

Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма

Министерство спорта Российской Федерации

Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма

Кафедра теории и методики спортивных игр

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ, РЕКРЕАЦИИ И СПОРТЕ

Материалы

VIII Международной научно-практической конференции

(24-25 декабря 2013 г.)

Смоленск - 2014

УДК 796.3

ББК 75.5

С 73

Редакционная коллегия:

к.п.н., доцент. Родин А.В. (ответственный редактор) (Смоленск); к.п.н., доцент Губа Д.В. (Смоленск); к.п.н., доцент Кулишенко И.В. (Москва); к.п.н., профессор Легоньков С.В. (Смоленск); к.п.н., доцент Леонтьева М.С. (Тула); к.п.н., профессор Лихачев О.Е. (Смоленск); к.п.н., профессор Луткова Н.В. (Санкт-Петербург); к.п.н., доцент Мазурина А.В. (Смоленск); к.п.н., профессор Михайлова Т.В. (Москва); к.п.н., доцент Палецкий Д.Ф. (Смоленск); к.п.н., профессор Поздняк Н.В. (Минск); к.п.н., доцент Хорунжий А.Н. (Смоленск); к.п.н., доцент Чернова В.Н. (Смоленск).
Ответственная за выпуск Купреенкова М.В.

Рецензенты:

Кафедра теории и методики спортивных игр Московской государственной академии физической культуры;

Кафедра теории и методики физического воспитания и спорта Московского государственного областного университета

Кафедра анатомии и биомеханики Смоленской государственной академии физической культуры, спорта и туризма

С 73 Спортивные игры в физическом воспитании, рекреации и спорте:

Материалы VIII Международной научно-практической конференции / под общ. ред. к.п.н., доц. А.В. Родина (г. Смоленск, 24-25 декабря 2013 года). – Смоленск, 2014. – 374 с.

ISBN 978 – 5 – 94578 – 085-9

В научный сборник вошли материалы, посвященные актуальным вопросам теории и методики спортивных игр. В представленных научных работах раскрываются различные аспекты использования спортивных игр, как средства физического воспитания и рекреации, различные проблемы подготовки спортивных резервов и квалифицированных спортсменов, а также общие вопросы теории и методики физической культуры и спорта.

В сборник вошли материалы исследований, ведущих отечественных (Волгоград, Москва, Санкт-Петербург, Тула, Смоленск, Малаховка, Челябинск, Омск, Казань, Иркутск, Калининград, Набережные Челны, Северодвинск) и зарубежных (Гродно, Пинск, Минск, Могилев, Ташкент, Киев, Луганск, Львов, Запорожье, Ополе, Познань, Краков, Люблина) специалистов по данной тематике.

Сборник статей адресован студентам, аспирантам, преподавателям учебных заведений для изучения актуальных проблем теории и методики спортивных игр.

© Смоленская государственная академия
физической культуры, спорта и туризма

© Кафедра теории и методики спортивных игр

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ АЛЛЕЛЕЙ ГЕНОВ ACE, PPARA, PPARGC1A У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ-ХОККЕИСТОВ

Маринич В.В., Маринич Т.В.

Полесский государственный университет, Пинск, Белоруссия

Современные методы спортивной генетики позволяют избежать многих неуспешных решений в спортивном отборе с помощью определения генетических маркеров; на основании изучения этих маркеров появляются предпосылки к индивидуализации и оптимизации тренировочного процесса для достижения максимального эффекта от тренировки, предотвращения развития патологических состояний.

Цель исследования – определение генетической предрасположенности к физической работоспособности и достижению максимального тренировочного и соревновательного результата на основании анализа распространенности полиморфизмов генов ACE, PPARA, PPARGC1A.

Исследования проводили на материале выборки юных спортсменов (10-12 лет), специализировавшихся в игровых видах спорта (хоккей), имеющих высокие потенциальные перспективы по оценке тренировочной и игровой успешности.

В таблице 1 представлена частота встречаемости аллелей у обследованных спортсменов.

Таблица 1

Частота встречаемости аллелей скорости/силы и выносливости

Аллели генов		
I (ген ACE)	C (PPARA)	Gly (PPARGC1A)
42,5%	42,5%	52,5%
Аллели		
D (ген ACE)	G (PPARA)	Ser (PPARGC1A)
57,5%	57,5%	47,5%

Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма

Важным моментом повышения эффективности отбора в данном виде спорта у детей 10-12 лет является анализ генов-маркеров наиболее тренируемых физических качеств: общей выносливость и силы, что позволяет экономизировать учебно-тренировочный процесс, выявить кандидатный пул потенциального риска гипертрофической трансформации миокарда левого желудочка.

В большинстве видов спорта отбор спортсменов проводится тренерами на основании физической подготовки на момент отбора, а потенциальные возможности достижения высоких спортивных результатов в будущем учесть весьма сложно. Применение методов оценки генетической предрасположенности по определенным генам-маркерам открывает реальные возможности применения дифференцированного подхода к организации и проведению тренировочного процесса юных спортсменов в игровых видах спорта.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие3

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СПОРТИВНЫХ И
ПОДВИЖНЫХ ИГР**

Айрапетьянц Л.Р. Научно-методическое обеспечение подготовки сборных команд Узбекистана по игровым видам спорта к ответственным соревнованиям.....5

Акимова Е.Ю. Специфика обучения в спортивных играх леворуких детей младшего школьного возраста на уроках физической культуры6

Антипов А.В. Особенности дозирования тренировочной нагрузки юных футболистов.....9

Барков В.А., Баркова В.В., Сошко Н.И. Спортивные игры в физическом воспитании студентов специального учебного отделения..... 10

Батенко Е.М. Подготовка студентов ОГИС, занимающихся баскетболом на отделении спортивного совершенствования 13

Быков А.В., Трухин Н.А. Техника выполнения удара во флорболе 14

Высочин Ю.В., Денисенко Ю.П. Миорелаксационные процессы в механизмах физической работоспособности и повышении эффективности тренировочного процесса в спортивных играх 16

Герасев А.В., Ермаков В.А., Ларин О.С., Шашков К.А. Физической и технической подготовки юных футболистов на этапе начальной спортивной специализации20

Гераськин А.А., Серкин К.Ю., Бобёр И.Г. Педагогические подходы к формированию тактических умений волейболисток 11-12 лет к групповым действиям в защите22

Гивер Н.Е., Калита Д.В., Кириллов С.К. Эффективность начального обучения технике гандбола на основе применения современных информационных технологий25

Гилев Г.А., Ожерельев С.Ю., Романовский С.К. Совершенствование специальной физической подготовленности спортсменов-игровиков27

Григорович И.Н. О необходимости дифференцированного подхода в процессе преподавания спортивных игр с учетом темперамента студентов ФФК.....29

Данков С.В. Активные формы защиты – будущее современного баскетбола.....31

Данков С.В., Горячев С.В. Скорость ответной реакции, как фактор, влияющий на эффективность защитных действий в баскетболе.....32

Демин А.А., Губа Д.В. Обоснование дифференцированного подхода при развитии физических способностей квалифицированных спортсменов в игровых видах спорта.....33

Денисенко Ю.П., Высочин Ю.В. К вопросу о современной системе подготовки в спортивных играх36

Duda H., Stula A. The use of programmed instruction in women as supporting the process of learning techniques of football39

Ежов П.Ф. Управление тренировочным процессом квалифицированных спортсменов в игровых видах на основе комплексного педагогического контроля.....44

Ионов А.А., Софронов Н.Н., Азиуллин Р.Р., Денисенко Д.Ю. Ведущая роль подвижных игр учебном процессе и в физическом воспитании школьников46

Исроилов Ш.Х. Изучение опыта развития прыгучести и прыжковой работоспособности у юных волейболистов, занимающихся в ДЮСШ.....48

Квашук П.В., Семаева Г.Н., Панков М.В. Факторный анализ структуры функциональных возможностей высококвалифицированных хоккеистов52

Kwilecki K. Safety of pilgrims in transport tourist traffic.....55

Кириллов С.К., Павлють О.В., Обелевский А.Г. Основы авторитета тренера-преподавателя в процессе учебно-тренировочной и соревновательной деятельности60

Кириллова Н.А. Развитие скоростно-силовых способностей и повышение эффективности защитных действий у баскетболисток студенческой команды	64
Киселев А.В., Кулишенко И.В., Киселева И.В. Значение дисциплины педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование в формировании профессиональных компетенций у будущих бакалавров педагогического образования по физической культуре на материале спортивных игр «Волейбол»	67
Козлов А.А. Перспективы развития женского баскетбола в Смоленской области	69
Кондак Н.Н., Гаврилко И.В. Особенности физической подготовленности и динамика физического развития волейболисток 13 – 14 лет	70
Конеева Е.В., Ишбулдина И.В., Бекаури М.В. Подготовка юных арбитров по баскетболу в условиях спортивного класса	73
Конеева Е.В., Фомин С.Г. Совершенствование системы подготовки арбитров по баскетболу в России	75
Корольков А.Н. Половые различия координационных способностей в видах спорта, связанных с проявлением целевой меткости	77
Корольков А.Н., Никитушкин В.Г. Проблемы методов контроля различных видов подготовки в гольфе	79
Костюнин А. В. Контроль за тренировочной и соревновательной деятельностью в футзале	83
Князева Т.И. Анализ и коррекция техники и тактики в теннисе: проблемы и перспективы	85
Кудина Л.В. Инновационный подход к организации повышения квалификации тренеров по спортивным играм в Высшей школе тренеров Республики Беларусь	89
Кузнецов Р.Р. Морфологическая и педагогическая характеристика квалифицированных спортсменов, занимающихся футболом и мини-футболом	91
Кузьмин Е.Б., Азиуллин Р.Р., Ионов А.А., Денисенко Д.Ю. Педагогические условия формирования спортивной мотивации в спортивных играх	93
Кулишенко И.В., Киселев А.В., Киселева И.В. Учебная дисциплина педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование в формирование профессиональных компетенций будущих бакалавров на материале спортивных игр «Волейбол»	96
Купреенкова М.В., Семенова С.Н. Подготовка связующего игрока в студенческих волейбольных командах	98
Лазарева Е.А., Гарник В.С. Спортивные игры как средство профессиональной психофизической подготовки инженеров-строителей	101
Легоньков С.В., Комарова Т.К. Прыжковая подготовка волейболистов массовых разрядов	103
Лис М.И., Обелевский А.Г., Павлють О.В. Эффективность совершенствования методической подготовки на степень овладения двигательными умениями и навыками у студентов при изучении волейбола	106
Лихачев О.Е., Фомин С.Г., Ганиев Р.Г. Современный спортивные игры в условиях глобальной профессионализации	108
Логвина Т.Ю. Игры с элементами спорта в физическом воспитании детей 5-7 лет	110
Луннова О.О., Тарасов С.В., Кокорев А.В. Использование подвижных игр в учебных и тренировочных занятиях спортивными играми	112
Луткова Н.В. Информативные показатели комплексной методики отбора девочек 10-12 лет для занятий волейболом	115
Луткова Н.В., Макаров Ю.М., Соломенина К.С. Содержание заданий, направленных на подготовку квалифицированных волейболисток к экстремальным игровым ситуациям	118
Маджед Самер Дмор. Особенности отбора младших школьников для занятий футболом	121
Максименко И.Г. Исследование уровня физической подготовленности	

юных игроков, специализирующихся в футзале	124
Маринич В.В., Маринич Т.В. Распределение аллелей генов ACE, PPARA, PPARGC1A у юных спортсменов-хоккеистов.....	127
Маслова Е.В. Влияние уровня биологического созревания юных баскетболисток на функциональное состояние их организма.....	128
Минина Л.Н. Особенности формирования лидерских качеств при подготовке юных баскетболистов.....	131
Никифоров К. А. Тренажерные и тренировочные устройства в обучении технике выполнения нападающего удара в волейболе	132
Нургатина О.Н., Халиков Г.З. Комплексное аппаратно-тестовое обследование функционального состояния спортсменов игровых видов спорта	134
Орешкова Е.В. Формирование сводчатости и укрепление мышечно-связочного аппарата стоп у дошкольников посредством подвижных игр	136
Павлють О.В., Обелевский. А.Г. Закономерности футбольного травматизма в женском футболе и его профилактика	140
Пасюкова И.Ю., Вериго Л.Н., Моор М.Ю. Силовая тренировка в волейболе на разных этапах подготовки	143
Першин В.В., Данков С.В. Игра защитника в настольном теннисе.....	145
Погорелый М.В., Родин А.В. Уровень простой зрительно-моторной реакции у волейболистов 16-18 лет	146
Pozdniak N., Jerončić Z., Zadravnik M. Razlike med moško in žensko odbojko	146
Поплавский Л.Ю., Бузовский А.А. Эволюция правил игры баскетбол и их сравнительная характеристика с историческими этапами развития баскетбола как вида спорта	150
Пулатов А.А. Игровая методика развития прыжковых качеств у юных волейболистов 15-16 лет	152
Пулатов Ш.А. Методика оценки скоростной выносливости у волейболистов при перемещениях по кругу справа налево и слева направо	155
Пустошило П.В., Богданов Н.Н. Characteristics of the major methods of inspection at estimating psychophysiological features of volleyballers	157
Родин А.В., Павлов Е.А. Эффективность индивидуальной тактической подготовки спортсменов в игровых видах спорта.....	158
Романчук И.В. Влияние экспериментальной программы подготовки на показатели технико-тактической подготовленности юных баскетболисток	160
Самойлов А.Б. Особенности проведения занятий с юными теннисистами старшего дошкольного возраста.....	162
Самойлов А.Б., Коренков К.А. Подготовка юных футболистов 10-12 лет на этапе начальной специализации как многосторонний педагогический процесс	164
Самойлов А.Б., Першин В.В. Методика формирования координационных способностей юных теннисистов 5-6 лет	166
Серебряков О.Ю. Определение критериев оценки видов подготовки хоккеистов высокой квалификации	169
Скорович С.Л. Губа В.П. Уровень развития специальной выносливости у высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в мини-футболе	172
Skripko A., Biczysko G. Aktywność fizyczna oraz formy spędzania czasu wolnego dzieci i młodzieży.....	174
Соколова О.В. Оптимизация функционального состояния кардиореспираторной системы школьников 14-15 лет средствами спортивных игр	178
Солнышко А.В. Формирование позитивного отношения к занятиям баскетболом детей 8-9 лет на основе работы с родителями	181
Soroka A., Stula A. Działania wyróżniające najlepsze zespoły podczas Mistrzostw Europy w 2012 roku	183

Старовойтова Т.Е., Мискевич Т.В. Подвижные игры – одна из форм вовлечения студентов специального учебного отделения в оздоровительный процесс	187
Stula A., Duda H., Soroka A. Elementy szkolenia młodych piłkarzy nożnych w wybranych wiodących klubach sportowych.....	189
Султанова Н.Д., Хабибулина А.Р. Психологические технологии организации работы со спортсменами, меняющими команду	194
Сысова О.К. Педагогический контроль специальной физической подготовленности (СФП) волейболистов	197
Тихонова Т.К., Черенкова М.В. Конфликтные ситуации в спортивных играх.....	198
Тищенко В.А. Использование тренажерных устройств в микроцикле подготовительного периода в гандболе	200
Фаттахов Р.В., Денисенко Д.Ю. Формирование ориентировочной основы совершенствования технико-тактической подготовки в футболе	203
Хрусталеv Г.А. Результативность игровых действий у высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в мини-футболе.....	207
Чекан Ю.В., Рахматов Ю.К., Марчук А.Н. Некоторые особенности организации и проведения учебно-тренировочных занятий по футболу в условиях вуза не физкультурного профиля.....	208
Чернышова О.А. Влияние подвижных игр на развитие физических качеств детей младшего школьного возраста	211
Чернышова О.А. Физическое воспитание младших школьников средствами гандбола	214
Читаева Ю.А. Формирование удара с лета у теннисистов на тренировочных занятиях с использованием подвижных игр	217
Шаманский В.В. Исследование профессионально важных качеств и умений тренеров в баскетболе	219
Шашков К.А. Теоретические предпосылки интеграции отдельных видов подготовки юных игроков в мини-футбол.....	221
Шленская О.Л., Гамалий В.В. Эффективность нападающих технико-тактических действий квалифицированных волейболистов.....	224
Jerončić Z. Faza organizacije igre v jdbojke po začetnem udarcu ali "break point"	227
Jerončić Z., Pozdniak N. Kaj se dogaja na odbojgarske tekmi? Trening z analitično-sintetičnimi vajami	228

ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ТЕОРИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Аратов В.Е. Подготовка спортивного резерва в системе училищ олимпийского резерва.....	230
Батукаев А.А. Физическая рекреация как средство оптимизации физического здоровья человека	233
Вершинин М.А., Новиков Д.Л. Анализ программно-методического обеспечения по технико-тактической подготовке юных дзюдоистов	238
Врублевский Е.П., Татарчук Ю., Асинкевич Р. Дифференцированный подход к отбору и начальной подготовке юных легкоатлетов	242
Гамалий В.В., Бакум АВ. Особенности техники соревновательных действий фехтовальщиков-рапиристов разной квалификации	244
Гамалий В.В., Шевчук Е.Н. Информационные технологии в технико-тактической подготовке фехтовальщиков высокой квалификации	248
Гончаров Ю.С. Научно-методический подход к организации тренировочного процесса в женских единоборствах.....	251
Даулетшин И.И. Особенности пальцевой дерматоглифики как критерии перспективности юных гимнастов.....	253

Домнина А.В. Оптимальная физическая активность как фактор полноценной жизнедеятельности студентов вуза.....	256
Дунаев К.Ш. Сущность физической рекреации.....	258
Егорова Э.С., Габбасов Р.Т., Ахметов И.И. Полиморфизм +294t/c гена PPARD у гребцов-академистов.....	262
Зарудний В.Ю. Характеристика соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов, специализирующиеся в восточных единоборствах.....	264
Исмиянов В.В., Новгородов Д.А., Загородников М.В., Литвинцев Р.Д. Физическая подготовленность студентов в процессе патриотического воспитания.....	266
Калита Д.В., Кириллов С.К., Гивер Н.Е. Социальная адаптация спортсменов, завершивших профессиональную карьеру.....	268
Карпович А. М. Хаос как педагогическая категория.....	269
Кириллов С.К., Гивер Н.Е., Калита Д.В. Моделирование профессиональной подготовки специалиста в физкультурном ВУЗе.....	271
Кокарев Б.В. Эффективность использования психокоррекции в спортивной аэробике.....	272
Коновалов В.В. К проблеме развития специфических координационных способностей у юных легкоатлетов 13 – 15 лет специализирующихся в беге на средние дистанции.....	276
Кудашова Л.Т., Люик Л.В. Средства оздоровительной аэробики в физическом воспитании студенток медицинского вуза.....	278
Куделин А.Б., Быков В.А. Хрустально чистые воды «Евгеники».....	281
Леонтьев А.А. Эргометрические показатели специальной работоспособности высококвалифицированных велосипедистов-спринтеров.....	283
Литвиненко Ю.В., Зарудний В.Ю. Техника ударных действий спортсменов различной квалификации, специализирующихся в восточных единоборствах.....	285
Мазурина А.В., Семенов А.А. Уровень здоровья современного студента-первокурсника.....	287
Максименко Г.Н. Контроль величины тренировочных воздействий у студентов-метателей, перенесших детский церебральный паралич.....	289
Марков Д.Л., Цымбалов М. Ю. Применение лечебной физкультуры при нарушениях опорно-двигательного аппарата.....	292
Морозов А.И. Нормобарическая гипоксия как фактор повышения аэробной производительности организма легкоатлетов.....	293
Насонов В.В., Мальцев А.А. Анализ стартовой реакции пловцов высокого класса в условиях короткого бассейна.....	295
Неьматов Б.И. Исследование развития двигательных качеств, в группах начальной подготовки по легкой атлетике в ДЮСШ.....	298
Неьматов Б.И., Неьматова С. Возрастные особенности развития двигательных качеств у детей и подростков.....	302
Николаев А.А., Леонтьев А.А. Применение автоматизированной системы, для оценки двигательных действий велосипедиста во время стартового ускорения.....	306
Николаичева А.С., Мазурина А.В. Интересы и потребности студенток младших курсов педагогического факультета к занятиям физической культурой в условиях вуза.....	309
Осадчая Т. Ю., Максименко И. Г. Сравнительная характеристика принципов построения школьных программ по физическому воспитанию в США, Украине и России.....	311
Прудникова Н.Л. Реализация индивидуальных программ двигательной активности студентами специальной медицинской группы.....	313
Самойлов А.Б., Балаева Ю.Н. Фитнес как современная оздоровительная	

технология для молодёжи.....	316
Сахарова М.В., Аратов В.Е. Педагогическое проектирование в формировании профессиональной компетентности специалиста в условиях УОР.....	318
Сахарова М.В., Обивалина М.С. Интерактивные технологии в образовательном процессе студентов спортивно-педагогических кафедр.....	322
Семенов В.Г., Усачева С.Ю. Особенности формирования максимальной скорости в беге у девочек-школьниц 9-15 лет различных соматических типов	324
Скляр М. С. Повышение двигательной активности старшеклассников на внеклассных занятиях по каратэ	327
Солодников А.В. Технологии использования средств оздоровительной гимнастики при профилактике нарушения зрения у детей 8 – 16 лет в сельских общеобразовательных школах	329
Татаринцева Р. Я., Татаринцева Г.Ю., Панов Г.А., Ежова Н.М. Представление об эмоциях в традиционной китайской медицине и их современная интерпретация	331
Федулова Н.П. Анализ эффективности процессов подготовки и прохождения студентами физкультурного вуза педагогической практики	335
Халиков Г.З. Комплексный контроль функционального состояния легкоатлетов	336
Хорунжий А.А. Особенности построения многолетней спортивной подготовки в дзюдо.....	338
Хорунжий А.Н., Хорунжий А.А. Роль федеральных училищ олимпийского резерва в системе подготовки спортсменов высокого класса.....	339
Хорунжий К.А. Основные тенденции развития современных юношей	339
Хорунжий К.А. Эффективность методики начальной подготовки в пауэрлифтинге на основе сочетания разных режимов упражнения	341
Чернов С.С., Петров С.В. Особенности развития выносливости у юных бегунов в процессе спортивной тренировки	343
Чернов С.С., Петров С.В. Прикладные аспекты формирования системы многолетней подготовки юных спортсменов, специализирующихся в беге на средние дистанции	344
Чумаков А.А. Рекомендации к применению балльно-рейтинговой системы для дисциплины «физическое воспитание» в непрофильных вузах	345
Шантарович В.В., Деркач Ю.Н., Каллаур Е.Г., Маринич В.В. Вариант патологической трансформации сердца у гребцов на байдарках и каноэ	347
Шепелевич Е.В. Здоровый образ жизни и полноценная жизнедеятельность студентов гуманитарного вуза	355
Якушев Д.С. Характеристика психофизиологических показателей у юных ориентировщиков	358
<i>Авторские справки</i>	360