



Министерство спорта  
Российской Федерации



Министерство по делам молодежи, спорта и туризма  
Республики Татарстан



Поволжская государственная академия  
физической культуры, спорта и туризма



**Всероссийская научно-практическая конференция**  
**«ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННОГО**  
**СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА.**  
**ИТОГИ ВЫСТУПЛЕНИЙ РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ**  
**НА УНИВЕРСИАДЕ-2013 В КАЗАНИ»**



Казань, 12-13 декабря 2013 года

**ВСЕРОССИЙСКАЯ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ**

**«ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННОГО  
СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА.  
ИТОГИ ВЫСТУПЛЕНИЙ РОССИЙСКИХ  
СПОРТСМЕНОВ НА УНИВЕРСИАДЕ-2013  
В КАЗАНИ»**

Казань, 12-13 декабря 2013года

УДК 77.061.3

ББК 75.1

П 26

- П 26 Перспективы развития современного студенческого спорта. Итоги выступлений российских спортсменов на Универсиаде-2013 в Казани:** материалы Всероссийской научно-практической конференции (12-13 декабря). – Казань: Отечество, 2013. – 518 с.

В сборнике представлены материалы Всероссийской научно-практической конференции «Перспективы развития современного студенческого спорта. Итоги выступлений российских спортсменов на Универсиаде-2013 в Казани», проходившей 12-13 декабря 2013г. на базе ФГБОУ ВПО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма». Сборник предназначен для специалистов в области физической культуры и спорта, преподавателей высших учебных заведений, научных работников, тренеров и спортсменов. Материалы представлены в авторской редакции.

Редакционная коллегия:

**Ф.Р. Зотова**, доктор педагогических наук, профессор, проректор по научной работе и международной деятельности Поволжской ГАФКСиТ

**Н.Х. Давлетова**, кандидат медицинских наук, начальник научно-методического отдела Поволжской ГАФКСиТ

**М.Н. Савосина**, кандидат педагогических наук, доцент кафедры ТиМФКиС Поволжской ГАФКСиТ

**Т.В. Заячук**, кандидат педагогических наук, доцент кафедры ТиМСД Поволжской ГАФКСиТ

УДК 77.061.3

ББК 75.1

ISBN 978-5-9222-0768-3

©Поволжская ГАФКСиТ, 2013

# ВЛИЯНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СЕНСОМОТОРНЫХ РЕАКЦИЙ И СВОЙСТВ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ

*И.Н. Григорович*

Полесский государственный университет,  
Пинск, Республика Беларусь

**Актуальность.** В исследованиях по физической культуре и спорту явно проступает такая тенденция: современный спорт с его огромными нагрузками, жесткой конкуренцией, большой психической напряженностью и ответственностью предъявляет определенные требования к личности. Причем отмечается, что для спортсменов высокого класса наиболее ярко выраженными являются такие качества как эмоциональная устойчивость, твердость характера, сознательность, высокий самоконтроль, стремление к лидерству, уверенность в себе, активность в достижении целей. Принято считать, что большинство спортсменов обладают сильной нервной системой. В исследованиях В.В. Быкова, В.П. Жилина и др. показано, что баскетболисты с сильной нервной системой наиболее важные встречи проводят лучше, чем простые, а баскетболисты со слабой нервной системой ответственные игры проводят хуже.

Б.А. Вяткин отмечает, что соревновательная ситуация более оптимальна для лиц с сильной нервной системой, а тренировочная – для лиц со слабой нервной системой.

Но исследования последних десятилетий показывают, что у спортсменов фиксируется и слабая нервная система.

По данным Л.Т. Евсевой среди спортсменов – легкоатлетов и гимнастов 33 % относятся к сильной, 42 % - к слабой и 25 % к средней силе нервной системы. В наших исследованиях на квалифицированных баскетболистках команд мастеров выявлено 25 % игроков с сильной нервной системой, 23,3 % - со средней и 41,7 % со слабой нервной системой [3].

Кроме того, учитывая специфику деятельности, некоторые авторы (А.В. Родионов, М.С. Бриль, Л.П. Запорожанова, В.С. Келлер, Е.Р. Яхонтов и др.) отмечают взаимосвязь сложной реакции с эффективностью решения соревновательных задач в спортивных играх и

единоборствах, придают важное значение выявлению их уровня и совершенствования. В наших исследованиях на баскетболистках команд класса «А» не обнаружено четкой зависимости между показателями сенсомоторных реакций и уровнем квалификации. Но отмечается высокая корреляционная взаимосвязь между сложной двигательной реакцией и эффективностью бросков с игры, количеством подборов мяча, результативных передач и общим количеством очков, набранных за игру.

Учитывая неоднородность имеющихся данных, мы решили проверить выраженность свойств нервной системы, сенсомоторных реакций у студентов факультета физической культуры и их взаимосвязь с уровнем спортивной квалификации.

**Методы исследования.** Свойства нервной системы изучали с помощью объективной методики Е.П. Ильина «Теппинг-тест»[5]. Для исследования быстроты реакций использовался реакциометр, позволяющий определить простую и сложную двигательную реакцию на световой раздражитель. Каждому студенту было дано 2-3 пробных попытки, затем 12 - зачетных по каждому типу реакции, соблюдая при этом один и тот же порядок подачи сигналов для всех испытуемых. При подсчете самая медленная и быстрая попытка убиралась, а из 10 показателей подсчитывались средние данные. Всего обследовано 228 студентов ФФК Ишимского государственного педагогического института им. П.П. Ершова, занимающихся различными видами спорта. Кроме этого мы выделили 3 группы по уровню квалификации. В первую группу вошли студенты, выполнившие нормы мастера спорта, КМС и 1 разряда, вторую группу составили спортсмены 2 и 3 разряда, а в третьей группе оказались студенты, не имеющие спортивных разрядов, занимающиеся в группах ФСС.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Сравнивая данные по выделенным

группам в зависимости от квалификации, можно отметить тенденцию улучшения скорости простой и сложной двигательных реакций с ростом спортивного мастерства (табл. 1). Хотя нами не обнаружено статистически значимых различий по

показателям простой реакции между выделенными группами и лишь 3-я группа показывает более низкие результаты по сложной двигательной реакции на значимом уровне при  $P < 0,01$ .

Таблица 1 – Показатели простой и сложной реакции у студентов ФФК (млс)

Группы	Кол-во	Простая реакция			Сложная реакция		
		Среднее значение	Самая быстрая	Самая медлен.	Среднее значение	Самая быстрая	Самая медлен.
1 группа	47	221,1	192	265	315,3	258	415
2 группа	91	231,5	200	270	320,4	298	421
3 группа	90	241,9	206	327	410,3 *	276	463

Представленные данные выраженности свойств нервной системы у студентов-спортсменов, отличающихся по уровню спортивной квалификации (табл. 2) отражают выявленную закономерность, чем выше уровень спортивной квалификации, тем большее количество студентов имеют сильную и среднюю выраженность свойств нервной системы. Так в первой группе 23,4 % отнесены к сильной, 31,9 % - к средней и 44,7 % - к слабой нервной системе. Что вполне согласуется с имеющимися

литературными данными [2,3,4], У спортсменов, имеющих 2 и 3 разряды, более чем в два раза снижается процент имеющих сильную (11,0 %) и среднюю (17,6 %) нервную систему. А в третьей группе (без разрядов) лишь 23,3 % студентов имеют сильную и среднюю выраженность, а почти 77 % - слабую нервную систему. Эти данные говорят о том, что свойства нервной системы являются очень важным показателем для достижения высших спортивных результатов.

Таблица 2 – Средние показатели выраженности свойств нервной системы у спортсменов различной квалификации

Спортивная квалификация	Количество студентов	Сильная Кол-во/ %	Средняя Кол-во/ %	Слабая Кол-во/ %
КМС и I разряд	47	11/ 23,4	15/ 31,9	21/ 44,7
II –III разряд	91	10/ 11,0	16/ 17,6	65/ 71,4
Без разряда	90	8/ 8,9	13/ 14,4	69/ 76,7
Всего	228	29/ 12,7	44/ 19,3	155/ 68,0

**Заключение.** Свойства нервной системы можно рассматривать как основу общих способностей к спортивной деятельности и добиваться успехов могут спортсмены с различной типологией. Этому во многом способствует формирование индивидуального стиля деятельности, которые происходят не за счет преодоления или исправления отрицательных сторон свойств нервной системы, а за счет эффективного использования их

положительных сторон для данной деятельности. Так, например, акробаты со слабой нервной системой проявляют большую работоспособность, когда большой объем работы выполняют малыми порциями. Баскетболистки со слабой нервной системой быстрее входят в игру, а с сильной - лучше проводят концовки тайма или матча. Это указывает на то, что не может быть «хороших» и «плохих» свойств нервной системы.

#### Литература

1. Бриль, М. С. Отбор в спортивных играх. — М.: Физкультура и спорт, 1980. — 127 с.
2. Григорович, И.Н. Повышение эффективности спортивной деятельности баскетболисток с учетом их индивидуально-психологических особенностей [Текст]: дисс. ... канд.пед.наук / И.Н. Григорович – Омск: Изд-во ОГИФК, 1985 – 180с

## ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННОГО СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА

---

3. Евсеева, Л.Ф. Типологические особенности в проявлении основных свойств нервной системы у баскетболистов – в кн.: Психофизиологические основы физического воспитания и спорта – Л. 1972.
4. Жилкин, В.П. Эффективность деятельности баскетболистов в связи со значимостью игр и с различными проявлениями свойств нервной системы – в кн.: Психофизиологические основы физического воспитания и спорта – Л. 1972.
5. Ильин, Е.П. Дифференциальная психофизиология /Е.П. Ильин. СПб: Питер. 2001. – 464 с.: ил. – (Серия «Учебник нового века»).
6. Родионов, А.В. Психология физической культуры и спорта: учебник для студентов ВПО/ А.В. Родионов. М.: Академия, 2010.

СОДЕРЖАНИЕ

<i>О.И. Павлова</i> СПОРТИВНЫЕ ИТОГИ УНИВЕРСИАДЫ В КАЗАНИ .....	3
<i>Ф.Р. Зотова, И.Г. Герасимова, Н.Х. Давлетова, С.В. Садыкова</i> ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ПОДГОТОВКИ И ПРОВЕДЕНИЯ УНИВЕРСИАДЫ-2013 В КАЗАНИ (ПО ДАННЫМ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН И ГОСТЕЙ УНИВЕРСИАДЫ) .....	5
<i>Ж.В. Ушакова</i> ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ И ЗАЩИТА ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОГО ПРАВА СИМВОЛИКИ XXVII ВСЕМИРНОЙ ЛЕТНЕЙ УНИВЕРСИАДЫ 2013 ГОДА В Г. КАЗАНИ.....	8
<i>Г.Л. Драндров, В.А. Бурцев, Е.В. Бурцева</i> СОДЕРЖАНИЕ СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ И КРИТЕРИИ ЕЕ РАЗВИТИЯ.....	11
<i>В.Л. Калманович</i> ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ ДИНАМИКА РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОГО СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО СОЮЗА И СПОРТИВНОГО СТУДЕНЧЕСКОГО ДВИЖЕНИЯ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ .....	14
<hr/>	
<i>Секция 1. Состояние, проблемы и перспективы развития студенческого спорта в контексте подготовки к международным спортивным событиям (олимпийским играм, всемирным универсиадам и др.).</i>	
<hr/>	
<i>С.-А.М. Аслаханов</i> ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ В ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ .....	16
<i>Н.Д. Бобырев</i> СТУДЕНЧЕСКАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН В ИЗДАНИЯХ ИНСТИТУТА ТАТАРСКОЙ ЭНЦИКЛОПЕДИИ АН РТ: ИТОГИ, ПЕРСПЕКТИВЫ .....	19
<i>Н.Д. Бобырев, С.И. Аввакумов</i> ИСТОРИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ В ТАТАРСТАНЕ: ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОТДЕЛА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПРИ ОБЩЕСТВЕ ВРАЧЕЙ КАЗАНИ .....	20
<i>А.А. Болотников, Е.Ю. Архипов, Л.А. Трусова</i> СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ: ПРОБЛЕМЫ И СПОСОБЫ ИХ РЕШЕНИЯ .....	22
<i>К.Р. Волкова, О.А. Разживин</i> СПОРТ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ КАК СОЦИАЛЬНЫЙ ФЕНОМЕН.....	24
<i>Г.А. Гилев, В.Н. Качкуркин</i> ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ РОССИЙСКИХ И АМЕРИКАНСКИХ ПЛОВЦОВ .....	25
<i>Е.А. Ивыгина, С.В. Лапочкин</i> ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ .....	27
<i>Е.К. Куликович, И.И. Лосева</i> СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ: СОЦИАЛЬНО-УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ АСПЕКТ .....	29

<i>Р.Х. Митриченко</i> УРОВЕНЬ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА .....	31
<i>Н.Г. Москвин, В.В. Головин, В.А. Егоров</i> ПЕРСПЕКТИВА ВКЛЮЧЕНИЯ КАРАТЭ В ПРОГРАММУ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР И ВСЕМИРНОЙ ЛЕТНЕЙ УНИВЕРСИАДЫ .....	33
<i>Г.Р. Мустафина</i> ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА И АДМИНИСТРАТИВНЫЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОГО СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА.....	35
<i>Н.Л. Савосина, М.Н. Савосина</i> ЭМИГРАЦИЯ РОССИЙСКИХ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ТРЕНЕРОВ ЗА РУБЕЖ КАК ПРОБЛЕМА СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА.....	36
<i>Т. Е. Худобко</i> ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ К КРУПНОМАСШТАБНЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ В БОРЬБЕ НА ПОЯСАХ .....	38
<i>М.Н. Чапурин, Е.В. Бурцева, В.А. Бурцев</i> ЗАКОНОМЕРНОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ОТРАСЛИ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА В СФЕРЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРИНЦИПЫ ЕГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ .....	39
<i>Ю.А. Читаева</i> СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ В КОНТЕКСТЕ ПРОВЕДЕНИЯ УНИВЕРСИАДЫ .....	44
<i>Э.А. Шайдуллин</i> ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ В РАМКАХ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА .....	46
<i>Р.А. Юсупов, М.М. Бариев</i> СОЦИАЛЬНЫЕ И ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА И ОСНОВНЫЕ ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ .....	47
<hr/>	
<b><i>Секция 2. Научно-методические и практические проблемы организации физического воспитания детей, подростков и студенческой молодежи.</i></b>	
<hr/>	
<i>Р.Я. Абзалилов, А.Ю. Костарев</i> ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ СПЕЦИАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИИ БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ .....	49
<i>Г.Ф. Агеева, Г.Н. Голубева</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ТЕХНОЛОГИИ ОРГАНИЗОВАННОЙ И САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ 3-6 ЛЕТ НА ПАРАМЕТРЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ .....	51
<i>Р.А. Айдаров, Н.А. Никитин</i> ДИНАМИКА ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ВУЗА.....	54
<i>М.А. Архипова, Г.Н. Голубева</i> АНАЛИЗ ГОТОВНОСТИ СТУДЕНТОВ 5-Х КУРСОВ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ .....	58
<i>С.-А.М. Аслаханов</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ: ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМЫ.....	59
<i>А.Ю. Асташова, Е.В. Хроменкова</i> УРОВЕНЬ СИЛОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ЮНОШЕЙ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В ВОЗРАСТЕ 17–22 ЛЕТ .....	62



<i>Э.И. Ахметшина, О.Б. Соломахин</i> ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА .....	64
<i>Г.Ш. Ашрафуллина, Н.А. Никитин</i> НЕТРАДИЦИОННЫЕ СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ .....	66
<i>А.П. Баскакова</i> АНАЛИЗ СРЕДНЕГРУППОВЫХ ХАРАКТЕРИСТИК МОРФОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СТУДЕНТОВ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ .....	68
<i>О.Н. Бащина</i> РОЛЬ ЧАЙКОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ИНСТИТУТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ ЧАЙКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА .....	70
<i>А.М.Белякин</i> РАЗВИТИЕ СПОРТИВНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ НА ЗАНЯТИЯХ С КОМПЬЮТЕРНЫМИ СПОРТИВНЫМИ ИГРАМИ: ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ.....	72
<i>В.Н. Болгов, И.Ю. Ковальчук, В.В. Перпёлкин</i> К ВОПРОСУ О РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У СТУДЕНТОВ.....	74
<i>Е.О. Бородич, В.В. Храмов</i> СПОСОБ РЕАЛИЗАЦИИ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОГО ПОДХОДА В ОБУЧЕНИИ ШКОЛЬНИКОВ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ .....	77
<i>А.А. Бояркина</i> ПРОГРАММНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОЦЕНКИ ПРИКЛАДНОЙ ГОТОВНОСТИ К ДЛИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ НА КОМПЬЮТЕРЕ.....	79
<i>В.А. Бурцев, Г.Л. Драндров, Е.В. Бурцева</i> ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ЛИЧНОСТНО ОРИЕНТИРОВАННОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ НА ОСНОВЕ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА .....	81
<i>В.А. Бурцев, Г.Л. Драндров, Е.В. Бурцева</i> ХАРАКТЕРИСТИКА СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ .....	84
<i>Ч.Р. Бухараева</i> ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ТАССР В 1920-Е ГОДЫ.....	85
<i>Я.Я. Валл, И.Ю. Горская</i> ОСОБЕННОСТИ ЦЕЛЕВОЙ ТОЧНОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ОДИНОЧНОГО БЛОКИРОВАНИЯ У ВОЛЕЙБОЛИСТОВ СТУДЕНЧЕСКОГО ВОЗРАСТА С УЧЕТОМ АМПЛУА .....	87
<i>А.А. Васюкевич</i> ТРЕНИРОВКА И КОНТРОЛЬ СТАТОКИНЕТИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ СТУДЕНТОВ НАЧАЛЬНОГО ЭТАПА ПОДГОТОВКИ В СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКЕ .....	90
<i>В.В. Ворона</i> НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ОПТИМИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ В УКРАИНЕ .....	92
<i>Т.А. Ворочай, М.С. Кожедуб</i> ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ 11-12 ЛЕТ С ДЕПРИВАЦИЕЙ ЗРЕНИЯ .....	94
<i>Т.Н. Вяткина, Т.А. Федорова</i> ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕТОДИКИ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ШКОЛЬНИКОВ 13-14 ЛЕТ .....	95

<i>А.З. Гарипова</i> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ОРГАНИЗМ ШКОЛЬНИКОВ .....	97
<i>Н.Х. Гжемская, Н.К. Камалов</i> ФОРМИРОВАНИЕ СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ КАЧЕСТВ СПОРТСМЕНОВ, КАК ОСНОВЫ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ, В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ.....	97
<i>Л.А. Горлова</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ .....	100
<i>И.Ю. Горская</i> ОЦЕНКА РЕАГИРУЮЩИХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНОГО И НЕФИЗКУЛЬТУРНОГО ВУЗОВ .....	102
<i>И.Ю. Горская, Л.Г. Баймакова</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СТАБИЛОГРАФИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ ПСИХОМОТОРНЫХ ПАРАМЕТРОВ СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНОГО И НЕФИЗКУЛЬТУРНОГО ВУЗОВ .....	105
<i>В.И. Домбровский</i> СПЕЦИФИКА ПРИВЛЕЧЕНИЯ К САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ И СПОРТОМ .....	107
<i>М.А. Дюжикова, О.Ю. Плохих, Е.В. Чупахина</i> ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ.....	110
<i>Т.Р. Закиров</i> ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНЫХ МЕНЕДЖЕРОВ .....	111
<i>С.Д. Зорин, Е.В. Бурцева, В.А. Бурцев</i> ФОРМИРОВАНИЕ И РАЗВИТИЕ СИСТЕМЫ НАСТАВНИЧЕСТВА КАК УСЛОВИЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА МОЛОДОГО СПЕЦИАЛИСТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ .....	113
<i>Л.Ю. Иванова, Е.Н. Усманова</i> ИЗУЧЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ В УСЛОВИЕ НОВОЙ СИСТЕМЫ ОПЛАТЫ ТРУДА.....	115
<i>К.Б. Илькевич</i> УРОВНИ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ.....	116
<i>Т.К. Ким</i> ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ .... .....	119
<i>В.С. Кистанов, В.И. Маланичев, И.Р. Хайреев</i> ПОВЫШЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ КУРСАНТОВ ПУТЕМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВОЕННО-СПОРТИВНЫХ МНОГОБОРИЙ .....	122
<i>М.М. Колокольцев, Р.А. Амбарцумян</i> ДИНАМИКА ХАРАКТЕРИСТИК СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У ИНОСТРАННЫХ И РОССИЙСКИХ СТУДЕНТОК ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	124
<i>В.Г. Комаристый</i> ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВОВ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ - СПОРТСМЕНОВ.....	126
<i>И.Е. Коновалов</i> ВЛИЯНИЕ УРОВНЯ РАЗВИТИЯ БЫСТРОТЫ У СТУДЕНТОВ-МУЗЫКАНТОВ НА КАЧЕСТВО ИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	128
<i>Е.С. Коптилова, С.В. Садыкова</i> МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ШКОЛЬНИКОВ КАК ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ .....	130

<i>Е.С. Корпачёва, Н.Г. Михайлов</i> ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ .....	133
<i>А.Ю. Костарев, Р.Р. Исмаилова</i> РУССКАЯ ЛАПТА КАК СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДИСЦИПЛИНА В ВУЗЕ - НА ПУТИ К УНИВЕРСИАДЕ.....	135
<i>Л.М. Крылова, В.А. Никишкин</i> ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ МОСКОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО СТРОИТЕЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА .....	137
<i>Ю.Е. Куценко</i> РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОГО КАЧЕСТВА, КАК ЛОВКОСТЬ, У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ИСПОЛЬЗУЯ УПРАЖНЕНИЯ ИЗ СМЕЖНЫХ ВИДОВ СПОРТА .....	139
<i>С.А. Лазоренко, Н.Б. Чхайло</i> ГУМАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЬИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ В УСЛОВИЯХ ВЫСШЕГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ.....	140
<i>Б.Х. Ланда</i> ТУРИСТСКИЙ КЛУБ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ .....	144
<i>Ю.В. Луконин, С.В. Резниченко</i> УИРС НА ЗАНЯТИЯХ ПО ТЕОРИИ И МЕТОДИКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ .....	145
<i>С.Я. Луценко</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАКЦИИ У СТУДЕНТОВ В УСЛОВИЯХ КИНЕТОЗА.....	147
<i>И.В. Ляпин, Ю.В. Луконин, А.М. Поляков</i> РОЛЬ БОКСА В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА .....	149
<i>Л.В. Марищук, А.В.Козыревский</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ И МЕТОДОВ ПРИКЛАДНОГО ПЛАВАНИЯ В ЦЕЛЯХ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНО-ВОЛЕВОЙ УСТОЙЧИВОСТИ КУРСАНТОВ .....	152
<i>С.С. Матвеев</i> ИССЛЕДОВАНИЕ МОТИВАЦИИ У СТУДЕНТОВ ВЫСШЕГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ .....	155
<i>А.П. Матвеев, Н.И. Назаркина</i> РАСШИРЕНИЕ ГРАНИЦ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СВЯЗИ С ВВЕДЕНИЕМ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СТАНДАРТА .....	157
<i>Л.М. Матвеева</i> СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СОЦИАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ.....	160
<i>М.Ю. Мирза, З.И. Чунтыжева, С.А. Максимов</i> НАПРАВЛЕННОСТЬ ПОВЕДЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА НА ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОБСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ, ЕГО САМООЦЕНКА .....	162
<i>М.Ю. Мирза, З.И. Чунтыжева, С.А. Максимов</i> ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ НА ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ФАКУЛЬТЕТАХ .....	163
<i>Э.И. Михайлова, Н.Г. Михайлов</i> ОПЫТ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНЧЕСКОЙ КОМАНДЫ МОСКОВСКОГО ГОРОДСКОГО УНИВЕРСИТЕТА .....	165

<i>Э.Р. Мугаттарова, З.Н. Тазиева</i> ПРИВЛЕЧЕНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ .....	167
<i>А.М. Мутаев</i> ВЛИЯНИЕ РАЗЛИЧНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НА УМСТВЕННУЮ И ФИЗИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СТУДЕНТОВ КОЛЛЕДЖА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	168
<i>Р.Р. Набиуллин, И.Г. Хурамин, С.С. Рябышева, Р.Р. Подгорная</i> ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ТУРИСТСКОМУ МНОГОБОРЬЮ В УСЛОВИЯХ СЕЛЬСКОЙ ШКОЛЫ.....	107
<i>Н.А. Никитин</i> ПРИМЕНЕНИЕ «КОМПЛЕКСА НИКИТИНА» В ОБЕСПЕЧЕНИИ КАЧЕСТВА ФИЗИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ СТУДЕНТОВ.....	171
<i>М.А. Огородов А.П. Князев</i> ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ К ПРОФЕССИОНАЛЬНО – ОРИЕНТИРОВАННОЙ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ ПО ИЗБРАННОМУ ВИДУ СПОРТА БАКАЛАВРОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПО ПРОФИЛЮ «СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА» .....	173
<i>И. А. Павленко, О. Р. Сидоренко, В. Н. Азаренков</i> СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ КАК ОСНОВНОЙ ФАКТОР ОЗДОРОВЛЕНИЯ СТУДЕНТОВ В ВУЗЕ.....	175
<i>Л.А. Парфенова</i> КОНЦЕПТУАЛЬНОЕ И СОДЕРЖАТЕЛЬНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ, ИМЕЮЩИХ ОТКЛОНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ.....	177
<i>Е.Э. Петрова</i> АНАЛИЗ РОСТО-ВЕСОВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА У СТУДЕНТОВ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ .....	181
<i>Т.Н. Пристинская</i> ОПТИМИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ НА ОСНОВЕ МЕТОДОВ ПСИХОРЕГУЛЯЦИИ .....	183
<i>В.А. Прохоров, Р.Р. Хайруллин, А.Г. Филюшин</i> ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ У СТУДЕНТОВ КАЗАНСКОГО ГУКИ .....	185
<i>А.Р. Рафикова</i> КОМПЕТЕНТНОСТНЫЙ ПОДХОД К ОРГАНИЗАЦИИ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ .....	187
<i>Н.С. Рычкова</i> МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ССУЗЕ .....	189
<i>Л.Г. Салихова, Е.Н. Усманова</i> УПРАВЛЕНИЕ ПСИХОФИЗИЧЕСКИМ СОСТОЯНИЕМ ДЕТЕЙ 8-9 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ТАНЦАМИ.....	191
<i>Н.К. Светличная</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ ВНЕШНИХ ФАКТОРОВ СРЕДЫ НА НЕКОТОРЫЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ОРГАНИЗМА ПОДРОСТКОВ.....	193
<i>С.В. Седоченко</i> ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ I КУРСА В НАЧАЛЕ ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ .....	195

<i>В.Г. Семенов, С.Ю. Усачева</i> ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ МАКСИМАЛЬНОГО ТЕМПА ВЕРХНИХ И НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ У ДЕВОЧЕК-ШКОЛЬНИЦ 9-15 ЛЕТ РАЗЛИЧНЫХ СОМАТИПОВ РЕГИОНАЛЬНОЙ ПОПУЛЯЦИИ .....	198
<i>А. Скидан, С. Севдалев, Е. Врублевский</i> СОДЕРЖАНИЕ И НАПРАВЛЕННОСТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ШЕЙПИНГОМ СО СТУДЕНТКАМИ .....	201
<i>Г.П. Стазаев</i> ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ В САМООБОРОНЕ .....	204
<i>И.Н. Сырова, И.В. Селиванова, Л.А. Сверигина, В.Г. Двоеносов</i> ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОК СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ, ПРИМЕНЯЮЩИХ СОВРЕМЕННЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ .....	206
<i>М.В. Тарасова</i> ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ С ДЕТЬМИ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПО СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКЕ В СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ГРУППАХ.....	207
<i>Л.Г. Теплова, Л.А. Соломахина</i> РОЛЬ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КЛУБА ИНВАЛИДОВ В ФОРМИРОВАНИИ ГОТОВНОСТИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ .....	209
<i>И.Н. Тимошина, С.В. Богатова</i> СОВРЕМЕННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЁЖИ В УЛГПУ ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА .....	211
<i>Е.Б. Титова</i> ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ .....	214
<i>Д. В. Фонарев</i> МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ ОБОРОННО-СПОРТИВНОГО КЛАССА .....	216
<i>Е.Е. Фунина, Ю.Д. Романова, А.А. Егорова</i> ФОРМИРОВАНИЕ ТВОРЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ НА УРОКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ .....	217
<i>Р.А. Хайруллин</i> К ПРОБЛЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ .....	219
<i>А.Р. Хасанов</i> СПОРТИЗАЦИЯ КАК МЕТОД ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА .....	220
<i>Н.А. Цеева, Н.А. Корохова</i> ПРОБЛЕМА СОЦИАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТА В СОВРЕМЕННОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ .....	223
<i>Н.А. Цеева, Е.В.Золотцева, А.М. Зафесов</i> ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ СРЕДСТВАМИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ (ЛФК) В УСЛОВИЯХ ВУЗА .....	224
<i>У.В. Шалыгина, А.И. Сергеев</i> СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В КЛУБАХ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА .....	226
<i>Д.А. Шатунов</i> АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ ПОДРОСТКОВ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА.....	227

<i>Е.И. Шеенко, М.Ю. Долженко</i> ПРОБЛЕМЫ КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ФГОС.....	229
<i>К.В. Янгляева, Ю.А. Кудряшова</i> СЕНСИТИВНЫЕ ПЕРИОДЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ДЕТСТВА.....	231
<i>Ю.А. Янович</i> ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ НА ОСНОВЕ ЗАНЯТИЙ ЧЕРЛИДИНГОМ .....	231
<i>А.И. Жара</i> ЗАДАЧИ И ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ СТУДЕНЧЕСКОГО НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОГО КРУЖКА "ЗДОРОВЬЕ И УСПЕХ" .....	234
<i>А.Сидоров, Т.Шутова, И.Г.Хурамин, Р.Р.Набиуллин</i> СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ .....	236
<i>В.И. Ярмолинский</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА БУДУЩИХ ПОКОЛЕНИЙ: ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ СЕГОДНЯ?.....	238
<hr/> <b>Секция 3. Взаимодействие государственных и общественных организаций во время проведения XXVII Всемирной летней Универсиады в г.Казани.</b> <hr/>	
<i>И.Г. Битшева</i> АНАЛИЗ РАБОТЫ РОССИЙСКОГО СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО СОЮЗА .....	241
<i>А. Е. Быкова, М.Н. Савосина</i> УНИВЕРСИАДА 2013. ОПЫТ ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ.....	242
<i>Т. Галимов, Г.Ю. Исрафилова</i> ЯЗЫК МИРА ДОСТУПЕН КАЖДОМУ .....	243
<i>А.А. Елисеева</i> РАЗВИТИЕ ИНФРАСТРУКТУРЫ ТУРИЗМА В ГОРОДЕ СОЧИ С УЧЁТОМ ПЕРСПЕКТИВ ОРГАНИЗАЦИИ ОЛИМПИАДЫ 2014 ГОДА .....	244
<i>А.Р. Кадыров</i> РАЗВИТАЯ СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КАК ОСНОВА ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОЙ НАЦИИ (НА ПРИМЕРЕ XXVII ВСЕМИРНОЙ ЛЕТНЕЙ УНИВЕРСИАДЫ 2013 ГОДА В КАЗАНИ) ....	246
<i>Е.С. Кувайкина, М.Н. Савосина</i> УНИВЕРСИАДА 2013:ОПЫТ ВОЛОНТЕРА .....	248
<i>А.С. Кузнецов, Р.Р. Мухаматуллина</i> ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ В СПОРТЕ.....	249
<i>М.Р. Латипова</i> РОЛЬ ВОЛОНТЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА УНИВЕРСИАДЕ-2013 В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ СТАНОВЛЕНИИ БУДУЩЕГО СПОРТИВНОГО ПЕДАГОГА .....	251
<i>Н.Т. Никитин, Е.Н. Усманова</i> АНАЛИЗ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЮСШ .....	252
<i>Ю.В. Пайгунова, Э.Р. Сабирзянова</i> СПОРТ И ГРАЖДАНСТВЕННОСТЬ .....	254

<i>Р.Г. Сарвартдинова, Т.Ю. Покровская, А.В. Козлова</i> РАЗВИТИЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ .....	256
<i>В. Слигина, Г.Ю. Ибрафилова</i> ЛИЧНОЕ НАСЛЕДИЕ УНИВЕРСИАДЫ.....	258
<hr/>	
<b>Секция 4. Выступление российских спортсменов на Универсиаде-2013 в Казани: итоги, проблемы и пути решения.</b>	
<hr/>	
<i>Ф.Г. Валеев</i> ИТОГИ УНИВЕРСИАДЫ -2013 ПО БАДМИНТОНУ.....	259
<i>Е. Гиниятуллина, С.В. Садыкова</i> АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЙ СТУДЕНТОВ ПОВОЛЖСКОЙ АКАДЕМИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА В БОРЬБЕ НА ПОЯСАХ НА УНИВЕРСИАДЕ 2013 ГОДА В ГОРОДЕ КАЗАНИ .....	262
<i>Н.Х. Давлетова, Р.Г. Хуснутдинова</i> ИТОГИ ВЫСТУПЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН НА XXVII ВСЕМИРНОЙ ЛЕТНЕЙ УНИВЕРСИАДЕ-2013 .....	263
<i>Д. Мингазова, М.Н. Савосина</i> ИТОГИ ВЫСТУПЛЕНИЯ РОССИЙСКИХ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ НА 27 ВСЕМИРНОЙ ЛЕТНЕЙ УНИВЕРСИАДЕ 2013 ГОДА В КАЗАНИ.....	265
<i>В.И. Михалев, В.А. Аикин</i> ИТОГИ ВЫСТУПЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ СИБИРСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА НА 27 ВСЕМИРНОЙ ЛЕТНЕЙ УНИВЕРСИАДЕ В КАЗАНИ .....	266
<i>С.Н. Никитин, В.В. Горенко, А.А. Чернов</i> ПОДГОТОВКА И ВЫСТУПЛЕНИЕ САМБИСТОВ-ЛЕСГАФТОВЦЕВ НА ВСЕМИРНОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ УНИВЕРСИАДЕ 2013 В КАЗАНИ.....	270
<i>О.П. Очкалова, С.В. Садыкова</i> ХОККЕЙ НА ТРАВЕ НА ОЛИМПИАДЕ И УНИВЕРСИАДЕ .....	271
<i>Э.Р. Садриева, С.В. Садыкова</i> РОССИЙСКИЕ ГИМНАСТЫ НА УНИВЕРСИАДАХ 1991-2013 ГГ.....	273
<i>Р.Н. Файзуллин, О.Б. Соломахин</i> БОРЬБА НА ПОЯСАХ (КУРЕШ) НА УНИВЕРСИАДЕ 2013 .....	276
<i>Л.Р. Фатхутдинова, С.В. Садыкова</i> ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА НА УНИВЕРСИАДЕ-2013.....	277
<i>Р.А.Хайруллин</i> О ВЫСТУПЛЕНИИ РОССИЙСКИХ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ НА УНИВЕРСИАДЕ - 2013 В КАЗАНИ: ИТОГИ, ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ .....	278
<i>С.Ш. Хайрулина, Г.Н. Голубева</i> УЧАСТИЕ СПОРТСМЕНОВ ВУЗОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В УНИВЕРСИАДЕ 2013 .....	279
<hr/>	
<b>Секция 5. Медико-биологическое и психолого-педагогическое сопровождение подготовки спортивного резерва..</b>	
<hr/>	
<i>Н.Г. Авдеева, А.А. Зайцев</i> САМОРЕГУЛЯЦИЯ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ В СТРЕЛЬБЕ ИЗ ЛУКА .....	280

<i>В.А. Аикин, Ю.А. Елохова, С.К. Поддубный, М.А. Огородников</i> ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ ДАЙВИНГУ С УЧЕТОМ ОСОБЕННОСТЕЙ БИОЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ГОЛОВНОГО МОЗГА .....	281
<i>Д. Ф. Алиев, Ю. В. Корягина</i> ВЛИЯНИЕ ГИПЕРОКСИЧЕСКОЙ ГАЗОВОЙ СМЕСИ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ И ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМ ПЛОВЦОВ .....	283
<i>И.А. Анистратова</i> КОНСТИТУЦИОННЫЕ ОСОБЕННОСТИ И СОМАТИЧЕСКИЕ ТИПЫ СТУДЕНТОВ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ .....	286
<i>И.Е. Анпилогов</i> РОЛЬ СРЕДСТВ ЛОКАЛЬНО-ИЗБИРАТЕЛЬНОГО ХАРАКТЕРА В СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКЕ ЮНЫХ СПРИНТЕРОВ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ТРЕНИРОВКИ.....	289
<i>С.В. Архипенко</i> ОБ ОСОБЕННОСТЯХ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ СПОРТСМЕНОВ-БОКСЁРОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ И МАССОВЫХ РАЗРЯДОВ .....	292
<i>И.М. Ахметшин, И.Е. Коновалов, Л.Г. Теплова</i> РАЗВИТИЕ ПРЫГУЧЕСТИ У ВОЛЕЙБОЛИСТОВ ГРУППЫ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ НА ОСНОВЕ КОМПЛЕКСНОГО ПОДХОДА.....	295
<i>А.П. Баскакова</i> ДИНАМИКА МОРФОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ХОККЕЕ НА ТРАВЕ .....	297
<i>Е.Н. Бобкова, И.А. Барабанищikov</i> ОСОБЕННОСТИ ПОСТРОЕНИЯ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА ТРЕНИРОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ-ПОЖАРНЫХ.....	300
<i>Е.Н. Бобкова, Т.С. Качегина</i> ЗАКОНОМЕРНОСТИ РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ СРЕДСТВ ТРЕНИРОВКИ У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ МЕТАТЕЛЬНОМЕТОВ МОЛОТА В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ПОДГОТОВКИ.....	302
<i>А.И. Бондарь, Л.В. Филиппович</i> МЕТКОСТНЫЕ СПОСОБНОСТИ У БАСКЕТБОЛИСТОВ С РАЗЛИЧНЫМИ ТИПОЛОГИЧЕСКИМИ ОСОБЕННОСТЯМИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ .....	303
<i>С.Г. Боровик</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ НЕРВНО-МЫШЕЧНОГО АППАРАТА БЕГУНОВ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ .....	305
<i>М.К. Борц, А.А. Михеев, Н.В. Шераш</i> ВЛИЯНИЕ ВИБРОТРЕНИНГА НА ИЗМЕНЕНИИ БИОХИМИЧЕСКИХ И ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У СПОРТСМЕНОВ-ПАРАЛИМПИЙЦЕВ С ГЛУБОКИМ НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ .....	308
<i>В.А. Брайцева, З.В. Васильева</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ В СПОРТИВНОМ ТУРИЗМЕ .....	311
<i>Е.В. Бурцева, В.А. Бурцев, С.Д. Зорин</i> МЕТОДИКА СОЧЕТАНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СРЕДСТВ И ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ У БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ.....	314
<i>А.Г. Бусарин</i> РАЗНОВРЕМЕННОСТЬ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ КАК ВАЖНЕЙШИЙ ПРИНЦИП ПЛАНИРОВАНИЯ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ.....	317
<i>Н.А. Вареников, В.А. Санников</i> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБОЙ НА СТАНОВЛЕНИЕ ЛИЧНОСТИ ПОДРОСТКА .....	319



<i>А.В. Воронов, В.А. Усков</i> СТРУКТУРА МЫШЛЕНИЯ И БИОМЕХАНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ НАПАДАЮЩЕГО УДАРА В ВОЛЕЙБОЛЕ.....	231
<i>И.Р. Газимов</i> СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА В ХОККЕЕ.....	326
<i>Ч.А. Гизатуллина</i> ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПОДГОТОВКИ БЕГУНОВ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ НА ОСНОВЕ УЧЕТА ТИПОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ КРОВООБРАЩЕНИЯ И БИОЭНЕРГЕТИКИ .....	ОШИБКА! ЗАКЛАДКА НЕ ОПРЕДЕЛЕНА.328
<i>Ч.А. Гизатуллина</i> РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СРЕДСТВ БЕГУНОВ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ НА ОСНОВЕ УЧЕТА ТИПОВ КРОВООБРАЩЕНИЯ И БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ .....	330
<i>Г.А. Гилев, С.Ю. Ожерельев, С.К. Романовский</i> РАЗВИТИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА.....	332
<i>И.Ф. Гильмутдинов</i> ДИАГНОСТИКА НЕКОТОРЫХ ПСИХИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ ПЛОВЦОВ НА ЭТАПЕ УГЛУБЛЕННОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ.....	334
<i>Ю.Я. Горбунов</i> ИЗУЧЕНИЕ УРОВНЯ РАЗВИТИЯ ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ И «АКТИВНЫХ» МОТИВОВ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ .....	337
<i>И.Н. Григорович</i> ВЛИЯНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СЕНСОМОТОРНЫХ РЕАКЦИЙ И СВОЙСТВ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ .....	339
<i>И.В. Гуштурова, К.Г. Гаврилов</i> ОСОБЕННОСТИ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА И ЦЕНТРАЛЬНОЙ ГЕМОДИНАМИКИ У ЛЕГКОАТЛЕТОВ-СРЕДНЕВИКОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ.....	341
<i>И.А. Данилов, Г.Р. Данилова</i> ВЛИЯНИЕ ПРЫЖКОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ БЛОКИРУЮЩИХ ДЕЙСТВИЙ ЮНЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ .....	344
<i>В.Г. Двоеносов</i> ОСОБЕННОСТИ ВЛИЯНИЯ УРОВНЯ ЛЕГОЧНОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ НА АДАПТИВНЫЕ РЕАКЦИИ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ У СПОРТСМЕНОВ - ГРЕБЦОВ ПРИ НАПРЯЖЕННЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ .....	345
<i>Ю.П. Денисенко, Ю.В. Высочин</i> ДОЛГОВРЕМЕННАЯ АДАПТАЦИЯ В ПОДГОТОВКЕ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА И ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ ФУТБОЛИСТОВ .....	348
<i>Ю.П. Денисенко, Ю.В. Высочин</i> СОКРАТИТЕЛЬНЫЕ И РЕЛАКСАЦИОННЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ В ПОДГОТОВКЕ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В ФУТБОЛЕ .....	350
<i>Ю.В. Дьячкова, С.В. Садыкова</i> АУТОГЕННАЯ ТРЕНИРОВКА И МУЗЫКОТЕРАПИЯ В ТРЕНИРОВКЕ СПОРТСМЕНОВ.....	353
<i>Д.Е. Елистратов, Н.А. Федоров, И.А. Ахметов</i> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ НА АДАПТАЦИЮ СЕРДЦА ЮНОШЕЙ С РАЗЛИЧНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТЬЮ .....	354
<i>Е.Н. Ершов, В.М. Дудкин</i> УЧЕТ ФАКТОРНЫХ УСЛОВИЙ В ПЛАНИРОВАНИИ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ-ГИРЕВИКОВ .....	357

<i>А.С. Ерыганова, Е.Н. Усманова</i> ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ЖЕНСКОГО ФУТБОЛА В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН .....	360
<i>В.Н. Золотов, Д.И. Басин, А.В. Орлов, Е.А. Золотова</i> АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ГОТОВНОСТИ СТУДЕНТОВ КОМАНДЫ ПО ПЛАВАНИЮ ПОВОЛЖСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ АКАДЕМИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СПОРТА И ТУРИЗМА В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПЕРВОГО МАКРОЦИКЛА .....	361
<i>А.В. Зыков, В.В. Козин</i> ИГРОВАЯ СИТУАЦИЯ КАК СВЯЗУЮЩЕЕ ЗВЕНО В ЦЕЛОСТНОМ ПРЕДСТАВЛЕНИИ ЮНЫМИ СПОРТСМЕНАМИ ИГРОВОГО ПРОЦЕССА .....	363
<i>А.Т. Исхакова, Л.П. Лабутина</i> ВЛИЯНИЕ ЭКЗАМЕНАЦИОННОГО СТРЕССА НА ПОКАЗАТЕЛИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА И ЭЛЕКТРОЛИТОВ СЛЮНЫ СТУДЕНТОВ .....	365
<i>Н.К. Камалов, Н.В. Дробинина</i> БОЕВОЙ АРСЕНАЛ ЮНЫХ ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ .....	366
<i>Р.К. Ким</i> МЕТОДИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ВОСПИТАНИЮ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЗЮДОИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ .....	368
<i>Р.Р. Колясов, В.Н. Колясова, В.И. Долгов, В.Г. Пашинцев</i> РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И МЕТОДОВ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ .....	371
<i>К.В. Концевая, О.В. Ильина</i> ЗАВИСИМОСТЬ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЦЕНТРАЛЬНОЙ ГЕМОДИНАМИКИ С РОСТОМ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА У ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ БАСКЕТБОЛА.....	372
<i>К. Е. Коршунова, Е.Ф. Сурина-Марышева</i> ДИНАМИКА УРОВНЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КИНЕСТЕТИЧЕСКОЙ И ПРОПРИОЦЕПТИВНОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ - ПРЫГУНОВ В ДЛИНУ В ПОЛУГОДОВОМ МАКРОЦИКЛЕ .....	374
<i>В. П. Косихин, С.Ф. Сокунова</i> ОПЕРАТИВНАЯ ОЦЕНКА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ (ГРУППА ПРЫЖКИ) С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СОВРЕМЕННЫХ ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫХ МЕТОДИК .....	376
<i>В. П. Косихин</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФАЗЫ ПРИЗЕМЛЕНИЯ В ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ ПРЫЖКАХ В ДЛИНУ У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ.....	379
<i>С.А. Кузнецкий, В.В. Козин</i> К ВОПРОСУ АЛГОРИТМИЗАЦИИ ПРОЦЕССА ОБУЧЕНИЯ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ ИГРОВЫХ ВИДОВ.....	381
<i>Н.Н. Кузич, П.Ф. Сидоревич</i> РОЛЬ ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ РЕЖИМОВ В БЕГЕ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ.....	384
<i>Н.Н. Кузич, С.С. Лукашевич</i> ИЗМЕНЕНИЕ СКОРОСТИ БЕГА ПО ОТДЕЛЬНЫМ РЕЖИМАМ У ИССЛЕДУЕМЫХ БЕГУНОВ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ ОТ 3-ГО РАЗРЯДА ДО МС .....	386
<i>Е.Б. Кузьмин, Р.Р. Азиуллин, А.А. Ионов, Д.Ю. Денисенко</i> ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ МОТИВАЦИИ В ПОДГОТОВКЕ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА .....	387
<i>И.В. Маляев, М.А. Исаева</i> МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БАСКЕТБОЛИСТОВ 15-16 ЛЕТ С УЧЕТОМ ИГРОВОГО АМПЛУА .....	390

<i>М.О. Маркин, А.В. Афанасьева</i> РАЗВИТИЕ ЗРИТЕЛЬНОЙ ПАМЯТИ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ – ОРИЕНТИРОВЩИКОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ .....	393
<i>О.В. Минко, Г.Д. Александяни, О.В. Маякова, Д.Б. Тлехас</i> НЕКОТОРЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СПЕКТРАЛЬНОГО АНАЛИЗА У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ДЗЮДО И САМБО.....	396
<i>И.Ф. Миннеханов</i> ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ КАК ОДНА ИЗ ВАЖНЕЙШИХ СОСТАВЛЯЮЩИХ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА .....	397
<i>И.И. Миннибаев, Р.В. Фаттахов</i> ПОДГОТОВКА ФУТБОЛИСТОВ С ПОМОЩЬЮ ИГРОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ .....	399
<i>А.И. Морозов</i> ПОДГОТОВКА БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ НА ОСНОВЕ ГИПОКСИЧЕСКОЙ СТИМУЛЯЦИИ .....	400
<i>А.И. Морозов</i> ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ОБОСНОВАНИЕ МЕТОДИКИ ИНТЕРВАЛЬНОЙ ЭКЗОГЕННО-РЕСПИРАТОРНОЙ ГИПОКСИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ .....	402
<i>К.В. Мотренко</i> ПИТАНИЕ, ОДНА ИЗ ОСНОВНЫХ ПРОБЛЕМ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ.....	405
<i>Р.Б. Мубаракзянов</i> ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ И ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГРЕКО РИМСКОЙ БОРЬБОЙ .....	406
<i>А.М. Мутаев</i> ИССЛЕДОВАНИЕ УМСТВЕННОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ КОЛЛЕДЖА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ .....	406
<i>И.Ш. Мутаева</i> ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ-ЛЕГКОАТЛЕТОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В БЕГЕ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ .....	408
<i>Ф.Д. Мухамитянов</i> К ВОПРОСУ О МЕХАНИЗМЕ ВОСПИТЫВАЮЩЕГО ВОЗДЕЙСТВИЯ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ НА ЛИЧНОСТЬ СПОРТСМЕНА.....	401
<i>А.И. Нехвядович</i> НЕСПЕЦИФИЧЕСКИЕ АДАПТАЦИОННЫЕ РЕАКЦИИ ОРГАНИЗМА КАК ПОКАЗАТЕЛЬ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА .....	412
<i>А.И. Нехвядович, А.Н. Будко</i> ОСОБЕННОСТИ ГЕНЕТИЧЕСКОГО ПОЛИМОРФИЗМА СПОРТСМЕНОВ В ВЕЛОСИПЕДНОМ СПОРТЕ .....	415
<i>Ю.А. Николашин, А.А. Ионов</i> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ БАСКЕТБОЛОМ НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ И ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА .....	418
<i>О.Н. Нургатина, Г.З. Халиков</i> ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ УЧЕБНО-НАУЧНОЙ ЛАБОРАТОРИИ СПОРТИВНОГО ВУЗА .....	419
<i>О.М. Павлова</i> ОСОБЕННОСТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ФИГУРИСТА-ОДИНОЧНИКА В КОМАНДЕ ПО СИНХРОННОМУ ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ К СОРЕВНОВАНИЯМ.....	421

<i>Р.Е. Петров</i> УРОВЕНЬ СОСТОЯНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ И РЕЗЕРВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ ИСХОДЯ ОТ ИХ БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ТИПА.....	423
<i>Г.С. Петрова</i> ЭФФЕКТИВНЫЕ ПОДХОДЫ В ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ ПО ПЛАВАНИЮ .....	425
<i>Г. С. Петрова</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ПЛОВЦОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ .....	428
<i>Е.В. Планида, А.В. Шутенкова</i> ВЫЯВЛЕНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ МЕЖДУ ЛИЧНОСТНЫМИ ОСОБЕННОСТЯМИ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ И ИХ ОТНОШЕНИЕМ К ДОПИНГУ.....	430
<i>Поддубный С.К., Елохова Ю., А., Огородников М.А</i> ОСОБЕННОСТИ ИЗМЕНЕНИЯ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ У МАЛЬЧИКОВ 12 ЛЕТ В ПРОЦЕССЕ КУРСА ОБУЧЕНИЯ ДАЙВИНГУ .....	434
<i>М.М. Полевщиков, В.В. Роженцов, А.В. Закамский</i> ДВИГАТЕЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ БАДМИНТОНИСТА И ИХ ОЦЕНКА .....	436
<i>Т.А. Полякова, М.А. Ширинкина</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР И ИГРОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ В ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ СКАЛОЛАЗОВ ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ.....	438
<i>А.И. Полян, А.Д. Жилинский</i> ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ДЕВОЧЕК 7-9 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКОЙ.....	440
<i>С.В. Резниченко, Ю.В. Луконин</i> ПРИМЕНЕНИЕ СИСТЕМЫ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАДАНИЙ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ-ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ .....	442
<i>Е.А. Реуцкая</i> АДАПТАЦИЯ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ЛЫЖНИКОВ С РАЗНЫМ ТИПОМ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ КИСЛОРОДНОЙ ПОДДЕРЖКИ .....	444
<i>Л. Д. Савосин</i> ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК .....	447
<i>А.З. Салахутдинова</i> ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БАДМИНТОНИСТОВ .....	448
<i>А.Н. Свириц</i> СПЕЦИАЛЬНО-СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ МЕТАТЕЛЬНИЦ МОЛОТА.....	450
<i>В. П. Симень</i> ХАРАКТЕРИСТИКА ТРАДИЦИОННОЙ ПРАКТИКИ ПОСТРОЕНИЯ ЭТАПОВ МНОГОЛЕТНЕЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ГИРЕВИКОВ .....	451
<i>С.Ф. Сокунова, Л.В. Коновалова</i> ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ НА ОСНОВЕ ПРИМЕНЕНИЯ АППАРАТУРНЫХ СРЕДСТВ.....	454
<i>А. Н. Солдатенков</i> ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В БОРЬБЕ .....	457
<i>Т.К. Соловых</i> НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ МЕТОДЫ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА .....	459
<i>Г.П. Стазаев, И.В. Петренко</i> ОСОБЕННОСТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ КОМБИНАЦИОННОЙ ТЕХНИКИ ПАРТЕРНОЙ БОРЬБЫ В ГРЕНЛАНДИНГЕ .....	462

<i>Г.П. Стазаев, И.П. Стазаев</i> ВОССТАНОВЛЕНИЕ САМБИСТОВ ГИГИЕНИЧЕСКИМИ СРЕДСТВАМИ .....	465
<i>А.Г. Стазаева, Н.В. Стазаева</i> ПРИМЕНЕНИЕ СВЕЖИХ ЯГОД В ПИТАНИИ СПОРТСМЕНОВ – БОРЦОВ В ПЕРЕХОДНОМ ПЕРИОДЕ ГОДИЧНОГО ТРЕНИРОВОЧНОГО ЦИКЛА .....	467
<i>Владзимеж Староста</i> СИММЕТРИЗАЦИЯ ДВИЖЕНИЙ – НОВАЯ КОНЦЕПЦИЯ ОБУЧЕНИЯ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ ТЕХНИКИ .....	470
<i>В.Н. Старченко</i> ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ В СВЕТЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТНОГО ПОДХОДА .....	473
<i>Н.Д. Султанова</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ СО СПОРТСМЕНАМИ, МЕНЯЮЩИМИ КОМАНДУ .....	475
<i>Е.М. Титова</i> АНАЛИЗ ДИНАМИКИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА НА ЭТАПАХ ГОДИЧНОЙ ПОДГОТОВКИ У ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ БАСКЕТБОЛА .....	477
<i>К.Г. Томили</i> МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ И ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПОДГОТОВКИ МОЛОДЫХ ЯХТСМЕНОВ-ГОНЩИКОВ .....	480
<i>Т.А. Федорова</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КРЕАТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ В ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ-ОРИЕНТИРОВЩИКОВ .....	482
<i>Г.З. Халиков</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЛЕГКОАТЛЕТОВ-СРЕДНЕВИКОВ.....	484
<i>Г.З. Халиков</i> ЭФФЕКТИВНОСТЬ РЕАЛИЗАЦИИ МЕТОДИКИ ПОДГОТОВКИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ-СРЕДНЕВИКОВ НА ОСНОВЕ КОМПЛЕКСНОЙ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ .....	486
<i>Н.А. Чернова, А.Э. Зарипов</i> ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ В УЛГТУ.....	488
<i>С.С. Чинкин, А.Р. Мадьяров, .Х.Х. Вахитов, А.В. Ульянова</i> ОСОБЕННОСТИ ИЗМЕНЕНИЙ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НАСОСНОЙ ФУНКЦИИ СЕРДЦА ЮНОШЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ДИНАМИЧЕСКОГО И СТАТИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА.....	490
<i>Н.И. Шлык, Т.Г. Кириллова, А.П. Жужгов, Э.И. Зуфарова</i> НОВЫЙ ПОДХОД К ОЦЕНКЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО ДАННЫМ ИЗМЕНЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО «ВЕГЕТАТИВНОГО ПОРТРЕТА».....	492
<i>И.И. Шумихина, Н.Л. Семенов</i> АДАПТИВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ РЕГУЛЯТОРНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА ЛЕГКОАТЛЕТОВ ПОД ВЛИЯНИЕМ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ .....	496
<i>И.А. Яковлева</i> ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ЗАНЯТИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ФИТБОЛОВ НА ОРГАНИЗМ ДОШКОЛЬНИКОВ 5-7 ЛЕТ.....	497
<i>Д.В. Шарычев</i> ВЛИЯНИЕ ИНГАЛЯЦИИ АКТИВНЫМИ ФОРМАМИ КИСЛОРОДА НА ВЕГЕТАТИВНУЮ РЕГУЛЯЦИЮ СЕРДЕЧНОГО РИТМА ФУТБОЛИСТОВ .....	498
<i>Файзуллин И. Ф.</i> РОЛЬ ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА И ОБЩЕСТВА .....	500