

Министерство образования Республики Беларусь
Учреждение образования
Барановичский государственный университет



**СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ
ФОРМИРОВАНИЯ И
УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ**

ТЕЗИСЫ ДОКЛАДОВ

**III международной
научно-практической конференции**

Министерство образования Республики Беларусь
Учреждение образования
«Барановичский государственный университет»

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

ЗДОРОВЬЕ-2017

Тезисы докладов
III Международной научно-практической конференции
27–28 апреля 2017 года, Барановичи

БарГУ, 2017

УДК 37.015.31:796(082)
ББК 74.200.55я43

Редколлегия:

кандидат биологических наук, доцент А.Н. Герасевич (гл. ред.); И.А. Ножка (отв. ред.); кандидат педагогических наук, доцент А.В. Шаров

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, профессор В.М. Киселев;
кандидат педагогических наук, доцент В.В. Трифонов

С 56 Современные проблемы формирования и укрепления здоровья : тезисы докладов III Международной научно-практич. конф., Барановичи, 27–28 апреля 2017 г. / ред. кол. : А.Н. Герасевич (гл. редактор), И.А. Ножка, А.В. Шаров. – Барановичи : БарГУ, 2017. – 45 с.

В сборник включены тезисы докладов, представленные участниками из Беларуси, России, Украины, Латвии, Польши и Голландии на III Международной научно-практической конференции «Здоровье-2017». Материалы посвящены антропологическим аспектам физического развития, двигательной активности и здоровья детей дошкольного возраста, школьников и студентов, медико-биологическим и экологическим аспектам здоровьесформирующих технологий, физической культуры и массового спорта, психолого-педагогическим, культурологическим и социальным аспектам формирования здорового образа жизни, проблемам физической реабилитации и рекреации разных групп населения, научно-методическому обеспечению занятий по физической культуре, ЛФК и двигательной реабилитации с лицами разного возраста, имеющими отклонения в состоянии здоровья, а также проблемам подготовки специалистов с высшим образованием и кадров высшей научной квалификации в области физической культуры и спорта, оздоровительных технологий.

Материалы предназначены для специалистов и преподавателей дошкольных учреждений, школ и вузов, научных работников, аспирантов, магистрантов и студентов.

Ответственность за оформление и содержание материалов несут авторы.

УДК 37.015.31:796(082)
ББК К 74.200.55я43

© БарГУ, 2017

СПОРТИВНЫЙ ОТБОР В АСПЕКТЕ АНТРОПОЛОГИЧЕСКИХ И ГЕНЕТИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ

Яковлев А.Н., Давыдов В.Ю.

Полесский государственный университет, Пинск, Беларусь

Резюме. Теоретико-методологическое обоснование спортивного отбора учитывает стремление личности и общества к постоянному обновлению спортивных результатов, связанный с постоянным поиском способов оценки индивидуальных возможностей занимающихся, так как учебно-тренировочный процесс - это учет особенностей индивидуализации личности, морфофункциональных показателей и генотипа как вариант прогнозирования развития физических качеств в водных видах спорта (плавание, гребля).

Ключевые слова: спортивный отбор, мотивация, гребля, плавание, генетика, морфофункциональный статус

SELECTED ASPECTS OF THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONS, MENTAL HEALTH AND PSYCHOSOMATIC DISORDERS

Ortenburger D., Rodziewicz-Gruhn J., Wąsik J.

Institut Wychowania Fizycznego, Turystyki i Fizjoterapii Akademii imienia Jana Długosza w Częstochowie, Częstochowa, Polska

Aim. In the present article we discuss the problem of the important relationship between emotions, mental health of a man and the appearance of psychosomatic disorders. We try to present and describe selected situational conditionings of psychosomatic changes.

The notion of psychosomatic disorders traditionally refers to ailments or somatic illnesses caused by psychological factors. One can discern both: narrow and wide spectrum of that notion.

In literature the belief that health is very closely connected with psychosomatic perspective is present – many connections between the mind, emotions and body, are indicated. In its constitution from 1984, The World Health Organization defined health to be the condition of full physical, mental and social well-being, not only as the lack of illness or disability.

In the recent years the definition has been completed with the possibility of having productive social and economical life, as well as spiritual dimension. The above definition puts stress on the fact that health makes something much more than the lack of the symptoms of an illness.

Conclusion. Thinking, mood, behavior, physical reactions and environment are all connected to each other. Thoughts also affect our physical reactions. Research has also documented the impact that thoughts, emotions and attitudes have on our health.

СОДЕРЖАНИЕ

Антипова Е.В., Черкашин Д.В., Антипов В.А. Медико-педагогическое обеспечение участников движения «спорт для всех», массового оздоровительного и адаптивного спорта.....	4
Бугаевский К.А. Физическая реабилитация после односторонней овариэктомии....	5
Герасевич А.Н., Козырева О.В., Шитов Л.А., Пархоц Е.Г. Возрастная дифференцировка показателей физической подготовленности учащихся и студенческой молодежи.....	6
Герасевич А.Н., Царевич А.Г., Лиштван И.П., Олексюк А.П., Пархоц Е.Г. Возрастные особенности реактивности показателей периферической гемодинамики учащихся школьного возраста при ортостазе.....	7
Герасевич А.Н., Шитов Л.А., Олексюк А.П., Пархоц Е.Г. Индивидуально-типологические особенности ВСР учащихся в процессе обучения.....	8
Герасевич А.Н., Шитов Л.А., Асенкевич Р., Ножка И.А., Пархоц Е.Г. Современные региональные нормативы физического развития детей и молодежи.....	9
Гордиевская Т.В. Особенности адаптации сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма юных спортсменов в соревновательном периоде годичного цикла подготовки.....	10
Добрынина Л.А. Физическая реабилитация женщин 60–65 лет с сахарным диабетом I типа на санаторном этапе.....	11
Журавский А. Ю. Медико-биологическое сопровождение спортивной деятельности гребцов на байдарках и каноэ.....	12
Кобринский М.Е., Рудая Д.В. Концептуальные подходы к становлению олимпийского образования.....	13
Колясов Р.Р., Колясова В.Н. Функциональная проба с физической нагрузкой: исследование сердечно-сосудистой системы.....	13
Кравец А.А. Методики диафрагмального дыхания в физической реабилитации лиц с поясничными дорсопатиями и избыточным весом/ожирением.....	13
Кшыська С. Арттерапия и ее роль в процессе формирования социальных отношений.....	14
Лебедь-Великанова Е.Е. Развитие коммуникативной компетентности будущих инструкторов-методистов по эрготерапии (на основе сенсомоторной функциональной тренировки).....	15
Лемешков В.С. Современная система построения спортивной тренировки в спортивной ходьбе и ее принципы.....	15
Макарова Н.В. Комплексная оценка развития координационных качеств детей старшего дошкольного возраста.....	16
Манкевич А.Н., Давыдов В.Ю. Анализ полиморфизма генов PPARA, PPARD, PPARG2 И PPARGC1A у спортсменок, занимающихся плаванием и греблей на байдарках.....	17
Мартынюк Н.С. Утренняя гимнастика и здоровье воспитанников.....	18
Масловская Ю.И. Влияние соревновательного метода на отношение студентов к занятиям физической культурой.....	19
Метель А.И. Модель организации образовательного процесса интеллектуально-ориентированных учащихся в лицее Белорусского государственного университета... ..	20
Мискевич Т.В., Старовойтова Т.Е. Особенности адаптации студентов-первокурсников к учебной нагрузке.....	20
Николаева Е.В. Адаптивная физическая культура в условиях вспомогательной школы для детей с умеренной и тяжелой интеллектуальной недостаточностью....	21
Новикова Т.В. Программа физической реабилитации детей 8-12 лет с ДЦП в форме спастической диплегии.....	22

Орлова Н.В., Козлова Н.И. Организационно-деятельностные игры – эффективное средство профессионального совершенствования руководителей физического воспитания высших учебных заведений.....	23
Пантюк И.В., Янушевич И.И., Воробьева О.А., Семенцов А.Ю., Зуева Е.Н. Реализация положений законодательства Республики Беларусь в области культурного наследия как фактор формирования нравственного здоровья молодежи.....	24
Панченко А. Е., Кудрявцев М. Д., Сундуков А. С., Кузьмин В. А., Панов Е.В. Современные особенности обучения школьников основам закаливания.....	27
Рафикова А.Р. Антропологические аспекты физического развития и двигательной активности студентов, готовящихся к управленческой деятельности.....	28
Рудая Д.В. Физическая культура как эффективное средство социально-педагогической поддержки детей, находящихся в условиях депривации.....	29
Самоленко Т.В., Апайчев А.В. Особенности двигательной активности и профессиональной деятельности мужчин второго зрелого возраста.....	29
Самоленко Т.В., Захарина Е.А. Занятия оздоровительным фитнесом с использованием скандинавской ходьбы.....	29
Самусик А.И., Новаш Т.С. Оздоровительная ходьба как способ повышения двигательной активности.....	30
Соц В. Н., Кудрявцев М. Д., Сундуков А. С., Кузьмин В. А., Панов Е.В. Проблемы укрепления и сохранения здоровья учащейся молодежи средствами физической культуры и спорта.....	31
Степанов А.П. Иерархия значимости факторов-дейторов здоровья.....	32
Трифонов В.В., Ранцев Н.П. Влияние выполнения физической нагрузки на типы саморегуляции кровообращения.....	33
Филимонова Н.И., Трищина Т.И. Формирование готовности будущих педагогов к осуществлению физического воспитания детей младшего школьного возраста в условиях инклюзивного образования.....	34
Хольченкова Н. Н. Принципы и функции хореографической деятельности в аспекте здоровьесбережения детей и молодежи.....	35
Черник В.Ф. Анализ соответствия параметров ученической мебели антропометрическим показателям школьников по данным за 2000 и 2015 гг.	36
Черник В.Ф. Влияние традиционной и современной образовательных технологий на показатели умственной работоспособности школьников.....	37
Шарикало Н.А. Определение физического развития детей старшего дошкольного возраста.....	38
Шаров А.В., Гоголюк Ф.К. Координационная тренировка как новый аргумент спортивного совершенствования.....	38
Шило О.В. Системы анализа результатов тренировочного процесса	39
Шумихина И.И. Оценка регуляторных систем организма и физической работоспособности у легкоатлетов.....	40
Яковлев А.Н., Давыдов В.Ю. Спортивный отбор в аспекте антропологических и генетических показателей школьников и студентов.....	41
Ortenburger D., Rodziewicz-Gruhn J., Wąsik J. Selected aspects of the relationship between emotions, mental health and psychosomatic disorders.....	41
Rodziewicz-Gruhn J., Wąsik J., Ortenburger D. Ocena aktywności ruchowej studentek i studentów turystyki i rekreacji Akademii imienia Jana Długosza w Częstochowie.....	42
Shamanava V., van Schalkwyk L. The role of stressors in the development of burn-out amongst judges.....	43