



Министерство спорта Российской Федерации
Министерство физической культуры и спорта Республики Саха (Якутия)
Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия)
ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта»

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И МОЛОДЕЖИ

Материалы
V региональной научной конференции молодых ученых
(28 февраля 2019 года)

Чурапча, 2019

УДК 796.056.2(571.56)+373.5.037.1(571.56)(063)
ББК 75(2Рос.Яку)43+74.200.55(2Рос.Яку)я47

Рекомендовано к изданию
научно-методическим советом ЧГИФКиС

Современные проблемы физической культуры, спорта и молодежи:
материалы V региональной научной конференции молодых ученых, 28
февраля 2019 года / под ред. А.Ф. Сыроватской. - Чурапча: ЧГИФКиС,
2019. - 476 с.

В сборнике представлены научные труды студентов, магистрантов и аспирантов, посвященные проблемам физической культуры, спорта и современной молодежи. Рассматриваются различные аспекты физкультуры и спорта как части общечеловеческой культуры и учебной дисциплины, проблемы формирования ценностей здорового образа жизни, разработки и внедрения в практику инновационных физкультурно-спортивных технологий.

Сборник адресован студентам и аспирантам направлений подготовки «Физическая культура», «Организация работы с молодежью», «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм», специалистам сферы физической культуры, спорта, государственной молодежной политики, общественных организаций и некоммерческих объединений.

Статьи публикуются в авторской редакции.

ISBN 978-5-9904619-5-6

УДК 796.056.2(571.56)+373.5.037.1(571.56)(063)
ББК 75(2Рос.Яку)43+74.200.55(2Рос.Яку)я47

ООП ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт
физической культуры и спорта», 2019

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД ПРИ ОТБОРЕ ЛЕГКОАТЛЕТОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Завацкий В. П., Яковлев А.Н., Лаптиева Л.Н.

Полесский государственный университет

Пинск, Беларусь

Аннотация. В статье отражены научные результаты авторов, характеризующие современные аспекты спортивного отбора.

Не смотря на большое количество научного материала по данной тематике, не систематизированы критерии оценки перспективности юных легкоатлетов, особенно на ранних этапах спортивной подготовки, в аспекте выявления индивидуальной одаренности.

Сложность структурного построения и механизма спортивного отбора в легкой атлетике, объясняется противоречиями: между сложившимися традициями по данному направлению и организационно-методическими положениями, особенно на ранних этапах спортивной специализации.

Системный анализ информации к решению проблем спортивного отбора направляет ученых на поиск эффективных путей с позиций педагогики и экономической целесообразности.

Ключевые слова: подход, система, спортивный отбор, легкая атлетика, психолого-педагогическое тестирование, генетика.

INTEGRATED APPROACH IN SELECTING ATHLETS AT THE STAGE OF INITIAL SPORTS TRAINING

Zavatsky V.P., Yakovlev A.N., Laptieva L.N.
Polesye State University
(Pinsk, Belarus)

Annotation. The article reflects the scientific results of the authors, which characterize the modern aspects of sports selection.

Despite the large amount of scientific material on this subject, the criteria for assessing the prospects of young athletes, especially in the early stages of sports training, in the aspect of identifying individual talent are not systematized.

The complexity of the structure and mechanism of sports selection in athletics, due to contradictions: between the established traditions in this area and organizational and methodological provisions, especially in the early stages of sports specialization.

Systems analysis of information to solve problems of sports selection directs scientists to search for effective ways from the standpoint of pedagogy and economic feasibility.

Key words: approach, system, sports selection, athletics, psychological and pedagogical testing, genetics.

Стремление цивилизации к постоянному обновлению спортивных результатов объясняется объективной потребностью занять ведущее место на Международной арене, где спортивные победы характеризуют государство с позиций совершенной системы физического воспитания, так как для достижения таких показателей необходим высокий уровень развития экономики и спортивной науки

Такие перспективы развития спорта ставят спортивные общественные и государственные организации в условия раннего поиска спортивных талантов, что приводит к его омоложению, т.е. наблюдается устойчивая тенденция снижения возрастных границ для занятий видами спорта [2, 141 с.; 3, 87 с.; 4, С.114-117].

Стремление к пределам возможностей организма человека, особенно в разрезе программы Олимпийских игр, расценивается сегодня как личное социально-значимое достижение спортсмена и страны. Проблемы спортивного отбора связаны с неразработанностью ключевых положений оценки перспективности юных легкоатлетов, что необходимо на начальном этапе, когда трудно осуществить объективную оценку с позиций индивидуальной одаренности в избранном виде спорта. Сложность учебно-тренировочного процесса в условиях спортивного отбора объясняется противоречиями, в первую очередь, на ранних этапах специализации.

Цель исследования: выявить ключевые положения, характеризующие теоретико-методологический анализ комплексной оценки потенциальных возможностей юных легкоатлетов для отбора в учебно-тренировочные группы.

Объект исследования: процесс спортивного отбора в легкой атлетике в условиях функционирования учреждений образования (на примере учреждений образования г. Пинска).

Предмет исследования: структура и содержание комплексного отбора юных легкоатлетов.

Задачи: 1. Теоретико-методологическое обоснование спортивного отбора в легкой атлетике по данным анализа научно-методической литературы. 2. Выявить особенности комплексной оценки способностей и психолого-педагогических характеристик юных легкоатлетов в условиях функционирования детско-юношеской спортивной школы (на примере ДЮСШОР г. Пинск). 3. Экспериментально обосновать эффективность методики комплексного отбора юных легкоатлетов в группы ДЮСШОР.

Получение объективных информативных показателей, наряду с уровнем компетентности тренера обеспечивают положительный эффект учебно-тренировочного процесса [1, 240 с.; 5, 162 с.].

Анализ литературы, педагогический эксперимент, психологические тесты, генетика, антропология, методы математической статистики.

Научные публикации в по проблеме спортивного отбора указывают на то, что еще не определены четкие критерии отбора в учебно-тренировочные группы, полученные экспериментальным путем. Отсутствие комплексного учета основных показателей только с учетом педагогических критериев приводит к необъективной информации, которая часто спортивный отбор сводит к формальным признакам, делает его не эффективным.

Так, особенности задатков, способностей и таланта под педагогическим воздействием отражены в научных работах (Н. А. Бернштейн, 1940-1970г.г.; Н. Г. Озолин, 1948-1984г.г.; В. М. Зациорский, 1966-1984г.г.; И.П. Ратов, 1966-2000 г.г.; В. К. Бальсевич, 1971-2003 г.г.; Б. Н. Шустин, 1980-2003г.г. и др.). Медико-биологические, психологические и математические методы исследования характеризовали ученые (Ю. А. Ипполитов, 1988; А. А. Новиков 1970-2000г.г.).

В числе наиболее информативных применяются: оценка функциональных показателей (ЖЕЛ, ФЖЕЛ, ОФВ1, МОС 25-75, ПОС и др.); методика «простая зрительно-моторная реакция»; методики «Реакция различения» и «Реакция выбора».

Психодиагностика типа темперамента, оценка экстра-интраверсии, нейротизма, эмоциональной возбудимости, акцентуаций характера, стрессоустойчивости.

Общие закономерности и индивидуальные особенности изменения морфофункционального статуса и уровня физической работоспособности спортсменов, полученных с использованием разработанной морфофизиологической тест-системы, можно описать как модель нормального распределения, согласно которой 38 % людей (в пределах одной сигмы; разброс от средней величины $+0,5$ и $-0,5 \sigma$) имеют, как правило, средний уровень развития двигательных способностей, 7 % – очень низкие ($-1,5 \sigma$ и меньше) или очень высокие ($+1,5 \sigma$ и больше) двигательные способности. Среди очень способных 0,13 % могут превысить уровень $+3 \sigma$ – это и будет частота появления спортивного таланта.

Так, у выдающихся спортсменов около 57 % отцов и 35 % матерей занимались спортом. В каждой четвертой семье (26,8 %) два родителя занимались спортом. Двигательно неспособных родителей в исследуемой выборке практически не осталось. По результатам других работ был сделан вывод, что в среднем у 50% детей выдающихся спортсменов можно ожидать выраженные спортивные способности, причем вовсе не обязательно в том виде спорта, в котором достигли успеха их родители. Если же оба родителя были выдающимися спортсменами, то существует очень большая вероятность, что 75% их детей будут двигательно одаренными. Существуют также косвенные доказательства того, что двигательные способности могут передаваться по мужской (в том числе через гены Y-хромосомы) и женской (через митохондриальную ДНК) линиям.

Все вышеизложенное убедительно свидетельствует о необходимости научного поиска на основе педагогических, онтокинезиологических и физиологических исследований, углубленного изучения и понимания сущностных характеристик физической культуры. Определение уровня развития физических качеств и способностей, морфофункциональных показателей, биомеханических и других систем организма человека, выявление морфологических и генетических маркеров, обеспечивающих эволюционную социокультурную трансформацию его телесно-двигательных способностей. В силу стремительного возрастания тренировочных воздействий по объемам и интенсивности на организм, необходим отказ от общепринятой практики за счет углубления процесса индивидуализации спортивной подготовки и эффективности научного, технологического, медико-биологического и психологического сопровождения.

Литература

1. Зеличенко, В. Б. Легкая атлетика : критерии отбора / В. Б. Зеличенко, В. Г. Никитушкин, В. П. Губа. - М. : Терра - спорт, 2000. - 240 с.
2. Зотова, Ф. Р. Спортивный отбор и ориентация / Ф. Р. Зотова, И. Ш. Мутаева, В. В. Павлов. - Набережные Челны : Кам ГИФК, 2002. - 141 с.
3. Мартиросов, Э. Г. Соматический статус и спортивная специализация: Автореф. д-ра биол. наук. – М.: МГУ, 1998. – 87 с.
4. Козловский, А. В. Современные направления психодиагностики в спорте / А. В. Козловский, 2010. - С.114-117.

5. Павлова О.И. Методология отбора и прогнозирования результатов в легкой атлетике. Методическое пособие. - М.: ВНИИФК, 2003,- 162 с.

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Адамова И. Алексеева Г.Г.</i>	ПРОЕКТ: СТУДИЯ ТАНЦЕВ «УРУМЭЧЧИ» НА БАЗЕ МБДОУ «ЦРР-Д/С «КЭСКИЛ» С. ЧУРАПЧА	3
<i>Адамова Л.К. Ефимов К.Е.</i>	РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОРЬБОЙ «ХАПСАГАЙ»	5
<i>Адилъбекова Е. Қусмиденов М.Е.</i>	ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ	8
<i>Айгужинов А. З.</i>	РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РАБОТЕ С ТРУДНЫМИ ПОДРОСТКАМИ	11
<i>Ayguzhinova G. Z.</i>	THE ROLE OF PHYSICAL TRAINING IN SYSTEM OF SOCIAL WORK WITH THE POPULATION	14
<i>Акимов В. Алексеева Г.Г.</i>	ВЗАИМООТНОШЕНИЕ ПОДРОСТКОВ ГРУППЫ РИСКА В ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ «ТЭЙЭР ХАЙА»	16
<i>Адамова Л.К. Алексеев И.И.</i>	ИЗУЧЕНИЕ ТРЕВОЖНОСТИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПУЛЕВОЙ СТРЕЛЬБОЙ	18
<i>Алексеева В.М.</i>	РЕЧЕВЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО УСПЕШНОЙ АДАПТАЦИИ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА К УСЛОВИЯМ ДОО	22
<i>Аманатова О.Г.</i>	СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ СТРЕЛБЫ У СТРЕЛКОВ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ С ПРИМЕНЕНИЕМ АУТОГЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ	25
<i>Андреев Т.А. Ситникова М.И.</i>	РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ	27
<i>Андросова С.П. Данилова А.И.</i>	ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	28
<i>Анисимова Л.С. Охлопков В.Е.</i>	ВЛИЯНИЯ ВУЗА НА ФОРМИРОВАНИЕ НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО И ИННОВАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	31
<i>Артамонова А.Д. Данилова А.И.</i>	ОПТИМИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (НА ПРИМЕРЕ МБДОУ «КЭСКИЛ»)	34
<i>Андросова С.П. Данилова А.И.</i>	ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	37
<i>Баранова К.А.</i>	МЕТОДИКА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ЗАЩИТНЫХ ДЕЙСТВИЙ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ (НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МУЖСКОЙ ВОЛЕЙБОЛЬНОЙ КОМАНДЫ «ПОВОЛЖСКОЙ ГАФКСИТ»)	40
<i>Барашкова К.Д.</i>	ЖИЗНЕННЫЙ МИР СЕМЬИ И СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА ГОСУДАРСТВА	42
<i>Баттогтох Б.</i>	МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БРОСКА ЗАХВАТОМ ЗА ШУДАГ В БОРЬБЕ (БОХ)	45
<i>Бережная С.Е. Калиновская Т.Н. Бондарчук И.Ю.</i>	ИЗМЕНЕНИЯ ВЕГЕТАТИВНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ ПОД ВЛИЯНИЕМ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ТРЕНИРОВКИ	46
<i>Беседина Л.А. Никонов В.А.</i>	СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ - СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ	49

<i>Богурина О. С.</i>	СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ НЕЗРЯЧИХ И СЛАБОВИДЯЩИХ УЧАЩИХСЯ В ГРОДНЕНСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ МЕДИЦИНСКОМ КОЛЛЕДЖЕ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	51
<i>Бондаренко А.Е.</i>	ПАРАМЕТРЫ «СРОЧНОЙ» АДАПТАЦИИ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНОВ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА ПРИ НАПРЯЖЕННОЙ ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	54
<i>Бондаренко А.Е.</i>	ВЛИЯНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ НА ПОДВИЖНОСТЬ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА	57
<i>Бондаренко А.Е.</i>	ФОРМИРОВАНИЕ МЫШЕЧНОГО КОРСЕТА ПРИ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА СРЕДСТВАМИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	60
<i>Бондаренко Е.К.</i>	КИНЕМАТИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ УДАРНЫХ И БРОСКОВЫХ ДЕЙСТВИЙ ВО ФЛОРБОЛЕ	62
<i>Бондаренко К.К.</i> <i>Бобарико Р.И.</i>	ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРОПРИОЦЕПТИВНОСТИ СУСТАВНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ХОККЕИСТОВ	65
<i>Бондаренко К.К.</i> <i>Волкова С.С.</i>	КИНЕМАТИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ УЗЛОВЫХ ЭЛЕМЕНТОВ В ПЛАВАНИИ СПОСОБОМ БАТТЕРФЛЯЙ	68
<i>Бондаренко К.К.</i>	ИЗМЕНЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ В ТЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ГОДА	70
<i>Бондарчук И.Ю.</i> <i>Шинишина С.И.</i> <i>Осиченко Е.Д.</i> <i>Бережная С.Е.</i>	ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ	72
<i>Бронский Е.В.</i> <i>Касенова Б.Б.</i>	ФОРМИРОВАНИЕ ГОТОВНОСТИ БУДУЩЕГО УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ К РЕАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННОГО ОБУЧЕНИЯ	75
<i>Бронский Е.В.</i> <i>Карпеченко Д.А.</i> <i>Сорокин А.А.</i>	КРИТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ СОДЕРЖАНИЯ ОБНОВЛЕННОЙ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН	78
<i>Будко А.Н.</i> <i>Гаврилова С.О.</i>	ВЗАИМОСВЯЗЬ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ В РАЗЛИЧНЫХ ЗОНАХ ЭНЕРГООБЕСПЕЧЕНИЯ С СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ У СПОРТСМЕНОВ В КОНЬКОБЕЖНОМ СПОРТЕ	81
<i>Бурканов А.К.</i> <i>Охлопкова Д.К.</i>	ВЛИЯНИЕ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА НА РАЗВИТИЕ РЕГИОНА	84
<i>Бусарова С. В.</i> <i>Гусев М.А.</i>	ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ	86
<i>Бутыч Н.С.</i>	АЭРОБНО-ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ФЛЕШМОБЫ КАК ЭЛЕМЕНТЫ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ	88
<i>Варламов Е.А.</i> <i>Собакин П.И.</i>	ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ИГРЫ ШАШИСТОВ С ПОМОЩЬЮ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ МЕТОДИК	92
<i>Васильев Е. В.</i> <i>Колодезников К.С.</i>	ИССЛЕДОВАНИЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ БОКСЕРА ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	94
<i>Васильева Д.А.</i> <i>Винокурова У.А.</i>	ПРОБЛЕМЫ ВИРТУАЛИЗАЦИИ КУЛЬТУРНОЙ ПАМЯТИ	97

Воронкова И.А. Данилова Г.Р.	МЕТОДИКА ПОВЫШЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ВОЛЕЙБОЛИСТОВ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА	100
Гааг Д. А. Ореховская Е.В.	РОЛЬ САМОИДЕНТИФИКАЦИИ В РЕАЛИЗАЦИИ ВОЛЕВОЙ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	102
Гермогенов А. П. Сабарайкин Н.М.	СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ИГРЫ В НАСТОЛЬНОМ ТЕННИСЕ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ НА ОСНОВЕ РАЗВИТИЯ ЦЕЛЕВОЙ ТОЧНОСТИ	104
Годз Л.А. Нескреба Т.А. Черняк О.П.	ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ	107
Годз Л.А. Добровольская Н.А. Алешин Е.В. Мороховец С.А.	РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ДУХОВНОМ ВОСПИТАНИИ ЛИЧНОСТИ	109
Горохов К.М. Кардашевская М.В.	ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ПАРНЫХ ПРОЦЕДУР ДЛЯ СГОНКИ ВЕСА У ЮНЫХ БОКСЕРОВ 15-16 ЛЕТ	112
Горохова Е.В. Данилова А.И.	ПОКАЗАТЕЛИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОДВИЖЕНИЯ ПРОФИЛЕЙ ВЫСШЕГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ В СОЦИАЛЬНОЙ СЕТИ ИНСТАГРАММ (НА ПРИМЕРЕ ЧГИФКиС)	115
Григорьева Л. В. Барашкова К. Д.	СТРАТЕГИЯ УПРАВЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛОМ В УСЛОВИЯХ ЭКОНОМИЧЕСКОГО КРИЗИСА НА ПРИМЕРЕ АО «АЭРОПОРТ ЯКУТСК»	117
Громова С. А.	ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЖЕНЩИН В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ АЭРОБИКИ	120
Гольдеров С.С. Чирков И.И.	ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПРЫГУНОВ ПО ЯКУТСКИМ НАЦИОНАЛЬНЫМ ПРЫЖКАМ СРЕДИ ЮНОШЕЙ 14-16 ЛЕТ	123
Гуринов В.Г. Харитонов С.Ф.	СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ ОТДЕЛЕНИЯ ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ	124
Данилова П. И. Алексеева Г.Г.	МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ ЧУРАПЧИНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ИНСТИТУТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ САМОРЕАЛИЗАЦИИ	127
Дегтярев М.А. Тукайнова А.В.	ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ БОКСЕРОВ	129
Деревнина О.В. Киреева О.В. Деревнина В.А.	ПРИМЕНЕНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ У БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ МОТИВАЦИОННО – ЦЕННОСТНОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ	133
Десяткин Е.В. Шадрин О.В.	ОСОБЕННОСТИ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ	136
Давыдов А.Н. Попова М.В.	МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ	139
Дмитриев Э.А. Торговкин В.Г.	РАЗВИТИЕ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОРЬБЫ ХАПСАГАЙ В НЮРБИНСКОМ РАЙОНЕ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)	141
Добровольская Н.А. Шиншина С.И. Спивак Ю.П. Годз Л. А.	НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТА В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ	144

Доронина А.Ю. Лапыгина О.В.	АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	146
Егорова Н.Д. Логинов В. Н.	СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ АТАКУЮЩИХ ДЕЙСТВИЙ МАС-РЕСТЛЕРОВ С УЧЕТОМ СТАРТОВОЙ ПОЗИЦИИ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ	148
Елисеев Р.М.	АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ СТОП У БЕГУНОВ СТУДЕНТОВ-ЛЕГКОАТЛЕТОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ	151
Емельянова Ю.Н. Костенко О.Я.	ПАРАБАДМИНТОН КАК СРЕДСТВО РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ	153
Еремеева Н.Л.	РАЗВИТИЕ ТВОРЧЕСКОГО ВОООБРАЖЕНИЯ У ДОШКОЛЬНИКОВ НА ЗАНЯТИЯХ ТЕМАТИЧЕСКОГО РИСОВАНИЯ (В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ)	157
Ефимов Д.Е. Охлопкова Д.К.	РАЗРАБОТКА ПРОЕКТА МЕРОПРИЯТИЙ ПО РАЗВИТИЮ СПОРТИВНО-ЭКСТРЕМАЛЬНОГО ТУРИЗМА В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ)	160
Жукова А.И. Манасытова М.А.	РАЗВИТИЕ СВЯЗНОЙ РЕЧИ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПОСРЕДСТВОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КАМУШЕК МАРБЛС И КАБОШОНОВ	162
Жыргалбеков А. Ж. Охлопкова Д. К.	СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНО-ЭКСТРЕМАЛЬНОГО ТУРИЗМА В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ	165
Завацкий В. П. Яковлев А.Н. Лаптиева Л.Н.	КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД ПРИ ОТБОРЕ ЛЕГКОАТЛЕТОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	167
Захаров А.И. Шадрина О.В.	ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА на примере Чурапчинского улуса	170
Захаров Н.К.	РАЗВИТИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНОШЕЙ 14-15 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ НА СЕКЦИИ ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ	172
Иванова А.И. Артеменко Е.В.	ВЛИЯНИЕ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОЙ НАГЛЯДНОСТИ НА РАЗВИТИЕ ВНИМАНИЯ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	175
Иванова Н.В. Кананович Н.И. Веремейчик А.П. Дворяков М.И.	ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНОВ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПОДГОТОВКИ	178
Иванова Т. Д. Явловская П.Е.	АНАЛИЗ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ (НА ПРИМЕРЕ НАПРАВЛЕНИЯ «ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ С МОЛОДЕЖЬЮ»)	181
Иванчикова Н.Н. Филипович Л.В. Шведова Н.В.	РОЛЬ БИОХИМИЧЕСКИХ И ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ В ОЦЕНКЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНОВ	183
Илларионов А. И.	ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНОГО НАПРАВЛЕНИЯ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ	186

Калмыкова В. И. Нескреба Т.А. Бондарчук И. Ю.	ВОЛЕЙБОЛ КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА	189
Козин С. В.	СПОРТ И ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ КАК АЛЬТЕРНАТИВА СОЦИАЛЬНЫМ ПАТОЛОГИЯМ В СРЕДЕ МОЛОДЁЖИ	191
Колесова Т.К. Филимонова М.Н. Яковлева А.А.	ОРГАНИЗАЦИЯ МОНИТОРИНГА УПРАВЛЕНИЯ КАЧЕСТВОМ ОБРАЗОВАНИЯ И ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ НА ПРОФЕССИЮ У СТУДЕНТОВ	194
Колодезникова А.Н.	АНАЛИЗ СТРАТЕГИЧЕСКОГО ПЛАНИРОВАНИЯ В ИГРЕ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ ШАШИСТОВ	198
Зыкун Ж. А. Конон А. И	ЗНАЧЕНИЕ ПИЛАТЕСА В ЖИЗНИ СТУДЕНТОК ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ ФРАНЦИСКА СКОРИНЫ	200
Константинов Н.Н. Федоров Э.П. Павлов А.Р.	ВОССТАНОВЛЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ-ХАПСАГАИСТОВ В ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ	203
Кравченко Е.И.	ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ПЛАВАНИЕ ДЛЯ СТУДЕНТОВ	205
Кривец И.Г. Небесная В.В. Гридина Н.А.	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ УПРАВЛЕНЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ В ГОСУДАРСТВЕННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ДНР	208
Кривошапкина В. П. Сабарайкин Н.М.	СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ НАСТОЛЬНЫМ ТЕННИСОМ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	210
Кривошапкина К. Алексеева Г.Г.	ОСНОВЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОЖАТОГО В СОЦИАЛЬНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ «ВМЕСТЕ ВЕСЕЛО ШАГАТЬ»	212
Кривошапкина М.В. Манасытова М.А.	ВЛИЯНИЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ В СЕМЬЕ НА СОЦИАЛИЗАЦИЮ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	214
Құсмиденов М.	ТОҒЫЗҚҰМАЛАҚ НА МЕЖДУНАРОДНОЙ АРЕНЕ	217
Кычкина Н.А. Данилова А.И.	РАЗВИТИЕ ЛОГИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПОСРЕДСТВОМ ДИДАКТИЧЕСКИХ ИГР	220
Лаврентьева А.С. Барашкова К.Д.	СТРАТЕГИИ ПОВЕДЕНИЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ В УСЛОВИЯХ КОНФЛИКТНОЙ СИТУАЦИИ	222
Лепилина Т.В.	СЛОЖНОСТИ АДАПТАЦИИ К ВОДНОЙ СРЕДЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С УЧЕТОМ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ	226
Лепилина Т. В.	ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА	229
Липенко А.В. Харитонов С.Ф.	МЕТОДЫ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БОКСЕРОВ	232
Луковцева М.М. Шадрин О.В.	ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ ИЗ ПРИРОДНОГО СЕВЕРНОГО СЫРЬЯ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ	234

Макарова М.А. Явловская П.Е.	ОБРАЗ СОВРЕМЕННОГО РУКОВОДИТЕЛЯ МО «ЧУРАПЧИНСКИЙ УЛУС»: КОНТЕНТ АНАЛИЗ СМИ	237
Макарова П.Е. Манасытова М.А.	ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЯМИ РОДНОГО КРАЯ КАК СРЕДСТВО ВОСПИТАНИЯ ПАТРИОТИЗМА	239
Максимов Н.Д.	ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ-СТУДЕНТОВ ВУЗА, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В БЕГЕ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ ПО МЕТОДУ А.И. ЗАВЬЯЛОВА	242
Максимова Ф.И. Манасытова М.А.	РУЧНОЙ ТРУД КАК СПОСОБ ФОРМИРОВАНИЯ ТРУДОВЫХ НАВЫКОВ У ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	244
Манасытова М.А. Иванова К.А.	РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК У ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПОСРЕДСТВОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫХ ИГРУШЕК	247
Парфенова Т.Н. Манасытова М.А.	ФОРМИРОВАНИЕ НРАВСТВЕННОЙ ВОСПИТАННОСТИ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПОСРЕДСТВОМ ИЗУЧЕНИЯ РОДОСЛОВНОЙ СЕМЬИ	251
Манжелей И.В. Сергеев О.В.	ВОССТАНОВЛЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ-СПРИНТЕРОВ	254
Маякатова А. Алексеева Г.Г.	РОССИЙСКИЙ СОЮЗ МОЛОДЕЖИ – ЭТО ОБЩЕРОССИЙСКАЯ НЕПОЛИТИЧЕСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ МОЛОДЕЖНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ	256
Михайлова Т.А. Алексеева Г.Г.	СОЦИАЛИЗАЦИЯ МОЛОДЫХ ГРАЖДАН С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ В НАМСКОМ УЛУСЕ СЕЛО ХАТЫРЫК	258
Ушаков А.В. Фалькова Н.И. Небесная В.В.	АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПЛАНИРОВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	261
Нектегаева Н.К. Адамова Л.К.	ФОРМИРОВАНИЕ ОСНОВ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПОСРЕДСТВОМ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	264
Нескреба Т. А. Осиченко Е.Д. Черняк О.П.	ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ И ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ ПОДГОТОВКИ БУДУЩЕГО УЧИТЕЛЯ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	266
Нехвядович А. И. Кочерина Н. В. Никулина Г. Ю.	ОСОБЕННОСТИ ИЗМЕНЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭРИТРОЦИТАРНОГО ЗВЕНА ГЕМОГРАММЫ ПОД ВЛИЯНИЕМ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА И РАЗОВОЙ НАГРУЗКИ У СПОРТСМЕНОВ В БИАТЛОНЕ	270
Никифорова В.И. Данилова А.И.	ВЛИЯНИЕ КОНСТРУИРОВАНИЯ НА РАЗВИТИЕ ТВОРЧЕСКОГО ВОООБРАЖЕНИЯ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	273
Николаев А.Л.	ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДА КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ В СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ БОРЦОВ	275
Николаева Л. В. Барашкова К.Д.	ОСОБЕННОСТИ АМЕРИКАНСКОЙ МОДЕЛИ УПРАВЛЕНИЯ И ВОЗМОЖНОСТЬ ЕЁ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В РОССИИ	278
Новгородова В.С. Артеменко Е.В.	ВЛИЯНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРИРОДНОГО МАТЕРИАЛА НА РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК У ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ	282
Нурмухаметов А.А. Коновалов И.Е.,	КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ВЫПОЛНЕНИЯ ТЕХНИЧЕСКОГО ПРИЕМА «БРОСОК ПРОГИБОМ» В БОРЬБЕ «КОРЭШ» В ГРУППАХ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	286

<i>Осиченко Е.Д. Неведомский С.Е. Алешин Е.В.</i>	ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ	288
<i>Отставнов П.П. Шиншина С.И. Федорова Г.В.</i>	МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ К ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ	291
<i>Отставнов П.П. Сидоров В.И. Черняк О.П. Осиченко Е.Д.</i>	ОСОБЕННОСТИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В ГРУППАХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	293
<i>Павлов И.И.</i>	ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ВЛИЯНИЕ ЛОВКОСТИ НА МАНЕВРЕННОСТЬ ИГРОКА В БАСКЕТБОЛ	295
<i>Павлова А.Д. Манасытова М.А.</i>	РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	297
<i>Пахомов Дь.Р. Данилова А.И.</i>	ТРЕНИРОВОЧНЫЕ НАГРУЗКИ РАЗЛИЧНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ	299
<i>Петров А.Р.</i>	СРЕДСТВА СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СТРЕЛКОВ ИЗ ЛУКА РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)	303
<i>Петров В.В. Адамова Л.К.</i>	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ЦЕННОСТНОЙ ОРИЕНТАЦИИ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ	305
<i>Петрова Л.С. Явловская П.Е.</i>	РАЗВИТИЕ ТВОРЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА СЕЛЬСКОЙ МОЛОДЕЖИ	308
<i>Пинаев М.Е. Клепцова Т.Н.</i>	РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ: ОРГАНИЗАЦИОННО- СТРУКТУРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ	310
<i>Попов В.В.</i>	ОСОБЕННОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА СПОРТСМЕНОВ-СТУДЕНТОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В НАЦИОНАЛЬНОМ ВИДЕ СПОРТА ЯКУТСКИЕ ПРЫЖКИ	313
<i>Попов М.С. Данилова А.И.</i>	ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ	316
<i>Ракутина А.М.</i>	ИЗУЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ ТОП-50 В ПРОЦЕССЕ ВЫПОЛНЕНИЯ КОМПЛЕКСА ВФСК ГТО	318
<i>Реди Е.В.</i>	ОПРЕДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ПЛОВЦОВ – ПОДВОДНИКОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ НА ОСНОВЕ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК	320
<i>Решетников А.Г.</i>	МЕТОДИКИ РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНО- КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ 13-14 ЛЕТ ХАПСАГАИСТОВ С ПРИМЕНЕНИЕМ АКРОБАТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ	323
<i>Решетников Г.Г. Жегусов Ю.И.</i>	УРОВЕНЬ ВНУТРЕННЕЙ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ЧГИФКиС	325
<i>Сабарайкина А.А. Адамова Л.К.</i>	О ВОСПИТАНИИ НРАВСТВЕННО-ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ ПОДРОСТКОВ	327
<i>Садыков Б.А.</i>	ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ: МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ	330

<i>Свинобоев А.П.</i> <i>Адамова Л.К.</i>	РАЗВИТИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ У СТРЕЛКОВ ИЗ ЛУКА	332
<i>Седалищева О.И.</i> <i>Адамова Л.К.</i>	РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ ПОСРЕДСТВАМ СЕНСОРНЫХ ИГР	334
<i>Седалищева Е.И.</i> <i>Манасытова М.А.</i>	ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ МАТЕМАТИЧЕСКИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (на примере работы МБДОУ «Центр коррекции речи детский сад «Березка» с. ЧурапчаМО «Чурапчинский улус (район) Республики Саха (Якутия)»)	338
<i>Сергеев А.В.</i> <i>Сапинский Д.В.</i> <i>Качан О.А.</i>	СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ПОВЫШЕНИЮ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ В ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА	341
<i>Сердюкова Е. Н.</i> <i>Сакович П. П.</i>	ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	342
<i>Сидорова М.Н.</i> <i>Артеменко Е.В.</i>	РОЛЕВАЯ ИГРА КАК СРЕДСТВО ГЕНДЕРНОВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	345
<i>Сирлибаев М.К.</i> <i>Темиртасов Д.К.</i>	ОЗДОРОВЛЕНИЕ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ ЧЕРЕЗ ЗАНЯТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	348
<i>Софронова С.Н.</i> <i>Барашкова К.Д.</i>	ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ УПРАВЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИЕЙ	352
<i>Субботина М.С.</i> <i>Земба Е.А.</i>	ПЛАВАНИЕ В КАТЕГОРИИ «МАСТЕРС»	356
<i>Сыромятников С.Е.</i> <i>Местникова А.Е.</i>	СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДДТ «САТАБЫЛ» ТАТТИНСКОГО РАЙОНА	358
<i>Таныгина М.И.</i> <i>Антоненка М.Н.</i> <i>Зотин В.В.</i>	ЛФК ПРИ РАЗРЫВЕ АХХИЛОВА СУХОЖИЛИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ УЧАЩИХСЯ В СибГУ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИИ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Ф.РЕШТНЕВА	361
<i>Тарасов А.А.</i>	АНАЛИЗ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ БОКСЕРОВ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ (на примере ГБУ ДО РС (Я) «РСДЮСШ г. Нюрба»)	363
<i>Тарасов А.Ю.</i> <i>Яблочкин И.Г.</i> <i>Размахова Е.А.</i>	ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ	365
<i>Тарасова Л.</i> <i>Алексеева Г.Г.</i>	ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ФОРМЫ ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ	367
<i>Тистяхов Н.Д.</i> <i>Шадрина О.В.</i>	СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ 12-13 ЛЕТ С ПРИМЕНЕНИЕМ АВТОРСКОГО ТРЕНАЖЕРА Д.П.КОРКИНА	368
<i>Ткачева Т.В.</i> <i>Мельникова С.О.</i>	ПРОФИЛАКТИКА АСОЦИАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ СТУДЕНТА ПОСРЕДСТВОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	371
<i>Ткачева Т.В.</i> <i>Евдокимова А.С.</i>	РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, ТУРИЗМА, МЕДИЦИНСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В ПРОФИЛАКТИКЕ АСОЦИАЛЬНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ СРЕДИ ЮНОШЕСТВА И МОЛОДЕЖИ	373
<i>Тобонова О.С.</i> <i>Адамова Л.К.</i>	РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ПРОЦЕССЕ МУЗЫКАЛЬНО-РИТМИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	375

Томская О.Н. Винокурова У.А.	АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СЕВЕРНОЙ СЕЛЬСКОЙ МОЛОДЕЖИ ЯКУТИИ	378
Трифоненкова Т.А.	ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ ЛЕСНОГО КОМПЛЕКСА	380
Ушаков А.В. Фалькова Н.И. Небесная В.В.	ФОРМИРОВАНИЕ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ В ПРОЦЕССЕ ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	383
Ушканов Г.В. Сабарайкин Н.Н.	ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ	386
Фалькова Н.И. Ушаков А.В. Кривец И.Г.	СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПСИХОФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	387
Федоров Э.П. Константинов Н.Н. Павлов А.Р.	ВОССТАНОВЛЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ-ХАПСАГАИСТОВ В ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ	390
Федоров Э.П. Миронова А.А.	ПРОЕКТ «ЦЕНТРА ПО ПОДГОТОВКЕ СПЕЦИАЛИСТОВ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»	393
Федоров Э.П. Рожин Д.Д. Павлов А.Р.	ПРИМЕНЕНИЕ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ПРИ ПОДГОТОВКЕ БОРЦОВ – ХАПСАГАИСТОВ	396
Федоров Э.П. Аммосов И.М. Игнатьев М.Г. Иванова Е.П.	ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ВОССТАНОВЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ	398
Федоров Э.П. Аммосов И.А. Игнатьев М.Г. Иванова Е.П.	СПЕЦИАЛЬНАЯ СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ	401
Федорова Г.В. Кучеренко В.С. Шиншина С.И.	ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ ВУЗА	404
Федорова К.Н. Охлопков В.Е.	ВОПРОСЫ ПОДГОТОВКИ КАДРОВ И ТРУДОУСТРОЙСТВА ВЫПУСКНИКОВ ВУЗА (НА ПРИМЕРЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ «ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ С МОЛОДЕЖЬЮ» ЧГИФКиС)	406
Федорова О. В. Манасытова М.А.	РИСОВАНИЕ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ ТВОРЧЕСКОГО ВОООБРАЖЕНИЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	409
Феофанов Х.Е. Пономарева М.С.	ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ	413
Филимонова Н.И. Шило О.В. Протасюк А.Л.	ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ КАК ФАКТОР УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	415
Филиппова М.Н. Данилова А.И.	ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА	417

<i>Харитонов С.Ф.</i> <i>Аммосова А.А.</i>	ДИНАМИКА ТРУДОУСТРОЙСТВА ВЫПУСКНИКОВ БАКАЛАВРИАТА ЧУРАПЧИНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ИНСТИТУТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА с 2013 по 2017 год	420
<i>Хатылаев В.В.</i> <i>Манасытова М.А.</i>	РАЗВИТИЕ ОБЩЕФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ МАЛЬЧИКОВ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА ОСНОВЕ ФИЛОСОФСКИХ ВЗГЛЯДОВ НЕУСТРОЕВА Б.Ф. – МАНДАР УУС	423
<i>Хобров Е.Е.</i> <i>Охлопкова Д. К.</i>	ГОРНОЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ В ЯКУТИИ	427
<i>Черняк О.П.</i> <i>Нескреба Т.А.</i> <i>Проценко Д.С.</i>	РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ СТУДЕНТОВ СРЕДСТВАМИ БАСКЕТБОЛА	429
<i>Чесноков Н.Н.</i> <i>Морозов А.П.</i> <i>Володькин Д.А.</i>	ЗНАЧЕНИЕ ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В СОХРАНЕНИИ И УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ	432
<i>Чесноков Н.Н.</i> <i>Морозов А.П.</i> <i>Таланцев П.А.</i>	СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗНАНИЙ ТРЕНЕРСКИХ КАДРОВ КАК ОСНОВА ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	433
<i>Чохова Нь.А.</i> <i>Адамова Л.К.</i>	АНАЛИЗ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЫ ТРУДА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ	435
<i>Чугунова К. М.</i> <i>Барашкова К. Д.</i>	УПРАВЛЕНИЕ КОНФЛИКТАМИ В ОРГАНИЗАЦИИ НА ПРИМЕРЕ РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ФОНДА СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ РС (Я)	438
<i>Шадрин В.А.</i> <i>Гуляева С.С.</i>	РОЛЬ ТЕННИСА В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ	442
<i>Шараборина В.Д.</i> <i>Явловская П.Е.</i>	АНАЛИЗ ИНФОРМАЦИОННОЙ АКТИВНОСТИ ВУЗА В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ (НА ПРИМЕРЕ ФГБОУ ВО «ЧГИФКИС»)	445
<i>Шарикало Н.А.</i>	АНКЕТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ В ОБЛАСТИ ”ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ“	447
<i>Шатохин А.Г.</i>	ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ СРЕДЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ	449
<i>Штабель В.Е.</i> <i>Беседина Л.А.</i>	СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	451
<i>Яковлев А.</i> <i>Сыроватская А. Ф.</i>	АНАЛИЗ СДАЧИ НОРМАТИВОВ ВФСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» СПОРТСМЕНОВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВОЛЬНОЙ БОРЬБОЙ	454
<i>Яковлева С.Э.</i>	УВЛЕЧЕННОСТЬ РАБОТОЙ КАК ВЕДУЩИЙ ФАКТОР ДОСТИЖЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО УСПЕХА НА ПРИМЕРЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧИТЕЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ	456
<i>Яркова Л.И.</i>	ПРАКТИКА ОРГАНИЗАЦИИ ИНКЛЮЗИВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В КОЛЛЕДЖЕ	458
<i>Кардашевский А.К.</i> <i>Данилова А.И.</i>	ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ В УСЛОВИЯХ СДЮСШОР	460
<i>Попова М. В.</i>	ВЫРАЖЕННОСТЬ ЛИЧНОСТНЫХ ЧЕРТ У СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА	463