

ПРИЧИНЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ПОДРОСТКОВОМ И ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

Е.В. Кирийчук, 2 курс

*Научный руководитель – М.Л. Шульга
Полесский государственный университет*

Суицид – любое преднамеренное действие, имевшее целью причинение себе вреда и завершившееся смертью.

По выражению Эдвина Шнейдмана, пионера научного исследования самоубийств, суицид демократичен и характерен для всех слоев общества. Эрл Гроллман, американский психолог-суицидолог утверждает, что это болезнь нашей цивилизации.

10 сентября объявлено Всемирной организацией здравоохранения Днем борьбы с суицидом. По данным доклада ВОЗ «Предотвращение самоубийств: глобальная императива», впервые опубликованном в 2014 году, каждые 40 секунд где-то в мире умирает человек, совершая самоубийство, и еще чаще кто-то предпринимает попытку свести счеты с жизнью. Самоубийства происходят во всех регионах мира, и их совершают люди всех возрастов. Следует отметить, что среди причин смерти молодых людей (в возрасте 15–29 лет) в мировом масштабе самоубийства занимают второе место [4].

Беларусь входит в «двадцатку» стран, в которых самоубийства совершаются наиболее часто. Согласно статистике ВОЗ за 2016 год в Беларуси на сто тысяч населения приходится 26,2 суицида в год. Это пятое место в мире.

По статистике Минздрава, **в Беларуси в 2018 году по сравнению с предыдущим годом количество суицидов среди подростков выросло в полтора раза – с 18 до 28.**

Попытки самоубийства чаще совершают девушки (77%), а среди способов преобладают отравления и самоповреждения [3].

Согласно опросу, проводимому представителями ЮНИСЕФ и ВОЗ в 2018–2019 в более чем 150 учреждениях образования разного уровня по всей стране, 18,2% подростков имели депрессивную симптоматику, а у 3,2% она была ярко выраженной. Более чем 25% думали о суициде, а некоторых такие мысли посещали регулярно. 18,5% опрошенных молодых людей и девушек (а всего в опросе приняло участие более полутора тысяч человек) признались, что совершали попытку самоубийства [3].

Целью нашей работы является изучение факторов, особенностей и причин формирования суицидального поведения в юношеском возрасте. Выявление отношения студенческой аудитории к такой проблеме как суицид. Разработка рекомендаций заинтересованным сторонам по профилактике суицида.

В ходе нашей работы было проведено эмпирическое исследование в форме анонимного анкетирования, цель которого – выявить отношение студенческой аудитории к такой проблеме как суицид. Доступ к онлайн-анкете умышленно был ограничен временными рамками (24 часа). Тем не менее, в исследовании добровольно приняли участие 128 студентов нескольких высших учебных заведений Республики Беларусь (ПолесГУ, БГУИР, БГУ, МГЛУ). Это можно считать подтверждением того, что проблема действительно является актуальной для молодых людей.

Возраст респондентов 18-19 лет (учащиеся 2 курса), 28,1% составляли юноши, 71,9% – девушки.

Испытуемым была предложена анкета, включающая вопросы с вариантами ответов, а также вопросы, на которые следовало дать свой ответ.

Анализ ответов респондентов на открытые и закрытые вопросы позволил сделать следующие выводы об отношении студенческой аудитории к проблеме суицида.

Большинство респондентов (78,1%) указали главной причиной суицидального поведения эмоциональные нарушения. Психические заболевания отметили 16,4% опрошенных, семейные факторы – 4,7%, всего 0,8% – экономические неурядицы.

На вопросы об особенностях суицидального поведения студентов, факторах повышающих вероятность суицида подавляющее большинство опрошенных выбирает психологический кризис, эмоциональные нарушения (признаки депрессии).

Половина респондентов (56,3%) положительно относятся к своей жизни, однако, 7% выразили негативное отношение.

86,7% студентов думали когда-нибудь о смерти, у 23,4% эти мысли присутствовали на момент анкетирования.

53,9% опрошенных заявили о том, что контактировали с людьми, которые пытались совершить самоубийство или совершили его. Это означает, что случаи суицидального поведения не редкость.

На вопрос, наносили ли вы себе намеренно увечья, положительно ответили 55,5% респондентов.

59,4% признались в том, что подвергались буллингу. Это явление может приводить к разной тяжести психическим отклонениям, а также психосоматическим заболеваниям, и может явиться причиной самоубийства.

58 человек (45%) продолжили отвечать на вопросы, которые предлагались только тем, кого хоть однажды посещали суицидальные мысли. Причем, обязательным условием являлось то, что респонденту достаточно комфортно на них отвечать.

Анализ ответов респондентов на открытые вопросы подтверждает результаты исследований ЮНИСЕФ, проводившихся в Беларуси в 2018-2019.

Участники нашего анкетирования хорошо информированы о проблеме суицида. Основными причинами называют депрессивное состояние, проблемы в семье, трудности в учебе, конфликты со сверстниками и преподавателями, несчастную любовь.

Многие отметили *наличие стереотипов (боязнь выглядеть глупо, стыд, позор, стеснение) связанных с психологической и психиатрической помощью*, которые мешают подросткам и их родителями обращаться за психологической помощью.

Профилактика суицидов среди молодежи – важнейшая задача современного общества. В нашей стране это целый комплекс мероприятий на государственном уровне, на уровне учебных и медицинских учреждений: дальнейшее выполнение мероприятий Комплекса мер по профилактике суицидального поведения населения Республики Беларусь на 2015 – 2019 годы; воспитание в молодом поколении бережного отношения к своему здоровью, в том числе психическому, изменение их отношения к проблеме самоубийств; улучшение доступности психологической помощи в системе здравоохранения, в организациях и учреждениях образования и т.д.

В тоже время каждый из нас может оказать помощь и поддержку человеку, попавшему в трудную жизненную ситуацию.

Выдающийся русский психиатр И.А.Сикорский отмечал: «Неожиданные «внезапности» (суициды) являются таковыми только по недосмотру или по непривычке видеть и наблюдать психологию в лицах и событиях... Все, т.н. «глубокие тайны» подготавливаются и зреют на виду у всех; предусмотреть их возможно; научиться видеть должно»[5, с.42].

Список использованных источников

1. Гроллман, Э. Суицид: превенция, интервенция, поственция / Э. Гроллман // Суицидология: прошлое и настоящее. – М., 2001. – С. 270–352.
2. Дюркгейм Э. Самоубийство. Социологический этюд. М: Мысль, 1994. 399 с.
3. Почему белорусские подростки думают о самоубийстве. [Электронный ресурс]. <https://naviny.by/article/20191115/1573820616-pochemu-belorusskie-podrostki-dumayut-o-samoubiystve> (дата обращения: 11.03.2020).
4. Предотвращение самоубийств: Глобальный императив [Электронный ресурс]. URL: https://www.who.int/mental_health/suicide-prevention/world_report_2014/ru/ (дата обращения: 11.03.2020).
5. Сикорский, И.А. Психологическая борьба с самоубийствами в юные годы / И.А.Сикорский – Киев, 1913. –45 с.
6. Шнейдман, Э. Душа самоубийцы: пер. с англ. / Э. Шнейдман. – М.: Смысл, 2001. – 315 с.