

Федеральное государственное казенное образовательное учреждение
высшего образования
«Восточно-Сибирский институт
Министерства внутренних дел Российской Федерации»

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
В СТРУКТУРЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ: РЕТРОСПЕК-
ТИВА, РЕАЛЬНОСТЬ И БУДУЩЕЕ**

Материалы Всероссийской научно-практической конференции
30 апреля 2020 г.

Иркутск
Восточно-Сибирский институт МВД России
2020

УДК 796.06:378
ББК 75.1

Издается по решению редакционно-издательского совета
Восточно-Сибирского института МВД России

Редакционная коллегия:

Грибунов О. П. — доктор юридических наук, профессор, заместитель начальника ВСИ МВД России; **Струганов С. М.** — кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры физической подготовки ВСИ МВД России; **Каримов А. А.** — кандидат педагогических наук, доцент, начальник кафедры тактико-специальной и огневой подготовки; **Галимова А. Г.** — кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической подготовки ВСИ МВД России.

Электронное издание сетевого распространения. Физическая культура и спорт в структуре профессионального образования: ретроспектива, реальность и будущее: сборник статей Всероссийской научно-практической конференции (30 апреля 2020 г.) / отв. ред. С. М. Струганов. — Иркутск: Восточно-Сибирский институт МВД России, 2020. — 423 с.

В настоящий сборник вошли материалы статей участников Всероссийской научно-практической конференции «Физическая культура и спорт в структуре профессионального образования: ретроспектива, реальность и будущее», проходившей 30 апреля 2020 г. в Восточно-Сибирском институте МВД России.

В работе конференции приняли участие специалисты в области физической культуры и спорта высших учебных заведений МВД, МЧС, Министерства обороны России, гражданских вузов и практические работники силовых ведомств, а также представители зарубежных вузов Белоруссии, Узбекистана и Казахстана.

В материалах Всероссийской научно-практической конференции сохранено авторское изложение и выполнено лишь техническое редактирование, в связи с чем редакционная коллегия не несет ответственности за возможные неточности.

УДК 796.06:378
ББК 75.1

© Восточно-Сибирский институт МВД России, 2020

УДК 796 : 01.

Яковлев Алексей Анатольевич, студент 3 курса факультета организации здорового образа жизни,

Яковлев Анатолий Николаевич, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры физической культуры и спорта,

Полесский государственный университет,
Республика Беларусь, 227000, г. Пинск, ул. Пушкина, 4,
e-mail: Yak-33-c1957@mail.ru

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА В КОНЦЕПЦИИ ФИЛОСОФИИ СПОРТА: ПОЗНАНИЕ КИНЕСТЕТИКИ

Аннотация. В статье освещены основные вопросы, отражающие духовные аспекты физического воспитания в парадигме современного интегрированного образования. Несмотря на широкий спектр научных работ, большинство из них посвящены развитию физических качеств и трещоточному процессу. Духовные истоки телесной культуры изучены недостаточно, так как данное направление науки специалистами изучалось недостаточно в силу имеющихся противоречий в гуманитарной науке и находилось вне творчества личности.

Ключевые слова: философия, телесная культура, телесное здоровье, телесность, физическая культура личности.

Введение. Все, что связано с уровнем физических возможностей человека и его двигательным потенциалом – это уровень его физической активности. При помощи базовых видов спорта и новых спортивных практик должна решаться задача воспитания физической культуры личности. Восприятие будущего в контексте соотношения рационального и иррационального в педагогическом процессе, воспринимается как отражение духовного мира личности [1, С. 98; 5, С. 64].

Результаты исследований их обсуждение. В этой связи вопрос тела и телесности в общепедагогическом контексте сводится к тотальной «психологизации» современного образования (телесная и духовная составляющие человеческого существа оказались на периферии сознания). При этом требуется критический анализ попыток «спортизации» школьного физкультурного образования в силу серьезной проблематичности спорта [2, С. 5; 5, С. 60].

Философские аспекты кинестезы – «...мировоззрение, особое восприятие движения, положения собственного тела или его отдельных частей в проявлении природных резервных возможностей...» [3, С. 296].

Опираясь на фундаментальный закон биологической эволюции видов организмов, необходимо «создать» эталон телесности, по которому у человека должно быть прекрасным тело, душа и мысли.

В современном киберпространстве следует вести речь о переходе на площадку арогенеза – приобретения новых крупных приспособлений, расширение адаптивной зоны и выход в другие зоны, т.е. более высокий уровень биологической адаптации социума к цивилизации.

События последних лет подменяется понятие эволюции цивилизации с соревнованиями, где власти и олигархия демонстрируют философию свою волю и влияние на процессы олимпизма.

В таких условиях возможности спортсменов раскрываются не только через «спортивные сражения» в виде «чистого спорта» декларированного спортивными чиновниками в зависимости от конъюнктуры рынка, финансовых и экономических возможностей. Следует отметить, что для спорта высших достижений – это деятельность на предел возможностей, когда границы этих возможностей постоянно раздвигаются и новые горизонты резервного потенциала организма можно преодолеть при помощи достижений науки и техники.

К сожалению, в работах специалистов по физическому воспитанию много редуционизма и эклектизма [4, С. 464].

Такое вневременное понимание духовного и механический перенос древних восточных практик в современную действительность указывает на то, что игнорируются законы эволюции человеческого сознания.

Спорт несет в себе характеристики: принципы и практика спорта антипедагогичны.

Во многих странах вообще нет понятий «физическая культура» и «физическое воспитание» (в Германии называется просто «спорт», в Иране дети в школе выбирают какой-то один из видов западного спорта и специализируются в нем.

Принципы и практика спорта закономерно ведут к потере здоровья.

Все современные спортивные технологии направлены на сверхпороговые, запредельные состояния, поэтому идея «конверсии высоких спортивных технологий» в школе не реальна, не сопоставима с задачей «здоровьеформирования».

Возрождение старых форм телесно-двигательной активности малых народов (этноспорт) имеет мало отношения к решению задач построения современного образования, как и идея «спортизации», предлагаемые подходы реформирования физического воспитания содержат существенные изъяны.

Современный педагог должен опираться на теорию познания и методологию (человек – это единство духовных, душевных и телесных проявлений и взаимосвязей).

Сейчас становится очевидной задача сознательного внесения в образовательное пространство на теоретическом и практическом уровнях понятия «телесное воспитание», позволяющего подходить к пониманию телесного созревания ребенка во всей полноте его человеческих проявлений.

Выводы. Понятие «телесного воспитания» адекватнее выражает задачи культивирования телесной стороны целостного человеческого существа, человеческой телесности в контексте общеобразовательных целей и задач, когда акцентированный взгляд на психическую (душевную) составляющую человека отбрасывает на периферию все то, что относится и к духовным, и к телесным аспектам.

Необходимо существенно повысить само мотивацию, физическое развитие, физическую подготовленность в парадигме современного образовательно-

го процесса по физическому воспитанию в социуме Республики Беларусь за счет применения новых экономически обоснованных оздоровительных технологий и сервисных услуг [6, С. 505].

Выявлены и охарактеризованы тенденции образовательной работы в Полесском государственном университете (ПолесГУ) по формированию культуры здоровья и здорового образа жизни студентов:

- а) опора на разработанную нормативную правовую и программно-методическую базу;
- б) курсы по созданию здоровьесберегающей образовательной среды;
- в) содержательное разнообразие направлений и форм работы;
- г) организация в рамках структурных подразделений университета;
- д) развитие системы социального партнерства вуза с общественными организациями, ведомствами, социальными институтами.

Библиографические ссылки

1. Яковлев А.Н. Восприятие будущего в процессе занятий физкультурно-спортивной деятельностью: проблемы и перспективы / А.Н. Яковлев, Е.П. Врублевский, В.И. Стадник, А.А. Кравчинин, М.А. Яковлева, Н.А. Глушенко // Теория и практика физической культуры: научно-теоретический журнал. – 2020. – № 1. – С. 98-100.

2. Егоров А.Г. Телесность как основание педагогической системы / А.Г. Егоров, В.А. Пегов // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 10. – С. 5-7.

3. Ибрагимов М.М. Философия спорта как новый антропологический проект: монография / М.М. Ибрагимов. – Киев: НУФВСУ, Изд-во «Олимпийская литература», 2014. – 296 с.

4. Столяров В.И. Современные проблемы наук о физической культуре и спорте. Философия спорта / В.И. Столяров, А.А. Пердельский, М.М. Башаева. – М.: Советский спорт, 2015. – 464 с.

5. Яковлев А.Н. Социально-философские и психолого-педагогические аспекты физкультурно-спортивной деятельности / А.Н. Яковлев [и др.] // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2020. – № 3. – С. 59-67.

6. Яковлев А.Н. Формирование культуры здоровья и здорового образа жизни студенческой молодежи в Республике Беларусь (анализ опыта) / А.Н. Яковлев, Е.Т. Кузнецова // Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): збірник наукових праць / за ред. О. В. Тимошенка. – Київ: Вид-во НПУ імені М. П. Драгоманова, 2020. – Випуск 3К (123). – С. 501–508.

СОДЕРЖАНИЕ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СИСТЕМЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

<i>Агафонов А. И.</i> Сравнительный биомеханический анализ техники прямого удара ногой, выполняемого рукопашниками со скоростно-силовой установкой по неподвижной цели и по воздуху.....	10
<i>Азаров Д. Н.</i> Методические рекомендации по совершенствованию методики обучения технике ударов ногами курсантов и слушателей в рамках проведения секционных занятий по рукопашному бою в образовательных организациях системы МВД России.....	15
<i>Бакин А. В., Швайков В. В.</i> О необходимости совершенствования методического обеспечения по физической подготовке в органах внутренних дел Российской Федерации.....	21
<i>Балашов А. В.</i> Воспитание силы воли на занятиях по физической подготовке.....	27
<i>Бальжинимаева А. Б., Галимова А. Г.</i> Профилактика психоэмоционального выгорания курсантов образовательных организаций МВД России посредством занятий физической культурой и спортом.....	30
<i>Белоусова О. Е., Кудрявцев М. Д.</i> Профилактика гиподинамии сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации на рабочем месте.....	35
<i>Биналиев А. Т., Хить Я. А.</i> Роль использования сюжетно-ролевой игры в физической подготовке обучающихся образовательных организаций системы МВД России.....	40
<i>Бобровик А. П., Сидоров А. Ю.</i> Особенности физической подготовки офицеров-преподавателей образовательных организаций силовых структур.....	44
<i>Борисенко А. С., Жайлов А. А.</i> Значение физической культуры и спорта в системе высшего профессионального образования.....	48
<i>Волошин Г. Г., Стишак А. А.</i> Совершенствование процесса физической подготовки сотрудников правоохранительных органов.....	52
<i>Гаврилов Д. А., Вишнякова Г. В.</i> Проблемы тактической подготовки курсантов и слушателей в образовательных организациях силовых ведомств России.....	55
<i>Гальцев С. А., Струганов С. М.</i> Значение психомоторных способностей в служебной деятельности сотрудников правоохранительных органов.....	61
<i>Глубокая М. В.</i> Дыхательные упражнения как средство повышения выносливости курсантов (слушателей) образовательной организации МВД России.....	70

Еганов А. В., Сафронова И. Р. Структура социальных ценностей у курсантов патриотической направленности.....	75
Ибрагимов И. Н., Яковлев Д. С., Сидоров А. В. Биомеханическая и физиологическая характеристика основных упражнений комплекса ГТО.....	79
Иващенко Ю. В., Кучмезов А. Н. Физическая подготовка курсантов образовательных организаций МВД России – главный фактор успешной профессиональной деятельности.....	82
Игнатъев А. В., Лапкин В. И. Исследование функционального состояния физического развития и специальной подготовки курсантов и слушателей образовательных организаций системы МВД России на основании занятий по виду спорта регби.....	82
Козлов Р. С. Способы страховки в специальной подготовке в борьбе самбо.....	86
Кокова Е. И., Копылов Ю. А. Взаимосвязь индивидуальных целей обучающихся высших учебных заведений с психофизиологическими показателями в процессе занятий физическими упражнениями.....	89
Кононов В. А., Фока А. В. Профессиональное воспитание курсантов образовательных организаций МВД России в процессе физической подготовки.....	94
Кочкаров А. А. Использование системы Workout в процессе самостоятельной подготовки курсантов.....	98
Кузнецов С. В., Волков А. Н. К проблеме формирования логического образа боевого приема борьбы.....	102
Лазаревич М. В., Майер Е. В. Результаты выполнения контрольных упражнений по общей физической подготовке сотрудников полиции (слушателей), проходящих профессиональную подготовку на факультете профессиональной подготовки ОМА МВД России.....	107
Миронов И. Л. Исследование традиционного идеала нравственного и физического совершенства воинов (к 75-й годовщине Великой Победы).	111
Нечипоренко Ю. И., Лопатин И. И. Пути совершенствования физической подготовки курсантов образовательных организаций МВД России.....	115
Овчинников В. А. «Динамо» — сила в движении.....	118
Панова О. С. Особенности организации профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников женского пола органов внутренних дел России.....	121
Пономарев Н. Н., Толстихин А. Н. Особенности и значение служебного биатлона как служебно-прикладного вида спорта в системе профессиональной подготовки сотрудников МВД России.....	125
Серебрянников В. А., Цекунов С. О. Отвлекающий удар как один из факторов эффективного выполнения сотрудниками полиции боевых приемов борьбы.....	130
Силяева Т. С., Ермаков В. С. Физическая культура и спорт в системе высшего профессионального образования.....	136

Степанова Т. А., Тащиян А. А. Формирование силовых способностей сотрудников ОВД средствами физической подготовки.....	141
Тюкин В. Г., Матвейчук Н. С. Самбо и перспективы его развития в образовательных организациях МВД России.....	146
Фомин С. А. Повышение качества образования в области физического воспитания студентов.....	149
Цекунов С. О. Перенос средств и методов спортивной тренировки в физическую подготовку курсантов образовательных организаций МВД России.....	153
Цыганок А. О. Применение имитационных упражнений ограничения свободы передвижения на формирование навыка в выполнении боевых приемов борьбы.....	158
Шалагинов В. Д., Дорностун И. Б. Инструментальный контроль морфологического статуса, силовой и скоростно-силовой подготовки спортсменов пожарно-спасательного спорта в учебных заведениях МЧС России.....	163
Шилакин Б. В. Применение специальных упражнений скоростно-силовой направленности в учебно-тренировочном процессе по самбо курсантов образовательных организаций МВД России.....	168
Щелконогов Е. Е. Кондиционная тренировка сотрудников мужского пола ОВД России старших возрастных групп.....	171
Яковлев Д. С., Половников Е. В. Влияние коммуникативных взаимодействий на тактическую подготовку в игровых видах спорта.....	175
Яковлев Д. С., Володин В. Н. Теоретический анализ современных методик силовой подготовки.....	180

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА ПРОЦЕСС ФОРМИРОВАНИЯ ВСЕСТОРОННЕ РАЗВИТОЙ ЛИЧНОСТИ И ЗДОРОВОГО СТИЛЯ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

Абрамов Я. А., Ефременко М. А. Сгонка веса, как составная часть подготовки спортсменов к соревнованиям.....	185
Антипов В. А., Черкашин Д. В., Антипова Е. В. Роль и содержание персонализированной физической культуры в формировании профессиональной надежности будущих сотрудников органов внутренних дел.....	190
Аракелян Г. Л., Хаченкова К. Ю. Формирование профессионально важных качеств обучающихся на занятиях по лыжной подготовке в образовательных организациях МВД России	195
Бояркина А. А. Индекс воли, как качественная характеристика гипоксической пробы.....	199
Воронцов Д. М., Исмиянов В. В. Борьба самбо в формировании и становлении сильной и разносторонней личности.....	204
Глубокий В. А. Физическая подготовка слушателей, обучающихся	

по программам профессиональной подготовки по должности служащего «Полицейский».....	209
<i>Дагбаев Н. Б., Гармаев В. Б.</i> Новый подход в силовой подготовке юных борцов.....	213
<i>Дронина О. А., Марковская В. А.</i> Положительное влияние занятий аэробикой на организм человека.....	218
<i>Евстигнеева М. И., Литвинов В. Д.</i> Психокоррекция студентов медицинского вуза.....	221
<i>Игнатенко Т. Д., Рагузина К. А.</i> Влияние спортивной деятельности на процесс формирования всесторонне развитой личности.....	224
<i>Изаак С. И.</i> Ценности здоровья и здорового образа жизни молодежи.....	229
<i>Королева С. В.</i> Новая технология оценки ходьбы и пример ее применения в профилактике травматизма при подготовке спортсменов.....	233
<i>Косырева И. И.</i> Физическая культура одна из главных составляющих в жизни современного человека.....	238
<i>Кошевец Г. В., Абдрахманов Э. В.</i> Проблемы методики обучения боевым приемам борьбы курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России.....	243
<i>Кузнецов М. Б.</i> К вопросу об основах самостоятельной физической подготовки сотрудников ОВД.....	247
<i>Кулиничев А. Н., Воротник А. Н.</i> Физическая культура и спорт — базис развития личности.....	251
<i>Мудренко Н. А.</i> К вопросу о реализации «Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис» в г. Хабаровске.....	256
<i>Назаров Н. В., Исмиянов В. В.</i> Спорт в формировании здорового образа жизни студента.....	260
<i>Полунин В. П., Ананкин Д. А.</i> Влияние физической культуры и спорта на формирование представлений о здоровом образе жизни.....	264
<i>Примаченко П. В., Врублевский Е. П.</i> Анализ причин низких спортивных результатов метательниц копья на этапах многолетнего совершенствования.....	267
<i>Радченко Е. С., Мануйленко Э. В.</i> Влияние утренней зарядки на организм человека.....	271
<i>Ржанов А. А.</i> Блокирующие действия в волейболе, как развернутый психомоторный акт.....	274
<i>Свечкарёв В. Г.</i> Тренажёр «Правило», как популярное средство здорового стиля жизни.....	278
<i>Сергоян А. С.</i> К вопросу о реализации «Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта самбо» в г. Хабаровске.....	283
<i>Силкин Н. Н., Науменко С. В.</i> Спортивное питание как фактор поддержания физической формы и укрепления здоровья курсантов образовательных организаций МВД России.....	286
<i>Славко А. Л.</i> Формирование физической культуры личности курсанта на основе духовно-нравственных ценностей.....	293

Смирнова Е. А., Рожко Г. Т. Физическая культура и спорт как основная форма становления личности человека.....	294
Спицын Д. С., Кузнецов Б. В. Влияние закаливания на организм человека в процессе занятий физическими упражнениями.....	298
Турбанова М. А., Овчинникова Е. И. Оптимизация умственной и физической работоспособности младших школьников средствами физической культуры в течение учебной недели.....	302
Усков В. М., Маркова А. А. Физическая и психофизиологическая подготовка, как компонент образовательной среды в высших учебных заведениях государственной противопожарной службы МЧС России.....	306
Филимонов Д. Г., Логинов С. Н. Влияние физической культуры и спорта на процесс развития и воспитания личности.....	311
Халимова А. М. К вопросу профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата у дошкольников в процессе физического воспитания.....	314
Чернышов С. В., Николенко Ю. Ф. Профилактика и коррекция девиантного поведения у школьников средствами конькобежной подготовки.....	317
Шохирев В. В., Фомин В. А., Кельдасов Т. Д. Народные игры бурят-монгольского населения Сибири.....	323
Щадилова И. С., Войнова Е. В. Спортивное фехтование, как направление элективных курсов по физической культуре в вузе.....	327
Юсупов Н. М., Кошбахтиев И. А. Характеристика технико-тактических действий футболистов в процессе игровой деятельности.....	330
Яковлев А. А., Яковлев А. Н. В поисках нового прорыва в концепции философии спорта: познание кинестетики.....	333

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТАКТИКО-СПЕЦИАЛЬНОЙ И ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Байрамов С. А., Ефименко М. А. Внедрение инновационных технологий в образовательный процесс по дисциплине «Огневая подготовка».....	336
Балуев А. С., Попкова А. И. Психологическая подготовка стрелка-спортсмена.....	340
Бухтояров И.И., Щербаков А.В. Проблемы психологической подготовки курсантов и слушателей в образовательных организациях системы МВД России.....	344
Гаськов А. В. Методика развития координационных способностей стрелков из лука с использованием аппаратно-программного комплекса биологической обратной связи.....	345
Гричанов А. С. Особенности личной безопасности участкового уполномоченного полиции в процессе выполнения служебных обязанностей.....	351

Егошин И. В., Шляпкина В. А. Актуальные проблемы обеспечения личной безопасности сотрудников ОВД.....	355
Железной Ю. А. Некоторые особенности физической подготовки при обучении стрельбе из пистолета.....	358
Заречнев Д. О. К опыту использования инновационных методов в процессе обучения по дисциплине «Тактико-специальная подготовка».....	363
Зелютин М. А. Смена скоростей при стрельбе.....	367
Иванова А. Д., Фаткулин И. Н. Организация профессионально-служебной подготовки сотрудников органов внутренних дел при возникновении экстремальных ситуаций или чрезвычайных обстоятельств	370
Каменецкий К. С. О некоторых особенностях обнаружения слежки при обеспечении защиты жизни и здоровья лиц, подлежащих государственной защите.....	374
Крыжановский Ю. С., Кан Л. В., Подрезов А. А. Проблемные вопросы подготовки сотрудников органов внутренних дел к выполнению служебных задач с огнестрельным оружием.....	377
Короткова Н.А., Кунавцев Т.С. Методические особенности подготовки курсантов и слушателей вузов МВД России к осуществлению в практической деятельности наружного досмотра.....	382
Кутыгин Ю. А. Использование элементов вида спорта практическая стрельба для формирования навыков обращения с оружием сотрудниками полиции.....	387
Николаев Н. Ю., Захарова М. А. Техника хвата пистолета и стойки при стрельбе из огнестрельного оружия.....	392
Пигарев А. Ю., Бурдинский И. А. Повышение мотивации курсантов и слушателей на практических занятиях по огневой подготовке.....	395
Пугачев А. В. Методические аспекты проведения разминки на практических занятиях по огневой подготовке.....	398
Силаев Д. А., Косинов В. В. Влияние физического развития на уровень тактико-специальной подготовки сотрудников ОВД.....	403
Синицын Е. И. Особенности приведения оружия в готовность при стрельбе с левой руки.....	407
Стрижанов А. В., Воробьева Е. А. Корректировка психологических состояний в стрельбе из боевого оружия на основе методов спортивной саморегуляции.....	414
Фишер И. В. Состояние женщин-сотрудников ОВД во время учебных стрельб в динамике гемодинамических и психофизиологических показателей.....	418
Фокина В. В., Коновалова С. И. Влияние регулярного выполнения силовых и гимнастических упражнений на действия сотрудников ОВД при задержании вооруженных и особо опасных преступников.....	423