i>Низамутдинова Р.С., Садыкова С.В.</i>	
МОДЕЛИРОВАНИЕ КАК ОСНОВА ПРОГНОЗИРОВАНИЯ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ В СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ	284
<i>Никитюк М.В., Рябчук А.В.</i>	
РЕЗУЛЬТАТЫ ВЫСТУПЛЕНИЙ БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ ПО ИТОГАМ СПОРТИВНОГО СЕЗОНА	285
<i>Николаенко В. В.</i>	
ТЕХНОЛОГИЯ ПОВЫШЕНИЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОГО (ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКОГО) МАСТЕРСТВА НА ЭТАПАХ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ	287
<i>Ниязова Р.Р.</i>	
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТАКТИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ КАРАТИСТОВ	290
<i>Павлов А.С., Разумов А.Н., Репнев В.А., Павлов С.Е.</i>	
ПОВЫШЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ХОККЕИСТОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ В ПРЕДСЕЗОННОЙ ПОДГОТОВКЕ СИСТЕМЫ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ.....	292
<i>Прокопьева А.А., Архипова Т. В., Зарипова Ю. М.</i>	
СРЕДСТВА И МЕТОДЫ ВОСПИТАНИЯ СКОРОСТНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ БЕГУНОВ НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ	295
<i>Рябчук А.В.</i>	
МОДЕЛИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ОСНОВЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ ВОЕННЫХ УЧИЛИЩ	296
<i>Самоленко Т.В., Арайчев А.В.</i>	
ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ МНОГОБОРОК СБОРНОЙ КОМАНДЫ УКРАИНЫ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ЗИМНЕМУ СЕЗОНУ.....	298
<i>Сафин Р.С., Романов К.П.</i>	
ВОССТАНОВИТЕЛЬНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ КАК СРЕДСТВО ПЕРЕХОДА ОТ ПОСЛЕРЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПЕРИОДА К СПОРТИВНЫМ ТРЕНИРОВКАМ.....	301
<i>Сокунова С.Ф.</i>	
ОСОБЕННОСТИ КОНСТРУИРОВАНИЯ ПРОГРАММЫ ТЕСТИРОВАНИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ СПОРТСМЕНОВ.....	302
<i>Степанов М.Ю., Якупов А.М.</i>	
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОМПЬЮТЕРИЗИРОВАННЫХ КОМПЛЕКСОВ В ПОДГОТОВКЕ БОКСЕРОВ.....	303
<i>Тушиева В. С.</i>	
ОСОБЕННОСТИ ТРЕНИРОВКИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В СПОРТИВНОЙ ХОДЬБЕ.....	306
<i>Фаттахов Р.В.</i>	
КООРДИНАЦИОННЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В ФУТБОЛЕ.....	308
<i>Хабибрахманов Р.Г., Гумеров Р.А., Марданов А.Х.</i>	
ОСОБЕННОСТИ ОТБОРА И ОРИЕНТАЦИИ ДЕТЕЙ И ЮНОШЕЙ В СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ.....	310
<i>Хотимченко А.В., Бянкина Л.В.</i>	
ОБОСНОВАНИЕ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ СПОРТСМЕНОВ-ПАУРЛИФТЕРОВ С ПОДА.....	313
<i>Пьянзин А.И.</i>	
АНАЛИЗ МОДЕЛЕЙ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРЫЖКА В ВЫСОТУ С РАЗБЕГА.....	314
<i>Фазлеев Н.Ш., Колочанова Н.А.</i>	
СОВРЕМЕННЫЙ ХОККЕЙ В РОССИИ: ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ	316
<i>Черняев А. А., Кашапов Р.И., Пермитин В.К., Пермитин К.В.</i>	
ФАКТОРЫ И УСЛОВИЯ ТРЕНИРОВКИ НА ВЫСОТЕ БЕГУНАМИ НА ДЛИННЫЕ И СВЕРХДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ... ..	317
<i>Шандригось В.И., Латышев С.В.</i>	
НЕОБХОДИМОСТЬ УЧЕТА АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ В ПОДГОТОВКЕ БОРЦОВ РАЗНЫХ СТИЛЕЙ БОРЬБЫ	320
<i>Юламанова Г.М., Румянцева Э.Р.</i>	
СИСТЕМА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В ОЛИМПЕЙСКОМ ЦИКЛЕ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ С НАРУШЕНИЯМИ ФУНКЦИЙ СПИННОГО МОЗГА.....	323
<i>Tzarova, R. S.</i>	
PROBLEMS OF THE CONTROL IN THE SPORT GAMES	326
<i>Парфенова Л.А., Тимошина И.Н.</i>	
ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ МОЛОДЕЖИ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	330
Научная секция 5. ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА	332
<i>Агеева Г.Ф.</i>	
ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ТЕХНОЛОГИИ НА ПАРАМЕТРЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	332
<i>Азизуллин Р.Р., Чухно П.В.</i>	
О ВОЗМОЖНОСТЯХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ В РЕШЕНИИ ЗАДАЧ СОВРЕМЕННОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	334
<i>Акишин Б.А., Юсупов Р.А.Титова Е.Б.</i>	
ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ТЕХНИЧЕСКИХ УНИВЕРСИТЕТАХ	336
<i>Андрущишин И.Ф., Жамадилов Н.Д., Денисенко Ю.П.</i>	
ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В ПРЕОДОЛЕНИИ НЕГАТИВНЫХ ВОЗДЕЙСТВИЙ КОМПЬЮТЕРА.....	338
<i>Антипова О.С., Харитонова Л.Г.</i>	
ОСОБЕННОСТИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ НА РАЗНЫХ ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ	340

<i>Афоньшин В.Е.</i> ОБОСНОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБУЧЕНИИ ТЕХНИКЕ ФУТБОЛА	343
<i>Ахметов А.М.</i> АДАПТАЦИЯ СТУДЕНТОВ К УЧЕБНОМУ ПРОЦЕССУ В СИСТЕМЕ СОВРЕМЕННОГО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ	346
<i>Ахметшин И.М., Коновалов И.Е.</i> ВЛИЯНИЕ СПОРТИВНОЙ ОБУВИ НА РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ДЕТЕЙ 10-13 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВОЛЕЙБОЛОМ	348
<i>Ахтариева Р.Ф., Мартынова В.А.</i> УСИЛЕНИЕ ПРАКТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ В ПОДГОТОВКЕ БУДУЩИХ ПЕДАГОГОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	349
<i>Бешибаев Ф.Г., Голубева Г.Н.</i> К ВОПРОСУ О ФУТБОЛЬНЫХ ФАНАТАХ	351
<i>Бобырев Н.Д., Авакумов С.И.</i> ГЕНЕЗИС И НАЧАЛО РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОГО ПЛАВАНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН	354
<i>Бойченко С.Д., Сьманович П. Г., Дразжина И.В., Ермилов В.В., Нежинец И.С.</i> ИННОВАЦИОННОЕ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ФММП	356
<i>Сюкиев Д. Н., Бурлыков В. Д., Прошкин С.Н.</i> ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ ПОДРОСТКА С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	358
<i>Бурнашев Р.А., Керимов Ф.А.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ БЫСТРОТЫ ДВИЖЕНИЙ ПО МЕТОДУ КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ НА УРОКАХ ФИЗКУЛЬТУРЫ	361
<i>Бурцев В.А., Драндров Г. Л., Бурцева Е.В.</i> МЕТОДИКИ ИЗМЕРЕНИЯ СТРУКТУРНЫХ КОМПОНЕНТОВ СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ	363
<i>Бурцев В. А., Драндров Г. Л., Бурцева Е. В.</i> ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ	366
<i>Бурцева Е. В., Бурцев В. А., Силантьева Т. Д.</i> ИЗУЧЕНИЕ МОТИВОВ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ У СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВУЗА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ УРОВНЯ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ И СПЕЦИАЛИЗАЦИИ	369
<i>Валинуров Р.Р., Хасанова М.А.</i> ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ СО СТУДЕНТАМИ С ОСЛАБЛЕННЫМ ЗДОРОВЬЕМ	372
<i>Власова Н.М., Кокорева Е.Г.</i> АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СРЕДСТВО ОПТИМИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПЕРВОКЛАССНИКОВ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ	374
<i>Гамирова Э.И., Коновалов И.Е.</i> ИНТЕГРАЦИОННАЯ СУЩНОСТЬ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ	376
<i>Гибадуллин И.Г., Анисимова А.Ю.</i> ПЛАНИРОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ СТУДЕНТОВ НА ОСНОВЕ СРОЧНОГО И ОТСТАВЛЕННОГО ТРЕНИРОВОЧНОГО ЭФФЕКТОВ	378
<i>Гибадуллин И.Г., Кузнецова Л.Н.</i> ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПАРАМЕТРОВ ОПТИМАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ПЕРЕМЕННОМ МЕТОДЕ РАЗВИТИЯ ОБЩЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ЮНОШЕЙ-СТУДЕНТОВ ПОСРЕДСТВОМ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОГО БЕГА	380
<i>Гибадуллин И.Г., Нюняев И.А.</i> ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ У СТУДЕНТОВ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ОСНОВЕ «СПОСОБА ВОССТАНОВЛЕНИЯ И ПОВЫШЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА»	381
<i>Голубева Г.Н., Голубев А.И.</i> ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ДВУХРАЗОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В ВУЗЕ	382
<i>Ветошкина Э.В., Грунтович К.С.</i> О ФАКТОРАХ, ВЛИЯЮЩИХ НА СПОРТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ПЛОВЦОВ С ГЛУБОКИМИ НАРУШЕНИЯМИ ЗРЕНИЯ	383
<i>Гумеров Р.А., Гумерова М.М.</i> ОСОБЕННОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В УСЛОВИЯХ МОДЕРНИЗАЦИИ СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ	385
<i>Данилов В.А., Коновалов И.Е.</i> РАЗВИТИЕ ЛОВКОСТИ СРЕДСТВАМИ ПОДВИЖНЫХ ИГР У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БАСКЕТБОЛОМ	387
<i>Дмитриев О.Б.</i> ЭЛЕКТРОННЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ РЕСУРС «ПРАКТИКУМ ПО БИОМЕХАНИКЕ» ДЛЯ ФАКУЛЬТЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	388
<i>Закиров Т.Р.</i> ВНЕДРЕНИЕ ПРАКТИКО-ОРИЕНТИРОВАННОГО ПОДХОДА В ОБУЧЕНИИ СТУДЕНТОВ ПО ПРОФИЛЮ СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ В ПОВОЛЖСКОЙ ГАФКСиТ	391
<i>Зиятдинова Е.А., Зиятдинов Р.И., Денисенко Д.Ю.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРИНЦИПОВ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ В СТРУКТУРЕ УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ (НА ПРИМЕРЕ ФУТБОЛА)	394
<i>Зорин С. Д., Драндров Г. Л.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ СОВМЕСТНОЙ РАБОТЫ ТРЕНЕРОВ В УПРАВЛЕНИИ МНОГОЛЕТНЕЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКОЙ УЧАЩИХСЯ ДЮСШ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ	395

<i>Каримова Д. Д.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ СОРЕВНОВАТЕЛЬНО-ИГРОВЫМ МЕТОДОМ В ВУЗАХ ТАДЖИКИСТАНА	398
<i>Керимов Ф.А., Гончарова О.В.</i> ИННОВАЦИОННЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ	399
<i>Кожанов В.И., Антипова Е. А., Суриков А.А.</i> ПРИМЕНЕНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ЛИЧНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ	401
<i>Козлов С.С., Кожедуб М.С., Врублевский Е.П.</i> КОМПЛЕКСНАЯ МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ АЭРОБИКОЙ С ЖЕНЩИНАМИ ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА	404
<i>Коновалов И.Е., Коновалова Ю.Н.</i> ПЕРСПЕКТИВЫ РЕАЛИЗАЦИИ СОВРЕМЕННОЙ КОНЦЕПЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МУЗЫКАНТОВ СРЕДНИХ СПЕЦИАЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ	407
<i>Королевич А.Н.</i> ПОКАЗАТЕЛИ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПЛАВАНИЕМ	410
<i>Косихин В.П.</i> ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ ПРЫЖКАХ	412
<i>Костюнина Л.И.</i> ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ПОДХОДОВ К ИНТЕГРАТИВНОМУ РАЗВИТИЮ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ И ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ В ПРОЦЕССЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	414
<i>Костюнина Л.И., Маркин М.О.</i> ДВИГАТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ КАК МЕТОД ФОРМИРОВАНИЯ СТАРТОВОЙ ГОТОВНОСТИ БЕГУНОВ-СПРИНТЕРОВ	417
<i>Кривцун В.П., Кривцун-Левшина Л.Н.</i> ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОБЪЕМА ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ПОСРЕДСТВОМ ТЕМПО-МУЗЫКАЛЬНОЙ ПРОБЫ	420
<i>Крылов В.О., Пайгунова Ю.В.</i> РАЗЛИЧИЯ В СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ СПОРТСМЕНОВ КОМАНДНЫХ И ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА ..	422
<i>Кузьмин Е.Б., Денисенко Ю.П., Ионов А.А., Азиуллин Р.Р., Андруцишин И.Ф., Телегенова Г.Т.</i> СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ МОТИВАЦИЯ КАК МОТИВ ДОСТИЖЕНИЯ СПОРТИВНОГО УСПЕХА	424
<i>Лапочкин С.В.</i> ВЛИЯНИЕ МОТИВАЦИИ НА ОТДЕЛЬНЫЕ ЛИЧНОСТНЫЕ КАЧЕСТВА СПОРТСМЕНОВ	427
<i>Латыпов И.К., Павлов С.Н.</i> ПРОБЛЕМА АДАПТАЦИИ КЕНИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ К ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-СПОРТИВНОЙ И СОЦИОКУЛЬТУРНОЙ СРЕДЕ ВУЗА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	430
<i>Латыпова И.А., Шишкина С.М.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОНЛАЙН ТЕСТИРОВАНИЯ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ ПРИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ-БОРЦОВ	431
<i>Лифанов А.Д., Гейко Г.Д., Софронова Е.М.</i> СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПСИХОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ: РЕГИОНАЛЬНЫЙ АСПЕКТ	433
<i>Мельникова Л.В., Мокрушина И.А.</i> СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ЗАНЯТИЙ НЕТРАДИЦИОННЫМИ ВИДАМИ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ С УЧАЩИМИСЯ 11-13 ЛЕТ	435
<i>Лубышева Л.И.</i> ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ГТО – НОВЫЙ ИМПУЛЬС К АКТИВНОМУ ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ	437
<i>Мищенко Н.Ю.</i> ИНТЕРАКТИВНАЯ ЛЕКЦИЯ КАК ИННОВАЦИОННЫЙ МЕТОД ОБУЧЕНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ СОВРЕМЕННОГО ВУЗА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	440
<i>Мищенко Н.Ю.</i> ИННОВАЦИОННАЯ МОДЕЛЬ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	443
<i>Можяев Э.Л., Данилова Г.Р.</i> ФЕНОМЕН ИГРЫ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	445
<i>Москвин Н.Г., Головин В.В.</i> НРАВСТВЕННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ВОСТОЧНЫХ БОЕВЫХ ИСКУССТВ	447
<i>Мугаттарова Э.Р., Тазиева З.Н., Шамгуллина Г.Р.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕТРАДИЦИОННЫХ ВИДОВ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СО СТУДЕНТКАМИ КГАСУ	450
<i>Мухаметзянова Ф.Г., Насыбуллин А.Р.</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИМИДЖА СТУДЕНТА ВУЗА	451
<i>Набиуллин А.Я., Шорохова Л.Б.</i> ПРОПАГАНДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СРЕДИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ	453
<i>Никоноров Д. В.</i> ФИЗИЧЕСКОЕ И ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	456
<i>Осенкова Д.И., Коновалов И.Е.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЕМ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ К ИНТЕГРАЦИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ СРЕДУ ПОВОЛЖСКОЙ ГАФКСИТ	458