



# АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТА И ТУРИЗМА

---

Материалы  
II Международной  
научно-практической  
конференции  
9–10 октября 2008 г.  
г. Мозырь

Мозырь 2008

Министерство образования Республики Беларусь  
Учреждение образования  
“Мозырский государственный педагогический университет  
имени И. П. Шамякина”

# АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТА И ТУРИЗМА

Материалы  
II Международной научно-практической конференции  
9–10 октября 2008 г.  
г. Мозырь

Мозырь 2008

УДК 796  
ББК 75  
А43

**Редакционная**

**коллегия:** к. п. н. **С. М. Блоцкий** (отв. ред.), к. п. н., доц. **И. Н. Кралевич**, к. п. н., доц. **И. М. Масло**, д. п. н., проф. **Г. И. Нарскин**, д. п. н., проф. **П. В. Квашук**, д. п. н., проф. **В. А. Барков**, д. п. н., проф. **В. Г. Никитушкин**, д. м. н., проф. **А. А. Калинин**, к. п. н., доц. **К. К. Бондаренко**, к. п. н., доц. **М. Г. Кошман**, к. п. н., доц. **С. Н. Щур**

**Рецензент** доктор педагогических наук, профессор **В. И. Анисимов**

Печатается согласно плану научно-практических мероприятий  
Министерства образования Республики Беларусь  
и приказу по университету № 784 от 15.09.2008 г.

**Актуальные проблемы физического воспитания, спорта и**  
А43 **туризма : материалы II Междунар. науч.-практ. конф., 9–10 октября**  
2008 г., г. Мозырь / редкол.: С. М. Блоцкий (отв. ред.) [и др.]. –  
Мозырь : УО МГПУ им. И. П. Шамякина, 2008. – 287 с.  
ISBN 978-985-477-246-2

В сборнике представлены материалы II Международной научно-практической конференции «Актуальные проблемы физического воспитания, спорта и туризма», отражающие результаты научных исследований в области физической культуры, спорта и туризма. Конференция посвящена 65-летию УО МГПУ им. И. П. Шамякина.

Сборник предназначен для научных работников, преподавателей высших и средних учебных заведений, методистов по физическому воспитанию, студентов.

*Материалы конференции к изданию готовил факультет физической культуры.*

**УДК 796**  
**ББК 75**

ISBN 978-985-477-246-2

© Коллектив авторов, 2008

© УО МГПУ им. И. П. Шамякина, 2008

## **ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА В БОРЬБЕ**

<sup>1</sup>Хижевский О.В., <sup>2</sup>Масловский Е.А.

<sup>1</sup>УО «Военная академия Республики Беларусь», <sup>2</sup>УО «ПолесГУ»

В единоборствах, в частности в борьбе, спортивный результат непосредственно зависит от подготовленности обоих противников в каждом отдельном поединке.

Известно, что использование отдельных приемов в борьбе, как правило, не дает эффекта. Поэтому поединки при всех многочисленных индивидуальных различиях их ведения в настоящее время имеют одну общую особенность – в каждом из них, применяются сложные тактико-технические действия (СТТД) так называемого комбинационного стиля.

Изучению механизма эффективности СТТД были посвящены наши исследования. Было установлено:

а) чтобы провести прием атакующему помогают особенности поведения атакуемого;

б) на механическое воздействие (легкий толчок в грудь или спину) испытуемый борец своевременно отвечает противоположно направленными усилиями;

в) усилия всякий раз строго соответствуют силе, характеру и направлению воздействия;

г) при многократном моделировании избранных борцом СТТД у них неизменно наблюдается явление адаптации;

д) адаптация проявляется не только на одиночные, но и на комбинационные возмущения, в частности на повторные, как более действенные;

ж) желание борцов усилить устойчивость своей позы по отношению к механическим возмущениям (действующим в настоящий момент или предлагаемым) в определенное время и в определенном направлении, как правило, приводило к снижению устойчивости своей позы в противоположном и смежном с ним направлениях.

Из анализа полученных в эксперименте данных следует, что эффективность СТТД в борьбе тесно связана с особенностью поведения атакуемого, который испытывает значительные колебания устойчивости в определенные периоды взаимодействия с атакующим. Очевидно, что такие периоды атакующий может создавать преднамеренно. Однако процесс создания благоприятных условий для выполнения завершающего приема СТТД не ограничивается только выполнением двух связанных между собой действий. Атакующий должен учитывать и систему действия атакуемого. Перечислим факторы, от чего зависит эффективность СТТД:

1) составных частей СТТД – подготавливающего приема ответной реакции атакуемого, завершающего приема;

2) временного интервала между подготавливающим и завершающим приемами СТТД;

3) характера выполнения каждой из этих частей в отдельности и СТТД в целом;

4) конкретной ситуации предшествующей выполнению подготавливающего приема и СТТД в целом.

Кроме этих факторов могут иметь значение индивидуальные особенности как атакующего, так и атакуемого, обстановка соревнований и др.

Установлено что механизм эффективности СТТД осуществляется именно в течение долей секунды после начала подготавливающего приема, хотя предварительные воздействия на атакуемого могут быть начаты раньше.

Понятно, что тренеру очень трудно подобрать для борца именно тот прием, которым он обязательно будет успешно пользоваться.

Можно привести примеры, когда спортсмены, не обучаясь целенаправленно выполнению деталей комбинации, выполняют последовательно части СТТД совершенно так, как это необходимо для того, чтобы получился завершающий прием. Тренеру необходимо четко представлять себе процесс такого формирования коронных приемов, знать составные части СТТД и их назначение, чтобы эффективно помогать борцу овладевать высшим спортивным мастерством.

## СОДЕРЖАНИЕ

### СЕКЦИЯ 1

#### СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФОРМ, СРЕДСТВ И МЕТОДОВ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ И СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ОТРАСЛИ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ТУРИЗМ»

<i>Анисимов Д.В.</i> Современное состояние и основные проблемы физического воспитания будущих учителей начальных классов .....	3
<i>Барбарич О.Г., Дворецкий Л.К.</i> Результаты прогнозирования выступлений лидера белорусских гимнасток на чемпионате Европы 2008 года .....	5
<i>Беспутчик В.Г., Ярмолюк В.А.</i> Совершенствование форм обучения самостоятельной деятельности студентов на занятиях аэробикой .....	6
<i>Беспутчик В.Г.</i> К проблеме сохранения и укрепления здоровья студентов с помощью современных танцевально-гимнастических систем аэробики .....	8
<i>Бессмертная Е.А.</i> Некоторые методические подходы к совершенствованию учебно-тренировочного процесса по спортивной аэробике в вузе .....	10
<i>Блоцкий С.М.</i> Современные педагогические и информационные технологии в системе непрерывного профессионального физкультурного образования .....	11
<i>Блоцкий С.М., Флерко А.Н.</i> Особенности подготовки специалистов по адаптивной физической культуре в вузе .....	13
<i>Борисок А.А.</i> Модульно-рейтинговая технология обучения как средство повышения мотивации студентов к занятиям физической культуры .....	15
<i>Борисок А.А., Тукач Н.Н.</i> Совершенствование педагогического контроля по физическому воспитанию на факультете дошкольного и начального образования .....	17
<i>Величко Е.Б., Дорошко А.Г.</i> Организационно-методические пути совершенствования проведения уроков физической культуры со старшеклассниками .....	19
<i>Горовой В.А.</i> Физическая рекреация в структуре свободного времени студента .....	20
<i>Грибунина Т.В., Ничипорко Н.Н.</i> Состояние уровня сформированности физической культуры личности студентов.....	22
<i>Демиденко М.Г.</i> К проблеме содержания педагогической подготовки будущих учителей физической культуры .....	23
<i>Дойняк Ю.П.</i> Особенности развития выносливости у студентов.....	25
<i>Жолудева Г.С.</i> Методические подходы к обучению прикладному плаванию в непрофилирующем вузе.....	27
<i>Захарченко О.А., Захарченко Д.Д.</i> О проблеме физической и функциональной подготовленности студенческой молодежи.....	28
<i>Иванов С.А.</i> Содержание современного олимпийского образования и формы его реализации на факультетах физической культуры.....	30
<i>Калачев В.В., Хурбатов С.С.</i> Организация занятий по физическому воспитанию .....	32

<i>Кветинский С.С., Бардюков Н.П., Войтишкин В.Л.</i> Значение курсовых и дипломных работ в профессионально-педагогической подготовке студентов.....	33
<i>Кветинский С.С., Гришечкин М.В., Бардюков Н.П.</i> Сущность и значение планирования в физическом воспитании.....	34
<i>Ковальчук П.С.</i> Проведение ритмической гимнастики на занятиях по физическому воспитанию со студентами СМО .....	36
<i>Ковалева О.А., Ворочай Т.А., Ковалев Д.А.</i> Место здоровья в системе ценностей студенческой молодежи .....	38
<i>Кошман В.В.</i> Формирование технологической компетентности будущего учителя физической культуры .....	40
<i>Кошман М.Г.</i> Проектно-программная деятельность как новый вид профессиональной специализации физкультурных кадров.....	42
<i>Кошман М.Г.</i> Принцип субъектности в становлении проектной культуры будущих специалистов физического воспитания и спорта.....	43
<i>Кудрицкий В.Н., Пасичниченко В.А.</i> Оценка физической работоспособности студентов с помощью гарвардского степ-теста.....	45
<i>Логвина Т.Ю.</i> Подготовка специалистов по направлению специальности «физическая культура (дошкольников)».....	47
<i>Лукашкова И.Л.</i> Факторы, влияющие на формирование траектории целенаправленных движений человека.....	49
<i>Масло И.М.</i> Региональный подход к структуре системы профессионального развития физкультурных кадров.....	50
<i>Матвиенко Л.А., Тишко В.В., Науменко О.А.</i> Использование футбола на специальном отделении в вузе .....	51
<i>Михаленя В.М., Соколов Ю.И., Чоботова З.И.</i> Физическая подготовленность студентов I курса .....	53
<i>Неверкович С.Д.</i> Спортивная педагогика – новая отрасль педагогического знания .....	54
<i>Осипенко С.В.</i> Некоторые аспекты формирования у студенческой молодежи потребности в занятиях физической культурой и спортом.....	56
<i>Осянин В.Н.</i> Методические основы воспитания скоростно-силовых физических качеств у борцов вольного стиля .....	57
<i>Осянин В.А., Кошман В.В.</i> Применение метода проектов на уроках физической культуры.....	59
<i>Пьех Т.В., Евмененко В.Ф.</i> Особенности становления и развития педагогического профессионализма руководителей физического воспитания в дошкольных учреждениях .....	61
<i>Савицкая О.В.</i> Совершенствование самостоятельной работы в системе физического воспитания студентов .....	62
<i>Савко Э.И., Бабич И.В.</i> Преемственность физического воспитания оздоровительной направленности в сад-школе.....	63

<i>Сергейчик Н.А., Працко Ю.Ф.</i> Модульно-рейтинговая система физического воспитания студентов специального отделения.....	65
<i>Старчанка У.М.</i> Рэйтынгавая сістэма якаснай ацэнкі дзейнасці студэнтаў факультэта фізічнай культуры .....	67
<i>Сучков А.К.</i> Специализация по спортивной борьбе как фактор мотивации студентов к занятиям физической культурой.....	69
<i>Сыманович П.Г., Бельский И.В., Фомочкина Г.И.</i> Методическое обеспечение процесса физического воспитания студентов технического университета.....	71
<i>Черенко В.А.</i> Использование технологий спортивной тренировки в системе физического воспитания студентов .....	72
<i>Черенко В.А., Будковский В.Н., Таргоня А.Г.</i> Повышение физической подготовки студентов.....	74
<i>Шаров А.В., Сидорук Е.С.</i> Оптимизация интенсивности нагрузки по показателям максимальной частоты сердечных сокращений.....	75
<i>Шонина Т.А.</i> Приоритетность факторов при формировании игровых средств тенниса.....	77
<i>Шукевич Л.В., Зданевич Г.И., Наумовец С.В.</i> Результаты исследования взглядов юношей и девушек старшего школьного возраста на здоровый образ жизни и физическую культуру .....	79
<i>Ярмолюк В.А.</i> Инновационные средства степ-аэробики в повышении познавательного и двигательного потенциала студентов .....	81

## СЕКЦИЯ 2

### СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ. КОНТРОЛЬ И УПРАВЛЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫМ ПРОЦЕССОМ

<i>Бажанов А.В., Бажанова Г.К.</i> Современное состояние силовой подготовки в воде у юных пловцов на этапе начальной спортивной тренировки.....	83
<i>Барановский В.Н., Заяц Н.А., Таргонский Н.Н.</i> Оптимизация тренировочных нагрузок силовой направленности по гандболу .....	85
<i>Барбарич О.Г., Дворецкий Л.К.</i> Анализ соревновательной деятельности лидера белорусских гимнасток на чемпионатах Европы 2007 и 2008 гг.....	86
<i>Блоцкий С.М.</i> Годовое планирование учебно-тренировочного процесса юных бегунов на средние дистанции этапа начальной спортивной специализации.....	87
<i>Блоцкая Ю.В.</i> Влияние ОМЦ на результат действий спортсменок-стрелков из лука .....	89
<i>Босенко А.И., Евтухова Л.А.</i> Характеристика функционального состояния центральной нервной системы хоккеистов.....	90
<i>Бутько А.В.</i> Определение эффективности экспериментальных методик занятий физическими упражнениями со школьниками 15-16 лет в условиях детско-юношеского клуба.....	92

<b>Ветошкина Э.В.</b> Анализ технической подготовленности сильнейших команд мира по художественной гимнастике, выступающих в групповых и индивидуальных упражнениях.....	94
<b>Врублевский Е.П., Врублевская Л.Г.</b> Анализ выступлений легкоатлетов на Олимпийских играх: диморфический аспект .....	96
<b>Гусинец Е.В.</b> Анализ основных факторов, оказывающих влияние на результат в беге на короткие дистанции.....	98
<b>Гусинец Е.В.</b> Проявление скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции .....	99
<b>Дойняк И.П.</b> Особенности предстартовой разминки у спортсменов-ориентировщиков .....	101
<b>Дранец В.Ф., Будковский В.Н.</b> Общая физическая подготовка и ее роль в повышении спортивного мастерства на учебно-тренировочных занятиях по армрестлингу.....	102
<b>Дубоделов В.М., Масляев А.Т., Ерёмченко В.П.</b> Современный баскетбол – скорость, сила и высокий уровень владения техническими навыками .....	103
<b>Жуковец А.А., Науменко Н.Т.</b> Технические особенности игры связующего игрока в волейболе .....	104
<b>Загревский В.И., Шахдади А.Н., Эльхвари Ф.М.</b> Методика определения общего центра масс плоской разветвленной многозвенной биомеханической системы .....	106
<b>Карпов А.В.</b> Семидневный микроцикл в подготовительном периоде годового цикла тренировочного процесса бегунов на средние дистанции .....	107
<b>Колеснёв Ю.В.</b> Современные подходы к подготовке высококвалифицированных спортсменов, занимающихся греко-римской борьбой.....	108
<b>Коняхин М.В., Букраба В.А.</b> Использование силовой гимнастики в развитии скоростно-силовых способностей юных легкоатлетов.....	110
<b>Коняхин М.В., Букраба В.А., Козут К.В.</b> Анализ мотивации выступления в соревнованиях учащихся старших классов с различной профильной направленностью .....	111
<b>Лукашкова И.Л.</b> Построение программного управления в имитационном моделировании движений спортсмена на ПЭВМ .....	113
<b>Маджаров А.П., Бондаренко К.К.</b> Управление подготовкой юных гандболистов на основе показателей специальной физической подготовленности.....	114
<b>Масло М.И.</b> Спортивная подготовка юных спринтеров на этапе начальной спортивной специализации.....	117
<b>Масло И.М., Масло М.И.</b> Специфика этапа начальной спортивной специализации спринтеров (11-13 лет) .....	119
<b>Нарский А.Г., Котовенко С.В.</b> Вариабельность сердечного ритма в системе комплексного контроля высококвалифицированных гребцов на байдарках .....	120
<b>Нарский Г.И., Нарский А.Г., Шантарович А.В.</b> Годичный макроцикл в системе подготовки высококвалифицированных гребцов на байдарках.....	122

<i>Причинич А.Е., Лубкова М.Н.</i> Специализация гребцов на байдарках и каноэ на определенной дистанции .....	124
<i>Серков А.В., Чумак А.П.</i> Управление тренировочным процессом на начальных этапах подготовки спортсменов .....	125
<i>Сиводедов И.Л.</i> Динамика подготовленности десятиборцев на этапах годовичного тренировочного цикла .....	127
<i>Сиводедов И.Л.</i> Отбор и прогнозирование в легкоатлетических многоборьях .....	129
<i>Стадник В.И.</i> Соотношение специальных теоретических знаний и двигательных умений с требованиями соревновательной деятельности единоборцев .....	130
<i>Станский Н.Т.</i> Использование циклических средств в подготовке юных лыжников-гонщиков .....	132
<i>Старчанка У.М.</i> Предмет педагогічного контролю за треніроўчымі і спаборніцкімі нагрузкамі .....	134
<i>Сысоева И.В.</i> ЭКГ-контроль за состоянием сердечно-сосудистой системы у студентов-спортсменов .....	135
<i>Тимофеев А.С., Тишко В.В., Байдун И.С.</i> Солнечная активность как фактор формирования мышечной силы и роста тела человека .....	137
<i>Титов В.В.</i> Специальная выносливость в системе спортивной подготовки боксеров .....	139
<i>Трофимович И.Г.</i> Типологические особенности подростков и их учет в отборе и подготовке прыгунов с шестом .....	141
<i>Хижевский О.В.</i> Структура и содержание начальной подготовки студентов, занимающихся рукопашным боем .....	142
<i>Хижевский О.В., Масловский Е.А.</i> Теоретические предпосылки высшего спортивного мастерства в борьбе .....	144
<i>Чернова А.И., Черемных Н.А.</i> Особенности обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста посредством игры и нестандартного оборудования .....	145
<i>Чумак А.П., Гуд С.А.</i> Комплексный контроль и управление в спорте: теоретико-методические, технические и информационные аспекты .....	147
<i>Шаров А.В., Шутеев А.И.</i> Управление тренировочным процессом в беге на выносливость с помощью системы кардиомониторинга «Вектор – 5» .....	149

### СЕКЦИЯ 3

#### ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.

#### ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. СОСТОЯНИЕ. ПРОБЛЕМЫ. ПЕРСПЕКТИВЫ

<i>Hasan Delbani; dr. Hanka Delbani.</i> Физическая подготовленность и морфофункциональные показатели девочек разных конституциональных типов начальных классов юга Ливана, занимающихся оздоровительной аэробикой .....	151
--	-----

<i>Ахмаева И.В.</i> Анализ динамики компетенций по самоконтролю студентов специальной медицинской группы.....	152
<i>Барков В.А.</i> Об учебной перегрузке современных школьников и способах ее снижения .....	155
<i>Бейлин В.Р., Артемьев В.П.</i> Особенности лечебной эвритмии Р. Штайнера .....	157
<i>Босенко А.И., Дышель Г.А., Зенина Н.Н., Дубинин А.Н.</i> Реакция сердечно-сосудистой системы мальчиков 7-8 лет на нагрузки по замкнутому циклу .....	158
<i>Бурак Р.И., Кротов В.Я., Астрейко Н.Н.</i> Воспитание общей выносливости у студентов специальной медицинской группы.....	160
<i>Бусел Т.А., Ковальчук П.С.</i> Влияние средств функциональной музыки на занятия по физическому воспитанию в вузе.....	162
<i>Бутько А.В.</i> Исследование деятельности детско-юношеских клубов по их организации и функционированию .....	163
<i>Васильев А.В., Осипенко Е.В., Севдалев С.В.</i> Влияние упражнений оздоровительно-коррекционной направленности на функциональное состояние учащихся младшего школьного возраста .....	165
<i>Волкова Н.И.</i> Определение уровня физического здоровья студентов по методике Г.Л. Апанасенко .....	167
<i>Гарченко И.А., Роговик Р.М.</i> Значение и рекомендации по проведению закаливающих процедур с детьми младшего школьного возраста .....	169
<i>Глазырин А.А., Глазырина Л.Д., Лопатик Т.А.</i> Система организационных задач по предмету «Физическая культура и здоровье» в 5 классе .....	171
<i>Глазырин А.А.</i> Роль двигательной активности в компонентной структуре сознания будущих сотрудников органов внутренних дел.....	173
<i>Горбачева Е.Н.</i> Здоровый образ жизни. Оздоровительная и адаптивная физическая культура. Состояние. Проблемы. Перспективы.....	175
<i>Горовой В.А., Фурманов А.Г.</i> Факторы развития физкультурно-рекреационной деятельности .....	176
<i>Грамович Л.И.</i> Двигательная активность – основа здорового образа жизни .....	177
<i>Давиденко Д.Н., Пасичниченко В.А.</i> Влияние оздоровительных физических упражнений на функции организма.....	179
<i>Давыдов А.В.</i> Некоторые особенности при формировании двигательной культуры студенток.....	181
<i>Давыдов В.Ю., Краснова Г.О., Киселева О.П.</i> Физическая подготовленность и психофункциональное развитие детей группы начальной подготовки, занимающихся спортивной аэробикой.....	182
<i>Евмененко В.Ф., Пьех Т.В.</i> Психолого-педагогические основы применения индивидуально-дифференциального подхода в системе начального образования.....	183
<i>Егерева Р.Н.</i> Физическое здоровье студенток в системе физического воспитания на современном этапе.....	185

<b>Новик Г.В., Куликова М.Ю.</b> Анализ заболеваемости студентов УО «ГГМУ» по результатам заключений ВКК.....	223
<b>Ольха В.И., Федорович В.К.</b> Аспекты, характеризующие формирование здорового образа жизни и оздоровления нации .....	225
<b>Орлова Н.В.</b> Аэробные упражнения в системе физического воспитания студентов вузов, проживающих на территории радиационного загрязнения.....	227
<b>Орлова Н.В.</b> Физические упражнения как эффективное средство адаптации студентов к учебе в вузе .....	228
<b>Осипенко Е.В.</b> Динамика умственной работоспособности учащихся 3-х классов на протяжении учебного года .....	230
<b>Овсяник Д.В., Якубовский П.А.</b> Особенности методики проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в дошкольном учреждении .....	232
<b>Працко Ю.Ф., Карлюк Т.В., Сиськов В.И.</b> Особенности физического воспитания студентов специального учебного отделения .....	234
<b>Савко Э.И., Бабич И.В.</b> Преемственность физического воспитания оздоровительной направленности в сад-школе.....	236
<b>Савко Э.И., Тышук В.П.</b> Преемственность критериев и уровней физической культуры и здоровья учащихся 8–11 классов.....	238
<b>Сергейчик Н.А.</b> Морфофункциональные показатели студенток 1-го и 2-го курса специального отделения в 2007–2008 учебном году.....	240
<b>Сердюкова Е.Н.</b> Занятия физической культурой для лиц, страдающих близорукостью.....	242
<b>Старовойтова Т.Е.</b> Адаптивная физическая культура – эффективное средство реабилитации и социальной адаптации инвалидов.....	243
<b>Ткач Е.А., Тукач Н.Н.</b> Оздоровительные технологии среди студентов специальных медицинских групп.....	245
<b>Тозик О.В.</b> О роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни старшеклассников.....	247
<b>Филиппов Н.Н.</b> Отношение студенческой молодежи к занятиям физической культурой в современных социально-экономических условиях .....	249
<b>Филиппский А.Ю., Костючик И.Ю.</b> Дыхательные гимнастики как одно из реальных средств отказа от курения и путь к формированию здорового образа жизни .....	251
<b>Чернова А.И., Черемных Н.А., Сурков С.А.</b> Создание инфраструктуры для развития плавания в системе МЧС .....	253
<b>Чернова А.И., Черемных Н.А.</b> Гидроаэробика как средство оздоровления населения.....	254
<b>Шостак А.П.</b> Производственная гимнастика как одна из форм здорового образа жизни .....	256
<b>Щур С.Н., Клинов В.В.</b> Спортивно-массовая работа в вузе как важный компонент формирования здорового образа жизни студенческой молодежи .....	258

<i>Юрченя И.Н.</i> Совершенствование двигательного развития дошкольников в физкультурном зале.....	260
<i>Якушев В.П.</i> О влиянии оздоровительной физической культуры на организм человека .....	262

**СЕКЦИЯ 4**  
**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО**  
**ТУРИЗМА И ТУРИСТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.**  
**ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ**

<i>Албегова И.Ф., Попова А.В.</i> Туризм в Ярославской области: состояние и перспективы развития .....	263
<i>Баркова Н.Г.</i> Особенности построения кластерной модели агротуризма в Гродненской области.....	264
<i>Борсук Н.А.</i> Региональный туризм и туристическая деятельность: перспектива развития .....	266
<i>Васьков Д.Н.</i> Развитие туризма и туристической инфраструктуры в Республике Беларусь.....	268
<i>Зинченко Н.А.</i> Перспективы развития в сфере экотуризма.....	269
<i>Капустина Т.В.</i> Тенденции развития современного туризма.....	271
<i>Морозова Н.Н.</i> Роль регионального туризма в рекреации населения .....	273
<i>Филатова Н.В.</i> Экологический туризм: проблемы и перспективы развития .....	275

Научное издание

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ  
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ,  
СПОРТА И ТУРИЗМА**

**Материалы  
II Международной научно-практической конференции  
9–10 октября 2008 г.  
г. Мозырь**

Ответственный за выпуск С. С. Борисова

Технический редактор Е. В. Лис

Оригинал-макет: Ю. П. Дойняк, А. В. Давыдов, Н. Н. Ничипорко,  
Е. В. Лис, Е. В. Юницкая

Корректоры: С. Б. Кураш, П. Е. Ахраменко, Т. И. Татарина

Подписано в печать 06.10.2008. Формат 60x90 1/8. Бумага Хегох.  
Гарнитура Times New Roman. Ризография. Усл. печ. л. 35,88.  
Тираж 100 экз. (1-й завод – 67 экз.). Заказ 82.

Издатель и полиграфическое исполнение  
Учреждение образования

«Мозырский государственный педагогический университет им. И. П. Шамякина»

ЛИ № 02330/0131885 от 4 декабря 2006 г.

247760, Мозырь, Гомельская обл., ул. Студенческая, 28

Тел. (02351) 2-46-29