

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего профессионального образования  
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА (ГЦОЛИФК)»**

**Международный  
научно-практический конгресс  
«НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ФОРМИРОВАНИЯ  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»  
27-29 мая 2014 года**

**МАТЕРИАЛЫ КОНГРЕССА  
Том 1**

Москва 2014

**MINISTRY OF SPORT OF RUSSIAN FEDERATION**

**DEPARTMENT EDUCATION OF MOSCOW**

**Federal state budgetary educational establishment of higher vocational education  
«RUSSIAN STATE UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION, SPORT, YOUTH AND  
TOURISM» (SCOLIPE)**

**NATIONS' HEALTH: SYSTEMS OF LIFELONG PHYSICAL  
EDUCATION AS A FOUNDATION OF PUBLIC HEALTH**

**ABSTRACT BOOK**

**Part 1**

**INTERNATIONAL CONGRESS,  
19-th Biennial Conference of ISCPES  
May, 27-29 2014**

Moscow – 2014

УДК 796:061.2  
UDK 796:061.2

**Национальные программы формирования здорового образа жизни, междунар. науч.-практ. конгр. (2014 ; Москва).** Международный научно-практический конгресс «Национальные программы формирования здорового образа жизни», 27–29 мая 2014 г. В 4 т. Т. 1 : материалы конгр. / науч. ком. : С. Д. Неверкович [и др.] ; М-во спорта Рос. Федерации, Департамент образования г. Москвы, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. проф. образования «Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)». – М., 2014. – 638 с.

**National programs of healthy life style development, international scientific congress (2014; Moscow). International congress "National programs of healthy life style development",** May, 27–29 2014. V 4 t. T. 1: proceedings. / scient. com. : S. D. Neverkovich [etc.] ; Ministry of Sport of RF, Department of Education of Moscow, Federal state budgetary educational establishment of higher vocational education «Russian State University of PE, Sport, Youth and Tourism». – M., 2014. – 638 p.

**Научный комитет:** Неверкович С.Д., д-р пед. наук, профессор, член-корреспондент РАО; Година Е.З., д-р биол. наук, профессор; Беличенко О.И., д-р мед. наук, профессор; Смоленский А.В., д-р мед. наук; Булыкина Л.В., канд. пед. наук, доцент; Рубцова Н.О., канд. пед. наук, профессор; Мельникова Н.Ю., канд. пед. наук, профессор; Быховская И.М., д-р филос. наук, профессор; Козырева О.В., д-р пед. наук, профессор; Сопов В.Ф., канд. псих. наук, доцент; Гониянц С.А., канд. пед. наук, профессор.

**Scientific committee:** Neverkovich Sergey D., Professor, Doctor of Science, corresponding member of Academy of Education of RF; Godina Elena Z., Professor, Doctor of Sciences; Belichenko Oleg I., Professor, Doctor of Science; Smolensky Andrey V., Professor, Doctor of Medicine; Bulykina Larisa, PhD, associate professor; Rubtsova Natalya, PhD, associate professor; Melnikova Natalya, PhD, professor; Bykhovskaya Irina M., Professor, Doctor of Philosophy; Kozyreva Olga, doctor of sciences, professor; Sopov Vladimir, PhD, professor; Gonyiyants Stepan A., Professor, PhD.

Материалы конгресса охватывают широкий круг проблем, связанных с формированием здорового образа жизни населения. Рассмотрены вопросы адаптивной двигательной активности, рекреации и отдыха в сфере физической культуры, спорта и туризма, использования реабилитационных технологий в системах физического воспитания, подготовки педагогических кадров, аукологических аспекты детско-юношеского спорта, а также социальные факторы и культурные смыслы физического воспитания, вопросы исторического и олимпийского наследия в системах непрерывного физического воспитания.

Материалы представлены в редакции авторов.

Congress covers a wide range of issues connected with nations' healthy life style. The following points are included: adapted motor activity, recreation and leisure in the sphere of physical education, sport and tourism rehabilitation technology in the systems of PE, pedagogical personnel training, auxological issues of children and adolescent sport, social factors and cultural meanings of physical education, historical and Olympic heritage in systems of lifelong physical education.

The abstracts are edited by the authors.

ISBN 978-5-905760-24-2

© Научно-организационное управление

# МОРФОГЕНЕТИЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ ПРОГНОСТИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЛЕГКОАТЛЕТОВ

<sup>1,2</sup> Врублевский Е.П., д-р пед. наук, профессор

<sup>2</sup> Татарчук Ю., д-р биол. наук, профессор,

<sup>2</sup> Асенкевич Р., д-р биол. наук, профессор

<sup>1</sup>Кафедра физической культуры и спорта, Полесский государственный университет, Пинск, Беларусь

<sup>2</sup>Кафедра физического воспитания Зеленогурский университет, Польша  
nivarlam@physiol.komisc.ru

**Введение.** В последние годы многие ученые высказывают мнение, что среди спортсменок всех возрастных групп выражены признаки, свидетельствующие о большей маскулинности, чем у женщин, не занимающихся спортом. Одни ученые считают, что это результат постоянно возникающей постнагрузочной гиперандрогении [2], другие утверждают, что это результат отбора в спорт девочек мужского соматотипа [3]. В качестве маркеров выделяют маскулинный тип дерматоглифики [1], некоторые психологические особенности [4]. Показано, что учет степени выраженности маскулинности и феминности существенно изменяет картину, что было выявлено как на детях, так и на взрослых людях [8]. Примечательно и то, что исследование, проведенное в США, показало наличие наиболее высоких баллов по шкале маскулинности у чернокожих женщин, за ними следовали латиноамериканки, а затем белые женщины [5].

**Цель исследования** – разработать и обосновать критерии морфогенетических маркеров скоростно-силовых способностей легкоатлетов и основные направления индивидуализации процесса их подготовки с учетом особенностей женского организма.

**Методы исследования.** Использовалась методика J.T.Manning с сотрудниками [7], получившая в научном мире обозначение «2D:4D», т. е. отношение длины указательного (второго) пальца и безымянного (четвертого). Результат таков: у большинства мужчин безымянный палец немного длиннее указательного (мужской тип кисти), а пропорция 2D:4D колеблется в пределах 0,96-0,99. У женщин пропорция «перевернута» и составляет от 0,99 до 1,1 (женский тип кисти).

**Результаты исследования и их обсуждение.** Используя методику определения «2D:4D», нами были проанализированы пальцевые пропорции у 66 спортсменок, членов сборной команды страны по легкой атлетике (основной и резервный составы), специализирующихся в скоростно-силовых видах (спринтерский и барьерный бег, прыжки, метания). В состав обследуемых входили как молодые, перспективные спортсменки, так и известные легкоатлетки, победители и призеры чемпионатов мира и Олимпийских игр.

Выяснено, что у 78 % спортсменок наблюдаются пальцевые пропорции, близкие к «мужским» пропорциям (0,98–0,99), что может свидетельствовать об

их определенной маскулинизации, а используемая для этого методика может быть информативным и простым маркером, по которому можно прогнозировать генетическую предрасположенность к способности эффективно совершать скоростно-силовую работу максимальной мощности. Результаты тестирования по стандартизированной методике «маскулинности-феминности» S.Vem [4] также показали, что у этой группы спортсменок в большей степени (63 %) проявляется маскулинизация их психики.

Схожие результаты получены польскими специалистами [6], которые исследовали большую группу школьниц и выявили, что у физически более развитых девочек пропорции пальцев приближаются к мужским.

### **Выводы**

1. В скоростно-силовых видах легкой атлетики, в результате отбора, «концентрируются» девочки мышечного (мужского) соматотипа, который имеет все морфофункциональные и психоэмоциональные предпосылки для напряженных физических нагрузок в течение многих лет.

2. Становится очевидным, что простое сравнение мужских и женских групп является во многих случаях не совсем корректным, так как на самом деле выявление половых различий должно основываться не столько на морфологических признаках (с учетом генетического пола), сколько с учетом гормонального пола, обуславливающего маскулинность и феминность.

3. Проведенное исследование позволяет сформировать критерии прогностической оценки скоростно-силовых способностей на основе таких простых по тестированию и идентификации маркеров, как пальцевые пропорции (2D:4D), которые могут быть использованы в виде «визитной карточки» на этапах ранней ориентации и начального отбора. При этом знание конкретной выраженности маскулинности и феминности даже у ведущих спортсменок позволит тренеру более четко определить характер и методы педагогических воздействий.

### **Литература**

1. Абрамова, Т.Ф. Пальцевая дерматоглифика и физические способности: автореф. дис... д-ра биол. наук. / Т.Ф. Абрамова. – М., 2003. – 51 с.

2. Калинина, Н.А. Гиперандрогенные нарушения репродуктивной системы у спортсменок / Н.А. Калинина. – М.: ВНИИФК, 2003. – 198 с.

3. Соболева, Т.С. Формирование половозависимых характеристик у девочек и девушек на фоне занятий спортом: автореф. дис... д-ра мед. наук. / Т.С. Соболева. – СПб., 1996 – 42 с.

4. Bem, S. Theory and measurement of androgyny / S. Bem. //Journal of Personal and Social Psychology, 1979 – v. 37. – P. 1047 – 1054.

5. Burn, S. The social psychology of Gender / S. Burn. – MC Craw – Hill, Inc., – 2000 – 320p.

6. Kamińska, E. Formyty palcowe u kandydatów i kandydatek do szkoly sportowej / E. Kamińska, K. Szymańska-Parkieta. //Problemy dymorfizmu ptciowego w sporcie: AWF Katowice, 2003. – P. 350 – 354.

7. Manning, J.T. The ratio of 2<sup>nd</sup> and 4<sup>th</sup> digit length: a predictor of sperm numbers and concentrations of testosterone luteinizing hormone and oestrogen / J.T. Manning , D. Scutt. //Human Reproduction, 1998. – № 13. – P.300 – 304.

8. Powell, G.N. One more time: Do female and male managers differ? / G.N. Powell. //Acad. Manag. Executive, 1990. – v.4. – № 3. – P. 68 – 75.

**СОДЕРЖАНИЕ  
CONTENTS**

***ПЛЕНАРНЫЕ ДОКЛАДЫ***

<b>Prof. em. Dr. Dr. h.c. Herbert Haag, M.S</b> HOLISTIC UNDERSTANDING OF SPORT SCIENCE A REQUEST FOR THE FUTURE.....	26
<b>В.В. Бабкин</b> О ВВЕДЕНИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) .....	27
<b>Розин В.М.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В КОНТЕКСТЕ ПРОБЛЕМ СОВРЕМЕННОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ .....	29
<b>Столяров В.И.</b> ИННОВАЦИОННЫЕ КОНЦЕПЦИИ СОВРЕМЕННОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ (отечественный и зарубежный опыт)....	32
<b><i>THE DIVERSE SYSTEMS OF PHYSICAL EDUCATION AND PEDAGOGIC STAFF TRAINING IN MODERN SOCIETY</i></b>	
<b><i>ИНВАРИАТИВНОСТЬ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ПОДГОТОВКИ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ КАДРОВ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ</i></b>	
<b>Agudo Yinette</b> THEORETICAL MODEL OF ACADEMIC TRAINING OF THE SPORTS MANAGER SUPPORTED IN CREATIVITY .....	39
<b>L.O. Amusa and A.L. Toriola</b> PHYSICAL EDUCATION IN AFRICA: THE PAST, PRESENT AND FUTURE DIRECTIONS .....	39
<b>John Saunders</b> INTERNATIONAL SPORTS STUDIES – THE PATH FORWARD.....	40
<b>John Saunders, Matthew Pink &amp; Ceran Nilson</b> THE ATHLETE AS A PERSON – CAN A MORE HOLISTIC MODEL OF PERSONAL EXCELLENCE PROVIDE A COMPETITIVE ADVANTAGE?...	41
<b>Mohammed Sabih Hassan</b> THE IMPACT OF ISO - BALLISTIC TRAINING AND PLYOMETRIC TRAINING WITH WEIGHTS ADDED IN DEVELOPING EXPLOSIVE POWER AND PERFORMANCE OF SERVING AND SPIKING SKILLS FOR VOLLEYBALL PLAYERS .....	42
<b>Holzweg Martin</b> THE EUROPEAN SITUATION OF PHYSICAL EDUCATION AND SCHOOL SPORT .....	42
<b>Walter King Yan HO, Rui GAO, Xiaoxi DONG &amp; Zengyin YAN</b> TEACHING OF PHYSICAL EDUCATION AND REVIEW OF PRACTICE	

FOR EDUCATIONAL REFORM .....	43
<b>Fan Huang, Walter HO</b>	
HEALTH DEVELOPMENT IN PHYSICAL EDUCATION AND REVIEW OF STRATEGY FOR REFORM .....	44
<b>Yunus ARSLAN, Kürşat ÖZCAN, Nevşehir Hacı Bektaş Veli University</b>	
UNCERTAINTIES AND RISKS DETERMINING PHYSICAL EDUCATION TEACHER EDUCATION STUDENTS' DEMAND FOR HIGHER EDUCATION .....	45
<b>Yusuf Köklü, Muhammed Akan, Utku Alemdaroğlu</b>	
EFFECT OF DIFFERENT BOUT DURATIONS IN FULL COURT 3-A-SIDE GAMES ON BASKETBALL PLAYERS' PHYSIOLOGICAL RESPONSES AND TECHNICAL ACTIVITIES.....	46
<b>Komova E.</b>	
SCHOOL SPORT IN RUSSIAN FEDERATION .....	47
<b>Levchenkova T.B.</b>	
PEDAGOGICAL REQUIREMENTS TOWARD FURTHER EDUCATION OF SPECIALISTS IN KIDS' FITNESS .....	49
<b>Mikhailova E., Mikhailov N.G.</b>	
PREPARATION FOR TEACHING STAFF AEROBIC FITNESS AS A NEW KIND OF ADDITIONAL EDUCATION FOR MOSCOW.....	51
<b>Harmonova A.A.</b>	
EDUCATIONAL FORMING TECHNOLOGY OF COGNITIVE ACTIVITY OF STUDENTS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS HIGHER EDUCATIONAL ESTABLISHMENTS.....	53
<b>Боген М.М</b>	
СИСТЕМНОСТЬ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ПОДГОТОВКИ КАДРОВ ДЛЯ ЕЁ РЕАЛИЗАЦИИ.....	56
<b>Гурвич А.В., Панков В.П., Комниренко А.А., Яковлев В.В.</b>	
ЭФФЕКТ ГТО 1931–2014 гг.: ГОТОВ ЛИЛИ НЕ ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ?.....	58
<b>Данилова Л. Н., Мухина М. П.</b>	
МЕТОДИКА КОНЦЕНТРИРОВАННОГО ОБУЧЕНИЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ БАЗОВЫМ ЭЛЕМЕНТАМ ВОЛЕЙБОЛА .....	64
<b>Житнов Е. А., Литвинов С. В., Жийяр М. В.</b>	
ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ЛОГИСТИКА В УПРАВЛЕНИИ И ФОРМИРОВАНИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ СРЕДНИХ СПЕЦИАЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ.....	66
<b>Кибакин М. В.</b>	
МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ИНСТИТУЦИАЛИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ, СПОРТИВНЫХ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРАКТИК В СИСТЕМЕ ВОСПИТАНИЯ РОССИЙСКОЙ МОЛОДЕЖИ ...	68
<b>Левченкова Т.В.</b>	
ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОМУ	

ОБРАЗОВАНИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ДЕТСКОМУ ФИТНЕСУ.....	73
<b>Мельникова Ю.А., Мухина М.П.</b> ИННОВАЦИОННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СУБЪЕКТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В СИСТЕМЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ КАДРОВ.....	75
<b>Михайлова Э.И., Михайлов Н.Г</b> ПОДГОТОВКА ПЕДАГОГИЧЕСКИХ КАДРОВ ДЛЯ ФИТНЕС- АЭРОБИКИ КАК НОВЫЙ ВИД УСЛУГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ.....	77
<b>Мухина М. П.</b> СОДЕРЖАНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ СИСТЕМ НЕПРЕРЫВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ .....	80
<b>Неверкович Д.С., Попова А.А.</b> СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД К УПРАВЛЕНИЮ ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ: СИНЕРГЕТИЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ .....	82
<b>Саидова М.Х., Каримова Д.Д.</b> СОЦИАЛЬНО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОК К ЗАНЯТИЯМ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В ВУЗЕ .....	90
<b>Сафаров Ш.А., Курбонов Х.Д., Тошматов Р.Н.</b> ЗНАЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНТОК ВУЗОВ ПО КУРСУ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ ТАДЖИКИСТАН .....	95
<b>Скидан А.А., Севдалев С.В. Врублевский Е.П.</b> ДИФФЕРЕНЦИРОВАННАЯ МЕТОДИКА ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ С ДЕВУШКАМИ.....	98
<b>Хармонова А.А., Шукаева А.В.</b> ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ФОРМИРОВАНИЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВУЗА.....	100

***AUXOLOGICAL ISSUES OF CHILDREN AND ADOLESCENT SPORT***

***АУКСОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО  
СПОРТА***

<b>Gundegmaa L., Bondareva E.A., Godina E.Z.</b> COMPARATIVE ANALYSIS OF ANTHROPOGENETIC AND MORPHOFUNCTIONAL PARAMETERS MONGOLIAN WRESTLERS AND ATHLETES.....	104
<b>Bobarykin N.S., Godina E.Z.</b> COMPARATIVE ANALYZIS OF ANTHROPOMETRIC INDICES OF ATHLETES SPECIALIZING IN SHORT-TRACK AND MOSCOW SCHOOLCHILDREN AT THE AGE FROM 7 TO 16.....	106
<b>Bondareva E.A., Anisimova A.V., Burlykov V.D., Godina E.Z.</b>	

ASSOCIATIONS OF T/A-POLYMORPHISM OF GENE <i>FTO</i> WITH FAT ACCUMULATION IN KALMYKIAN YOUTH.....	108
<b>Godina E.Z., Khomyakova I.A.</b> THE INFLUENCE OF MOTOR ACTIVITY ON PHYSICAL DEVELOPMENT OF 7-17-YEAR-OLD BOYS .....	110
<b>Zakhar'eva N.N.</b> THE INFLUENCE PRELAUNCH STATES ON SPORTS PERFORMANCE OF HASTELER.....	112
<b>Zakhar'eva N.N., Barchukova G.V., Ilyushechkina N.V.</b> AGE AND SEX FEATURES PSYCHOPHYSIOLOGICAL CHARACTERISTICS YOUNG PLAYERS IN TABLE TENNIS WITH DIFFERENT FUNCTIONS LATERALIZATION .....	114
<b>Zakhar'eva N.N., Vinokourov E.R, Titkova F. C.</b> PHYSICAL PERFORMANCE AND QUALITY PERFORMANCE DANCE ATHLETES WITH DIFFERENT VARIANTS OF TYPOLOGICAL VEGETATIVE BALANCE.....	116
<b>Zakhar'eva N.N., Ivanova T.S.</b> HIGHLIGHTS PSYCHOVEGETATIVE STATUS LNGKOATLETOV WITH VARIOUS SPORTS PERFORMANCE.....	117
<b>Zakhar'eva N.N., Streltsov A.A., Handa T.M., Belitskaya L.A.</b> AEROBIC WORK CAPACITY LYCEUM STUDENTS WITH ENHANCED PREDICTIVE LOAD .....	119
<b>Panasyuk T.V., Komissarova E.N.</b> THE CONSTITUTION AS THE RELATIVE GENETIC MARKER MOTOR DEVELOPMENT IN ONTOGENESIS.....	120
<b>Popova E., Makhalin A., Zabolotnaya I., Simonova O.</b> MOTOR ACTIVITY ANALYSIS BY CHILDREN GORNO-ALTAISK AGED 6-7 YEARS.....	122
<b>Ponomareva V. V.</b> GYMNASTICS IN CLOSED GIRL'S COLLEGES OF THE EMPRESS MARIA'S ESTABLISHMENT.....	124
<b>Raspopova E.A., Panasyuk T.V.</b> BIOLOGICAL AGE AND THE CONSTRUCTION OF TRAINING PROCESS IN YOUNG JUMPERS IN THE WATER.....	126
<b>Rizaev P. G., Godina E.Z.</b> THESTUDYOF MORPHOLOGICAL AND FUNCTIONAL FEATURES OF THE ATHLETES PRACTICING VARIOUS KINDS OF GUMNASTICS.....	128
<b>Solomatin V.R., Bulgakova N.Zh.</b> ACCOUNTING THE REGULARITIES OF YOUNG SWIMMERS' PHYSICAL AND FUNCTIONAL DEVELOPMENT AS THE BASIS OF WORKING OUT THE TRAINING IN AGED GROUPS.....	128
<b>Tambovtseva R. V., Panasyuk T.V., Fomin A.V.</b> INFLUENCE OF UNLOADING AND DIETARY THERAPY ON DYNAMICS OF ANTRHOPOMETRICAL PARAMETERS OF ATHLETES...	133
<b>Titova E. P., Savostyanova E. B., Savchenko E. L., Silaeva L. V.</b>	

ANABOLIC TRENDS IN ENDOCRINE FORMULA IN CONNECTION WITH BIOLOGICAL AGE.....	135
<b>Tokmasheva Marina A., Makhalin Adu V.</b>	
MODERN TRENDS IN THE EDUCATIONAL PROCESS AT THE LESSONS OF PHYSICAL CULTURE GIVEN TO SHOR PUPILS.....	136
<b>Аппак Г.А., Комиссарова Е.Н., Сазонова Л.А.</b>	
ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ МОРФОЛОГИЧЕСКИМИ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫМИ ПРИЗНАКАМИ КОНСТИТУЦИИ ДЕВУШЕК 17-18 ЛЕТ.....	138
<b>Бобарыкин Н.С., Година Е.З.</b>	
СРАВНИТЕЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ШОРТ-ТРЕКОМ, И МОСКОВСКИХ ШКОЛЬНИКОВ В ВОЗРАСТЕ 7-16 ЛЕТ...	140
<b>Бондарева Э.А., Анисимова А.В., Бурлыков В.Д., Година Е.З.</b>	
АССОЦИАЦИИ Т/А-ПОЛИМОРФИЗМА ГЕНА <i>FTO</i> С ОСОБЕННОСТЯМИ ЖИРООТЛОЖЕНИЯ У КАЛМЫЦКИХ ЮНОШЕЙ..	142
<b>Година Е.З., Хомякова И.А.</b>	
ВЛИЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ МАЛЬЧИКОВ 7-17 ЛЕТ .....	144
<b>Захарьева Н.Н., Барчукова Г.В., Илюшечкина Н.В.</b>	
ПОЛО-ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК ЮНЫХ ИГРОКОВ В НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС С РАЗЛИЧНОЙ ЛАТЕРАЛИЗАЦИЕЙ ФУНКЦИЙ.....	147
<b>Захарьева Н.Н., Винокурова Е.Р., Титкова Ж. С.</b>	
ФИЗИЧЕСКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И КАЧЕСТВО ИСПОЛНЕНИЯ ТАНЦЕВ СПОРТСМЕНАМИ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ С РАЗЛИЧНЫМИ ТИПОЛОГИЧЕСКИМИ ВАРИАНТАМИ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ .....	149
<b>Захарьева Н.Н.</b>	
ВЛИЯНИЕ ПРЕДСТАРТОВЫХ СОСТОЯНИЙ НА СПОРТИВНУЮ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ БИЛЬЯРДИСТОВ .....	151
<b>Захарьева Н.Н., Иванова Т.С.</b>	
ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПСИХОВЕГЕТАТИВНОГО СТАТУСА ЛЕГКОАТЛЕТОВ С РАЗЛИЧНОЙ СПОРТИВНОЙ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬЮ.....	153
<b>Захарьева Н.Н., Стрельцов А.А., Ханды Т.М., Белицкая Л.А.</b>	
АЭРОБНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЛИЦЕЙСТОВ, УЧАЩИХСЯ ФИЗИКО-МАТЕМАТИЧЕСКОГО ЛИЦЕЯ С ПОВЫШЕННЫМИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАГРУЗКАМИ.....	155
<b>Комиссарова Е.Н., Овсянников А.А.</b>	
ВОЗРАСТНАЯ ДИНАМИКА И ВЗАИМОСВЯЗЬ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И ДВИГАТЕЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ЮНЫХ ГАНДБОЛИСТОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ.....	157
<b>Коряковцева М.С., Година Е.З.</b>	

МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ .....	159
<b>Панасюк Т.В., Е.Н.Комиссарова</b>	
ТИП КОНСТИТУЦИИ КАК ОТНОСИТЕЛЬНЫЙ ГЕНЕТИЧЕСКИЙ МАРКЕР ДВИГАТЕЛЬНОГО РАЗВИТИЯ В ОНТОГЕНЕЗЕ.....	161
<b>Пономарева В.В.</b>	
ГИМНАСТИКА В ЖЕНСКИХ ИНСТИТУТАХ ВЕДОМСТВА УЧРЕЖДЕНИЙ ИМПЕРАТРИЦЫ МАРИИ (XIX–НАЧАЛО XX В.).....	163
<b>Попова Е. В., Махалин А. В., Заболотная И. М., Симонова О. И.</b>	
АНАЛИЗ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 6–7 ЛЕТ ГОРНОГО АЛТАЯ .....	166
<b>Распопова Е.А., Панасюк Т.В.</b>	
БИОЛОГИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ И ПОСТРОЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА У ЮНЫХ ПРЫГУНОВ В ВОДУ .....	168
<b>Ризаев П. Г., Година Е.З.</b>	
ИЗУЧЕНИЕ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ РАЗНЫМИ ВИДАМИ ГИМНАСТИКИ.....	170
<b>Соломатин В.Р., Булгакова Н.Ж.</b>	
УЧЕТ ЗАКОНОМЕРНОСТЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО И ФУНКЦИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ЮНЫХ ПЛОВЦОВ КАК ОСНОВА ПОСТРОЕНИЯ ТРЕНИРОВКИ В ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ .....	172
<b>Тамбовцева Р.В., Панасюк Т.В., Фомин А.В.</b>	
ВЛИЯНИЕ РАЗГРУЗОЧНО-ДИЕТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ НА ДИНАМИКУ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ СПОРТСМЕНОВ.....	176
<b>Титова Е. П., Савостьянова Е. Б., Савченко Е.Л., Силаева Л. В.</b>	
АНАБОЛИЧЕСКИЕ ТЕНДЕНЦИИ, ПРОЯВЛЯЮЩИЕСЯ В ЭНДОКРИННОЙ ФОРМУЛЕ В СВЯЗИ С БИОЛОГИЧЕСКИМ ВОЗРАСТОМ .....	178
<b>Токмашева М. А., Махалин А. В.</b>	
СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ У ШОРСКИХ ШКОЛЬНИКОВ.....	180

***HEALTHY LIFESTYLE AND PUBLIC HEALTH DEVELOPMENT***

***ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И  
ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ***

<b>Odunola Bello</b>	
WALK TO LIVE PROGRAMME IN STATE GOVERNMENT OF OSUN, NIGERIA; A PARADIGM SHIFT IN THE MANAGEMENT OF NIGERIA HEALTH .....	184
<b>Christoforidis, Ch., Kambas A., Giannakidou D., Venetsanou F., Chatzinikolaou A., Gounelas G., Christoforidou Aik., Fatouros I.</b>	

LIFE LONG PHYSICAL ACTIVITY: STARTING WITH PRESCHOOLERS!.....	184
<b>Tegwen Gadais, Luc Nadeau</b>	
PHYSICAL ACTIVITY PARTICIPATION OF STUDENTS ENGAGED IN TEAM PENTATHLON AS A FUNCTION OF GENDER .....	185
<b>Walter King Yan HO</b>	
POLICY FOR SPORT FOR ALL AND REVIEW OF STRATEGIES FOR ACTIVE KID DEVELOPMENT FOR STUDENTS .....	186
<b>Patrick Hauff 1, Mathis Liebich 1 Anita Hökelmann1</b>	
EXAMING CORTICAL ACTIVITY DURING BALANCE PERFORMANCE IN YOUNG AND OLD PEOPLE.....	187
<b>Lemoyne, Jean (Ph.D. (c), Rivard, M.C. (Ph.D.), Dubreuil, P. (M.Sc.)</b>	
SPORT PERFORMANCE AND MOTIVATION: EXPLORING THE MOTIVATIONAL CHARACTERISTICS OF ADOLESCENT ATHLETES INVOLVED IN COMPETITIVE SPORT.....	188
<b>Peter Smolianov, Gonzalo Bravo, Oleg Vozniak, Elena Komova</b>	
NATIONAL SPORT POLICY: SWIMMING PROGRAM IN RUSSIA AND THE INTEGRATED MASS AND ELITE SPORT MODEL.....	189
<b>Peter Smolianov, Gonzalo Bravo</b>	
MUNICIPAL SPORT POLICY: SWIMMING PROGRAM IN NEW YORK CITY AND THE INTEGRATED MASS AND ELITE SPORT MODEL .....	189
<b>Beatriz WONG, Walter King Yan HO</b>	
NON-INTRUDE INTERVENTION AND ACTIVE KID DEVELOPMENT	190
<b>Belichenko O.I., Babaev F.G.</b>	
HEALTHY LIFESTYLE AND PUBLIC HEALTH TROUBLES.....	191
<b>Berdimuratov T.B., Yapparova G.M.</b>	
THE USE OF HEALTH-IMPROVING TECHNOLOGIES IN HEI.....	193
<b>Golovin M.S., Khalukhayev N.B., Aizman R.I.</b>	
FUNCTIONAL RESERVES OF THE YOUNG MEN-STUDENTS WHO ARE ENGAGED IN CYCLIC AND ACYCLIC KINDS OF SPORTS.....	195
<b>Golubeva G.N.</b>	
PERIODS OF FORMATION OF CHILD'S ACTIVE MOTORING.....	197
<b>Levushkin S.P.</b>	
ABOUT FREE-STANDING UNIT ESTIMATES AND CORRECTION OF THE PHYSICAL READINESS OF SCHOOLBOYS.....	199
<b>lukyanyonok P.I.</b>	
IMAGINATIVE PROGRAMMING IN SMOKING CESSATION AMONG PATIENTS WITH DYSTONIA, HEALTHY INDIVIDUALS AND ATHLETES.....	200
<b>Lukyanenok P.I., Kostesha N.Ya.</b>	
INCREASED TOLERANCE TO PHYSICAL ACTIVITY IN PATIENTS AND ATHLETES WITH THE USE OF NATURAL ADAPTAGENS.....	202
<b>Penkova I.V.</b>	
THE RESEARCH OF THE EFFECTIVENESS OF MASTERING THE BASIC COURSE OF PHYSICAL EDUCATION IN THE PROCESS OF EDUCATION	

IN SCHOOL.....	204
<b>Sitnikov K.N., Blinkov S.N., Levushkin S.P.</b> REALISATION OF INDIVIDUALLY-TYOLOGICAL APPROACH IN PHYSICAL EDUCATION SCHOOLGIRLS HIGH SCHOOL.....	206
<b>Tambovtseva R.V., Panasyuk T.V., Nikulina I. A.</b> STATE OF HEALTH AND PHYSICAL TRAINING OF STUDENTS OF TASK FORCES.....	207
<b>Tarasov A.V.</b> NUTRITION AND SPORT AS IMPORTANT ELEMENTS OF HEALTHY LIFESTYLE FORMATION.....	209
<b>Акопян Е.С., Чатинян А.А.</b> ПРОСТРАНСТВЕННАЯ ТОЧНОСТЬ ДВИЖЕНИЙ У ЖЕНЩИН: ВОЗРАСТНОЙ АСПЕКТ.....	211
<b>Беличенко О.И., Бабаев Ф.Г.</b> ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ПРОБЛЕМЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ.....	215
<b>Бердимуратов Т.Б., Яппарова Г.М.</b> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ВУЗЕ ....	217
<b>Боген М.М.</b> СПОРТИЗИРОВАННОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ (СПФВ) – ОСНОВА ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	219
<b>Головин М.С., Халухаев Н.Б.</b> ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ РЕЗЕРВЫ ЮНОШЕЙ-СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЦИКЛИЧЕСКИМИ И АЦИКЛИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА .....	223
<b>Голубева Г.Н., Агеева Г.Ф.</b> ПЕРИОДЫ ФОРМИРОВАНИЯ АКТИВНОГО ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА РЕБЕНКА.....	225
<b>Енченко И. В.</b> РЕШЕНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ ОБЩЕСТВА С ПОМОЩЬЮ УСЛУГ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	227
<b>Игошев М.В., Оплетин А.А.</b> СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО РЕСУРСА В РОССИИ И НЕОБХОДИМОСТЬ ПОВЫШЕНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ РОЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА .....	230
<b>Левушкин С.П.</b> О РАЗРАБОТКЕ АВТОНОМНОГО МОДУЛЯ ОЦЕНКИ И КОРРЕКЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ШКОЛЬНИКОВ.....	232
<b>Лукьянёнок П.И., Костеша Н.Я.</b> ПОВЫШЕНИЕ ТОЛЕРАНТНОСТИ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ У СПОРТСМЕНОВ НА ФОНЕ ПРИМЕНЕНИЯ ПРИРОДНЫХ АДАПТАГЕНОВ.....	234
<b>Лукьянёнок П.И.</b> ОБРАЗНОЕ ПРОГРАММИРОВАНИЕ В БОРЬБЕ С КУРЕНИЕМ	

У БОЛЬНЫХ ДИСТОНИЕЙ, ЗДОРОВЫХ ЛИЦ И СПОРТСМЕНОВ.....	236
<b>Оплетин А.А., Игошев М.В.</b>	
МОДЕРНИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНТНОСТИ САМОРАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ.....	239
<b>Орел В.Р., Попов Г.И., Малхасян Э.А., Качалов А.А., Маркарян В.С.</b>	
ГЕМОДИНАМИЧЕСКИЕ И СОСУДИСТЫЕ ЭФФЕКТЫ ПРИ МАГНИТНОЙ СТИМУЛЯЦИИ МЫШЦ БЕДЕР.....	243
<b>Орел В.Р., Александрова В.А., Червяков Д.М., Качалов А.А.</b>	
СОСУДИСТЫЕ СОПРОТИВЛЕНИЯ У СПОРТСМЕНОВ-ТАНЦОРОВ ПРИ ВОССТАНОВЛЕНИИ ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ТАНЦЕВАЛЬНЫХ ПРОГРАММ .....	246
<b>Пенькова И.В.</b>	
ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОСВОЕНИЯ БАЗОВОГО КУРСА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПРОЦЕССЕ ШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	249
<b>Ромашин О.В.</b>	
УПРАВЛЕНИЕ ПРОЦЕССОМ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА.....	251
<b>Рэйляну Р.И.</b>	
ПОДДЕРЖАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ТРУДЯЩИХСЯ В РЕЖИМЕ СУТОЧНОЙ ВАХТЫ.....	256
<b>Сидоров Е.П.</b>	
АКТИВНЫЕ РЕФЛЕКСОГЕННЫЕ КОЖНЫЕ ЗОНЫ, УЧАСТВУЮЩИЕ В РЕГУЛЯЦИИ СИСТОЛИЧЕСКОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У МУЖЧИН.....	258
<b>Сидоров Е.П., Тарасова Л.Н</b>	
МОНИТОРИНГ РЕАКЦИИ ЧЕЛОВЕКА НА ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ....	261
<b>Сидоров Е.П.</b>	
МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ НАСЕЛЕНИЯ – ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ.....	263
<b>Ситников К.Н., Блинков С.Н., Левушкин С.П.</b>	
РЕАЛИЗАЦИЯ ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКОГО ПОДХОДА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИЦ СТАРШИХ КЛАССОВ .....	264
<b>Спиридонов Е.А.</b>	
ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ АСПЕКТОВ ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ.....	266
<b>Тамбовцева Р.В., Никулина И.А.</b>	
СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОК СПЕЦГРУПП.....	268
<b>Тарасов А.В.</b>	
ПИТАНИЕ И СПОРТ КАК ВАЖНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	270

**TOP-LEVEL SPORTS AND ASSOCIATED HEALTH ISSUES**

**СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ  
И ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВЬЯ**

<b>YASEMİN REYHANIYE, UTKU ALEMDAROĞLU, YUSUF KÖKLÜ</b> THE RELATIONSHIP BETWEEN ANAEROBIC AND AEROBIC PERFORMANCE IN BASKETBALL PLAYERS.....	274
<b>Le Quy Phuong, Nguyen Hoang Minh Thuan, Nguyen Trong Nguyen</b> THE CURRENT CONDITION AND SOLUTION TO DEVELOP HEALTH SPORTS TOURISM IN HO CHI MINH CITY.....	274
<b>WANG Jian, QU Lu-Ping, LAI Qin, LI Zong-hao ,</b> SPORT PERFORMANCE OF CHINESE ATHLETES IN OLYMPIC GAMES: CHARACTERISTIC, PROBLEMS AND SOLUTIONS – AN ANALYSIS.....	278
<b>Varlamova N.G., Loginova T.P.,Martinov N.A., Chernich A.A., Rastorguev I.A., Garnov I.O., Solonin Yu.G., E.R.Bojko</b> RESPIRATORY FUNCTION AND EXERCISE PERFORMANCE OF NORTHERN SKIERS BEFORE AND AFTER TRAINING IN THE MOUNTAINS.....	279
<b>Volkov V.V., Seluyanov V.N.</b> PHYSICAL FEATURES CROSSFIT ATHLETES OF HIGH QUALIFICATION.....	281
<b>Denisenko Yu.P., Vysochin Yu.V., Yatsenko L.G., Gordeev Yu.V.</b> MYORELAXATION IN PHYSIOLOGICAL MECHANISMS OF LONG-TERM ADAPTATION OF ATHLETES .....	282
<b>Denisenko Yu.P., Vysochin Yu.V., Yatsenko L.G., Gordeev Yu.V.</b> INCREASE IN ATHLETES' FUNCTIONAL CAPACITIES VIA BIOLOGICAL FEEDBACK.....	285
<b>Eseva T.V., Lyudinina A.Yu., Bojko E.R.</b> FOOD CONSUMPTION OF SKIERS OF THE KOMI REPUBLIC.....	287
<b>Markov A.L., Solonin Yu.G., Bojko E.R., Nutrihin A.V.</b> HEART RATE VARIABILITY IN NORTHERN SKIERS DURING THE PREPARATORY TRAINING PERIOD .....	288
<b>Mukhamedjanov E. K., A.K.Kulnasarov, Esyrev O.V., Koshaev M.N.</b> ENERGY SUPPLY OF MUSCLE ACTIVITY – WAYS OF REGULATION...	290
<b>Parshukova O., Potolitsyna N., Lyudinina A., Bojko E.</b> METABOLIC RESPONSES THE ANNUAL TRAINING CYCLE OF TOP-LEVEL SKIERS.....	294
<b>Solomatin V.R., Bulgakova N.Zh.</b> URGENT TRAINING EFFECT AND SYSTEMATIZATION OF SPECIAL EXERCISES WITH TOP-CLASS SWIMMERS OF YOUTHS AND GIRLS...	296
<b>Tambovtseva R.V., Melikhova M. A., Yurikov R.V.</b> METABOLIC EFFICIENCY OF VARIOUS MODES OF INTENSE MUSCULAR ACTIVITY OF VARIABLE CHARACTER.....	299

<b>Боген М.М.</b> СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ КАК ЦЕНТРАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА СПОРТА.....	301
<b>Брыч В.Э., Смоленский А.В.</b> ОЦЕНКА СУТОЧНОЙ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ РИТМА СЕРДЦА У СПОРТСМЕНОВ.....	303
<b>Варламова Н.Г., Логинова Т.П., Мартынов Н.А., Черных А.А., Расторгуев И.А., Гарнов И.О., Солонин Ю.Г., Бойко Е.Р.</b> ФУНКЦИЯ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ У ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ СЕВЕРЯН ДО И ПОСЛЕ ТРЕНИРОВОК В ГОРАХ.....	305
<b>Волков В.В., Селуянов В.Н.</b> ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ АТЛЕТОВ – КРОССФИТЕРОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ.....	307
<b>Врублевский Е.П., Татарчук Ю., Асенкевич Р.</b> МОРФОГЕНЕТИЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ ПРОГНОСТИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЛЕГКОАТЛЕТОВ.....	309
<b>Высочин Ю.В., Гордеев Ю.В., Денисенко Ю.П.</b> ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ НЕРВНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ ПРИ ФОРМИРОВАНИИ ДОЛГОВРЕМЕННОЙ АДАПТАЦИИ У СПОРТСМЕНОВ.....	311
<b>Денисенко Ю.П., Высочин Ю.В., Яценко Л.Г., Гордеев Ю.В.</b> МИОРЕЛАКСАЦИЯ В ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ МЕХАНИЗМАХ ДОЛГОВРЕМЕННОЙ АДАПТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ.....	313
<b>Есева Т.В., Людина А.Ю., Бойко Е.Р.</b> ОЦЕНКА ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ РЕСПУБЛИКИ КОМИ.....	316
<b>Капустина Н.В., Смоленский А.В.</b> ВЛИЯНИЕ ТРАВМ КОЛЕННЫХ СУСТАВОВ НА РАЗВИТИЕ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЙ ХОНДРОПАТИИ КОЛЕННЫХ СУСТАВОВ У СПОРТСМЕНОВ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА.....	318
<b>Макеева А. А., Щербинина Ю.Л.</b> МЕТОДИКА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ В СТРЕЛКОВОМ СПОРТЕ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ (НА ПРИМЕРЕ СТРУЛЬБЫ ИЗ ЛУКА).....	320
<b>Марков А.Л., Солонин Ю.Г., Бойко Е.Р., Нутрихин А.В.</b> ВАРИАБЕЛЬНОСТЬ СЕРДЕЧНОГО РИТМА У ЛЫЖНИКОВ- ГОНЩИКОВ СЕВЕРЯН В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ.....	325
<b>Мухамеджанов Э.К., Кульназаров А.К, Есырев О.В., Кошаев М.Н.</b> ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ МЫШЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ – ПУТИ РЕГУЛЯЦИИ.....	328
<b>Орел В.Р.</b> НЕИНВАЗИВНЫЕ ОЦЕНКИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОКРАТИМОСТИ ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА СЕРДЦА У СПОРТСМЕНОВ .....	332