

ЭКОЛОГИЯ. ЗДОРОВЬЕ. СПОРТ.

VIII Международная научно-практическая конференция



Министерство науки и высшего образования
Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Забайкальский государственный университет»
Научно-образовательный центр «Экология и здоровье человека»

Экология. Здоровье. Спорт

***VIII Международная
научно-практическая конференция***

г. Чита, 15-16 мая 2019 г.

Чита
Забайкальский государственный университет
2019

УДК 502/504:614:796(082)

ББК 20.1:51.1:75я431

Э 40

Рекомендовано к изданию организационным комитетом
научно-практического мероприятия

Забайкальского государственного университета

Редакционная коллегия

***С.Т. Кохан** – канд. мед. наук, доцент, зав. НОЦ «Экология и
здоровье человека» ЗабГУ (отв. редактор)*

Члены Оргкомитета:

***Н.И. Виноградова** – д. псих. н., доцент, зав. каф. ПО ЗабГУ*

***А.В. Патеев** – д-р мед. наук, профессор кафедры СР ЗабГУ*

***А.Э. Мелоян** – к. псих. н., профессор, зав. каф. прикладной
психологии ДГПУ*

***В.О. Симонова** – специалист по УМР Регионального центра
инклюзивного образования ЗабГУ (отв. секретарь)*

Э 40

Экология. Здоровье. Спорт: сборник науч. статей VII
Международной науч.-практ. конф. / Забайкал. гос. ун-т. – Чита, 2019. –
698 с.

ISBN 978-5-9293-2325-6

В сборнике представлены материалы исследовательского, методического и практического характера, отражающие различные аспекты состояния здоровья населения и молодого поколения; актуальные проблемы экспериментальной и практической медицины; психолого-педагогические проблемы развития физической культуры и спорта.

Сборник содержит материалы авторов из различных регионов Российской Федерации, Польши, Белоруссии, Украины, Германии, Молдавии, Болгарии, Монголии, Казахстана и ДНР.

Мы искренне надеемся, что эта конференция позволит оценить уровень и состояние фундаментальных и прикладных исследований, а также определить наиболее перспективные научно-практические направления для дальнейшей работы.

УДК 502/504:614:796(082)

ББК 20.1:51.1:75я431

ISBN

© Забайкальский государственный
университет, 2019

*Наталья Васильевна Ключко,
Полесский государственный университет,
г. Пинск, Беларусь*

Здоровье детей дошкольного возраста, по мнению родителей

В статье представлен анализ данных анкетирования родителей, имеющих детей дошкольного возраста, по вопросу здоровья и образа жизни их детей.

Ключевые слова: *здоровье, дети дошкольного возраста, образ жизни*

Дошкольный возраст является важным периодом развития ребенка [1,4]. Жизненный этап характеризуется серьезными преобразованиями в деятельности всех физиологических систем детского организма. Дошкольный период играет большую роль не только в процессе приобретения знаний и накопления двигательного опыта, но и в формировании крепкого здоровья, необходимого для гармоничного физического и умственного развития, своевременной адаптации ребенка к быстро меняющимся условиям внешней среды. Однако, неблагоприятные экологические процессы, происходящие в обществе, приводят к ухудшению состояния здоровья детей. Серьезная причина отклонения в состоянии здоровья связана с малоподвижным образом жизни детей, что обусловлено появлением огромного количества разнообразных гаджетов и девайсов, заменивших двигательную активность, являющуюся основой индивидуального развития ребенка. Статистические данные указывают на снижение уровня здоровья и рост

числа первичной заболеваемости детей с каждым годом [3]. Состояние здоровья подрастающего поколения – один из главных аспектов развития государства.

В соответствии с уставом Всемирной организации здравоохранения здоровье – это «состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов» [5]. Состояние здоровья человека обусловлено различными факторами: генетическими, состоянием окружающей среды, медицинским обеспечением, условиями и образ жизни людей [2]. Образ жизни обуславливает состояние здоровья человека на 50 % по отношению к другим факторам.

Главная роль в укреплении и сохранении здоровья детей принадлежит родителям. Рациональная организация жизнедеятельности, адекватная двигательная активность, отсутствие вредных привычек, полноценное и рациональное питание родителей является примером для формирования здорового образа жизни детей, являющегося одним из факторов формирования крепкого здоровья.

Цель: изучить мнение родителей о состоянии здоровья их детей.

Методы: опросный метод – анкетирование.

Анализ проведенного исследования показывает, что 56,5 % родителей оценивают состояние здоровья своего ребенка как хорошее. 43,5 % родителей считают, что состояние здоровья их детей удовлетворительное. Хронические заболевания, по данным анкетирования, имеют 17,4 % детей. При этом наиболее частыми патологиями у детей являются нарушения со стороны органов дыхания (бронхит, бронхиальная астма), кожи (атопический дерматит), иммунной системы (аллергия).

Систематические медицинские осмотры специалистов позволяют предупредить развитие болезни и ее осложнений. Результаты опроса

позволили установить, что все (100 %) респондентов следят за здоровьем своих детей. Так 17,4 % детей дошкольного возраста посещают специалистов раз в месяц, 43,5 % детей проходят медицинский осмотр один раз в полгода, 39,1 % детей посещают лечебное учреждение один раз в год.

Занятия физическими упражнениями и спортом способствуют укреплению здоровья и являются профилактикой заболеваний. Изучение анкет позволило выявить место занятий физическими упражнениями и спортом в жизни опрашиваемых родителей и их детей. Полученные результаты представлены на рисунке 1.

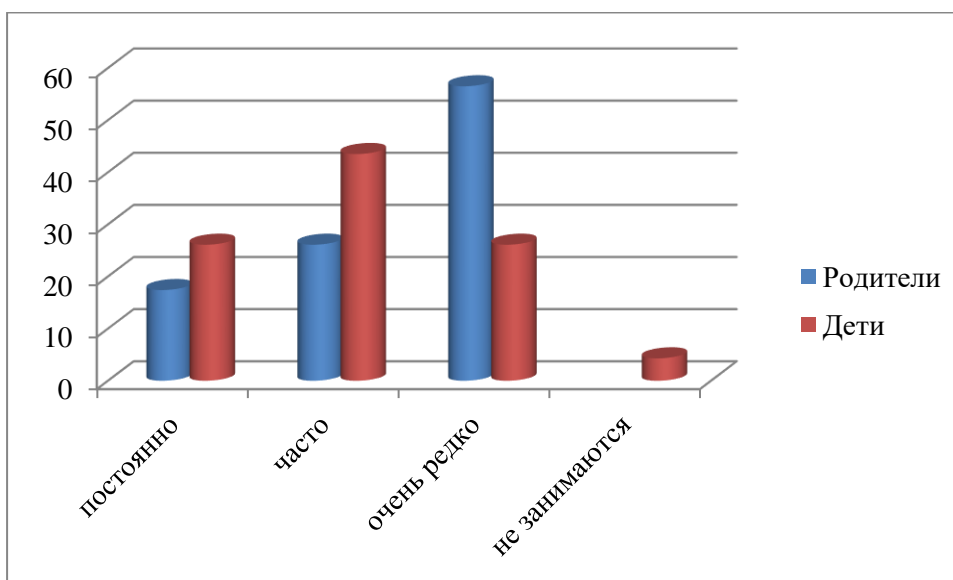


Рисунок 1

Место занятий физическими упражнениями и спортом в жизни родителей и их детей

Инвентарь для занятий физическими упражнениями и спортом имеется у 65,2 % детей, у 34,8 % детей инвентарь отсутствует. Большинство детей (91,3 %) не посещают спортивные кружки и секции. Всего лишь 8,7 % детей проводят время в спортивных секциях, которые представлены занятиями плаванием и гимнастикой, детей секции не посещают.

Рациональное питание является неотъемлемой составляющей здоровья ребенка. 60,9% респондентов считают питание своего ребенка

вне детского сада правильным, 30,4 % родителей сообщили, что питание их детей организовано правильно лишь частично, у 8,7 % опрошенных данный вопрос вызвал затруднения.

С целью укрепления здоровья своего ребенка родители проводят различные мероприятия. 22,9 % родителей стараются с ребенком больше бывать на свежем воздухе, на природе. 17,1 % опрошенных следят за соблюдением режима и рационом питания детей. Условия для достаточного сна и предупреждения переутомления обеспечивают 13,5 % респондентов. 12,5 % родителей не позволяют злоупотреблять работой на компьютере, просмотром телевизора. Режим дня вместе с детьми соблюдают 9,4 % респондентов. 8,3 % родителей выполняют утреннюю гимнастику и упражнения в течение дня, вовлекая в занятия детей. 5,2 % родителей борются с вредными привычками. 4,1 % опрошенных отводят важное место регулярному посещению врачей и выполнению их рекомендаций. Закаливающим мероприятиям отдают предпочтение 3,2 % родителей. Такой же процент (3,2 %) респондентов с целью укрепления здоровья своих детей водят их в спортивные секции.

На вопрос «Что сильнее всего влияет на формирование культуры здоровья современных дошкольников?» были получены данные, которые представлены на рисунке 2.

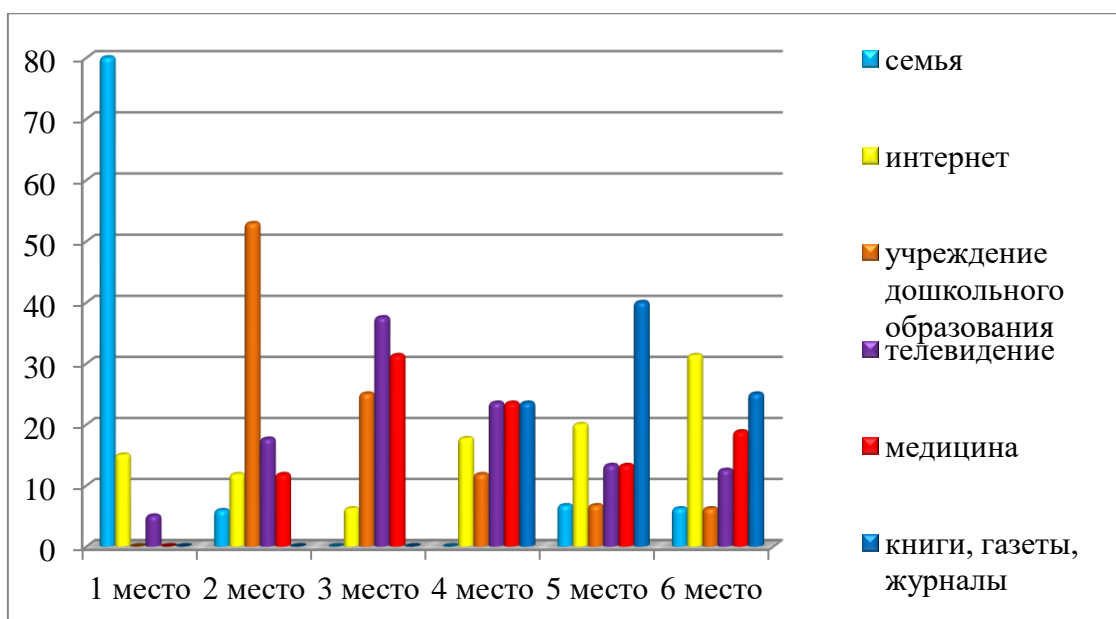


Рисунок 2

Факторы, оказывающие влияние на формирование культуры здоровья детей дошкольного возраста

Абсолютное большинство респондентов (95,7%) выражают уверенность в том, что тревога по поводу состояния здоровья современных дошкольников является обоснованной и требует разработки мероприятий по решению этой проблемы.

Закключение. Таким образом, анализ проведенного исследования свидетельствует о том, что всего лишь у 56,5 % детей, по мнению их родителей, хорошее состояние здоровья. 17,4 % детей имеют хронические заболевания. 100 % респондентов следят за здоровьем своих детей, посещая специалистов для осуществления медицинского осмотра. Систематически занимаются физическими упражнениями 43,5 % опрошенных и 69,6 % детей. 60,9 % респондентов обеспечивают рациональное питание для своего ребенка. Родители проводят различные мероприятия с целью укрепления здоровья своего ребенка: пребывание на свежем воздухе, занятия физическими упражнениями, закаливание, соблюдение режима дня и рациона питания,

предупреждение переутомления и недосыпания, выполнение рекомендаций врачей, борьба со своими вредными привычками.

Список литературы:

1. Вильчковский, Э.С. Физическая культура детей дошкольного возраста / Э.С. Вильчковский. – 2-е изд., перераб. и доп. – Киев: Здоров'я, 1979. – 232 с.

2. Гигиена и экология человека: Учебник для студ. сред. проф. учеб. заведений / Н. А. Матвеева, А. В. Леонов, М. П. Грачева и др.; Под ред. Н. А. Матвеевой. – М.: Издательский центр «Академия», 2005. – 304 с.

3. Статистический сборник Дети и молодежь Республики Беларусь Минск, 2018. – 133 с.

4. Степаненкова, Э.Я. Теория и методика физического воспитания и развития ребенка: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Э.Я. Степаненкова. – 2-е изд., испр. – М.: Академия, 2006. – 368 с.

5. Устав (Конституция) Всемирной организации здравоохранения от 7 апр. 1948 г. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.who.int/>

Содержание

Секция: « Социально-медицинские аспекты охраны здоровья населения»	
<i>Алдонова А.Н., Тодорова Д.Г.</i> Формы агрессии по отношению к медицинским специалистам, работающих в центрах скорой медицинской помощи	8
<i>Бейгуленко Ю. М., Бейгуленко О.В.</i> Суицидальное поведение подростков как социальная проблема общества	13
<i>Бульчева Н.А.</i> Влияние процесса обучения на адаптационный потенциал студентов университета	19
<i>Визев К., Визев С., Рибаров Р., Визева М., Памукоова Р.</i> Некоторые социально-медицинские аспекты патологического старения	22
<i>Выхованец Ю.Г., Тетюра С.М., Алешечкин П.А., Черняк А.Н., Талёб Аль Каравани Я.Б.</i> Оценка влияния факторов среды обучения на функциональное состояние сердечно-сосудистой системы учащихся вузов	32
<i>Глинская Т.Н., Щавелева М.В.</i> Нормативно-правовое и ресурсное обеспечение социально-медицинских аспектов охраны здоровья населения Республики Беларусь	37
<i>Далинкина Д.В., Пивоварова Г.М.</i> Младенческая смертность по причине болезни, вызванной вирусом иммунодефицита человека	43
<i>Егорова Е.Б., Кизим А.С., Агашкова Д.М.</i> Духовный потенциал сельских и городских юношей	48
<i>Ефтифеева Н.Г., Иваненко И.А.</i> Современные технологии в комплексной реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья	53
<i>Зуева А.В.</i> Социальная значимость общественного здоровья в республике Беларусь.	59
<i>Иванова А.А., Сёмина М.В.</i> Специфика социализации слабослышащих обучающихся	63
<i>Калашишникова Р.В., Чурсина П.Д.</i> Оценка мер, направленных на формирование здорового образа жизни у молодежи	68
<i>Касинская М.Д.</i> Здоровый образ жизни в молодежной среде	73
<i>Кащенко С.А., Чугуй Е.В.</i> Лень и леность как нарушение саморегуляции. Факторы формирования и способы искоренения лени у подростков	78
<i>Клочко Н.В.</i> Здоровье детей дошкольного возраста, по мнению родителей	84
<i>Кривошеева Е.М., Фефелова Е.В.</i> Экспериментальное исследование подверженности к употреблению спиртных напитков и к другим вредным привычкам студенческой молодежи	90
<i>Кунцевич Е.А., Кунцевич И.В.</i> Влияние компьютера на современную молодежь	97
<i>Лаптиева Л.Н.</i> Особенности пользования школьниками мобильными телефонами	101
<i>Ластков Д.О., Дубовая А.В., Науменко Ю.В.</i> Влияние тяжелых металлов на состояние здоровья школьников	106
<i>Лимаренко О.В., Лимаренко А.А.</i> Сформированность потребности здорового образа жизни у обучающихся техникума	114
<i>Макарова О.В., Патейук А.В.</i> Опыт формирования психологического здоровья у школьников комплексной помощи детям с задержкой психического развития	120
<i>Макарова О.В., Патейук А.В.</i> Социальное сопровождение детей с задержкой психического развития в Забайкальском крае	126
<i>Мощев А.Н., Гоголева М.Н.</i> Рациональное питание студентов, как фактор,	131

определяющий здоровье	
<i>Менхее О., Менхбурэн Х., Адъяаменх Н.</i> Сравнительный анализ состава и качества питания учащихся средних школ г. Дархана	136
<i>Патейук А.В., Кохан С.Т.</i> Зависимость студентов с ограниченными возможностями здоровья от социальных сетей	139
<i>Пляскина Н.А., Виноградова Н.И.</i> Психологическое здоровье родителей, воспитывающих детей с РАС	143
<i>Погребная А.А., Дударева В.А.</i> Проблема копинг-стратегий в контексте психологического здоровья педагогов	147
<i>Свило Я.В., Сильченко И.В.</i> Совладающее поведение студентов с низкой ролевой виктимностью	153
<i>Скалий А.</i> Развитие личностно-мотивационных ориентиров и уровня безопасности влияющих на здоровьесбережение человека	158
<i>Тарасов А.Ю., Вельм О.В.</i> О здоровье и продолжительности жизни населения промышленного центра на территории Иркутской области	162
<i>Хасани М.М., Горанова-Спасова Р.Н., Александрова М.Б.</i> Сложности, возникающие в общей медицинской практике при контроле избыточного веса и ожирения	166
<i>Чойжил О., Бямбаа А., Батцигаан Б.</i> Возможности для развития студенческого творческого мышления	173
<i>Шапошникова А.В., Ганичева Г.В.</i> Психологическое здоровье школьников младшего подросткового возраста	176
<i>Шишмарева Л.В., Сёмина М.В.</i> Психокоррекционная работа в системе реабилитации детей и подростков с расстройством аутистического спектра	182
Секция: «Медицина»	
<i>Балжин Б., Гуржав У., Сандаг Ц., Тулгаа Х., Балдан Г., Гунчин Б., Пфедфер К., Вендел А., Маккензи К.</i> Грамотрицательная бактериальная колонизация с множественной лекарственной устойчивостью при поступлении в травматологической больнице Монголии	188
<i>Богданова К.К., Милушев И.С.</i> Подходы и методы управления в медико-санитарной помощи	191
<i>Выхованец Т.А., Андреев Р.Н., Выхованец Н.Ю., Зяльева А.П.</i> Алиментарные факторы риска в питании студентов в современных условиях обучения	197
<i>Зобов А.Е., Смирнов А.В., Морозов С.А., Столяров Д.А.</i> Причины формирования заболеваемости курсантов военных образовательных организаций острыми респираторными инфекциями верхних дыхательных путей	202
<i>Клюев В.А.</i> Содержание цинка в организме человека при употреблении алкоголя	210
<i>Намоконов Е.В., Смолина Е.Н., Ложкин С.К.</i> Применение физических методов реабилитации больных с артрозами в раннем послеоперационном периоде	215
<i>Горанова-Спасова Р.Н., Штерева-Николова Н.М., Радев Э.Н., Мушанов Э.В.</i> Хроническая боль как проблема здравоохранения	217
<i>Красильников А.А., Баясхаланова Ц. Б. Обыденко В. И., Баранчугова Л. М.</i> Разработка наркозного аппарата для малых экспериментальных животных	225
<i>Радев Э., Горанова – Спасова Р., Славчев С.</i> Определение приоритетов и проблем, характерных для реформы в здравоохранении	230
<i>Баярсайхан С., Бурнээбаатар У., Гантумур С., Жагдагсурен Д., Гунчин Б.,</i>	238

Сандаг Ц. Изменение показателей клеточного иммунитета у ВИЧ-1 инфицированных лиц при лечении антиретровирусной терапией	
Улюкин И.М., Булыгин М.А., Болехан В.Н., Орлова Е.С. двусторонняя полисегментарная полимикробная пневмония тяжелого течения на фоне кожных поражений при вич-инфекции	245
Хулан У., Хулан Т., Балжинням Т., Баасансурэн Э., Цогтсайхан С., Лхавгасурэн Э., Байгальмаа Б., Цэвэлмаа Н., Галиндэв Б., Содномцогбатмунх Л., Мункхбат Б., Мунхтүвшин Н., Билэгтсайхан Ц. Определение улучшающего эффекта лиганда tlr5 флагеллина на ifn - γ , не индуцированного производством	251
Фриптуляк Г.Е., Чебану С.И., Володько О.А., Кирлич А.Е., Рубанович В.Г. Сабэу Д. Ретроспективный анализ и гигиеническая оценка характера питания больных раком желудка	256
Шкляр А.П., Мануева Р.С., Михеева Е.Б. Анализ динамики заболеваемости ОРВИ и гриппом среди военнослужащих по г.Иркутску с 2013-2016 гг	263
Эрдынеева Б.С., Примак Т.Д. Влияние аэроионов на образование биопленок стафилококками при носоглоточном носительстве	271
Секция: «Спорт»	
Антоненко М.Н., Соловьева Р.О. Значени физической реабилитации и физической рекреации в жизни современного человека	277
Арсентьев Л.Л., Дронина О.А. Профилактика спортивного травматизма	282
Володько О.А., Сереброва Д.А. Медико-биологические факторы тренировочной деятельности	287
Боос А.А., Зотин В.В., Мельничук А.А. Совершенствование системы физического воспитания в образовательных учреждениях	294
Володько О.А., Арбузова В.О. Физическая культура и спорт как сила социального развития общественного сознания.	300
Григорьева А.В., Зотин В.В., Мельничук А.А. Подготовка высококвалифицированных спортсменов в футболе	304
Давыдов В.Ю., Пригодич Д.Н., Шантарович В.В. Некоторые морфологические показатели гребцов на байдарках и их взаимосвязь со спортивным результатом	310
Дронина О.А. Особенности лечебной физической культуры для пациентов с сердечно-сосудистой паталогией	317
Калашникова Р.В. Аспекты психологической подготовки футболистов	320
Кипень М.Н., Яковлев А.Н. Акроспорт как вид занятий для детей с депривацией слуха	325
Козлова Н.И., Орлова Н.В. Пилатес в системе физического воспитания студентов специального учебного заведения	332
Колесникова Ю.Н. Оценка физического развития дошкольников пяти-семи лет	337
Лозовой А.А., Лозовая М.А. Медицинские аспекты занятий физической культурой	342
Лутковская О.Ю. Состояние физического развития в юношеском возрасте	346
Лухман Е.А., Зотин В.В. Комплекс корригирующих упражнений для профилактики и лечения сколиоза у студентов	349
Малах О.Н., Дударев А.Н. К вопросу о допинговой зависимости среди учащихся-спортсменов	353
Мартынюк Н.С., Лесоцкий А.А., Арушанов В.С. От физкультуры к здоровосозидательному образу жизни	357

<i>Молчанова Т.В., Кохан С.Т.</i> К вопросу о важности дозированных физических нагрузок для лиц пожилого возраста	362
<i>Зотин В.В., Мельничук А.А.</i> Современные проблемы развития студенческого спорта	368
<i>Патеев А.В., Кохан С.Т.</i> Формирование здорового образа жизни, профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта у студентов с ограниченными возможностями здоровья	373
<i>Рахманов Ш.А., Зотин В.В.</i> Проблемы инвалидного спорта студента	378
<i>Рахмонов Х.А., Мансурова Н.И.</i> Физическая культура в жизни современных студентов	385
<i>Твердохлеб Е.Ф., Назарук А.Т.</i> Физическое воспитание и спорт в университете Сорбонна	391
<i>Якушева В.П., Зотин В.В.</i> Роллер-спорт как современное средство для развития физических качеств человека	396
Секция: «Экология»	
<i>Высоцкая Т.А., Фефелова С.Г.</i> Особенности физиологических показателей дыхательной системы в условиях воздействия факторов среды обитания	400
<i>Захарова Н.М., Баранов А.В.</i> Проблемы расчета вреда от лесных пожаров	404
<i>Трофимец Е.К.</i> Влияние экологических факторов на стоматологический статус подростков	410