

Министерство спорта Российской Федерации
Правительство Республики Саха (Якутия)
ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической
культуры и спорта»

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РАЗВИТИИ
ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО КАПИТАЛА И РЕАЛИЗАЦИИ
НАЦИОНАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ

Материалы всероссийской научной конференции
с международным участием

THE ROLE OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN THE
DEVELOPMENT OF HUMAN CAPITAL AND
REALIZATION OF NATIONAL PROJECTS

Proceedings of All-Russian scientific conference with international
participation

Якутск
«Дани-Алмас»
2019

УДК 796.011.1(571.56)(063)
ББК 75(2Рос.Яку)я43
Р68

*Рекомендовано к изданию научно-методическим советом
ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической
культуры и спорта»*

Составители:

*Кандидат педагогических наук, проректор по научной работе
С.С. Гуляева Специалист отдела науки и инноваций А.Ф. Сыроватская*

**Роль физической культуры и спорта в развитии человеческого ка-
питала и реализации национальных проектов : материалы всероссий-
ской научной конференции с международным участием = The role
of physical culture and sports in the development of human capital and
realization of national projects : proceedings of All-Russian scientific
conference with international participation / Министерство спорта
Российской Федерации, Правительство Республики Саха (Якутия),
ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической
культуры и спорта» ; составители: С. С. Гуляева, А. Ф. Сыроват-
ская. – Якутск : Дани-Алмаз, 2019. – 808 с.**

ISBN 978-5-91441-272-9.

Агентство СІР НБР Саха

В сборнике представлены материалы всероссийской научной конферен-
ции с международным участием, посвященной 20-летию со дня основания
Чурапчинского государственного института физической культуры и спорта
«Роль физической культуры и спорта в развитии человеческого капитала и
реализации национальных проектов».

Рассмотрены проблемы высшего изкультурного образования в первой
половине XXI века, актуальные вопросы развития национальных видов
спорта Якутии и других народностей, обсуждены инновационные подходы
к повышению конкурентоспособности российских спортсменов в олимпий-
ских видах спорта, о роли и значении физической культуры в укреплении
человеческого капитала и реализации национальных проектов, обсуждены
современные концепции сохранения здоровья населения, формирования
здорового образа жизни и увеличения продолжительности активного долго-
летия. Сборник предназначен для широкого круга специалистов. Материа-
лы представлены в авторской редакции.

УДК 796.011.1(571.56)(063)
ББК 75(2Рос.Яку)я43

© Гуляева С.С., Сыроватская А.Ф., составление, 2019
ISBN 978-5-91441-272-9 © Оформление. ООО «Компания «Дани-Алмаз»», 2019

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ТУРИЗМА

Яковлев А.Н., Колесникова Н.Н.

*Учреждение образования «Полесский государственный университет»,
Пинск, Беларусь
Макарова Л.С.*

*Учреждение образования «Брестский государственный университет
им. А.С. Пушкина», Брест, Беларусь*

Аннотация. *В работе представлены теоретико-методологические аспекты происходящих изменений в учреждениях образования, которые связаны с онтокинезиологией человека и перспективами развития общей теории, технологий физкультурно-спортивной деятельности и туризма. Формирование двигательной активности школьников и студентов в современной системе образования зависит от уровня сформированных социокультурных ценностей, которые оказывают влияние на педагогический процесс воспитания*

физической культуры личности. Авторами статьи предлагаются новые подходы в педагогике средствами физкультурно-спортивной деятельности и туризма с позиций социально-философского компонента, в котором предъявляются высокие требования к функционированию социальных институтов и отдельной личности.

Ключевые слова: *теория, методика, физкультурно-спортивная деятельность туризм.*

THEORETICAL AND METHODOLOGICAL ASPECTS PHYSICAL AND SPORTS ACTIVITIES AND TOURISM

Yakovlev A.N., Kolesnikova N.N.

*Educational institution «Polesky State University»,
Pinsk, Belarus*

Makarova L.S.

*Educational Institution «Brest State University
named after A.S. Pushkin», Brest, Belarus*

Annotation. *The paper presents theoretical and methodological aspects of the ongoing changes in educational institutions that are related to human ontokinesiology and the prospects for the development of a general theory, technologies of sports and sports activities and tourism. The formation of the motor activity of schoolchildren and students in the modern education system depends on the level of sociocultural values that have an impact on the pedagogical process of educating the individual's physical culture. The authors of the article propose new approaches to pedagogy by means of physical culture and sports activities and tourism from the standpoint of the socio-philosophical component, which places high demands on the functioning of both social institutions and the individual.*

Key words: *theory, methodology, physical culture and sports tourism.*

Происходящие изменения в учреждениях образования связаны с онтокинезиологией человека, перспективами развития общей теории в аспекте психофизиологического, эволюционистского и социально-ориентированного подхода к здоровой личности. Однако в системе образования не получили должного развития методика, раскрывающие морфофункциональные показатели, генетические параметры личности, социальные про-

блемы не обоснованы, с позиций состояния среды обучения и воспитания [1; 2].

Существующая система образования не отличается достаточной эффективностью, не раскрывает механизм трансформации новых представлений о «теле» и «телесности» человека.

Материалы исследований позволяют: моделировать структуру физкультурно-спортивной деятельности и туризма с учетом индивидуальных особенностей; разрабатывать нормативные показатели в соответствии с моделью деятельности, отражающей телесно-двигательные характеристики. Методы духовной и практической деятельности обуславливают и многообразие научного познания.

В педагогическом эксперименте принимали участие учащиеся общеобразовательных школ и студенты г. Смоленска, г. Пинска (Республика Беларусь), г. Владивосток (Приморский край).

Теоретико-экспериментальное обоснование типологической характеристики ценностного отношения к телу сопрягается с реализацией на практике интегративной модели гендерного воспитания в педагогической системе с направленностью на воспитание физической культуры личности, успешную реализацию сервисных услуг.

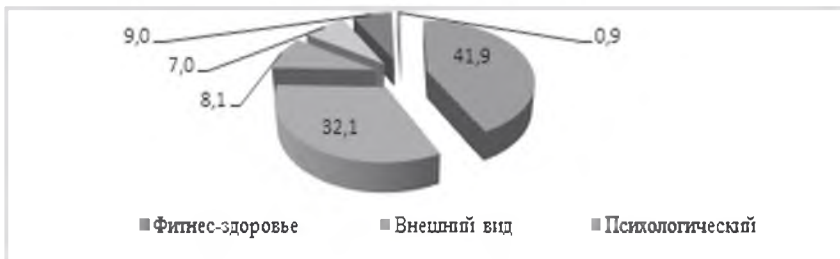
Сфера знаний о физкультурно-спортивной деятельности и туризме находится на этапе понимания новых представлений о «теле» и «телесности» человека, основанных на предметно-дисциплинарных областях знаний: 1. Концепт разработки «овладения» двигательным действием, несомненно, реализуется через алгоритм двигательного действия, идеи Н.А. Бернштейна продолжают оставаться центральными в педагогических технологиях и требуют расширенного воспроизводства. 2. Принцип конструктивизма проявляется в проектировании и организации систем движений человека, адаптации функциональных систем организма. 3. Принцип «нелинейного детерминизма». 4. Интра-спективный язык «живых движений» – язык тела, язык движений, «осознание» мыслью своих действий, рассматриваются как «хранилище Я» и как граница личностного пространства.

Анализ анкетных данных потенциальных посетителей спортивной экскурсии показал, что 34% не имеют к спорту

никакого отношения и желания им заниматься. 25% составляют спортсмены-любители и 23% респонденты, стремящиеся заниматься спортом или имеющие частичную занятость им, 18% (преимущественно студенты вузов) занимаются спортом профессионально. Спортивные клубы и секции посещают 22% опрошенных, достаточно высокий процент – 48% только собираются заняться спортом. 18% хотели бы заняться спортом, но по ряду причин не могут этого сделать, чаще всего из-за перегруженности работой или учебой. 12% респондентов категорически не заинтересованы в занятиях спортом. Экскурсия спортивного направления могла бы привлечь 31% респондентов при возможности получить мастер-класс от профессионалов и мастеров спорта. Возможность поучаствовать в спортивных мероприятиях понравилась 22% респондентам, привлекла бы 39% получением новых впечатлений. По мнению 41% респондентов, самым популярным видом спорта в городе Владивостоке являются фитнес или йога. Второе место по популярности – боевые искусства 32%. Другие варианты ответов примерно в равных долях распределились между приморским футболом, плаванием, греблей и зимними видами спорта.

Большинство респондентов хотели бы опробовать из предлагаемого ассортимента спортивных услуг – йогу (34%), плавание 23%, занятия на тренажерах 18% и командные состязания 15%. Остальные виды спорта менее популярны среди респондентов, так как связаны со стоимостью спортивных занятий, наличием свободного времени для них. Спортивные экскурсии могли бы быть полезными с позиции помощи выбора оптимального вида спорта для каждого школьника, студента. При использовании целевого маркетинга снижаются расходы на маркетинговые исследования, товародвижение, рекламу для каждого сегмента, снижаются расходы на содержание маркетингового аппарата управления. Важными критериями являются стоимость спортивных занятий, и наличие свободного времени для них. Спортивные экскурсии могли бы быть полезными с позиции помощи выбора оптимального вида спорта для каждого – для родителей, подбирающих секцию для ребенка, молодежи, ищущих новых впечатлений, желающих интересно и полезно

проводить свободное время. При использовании целевого маркетинга снижаются расходы на маркетинговые исследования, товародвижение, рекламу для каждого сегмента, снижаются расходы на содержание маркетингового аппарата управления. В применении данной стратегии охвата рынка недостаточная детальность сегментирования не очень влияет на результаты; план маркетинга строится на том, чтобы найти сходство в потребителях, а не подчеркнуть их различия. Мотивация исследовалась с помощью анкетирования.



*Рисунок 1 – Структура мотивации занятий в СК «Чемпион»,
(Владивосток, 2016)*

Мотивационный комплекс «психологический» фактор определяется двумя почти равными составляющими: антистрессовое влияние занятий оздоровительной тренировкой (снятие напряжения, появление чувства расслабленности), получение удовольствия, чувства радости на занятиях. Решение проблемы улучшения качества спортивно-оздоровительных услуг, обеспечения их доступности для населения требует научно обоснованного подхода на основе совершенствования механизма их предоставления в рамках планирования комплекса мероприятий и новых спортивно – оздоровительных проектов.

Педагогический подход позволяет осуществлять либерализацию учебно-методических комплексов, рабочих программ (стандартов нового поколения) по физическому воспитанию в системе многоуровневого и непрерывного образования, которые должны быть основаны на социальной значимости личности

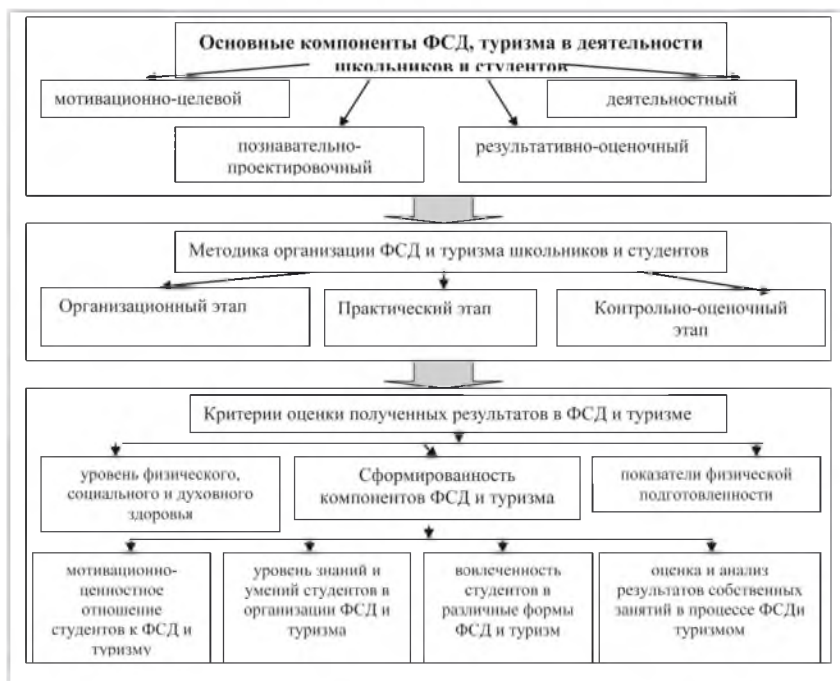


Рисунок 2 – Структурно-функциональная модель организации ФСД и туристской деятельности для школьников и студентов

школьников, студентов, различных вариантов биологического развития, вариативных оздоровительно-тренировочных, дифференцированных методиках, высоком практическом результате. Изучив внешнюю и внутреннюю среду учебных заведений, выделена группа негативных факторов: финансовая нестабильность в стране, которая влечет за собой изменения цен на сервисные услуги и оборудование в туризме и спорте. Не менее важным недостатком является невысокий уровень доходов населения. Однако население старается уделять значительную часть своего времени здоровью и отдыху.

Психолого-педагогические, медико-биологические воздействия, научные изыскания в этих направлениях значительно

обогащают педагогический процесс, который приводит формированию телесно-двигательных характеристик школьников и студентов, что является результатом воспитания физической культуры личности, успешности человека. В молодежной среде сформируется новый тип личности, не только в интересах самого человека и государства. Время личности и время жизни, психология развития школьников и студентов зависит от мотивации, действий и перспектив будущего.

Диалектика духовного и телесного начал в свете нового понимания физической культуры, туризма – это методологические основы развития личности в историко-эволюционном процессе.

Мониторинг кондиционной физической подготовленности в образовательных учреждениях осуществляется в условиях интегрированного университетского комплекса, где индивидуальная «норма» и ее количественная оценка определяются современными методами изучения структур и функций биологических систем.

Литература

1. Скидан, А. А. Содержание методики оздоровительных занятий шейпингом для девушек в процессе физического воспитания / А. А. Скидан, С. В. Севдалев, Е. П. Врублевский // Физическое воспитание студентов. – 2015. – № 6. – С. 56–62.

2. Яковлев, А. Н. Исследование проблемы телесности в системе физкультурно-спортивной деятельности личности / А. Н. Яковлев // Известия Сочинского государственного университета, 2014. – № 1. – (29). – С. 243 – 245.

СОДЕРЖАНИЕ

<i>П. Колобков.</i> Приветствие участникам конференции	3
<i>М. Гуляев.</i> Уважаемые участники и гости конференции!	4
<i>И. Готовцев.</i> Уважаемые коллеги, участники и гости конференции!	6
<i>Ms. Altantsetseg Lkhagvasuren, Mr. Yeriulbat Galbadrakh.</i> Analysis on achievements obtained by athletes of aerobic gymnastics team of the mongolian university of science and technology in the world championship ..	7
<i>Myagmarzul N., Lkhagvasuren R.</i> Athlete socioeconomic analysis	16
<i>В.Р. Абрамова.</i> Витаминно-минеральный комплекс «nutrilit double x» в рационе питания спортсменов	18
<i>Л.К. Адамова, М.Д. Макарова.</i> Методика совершенствования скорост- ных способностей легкоатлетов на этапе начальной подготовки ...	24
<i>Л.К. Адамова, Т.О. Филитова.</i> Военно-патриотический клуб как средство воспитания будущих мужчин	30
<i>В.Н. Алексеев, А.В. Яковлева.</i> Исследование по выявлению причин спортивного травматизма в мас-рестлинге	36
<i>Г.Г. Алексеева, А.Е. Местникова.</i> Региональные особенности «серебряного» волонтерства в якутии	41
<i>Т.А. Андреевко.</i> Влияние различных объемов двигательной деятельности на умственную работоспособность и состояние здоровья учащихся ..	45
<i>Е.В. Артеменко, А.И. Данилова.</i> Стратегические подходы к профес- сиональной подготовке спортсменов высокого класса в системе среднего профессионального образования	48
<i>Т.Г. Артеменко, С.С. Гуляева.</i> Анализ скоростно-силовых движений в тренировочных упражнениях спортивной борьбы	58
<i>А.Г. Ахромова, Н.В. Иванова, К.Р. Саакова.</i> Влияние занятий оздоро- вительным плаванием на организм детей грудного возраста	66
<i>А.Г. Белов, В.Н. Табарин, Н.Н. Жариков, В.В. Вагин.</i> Обучение военнослужащих технике ходьбы и бега в различных условиях для успешного выполнения подразделениями марш-броска	71
<i>И.Д. Богородецкий, Ж.В. Тома, О.Д. Григорьева.</i> Организационно- педагогические условия проведения занятий по футболу с детьми 3-4 лет	76
<i>И.Д. Богородецкий, Ж.В. Тома, О.Д. Григорьева.</i> Эффективность проведения занятий по футболу с детьми 3-4 лет	83
<i>К.А. Бугаевский.</i> Половые соматотипы у юных спортсменов в единоборствах и атлетических видах спорта	90
<i>М.В. Бугай, А.Г. Балахмет.</i> Мотивация студентов военного учебного центра в гражданском университете на занятиях по физической культуре	97

<i>Н.А. Бульчева.</i> Особенности выполнения корригирующих физических упражнений	102
<i>Е.В. Васильев, К.С. Колодезников.</i> Сравнительный анализ показателей защитных действий в соревновательной деятельности спортсмена высокой квалификации	107
<i>Н.В. Васильева, Н.А. Матвеева, М.В. Тимофеев.</i> Роль и значение занятий физической культурой и спортом в укреплении и сохранении здоровья в системе высшего образования	112
<i>Н.Э. Власенко, Е.М. Каранец.</i> Методика проведения мониторинга физической подготовленности детей дошкольного возраста	116
<i>О.А. Володько.</i> Ленъ и физкультура	123
<i>С.М. Воробьева, Л.В. Тарасова.</i> Современные условия к спортивной подготовке квалифицированных стрелков-винтовочников	126
<i>Е.К. Воронова.</i> Оптимизация двигательной активности детей старшего дошкольного возраста	130
<i>Е.П. Врублевский, М.С. Кожедуб.</i> Взаимосвязь функционального состояния бегуний на короткие дистанции с биоритми кой их организма.....	136
<i>Ф.В. Габыева, В.Е. Жерголова.</i> Инклюзивный спорт как способ социализации и адаптации людей с особенностями развития.....	143
<i>Л.Н. Гаврильева.</i> Дисциплина «основы рационального питания» как фактор формирования профессиональной компетентности выпускника уор	148
<i>Р.З. Гизатуллин, И.Ш. Мутаева, А.М. Мутаев.</i> Правовой аспект антидопингового обеспечения спортивной подготовки борцов.....	153
<i>И.И. Готовцев, А.И. Пьянзин, А.Л. Атласкин, В.Н. Логинов.</i> Сила тяги мас-рестлера с учетом расположения палки относительно доски упора	161
<i>П.Д. Гуляев, С.П. Гуляев.</i> Проблемы и перспективы и развития спортивного туризма в республике саха (якутия).....	167
<i>В.М. Гуралев, С.А. Фомин, А.Р. Шевченко.</i> Повышение уровня специальной физической подготовленности Российских дзюдоистов (анализ современных научных данных).....	171
<i>С.В. Гурьев.</i> Причины снижения интереса студентов к занятиям физической культурой и спортом	176
<i>С.В. Гурьев.</i> Отношение студентов к физическим упражнениям и нагрузкам в контексте формирования активной жизненной позиции	181
<i>С.В. Гурьев.</i> Организация рационального режима труда и отдыха студенческой молодежи.....	185
<i>А.И. Данилова, М.С. Поговицына.</i> Анализ результативности высококвалифицированных шашкистов.....	196
<i>Н.А. Дмитриев, М.С. Пономарева, Л.И. Румянцева.</i> Психологическая подготовка студентов-спортсменов с учетом ведущих копинг-стратегий	201

<i>А.А. Димитренко, В.В. Абрамова. Методика формирования культуры здоровья у учащихся среднего школьного возраста на уроке английского языка средствами физкультурно-оздоровительных технологий</i>	206
<i>О.А. Дронина, М.Ю. Фролова. Профилактика нефроптоза при помощи упражнений лечебной физкультуры</i>	214
<i>В.И. Дурнова, И.Е. Карасев. Санаторно-бальнеологический курорт Пятигорск</i>	218
<i>О.Б. Ешижамсоева, Р.А. Амбарцумян. Физическая активность людей в разном возрасте</i>	222
<i>Ж.А. Зыкун. Особенности дыхательной гимнастики стрельниковой при заболевании сердечно сосудистой системы</i>	225
<i>И.Н. Ибрагимов, З.М. Кузнецова, А.С. Кузнецов. Физическая подготовка курсантов в условиях вуза с использованием средств силовых видов спорта</i>	232
<i>А.М. Иваииви, К.В. Шестаков, Г.И. Мокеев. Исследование структуры и содержания тренировочных нагрузок студентов, специализирующихся в боксе</i>	239
<i>В.М. Иванов. Научно-методические аспекты построения тренировочного процесса пловцов на этапе начальной подготовки</i>	245
<i>Н.В. Иванова, М.В. Вербилович, А.П. Веремейчик, М.И. Дворяков. Питание юных спортсменов</i>	249
<i>М.Г. Иенатов. Использование электромиографии в совершенствовании двигательных действий акробатов</i>	256
<i>С.И. Изаак, А.А. Воронцов. Реализация инвестиционных спортивных проектов на условиях государственно-частного партнерства</i>	262
<i>С.И. Изаак. Управление проектами в индустрии спорта</i>	268
<i>Н.А. Исаева, И.Е. Карасев. Региональный туристский фестиваль «Турмикс» как событийное мероприятие спортивно-оздоровительной направленности в Омской области</i>	274
<i>В.С. Исмаилова. Корпоративный спорт в формировании эффективных человеческих ресурсов</i>	279
<i>Н.В. Казак, И.Г. Нигреева, Л.П. Киселёва. Исследование динамики функциональных показателей студентов 17-18 лет при занятиях скандинавской ходьбой</i>	287
<i>Е.А. Казаков, М.И. Кокотайло, А.И. Алексеев, А.Б. Греков. Роль общефизической подготовки на успешность выступления спортсменов в соревнованиях по пляжному теннису</i>	293
<i>Н.И. Калаков, С.Д. Неверкович. Междисциплинарные ситуационно-прогностические задачи</i>	297
<i>В.Г. Каложин, А.Н. Юденко. Концепция физического развития средствами фитнес-йоги студентов подготовительного отделения</i>	312
<i>Д.В. Капора, Е.В. Приходько. Депрессивная симптоматика у спортсменов</i>	323
<i>Н.Н. Каргин, С.В. Николаев, Н.С. Смыкалин. Физическая культура в условиях 21 века</i>	329

<i>Н.Н. Каргин, С.И. Баскин.</i> Проблемы и состояния новой субкультуры в российской федерации на примере беговых форм физической активности	335
<i>М.А. Карпович, В.Г. Калюжин.</i> Концепция развития скоростно-силовых качеств у детей дошкольного возраста	342
<i>Я.М. Катлярчук, А.Г. Дьячковский, М.И. Борохин.</i> Общая физическая подготовка школьников на основе народных упражнений и игр..	348
<i>Л.Ф. Кенарева.</i> Теоретико-педагогический подход к процессу обучения и воспитания студентов в условиях университета.....	353
<i>А.Н. Ким-Кимэн.</i> Правовые аспекты развития национальных видов спорта народов России на примере мас-рестлинга	358
<i>Т.Н. Клепцова.</i> Физическое воспитание как элемент развития полноценной личности студента	368
<i>Е.А. Койтышева, А.И. Матророва, В.Ю. Лебединский.</i> Особенности характеристик физического развития студентов вуза.....	376
<i>Т.К. Колесова.</i> Проблемы и пути регионализации профессионального образования	381
<i>А.С. Колодезникова.</i> Мотивация студентов к будущей профессиональной деятельности (на примере («ГБПОУ РС(Я) Республиканское училище (Колледж) Олимпийского Резерва им. Р.М. Дмитриева»)).....	386
<i>А.С. Константинова, И.Е. Карасёв.</i> Лечебное значение экологического туризма	391
<i>Ю.А. Копылов, Е.И. Кокова, В.А. Кузьмин.</i> Дентов высших учебных заведений	395
<i>М.В. Коренева, Н.С. Леонтьева, Л.С. Леонтьева.</i> Распространение принципов «fair play» среди обучающихся физкультурно-спортивных вузов посредством реализации дисциплины «Олимпийское образование»	402
<i>Т.Н. Кочеткова. Ю.М. Гребенищikov, А.А. Гребенищikова.</i> Значение лыжных гонок и их роль в укреплении здоровья	408
<i>И.Г. Кривец, В.В. Ерашов.</i> Профессиональная компетентность как системообразующее понятие подготовки будущих тренеров.....	412
<i>Н.Н. Кривошей, Р.Н. Давыдов.</i> Современные концепции сохранения здоровья населения, формирования здорового образа жизни и увеличения продолжительности активного долголетия	420
<i>Е.П. Кудрин, Т.А. Икаев, А.П. Уларов.</i> Сравнительный анализ физической подготовленности мас-рестлеров	424
<i>А.Р. Иванов, Е.П. Кудрин, А.И. Иванов.</i> Сравнительный анализ технической подготовленности начинающих и квалифицированных спортсменов, занимающихся якутскими национальными прыжками	428
<i>Л.А. Латицкая, Е.А. Гулевич.</i> Формирование современного здорового образа жизни и увеличение продолжительности активного долголетия	431

<i>Н.С. Леонтьева, Л.С. Леонтьева, М.В. Коренева.</i> Реализация спецкурса «волонтерское движение» как фактор вовлечения молодежи в добровольческую деятельность	436
<i>Т.В. Лепилина.</i> Воспитание самостоятельной деятельности студентов сибгу на занятиях по плаванию.....	441
<i>Т.В. Лепилина.</i> Рекреационный туризм для восстановления учебной работоспособности студентов первого курса	447
<i>В.Н. Логинов, И.И. Готовцев, С.А. Воробьев, Я.В. Голуб, М.П. Гаврилова.</i> Инновационные методы в мас-рестлинге	452
<i>М.А. Лозовая, А.А. Лозовой.</i> Физические упражнения, как средство активного отдыха и сохранения здоровья человека	458
<i>М.А. Лозовая, А.А. Лозовой.</i> Физическая культура при заболеваниях верхних дыхательных путей	463
<i>Т.А. Макарова.</i> Использование национальных игр и национальных видов спорта в физическом развитии дошкольников	467
<i>А.Х. Мамадиев.</i> Исследование факторов мотивации занятий единоборствами у современных детей и подростков	474
<i>М.А. Манасытова.</i> Повышение квалификации специалистов физической культуры как способ повышения уровня профессиональной компетентности.....	480
<i>Н.С. Мартынюк.</i> Роль закаляющего компонента в укреплении здоровья детей и взрослых.....	485
<i>Р.Ф. Мифтахов, М.И. Галяутдинов.</i> Возможности интернета вещей в формировании здорового образа жизни	492
<i>И.Ш. Мутаева, Р.Е. Петров, Г.З. Халиков, Ю.К. Жесткова.</i> Исследование деятельности сердца лыжников-гонщиков при нагрузке возрастающей мощности.....	497
<i>А.Ю. Непонилова, Р.А. Амбарцумян.</i> Исследование мотивации иностранных студентов к физической культуре и спорту	504
<i>А.Нестеров, В.Г. Торговкин.</i> Совершенствование скоростных качеств в борьбе хапсагай посредством развития быстроты движений	508
<i>Нь.М. Новгородова.</i> Питание для спортсменов.....	513
<i>М.М. Ноговицын, А.Ю. Дьяконов, Н.П. Олесов.</i> Проблемы высшего физкультурного образования в первой половине XXI века.....	518
<i>В.А. Нохтунская.</i> Национальные игры состязания в организации физического воспитания дошкольников	523
<i>И.Г. Обутова, С.Ф. Харитонова.</i> Эффективность комплексной фитнес-программы, направленной на коррекцию фигуры женщин севера 30-35 лет.....	532
<i>Е.Б. Ольховская.</i> Физкультурно-оздоровительная деятельность в контексте оптимизации профессионального долголетия.....	537
<i>Е.Б. Ольховская.</i> Проектирование физического воспитания современных студентов	544
<i>Е.Б. Ольховская.</i> Возможности физического воспитания в повышении эффективности профессиональной подготовки студентов	548

<i>Н.С. Плющева.</i> Взаимодействие образовательных учреждений и вуза в разработке программ методического обеспечения дистанционного обучения детей-инвалидов	553
<i>В.И. Прокопенко.</i> Классификация традиционных состязаний народов Севера, как основа обогащения этноспорта Республики Саха (Якутия)	558
<i>А.В. Пушкарев.</i> Формирование способности регуляции психического состояния баскетболистов	567
<i>Н.И. Распопова.</i> Демократический стиль управления в системе тренер-спортсмен.....	574
<i>Н.И. Распопова.</i> Подвижные игры – эффективная технология реализации направления спорт для всех	577
<i>Н.И. Распопова.</i> Команда – современная технология достижения цели.....	582
<i>Е.В. Реди.</i> Развитие координации движений у детей 11-13 лет	585
<i>Е.В. Реди.</i> Образ жизни молодежи – как фундамент здорового общества	591
<i>А.А. Румянцев, В.Н. Шляхтов, Д.В. Семенов.</i> Электромиография как индикатор технической готовности гимнастов, на примере оборота назад в стойку на перекладине.....	595
<i>С.В. Саввина.</i> Нестандартные оборудования своими руками в детском саду	601
<i>В.А. Самогородский.</i> Физическая культура как фактор здорового образа жизни	606
<i>Т.А. Сапегина.</i> Современный взгляд на профессиональную подготовку педагогов по физической культуре.....	613
<i>Т.А. Сапегина.</i> Роль физической культуры в увеличении продолжительности активной жизни людей старшего поколения	617
<i>Т.А. Сапегина.</i> Мотивация студентов к сохранению и укреплению своего здоровья	623
<i>Р.Ю. Сапрыкин, Н.С. Леонтьева.</i> Анализ основных показателей чемпионатов европы по футболу среди женщин.....	628
<i>Н.В. Селиверстова.</i> Современные концепции сохранения здоровья населения, формирование здорового образа жизни и увеличение продолжительности активного долголетия.....	635
<i>А.И. Семенов.</i> Спортивный туризм по маршруту «Тайна Арылахской шамбаль»	639
<i>Н.Н. Сивцев, П.А. Павлов.</i> Формирование умений самооценки двигательных действий у учащихся на уроке физической культуры (на примере раздела «Волейбол», 6 класс)	642
<i>П.И. Собакин, А.Созонов.</i> Анализ соревновательной деятельности ведущих спортсменов, занимающихся северным многоборьем	646
<i>С.Г. Съёмова.</i> Спортивные проскты – все «плюсы» и «минусы» в системе финансирования.....	651

<i>И.В. Тарасевич, Е.А. Тарасевич.</i> Теоретические аспекты формирования здорового образа жизни у студентов вузов в социальном контексте	659
<i>И.В. Тимофеева, М.И. Салимов.</i> Подготовка кадров по адаптивной физической культуре	663
<i>Ж.В. Тиханович, В.Г. Калюжин.</i> Концепция физической культуры у детей дошкольного возраста с нарушениями осанки	669
<i>В.А. Торопов, М.Л. Куликов, В.И. Дудчик, В.Е. Смирнов.</i> О проблемах участия российских спортсменов в олимпийских играх.....	675
<i>В.А. Торопов, М.Л. Куликов, В.И. Дудчик, В.Е. Смирнов.</i> «Профессиональная подготовка» в практической деятельности специалистов физической культуры и спорта.....	683
<i>В.А. Торопов, Д.В. Соломенко, В.И. Дудчик, А.А. Рахманов.</i> Цель и задачи профессионально-прикладной физической подготовки.....	688
<i>Н.П. Трофимова, В.Е. Тарасенко.</i> Актуальные проблемы просвещения студентов о возможности применения безопасных продуктов пищевой химии в целях облегчения формирования здорового образа жизни.	693
<i>М.А. Турапова.</i> Подвижные игры – как средство социальной интеграции умственно отсталых детей	698
<i>Э.П. Федоров.</i> Методика применение физических средств восстановления квалифицированных спортсменов мас-рестлеров в годичном цикле тренировки.....	703
<i>Т.В. Федорова, Н.П. Олесов.</i> Анализ деятельности республиканской специализированной спортивной школы по плаванию в условиях модернизации системы подготовки спортивного резерва Республики Саха (Якутия).....	711
<i>А.А. Филиппов, Е.А. Попов.</i> Сдача нормативов ГТО как показатель физической подготовленности воспитанников училища олимпийского резерва.....	717
<i>С.А. Фомин, А.Р. Шевченко.</i> Повышение уровня физической подготовленности курсантов вузов МВД России средствами интенсивных кроссфит-тренировок.....	722
<i>Р.Ч. Халилов, Д.В. Сорокин, М.Е. Силаев.</i> Профилактика гиподинамии у офисных работников с помощью выполнения беговых упражнений.....	727
<i>А.М. Халимова.</i> К вопросу профилактики нарушений осанки у дошкольников в процессе физического воспитания.....	731
<i>С.Д. Халиев, В.С. Голокова, А.А. Оленова, Т.Е. Федотова.</i> Развитие гибкости при помощи спортивной гимнастики у детей с ментальными нарушениями.....	739
<i>С.Ф. Харитонова, Н.М. Сабарайкин.</i> Якутские настольные игры как средство оценки координационных способностей детей занимающихся в секции настольного тенниса начальной группы подготовки (на примере МБУ ДО ДЮСШ с. Чурапча)	746

<i>С.Ф. Харитонова, Е.Ю. Гуляева.</i> Отношение студентов к будущей профессиональной деятельности	750
<i>Т.Н. Чебан.</i> Концепция воспитания профессиональной успешности будущих педагогов с ослабленным здоровьем в физкультурном образовании вуза.....	755
<i>О.В. Шадрина, А.А. Константинов.</i> Влияние цикла индивидуальных биоритмов на спортивный результат	760
<i>А.В. Шевель.</i> Современное развитие спортивного туризма в Республике Беларусь	766
<i>Д.Б. Шуняев, Ю.И. Клебнев, Е.А. Шуняева.</i> Модель организации образовательно-тренировочной деятельности юных легкоатлетов в условиях дополнительного образования школьников.....	770
<i>Е.В. Юрошкевич, А.В. Юрошкевич.</i> Оздоровительная аэробика как один из методов повышения функционального состояния организма студентов	775
<i>П.Е. Явловская.</i> Влияние индивидуально психологических свойств личности на показатели психической надежности спортсмена	780
<i>А.Н. Яковлев, Н.Н. Колесникова, Л.С. Макарова.</i> Теоретико-методологические аспекты физкультурно-спортивной деятельности и туризма	785
<i>А.В. Якушинский, И.А. Ивко.</i> Повышения физической подготовленности школьников, занимающихся в секции баскетбола, посредством фитнес-технологий	791