

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**

# **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ – ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ**

**Материалы IV студенческой заочной Международной  
научной конференции**

**Том I**

**«Направления 1-5»**

**[www.istu.edu](http://www.istu.edu)**



**27 - 29 апреля 2015 г.**

**г.Иркутск**

УДК 796.011.2

ББК 75

Ф50

Печатается по решению Ученого совета факультета физической культуры и спорта  
ФГБОУ ИРНИТУ

**Физическая культура и спорт – основа здоровья нации:** материалы IV студенческой заочной Международной научной конференции, посвященной 85-летию образования ИрГТУ, г. Иркутск, 27-29 апреля 2015г. в 2 томах / ФГБОУ «Иркутский национальный исследовательский технический ун-т»; под ред. д.м.н., профессора, чл.-корр. РАЕ Колокольцева М.М. Иркутск, 2015. Т. 1.– 891с.

В сборник вошли материалы статей и тезисов участников IV заочной Международной научной конференции «**Физическая культура и спорт – основа здоровья нации**», проходившей в г.Иркутске 27-29 апреля 2015 г.

В работе конференции приняли участие студенты, магистранты, аспиранты и молодые ученые, преподаватели высшего и среднего профессионального образования; педагоги общеобразовательных школ и дошкольных учреждений, тренеры по различным видам спорта, представители молодежных общественных организаций, занимающиеся научными исследованиями в области физической культуры, спорта и туризма.

В материалах сохранено авторское изложение.

ISBN 978-5-8038-1010-0

© Иркутский национальный исследовательский  
технический университет, 2015

© Колокольцев М.М.

Электронное издание

Тиражируется на машиночитаемых носителях

**УДК: 796.33:796-053.7**

**ПРОЦЕСС ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ  
ДЕЙСТВИЙ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ 12-14 ЛЕТ НА ОСНОВЕ  
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Саскевич А.П., Саскевич М.П., Яковлев А.Н.**

ДЮСШ Ивацевичского района,

225 755 Республика Беларусь, Бресткая обл., г. Ивацевичи ул. М. Танка 7 б кв. 7

Белорусская государственная сельскохозяйственная академия,

213 410 Республика Беларусь, Могилевская обл., г. Горки ул. Сурганова 4 кв. 73

Владивостокский государственный университет экономики и сервиса,  
690 014 Российская Федерация, г. Владивосток, ул. Гоголя 41

В данной статье рассматривается авторский вариант системы подсчетов выполнения технико-тактических действий юных футболистов в игровой деятельности. Определялся уровень выполнения технико-тактических действий с мячом за одну минуту.

Ил. 2. Библиогр. 4 назв.

*Ключевые слова:* юные футболисты; тактическая подготовка; игровое амплуа; футбол; система подсчета, активность игроков.

*Саскевич Алексей Петрович*, магистр педагогических наук, тренер-преподаватель, тел.: +375297495638, e-mail: saskevich\_a@mail.ru

*Саскевич Михаил Петрович*, студент 4 курса УО «БГСХА», тел.: +375333312389, e-mail: saske2810@mail.ru

*Яковлев Анатолий Николаевич*, кандидат педагогических наук, доцент, e-mail: yak-33-c1957@mail.ru

This article discusses the author's version of the system perform calculations to techno-tactical actions of young football players in the gaming activity. Determines the level of performance of technical and tactical actions with the ball in one minute

Il. 2. Refs. 4 titles.

*Keywords:* young players; tactical training; role; football; counting system, the activity of players

**Введение.** Тактическая деятельность футболистов выражается в целесообразности применения технико-тактических действий (ТТД). Тактическое действие (ТД) строится в соответствии с тактическими знаниями, умениями и навыками, с уровнем развития физических способностей и волевых качеств. Любое ТД реализуется при помощи технических приемов [1]. Индивидуализация подготовки спортсменов содействует более полному раскрытию их способностей, адекватной реализации их возможностей, более быстрому спортивному обучению и росту спортивных результатов [2]. В практической работе тренеров индивидуализация подготовки спортсменов осуществляется, как правило, на основе учёта анатомо-морфологических и психологических особенностей спортсменов, уровня их физической и технической подготовленности [3].

Индивидуальный подход в основном используется при тренировке спортсменов высокого класса и касается, прежде всего, индивидуальных особенностей техники выполнения упражнений, режимов работы и отдыха, управление мотивами спортивной деятельности [4]. Существующий в педагогике «принцип индивидуализации» отражает в большей мере дифференцированный подход, нежели индивидуальный.

**Цель** – определить количество выполняемых ТТД с мячом в минуту юными футболистами согласно игровыми амплуа.

**Методы исследования.** Для решения поставленных задач, были использованы следующие методы исследования: анализ научно-методической литературы; педагогический эксперимент; оценка уровня выполнения ТТД; методы математической статистики.

**Организация исследования.** По разработанной системе подсчётов выполнения ТТД с мячом, произведён анализ и подсчёт выполнения ТТД в условиях соревновательной деятельности. В исследованиях приняло участие 15 юных спортсменов футбольной команды «Blak Panthers» Центра физической культуры и спорта УО «Полесского государственного университета» (ЦФКиС УО «ПолесГУ») в возрасте 12-13 лет. Данная система подсчётов выполнения ТТД с мячом, является авторским вариантом. За основу взята система подсчётов, разработанная тренером по футболу В.В. Лобановским. Авторская система включает в себя 90 ТТД с

мячом: 44 – положительные, 46 – отрицательные. При подсчёте футбольное поле разделяется на 14 игровых зон. Каждой зоне соответствует свой порядковый номер, а каждому номеру свой уровень выполнения ТТД с мячом, выраженный в баллах.

В ходе видеоанализа производились подсчёты выполнения ТТД с мячом по итогам Международных футбольных турниров «ALLIANCETOUR CUP – 2013» г. Пинск (Республика Беларусь) и «Riga Cup – 2014 U-13» г. Рига (Латвия). Проанализированно было 10 матчей, по которым сложилась определённая картина игры команды в условиях соревнований.

**Результаты исследования.** Определялось количество выполняемых ТТД в минуту юными спортсменами, иными словами – активность игроков. Уровень выполнения исследуемого ТТД определялся по формуле:

$$\frac{\text{Общее количество действий (отрицательные + положительные)}}{\text{Общее количество сыгранных минут}} = \frac{\text{Количество действий в минуту}}{\text{(Активность)}}$$

Количественные и качественные характеристики ТТД с мячом у юных футболистов отличаются в зависимости от возраста. На Международном футбольном турнире «ALLIANCETOUR CUP – 2013» по игровым амплуа, исследуемая команда совершила: защитники 1,0 ТТД в минуту; полузащитники 1,33 ТТД в минуту; нападающие 1,23 ТТД в минуту. Как мы видим показатели находятся более или менее на достойном уровне для исследуемого возраста. На Международном футбольном турнире «Riga Cup – 2014 U-13», игроки линии защиты совершили наименьшее количество ТТД с мячом в минуту – 0,83; полузащитники совершили наибольшее количество – 1,26; игроки линии нападения имели показатель 0,91 ТТД с мячом в минуту. Полученные характеристики свидетельствуют о том, что игроки выполняли большее количество действий в первом футбольном турнире, среднее значение которых – 1,17 ТТД с мячом в минуту. В то время, как на другом футбольном турнире они совершали в среднем 1 ТТД с мячом.

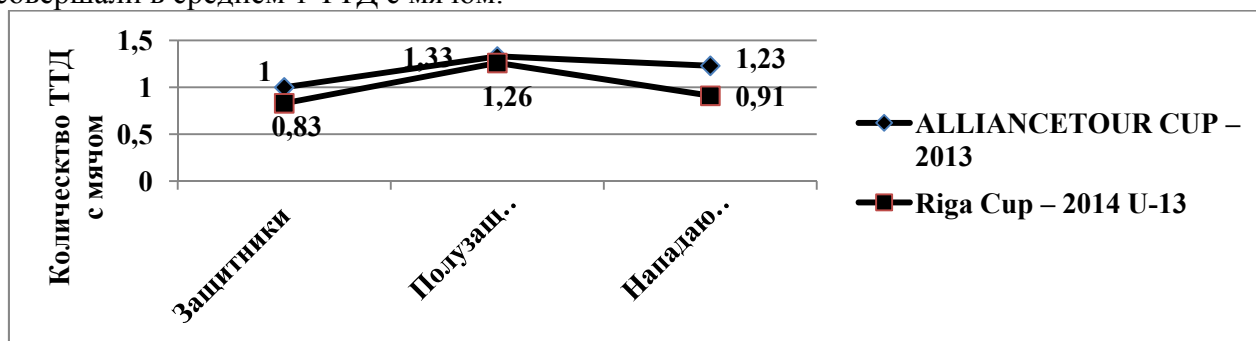


Рисунок 1. Количество выполняемых ТТД с мячом в минуту на футбольных турнирах (количество)

На турнире «ALLIANCETOUR CUP – 2013» исследуемая команда совершила 1,21 ТТД с мячом в минуту, что является весьма не плохим показателем; на турнире «Riga Cup – 2014 U-13» было совершено 0,93 ТТД с мячом в минуту, что говорит нам о не самой лучшей активности игроков во время матчей. Анализируя полученные данные, по итогам двух турниров, была выявлена активность игроков в десяти сыгранных матчах (два турнира) на рисунке 2. Из полученных результатов, наивысший показатель имели полузащитники – 1,3 ТТД в минуту (игра в основном строилась именно через линию полузащиты (центр футбольного поля)). Активность игроков линии нападения оказалась заметно меньшей – это подтверждается тем, что нападающие исследуемой команды выходили из-под опеки соперников, довольно меньшее количество раз, что бы получить мяч, по сравнению с полузащитниками.

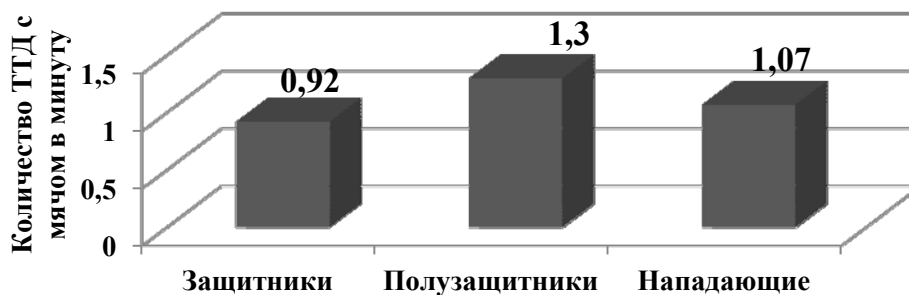


Рисунок 2. Активность игроков за десять игр (средний показатель), количество ТТД с мячом

Игроки оборонительного плана показали наименьший уровень активности – 0,92 ТТД в минуту (деятельность игроков в получении мяча, их активность в плане построения атакующих и оборонительных ТТД).

**Заключение.** Статистические данные свидетельствуют о том, что мяч чаще переходит от одной команды к другой, и ТТД игроков более отрывочны. Команда не умеет на должном уровне контролировать мяч. Поэтому намного больше должно быть ТТД по отбору мяча, а не по передачам. Активность игроков и ошибки в ТТД с мячом - основные показатели.

### Библиографический список

1. Саскевич А.П. Комплексы специально-подготовительных упражнений для обучения технике игры в футбол с подключением периферического зрения на этапе начальной спортивной специализации: практические рекомендации. - Пинск: ПолесГУ, 2012. – 14 с.
2. Артюхов, М.В. Дифференцированное обучение в условиях промышленно развитого региона: автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04/ М.В. Артюхов. - Новокузнецк, 1996. - 25 с.
3. Яковлев, А.Н. Определение рациональной структуры физической подготовки юных спортсменов в структуре технических навыков игры в футбол / А.Н. Яковлев, Е.А. Масловский, А.П. Саскевич // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2013. - № 10. – С. 177-182.
4. Яковлев, А.Н. Техничко-тактические действия юных футболистов в условиях соревнований / А.Н. Яковлев, Е.А. Масловский, А.П. Саскевич // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2014. - № 10 (116). – С. 161-168.

## СОДЕРЖАНИЕ

### НАПРАВЛЕНИЕ 1

#### **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК СОЦИАЛЬНАЯ СИЛА РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО СОЗНАНИЯ**

<b>Авдони́на Л.Г., Белова Е.Л.</b> ВОСПИТАНИЕ ПАТРИОТИЗМА У ШКОЛЬНИКОВ 13 - 14 ЛЕТ ПОСРЕДСТВОМ ПОДГОТОВКИ К ИГРЕ «ЗАРНИЦА».....	16
<b>Агалакова М. Ю., Иванова С.Ю.</b> МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОК ВУЗА К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	20
<b>Ангажанова Т.И., Кузнецова Л.В.</b> ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ.....	23
<b>Андрейчиков А.В., Кривошеков В.Г.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК СОЦИАЛЬНАЯ СИЛА РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО СОЗНАНИЯ.....	28
<b>Ансоков Х.К., Абдуллаев М.Р.</b> ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПОРОЖДАЕТ ФИЗИЧЕСКИЕ И НРАВСТВЕННЫЕ КАЧЕСТВА НАРОДОВ СЕВЕРНОГО КАВКАЗА.....	32
<b>Астафьева А.А., Страхова И.Б.</b> ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (НА ПРИМЕРЕ КОНКРЕТНОГО СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ).....	38
<b>Атрясьев Р.Ю.</b> МЕСТО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ДУХОВНОМ ВОСПИТАНИИ ЛИЧНОСТИ И СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА.....	42
<b>Аюшиева С.Б., Кузнецова Л.В.</b> ВЛИЯНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ НА ФИЗИЧЕСКОЕ И ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОЕ РАЗВИТИЕ.....	45
<b>Белькова В.А., Кузнецова Л.В.</b> ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕННОСТНОГО ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЮ СПОРТОМ.....	48
<b>Бичёвина А.В., Белоусова С.А., Колокольцев М.М.</b> ВЛИЯНИЕ РАЗЛИЧНЫХ УРОВНЕЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НА УСПЕВАЕМОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ.....	50
<b>Болотин Р.Н., Михайлов А.П., Варфоломеева З.С.</b> ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ КАК ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ МЛАДШИХ ПОДРОСТКОВ.....	54
<b>Бондарев В.А., Остополец И.Ю.</b> ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ЦЕННОСТНО-СМЫСЛОВОЙ СФЕРЫ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ПРОЦЕССЕ РАННЕЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗАЦИИ.....	57
<b>Викторов Д.В.</b> КОМПЕТЕНТНОСТНЫЙ ПОДХОД В ФИЗКУЛЬТУРНОМ ОБРАЗОВАНИИ.....	61
<b>Гатина А.М.</b> ФОРМЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ КАК СОСТАВНАЯ ЧАСТЬ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ.....	68
<b>Гилемханов А.Ф., Шаяхметов Н.Н.</b> МОТИВАЦИЯ И ЦЕННОСТНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ ПОБУЖДАЮЩАЯ ЛИЧНОСТЬ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	71
<b>Гришина Г.А., Ацута А.Д.</b> ФИЛОСОФИЯ ЗДОРОВЬЯ.....	73
<b>Доля О.О., Тищенко В.О.</b> ПРОФЕСІЙНО-ОРИЄНТОВАНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА СТУДЕНТІВ.....	76
<b>Женисбек А., Козлова Л.И.</b> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ.....	80
<b>Зангиева М.Ж.</b> ИНТЕГРАЛЬНЫЙ ВЕКТОР ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПЕДАГОГА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.....	84

<b>Идрисова Р.И., Линькова-Даниелс Н.А.</b> ИЗУЧЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ И ПОТРЕБНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	87
<b>Исаев Р.А.</b> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ОБЩЕСТВЕННОЕ СОЗНАНИЕ.....	90
<b>Киреева Н.Ю., Кропотухина О.С.</b> ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	93
<b>Климова Е.В., Кузьмина М.А.</b> РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА СТУДЕНТОК О КАЧЕСТВЕ И СОСТОЯНИИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В СИБИРСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ (СГУПС).....	97
<b>Коржан И., Лепилина Т.В.</b> ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	101
<b>Кривошеков В.Г., Селиверстова Е.С.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК СОЦИАЛЬНАЯ СИЛА РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО СОЗНАНИЯ.....	105
<b>Куличенов И. А., Колокольцев М. М.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК НЕОТЪЕМЛЕМАЯ ЧАСТЬ ЭСТЕТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....	107
<b>Купенко Е.Е., Филимонова Ю.А., Осипов А.Ю.</b> АКТИВИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ВУЗАХ, НА ПРИМЕРЕ КРАСГМУ ИМ. ПРОФ. В.Ф. ВОЙНО-ЯСЕНЕЦКОГО.....	112
<b>Курманкулова Р.К., Мубаракқызы Б.</b> «СОЦИУМ – КУЛЬТУРА – ЧЕЛОВЕК» В СОЦИАЛЬНОЙ ПРАКТИКЕ СПОРТА.....	114
<b>Львова Г.П., Черкашин А.В.</b> СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ И ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ СПОРТА, ТУРИЗМА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	118
<b>Максименко В.Р., Соколова О.В.</b> ЗАСТОСУВАННЯ СПОРТИВНОГО ТРЕНУВАННЯ У ПРОФЕСІЙНІЙ ПІДГОТОВЦІ.....	124
<b>Малыгин Е.А., Могильников Ю.В.</b> ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ, ПРОБЛЕМЫ ПЕРЕТРЕНИРОВАННОСТИ.....	127
<b>Мартыненко В.С.</b> ИСТОРИЯ ЗАРОЖДЕНИЯ БОЕВЫХ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ.....	130
<b>Морозов А.П., Паначев В.Д., Фазлеев М.Т., Корепанова Ю.А.</b> РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТА ПОСРЕДСТВОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КАК СОЦИАЛЬНОГО ИНСТИТУТА.....	132
<b>Москаленко И.С., Шульгов Ю. И., Дементьева Е.В.</b> ПРИМЕНЕНИЕ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ОПТИМИЗАЦИИ УМСТВЕННОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ.....	136
<b>Неретин В.Ф.</b> ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У МОЛОДЕЖИ ЧЕРЕЗ ФИЗИЧЕСКУЮ КУЛЬТУРУ.....	140
<b>Ольховская Е.Б., Колесникова И.С.</b> ВЛИЯНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ПОДРОСТКОВУЮ АГРЕССИЮ.....	143
<b>Осипов А.Ю., Нижегородцев Д.В., Раковецкий А.И.</b> ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО СОЗДАНИЮ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ СРЕДЫ В ВЕДУЩИХ УНИВЕРСИТЕТАХ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ.....	146
<b>Пантелеева В.В., Шатунов Д.А.</b> СПОРТ КАК ДВИГАТЕЛЬ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА ЧЕЛОВЕКА.....	150
<b>Пермяков О.М., Кетриш Е.В.</b> СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	152
<b>Процок О.А., Процок Е.А., Калимова М.Е.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО СОЗНАНИЯ.....	154
<b>Самсонова Е.А., Самсонов А.Ю.</b> НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	



И СПОРТОМ КАК АТРИБУТЫ САМОРЕАЛИЗАЦИИ СТУДЕНТА.....	157
<b>Скутина Т.А., Линькова-Даниелс Н.А.</b> ИЗУЧЕНИЕ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ПЕРИОД УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	160
<b>Смолягина Д.А., Чувашова Д.А., Епифанова М.Г.</b> МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ТЕХНИЧЕСКОМ ВУЗЕ СИБИРСКОГО РЕГИОНА.....	163
<b>Тельнов А.И.</b> ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИИ XX – XXI ВВ.....	165
<b>Терзиева И.И., Омеляненко Г.А.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СОВРЕМЕННОМ СОЦИУМЕ.....	170
<b>Усманов Э.Г.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК СОЦИАЛЬНАЯ СИЛА РАЗВИТИЯ.....	173
<b>Усова Н.С., Матросова Е.Н.</b> ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ КАК МОДНАЯ ТЕНДЕНЦИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ НИ ИРГТУ.....	175
<b>Финогеева Ю.А., Кривошеков В.Г.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК СОЦИАЛЬНАЯ СИЛА РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО СОЗНАНИЯ.....	178
<b>Хамидуллина Д.Р., Латипова М.Р.</b> ОЛИМПИЗМ, ЛИТЕРАТУРА, СПОРТ: ВЗАИМОСВЯЗЬ И ВЗАИМОВЛИЯНИЕ.....	182
<b>Чалкова Т.С.</b> КОНТРОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОГО ВУЗА.....	186
<b>Чистякова Е.В.</b> ПРИКЛАДНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ВИДОВ СПОРТА ДЛЯ СТУДЕНТОВ СПБГУП.....	188
<b>Шамонин А.В.</b> КОНЦЕПЦИЯ НЕПРЕРЫВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ.....	190
<b>Шарипов А.В.</b> РОЛЬ ЛИДЕРА В КОМАНДЕ.....	192
<b>Шарипов А.В.</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РОЛЬ ТРЕНЕРА В КОМАНДЕ.....	194
<b>Щербакова Т.Н., Жукова Т.А.</b> ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ КАК КОМПОНЕНТ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ.....	196
<b>Юсупова Л.Р., Гумеров И.И.</b> ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА К ЗАНЯТИЯМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.....	197
<b>Якимова Е.Н., Гришина Г.А.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК СОЦИАЛЬНАЯ СИЛА РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО СОЗНАНИЯ.....	199

## **НАПРАВЛЕНИЕ 2**

### **ИННОВАЦИОННОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ВОСПИТАНИЕ РАЗНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ**

<b>Алёшина К.Б., Койпышева Е.А.</b> ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОК ТРЕТЬЕЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ.....	202
<b>Ашихмина Н.А.</b> АЭРОБИКА – СИСТЕМА ВОССТАНОВЛЕНИЯ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА.....	206
<b>Байсерикова Н.С.</b> ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ - ПОИСК НОВЫХ МЕТОДОВ И ФОРМ ОБУЧЕНИЯ.....	208
<b>Бортникова Г.Н., Ямщиков Ю.Н.</b> РАЗВИТИЕ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ: СКОРОСТЬ, СИЛА У СПОРТСМЕНОВ-ПРЫГУНОВ.....	212
<b>Букоткина Я.М., Ларина Е.М.</b> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИТБОЛ-АЭРОБИКОЙ НА УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОК.....	218
<b>Быков А.В.</b>	

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ ДНЕВНОГО ОТДЕЛЕНИЯ СЕВМАШВТУЗА.....	222
<b>ВЕТРЕННИКОВА Е.А., ЕПИФАНОВА Л.А.</b> ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА, КАК ОПТИМИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВУЗЕ.....	224
<b>ВИРОВА Е.Н., ЕПИФАНОВА М.Г.</b> РОЛЬ ИППОТЕРАПИИ В ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....	227
<b>ГАМИРОВА Э.И., КОНОВАЛОВ И.Е., БАРАХТИНА Е.И.</b> РЕАЛИЗАЦИЯ ТРЕБОВАНИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ СТАНДАРТОВ ПО ИНТЕГРАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОБЛАСТЕЙ, НА ПРИМЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	230
<b>ГЕЛЕЦКАЯ Л.Н., ГЕЛЕЦКИЙ В.М., БОЛОТСКАЯ О.Ю.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ЛИЦ СРЕДНЕГО И СТАРШЕГО ВОЗРАСТА.....	236
<b>ГРИГОРЬЕВА Т.В.</b> КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ ЖЕНЩИН СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА ПОСРЕДСТВОМ УПРАЖНЕНИЙ СИСТЕМЫ ПИЛАТЕСА.....	238
<b>ДЕРЕВЯНКО С.И.; ХОДОЧЕНКО А.В.</b> ИННОВАЦИОННЫЕ ПРОЦЕССЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВУЗЕ.....	241
<b>ЕЛЬЦОВА О.В., СЕЛИВЕРСТОВА К.Р.</b> РАСШИРЕНИЕ КРУГОЗОРА ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПРОЦЕССЕ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТМИНУТОК НА ПРИМЕРЕ ТЕМЫ «ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ».....	244
<b>ЗНАТНОВА Е.В.</b> МЕТОДИКА КОРРЕКЦИИ ДИСФУНКЦИЙ СТОП ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	247
<b>КАМНЕВ Р.В., ПЛЕШИВЦЕВ А.Ю.</b> ЗДОРОВЬЕ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА И ФАКТОРЫ НА НЕГО ВЛИЯЮЩИЕ.....	251
<b>КОКОРИНА Т.Ю., БАЛАБАНОВА М.В.</b> ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОЙ НАЦИИ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП.....	254
<b>КУЗНЕЦОВА В.С., КУЗНЕЦОВА Е.Д.</b> СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА КАК ФОРМА САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	257
<b>ЛОСЕВА Ю.С., КАЕРОВА Е.В.</b> ШЕЙПИНГ КАК ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ.....	261
<b>ЛЫСЕНКО М.В., ВАРФОЛОМЕЕВА З.С.</b> ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ СОТРУДНИЧЕСТВА МЛАДШИХ ПОДРОСТКОВ СО СВЕРСТНИКАМИ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.....	265
<b>МАЛЫШЕВ А.А.</b> СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММ ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ.....	268
<b>МОРОЗОВА Е.Н.</b> АКВАФИТНЕС КАК ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ В ГРУППАХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	274
<b>МОСКАЛЕНКО И.С., ШУЛЬГОВ Ю.И., ЧЕРНЕНКО А.С.</b> ОРГАНИЗАЦИЯ И КОНТРОЛЬ В РЕАБИЛИТАЦИИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	276
<b>МУСИЯК С.А., ЗАМЧИЙ Т.П., СОТНИКОВ М.В., НАЗАРЕНКО Ю.Ф.</b> КРОССФИТ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ.....	277
<b>ПАНИН И.П.</b> ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ УЧАЩИХСЯ КАДЕТСКОЙ ШКОЛЫ В ПЕРИОД ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КЛАСТЕРА.....	283
<b>ПИНЯГИНА М.А.</b> ОСВОЕНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ДЕТСКОМ САДУ.....	290
<b>ПЛЯСОВА М.Р., ГРИЦАЙ Е.Н.</b> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ УРОВНЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОК ОЖГ ИРГТУ (ПЕРВОЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ).....	296
<b>СОКОВА Е.Н., НУЙКИНА М.А.</b> ВОСПИТАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ КОЛЛЕДЖА ЧЕРЕЗ УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС И ВНЕКЛАССНУЮ РАБОТУ.....	303
<b>СОЛОНЕНКО Р.А., ГАВРИЩУК В.Э.</b>	

ПОКАЗАТЕЛИ БИОРИТМОВ СТУДЕНТОВ - ЮНОШЕЙ III КУРСА ИНСТИТУТА ПИЩЕВОЙ ИНЖЕНЕРИИ И БИОТЕХНОЛОГИИ ТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА.....	306
<b>Сосуновский В.С.</b> ВЛИЯНИЕ ОЛИМПЕЙСКОГО ВОСПИТАНИЯ НА ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ МАЛЬЧИКОВ 11 – 12 ЛЕТ В УСЛОВИЯХ ДЕТСКОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ.....	309
<b>Тараканова М.Е., Ляхова С.В.</b> ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ПОДХОД В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ВУЗЕ.....	312
<b>Тезиков Д.А.</b> ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ВОСПИТАНИЕ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ.....	315
<b>Теряева М.А.</b> ПСИХОЛОГО - ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ.....	318
<b>Уйманова И.П.</b> СТАТИСТИКА СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ И ФАКТОРЫ ИХ ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ.....	320
<b>Хабиров Н.Г., Шаяхметов Н.Н.</b> ИННОВАЦИОННОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	323
<b>Шкотова Л. А., Литвиненко О.Г.</b> ВКЛЮЧЕНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ В АКТИВНУЮ ВНЕУРОЧНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ФОРМИРОВАНИЯ У ДЕТЕЙ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	326
<b>Штейникова Н.Н., Маскалева Н.В.</b> ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ДОСУГИ И ПРАЗДНИКИ С НАЦИОНАЛЬНО - РЕГИОНАЛЬНЫМ КОМПОНЕНТОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД....	330
<b>Щурский Д.С., Соница Н.В.</b> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ГИРЕВЫМ СПОРТОМ НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА УО БГАТУ.....	338

### **НАПРАВЛЕНИЕ 3**

#### **СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ И ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ СПОРТА, ТУРИЗМА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

<b>Обрешков I.O.</b> CORRELATION ANALYSES ON ETHNOGRAPHIC COMPLEXES IN BULGARIA.....	340
<b>Обрешков I.O.</b> TOURISM ACTIVITIES BY PLOVDIV MUNICIPALITY.....	343
<b>Vylkova G.S.</b> SUNNY BEACH - THE RESORT OF NATIONAL IMPORTANCE.....	349
<b>Александрова И.В., Матросова Е.Н., Наталевич Л.Ф.</b> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СООТНОШЕНИЯ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП СТУДЕНТОВ РАЗНЫХ КУРСОВ.....	353
<b>Бархатова А.В., Койпышева Е.А.</b> СОБЛЮДЕНИЕ СТУДЕНТАМИ ВТОРОГО КУРСА ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА ОСНОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	355
<b>Батсайхан Халиун, Кузнецова Л.В.</b> ОТНОШЕНИЕ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ К ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНИЮ.....	359
<b>Бугушкинова И.Н., Коновалова Т.Г.</b> ВЛИЯНИЕ ЭКОНОМИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	362
<b>Ветхова А.А., Страхова И.Б.</b> ПРОБЛЕМА РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ГЛАЗАМИ СТУДЕНТОВ.....	366
<b>Вольский В.В., Титоренко Д.А.</b> ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НЕКОММЕРЧЕСКИХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ.....	369
<b>Вольский В.В., Мурза Е. С.</b> ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОММЕРЧЕСКИХ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ.....	371
<b>Галкин В.Н.</b> СПОСОБЫ ПОСТРОЕНИЯ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД ПО «ДЗЮДО» В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ МВД РОССИИ.....	373

<b>Дугарова С.В., Койпышева Е.А.</b> ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ НИ ИРГТУ.....	377
<b>Дуйсенбекова А.А.</b> РОЛЬ И ЗНАЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ЭКОНОМИКИ И ОБЩЕСТВА.....	380
<b>Еремеева Е.В., Коновалова Т.Г.</b> ФАКТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА.....	384
<b>Имангаликова И.Б.</b> ГИПОДИНАМИЯ И ИНОВАЦИОННАЯ ПРОГРАММА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	387
<b>Каргапольцев Д. В., Марчук С.А.</b> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ОБЩЕКУЛЬТУРНОЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНТОВ.....	389
<b>Касаткина Н.Н., Мусихин А.Н.</b> ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА К ЗАНЯТИЯМ ПО ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКЕ (НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНТОВ СЫКТЫВКАРСКОГО ЛЕСНОГО ИНСТИТУТА).....	393
<b>Ковальчук П.С., Кобец Е.А.</b> ВЛИЯНИЕ СОЧЕТАНИЯ ФИТНЕС ПРОГРАММ РАЗЛИЧНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЖЕНЩИН ВТОРОГО ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА.....	397
<b>Коновчук Я. С., Старостина Е.С.</b> ПРЕДСТАВЛЕНИЕ МОЛОДЫХ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ О ПРОБЛЕМЕ ПРИМЕНЕНИЯ ДОПИНГА.....	401
<b>Михайлова Т.А.</b> ФУНКЦИИ СОЦИОКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, РЕАЛИЗУЕМЫЕ В СПОРТЕ.....	405
<b>Мишнева А.А., Панов Е.Е., Марчук С.А.</b> ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ КАК НЕОТЪЕМЛЕМЫЙ ФАКТОР ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ БУДУЩЕГО СПЕЦИАЛИСТА.....	406
<b>Пашкин Р.Б., Шестопёров Р.Ю.</b> ПРОБЛЕМЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПРЫГУНОВ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	411
<b>Попова С.И.</b> РАЗВИТИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МЫШЛЕНИЯ БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПРОЦЕССЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ.....	414
<b>Роголева И.А., Койпышева Е.А.</b> ВЛИЯНИЕ ВЕГЕТАРИАНСТВА НА ДВИГАТЕЛЬНУЮ АКТИВНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА.....	417
<b>Сидорова П.Ю., Кропотухина О. С.</b> СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ КОМПЛЕКТОВАНИЯ СПОРТИВНЫХ КОМАНД.....	420
<b>Табуева Н.А., Кетриш Е.В.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК МЕРА ПРОФИЛАКТИКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ.....	428
<b>Ташкенов А.А., Солоненко Р.А.</b> ХАРАКТЕРИСТИКА ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ И ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ СТУДЕНТОВ КИБЕРНЕТИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА ИРНИТУ.....	430
<b>Тютрина Д.В., Епифанова М.Г.</b> ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ПРИ АКТИВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ.....	434
<b>Хомякова А.А., Семенова Е.В., Шумакова Я.С., Амбарцумян Р.А.</b> ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА.....	437
<b>Черных Ю.А., Мирошниченко Л.А., Рыбина Л.Д.</b> ПРОБЛЕМЫ ПИТАНИЯ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА....	441
<b>Остополец И.Ю., Чубенко А.А.</b> КОРРЕКЦИЯ ДЕВИАНТНОСТИ ПОДРОСТКОВ ПУТЕМ ИНТЕГРАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА.....	443
<b>НАПРАВЛЕНИЕ 4</b>	
<b>ВОПРОСЫ ТЕОРИИ И МЕТОДОЛОГИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА</b>	
<b>Алабужев С.А.</b> РЕАЛИЗАЦИЯ СИСТЕМНОГО ПОДХОДА В ПОСТРОЕНИИ СИСТЕМЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ НА РЕГИОНАЛЬНОМ УРОВНЕ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ.....	447
<b>Архипова О.В.</b> РОЛЬ ПОДВИЖНОЙ ИГРЫ В ПСИХОФИЗИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ РЕБЁНКА ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	452
<b>АскарOVA А. Г.</b> ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ПЕДАГОГИКЕ.....	454

<b>БАБАНАЕВА А.Н., МУБАРАККЫЗЫ Б.</b> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В УСЛОВИЯХ ОБНОВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН.....	456
<b>БЕЛЕНКО В.А., САСКЕВИЧ М.П., САСКЕВИЧ А.П.</b> ПОВЫШЕНИЕ ТЕХНИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ (НА МОДЕЛИ УДАРОВ ПО ВОРОТАМ).....	462
<b>Блинникова С.С.</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ МОТИВАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ КОМАНДНЫМ И ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ВИДАМИ СПОРТА.....	466
<b>Бородкина К.А., Коновалова Т.Г.</b> ПРОФЕССИОНАЛЬНО – ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ПРОФЕССИЯХ СТРОИТЕЛЬНОЙ И АРХИТЕКТУРНОЙ ОБЛАСТИ.....	470
<b>Брякотнин Н.А., Яловенко О.В.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ В ТЕХНИЧЕСКОМ ВУЗЕ...	472
<b>Вильмова Е.А.</b> ВНУТРИПОЛУШАРНЫЕ И МЕЖПОЛУШАРНЫЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ У СПОРТСМЕНОВ ПО А.Г.ФАЛАЛЕЕВУ.....	477
<b>Владимиров М.Б., Глинчикова Л.А.</b> ПОДГОТОВКА БОРЦОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ОБУЧЕНИЯ.....	479
<b>Волков П.Б., Волкова С.А., Сагайдачная А.П.</b> МЕТОДИЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ В ПОДГОТОВКЕ СПЕЦИАЛИСТОВ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ».....	483
<b>Гаврилов А.А., Камалова Э.И.</b> ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА И ОТБОРА В ПЛАВАНИИ.....	485
<b>Газимов И. Р.</b> ВЗАИМОСВЯЗИ ФАКТОРОВ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ К ХОККЕЮ И ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПОСТРОЕНИЯ ПОДГОТОВКИ ХОККЕИСТОВ НА СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ В РЕГИОНЕ «УРАЛ-ЗАПАДНАЯ СИБИРЬ».....	488
<b>Гилев Г.А., Щепелев А.А., Удилов Г.Г.</b> МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОВЫШЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ.....	491
<b>Головушкина С.Е.</b> МЕТОДИКА ПСИХОФИЗИЧЕСКОЙ НАСТРОЙКИ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ОПТИМАЛЬНОГО ПРЕДСТАРТОВОГО СОСТОЯНИЯ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ-СТРЕЛКОВ.....	495
<b>Гришина А.А., Васильева М.Н., Мамедов В.А., Ардеев Р.Г.</b> ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО БЕГА ПРИ ПОДГОТОВКЕ ГИРЕВИКОВ.....	500
<b>Губанов А.С., Брель П.Ю.</b> ДИНАМИКА ИЗМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ФИЗИКО- ТЕХНИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА ТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА.....	502
<b>Гуренко А.С., Сидорова И.Г.</b> СТАНОВЛЕНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЮНЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ.....	505
<b>Дивинская А.Е., Мицулина М.П., Щербинина Т.М.</b> РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОК С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ.....	508
<b>Домахина К.В., Кропотухина О.С.</b> РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У СКАЛОЛАЗОВ ПОСРЕДСТВОМ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ.....	514
<b>Домнина О.А., Ларина Е.М.</b> ОСНОВНЫЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ. ЛЫЖНЫЕ ПРОГУЛКИ.....	521
<b>Донских А.А., Матук С.В., Замчий Т.П.</b> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ГИРЕВИКОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ДЛИННОМ ЦИКЛЕ ДВОЕБОРЬЕ.....	524
<b>Душкина Т.И., Суркин И.</b> КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА В ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНТОВ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	529

<b>Ежаченко Я.А., Тищенко В.А.</b> ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ СТУДЕНТОВ.....	534
<b>Зотин В.В., Меленчук А.А.</b> ВОПРОСЫ ТЕОРИИ И МЕТОДОЛОГИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	536
<b>Калёнова И.В., Богдановская Н.В.</b> ВИВЧЕННЯ ВПЛИВУ ЛОКАЛЬНОЇ ДОЗОВАНОЇ КРІОТЕРАПІЇ НА СТАН ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	544
<b>Киржацких Н.М.</b> ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ УПРАЖНЕНИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА РАСТЯГИВАНИЕ МЫШЦ.....	548
<b>Козлов А.А., Солоненко Р. А.</b> АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ 1-3 КУРСОВ НИ ИРГТУ ЗА 2010-2013 ГГ.....	552
<b>Козлова Ю.А., Гераськин А.А.</b> РАЗРАБОТКА КЛАССИФИКАЦИИ САМОСТРАХОВКИ И СТРАХОВКИ В ВОЛЕЙБОЛЕ.....	556
<b>Кормаков А.Э., Логинов Р.Г.</b> ОСОБЕННОСТИ МОТИВАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ.....	560
<b>Котин А.К.</b> ТРУДНОСТИ СТУДЕНТОВ – ПРАКТИКАНТОВ В ОРГАНИЗАЦИИ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБЩЕНИЯ СО ШКОЛЬНИКАМИ.....	562
<b>Коуров П.С.</b> НОВЫЕ ПОДХОДЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СИСТЕМЫ МВД РОССИИ.....	565
<b>Кошевенко А.С., Просвирина Л.Н.</b> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНДЕКСНОЙ ОЦЕНКИ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО НАПРАВЛЕНИЯ ОБУЧЕНИЯ.....	567
<b>Кудряшов Е.В.</b> СТРУКТУРА МОДЕЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОК.....	571
<b>Кузнецова М.А., Грицай Е.Н.</b> УРОВЕНЬ ВЛАДЕНИЯ СТУДЕНТКАМИ ИРНИТУ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫМИ АНГЛИЙСКИМИ ТЕРМИНАМИ, ИСПОЛЪЗУЕМЫМИ В ФИТНЕССЕ.....	573
<b>Мальцева Я.С., Лобыгина Н.М.</b> МОНИТОРИНГ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ АЛТАЙСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА.....	576
<b>Мартыненко Е.В., Симонова К.Ю.</b> АНГЛИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ ТЕРМИНОЛОГИЯ В ДИАХРОНИИ (НА МАТЕРИАЛЕ АНГЛИЙСКИХ ТЕРМИНОВ ХОККЕЯ С ШАЙБОЙ).....	579
<b>Мартыненко В.С.</b> ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ СПОРТИВНЫМ ЕДИНОБОРСТВАМ И САМОЗАЩИТЕ.....	584
<b>Мартынова И.В.</b> ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ.....	586
<b>Масловский Е.А., Саскевич А.П., Саскевич М.П.</b> УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ АНТРОПОМЕТРИИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ.....	588
<b>Матвеева Т.В., Белых Е.В., Самарина Я.В., Коренкова В.В.</b> ПЛАВАНИЕ КАК СРЕДСТВО ВОССТАНОВЛЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ ПАУЭРЛИФТЕРОВ В ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД.....	593
<b>Мінакова А.Ю., Тищенко В.О.</b> ОЦІНКА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТІВ РІЗНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ ЗНУ.....	598
<b>Михеева К.Н., Москаленко И.С.</b> ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИМИ ФАКТОРАМИ.....	602
<b>Морозова Е.Н., Шакиров А.Р.</b> МАССАЖ КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ.....	606
<b>Мусин Р.Т.</b> ВНЕДРЕНИЕ ГИМНАСТИКИ УШУ В ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ.....	609
<b>Овечкин Д.Г., Крючков В.В.</b>	

ОСОБЕННОСТИ ПРЕПОДАВАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА» С ИНОСТРАННЫМИ ГРАЖДАНАМИ В ВА МВД РОССИИ.....	611
<b>Овчинников В.А.</b> НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА».....	613
<b>Омельченко Е.С., Бандур Б.А.</b> ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОВРЕМЕННОЙ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ ГРЕБЦОВ.....	615
<b>Попов А.Н.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ОБЩЕЙ СИСТЕМЕ СПОРТИВНОЙ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ.....	618
<b>Пряхин А.С., Прилепин Е.П.</b> ОСНОВА МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ БОЕВЫМ ПРИЕМАМ БОРЬБЫ СЛУШАТЕЛЕЙ ФАКУЛЬТЕТОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ.....	623
<b>Рождественский Е.В.</b> ХАРАКТЕРИСТИКА ПРАКТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ СУДЕЙ В МИНИ-ФУТБОЛЕ.....	626
<b>Самоненко С.Б.</b> ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОГО ОБУЧЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ В СОВРЕМЕННОМ ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ .....	632
<b>Саскевич А.П., Саскевич М.П., Яковлев А.Н.</b> ПРОЦЕСС ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ 12-14 ЛЕТ НА ОСНОВЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	634
<b>Саскевич М.П., Саскевич А.П.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ В СТРУКТУРЕ ТЕХНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ИГРЫ В ФУТБОЛ НА ОСНОВЕ КОРРЕЛЯЦИОННОГО АНАЛИЗА.....	637
<b>Сафонова О.А., Першанова Д.М.</b> ВЗАИМОСВЯЗЬ УМСТВЕННОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ СТРОИТЕЛЬНОГО ПРОФИЛЯ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	641
<b>Стовба И.Р., Столярова Н.В., Петрожак О.Л.</b> РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ НА ЗАНЯТИЯХ БАДМИНТОНОМ.....	645
<b>Строкин А.А.</b> РАЗВИТИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ СКОРОСТНЫХ КАЧЕСТВ У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ С ПОВРЕЖДЕНИЯМИ СПИННОГО МОЗГА.....	649
<b>Трушков И.К., Горская И.Ю.</b> КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ И КАЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ВЫПОЛНЕНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ ГРУППЫ "ПРЫЖКИ" ДЕВОЧКАМИ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 9-11 ЛЕТ В СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКЕ.....	654
<b>Устинова В.А., Рыбина Л.Д.</b> РОЛЬ МУЗЫКАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ТЕХНИЧЕСКОМ ВУЗЕ.....	657
<b>Фирсов А.А., Фирсова С.Ю.</b> РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ТАЭКВОНДИСТОВ С УЧЕТОМ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ПОРОГА АНАЭРОБНОГО ОБМЕНА.....	660
<b>Хабибуллин И.Р., Базунов А.А.</b> КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ВОСПИТАНИЯ БЫСТРОТЫ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ.....	666
<b>Халанский Ю.Н.</b> ИНТЕЛЕКТ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ.....	669
<b>Шафикова Л.Р., Бартдинова Г.А.</b> ВОСПИТАНИЕ ВЕДУЩИХ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У АКРОБАТОК 9-11 ЛЕТ.....	671

## **НАПРАВЛЕНИЕ 5**

### **МЕДИКО – БИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

<b>Антипова О.С., Харитонов Л.Г.</b> ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ К СПОРТИВНЫМ НАГРУЗКАМ.....	678
<b>Ардеев Р.Г., Сафиханов Р.Я., Филиппов В.Ю.</b> СОСТОЯНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПАУЭРЛИФТИНГОМ.....	682
<b>Архипова О.А., Епифанова М.Г.</b> ХАРАКТЕРИСТИКА ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА.....	684

<b>БАТРАЕВА В.Е., ФЕФЕЛОВА Т.Ю., НАТАЛЕВИЧ Л.Ф.</b> СТОУНТЕРАПИЯ КАК ВИД ЛЕЧЕБНОГО МАССАЖА.....	687
<b>БЕЗДЕНЕЖНЫХ Г.А.</b> ИССЛЕДОВАНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ ГЕМОДИНАМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	691
<b>БРУСЕНСКАЯ Д.С., КУЗНЕЦОВА Н.Н.</b> ИЗУЧЕНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОПИИНГ-СТРАТЕГИЙ У ПОДРОСТКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ.....	695
<b>БУГАЕВСКИЙ К.А., САЗАНОВА И.А.</b> ОСОБЕННОСТИ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА И РЯДА АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У СТУДЕНТОК СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ.....	698
<b>БУЛГАКОВА Д. А., ЛИНЬКОВА-ДАНИЕЛС Н. А.</b> ИЗУЧЕНИЕ СИМПТОМОВ СТРЕССА У СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД ИНТЕНСИВНОГО УЧЕБНОГО ТРУДА.....	706
<b>ВЫСОЧИНА Н.Л., СЕРДИНОВ А.В.</b> ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ СЕНСОРНЫХ СИСТЕМ ПЛОВЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ.....	708
<b>ГАЙСИНА А.Х., ШАФИКОВА Л.Р.</b> ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЖЕНЩИН СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКОЙ.....	712
<b>ГЛУБОКИЙ В.А., ГЛУБОКАЯ М.В.</b> СТРАТЕГИИ РЕГУЛИРОВАНИЯ ВЕСА ПОСРЕДСТВОМ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ И ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК.....	718
<b>ГОЛУБЕНКО А.В.</b> ИНТЕНСИВНОСТЬ РАЗВИТИЯ ОКСИДАТИВНОГО СТРЕССА В УСЛОВИЯХ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК.....	722
<b>ГРИШИНА А.А., ВАСИЛЬЕВА М.Н., МАМЕДОВ В.А.,</b> <b>АРДЕЕВ Р.Г., САФИХАНОВ Р.Я., ФИЛИППОВ В.Ю.</b> МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ 1-3 КУРСОВ.....	726
<b>ГРИШИНА А.А., ВАСИЛЬЕВА М.Н., МАМЕДОВ В.А.,</b> <b>АРДЕЕВ Р.Г., САФИХАНОВ Р.Я., ФИЛИППОВ В.Ю.</b> ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ШКОЛЬНИКОВ 10-17 ЛЕТ.....	728
<b>ДАШКИНА А.Р., АЙДУШЕВ М.А.</b> МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	729
<b>ЕРЕМИН Д.Н.</b> СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С АРТРОЗОМ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА.....	731
<b>ЕФРЕМОВА В.В., КОЙПЫШЕВА Е.А.</b> ВЛИЯНИЕ КОМПЬЮТЕРА НА ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ У СТУДЕНТОВ ГОРОДА УСОЛЬЕ-СИБИРСКОЕ.....	734
<b>ЗАКИРОВА М.Р., НАЗАРЕНКО А.С.</b> СТАБИЛОГРАФИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ РАВНОВЕСИЯ ТЕЛА У СПОРТСМЕНОВ РАЗНЫХ ВИДОВ СПОРТА.....	737
<b>ЗАМАРАЕВА А.С.</b> ЗНАЧИМОСТЬ ПРОФИЛАКТИКИ ТРАВМАТИЗМА У СТАРШЕКЛАСНИКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ В СЕКЦИИ БАСКЕТБОЛА.....	741
<b>ЗИНОВА У.А., КИРЬЯНОВА Ю.Е.</b> КРИЗИСНЫЕ СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ – ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ.....	743
<b>ИВАНЦОВ П.В., ЦЫДИК И.С., ИВАНЦОВ А.В.</b> ОЦЕНКА СТЕПЕНИ РИСКА ПОВРЕЖДЕНИЯ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК СУСТАВА ПУТЕМ ИХ ПРОСТРАНСТВЕННОГО МОДЕЛИРОВАНИЯ.....	750
<b>ИМАНГАЛИКОВА И.Б., АБЕКОВ Н.Б.</b> МЕХАНИЗМ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА ПСИХИКУ СПОРТСМЕНА.....	753
<b>ИСМИЯНОВ В.В., ЧИСТЯКОВ М.А., ЛОБЫЦИН И.О., МАРТУСОВ А.Л.</b> ВЛИЯНИЕ СНА НА РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СТУДЕНТОВ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ВУЗА .....	756
<b>КОШЕВЕНКО А.С., ПРОСВИРИНА Л.Н.</b>	



ИНДЕКСНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ.....	759
<b>Кузьмин Д.В., Гордеев И.В.</b>	
ВЛИЯНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗАЩИТ НА САМООЦЕНКУ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНОВ.....	765
<b>Куликов Е.А., Соколов В.В.</b>	
ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ СТРЕЛКОВ.....	767
<b>Кунгурцева Е.И., Линькова-Даниелс Н. А.</b>	
АНАЛИЗ ХАРАКТЕРНЫХ ТИПОВ ТРАВМ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ СПОРТЕ.....	769
<b>Кухарик Е.А.</b>	
НАРУШЕНИЯ ОСАНКИ У СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ И ЕЁ КОРРЕКЦИЯ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	773
<b>Куш В.В., Соколова О.В.</b>	
ВЛИЯНИЕ РЕГУЛЯРНЫХ ЗАНЯТИЙ АКВААЭРОБИКОЙ НА ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОК-ПЕРВОКУРСНИЦ.....	774
<b>Ланская Е.В., Ланская О.В.</b>	
ПРИЗНАКИ ПЛАСТИЧНОСТИ СПИНАЛЬНЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ У ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА.....	777
<b>Литвинцева Я.Е., Рыбина Л.Д.</b>	
ИЗУЧЕНИЕ ЯВЛЕНИЯ КРЕПАТУРЫ И ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА К МЫШЕЧНОЙ БОЛИ ПОСЛЕ ТРЕНИРОВОК.....	783
<b>Лумпова О.М.</b>	
ОЧКИ КАК ЭЛЕМЕНТ ИМИДЖА ЧЕЛОВЕКА.....	786
<b>Ляшенко В.М., Туманова В.М.</b>	
ВИВЧЕННЯ «ПРЕДМЕТНО-ДІЯЛЬНІСНОГО» ТА «КОМУНІКАТИВНОГО» АСПЕКТІВ СТРУКТУРИ ТЕМПЕРАМЕНТУ ДІТЕЙ СТАРШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	789
<b>Мансурова Л.Н.</b>	
СТРЕСС-ТОЛЕРАНТНОСТЬ В СПОРТЕ И ВОЗДЕЙСТВИЕ НА НЕЁ ЦИГУН.....	792
<b>Маркидонова А.Ю., Гришина Г. А.</b>	
ВНУШЕНИЕ И ЗДОРОВЬЕ.....	797
<b>Мемнонова В.И., Новожилова С.В.</b>	
ДОПИНГ В ВОЛЕЙБОЛЕ.....	800
<b>Михалюк Е.Л., Малахова С.Н.</b>	
ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ У ЛЕГКОАТЛЕТОВ-СПРИНТЕРОВ РАЗЛИЧНОГО ПОЛА И СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ.....	802
<b>Моисеева Д.И., Рыбина Л.Д.</b>	
ХАРАКТЕРИСТИКА СОСТОЯНИЯ ТРЕВОЖНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ПРИБАЙКАЛЯ.....	805
<b>Морозова А.С., Чуб Я.В.</b>	
РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В САМОРЕГУЛЯЦИИ И САМОРАЗВИТИИ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА.....	808
<b>Мясников Ю. С., Злоказов П. Н.</b>	
ИЗМЕНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ ПОД ВЛИЯНИЕМ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ «РЕКИНЦЕН-РД».....	810
<b>Набойченко Е.С., Самойлов В.И.</b>	
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМАНДЫ В ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ.....	812
<b>Николаева Т.К.</b>	
ГЕНДЕРНАЯ ПСИХОЛОГИЯ В СПОРТЕ.....	815
<b>Нор В.А., Остополец И.Ю.</b>	
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В СИСТЕМЕ «ТРЕНЕР-СПОРТСМЕНЫ КОМАНДЫ».....	819
<b>Одинец Т.Е.</b>	
ОСОБЕННОСТИ ВНУТРЕННЕЙ КАРТИНЫ БОЛЕЗНИ У ЖЕНЩИН С ПОСТМАСТЭКТОМИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ.....	824
<b>Одинец Т.Е., Ерлик К.В.</b>	
ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКИМ ГЕПАТИТОМ... ..	826
<b>Осинцева К.В., Сарапина В.П., Линькова-Даниелс Н.А.</b>	
ИЗУЧЕНИЕ ТРЕВОЖНОСТИ И ДЕПРЕССИВНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД НАПРЯЖЕННОГО УЧЕБНОГО ТРУДА.....	830
<b>Остополец И.Ю., Чубенко А.А.</b>	
КОРРЕКЦИЯ ДЕВИАНТНОСТИ ПОДРОСТКОВ ПУТЕМ ИНТЕГРАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА.....	833

<b>ПЕТРОВСКИЙ О.В., Литвинова О.В.</b> АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОБЩЕЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ У ЮНЫХ БОРЦОВ ДЮСШ «СПАРТА» Г. ИРКУТСКА.....	836
<b>Пищальников В.И.</b> СОСТОЯНИЯ СОЗНАНИЯ В ПАУЭРЛИФТИНГЕ.....	838
<b>Плаксына К.А., Салова Ю.П., Салов Д.А.</b> ПОСТРОЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ЛЫЖНИКОВ С УЧЕТОМ БИОЛОГИЧЕСКИХ РИТМОВ.....	840
<b>Редькина И.А., Синельникова Т.В.</b> К ВОПРОСУ О ПРИМЕНЕНИИ СТРЕТЧИНГА НА ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПРИ ШЕЙНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ У ЖЕНЩИН ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА.....	845
<b>Румянцева Н.В., Белова Е.Л.</b> ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ОТВЕТА НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ У ВЫСОКОВАЛИДИРОВАННЫХ ЛЫЖНИКОВ - ГОНЩИКОВ.....	847
<b>Сапегина Т.А., Зелинская Т.А.</b> ВОЗМОЖНОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ФОРМИРОВАНИИ ПСИХИЧЕСКИХ СВОЙСТВ ЛИЧНОСТИ БУДУЩИХ ПЕДАГОГОВ.....	850
<b>Саскевич А.П., Саскевич М.П., Масловский Е.А.</b> ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И АНТРОПОМЕТРИЧЕСКОГО СТАТУСА ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ.....	852
<b>Соловьева Н.А, Назаркина О.Н.</b> МЕДИКО – БИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	857
<b>Сухарева Д.О.</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В СПОРТЕ.....	860
<b>Ташлыкова Д.А., Голубева А.Р.</b> ПРОБЛЕМЫ ПРИМЕНЕНИЯ ДОПИНГА В СПОРТЕ.....	862
<b>Тимофеева Т.А.</b> ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ ВУЗА.....	865
<b>Торба В.В.</b> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ЖЕНЩИН ПОСЛЕ РАДИКАЛЬНОЙ МАСТЕКТОМИИ ПО МАДДЕНУ.....	868
<b>Унтевская В.Д., Троценко Н. Н.</b> ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ПРОГРЕССИРУЮЩЕЙ МЫШЕЧНОЙ ДИСТРОФИИ.....	871
<b>Харисова Э.З.</b> ВЛИЯНИЕ ГУМАНИТАРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА ЦЕНТРАЛЬНУЮ ГЕМОДИНАМИКУ И ДВИГАТЕЛЬНУЮ АКТИВНОСТЬ.....	873
<b>Чернушевич Т.К., Скутина М.А., Линькова-Даниелс Н. А.</b> ИЗУЧЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА, ВЛИЯЮЩИХ НА СНИЖЕНИЕ ИММУННОЙ АКТИВНОСТИ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ.....	877
<b>Шаяхметов Н.Н., Ардеев Р.Г.</b> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК МАЛОЙ МОЩНОСТИ НА ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ ОРГАНИЗМА ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК.....	879
<b>Шульга А.В., Павлова С.Е.</b> ОСОБЕННОСТИ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ ГУОР, ЗАНИМАЮЩИХСЯ РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА.....	881
<b>Щеклеина С.В., Гайфуллина Э.А., Тахаутдинов Р.Р.</b> МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	885
<b>Ядренников В.В., Мишарина Ж.В.</b> МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	887