

ВЫБОР НАИБОЛЕЕ ВЫГОДНОГО СПОСОБА ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЗДОРОВОЙ ПИЩИ

*З.И. Коляда, А.Г. Сеген, 10 «Б» класс
Научный руководитель – Н.М. Литвинко*

Главная цель нашей исследовательской работы:

- найти наиболее финансово выгодное устройство для приготовления пищи.

Для достижения цели были поставлены следующие задачи:

- выявить достоинства и недостатки использования таких кухонных устройств, как мультиварка, мультиварка-скороварка и газовая плита;
- провести опрос и выяснить, насколько изучаемые объекты широко распространены в домашнем хозяйстве и как часто используются;
- провести сравнительный анализ приготовления пищи в мультиварке, мультиварке-скороварке и на газовой плите по критериям: затраты денежных средств и времени.

При постоянном росте цен на продукты питания, одежду, на газ и электроэнергию каждая семья сталкивается с проблемой экономии денег. Затраты на электроэнергию и газ составляют значительную часть семейного бюджета. И мы хотим проверить, поможет ли использование мультиварки для приготовления пищи сократить эту статью расходов.

Проблема правильного питания и экономии денег является актуальной для каждого человека. Для ее решения мы три дня готовили одинаковые блюда на плите, в мультиварке и в мультиварке-скороварке.

В данном проекте рассматривается проблема поиска выгодного способа приготовления здоровой пищи. Здесь без применения математики обойтись никак нельзя. За электроэнергию и газ нужно платить деньги. При этом неизбежно возникает вопрос: зачем платить больше? Могу ли я сэкономить? Как подсчитать расходы на электроэнергию и газ? Вот здесь, как нельзя кстати, нам пригодятся знания математики.

Актуальность темы заключается в том, что для того, чтобы за коммунальные услуги платить меньше, нужно разобраться, как экономить время и денежные средства для приготовления пищи на плите, в мультиварке и в мультиварке-скороварке. Следовательно, исследования в данной области будут всегда нужны как родителям, так и детям.

Выбор подходящего устройства для приготовления пищи – важное решение, от которого будет зависеть как финансовое положение семьи, так и здоровье ее членов.

Так как же противостоять заманчивым предложениям производителей? Так ли удобны их изобретения? Конечно же можно обратиться в специализированный магазин, в котором консультанты предложат вам самый новый кухонный гаджет. Но значит ли что самый новый самый лучший? Чтобы сделать выбор устройства, также можно обратиться к официальным сайтам в Интернете. Но будут ли там указаны все правдивые характеристики прибора? Думаем, нет.

Но самый лучший вариант определиться в выборе устройства – проанализировать самому свои потребности. И, как говорят, научиться на чужих ошибках. То есть опросить своих знакомых, друзей, чем они пользуются. Этот принцип и лег в основу нашей исследовательской работы. Мы провели анкетирование, в котором участвовали 151 человек.

Многие хозяйки уже наслаждаются чудо-гаджетами на своих кухнях, но есть и те, кто думает, стоит ли их покупать. На основе изученной информации из различных интернет-источников и проведенной экспериментальной работы мы сделали обоснованные выводы и оценку приборов. Давайте проанализируем и поясним данные таблицы.

- **Функциональность.** Под ней мы подразумеваем количество и разнообразие возможных блюд. Все 3 устройства прекрасно справляются с любыми блюдами.
- **Затраты времени.** Здесь нужно разобраться в самом устройстве приборов. Стенки мультиварки-скороварки устроены по принципу термоса, следовательно, максимальное количество электроэнергии потребляется только при разогреве.

Мультиварка имеет схожее строение, но есть единственное различие, которое изменяет все в корне. У нее есть клапан, через который постоянно выходит пар, следовательно она непрерывно использует электроэнергию. Газовая плита тоже постоянно потребляет газ, но так как температура кипения по-прежнему 100°C, то при ее достижении можно уменьшить мощность камфорки. Та-

ким образом, меньше всего времени для приготовления пищи тратит мультиварка-скороварка, немного уступает газовая плита, и самого длительного времени приготовления требует мультиварка.

Финансовые затраты. Учитывая данные проведенного нами эксперимента, мы можем утверждать, что самым дорогим оказалось использование мультиварки, на втором месте – газовой плиты. Лидером экономии денежных средств стала мультиварка-скороварка.

- Участие человека в приготовлении. Никто не хочет стоять целый день у плиты и следить за кастрюлей. Именно поэтому предпочтение отдается мультиваркам или мультиваркам-скороваркам. Они прекрасно справятся со своей миссией и без человека. От нас требуется лишь положить продукты в емкость, а дальше они сами разберутся.

- Объем. Если семья маленькая, то объема емкости мультиварки, без сомнений, достаточно. Но если семья большая либо вы ждете гостей, то одной мультиваркой или мультиваркой-скороваркой не обойтись. Таким образом, в этом аспекте явным лидером становится газовая плита.

Выполняя работу, мы проанализировали предложения производителей, обратились к жизненному опыту, провели эксперимент и на основе этого просчитали примерные затраты использования рассматриваемых устройств для приготовления здоровой пищи. В ходе работы мы установили, что самым выгодным устройством является мультиварка-скороварка, на втором месте газовая плита, а на третьем – мультиварка. Но все же выбор для каждого индивидуален и совершается на основе своих потребностей.

Таким образом, проведя ряд исследований и изучив дополнительную литературу, мы убедились, что выдвинутые нами гипотезы не совсем подтвердились. Самым выгодным оказалась мультиварка-скороварка, на втором месте газовая плита «GEFEST», которая, хоть и получила на 1 балл меньше, чем мультиварка-скороварка «ARESA», ничем не уступает ей, а в некоторых аспектах даже превосходит. Наименьшие баллы получила мультиварка «SCARLET».

Мы бы все-таки порекомендовали использовать газовую плиту для тех, кому необходимо приготовить блюда в больших количествах. Она поистине универсальный «боец». Но если говорить про мультиварку-скороварку, то она оказывает помощь молодым семьям, которые не могут тратить много времени у плиты.