

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ И СПОРТУ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА**

II Международная научно-практическая конференция

**«ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И БИОХИМИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ
И ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ АДАПТАЦИИ К
РАЗНЫМ ПО ВЕЛИЧИНЕ ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ»,
посвященная 40-летию Поволжской государственной
академии физической культуры, спорта и туризма**

27-28 ноября 2014 года

УДК 612.0+796.011.3
ББК 28.70+75.10
Ф 48

Ф 48 Физиологические и биохимические основы и педагогические технологии адаптации к разным по величине физическим нагрузкам: материалы II Международной научно-практической конференции (27-28 ноября 2014). – Казань, 2014. – 623с.

В сборнике представлены материалы II Международной научно-практической конференции «Физиологические и биохимические основы и педагогические технологии адаптации к разным по величине физическим нагрузкам», проходившей 27-28 ноября 2014 г. на базе ФГБОУ ВПО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма». Сборник предназначен для специалистов в области физической культуры и спорта, спортивной медицины, биохимии, физиологии, преподавателей высших учебных заведений, научных работников, тренеров и спортсменов. Материалы представлены в авторской редакции.

Редакционная коллегия:

Ф.Р. Зотова, доктор педагогических наук, профессор, проректор по научной работе и международной деятельности Поволжской ГАФКСиТ

Н.Х. Давлетова, кандидат медицинских наук, начальник научно-методического отдела Поволжской ГАФКСиТ

В.М. Афанасьева, специалист научно-методического отдела Поволжской ГАФКСиТ

ISBN 978-5-4428-0055-5

УДК 612.0+796.011.3
ББК 28.70+75.10
©Поволжская ГАФКСиТ, 2014

ПОКАЗАТЕЛИ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПЛАВАНИЕМ

Королевич А.Н.

Полесский государственный университет

Пинск, Беларусь

Аннотация. Повышение эффективности силовой подготовки пловцов и увеличение надежности прогнозируемых результатов основано на получении объективной информации об адекватности применяемых средств и методов, а также об уровне развития силовых качеств спортсменов. Выявление динамики развития силовых возможностей пловцов, скорости плавания, изменения гидродинамических характеристик техники плавания способствует совершенствованию технологии силовой подготовки спортсменов.

Введение. Совершенствование процесса многолетней подготовки юных пловцов является одной из главных проблем теории и методики спорта. Решение проблемы связано с своевременным выявлением спортивно одаренных детей и подростков, рациональным построением и оптимальным содержанием учебно-тренировочной работы на различных этапах многолетней подготовки. Спортсмены, специализирующиеся в разных дисциплинах плавания отличаются друг от друга по телосложению, по локализации мышечной силы, специфическим показателям проявления силы (сила тяги в воде и на суше, скорость плавания при помощи рук, ног и в полной координации). Одним из важнейших факторов, определяющих успех достижений в плавании, являются силовые возможности. Так как максимальные скорости плавания продолжают неуклонно расти, пловцу необходима разносторонняя силовая подготовленность, для того чтобы преодолевать силы сопротивления воды, возрастающие пропорционально квадрату скорости. Об уровне силовых возможностей пловца можно судить по его телосложению. Так, величины роста и веса тела, окружности плеча и бедра прямо пропорциональны силовым возможностям пловца. Спортсмену необходима так называемая силовая выносливость, для развития которой выполняются физические упражнения на суше, на специально сконструированных для этого тренажерных устройствах.

Специальные силовые способности, по мнению А.В.Петряева с соавт. [1], должны носить специальный характер, и быть направлены на способность спортсмена к их проявлению в условиях соревнований. Для того, чтобы оптимизировать силу и мощность пловцов, они должны совмещать свои упражнения в бассейне и обязательные тренировки в зале силовой подготовки спортсменов. Чтобы достичь максимального эффекта от упражнений силовой подготовки, важно выбирать те упражнения, которые наиболее соответствуют характеру движений спортсмена во время плавания.

Методы исследования. Исследования были проведены на группах спортсменов-пловцов различной квалификации (от 3 разряда до МС) и возраста (11-16 лет). Использовались: анализ научно-методической литературы, антропометрические методы, динамометрия. Данные результатов исследования были обработаны при помощи стандартных методов математической статистики.

Результаты исследования и их обсуждение. Анализ силовой подготовленности пловцов 11-16 лет, представленных в таб. 1 показал, что одновременно с абсолютным увеличением массы мышечной ткани увеличиваются силовые показатели. Однако, с возрастом силовые показатели увеличиваются неравномерно. Неравномерность прироста силы в онтогенезе связаны с увеличением количества мышечных волокон, с изменением соотношений мышечного и соединительнотканного компонентов, с увеличением физиологического и анатомического поперечников и биомеханическими изменениями мышц[4].

Возрастная динамика прироста показателей кистевой и становой силы совпадает с динамикой роста длины и массы тела. Интенсивное увеличение показателей наблюдается с 12 до 16 лет с пиком прироста для кистевой силы в 13-14 и 14-15 лет, а для становой силы в 13, 15-16 лет.

Таблица 1

Показатели силовой подготовленности пловцов 11-16 лет

Показатели	Стат. парам.	Возраст, лет					
		11 (n=23)	12 (n=22)	13 (n=20)	14 (n=24)	15 (n=29)	16 (n=26)
Кистевая динамом. прав. р., кг	x	22,8	24,9	30,3	36,0	48,2	51,5
	δ	±3,62	±2,60	±5,43	±7,4	±6,72	±6,14
Становая динам., кг	x	76,9	81,6	98,8	112,7	140,7	153,7
	δ	±8,91	±10,03	±18,42	±16,02	±11,14	±12,72
F-тяга сер. гребка, кг	x	15,5	18,4	28,0	35,9	47,1	48,0
	δ	±1,42	±2,30	±2,15	±6,53	±4,82	±4,11
F-тяга вода ногами, кг	x	3,1	4,3	5,2	7,5	10,7	11,3
	δ	±0,65	±0,70	±0,41	±0,86	±0,90	±1,04
F-тяга вода руками, кг	x	5,0	6,2	8,7	12,1	17,2	18,6
	δ	±0,72	±0,86	±1,10	±1,60	±1,17	±1,07
F-тяга вода коорд., кг	x	6,6	8,1	11,3	16,0	22,2	24,1
	δ	±0,71	±1,24	±0,70	±1,77	±1,92	±1,61
КИСВ, %	x	38,82	40,23	40,61	45,74	49,57	50,39
	δ	±2,51	±5,50	±3,22	±5,09	±2,95	±2,60

Прирост статической силы тяги, измеренной в середине гребка наиболее ярко выражен в возрастном периоде 13-15 лет с пиком прироста в 13 и 15 лет. После 15 лет прирост статической силы тяги незначителен и статистически незначим, тогда как динамическая сила тяги на привязи (Fт при V=0) в полной координации и при плавании одними руками увеличивается с 12 до 16 лет с пиком прироста в 14 и 15 лет. Этот пик отстает от пика увеличения массы тела на 1 год, что свидетельствует о двух стадиях избыточного анаболизма - сначала идет накопление мышечной массы, затем ее функциональное развитие. Статистически значимые различия данных показателей сохраняются с 12 до 16 лет.

Это свидетельствует о том, что при относительной стабилизации статической силы тяги, тяговые усилия в динамическом режиме продолжают увеличиваться, т.е. функциональные свойства мышц продолжают развиваться, что способствует увеличению коэффициента использования силовых возможностей. Полученные нами данные согласуются с данными Д.Е.Манцевича, 1987 [3], выделяющего 4 этапа в многолетней динамике абсолютной силы тяги на суше и в воде.

В возрасте 12 лет прирост динамической силы тяги при помощи движений ног несколько более выражен, чем прирост показателя тяговых усилий при помощи движений рук. Это обусловлено возрастными особенностями роста и развития организма, а также сложившейся методикой обучения способов спортивного плавания, предполагающей обучение плаванию кролем на груди с освоения техники движения ногами.

Однако, уже в возрасте 13 лет прирост тяговых усилий в динамическом режиме при помощи движений руками значительно опережает прирост тяговых усилий в воде при помощи движений ног. Данная тенденция сохраняется и в 16 летнем возрасте. Это объясняется значительным увеличением доли использования силовой подготовки в тренировочном процессе, направленной на развитие силы мышц рук, как в неспецифических условиях, так и в специфических условиях водной среды. В результате совершенствуются функциональные свойства рабочих мышц, совершенствуется межмышечная координация в гребковых движениях руками.

Значительные различия между силовыми показателями при помощи движений руками и при плавании в полной координации обусловлены тем, что в группе испытуемых количество спринтеров и пловцов, специализирующихся на средние дистанции значительно превышает количество спортсменов, специализирующихся на длинные дистанции.

Анализ возрастного развития коэффициента использования силовых возможностей (КИСВ) выявил, что наиболее высокие значения реализации силовых возможностей отмечаются в возрасте 16 лет. Этот процесс является вполне закономерным, так как с возрастом увеличивается доля силовой подготовки в специфических условиях водной среды, направленной на функциональное развитие сократительных свойств рабочих мышц, что способствует максимальной

реализации силовых возможностей спортсменов. Однако, наши данные исследований не согласуются с результатами исследований В.В. Дырко [2], который отмечает самые высокие значения КИСВ в возрасте 11 лет. Автор объясняет это тем, что “с повышением возраста и спортивного мастерства пловцов при неуклонном росте их абсолютной силы происходит постепенное снижение КИСВ”.

Выводы. Анализ результатов исследования силовых параметров показал, что существенные различия силовых показателей у спортсменов 11-12 лет обусловлены увеличением доли использования различных тренажерных устройств в силовой подготовке на суше.

Значительное увеличение изучаемых показателей происходит в возрастном периоде с 12 до 15 лет, с максимальным приростом большинства морфофункциональных показателей в возрасте 13-15 лет. Пик прироста компонентов силовой подготовленности, проявляемых в специфических условиях, совпадает с пиком прироста относительного показателя максимального потребления кислорода в 14 и 16 лет и отстает на 1 год от прироста морфологических и силовых показателей, проявляемых в неспецифических условиях. Статистически значимые различия сохраняются с 12 до 16 лет.

Полученные данные о динамике силовой подготовленности пловцов на различных этапах подготовки позволяют повысить эффективность управления тренировочным процессом при использовании их в моделировании многолетней тренировки.

Литература

1. Петряев А.В., Клешнев И.В., Клешнев В.В., Горелик М.В., Сеницын А.С. Специальные силовые способности пловцов (диагностика, развитие, реализация) // Плавание. Исследования, тренировка, гидрореабилитация. – СПб: «Плавин», 2003. – С.32-37.
2. Дырко В.В. Контроль за физической подготовленностью пловцов // Актуальные вопросы спортивного плавания: Сб. науч. трудов. - Омск, 1985.- С.35-44.
3. Манцевич Д.Е. Индивидуализация многолетнего планирования силовой подготовки пловцов: Автореферат дис. ... канд. пед. наук. - Киев, 1987.- 23с.
4. Шварц В.Б., Хрущев С.В. Медико-биологические аспекты спортивной ориентации и отбора. - М.: Физкультура и спорт, 1984.- 150с.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Научная секция 1. ГЕНЕТИКА И БИОХИМИЯ СПОРТА	5
<i>Будко А.Н., Нехвядович А.И., Рыбина И.Л., Иванчикова Н.Н., Гилеп А.А., Гайдукевич И.В.</i> ОСОБЕННОСТИ ПОЛИМОРФИЗМА ГЕНОВ, АССОЦИИРОВАННЫХ С РАБОТОЙ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ, СКОРОСТЬ И СИЛУ СПОРТСМЕНОВ В ХОККЕЕ С ШАЙБОЙ	5
<i>Кашапов Р.И.</i> АЭРОБНАЯ ЖИРОВАЯ МОЩНОСТЬ – ОСНОВА УСПЕХА В МАРАФОНЕ И СВЕРХДЛИННЫХ ДИСТАНЦИЯХ	8
<i>Керимов Ф.А., Давис Н.А., Осипова С.О., Ж.И. Исламова Ж.И., Сыров В.Н., Турдыева Н.Д.</i> ВЛИЯНИЕ АСКАРИДОЗА НА ИММУННЫЙ СТАТУС И ВОСПРИИМЧИВОСТЬ К ОСТРЫМ РЕСПИРАТОРНЫМ ИНФЕКЦИЯМ У СПОРТСМЕНОВ	10
<i>Колосова Е.В., Гатилова Г.Д., Халыкбаева Т.А.</i> ВЗАИМОСВЯЗЬ ЭЛЕКТРОНЕЙРОМИОГРАФИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ И БИОХИМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КРОВИ У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ-ГРЕБЦОВ	13
<i>Мартыканова Д.С., Мухаметгалеева А.Р., Валеева Е.В., Альметова Р.Р., Набатов А.А.</i> ВЗАИМОСВЯЗЬ БИОХИМИЧЕСКИХ И ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КРОВИ С МАКСИМАЛЬНЫМ ПОТРЕБЛЕНИЕМ КИСЛОРОДА У ЛЫЖНИКОВ	15
<i>Нехвядович А.И., Рыбина И.Л., Иванчикова Н.Н., Будко А.Н., Гилеп А.А., Гайдукевич И.В.</i> ИЗМЕНЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЛЕЙКОЦИТАРНОГО ЗВЕНА КРОВИ У БАСКЕТБОЛИСТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОЛИМОРФИЗМА РАЗЛИЧНЫХ ГЕНОВ	16
<i>Сафарова Д.Д., Нурбаев Б.Ш., Сагатов Д.А.</i> АССОЦИАЦИЯ АНТИГЕНОВ СИСТЕМЫ HLA С ФЕНОТИПОМ АЦЕТИЛИРОВАНИЯ У СПОРТСМЕНОВ УЗБЕКСКОЙ ПОПУЛЯЦИИ	19
<i>Сафарова Д.Д., Хасанов О.И., Ядгарова Д.Б.</i> СРАВНИТЕЛЬНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЗАНЯТИЙ РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ АЭРОБИКИ НА МОРФО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ДЕВУШЕК С ИЗБЫТОЧНЫМ ВЕСОМ ТЕЛА	21
<i>Скорин А.А., Врублевский Е.П.</i> ПОСТРОЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ЮНЫХ БОРЦОВ НА ОСНОВЕ ГЕНЕТИЧЕСКОЙ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ К ВИДУ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	24
<i>Хаснутдинов Н.Ш., Валиуллин В.В.</i> ГУМОРАЛЬНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ	26
<i>Цикуниб А.Д.</i> ФИЗИОЛОГО-БИОХИМИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ ВЛИЯНИЯ ЙОДНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СПОРТСМЕНОВ В УСЛОВИЯХ НАГРУЗОК СУБМАКСИМАЛЬНОЙ МОЩНОСТИ	27
<i>Шведова Н.В., Рыбина И.Л., Нехвядович А.И., Пранович В.С.</i> ПОЛИМОРФИЗМ ГЕНА ACE КАК ПОКАЗАТЕЛЬ ПЕРЕНОСИМОСТИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК РАЗЛИЧНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ	29
<i>B. Le Panse, K. Collomp, H. Portier, A-M Lecoq, C. Jaffré, H. Beaupied, O. Richard, L. Benhamou, J. De Ceaurriz, D. Courteix</i> ETUDE DES EFFETS ERGOGENIQUES, METABOLIQUES ET OSSEUX D'UNE PRISE CHRONIQUE DE SALBUTAMOL CHEZ LE SPORTIF NON ASTHMATIQUE	31
Научная секция 2. СПОРТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И КИНЕЗИОЛОГИЯ	33
<i>Антилогов И.Е.</i> СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ	33
<i>Аухадеев Э.И.</i> ИДЕИ ВЫДАЮЩИХСЯ СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ В КОНЦЕПЦИЯХ ФИЗИОЛОГИИ ДВИЖЕНИЙ Н.А. БЕРНШТЕЙНА	36
<i>Ванюшин Ю.С.</i> КАРДИОРЕСПИРАТОРНАЯ СИСТЕМА СПОРТСМЕНОВ ПРИ АДАПТАЦИИ К НАГРУЗКЕ ПОВЫШАЮЩЕЙСЯ МОЩНОСТИ	37
<i>Вахитов И.Х., Жиряева Р.Р.</i> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИТНЕСОМ НА ДЫХАТЕЛЬНУЮ И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ ЖЕНЩИН	39
<i>Волкова С.И., Сироткина Э.Ю.</i> СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ РЕАКЦИИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ НА ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ РАЗЛИЧНОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ	40
<i>Высочин Ю.В., Денисенко Ю.П.</i> РОЛЬ РЕЛАКСАЦИОННЫХ ХАРАКТЕРИСТИК СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ ФОРМИРОВАНИЕ В ПОВЫШЕНИИ АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ФУТБОЛИСТОВ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ	43
<i>Галанова С.С., Эминова Е.А.</i> СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ПОЖИЛОГО НАСЕЛЕНИЯ КАК ФАКТОР ИННОВАЦИОННОГО РЕШЕНИЯ ПО ПРИВЛЕЧЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ	45
<i>Гилев Г.А., Максимов Н.Е., Ожерельев, Удилов Г.Г.</i> ПЕРЕРАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЭЛЕКТРОАКТИВНОСТИ МЫШЦ ПРИ НАСТУПЛЕНИИ УТОМЛЕНИЯ	46
<i>Гонестова В.К.</i> АДАПТАЦИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ПАРАЛИМПИЙЦЕВ С ГЛУБОКИМИ НАРУШЕНИЯМИ ЗРЕНИЯ ЦИКЛИЧЕСКИХ И АЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ПОДГОТОВКИ	48
<i>Горлова Л.А., Сокунова С.Ф., Коновалова Л.В., Гласнова В.П.</i> ПРИМЕНЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ РЕЖИМОВ ИНТЕРВАЛЬНОЙ ГИПОКСИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ	51

<i>Денисенко Ю.П., Высочин Ю.В.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ДОЛГОВРЕМЕННОЙ АДАПТАЦИИ КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ	54
<i>Зекрин А.Ф., Зебзеев Вл. В., Зекрин Ф.Х., Зданович О.С.</i> ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ДЗЮДОИСТОВ-ЮНИОРОВ В РАМКАХ МИКРОЦИКЛА ПОДГОТОВКИ	56
<i>Иванчикова Н.Н., Нехвядович А.И., Будко А.Н.</i> ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СТРУКТУРЫ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА	59
<i>Каримов А. М.</i> ОСОБЕННОСТИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ КУРСАНТОВ ВТОРОГО КУРСА ЛЕТНЫХ УЧИЛИЩ	62
<i>Кашиеваров Г.С., Мартыканова Д.С., Хакимуллина Д.Р., Галеева А.А., Ахметов И.И., Набатов А.А.</i> ПОКАЗАТЕЛИ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ТЕННИСИСТОВ ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА, ОПРЕДЕЛЯЕМЫЕ ПО ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ТЕСТАМ И ПО ВЕЛОЭРГОСПИРОМЕТРИИ	63
<i>Колясова В.Н., Колясов Р.Р.</i> ТРОФИЧЕСКИЕ РЕФЛЕКТОРНЫЕ МЕХАНИЗМЫ СПИННОГО МОЗГА, КИНЕЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ НАРУШЕНИЙ	64
<i>Коурова О.Г.</i> АДАПТАЦИОННЫЕ РЕАКЦИИ НА УЧЕБНЫЕ НАГРУЗКИ У СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ	66
<i>Красильников А.Н., Данилова А.М.</i> САМООЦЕНКА ПАРАМЕТРОВ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ ПРИ МЫШЕЧНОЙ РАБОТЕ	69
<i>Логинов С.И., Кинтяхин А.С.</i> ВЛИЯНИЕ ТРЕНИРОВОК НА СТАБИЛОПЛАТФОРМЕНА ВЕРТИКАЛЬНУЮ УСТОЙЧИВОСТЬ ЧЕЛОВЕКА: АНАЛИЗ С ПОЗИЦИЙ ТЕОРИИ ХАОСА-САМООРГАНИЗАЦИИ	71
<i>Михайлова Е.А., Иванов С.М., Моисеев С.А., Пухов А.М., Городничев Р.М.</i> ОСОБЕННОСТИ ДИНАМИКИ М-ОТВЕТА И Н-РЕФЛЕКСА МЫШЦ ГОЛЕНИ ПРИ РАЗНЫХ ВИДАХ И УСЛОВИЯХ ВОЗДЕЙСТВИЯ	74
<i>Мусаева У.А., Таджиева Н.Н., Мурадова М.Ш.</i> СОМАТОТИПОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ГРЕБЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	76
<i>Мустафина Р.Г.</i> НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ МЕХАНИЗМОВ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ОРГАНИЗМА ПОДРОСТКОВ ПРИ ОБЫЧНОЙ И ПОВЫШЕННОЙ УМСТВЕННОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ	78
<i>Назаренко А.С., Мавлиев Ф.А., Чинкин А.С.</i> ВЛИЯНИЕ СТУПЕНЧАТО ВОЗРАСТАЮЩЕЙ НАГРУЗКИ НА СТАБИЛОГРАФИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СТАТОКИНЕТИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ХОККЕИСТОВ	80
<i>Ниязова С.Р.</i> АДАПТАЦИЯ СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХАПКИДО, К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ РАЗНОЙ МОЩНОСТИ	82
<i>Попова Т.В.</i> ПСИХОФИЗИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ	85
<i>Понтага Инесе, Жиденс Янис</i> ЗНАЧЕНИЕ МОЩНОСТИ И СООТНОШЕНИЯ МОМЕНТОВ СИЛ МЫШЦ СГИБАТЕЛЕЙ РАЗГИБАТЕЛЕЙ ГОЛЕНИ В ОБЕСПЕЧЕНИИ СТАБИЛЬНОСТИ КОЛЕННОГО СУСТАВА	90
<i>Псеунок А.А.</i> ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ И АДАПТАЦИЯ ШКОЛЬНИКОВ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ	85
<i>Реуцкая Е.А.</i> ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ГИПЕРОКСИЧЕСКОЙ ГАЗОВОЙ СМЕСИ В ПОДГОТОВКЕ ЛЬБЖНИКОВ	92
<i>Сафарова Д.Д., Нурбаев Б.Ш., Сагатов Д.А.</i> АССОЦИАЦИЯ АНТИГЕНОВ СИСТЕМЫ НИА С ФЕНОТИПОМ АЦЕТИЛИРОВАНИЯ У СПОРТСМЕНОВ УЗБЕКСКОЙ ПОПУЛЯЦИИ	94
<i>Сафарова Д.Д., Хасанов О.И., Ядгарова Д.Б.</i> СРАВНИТЕЛЬНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЗАНЯТИЙ РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ АЭРОБИКИ НА МОРФО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ДЕВУШЕК С ИЗБЫТОЧНЫМ ВЕСОМ ТЕЛА	97
<i>Симень В.П.</i> МОДЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГИРЕВИКОВ	100
<i>Сморчков В.Ю., Голубева Г.Н.</i> МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ТУРИСТОВ ВО ВРЕМЯ ГОРНЫХ ПОХОДОВ НАЧАЛЬНОГО УРОВНЯ СЛОЖНОСТИ	102
<i>Талатынник Е.А.</i> ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ, ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ РАЗНЫХ ВИДОВ СПОРТА	105
<i>Хайруллин Р.Р., Елистратов Д.Е.</i> ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНОВ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ С РАЗЛИЧНЫМИ ТИПАМИ КРОВООБРАЩЕНИЯ	108
<i>Харисова Э.З.</i> СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ГЕМОДИНАМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ МАЛЬЧИКОВ ПОДРОСТКОГО ВОЗРАСТА С РАЗНЫМ ПРОФИЛЬНЫМ ОБРАЗОВАНИЕМ	110
<i>Чинкин А.С.</i> АЛЬФА ₁ -АДРЕНЕРГИЧЕСКАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ФУНКЦИЙ СЕРДЦА ПРИ ГИПОКИНЕЗИИ И ТРЕНИРУЮЩЕМ РЕЖИМЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК	112

<i>Чинкин С.С., Мадьяров А.Р.</i> ОСОБЕННОСТИ ИЗМЕНЕНИЙ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НАСОСНОЙ ФУНКЦИИ СЕРДЦА ЮНОШЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ДИНАМИЧЕСКОГО И СТАТИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА	114
<i>Шайдуллин Э.А.</i> ВЛИЯНИЕ УТОМЛЕНИЯ НА ФУНКЦИЮ РАВНОВЕСИЯ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ПАРКУРОМ	115
<i>Pääsuke M., Ereline J., Gapeyeva H., Kums T.</i> COMPARISON OF TWITCH CONTRACTILE PROPERTIES OF SKELETAL MUSCLES IN POWER- AND ENDURANCE-TRAINED ATHLETES AND UNTRAINED SUBJECTS	117
Научная секция 3. СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА И СПОРТИВНАЯ КАРДИОЛОГИЯ	121
<i>Абдуллина А.А., Камалова Э.И.</i> ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИЯ ЛИЦ, ИМЕЮЩИХ ОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ (с детьми 7-10 лет, имеющими диагноз ДЦП)	121
<i>Алексеева Ю.А., Бадтиева В.А., Павлов В.И.</i> ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СПОРТСМЕНЫ – РИСК ГИПЕРТОНИИ ИЛИ МОДИФИКАЦИЯ БОЛЕЗНИ?	123
<i>Бадтиева В. Л., Хохлова М.Н., Павлов В.И., Рубаева З. Г.</i> ВОЗДЕЙСТВИЕ ФИЗИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ В КОРРЕКЦИИ СИНДРОМА ПЕРЕТРЕНИРОВАННОСТИ	123
<i>Медведев С. В., Белозеров А. А.</i> СОВРЕМЕННЫЕ КОМПЬЮТЕРНЫЕ НЕИНВАЗИВНЫЕ ЭКСПРЕСС–ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ. ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ В СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ	124
<i>Богданова Т.Б.</i> ВОССТАНОВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ С ПОМОЩЬЮ ФИТОПРЕПАРАТОВ	126
<i>Борисова А.В., Тахавиева Ф.В., Акбаров Н.И.</i> ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФУТБОЛИСТОВ В РАЗНЫЕ ПЕРИОДЫ ГОДОВОГО МАКРОЦИКЛА	127
<i>Гулямов Н.Г., Худойкулов Ш. Х.</i> О ДОНОЗОЛОГИЧЕСКОЙ ИММУНОЛОГИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКЕ ПРЕДПАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ	129
<i>Елисеев Е.В., Белодедов А.В., Трегубова М.В.</i> ДИАПАЗОН ОПТИМАЛЬНЫХ ЗНАЧЕНИЙ ОМЕГА-ПОТЕНЦИАЛА ГОЛОВНОГО МОЗГА АЙКИДОИСТОВ В ВОЗРАСТНОМ И КВАЛИФИКАЦИОННОМ АСПЕКТАХ	131
<i>Иванова Ю.М., Субботин П.А., Шарыкин А.С., Павлов В.И., Орджоникидзе З.Г., Бадтиева В.А., Деев В.В.</i> ОСОБЕННОСТИ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СТРЕСС-ЭХОКГ У СПОРТСМЕНОВ	133
<i>Иванский С.А., Балькова Л.А., Широкова А.А., Щёкина Н.В., Солдатов О.М.</i> ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ СТРЕССИНДУЦИРОВАННОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У ЮНЫХ АТЛЕТОВ	134
<i>Иванский С.А., Балькова Л.А., Широкова А.А., Солдатов Ю.О., Аширова Н.А.</i> ОСОБЕННОСТИ ЭКГ СКРИНИНГА ДЕТЕЙ-СПОРТСМЕНОВ НАЧАЛЬНОГО УРОВНЯ ПОДГОТОВКИ	137
<i>Камалеев В.М., Хорошилов С.А.</i> ТРАВМООПАСНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В БОДИБИЛДИНГЕ	139
<i>Корюкалов Ю.И.</i> ЦИКЛИЧНОСТЬ СИНХРОНИЗАЦИИ АЛЬФА-РИТМА БИОЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В РЕГУЛЯТОРНОЙ ФУНКЦИИ МОЗГА	144
<i>Корягина Ю.В., Розулева Л.Г., Замчий Т.П.</i> ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ТРАНСКРАНИАЛЬНОЙ ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИИ У ЕДИНОБОРЦЕВ И СПОРТСМЕНОВ СИЛОВЫХ ВИДОВ СПОРТА	147
<i>Лобанов Н.В.</i> ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕРЫВИСТОЙ НОРМОБАРИЧЕСКОЙ ГИПОКСИТЕРАПИИ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К СОРЕВНОВАНИЯМ ЮНЫХ БИАТЛОНИСТОВ В 15-16 ЛЕТ	149
<i>Лысенко Е.Н., Шинкарук О.А.</i> ВЛИЯНИЕ ПОЛОВОГО ДИМОРФИЗМА НА ПРОЯВЛЕНИЕ НЕЙРОДИНАМИЧЕСКИХ СВОЙСТВ У СПОРТСМЕНОВ ...	153
<i>Михалюк Е.Л., Малахова С.Н.</i> ОСОБЕННОСТИ ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАММЫ У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БЕГУНОВ НА КОРОТКИЕ И СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ	155
<i>Мугерман Б.И., Парамонова Д.Б.</i> АНАЛИЗ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФУНКЦИИ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ ПОСЛЕ ТРАВМ, ПОЛУЧЕННЫХ ПРИ ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ	157
<i>Павлов В.И., Бадтиева В.А., Орджоникидзе З.Г., Деев В.В., Иванова Ю. М., Николаев В.В.</i> ОСОБЕННОСТИ И ОШИБКИ ФУНКЦИОНАЛЬНО-ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ СПОРТСМЕНА НА ПРИМЕРЕ ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИИ	159
<i>Павлов С.Е., Павлов А.С.</i> ЛАЗЕРНАЯ СТИМУЛЯЦИЯ И ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ТРЕНИРОВАННОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ХОККЕИСТОВ В ПЕРИОД ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	159
<i>Полянский Н., Павлов В.И., Бадтиева В.А. Линде Е.В., Орджоникидзе З.Г., Деев В.В., Николаев В.В., Иванова Ю.А.</i> ПОВЫШЕННЫЕ УРОВНИ КАРДИОСПЕЦИФИЧЕСКИХ ФЕРМЕНТОВ У СПОРТСМЕНОВ	162
<i>Румянцева Н.В., Белова Е.Л.</i> ВЛИЯНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК НА РЕАКТИВНОСТЬ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ РЕГУЛЯЦИИ СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПЕРИОД НОЧНОГО ОТДЫХА	163
<i>Рылова Н.В., Биктимирова А.А.</i> КАРНИТИНОВЫЙ ОБМЕН У ЮНЫХ АТЛЕТОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ПЛАВАНИИ И ХОККЕЕ НА ТРАВЕ.....	165

<i>Сафина А.Г., Коваленко Н.А.</i> ЭФФЕКТИВНОСТЬ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КРУПНЫХ СУСТАВОВ	167
<i>Соусь Л.Н.</i> ОСОБЕННОСТИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ	170
<i>Черняев А.А., Боровик С.Г.</i> РАЗРАБОТКА КРИТЕРИЕВ ДИАГНОСТИКИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ ОДА У СПОРТСМЕНОВ	172
<i>Якутов Р.А., Романов К.П., Янышева Г.Г., Самигуллин Б.Р.</i> ЭЛЕКТРОМИОГРАФИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МИОФАСЦИАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ У СПОРТСМЕНОВ	174
<i>Янышева Г.Г.</i> ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕННЫХ МЫШЕЧНЫХ УПЛОТНЕНИЙ У СПОРТСМЕНОВ, ОРИЕНТИРОВАННЫХ НА ВЫСШИЕ ДОСТИЖЕНИЯ	177
<i>Яруллин И.З.</i> ПРОФИЛАКТИКА И РЕАБИЛИТАЦИЯ ТРАВМАТИЗМА В БАСКЕТБОЛЕ	178
<i>Kuus T., Pääsuke M., Leht M., Nurmiste A.</i> INTERVERTEBRAL DISC HEIGHT, SPINAL CURVATURE AND LOW BACK PAIN IN YOUNG RHYTHMIC GYMNASTS ..	179
Научная секция 4. ТЕХНОЛОГИИ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА И ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ	182
<i>Александрова Т.Е., Мугаллимова Н.Н.</i> ВНЕЛЕДОВАЯ ПОДГОТОВКА ФИГУРИСТОВ-СИНХРОННИКОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ.....	182
<i>Афанасьева В. М., Зотова Ф.Р.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ К ИНТЕГРАЦИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА	184
<i>Бейнисович В.В.</i> ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД В ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ БАСКЕТБОЛИСТОВ.....	186
<i>Беринчик Д.Ю., Лысенко Е.Н.</i> ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ БОКСЕРОВ И ФАКТОРЫ ЕЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ БОКСА	188
<i>Блеер А. Н., Павлов С. Е., Ковылин М. М., Павлова Т. Н.</i> ЗАКОНЫ АДАПТАЦИИ И НЕКОТОРЫЕ ПРИНЦИПЫ СПОРТИВНОЙ ПЕДАГОГИКИ	190
<i>Болтиков Ю.В., Соломахин О.Б., Косулина В.В.</i> ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, КАК СРЕДСТВО ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ	192
<i>Бондарчук А. П., Блеер А. Н., Павлов С. Е.</i> ТРЕНИРОВАННОСТЬ И СПОРТИВНАЯ ФОРМА	193
<i>Бурцев В. А., Бурцева Е. В., Наговицына Е. С.</i> РЕАГИРОВАНИЕ СПОРТСМЕНОВ НА СИТУАЦИИ ОЦЕНИВАНИЯ ИХ ЛИЧНОСТИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СПОРТЕ	196
<i>Бурцев В. А., Бурцева Е. В., Тесля М. И.</i> СОДЕРЖАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА И СИСТЕМЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ	198
<i>Бурцева Е. В., Бурцев В. А., Зарипова Ю. М.</i> ВЗАИМОСВЯЗЬ ПРЕДСТАРТОВЫХ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ ТРЕНЕРА И СПОРТСМЕНА В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ	202
<i>Бусарин А.Г.</i> СООТНОШЕНИЕ СРЕДСТВ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ПОДГОТОВКЕ ЮНЫХ ЛЬЖНИКОВ	205
<i>Васильев А.О., Коновалов И.Е.</i> ИЗУЧЕНИЕ ВЕДУЩИХ КОМПОНЕНТОВ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ СОСТОЯНИЕ СПОРТИВНОЙ ФОРМЫ У ГРЕБЦОВ НА БАЙДАРКЕ И КАНОЭ В ВОЗРАСТЕ 17-19 ЛЕТ	207
<i>Волков Н.И., Дышко Б.А.</i> ИННОВАЦИОННЫЕ ЭРГОГЕННЫЕ СРЕДСТВА ТРЕНИРОВКИ В ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ.....	209
<i>Газимов И.Р.</i> ПЛАНИРОВАНИЕ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В МЕЗОЦИКЛАХ У ХОККЕИСТОВ НА СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ.....	212
<i>Гаранин Е.А.</i> ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ АРМЕЙСКИМ РУКОПАШНЫМ БОЕМ.....	214
<i>Гарипова А.З.</i> СОДЕРЖАНИЕ МОТИВАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ-ПАУЭРЛИФТЕРОВ.....	216
<i>Герасимов Е.А.</i> ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ В СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ	217
<i>Гилев Г.А.</i> МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОВЫШЕНИЯ МОЩНОСТИ ГРЕБКОВЫХ ДВИЖЕНИЙ ПЛОВЦА	219
<i>Гонестова В.К., Литвиненко А.И.</i> МЕТОДИКА ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ-ПАРАЛИМПИЙЦЕВ К ОТВЕТСТВЕННЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ	220
<i>Горская И.Ю.</i> ТЕХНОЛОГИИ КООРДИНАЦИОННОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ С УЧЕТОМ	

ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ	223
<i>Горячева Н.Л., Жуков А.Е., Андреев Т.А.</i>	
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ АКРОБАТИЧЕСКИХ ПРЫЖКОВ НА ОСНОВЕ БИОМЕХАНИЧЕСКОГО АНАЛИЗА	226
<i>Гранкин Н.А.</i>	
АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОЙ И ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ С УЧЕТОМ ИХ КВАЛИФИКАЦИИ	228
<i>Губаева Е.Е., Мугаллимова Н.Н.</i>	
МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ФИГУРИСТОВ 5-7 ЛЕТ ГРУППЫ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	230
<i>Данилова Г.Р., Можсаев Э.Л.</i>	
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ РАЗРАБОТАННОЙ МЕТОДИКИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ-НАПАДАЮЩИХ ВТОРОГО ТЕМПА	231
<i>Денисенко Д.Ю., Снесарев С.А., Файзулаев А.Л.</i>	
РОЛЬ РЕЛАКСАЦИОННОЙ РАЗМИНКИ В ПОВЫШЕНИИ АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ	234
<i>Дьячкова Ю.В., Садыкова С.В.</i>	
АУТОГЕННАЯ ТРЕНИРОВКА И МУЗЫКОТЕРАПИЯ В ТРЕНИРОВКЕ СПОРТСМЕНОВ	236
<i>Елисеев Е.В., Абрамов Д.С., Байгужин П.А.</i>	
ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ ЕДИНОБОРЦЕВ 15-16 ЛЕТ К СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	237
<i>Закирова М.Р.</i>	
РОЛЬ СТАТОКИНЕТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ В КООРДИНАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ	239
<i>Зебзеев В. В.</i>	
ОЦЕНКА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛЬЖНИКОВ-ДВОЕБОРЦЕВ 14-15 ЛЕТ	240
<i>Зыков А.В., Козин В.В.</i>	
ИНТЕГРАЦИЯ ТЕХНИКИ И ТАКТИКИ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ХОККЕИСТОВ	242
<i>Иштаев Ж.М., Гаптаров З.Г.</i>	
ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД РАЗВИТИЯ СПОСОБНОСТИ К ВЗРЫВНЫМ ДЕЙСТВИЯМ В СПОРТЕ	244
<i>Камалов Н.К., Дробинина Н.В.</i>	
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ	245
<i>Касмакова Л.Е.</i>	
ПОДДЕРЖКА И РАЗВИТИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОГО СПОРТА В НАБЕРЕЖНЫХ ЧЕЛНАХ	247
<i>Кашапов Р.И., Кашапов Р.Р.</i>	
ПОСТРОЕНИЕ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА В МАРАФОНЕ	249
<i>Кашапов Р.Р.</i>	
К ВОПРОСУ О ДЛИТЕЛЬНОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УСЛОВИЯХ ВЫСОТЫ	251
<i>Коковкин А.В.</i>	
ДИАГНОСТИКА СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ НА ОСНОВЕ ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВ ВОССТАНОВЛЕНИЯ	253
<i>Корягина Ю.В., Аикин В.А.</i>	
АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ, СОВРЕМЕННЫЕ ДАННЫЕ И ТЕХНОЛОГИИ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА ЗА РУБЕЖОМ	254
<i>Коткова Л.Ю.</i>	
ИССЛЕДОВАНИЕ ТЕКУЩЕГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПАУЭРЛИФТИНГОМ (СИЛОВЫМ ТРОЕБОРЬЕМ)	257
<i>Ланда Б.Х.</i>	
МЕТОДИКА МОНИТОРИНГОВЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ПОДГОТОВКЕ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА	259
<i>Латыпов И.К., Завьялов А.В.</i>	
ПРОБЛЕМА РЕАКЦИИ АКТИВАЦИИ В СПОРТЕ	260
<i>Латышев Н.В., Латышев С.В., Манжелев Г.Н.</i>	
МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРОБЛЕМЫ СОХРАНЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ ПРИ ИНТЕНСИВНОЙ СПОРТИВНОЙ И УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	263
<i>Латышев С.В., Спесивых Е.А., Безкопильный А.А.</i>	
КРИТЕРИИ ПЕРСПЕКТИВНОСТИ БОРЦОВ	266
<i>Маженев С. Т., Бараев Х. А., Бекембетова Р. А., Акимова О. Г., Кутергина Н. В.</i>	
ОПЫТ ОЦЕНКИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ БОКСЁРОВ С ПОМОЩЬЮ ЭЛЕКТРОННОГО БОКСЁРСКОГО МЕШКА «КИКТЕСТ-100»	269
<i>Макина Л.Р., Горулев П.С.</i>	
ХАРАКТЕРИСТИКА ЭТАПОВ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ	272
<i>Мехтелева Е.А.</i>	
АНАЛИЗ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАСТНИКОВ ФИНАЛЬНЫХ ЗАПЛЫВОВ ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ 2012 ГОДА И ЧЕМПИОНАТА РОССИИ 2014 ГОДА НА ДИСТАНЦИИ 400м ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ У МУЖЧИН	274
<i>Мецераков А.Е., Коновалов И.Е.</i>	
МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ РАВНОВЕСИЯ У ГРЕБЦОВ НА БАЙДАРКЕ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	277
<i>Миниханов В.А.</i>	
РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЗЮДОИСТОВ	279
<i>Морозов А.И.</i>	
ОБОСНОВАНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ИНТЕРВАЛЬНОЙ ЭКЗОГЕННО-РЕСПИРАТОРНОЙ ГИПОКСИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ В ПОДГОТОВКЕ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ	280
<i>Мутаева И.Ш., Гизатуллина Ч.А.</i>	
ДИАГНОСТИКА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ-ЛЕГКОАТЛЕТОВ,	

СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В БЕГЕ НА РАЗЛИЧНЫЕ ДИСТАНЦИИ.....	282
<i>Низамутдинова Р.С., Садыкова С.В.</i>	
МОДЕЛИРОВАНИЕ КАК ОСНОВА ПРОГНОЗИРОВАНИЯ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ В СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ	284
<i>Никитюк М.В., Рябчук А.В.</i>	
РЕЗУЛЬТАТЫ ВЫСТУПЛЕНИЙ БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ ПО ИТОГАМ СПОРТИВНОГО СЕЗОНА	285
<i>Николаенко В. В.</i>	
ТЕХНОЛОГИЯ ПОВЫШЕНИЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОГО (ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКОГО) МАСТЕРСТВА НА ЭТАПАХ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ	287
<i>Ниязова Р.Р.</i>	
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТАКТИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ КАРАТИСТОВ	290
<i>Павлов А.С., Разумов А.Н., Репнев В.А., Павлов С.Е.</i>	
ПОВЫШЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ХОККЕИСТОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ В ПРЕДСЕЗОННОЙ ПОДГОТОВКЕ СИСТЕМЫ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ.....	292
<i>Прокопьева А.А., Архипова Т. В., Зарипова Ю. М.</i>	
СРЕДСТВА И МЕТОДЫ ВОСПИТАНИЯ СКОРОСТНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ БЕГУНОВ НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ	295
<i>Рябчук А.В.</i>	
МОДЕЛИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ОСНОВЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ ВОЕННЫХ УЧИЛИЩ	296
<i>Самоленко Т.В., Апаичев А.В.</i>	
ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ МНОГОБОРОК СБОРНОЙ КОМАНДЫ УКРАИНЫ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ЗИМНЕМУ СЕЗОНУ	298
<i>Сафин Р.С., Романов К.П.</i>	
ВОССТАНОВИТЕЛЬНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ КАК СРЕДСТВО ПЕРЕХОДА ОТ ПОСЛЕРЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПЕРИОДА К СПОРТИВНЫМ ТРЕНИРОВКАМ.....	301
<i>Сокунова С.Ф.</i>	
ОСОБЕННОСТИ КОНСТРУИРОВАНИЯ ПРОГРАММЫ ТЕСТИРОВАНИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ СПОРТСМЕНОВ.....	302
<i>Степанов М.Ю., Якупов А.М.</i>	
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОМПЬЮТЕРИЗИРОВАННЫХ КОМПЛЕКСОВ В ПОДГОТОВКЕ БОКСЕРОВ.....	303
<i>Тушиева В. С.</i>	
ОСОБЕННОСТИ ТРЕНИРОВКИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В СПОРТИВНОЙ ХОДЬБЕ.....	306
<i>Фаттахов Р.В.</i>	
КООРДИНАЦИОННЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В ФУТБОЛЕ.....	308
<i>Хабибрахманов Р.Г., Гумеров Р.А., Марданов А.Х.</i>	
ОСОБЕННОСТИ ОТБОРА И ОРИЕНТАЦИИ ДЕТЕЙ И ЮНОШЕЙ В СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ.....	310
<i>Хотимченко А.В., Бянкина Л.В.</i>	
ОБОСНОВАНИЕ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ СПОРТСМЕНОВ-ПАУРЛИФТЕРОВ С ПОДА.....	313
<i>Пьянзин А.И.</i>	
АНАЛИЗ МОДЕЛЕЙ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРЫЖКА В ВЫСОТУ С РАЗБЕГА.....	314
<i>Фазлеев Н.Ш., Колочанова Н.А.</i>	
СОВРЕМЕННЫЙ ХОККЕЙ В РОССИИ: ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ	316
<i>Черняев А. А., Кашапов Р.И., Пермитин В.К., Пермитин К.В.</i>	
ФАКТОРЫ И УСЛОВИЯ ТРЕНИРОВКИ НА ВЫСОТЕ БЕГУНАМИ НА ДЛИННЫЕ И СВЕРХДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ... ..	317
<i>Шандригось В.И., Латышев С.В.</i>	
НЕОБХОДИМОСТЬ УЧЕТА АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ В ПОДГОТОВКЕ БОРЦОВ РАЗНЫХ СТИЛЕЙ БОРЬБЫ	320
<i>Юламанова Г.М., Румянцева Э.Р.</i>	
СИСТЕМА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В ОЛИМПЕЙСКОМ ЦИКЛЕ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ С НАРУШЕНИЯМИ ФУНКЦИЙ СПИННОГО МОЗГА.....	323
<i>Tzarova, R. S.</i>	
PROBLEMS OF THE CONTROL IN THE SPORT GAMES	326
<i>Парфенова Л.А., Тимошина И.Н.</i>	
ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ МОЛОДЕЖИ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	330
Научная секция 5. ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА	332
<i>Агеева Г.Ф.</i>	
ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ТЕХНОЛОГИИ НА ПАРАМЕТРЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	332
<i>Азизуллин Р.Р., Чухно П.В.</i>	
О ВОЗМОЖНОСТЯХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ В РЕШЕНИИ ЗАДАЧ СОВРЕМЕННОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	334
<i>Акишин Б.А., Юсупов Р.А.Титова Е.Б.</i>	
ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ТЕХНИЧЕСКИХ УНИВЕРСИТЕТАХ	336
<i>Андрущишин И.Ф., Жамадилов Н.Д., Денисенко Ю.П.</i>	
ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В ПРЕОДОЛЕНИИ НЕГАТИВНЫХ ВОЗДЕЙСТВИЙ КОМПЬЮТЕРА.....	338
<i>Антипова О.С., Харитонова Л.Г.</i>	
ОСОБЕННОСТИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ НА РАЗНЫХ ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ	340

<i>Афоньшин В.Е.</i> ОБОСНОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБУЧЕНИИ ТЕХНИКЕ ФУТБОЛА	343
<i>Ахметов А.М.</i> АДАПТАЦИЯ СТУДЕНТОВ К УЧЕБНОМУ ПРОЦЕССУ В СИСТЕМЕ СОВРЕМЕННОГО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ	346
<i>Ахметшин И.М., Коновалов И.Е.</i> ВЛИЯНИЕ СПОРТИВНОЙ ОБУВИ НА РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ДЕТЕЙ 10-13 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВОЛЕЙБОЛОМ	348
<i>Ахтариева Р.Ф., Мартынова В.А.</i> УСИЛЕНИЕ ПРАКТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ В ПОДГОТОВКЕ БУДУЩИХ ПЕДАГОГОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	349
<i>Бешибаев Ф.Г., Голубева Г.Н.</i> К ВОПРОСУ О ФУТБОЛЬНЫХ ФАНАТАХ	351
<i>Бобырев Н.Д., Авакумов С.И.</i> ГЕНЕЗИС И НАЧАЛО РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОГО ПЛАВАНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН	354
<i>Бойченко С.Д., Сьманович П. Г., Дразжина И.В., Ермилов В.В., Нежинец И.С.</i> ИННОВАЦИОННОЕ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ФММП	356
<i>Сюкиев Д. Н., Бурлыков В. Д., Прошкин С.Н.</i> ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ ПОДРОСТКА С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	358
<i>Бурнашев Р.А., Керимов Ф.А.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ БЫСТРОТЫ ДВИЖЕНИЙ ПО МЕТОДУ КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ НА УРОКАХ ФИЗКУЛЬТУРЫ	361
<i>Бурцев В.А., Драндров Г. Л., Бурцева Е.В.</i> МЕТОДИКИ ИЗМЕРЕНИЯ СТРУКТУРНЫХ КОМПОНЕНТОВ СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ	363
<i>Бурцев В. А., Драндров Г. Л., Бурцева Е. В.</i> ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ	366
<i>Бурцева Е. В., Бурцев В. А., Силантьева Т. Д.</i> ИЗУЧЕНИЕ МОТИВОВ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ У СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВУЗА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ УРОВНЯ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ И СПЕЦИАЛИЗАЦИИ	369
<i>Валинуров Р.Р., Хасанова М.А.</i> ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ СО СТУДЕНТАМИ С ОСЛАБЛЕННЫМ ЗДОРОВЬЕМ	372
<i>Власова Н.М., Кокорева Е.Г.</i> АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СРЕДСТВО ОПТИМИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПЕРВОКЛАССНИКОВ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ	374
<i>Гамирова Э.И., Коновалов И.Е.</i> ИНТЕГРАЦИОННАЯ СУЩНОСТЬ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ	376
<i>Гибадуллин И.Г., Анисимова А.Ю.</i> ПЛАНИРОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ СТУДЕНТОВ НА ОСНОВЕ СРОЧНОГО И ОТСТАВЛЕННОГО ТРЕНИРОВОЧНОГО ЭФФЕКТОВ	378
<i>Гибадуллин И.Г., Кузнецова Л.Н.</i> ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПАРАМЕТРОВ ОПТИМАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ПЕРЕМЕННОМ МЕТОДЕ РАЗВИТИЯ ОБЩЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ЮНОШЕЙ-СТУДЕНТОВ ПОСРЕДСТВОМ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОГО БЕГА	380
<i>Гибадуллин И.Г., Нюняев И.А.</i> ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ У СТУДЕНТОВ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ОСНОВЕ «СПОСОБА ВОССТАНОВЛЕНИЯ И ПОВЫШЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА»	381
<i>Голубева Г.Н., Голубев А.И.</i> ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ДВУХРАЗОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В ВУЗЕ	382
<i>Ветошкина Э.В., Грунтович К.С.</i> О ФАКТОРАХ, ВЛИЯЮЩИХ НА СПОРТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ПЛОВЦОВ С ГЛУБОКИМИ НАРУШЕНИЯМИ ЗРЕНИЯ	383
<i>Гумеров Р.А., Гумерова М.М.</i> ОСОБЕННОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В УСЛОВИЯХ МОДЕРНИЗАЦИИ СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ	385
<i>Данилов В.А., Коновалов И.Е.</i> РАЗВИТИЕ ЛОВКОСТИ СРЕДСТВАМИ ПОДВИЖНЫХ ИГР У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БАСКЕТБОЛОМ	387
<i>Дмитриев О.Б.</i> ЭЛЕКТРОННЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ РЕСУРС «ПРАКТИКУМ ПО БИОМЕХАНИКЕ» ДЛЯ ФАКУЛЬТЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	388
<i>Закиров Т.Р.</i> ВНЕДРЕНИЕ ПРАКТИКО-ОРИЕНТИРОВАННОГО ПОДХОДА В ОБУЧЕНИИ СТУДЕНТОВ ПО ПРОФИЛЮ СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ В ПОВОЛЖСКОЙ ГАФКСИТ	391
<i>Зиятдинова Е.А., Зиятдинов Р.И., Денисенко Д.Ю.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРИНЦИПОВ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ В СТРУКТУРЕ УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ (НА ПРИМЕРЕ ФУТБОЛА)	394
<i>Зорин С. Д., Драндров Г. Л.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ СОВМЕСТНОЙ РАБОТЫ ТРЕНЕРОВ В УПРАВЛЕНИИ МНОГОЛЕТНЕЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКОЙ УЧАЩИХСЯ ДЮСШ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ	395

<i>Каримова Д. Д.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ СОРЕВНОВАТЕЛЬНО-ИГРОВЫМ МЕТОДОМ В ВУЗАХ ТАДЖИКИСТАНА	398
<i>Керимов Ф.А., Гончарова О.В.</i> ИННОВАЦИОННЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ	399
<i>Кожанов В.И., Антипова Е. А., Суриков А.А.</i> ПРИМЕНЕНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ЛИЧНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ	401
<i>Козлов С.С., Кожедуб М.С., Врублевский Е.П.</i> КОМПЛЕКСНАЯ МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ АЭРОБИКОЙ С ЖЕНЩИНАМИ ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА	404
<i>Коновалов И.Е., Коновалова Ю.Н.</i> ПЕРСПЕКТИВЫ РЕАЛИЗАЦИИ СОВРЕМЕННОЙ КОНЦЕПЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МУЗЫКАНТОВ СРЕДНИХ СПЕЦИАЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ	407
<i>Королевич А.Н.</i> ПОКАЗАТЕЛИ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПЛАВАНИЕМ	410
<i>Косихин В.П.</i> ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ ПРЫЖКАХ	412
<i>Костюнина Л.И.</i> ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ПОДХОДОВ К ИНТЕГРАТИВНОМУ РАЗВИТИЮ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ И ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ В ПРОЦЕССЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	414
<i>Костюнина Л.И., Маркин М.О.</i> ДВИГАТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ КАК МЕТОД ФОРМИРОВАНИЯ СТАРТОВОЙ ГОТОВНОСТИ БЕГУНОВ-СПРИНТЕРОВ	417
<i>Кривцун В.П., Кривцун-Левшина Л.Н.</i> ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОБЪЕМА ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ПОСРЕДСТВОМ ТЕМПО-МУЗЫКАЛЬНОЙ ПРОБЫ	420
<i>Крылов В.О., Пайгунова Ю.В.</i> РАЗЛИЧИЯ В СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ СПОРТСМЕНОВ КОМАНДНЫХ И ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА ..	422
<i>Кузьмин Е.Б., Денисенко Ю.П., Ионов А.А., Азиуллин Р.Р., Андрущишин И.Ф., Телегенова Г.Т.</i> СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ МОТИВАЦИЯ КАК МОТИВ ДОСТИЖЕНИЯ СПОРТИВНОГО УСПЕХА	424
<i>Лапочкин С.В.</i> ВЛИЯНИЕ МОТИВАЦИИ НА ОТДЕЛЬНЫЕ ЛИЧНОСТНЫЕ КАЧЕСТВА СПОРТСМЕНОВ	427
<i>Латыпов И.К., Павлов С.Н.</i> ПРОБЛЕМА АДАПТАЦИИ КЕНИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ К ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-СПОРТИВНОЙ И СОЦИОКУЛЬТУРНОЙ СРЕДЕ ВУЗА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	430
<i>Латыпова И.А., Шишкина С.М.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОНЛАЙН ТЕСТИРОВАНИЯ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ ПРИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ-БОРЦОВ	431
<i>Лифанов А.Д., Гейко Г.Д., Софронова Е.М.</i> СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПСИХОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ: РЕГИОНАЛЬНЫЙ АСПЕКТ	433
<i>Мельникова Л.В., Мокрушина И.А.</i> СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ЗАНЯТИЙ НЕТРАДИЦИОННЫМИ ВИДАМИ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ С УЧАЩИМИСЯ 11-13 ЛЕТ	435
<i>Лубышева Л.И.</i> ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ГТО – НОВЫЙ ИМПУЛЬС К АКТИВНОМУ ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ	437
<i>Мищенко Н.Ю.</i> ИНТЕРАКТИВНАЯ ЛЕКЦИЯ КАК ИННОВАЦИОННЫЙ МЕТОД ОБУЧЕНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ СОВРЕМЕННОГО ВУЗА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	440
<i>Мищенко Н.Ю.</i> ИННОВАЦИОННАЯ МОДЕЛЬ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	443
<i>Можяев Э.Л., Данилова Г.Р.</i> ФЕНОМЕН ИГРЫ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	445
<i>Москвин Н.Г., Головин В.В.</i> НРАВСТВЕННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ВОСТОЧНЫХ БОЕВЫХ ИСКУССТВ	447
<i>Мугаттарова Э.Р., Тагиева З.Н., Шамгуллина Г.Р.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕТРАДИЦИОННЫХ ВИДОВ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СО СТУДЕНТКАМИ КГАСУ	450
<i>Мухаметзянова Ф.Г., Насыбуллин А.Р.</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИМИДЖА СТУДЕНТА ВУЗА	451
<i>Набиуллин А.Я., Шорохова Л.Б.</i> ПРОПАГАНДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СРЕДИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ	453
<i>Никоноров Д. В.</i> ФИЗИЧЕСКОЕ И ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	456
<i>Осенкова Д.И., Коновалов И.Е.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЕМ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ К ИНТЕГРАЦИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ СРЕДУ ПОВОЛЖСКОЙ ГАФКСИТ	458