



РГППУ

Российский государственный
профессионально-педагогический
университет

ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В НОВОМ ТЫСЯЧЕЛЕТИИ

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГАОУ ВО «Российский государственный профессионально-
педагогический университет»
Институт психолого-педагогического образования
Кафедра физического воспитания

ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В НОВОМ ТЫСЯЧЕЛЕТИИ

Материалы
VIII международной научно-практической конференции
28 февраля 2019 г.

г. Екатеринбург

УДК 796.011 (082)

ББК 45 я 431

П 78

Проблемы развития физической культуры и спорта в новом тысячелетии: материалы VIII международной научно-практической конференции, Екатеринбург, 28 февраля 2019 г./ФГАОУ ВО «Рос. гос. проф. – пед. ун-т». 2019.-703 с.

Материалы сборника отражают широкий круг современных проблем развития физической культуры и спорта. Рассматриваются методология, конструктивные подходы, образовательные инициативы здоровьесберегающего образовательного процесса и физкультурно-оздоровительной работы для различных возрастных социальных групп населения.

Предназначена для преподавателей и студентов педагогических вузов и колледжей, руководителей и педагогов образовательных учреждений.

Ответственный редактор канд. пед. наук, доц., С.В. Гурьев

© ФГАОУ ВО «Российский
государственный профессионально-
педагогический университет», 2019
© Коллектив авторов, 2019

**ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭКОТУРИЗМА
В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ
ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ
OPPORTUNITIES OF USING ECO-TOURISM
IN THE REPUBLIC OF BELARUS
TO IMPROVEMENT FROM A HEALTH OF LEARNING STUDENTS**

Лаптиева Людмила Николаевна, кандидат педагогических наук, доцент

УО «Полесский государственный университет», г. Пинск, Беларусь

*Laptsiyeva Lyudmila Nikolayevna, Candidate of pedagogical sciences,
associate professor*

Establishment of education «Polessky state university», Pinsk, Belarus

d1041@yandex.ru, laptiyeva@yandex.ru

Аннотация. Для оздоровления учащейся молодежи могут быть использованы следующие направления экотуристической деятельности: экотуризм рекреационный, учебный, экскурсионный, спортивный, комбинированный и др.

Проведение ряда организационных мероприятий (подготовка грамотных специалистов в сфере организации физической рекреации, разработка разнообразных экологических туров спортивно-оздоровительной направленности и др.) будет способствовать интенсификации развития экотуризма.

Abstract. For improvement from a health of the studying youth can be used the following directions of ecotourist activity: ecotourism recreation, educational, excursion, sports, combined, etc.

Realization of row of organizational actions (training of competent experts in the sphere of the organization of a physical recreation, development of various ecological tours of sports and wellness direction, etc.) will promote an intensification of development of ecotourism.

Ключевые слова. Экотуризм, учащаяся молодежь, оздоровление, студенты.

Index terms: Ecotourism, the studying youth, improvement from a health, students.

Введение. В последние годы использование туризма для оздоровления подрастающего поколения в Республике Беларусь приобретает все большую актуальность.

Одним из перспективных направлений туристической деятельности является экотуризм, который можно рассматривать как необходимую составляющую всех видов и форм рекреационной деятельности населения.

Путешествия в мир природы способствуют оздоровлению населения, стимулируют и удовлетворяют желание общаться с природой, воспитывают любовь к ней, благоприятствуют формированию природоохранной деятельности.

Использование природных ресурсов для укрепления здоровья учащейся молодежи, активный отдых и оздоровление на лоне природы в целом способствуют гармоничному развитию личности.

В связи с этим исследование перспективных направлений развития экологического туризма с целью оздоровления подрастающего поколения в Беларуси приобретает особую значимость.

Материал и методика исследования. Целью работы явилось исследование перспективных направлений использования экологического туризма в Республике Беларусь для оздоровления учащейся молодежи.

Методы исследования: анализ литературных источников и документов по проблеме исследования, опрос, беседы, анкетирование.

Результаты исследования и их обсуждение. Беларусь обладает богатыми природными ресурсами для развития экотуризма. Это обширные лесные, лесозерные, лесоречные природные комплексы, включающие памятники природы, истории, культуры, архитектуры, разнообразный растительный и животный мир, природные лечебные ресурсы, охотничьи и рыболовные угодья, живописные

ландшафты с условиями для организации пешеходных, конных, велосипедных, водных туристских походов, отдыха и оздоровления в природной среде [1].

Одним из перспективных направлений туристической деятельности является вовлечение в экотуризм сети особо охраняемых природных территорий республики.

Большой интерес в плане оздоровления подрастающего поколения при проведении экотуров представляет организация и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий. Беседы со студентами факультета здорового образа жизни Полесского государственного университета, собственный опыт работы в сфере туризма и рекреации, анализ литературы позволили выделить основные направления туристической деятельности, которые в рамках экотуризма могут быть применены для оздоровления учащейся молодежи: рекреационный туризм, реабилитационный, учебный, туристско-познавательный, экскурсионный, краеведческий, научный, спортивный комбинированный и др. [2].

В таблице 1 проведен анализ возможности использования отдельных видов туризма для оздоровления учащейся молодежи.

Анализ возможности использования отдельных видов туризма для оздоровления учащейся молодежи

Направления экотуризма	Характеристика направлений	Особенности	Целевое назначение
Рекреационный	Активный или пассивный отдых на лоне природы.	Восстановление физических и психических сил человека. Носит массовый характер.	Все категории молодежи.
Лечебный (реабилитационный)	Предназначен для восстановления сил после перенесенного заболевания, а также реабилитации людей с ограниченными возможностями.	Способствует интеграции в общество лиц с ограниченными возможностями здоровья; формированию у них навыков самостоятельного поведения, - приобретение ими новых навыков самообслуживания, способствует общефизическому оздоровлению обучающихся.	Молодые люди с ограниченными возможностями и проблемами здоровья
Учебный	Предназначен для обучения согласно учебной программы.	Носит системный характер, однако не все молодые люди имеют желания обучаться согласно заданной программы.	Все категории молодежи.
Туристско-познавательный	Позволяет сочетать активный отдых с посещением культурных достопримечательностей данного региона.	Способствует гармоничному развитию личности.	Все категории молодежи.
Экскурсионный	Экскурсии в мир природы, экскурсии по экологическим тропам.	Способствуют оздоровлению, знакомству с разнообразием флоры и фауны, природоохранной деятельности.	Все категории молодежи.

		При проведении экскурсий по ООПТ требует дополнительного инструктажа по правилам поведения на этих территориях.	
Краеведческий	Способствует изучению историко-культурного потенциала страны, включает всю социокультурную среду.	Носит познавательный характер. Способствует активному отдыху в сочетании с изучением традиций, обычаев, особенностей местности.	Все категории молодежи.
Научный	Позволяет проводить научные исследования в природных условиях.	Носит познавательный характер. Способствует оздоровлению молодежи в сочетании с изучением интересующих их объектов природы.	Молодые люди, занимающиеся научными исследованиями.
Спортивный (экстремальный)	Предусматривает движение по пересеченной местности. Предполагает хороший уровень физического развития и физической подготовленности.	Способствует совершенствованию физических качеств физической подготовки. Однако не все молодые люди имеют хорошую физическую форму и готовы к данному виду деятельности	Физически развитые молодые люди.
Комбинированный	Предусматривает сочетание отдельных видов туризма.	Наиболее часто встречается. Носит массовый характер.	Все категории молодежи.

Анализ документов и литературы по проблеме исследования, собственные наблюдения позволили сделать вывод, что для интенсификации развития экотуризма с целью оздоровления молодежи необходимо провести ряд мероприятий, основными из которых являются:

- подготовка грамотных организаторов (экскурсоводов и групповодов), владеющих вопросами валеологии, экологии, физической культуры, биологии, истории и культуры своего края;
- налаженная инфраструктура, обеспечивающая привычный и полноценный отдых туристов в условиях природы, особенно иностранных;
- грамотный маркетинг, способствующий продвижению турпродукта на мировом рынке;
- хорошая реклама, позволяющая ознакомиться с природными и культурными достопримечательностями Республики Беларусь и выбрать подходящий экотур, дающий возможность сочетать оздоровление и спортивную деятельность;
- увеличение количества и качества экотуров, рассчитанных на разные категории туристов, временную продолжительность и интересы.

Заключение. Проведенное исследование возможности использования экотуризма в Республике Беларусь для оздоровления учащейся молодежи позволяет сделать следующие выводы:

1. Развитие экотуризма с целью оздоровления учащейся молодежи является перспективным направлением в Республике Беларусь. С этой целью в рамках экотуризма могут быть использованы следующие направления туристической деятельности: спортивный, рекреационный, реабилитационный, учебный, туристско-познавательный, экскурсионный, краеведческий, комбинированный туризм.

2. Проведение ряда организационных мероприятий, основными из которых являются подготовка грамотных специалистов в сфере организации физической рекреации; разработка разнообразных экологических туров спортивно-оздоровительной направленности, рассчитанных на спрос большого количества потребителей; хорошая реклама и др., будет способствовать интенсификации развития экотуризма.

Литература

1. Лаптиева Л.Н., Индушко Г.И., Крикало И.Н. Экотуризм: состояние и перспективные направления развития в Республике Беларусь / Л.Н. Лаптиева, Г.И. Индушко, И.Н. Крикало // Вестник «УО МГПУ им. И.П. Шамякина». – 2016. – № 1 (32). – С. 54-58.

2. Организационные и методологические аспекты в сфере рекреации и туризма / Под общ. ред. Т.А. Кравчук. - Омск: СибГУФК, 2003. - 69 с.

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Аббасов А.М., Расторопова М.И., Дроздецкая И.Ю. АНАЛИЗ ТЕНДЕНЦИИ ДИАГНОЗОВ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА, ПОСТУПАЮЩИХ В СПЕЦИАЛЬНУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ГРУППУ.....	20
2.	Аксакова В.И., Прошкина О.В. ЗДОРОВЬЕ И СПОРТ.....	24
3.	Алпатова А.С., Потапова Н.В. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СКИ-КРОССА, КАК ОЛИМПИЙСКОГО ВИДА СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	27
4.	Алхасов Д.С. ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ В ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВАХ ПО ТЕМПАМ ПРИРОСТА СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ.....	30
5.	Алхасов Д.С. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ В ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВАХ ПО ВРЕМЕНИ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ В РАЗЛИЧНЫХ ЗОНАХ ИНТЕНСИВНОСТИ.....	34
6.	Андреев Т.А., Ткачева Е.Г., Гончарова В.В. ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ- ПЕРВОКУРСНИКОВ.....	37
7.	Андреев Т.А., Павленко Е.П., Смирнова А.В. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ БОРЬБЫ ДЗЮДО НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СО СТАРШЕКЛАССНИКАМИ.....	39
8.	Андросова Н.А., Бояркина С.В., Макушина Г.Н. ОТРАЖЕНИЕ КАЗАЧЕСТВА В ИСТОРИИ РОССИЙСКОГО СПОРТА.....	44
9.	Арпентьева М.Р. УРБОЛЕСОВЕДЕНИЕ И РЕКРЕАЦИОННАЯ ГЕОГРАФИЯ: ПЕРСПЕКТИВЫ ИССЛЕДОВАНИЙ.....	47
10.	Аникин А.А., Аникина Т.С. ПОВЫШЕНИЕ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ К СДАЧЕ НОРМ КОМПЛЕКСА «ГТО» В РЕЗУЛЬТАТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ СРЕДСТВ И МЕТОДОВ ФУТБОЛА.....	54

11.	Анфимова С.И., Коноплина Т.В. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КРУГОВЫХ ТРЕНИРОВОК ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКОЙ.....	58
12.	Артык-оол А.Ч., Карасев И.Е. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБСЛУЖИВАНИЯ ГОСТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ В ГОСТИНИЦЕ.....	61
13.	Бабенкова Ю.В., Пермьяков О.М. ВЛИЯНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР НА РАЗВИТИЕ ЛОГИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ У МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	64
14.	Бабич И.С., Карасев И.Е. ВИДЫ ЗИМНЕГО ДОСУГА В СИБИРИ.....	68
15.	Бакико И.В., Гребик О.В. КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ШКОЛЬНИКОВ.....	72
16.	Баранова С.И., Садыкова А.А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПАРТЕРНОГО ЭКЗЕРСИСА ДЛЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ И ТВОРЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ В ХОРЕОГРАФИИ.....	75
17.	Бердников С.В., Гурьев С.В. ОРГАНИЗАЦИЯ РАЦИОНАЛЬНОГО РЕЖИМА ТРУДА И ОТДЫХА СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	78
18.	Берегорулько Р.В., Яковлев А.Н. ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К ПРОБЛЕМЕ НАРКОМАНИИ...	86
19.	Бехтерева Е.В., Линькова Н.А. ПРИЧИНЫ СНИЖЕНИЯ ИНТЕРЕСА СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ.....	87
20.	Бородачева С.Е., Мезенцева В.А. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПРОФИЛАКТИКЕ АСОЦИАЛЬНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ АГРАРНЫХ ВУЗОВ.....	91
21.	Бояркина С.В., Макушина Г.Н., Андросова Н.А. ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ СИСТЕМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА.....	94
22.	Блохин В.Н. ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРЕПОДАВАНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	99

23.	Блохин В.Н. РОЛЬ СПОРТА В ФОРМИРОВАНИИ ГАРМОНИЧНО РАЗВИТОЙ ЛИЧНОСТИ.....	102
24.	Бразуль-Брушковский Е.Г. РЕАЛИЗАЦИЯ ОСОЗНАННОСТИ В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ.....	105
25.	Веденина О.В., Медведский М.К. ПРИМЕНЕНИЕ МОБИЛЬНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	108
26.	Веденина О.В., Романова Е. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ИНТЕРЕСА К САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ СТУДЕНТОВ УНИВЕРСИТЕТА.....	111
27.	Воробьев В.В. ПРИМЕНЕНИЕ КРЕАТИНА ПРИ ТРЕНИРОВКАХ НА НАРАЩИВАНИЕ МЫШЕЧНОЙ МАССЫ.....	115
28.	Власенко Н.Э. ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....	119
29.	Волкова О.А., Владимирова С.В. НАПРАВЛЕНИЯ ОПТИМИЗАЦИИ РАЗВИТИЯ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ В ГОРОДЕ ЛИПЕЦКЕ.....	124
30.	Воробьев В.В. ВЛИЯНИЕ КРЕАТИНА НА ОРГАНИЗМ И ЕГО ПРИМЕНЕНИЕ В СПОРТЕ.....	128
31.	Войтеховский М. В., Морозинская А.Е., Ефремов И.П. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА КАК ВИД ЭЛЕКТИВНЫХ КУРСОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ НА ПРИМЕРЕ СМОЛЕНСКОГО ФИЛИАЛА РЭУ ИМ. Г.В. ПЛЕХАНОВА.....	132
32.	Вржесневський И.И., Бобр В.И., Лукашова И.В. ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ И НАГРУЗКАМ В КОНТЕКСТЕ ФОРМИРОВАНИЯ АКТИВНОЙ ЖИЗНЕННОЙ ПОЗИЦИИ.....	135
33.	Галеев М.М., Гилязов И.И., Прошкина О.В. УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЧЕРЕЗ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ.....	138
34.	Галеева А.И., Соколикова М.К. СОВОКУПНОСТЬ МЕТОДОВ ВОСПИТАНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ГИМНАСТОК 4-6 ЛЕТ.....	141

35.	Герасимович Е.Н. ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ЛИЧНОСТНЫЙ ПРОФИЛЬ ПЕДАГОГА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ИНКЛЮЗИВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ: ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ.....	145
36.	Гейченко С.П., Скидан И.В., Совгиря Т.Н. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЕГ В СИСТЕМНОМ ПОДХОДЕ К ОПТИМИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА.....	149
37.	Гольцова Е.Н. ВЛИЯНИЕ АКРОБАТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ НА РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ 7-10 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКОЙ.....	153
38.	Гончаренко А.И., Бушмакин В.Л. ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ОБУЧЕНИЯ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ КОМПЕТЕНТНОСТНОГО ПОДХОДА.....	156
39.	Голуб О.Ф. СТРУКТУРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ МОТИВАЦИИ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	161
40.	Гордиевская Т.В. ПОВЫШЕНИЕ МОТИВАЦИИ УЧАЩИХСЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ЧЕРЕЗ СИСТЕМУ УРОЧНЫХ И ВНЕУРОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА ВТОРОЙ СТУПЕНИ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	165
41.	Губаревич Е.В., Ломовцева А.В. ПРОБЛЕМЫ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ.....	170
42.	Гузенко С.С. ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫЕ АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ И БЕЗОПАСНОСТИ В ОБРАЗОВАНИИ.....	174
43.	Гурьев С.В. КОНЦЕПЦИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СОВРЕМЕННЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПОДГОТОВКЕ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ.....	179
44.	Гурьев С.В. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, КАК КОМПОНЕНТ РЕАБИЛИТАЦИИ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ОТ РАССТРОЙСТВ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ.....	183

45.	Дейнеко И.В., Коротя В.В., Величенко Н.А. ДОСЛІДЖЕННЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ НА ПОЧАТКОВОМУ ЕТАПІ.....	187
46.	Доброва М.С., Карасев И.Е. ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ: АНАЛИЗ ОСНОВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ.....	190
47.	Долматов В.А., Линькова Н.А. ПРОБЛЕМАТИКА ВОЗМОЖНЫХ ОТКЛОНЕНИЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОПОРНО- ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА.....	193
48.	Досымова О.Ж. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ КАЗАХСТАНА.....	196
49.	Дроговцова Н.О. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ, ПЕДАГОГАМИ И РОДИТЕЛЯМИ.....	199
50.	Ефремова Е.В., Карасев И.Е. ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА СО СТУДЕНТАМИ, ЗАНИМАЮЩИМИСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ.....	201
51.	Жанкевич Е.В., Филимонова Н.И., Шило О.В. СИСТЕМЫ АНАЛИЗА РЕЗУЛЬТАТОВ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА.....	204
52.	Жилин А.А. ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ПРОЦЕССЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАЩИХСЯ ОСНОВНОЙ ШКОЛЫ.....	209
53.	Жилин А.А. ПРОЕКТИРОВАНИЕ ТЕХНИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТАРШИХ ШКОЛЬНИКОВ НА УРОКАХ БАСКЕТБОЛА.....	213
54.	Жукова Е.И., Завлина Ю.И., Посашкова О.Ю. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ В ВУЗАХ ПОД СРЕДСТВОМ ФИТНЕС-АЭРОБИКИ.....	218
55.	Загребина В.А. АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ЛИЦ С НАРУШЕНИЯМИ ИНТЕЛЛЕКТА.....	221
56.	Завьялова Т.П., Чистякова Л.С. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДОШКОЛЬНИКОВ 6-7 ЛЕТ НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФИТБОЛ-ГИМНАСТИКИ.....	227

57.	Загородникова А.Ю. ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К ТРЕНЕРУ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ: СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ.....	231
58.	Заколотная Е.Е. СУБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ НРАВСТВЕННЫХ ПРОБЛЕМ СОВРЕМЕННОГО СПОРТА.....	234
59.	Зотин В.В. МЕТОДИКА ПОСТАНОВКИ ПРАВИЛЬНОЙ ОСАНКИ.....	239
60.	Зименкова А.В., Чуб Я.В. РОЛЬ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТА К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ.....	241
61.	Калюжин В.Г., Радченко О.С., Петух О.В. МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У ЛИЦ С ОСОБЕННОСТЯМИ ПСИХОФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ.....	244
62.	Калюжин В.Г., Зыбина П.Ю. МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ У СЛАБОВИДЯЩИХ ДЕТЕЙ.....	249
63.	Калюжин В.Г., Ярмольчик А.С., Сакович Л.А. МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ У ЛИЦ С НАРУШЕНИЯМИ ЗРЕНИЯ.....	256
64.	Карасева А. С. УЧЕБНЫЙ КУРС «СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА С РАЗНЫМИ ГРУППАМИ НАСЕЛЕНИЯ В СФЕРЕ СПОРТА, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ» И ЕГО ЗНАЧЕНИЕ В ОБУЧЕНИИ МАГИСТРОВ ПО НАПРАВЛЕНИЮ ПОДГОТОВКИ «СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА» В СФЕРЕ ЗОЖ.....	262
65.	Кононова О.В., Исупова Е.В. ДИНАМИКА РЕЗУЛЬТАТОВ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЛАВАНИЮ СРЕДИ СТУДЕНТОВ НЕСПОРТИВНЫХ ИНСТИТУТОВ УДГУ.....	265
66.	Корнецкий Э.К., Зотин В.В. СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА, СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРОЦЕССА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНОГО КВАЛИФИКАЦИОННОГО УРОВНЯ.....	268
67.	Касьяненко А.Н., Стафеева В.В. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ СТРАНЫ...	272
68.	Каткова О.В., Кадочникова Ю.В. ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДА М. ФЕЛЬДЕНКРАЙЗА ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА (ОДА) У СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ УрФУ.....	275

69.	Калюжин В.Г., Ананасевич С.С. МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ У ДЕТЕЙ С ТЯЖЕЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ.....	278
70.	Ковалева Д.В., Марцефей А.А., Лобыгина Н.М. ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА АЛТАЙСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА.....	284
71.	Кондратьева К.С. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК СРЕДСТВО ОЗДОРОВЛЕНИЯ МОЛОДЕЖИ.....	287
72.	Королёва Д.А. ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» КАК ОСНОВА РАЗВИТИЯ ЗДОРОВОГО ОБЩЕСТВА.....	289
73.	Корольков А.Н., Лысов Е.А., Лангуева О.В. СКОРОСТНОЙ МИНИ-ГОЛЬФ КАК НОВАЯ ЗРЕЛИЩНАЯ ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.....	293
74.	Костюков Д.Д., Зотин В.В. СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА И ЕЁ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.....	297
75.	Красильников А.А., Ломовцева А.В. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ.....	300
76.	Кузнецова Ю. В., Кальчук Т.А. ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ ОБУЧАЮЩИХСЯ В СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ.....	303
77.	Кузнецов Б.В., Усков В.М. К ВОПРОСУ ФОРМИРОВАНИЯ СИСТЕМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	307
78.	Кузнецова Е.Б., Кузнецова Н.Б. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ВОЕННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ РОССИИ.....	310
79.	Кулько Е.И. ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ В СРЕДЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	314

80.	Кулько Е.И. БЛАГОПОЛУЧИЕ И ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ – ВЫСШАЯ ЦЕННОСТЬ ГОСУДАРСТВА.....	320
81.	Купчинов Р.И. ПОЛНОЦЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ – ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ СФЕРА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	325
82.	Курыло О.В. РОЛЬ ВУЗА В ДИАГНОСТИКЕ И ПРОФИЛАКТИКЕ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ В СРЕДЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ (НА ПРИМЕРЕ УО «БЕЛОРУССКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ»).....	330
83.	Курыло О.В. ВИКТИМНОСТЬ КАК ПРЕДПОСЫЛКА РАЗВИТИЯ БУЛЛИНГА В СРЕДЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	335
84.	Лобанова Е.В., Гультияева В.Н. ОЦЕНКА ВОЗРАСТА ПАСПОРТНОГО И БИОЛОГИЧЕСКОГО.....	339
85.	Лаптиева Л.Н. ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭКОТУРИЗМА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ.....	343
86.	Лаптиева Л.Н. ИССЛЕДОВАНИЕ МНЕНИЙ СТУДЕНТОВ ПОЛЕССКОГО УНИВЕРСИТЕТА В ОТНОШЕНИИ ПЕРСПЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ ТУРИЗМА ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ МОЛОДЕЖИ.....	347
87.	Левкевич В.Г., Алекперова Ю.И., Луцкая И.В. ИСТОРИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ЖЕНСКОГО ПАУЭРЛИФТИНГА В УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ.....	350
88.	Лысов Е.А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ БИАТЛОНА НА ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЯХ ПО МИНИ-ГОЛЬФУ.....	354
89.	Макарова Н.О., Ягодин В.В. ДИНАМИКА УЛУЧШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА, ПРИНАДЛЕЖАЩИХ К СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ.....	359
90.	Малыгина О.А. ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ВУЗЕ	364

91.	Мамков О.М. СТРУКТУРА ПОСТРОЕНИЕ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА ПОДГОТОВКИ ГАНДБОЛИСТОВ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ.....	368
92.	Мамков О.М., Чебан Т.Н. ИГРОВАЯ РАЦИОНАЛИЗАЦИЯ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ КАК МЕТОД ФОРМИРОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КАЧЕСТВ.....	371
93.	Медведева С.А., Селиванова А.С. РОЛЬ ЙОГИ И МЕДИТАЦИИ В ФОРМИРОВАНИИ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ.....	375
94.	Медведева С.А., Жаркова А.С. АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ.....	379
95.	Мезенцева В.А., Бородачева С.Е. САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.....	386
96.	Мелихов Я.П., Есенова Д.С. РАЗВИТИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РОССИИ.....	389
97.	Монгуш А.Э., Карасев И.Е. ЛЕЧЕБНЫЕ МЕСТНОСТИ ТЫВЫ.....	394
98.	Морошенко Е.В., Лопатина З.Ф., Антипина А. ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ КАК ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	398
99.	Миргородский Н.А. КРИТЕРИИ ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА: ПРОБЛЕМА ОЦЕНКИ В УСЛОВИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ РАЗЛИЧНОГО ТИПА.....	401
100.	Миронова С.П. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	404
101.	Миронова С.П., Мурадинова Н. ПРОБЛЕМЫ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ СПОРТСМЕНОВ.....	408
102.	Михайлов А.С., Гафарова В.С. ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ БОЕВЫМ ПРИЕМАМ БОРЬБЫ КУРСАНТОК - ДЕВУШЕК ВУЗОВ ФСИН РОССИИ (НА ПРИМЕРЕ ПЕРМСКОГО ИНСТИТУТА ФСИН РОССИИ).....	411

103.	Мурзагалин Т.Ш., Кашафутдинов М.С., Крылова С.В. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В РАБОТЕ СО СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖЬЮ.....	416
104.	Мурзагалин Т.Ш., Кашафутдинов М.С., Крылова С.В. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДИКИ ВОСПИТАНИЯ СКОРОСТНЫХ СПОРОБНОСТЕЙ ЮНЫХ ПЛОВЦОВ С ГЛАЗНОЙ ПАТОЛОГИЕЙ.....	420
105.	Мустафина К.К. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ.....	425
106.	Муфтяхутдинова Т.Б., Мельникова Т.А. МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ СИЛОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ НА ТРЕНАЖЁРАХ ДЛЯ СТУДЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.....	428
107.	Мухаметишин А. СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА.....	431
108.	Николаев С.В., Ишимова И.Н. РАЗВИТИЕ ДЕТСКОЙ ДВОРОВОЙ ХОККЕЙНОЙ ЛИГИ В ЧЕЛЯБИНСКЕ.....	434
109.	Никитенко Ю.А., Степанова И.Ю. ОРИЕНТИРОВАНИЕ СТУДЕНТОВ НА ПОДДЕРЖАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	438
110.	Ольховская Е.Б., Сапегина Т.А. ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВЬЯ СОВРЕМЕННЫХ СТУДЕНТОВ.....	441
111.	Ольховская Е.Б. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ В ЗДОРОВЬЕ.....	445
112.	Орленко Н.А., Ракитина Т.И., Хачатрян В.В. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ У СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ ТЕХНИЧЕСКИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ ПОТРЕБНОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ.....	448
113.	Орленко Н.А., Оргеева С.В., Шип Л.А. ИССЛЕДОВАНИЕ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ СОВМЕСТИМОСТИ АВИАСПЕЦИАЛИСТОВ.....	452
114.	Орлов М.М., Башмак А.Ф. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ НА ПРЕДМЕТ АКТИВНОСТИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У СТУДЕНТОВ С РАЗЛИЧНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТЬЮ.....	456

115.	Орлов М.М., Башмак А.Ф. АНАЛИЗ КОНФЛИКТНОГО ПОВЕДЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВЫБРАННОГО НАПРАВЛЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ.....	459
116.	Панасюк Н.Б. СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ.....	462
117.	Пантюхина Т.С., Лазарев Е.В. ПРОБЛЕМЫ ПРИ ОЦЕНКЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА.....	466
118.	Пахомов В.И., Старостина Е.В., Рудий И.Я. ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ПЕРСОНАЛЬНОГО КОМПЬЮТЕРА НА ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА.....	470
119.	Пермина О.В., Чуб Я.В. УСЛОВИЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТА В ПОСТ ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ ПЕРИОД.....	473
120.	Перова Г.М. ПРАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ СОВРЕМЕННЫХ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВУЗЕ.....	476
121.	Погадаева А.Я. СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ.....	479
122.	Поддубный С.К., Куртев С.Г. ПРОБЛЕМЫ АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВЫСШЕМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ.....	484
123.	Платонова П.В., Теряева М.А. СПОРТИВНОЕ СКАЛОЛАЗАНИЕ В РОССИИ: ОТ ИСТОКОВ И ДО НАШИХ ДНЕЙ.....	488
124.	Потехина Л.М., Ганченко Н.М. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ АРТРОЗЕ КОЛЕННОГО СУСТАВА ДЛЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ.....	491
125.	Плякина В.В., Москова Е.С. СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ.....	495
126.	Прошкина О.В. РОЛЬ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ АНИМАЦИОННОГО СЕРВИСА В ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ИДЕЙ СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ.....	500

127.	Раджабова А., Блинков С.Н. ЗАНЯТИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ.....	504
128.	Рубец С.Г. ОСОБЕННОСТИ СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ АЛКОГОЛИЗМА В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ.....	507
129.	Рубец С.Г. ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ – ЗАБОТА И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ВЗРОСЛЫХ.....	511
130.	Рябкова Н.И. СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ УТОМЛЕНИЯ У ДЕВУШЕК-СТУДЕНТОК В ПРОЦЕССЕ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	516
131.	Савченко С.В. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И КОМПЛЕКСНОГО КОНТРОЛЯ В ПРОЦЕССЕ СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОК ВУЗА.....	522
132.	Салова Е.А., Карасев И.Е. СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ТУРИЗМА В ШЕРЕГЕШЕ.....	526
133.	Сальников В.А., Хозей С.П., Бондаренко А.М. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ.....	529
134.	Сапегина Т.А. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ: СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ АСПЕКТ.....	533
135.	Сапегина Т.А., Ольховская Е.Б. СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВУЗЕ.....	536
136.	Скорба С.В., Галимуллина Н.М. ПРОДВИЖЕНИЕ СПОРТИВНОГО КЛУБА ВУЗА СРЕДСТВАМИ РЕКЛАМЫ И СВЯЗЕЙ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ.....	539
137.	Скубий Ю.А. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ-ГАНДБОЛИСТОВ.....	542
138.	Спирин В.К., Таран И.И., Кондратьева А.А., Седова В.А. ЗДОРОВЬЕФОРМИРОВАНИЕ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ НА ОСНОВЕ СРЕДОВОГО ПОДХОДА К ОРГАНИЗАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ.....	547
139.	Спирина М.П., Кизилов Л.И. КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ТЕСТЫ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ – ПОКАЗАТЕЛИ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ.....	552

140.	Сокунова С.Ф., Косихин В.П., Лобанов С.В. КОНТРОЛЬ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА НАЧИНАЮЩИХ БОДИБИЛДЕРОВ.....	556
141.	Ставропольский Ю.В. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ЯПОНИИ И ФАКТОРЫ УВЕЛИЧЕНИЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ ЯПОНСКОЙ НАЦИИ: ПРОБЛЕМЫ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ.....	559
142.	Сиваков В.И., Сibaгатуллин А.Р. ПОВЫШЕНИЕ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ В УЧЕБНО- ТРЕНИРОВОЧНОЙ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	562
143.	Сиваков Д.В., Сиваков В.В. РАЗВИТИЕ ЭНЕРГОСИСТЕМЫ СПОРТСМЕНОВ В УЧЕБНО- ТРЕНИРОВОЧНОЙ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	566
144.	Сиваков В.И. ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ПРОГНОЗИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БИАТЛОНИСТОК РОССИИ НА ЭТАПАХ КУБКА МИРА.....	569
145.	Сырлыбаева Н.А., Азнабаев О.Ф. АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ТРАВМАХ ПОЗВОНОЧНИКА.....	573
146.	Торопов В.А., Дудчик В.И., Волошин Г.Г. ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ.....	575
147.	Торопов В.А., Дмитриев Г.Г., Панков В.П. ВОСПИТАНИЕ ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ У КУРСАНТОВ И СЛУШАТЕЛЕЙ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ.....	579
148.	Тойчибай Д.Б. САМОКОНТРОЛЬ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЗА СОСТОЯНИЕМ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ.....	584
149.	Томилин К.Г. СПА-КУРОРТ: ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ ВОДНОЙ РЕКРЕАЦИИ.....	587
150.	Тристенъ К.С., Филимонова Н.И. НОРМАЛИЗАЦИЯ НОСОВОГО ДЫХАНИЯ В ОБЩЕМ КОМПЛЕКСЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ.....	591

151.	Тристенъ К.С., Филимонова Н.И. ОЦЕНКА РОДИТЕЛЯМИ РОЛИ ПОДВИЖНЫХ ИГР В РАЗВИТИИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	596
152.	Трифонов Д.Г., Пермяков О.М. ПРИМЕНЕНИЕ АУТОГЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ НА УРОКАХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ С ЦЕЛЬЮ СНИЖЕНИЯ УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ.....	600
153.	Тягульская Л.А., Брадик Ю.И. РЕАЛИЗАЦИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ШКОЛЫ.....	604
154.	Угляница Т.Л. ВЛИЯНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК, НАПРАВЛЕННЫХ НА РАЗВИТИЕ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ФУТБОЛИСТОК 9-11 ЛЕТ.....	608
155.	Фалькова Н.И., Ушаков А.В., Небесная В.В., Кривец И.Г. ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА МАРКЕТИНГА В СФЕРЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СПОРТИВНО- ЗРЕЛИЩНЫХ УСЛУГ В ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ.....	611
156.	Фризен О.И., Фесенко В.А. ДИСЦИПЛИНА ГОЛЬФ: ОПЫТ ВВЕДЕНИЯ В УЧЕБНЫЕ ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ И КОРРЕКЦИОННЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ САМАРСКОГО РЕГИОНА.....	615
157.	Чебан Т.Н. СОВРЕМЕННЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПОДГОТОВКЕ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В ВУЗЕ.....	621
158.	Устьянцев Д.В., Ханевская Г.В. СОВРЕМЕННЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ.....	624
159.	Филимонов Н.Н., Шило О.В., Протасюк А.Л. ПРИЧИНЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНОГО УРОВНЯ КВАЛИФИКАЦИИ.....	628
160.	Черба Т.И., Твердохлебова Л.И. ДИАГНОСТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ, КАК СРЕДСТВО ПЛАНИРОВАНИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА.....	632
161.	Ханевская Г.В. ПРОБЛЕМА СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СОВРЕМЕННЫХ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ.....	638

162.	Ханевская Г.В. ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	641
163.	Ханевская Г.В., Иванова М.А. ФАКТОР КОГНИТИВНОГО ДИССОНАНСА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ.....	645
164.	Хмырова О.А., Швыдкая М.В. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ, КАК ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВУЗЕ.....	649
165.	Хыбыртов Р.Б., Игнатьев А.В. ИНДУКТИВНЫЙ ПУТЬ ОБУЧЕНИЯ (ВОСПИТАНИЯ) И ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ К РУКОПАШНОМУ БОЮ.....	656
166.	Чаюн Д.В. АКРОБАТИКА КАК КОМПОНЕНТ ПАРНЫХ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ В СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКЕ.....	659
167.	Шафикова ЛР., Берчатова-Емелина М.Б. РОЛЬ СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДИК КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЯ ОСАНКИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	663
168.	Швыдкая М.В., Хмырова О.А. К ВОПРОСУ О ФОРМИРОВАНИИ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ ВУЗА ЗАНЯТИЯМИ БАСКЕТБОЛОМ.....	668
169.	Шипалов В.И. ОПТИМИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ИНОСТРАННЫХ КУРСАНТОВ ВОЕННОГО АВИАЦИОННОГО ВУЗА ПУТЕМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ: МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ АСПЕКТ.....	672
170.	Шивырталова Е.И. К ВОПРОСУ О ПРИМЕНЕНИИ ДИНАМИЧЕСКИХ ПАУЗ НА ЗАНЯТИЯХ В ДЕТСКИХ ОБЪЕДИНЕНИЯХ «ШАХМАТЫ» И «ШАШКИ».....	681
171.	Широкова Е.А., Макеева В.С., Щеголева М.А. ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТЕХНОЛОГИЙ BODY&MIND В ФОРМИРОВАНИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ КАК КОМПОНЕНТА СУБЪЕКТИВНОГО КАЧЕСТВА ЖИЗНИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ.....	684
172.	Ширко Д.И. СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА У КУРСАНТОВ РАЗЛИЧНЫХ КУРСОВ.....	690

173. **Юденко А.Н., Калюжин В.Г.**
ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЕ СИСТЕМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ
СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ СРЕДСТВАМИ ФИТНЕС-
ЙОГИ..... 695
174. **Ягодин В.В., Макарова Н.О.**
ИГРЫ И ЗАБАВЫ СРЕДНЕГО УРАЛА КАК НАРОДНАЯ
ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ТРАДИЦИЯ..... 699