



РГППУ

Российский государственный
профессионально-педагогический
университет

ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В НОВОМ ТЫСЯЧЕЛЕТИИ

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГАОУ ВО «Российский государственный профессионально-
педагогический университет»
Институт психолого-педагогического образования
Кафедра физического воспитания

**ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В НОВОМ
ТЫСЯЧЕЛЕТИИ**

Материалы
VIII международной научно-практической конференции
28 февраля 2019 г.

г. Екатеринбург

УДК 796.011 (082)

ББК 45 я 431

П 78

Проблемы развития физической культуры и спорта в новом тысячелетии: материалы VIII международной научно-практической конференции, Екатеринбург, 28 февраля 2019 г./ФГАОУ ВО «Рос. гос. проф. – пед. ун-т». 2019.-703 с.

Материалы сборника отражают широкий круг современных проблем развития физической культуры и спорта. Рассматриваются методология, конструктивные подходы, образовательные инициативы здоровьесберегающего образовательного процесса и физкультурно-оздоровительной работы для различных возрастных социальных групп населения.

Предназначена для преподавателей и студентов педагогических вузов и колледжей, руководителей и педагогов образовательных учреждений.

Ответственный редактор канд. пед. наук, доц., С.В. Гурьев

© ФГАОУ ВО «Российский
государственный профессионально-
педагогический университет», 2019

© Коллектив авторов, 2019

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К ПРОБЛЕМЕ НАРКОМАНИИ STUDENTS ATTITUDE TO THE PROBLEM OF DRUG ADDICTION

Берегорулько Ромина Владимировна, студент

1 курс, факультет организации здорового образа жизни.

Яковлев А.Н., доцент, кандидат педагогических наук,

«Полесский государственный университет», Пинск, Беларусь

Beregorulko Romina Vladimirovna, student

1 course, faculty of healthy lifestyle organization.

Yakovlev A. N., associate Professor, candidate of pedagogical Sciences

Polesky state University, Pinsk, Belarus

romi-romashka@mail.ru

Аннотация. Статья содержит теоретические и методические материалы по проблеме влияния наркотиков на организм человека. Профилактика студентов.

Abstract. The article contains theoretical and methodological materials on the problem of the impact of drugs on the human body. Prevention of students.

Ключевые слова: студенты, анализ, анкетирование, исследование.

Index terms: students, research, drugs, questionnaire

По данным статистических исследований, наибольшее количество лиц, употребляющих наркотики, выявлено в возрасте от 15 до 30 лет. Острота проблемы на лицо, ведь последствия крайне негативны как для человека, так и всего общества. Поэтому важным механизмом борьбы с проблемой наркомании является предотвращение и профилактика.

В данной работе рассмотрена такая проблема как вред наркотиков. Задача исследования узнать знают ли студенты «Полесского государственного университета», что такое наркотики и как они относятся к ним, а также узнать употребляли ли они их сами.

В учреждениях образования проводятся семинары и опросы по теме наркотики. Особенно следует отметить большую роль учебных заведений всех уровней. Учебно-воспитательная работа должна содержать целый комплекс мероприятий: профилактические лекции, опросы, социально-психологическая поддержка, организация досуга обучающихся и др.

Целью исследования явилось анонимное анкетирование и опрос студентов. В исследовании были использованы следующие методы: анализ литературы, опрос и анкетирование студентов «Полесского государственного университета».

Проанализировав данные из таблицы, можно сделать вывод, что студенты «Полесского государственного университета» достаточно осведомлены о проблеме наркотиков и наркомании. 76% респондентов считают, что молодым людям необходимы беседы о вреде наркотиков, 4% дали отрицательный ответ и 20% затруднились ответить.

Осведомленность студентов о проблеме наркотиков

Вопросы	Да	Нет	Затрудняюсь ответить
Знаете ли вы что такое наркотики ?	25	0	0
Знаете ли Вы что-нибудь о курительных смесях (ароматические миксы, спайс, дурманящее зелье, которые действует как наркотик)?	14	8	3
Можете ли Вы с уверенностью сказать, что сегодня в Беларуси проводится полномасштабная, общегосударственная борьба с наркоманией и наркобизнесом?	1	20	4
Нужны ли молодым людям беседы, разъяснения о вреде наркотиков?	19	1	5
Проводят (проводили) ли с вами беседы о вреде наркотиков?	24	0	1
На Ваш взгляд, нужно ли проводить тестирование молодых людей на употребление наркотических веществ в высших учебных заведениях?	10	8	7
Пробовали ли вы наркотические вещества ?	0	24	1
Есть ли у вас знакомые с наркотической зависимостью?	1	22	2

На вопрос о том надо ли проводить тестирование молодых людей на употребление наркотических веществ в высших учебных заведениях 40% респондентов ответили, что надо 32% ответили, что это абсурд и 28% затруднились дать ответ на этот вопрос. В ситуации распространения наркотических средств, студенты считают важным заниматься профилактическими мероприятиями.

Литература

Е.Н. Проценко 5-е издание "Наркотики и наркомания", 2006

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Аббасов А.М., Расторопова М.И., Дроздецкая И.Ю. АНАЛИЗ ТЕНДЕНЦИИ ДИАГНОЗОВ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА, ПОСТУПАЮЩИХ В СПЕЦИАЛЬНУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ГРУППУ.....	20
2.	Аксакова В.И., Прошкина О.В. ЗДОРОВЬЕ И СПОРТ.....	24
3.	Алпатова А.С., Потапова Н.В. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СКИ-КРОССА, КАК ОЛИМПИЙСКОГО ВИДА СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	27
4.	Алхасов Д.С. ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ В ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВАХ ПО ТЕМПАМ ПРИРОСТА СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ.....	30
5.	Алхасов Д.С. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ В ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВАХ ПО ВРЕМЕНИ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ В РАЗЛИЧНЫХ ЗОНАХ ИНТЕНСИВНОСТИ.....	34
6.	Андреевко Т.А., Ткачева Е.Г., Гончарова В.В. ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ- ПЕРВОКУРСНИКОВ.....	37
7.	Андреевко Т.А., Павленко Е.П., Смирнова А.В. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ БОРЬБЫ ДЗЮДО НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СО СТАРШЕКЛАССНИКАМИ.....	39
8.	Андросова Н.А., Бояркина С.В., Макушина Г.Н. ОТРАЖЕНИЕ КАЗАЧЕСТВА В ИСТОРИИ РОССИЙСКОГО СПОРТА.....	44
9.	Арпентьева М.Р. УРБОЛЕСОВЕДЕНИЕ И РЕКРЕАЦИОННАЯ ГЕОГРАФИЯ: ПЕРСПЕКТИВЫ ИССЛЕДОВАНИЙ.....	47
10.	Аникин А.А., Аникина Т.С. ПОВЫШЕНИЕ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ К СДАЧЕ НОРМ КОМПЛЕКСА «ГТО» В РЕЗУЛЬТАТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ СРЕДСТВ И МЕТОДОВ ФУТБОЛА.....	54

11.	<i>Анфимова С.И., Коноплина Т.В.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КРУГОВЫХ ТРЕНИРОВОК ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКОЙ.....	58
12.	<i>Артык-оол А.Ч., Карасев И.Е.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ ОБСЛУЖИВАНИЯ ГОСТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ В ГОСТИНИЦЕ.....	61
13.	<i>Бабенкова Ю.В., Пермяков О.М.</i> ВЛИЯНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР НА РАЗВИТИЕ ЛОГИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ У МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	64
14.	<i>Бабич И.С., Карасев И.Е.</i> ВИДЫ ЗИМНЕГО ДОСУГА В СИБИРИ.....	68
15.	<i>Бакико И.В., Гребик О.В.</i> КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ШКОЛЬНИКОВ.....	72
16.	<i>Баранова С.И., Садыкова А.А.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПАРТЕРНОГО ЭКЗЕРСИСА ДЛЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ И ТВОРЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ В ХОРЕОГРАФИИ.....	75
17.	<i>Бердников С.В., Гурьев С.В.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ РАЦИОНАЛЬНОГО РЕЖИМА ТРУДА И ОТДЫХА СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	78
18.	<i>Берегорулько Р.В., Яковлев А.Н.</i> ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К ПРОБЛЕМЕ НАРКОМАНИИ...	86
19.	<i>Бехтерева Е.В., Линькова Н.А.</i> ПРИЧИНЫ СНИЖЕНИЯ ИНТЕРЕСА СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ.....	87
20.	<i>Бородачева С.Е., Мезенцева В.А.</i> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПРОФИЛАКТИКЕ АСОЦИАЛЬНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ АГРАРНЫХ ВУЗОВ.....	91
21.	<i>Бояркина С.В., Макушина Г.Н., Андросова Н.А.</i> ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ СИСТЕМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА.....	94
22.	<i>Блохин В.Н.</i> ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРЕПОДАВАНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	99

23.	Блохин В.Н. РОЛЬ СПОРТА В ФОРМИРОВАНИИ ГАРМОНИЧНО РАЗВИТОЙ ЛИЧНОСТИ.....	102
24.	Бразуль-Брушковский Е.Г. РЕАЛИЗАЦИЯ ОСОЗНАННОСТИ В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ.....	105
25.	Веденина О.В., Медведский М.К. ПРИМЕНЕНИЕ МОБИЛЬНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	108
26.	Веденина О.В., Романова Е. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ИНТЕРЕСА К САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ СТУДЕНТОВ УНИВЕРСИТЕТА.....	111
27.	Воробьев В.В. ПРИМЕНЕНИЕ КРЕАТИНА ПРИ ТРЕНИРОВКАХ НА НАРАЩИВАНИЕ МЫШЕЧНОЙ МАССЫ.....	115
28.	Власенко Н.Э. ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....	119
29.	Волкова О.А., Владимирова С.В. НАПРАВЛЕНИЯ ОПТИМИЗАЦИИ РАЗВИТИЯ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ В ГОРОДЕ ЛИПЕЦКЕ.....	124
30.	Воробьев В.В. ВЛИЯНИЕ КРЕАТИНА НА ОРГАНИЗМ И ЕГО ПРИМЕНЕНИЕ В СПОРТЕ.....	128
31.	Войтеховский М. В., Морозинская А.Е., Ефремов И.П. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА КАК ВИД ЭЛЕКТИВНЫХ КУРСОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ НА ПРИМЕРЕ СМОЛЕНСКОГО ФИЛИАЛА РЭУ ИМ. Г.В. ПЛЕХАНОВА.....	132
32.	Вржесневський И.И., Бобр В.И., Лукашова И.В. ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ И НАГРУЗКАМ В КОНТЕКСТЕ ФОРМИРОВАНИЯ АКТИВНОЙ ЖИЗНЕННОЙ ПОЗИЦИИ.....	135
33.	Галеев М.М., Гилязов И.И., Прошкина О.В. УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЧЕРЕЗ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ.....	138
34.	Галеева А.И., Соколикова М.К. СОВОКУПНОСТЬ МЕТОДОВ ВОСПИТАНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ГИМНАСТОК 4-6 ЛЕТ.....	141

35.	Герасимович Е.Н. ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ЛИЧНОСТНЫЙ ПРОФИЛЬ ПЕДАГОГА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ИНКЛЮЗИВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ: ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ.....	145
36.	Гейченко С.П., Скидан И.В., Совгиря Т.Н. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЕГ В СИСТЕМНОМ ПОДХОДЕ К ОПТИМИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА.....	149
37.	Гольцова Е.Н. ВЛИЯНИЕ АКРОБАТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ НА РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ 7-10 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКОЙ.....	153
38.	Гончаренко А.И., Бушмакин В.Л. ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ОБУЧЕНИЯ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ КОМПЕТЕНТНОСТНОГО ПОДХОДА.....	156
39.	Голуб О.Ф. СТРУКТУРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ МОТИВАЦИИ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	161
40.	Гордиевская Т.В. ПОВЫШЕНИЕ МОТИВАЦИИ УЧАЩИХСЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ЧЕРЕЗ СИСТЕМУ УРОЧНЫХ И ВНЕУРОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА ВТОРОЙ СТУПЕНИ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	165
41.	Губаревич Е.В., Ломовцева А.В. ПРОБЛЕМЫ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ.....	170
42.	Гузенко С.С. ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫЕ АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ И БЕЗОПАСНОСТИ В ОБРАЗОВАНИИ.....	174
43.	Гурьев С.В. КОНЦЕПЦИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СОВРЕМЕННЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПОДГОТОВКЕ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ.....	179
44.	Гурьев С.В. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, КАК КОМПОНЕНТ РЕАБИЛИТАЦИИ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ОТ РАССТРОЙСТВ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ.....	183

45.	Дейнеко И.В., Коротя В.В., Величенко Н.А. ДОСЛІДЖЕННЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ НА ПОЧАТКОВОМУ ЕТАПІ.....	187
46.	Доброва М.С., Карасев И.Е. ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ: АНАЛИЗ ОСНОВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ.....	190
47.	Долматов В.А., Линькова Н.А. ПРОБЛЕМАТИКА ВОЗМОЖНЫХ ОТКЛОНЕНИЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОПОРНО- ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА.....	193
48.	Досымова О.Ж. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ КАЗАХСТАНА.....	196
49.	Дроговцова Н.О. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ, ПЕДАГОГАМИ И РОДИТЕЛЯМИ.....	199
50.	Ефремова Е.В., Карасев И.Е. ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА СО СТУДЕНТАМИ, ЗАНИМАЮЩИМИСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ.....	201
51.	Жанкевич Е.В., Филимонова Н.И., Шило О.В. СИСТЕМЫ АНАЛИЗА РЕЗУЛЬТАТОВ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА.....	204
52.	Жилин А.А. ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ПРОЦЕССЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАЩИХСЯ ОСНОВНОЙ ШКОЛЫ.....	209
53.	Жилин А.А. ПРОЕКТИРОВАНИЕ ТЕХНИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТАРШИХ ШКОЛЬНИКОВ НА УРОКАХ БАСКЕТБОЛА.....	213
54.	Жукова Е.И., Завлина Ю.И., Посашкова О.Ю. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ В ВУЗАХ ПОД СРЕДСТВОМ ФИТНЕС-АЭРОБИКИ.....	218
55.	Загребина В.А. АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ЛИЦ С НАРУШЕНИЯМИ ИНТЕЛЛЕКТА.....	221
56.	Завьялова Т.П., Чистякова Л.С. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДОШКОЛЬНИКОВ 6-7 ЛЕТ НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФИТБОЛ-ГИМНАСТИКИ.....	227

57.	Загородникова А.Ю. ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К ТРЕНЕРУ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ: СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ.....	231
58.	Заколотная Е.Е. СУБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ НРАВСТВЕННЫХ ПРОБЛЕМ СОВРЕМЕННОГО СПОРТА.....	234
59.	Зотин В.В. МЕТОДИКА ПОСТАНОВКИ ПРАВИЛЬНОЙ ОСАНКИ.....	239
60.	Зименкова А.В., Чуб Я.В. РОЛЬ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТА К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ.....	241
61.	Калюжин В.Г., Радченко О.С., Петух О.В. МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У ЛИЦ С ОСОБЕННОСТЯМИ ПСИХОФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ.....	244
62.	Калюжин В.Г., Зыбина П.Ю. МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ У СЛАБОВИДЯЩИХ ДЕТЕЙ.....	249
63.	Калюжин В.Г., Ярмольчик А.С., Сакович Л.А. МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ У ЛИЦ С НАРУШЕНИЯМИ ЗРЕНИЯ.....	256
64.	Карасева А. С. УЧЕБНЫЙ КУРС «СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА С РАЗНЫМИ ГРУППАМИ НАСЕЛЕНИЯ В СФЕРЕ СПОРТА, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ» И ЕГО ЗНАЧЕНИЕ В ОБУЧЕНИИ МАГИСТРОВ ПО НАПРАВЛЕНИЮ ПОДГОТОВКИ «СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА» В СФЕРЕ ЗОЖ.....	262
65.	Кононова О.В., Исупова Е.В. ДИНАМИКА РЕЗУЛЬТАТОВ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЛАВАНИЮ СРЕДИ СТУДЕНТОВ НЕСПОРТИВНЫХ ИНСТИТУТОВ УДГУ.....	265
66.	Корнецкий Э.К., Зотин В.В. СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА, СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРОЦЕССА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНОГО КВАЛИФИКАЦИОННОГО УРОВНЯ.....	268
67.	Касьяненко А.Н., Стафеева В.В. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ СТРАНЫ...	272
68.	Каткова О.В., Кадочникова Ю.В. ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДА М. ФЕЛЬДЕНКРАЙЗА ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА (ОДА) У СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ УрФУ.....	275

69.	Калюжин В.Г., Апанасевич С.С. МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ У ДЕТЕЙ С ТЯЖЕЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ.....	278
70.	Ковалева Д.В., Марцефай А.А., Лобыгина Н.М. ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА АЛТАЙСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА.....	284
71.	Кондратьева К.С. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК СРЕДСТВО ОЗДОРОВЛЕНИЯ МОЛОДЕЖИ.....	287
72.	Королёва Д.А. ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» КАК ОСНОВА РАЗВИТИЯ ЗДОРОВОГО ОБЩЕСТВА.....	289
73.	Корольков А.Н., Лысов Е.А., Лангуева О.В. СКОРОСТНОЙ МИНИ-ГОЛЬФ КАК НОВАЯ ЗРЕЛИЩНАЯ ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.....	293
74.	Костюков Д.Д., Зотин В.В. СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА И ЕЁ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.....	297
75.	Красильников А.А., Ломовцева А.В. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ.....	300
76.	Кузнецова Ю. В., Кальчук Т.А. ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ ОБУЧАЮЩИХСЯ В СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ.....	303
77.	Кузнецов Б.В., Усков В.М. К ВОПРОСУ ФОРМИРОВАНИЯ СИСТЕМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	307
78.	Кузнецова Е.Б., Кузнецова Н.Б. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ВОЕННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ РОССИИ.....	310
79.	Кулько Е.И. ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ В СРЕДЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	314

80.	Кулько Е.И. БЛАГОПОЛУЧИЕ И ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ – ВЫСШАЯ ЦЕННОСТЬ ГОСУДАРСТВА.....	320
81.	Купчинов Р.И. ПОЛНОЦЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ – ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ СФЕРА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	325
82.	Курыло О.В. РОЛЬ ВУЗА В ДИАГНОСТИКЕ И ПРОФИЛАКТИКЕ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ В СРЕДЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ (НА ПРИМЕРЕ УО «БЕЛОРУССКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ»).....	330
83.	Курыло О.В. ВИКТИМНОСТЬ КАК ПРЕДПОСЫЛКА РАЗВИТИЯ БУЛЛИНГА В СРЕДЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	335
84.	Лобанова Е.В., Гультяева В.Н. ОЦЕНКА ВОЗРАСТА ПАСПОРТНОГО И БИОЛОГИЧЕСКОГО.....	339
85.	Лаптиева Л.Н. ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭКОТУРИЗМА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ.....	343
86.	Лаптиева Л.Н. ИССЛЕДОВАНИЕ МНЕНИЙ СТУДЕНТОВ ПОЛЕССКОГО УНИВЕРСИТЕТА В ОТНОШЕНИИ ПЕРСПЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ ТУРИЗМА ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ МОЛОДЕЖИ.....	347
87.	Левкевич В.Г., Алекперова Ю.И., Луцкая И.В. ИСТОРИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ЖЕНСКОГО ПАУЭРЛИФТИНГА В УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ.....	350
88.	Лысов Е.А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ БИАТЛОНА НА ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЯХ ПО МИНИ-ГОЛЬФУ.....	354
89.	Макарова Н.О., Ягодин В.В. ДИНАМИКА УЛУЧШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА, ПРИНАДЛЕЖАЩИХ К СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ.....	359
90.	Малыгина О.А. ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ВУЗЕ	364

91.	Мамков О.М. СТРУКТУРА ПОСТРОЕНИЕ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА ПОДГОТОВКИ ГАНДБОЛИСТОВ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ.....	368
92.	Мамков О.М., Чебан Т.Н. ИГРОВАЯ РАЦИОНАЛИЗАЦИЯ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ КАК МЕТОД ФОРМИРОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КАЧЕСТВ.....	371
93.	Медведева С.А., Селиванова А.С. РОЛЬ ЙОГИ И МЕДИТАЦИИ В ФОРМИРОВАНИИ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ.....	375
94.	Медведева С.А., Жаркова А.С. АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ.....	379
95.	Мезенцева В.А., Бородачева С.Е. САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.....	386
96.	Мелихов Я.П., Есенова Д.С. РАЗВИТИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РОССИИ.....	389
97.	Монгуш А.Э., Карасев И.Е. ЛЕЧЕБНЫЕ МЕСТНОСТИ ТЫВЫ.....	394
98.	Морошенко Е.В., Лопатина З.Ф., Антипина А. ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ КАК ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	398
99.	Миргородский Н.А. КРИТЕРИИ ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА: ПРОБЛЕМА ОЦЕНКИ В УСЛОВИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ РАЗЛИЧНОГО ТИПА.....	401
100.	Миронова С.П. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	404
101.	Миронова С.П., Мурадинова Н. ПРОБЛЕМЫ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ СПОРТСМЕНОВ.....	408
102.	Михайлов А.С., Гафарова В.С. ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ БОЕВЫМ ПРИЕМАМ БОРЬБЫ КУРСАНТОК - ДЕВУШЕК ВУЗОВ ФСИН РОССИИ (НА ПРИМЕРЕ ПЕРМСКОГО ИНСТИТУТА ФСИН РОССИИ).....	411

103.	Мурзагалин Т.Ш., Кашафутдинов М.С., Крылова С.В. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В РАБОТЕ СО СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖЬЮ.....	416
104.	Мурзагалин Т.Ш., Кашафутдинов М.С., Крылова С.В. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДИКИ ВОСПИТАНИЯ СКОРОСТНЫХ СПОРОБНОСТЕЙ ЮНЫХ ПЛОВЦОВ С ГЛАЗНОЙ ПАТОЛОГИЕЙ.....	420
105.	Мустафина К.К. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ.....	425
106.	Муфтяхутдинова Т.Б., Мельникова Т.А. МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ СИЛОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ НА ТРЕНАЖЁРАХ ДЛЯ СТУДЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.....	428
107.	Мухаметшин А. СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА.....	431
108.	Николаев С.В., Ишимова И.Н. РАЗВИТИЕ ДЕТСКОЙ ДВОРОВОЙ ХОККЕЙНОЙ ЛИГИ В ЧЕЛЯБИНСКЕ.....	434
109.	Никитенко Ю.А., Степанова И.Ю. ОРИЕНТИРОВАНИЕ СТУДЕНТОВ НА ПОДДЕРЖАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	438
110.	Ольховская Е.Б., Сапегина Т.А. ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВЬЯ СОВРЕМЕННЫХ СТУДЕНТОВ.....	441
111.	Ольховская Е.Б. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ В ЗДОРОВЬЕ.....	445
112.	Орленко Н.А., Ракитина Т.И., Хачатрян В.В. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ У СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ ТЕХНИЧЕСКИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ ПОТРЕБНОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ.....	448
113.	Орленко Н.А., Оргеева С.В., Шип Л.А. ИССЛЕДОВАНИЕ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ СОВМЕСТИМОСТИ АВИАСПЕЦИАЛИСТОВ.....	452
114.	Орлов М.М., Башмак А.Ф. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ НА ПРЕДМЕТ АКТИВНОСТИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У СТУДЕНТОВ С РАЗЛИЧНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТЬЮ.....	456

115.	Орлов М.М., Башмак А.Ф. АНАЛИЗ КОНФЛИКТНОГО ПОВЕДЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВЫБРАННОГО НАПРАВЛЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ.....	459
116.	Панасюк Н.Б. СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ.....	462
117.	Пантюхина Т.С., Лазарев Е.В. ПРОБЛЕМЫ ПРИ ОЦЕНКЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА.....	466
118.	Пахомов В.И., Старостина Е.В., Рудий И.Я. ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ПЕРСОНАЛЬНОГО КОМПЬЮТЕРА НА ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА.....	470
119.	Пермина О.В., Чуб Я.В. УСЛОВИЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТА В ПОСТ ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ ПЕРИОД.....	473
120.	Перова Г.М. ПРАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ СОВРЕМЕННЫХ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВУЗЕ.....	476
121.	Погадаева А.Я. СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ.....	479
122.	Поддубный С.К., Куртев С.Г. ПРОБЛЕМЫ АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВЫСШЕМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ.....	484
123.	Платонова П.В., Теряева М.А. СПОРТИВНОЕ СКАЛОЛАЗАНИЕ В РОССИИ: ОТ ИСТОКОВ И ДО НАШИХ ДНЕЙ.....	488
124.	Потехина Л.М., Ганченко Н.М. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ АРТРОЗЕ КОЛЕННОГО СУСТАВА ДЛЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ.....	491
125.	Плякина В.В., Москова Е.С. СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ.....	495
126.	Прошкина О.В. РОЛЬ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ АНИМАЦИОННОГО СЕРВИСА В ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ИДЕЙ СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ.....	500

127.	Раджабова А., Блинков С.Н. ЗАНЯТИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ.....	504
128.	Рубец С.Г. ОСОБЕННОСТИ СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ АЛКОГОЛИЗМА В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ.....	507
129.	Рубец С.Г. ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ – ЗАБОТА И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ВЗРОСЛЫХ.....	511
130.	Рябкова Н.И. СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ УТОМЛЕНИЯ У ДЕВУШЕК-СТУДЕНТОК В ПРОЦЕССЕ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	516
131.	Савченко С.В. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И КОМПЛЕКСНОГО КОНТРОЛЯ В ПРОЦЕССЕ СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОК ВУЗА.....	522
132.	Салова Е.А., Карасев И.Е. СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ТУРИЗМА В ШЕРЕГЕШЕ.....	526
133.	Сальников В.А., Хозей С.П., Бондаренко А.М. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ.....	529
134.	Сапегина Т.А. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ: СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ АСПЕКТ.....	533
135.	Сапегина Т.А., Ольховская Е.Б. СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВУЗЕ.....	536
136.	Скорба С.В., Галимуллина Н.М. ПРОДВИЖЕНИЕ СПОРТИВНОГО КЛУБА ВУЗА СРЕДСТВАМИ РЕКЛАМЫ И СВЯЗЕЙ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ.....	539
137.	Скубий Ю.А. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ-ГАНДБОЛИСТОВ.....	542
138.	Спирин В.К., Таран И.И., Кондратьева А.А., Седова В.А. ЗДОРОВЬЕФОРМИРОВАНИЕ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ НА ОСНОВЕ СРЕДОВОГО ПОДХОДА К ОРГАНИЗАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ.....	547
139.	Спирина М.П., Кизилов Л.И. КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ТЕСТЫ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ – ПОКАЗАТЕЛИ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ.....	552

140.	Сокунова С.Ф., Косихин В.П., Лобанов С.В. КОНТРОЛЬ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА НАЧИНАЮЩИХ БОДИБИЛДЕРОВ.....	556
141.	Ставропольский Ю.В. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ЯПОНИИ И ФАКТОРЫ УВЕЛИЧЕНИЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ ЯПОНСКОЙ НАЦИИ: ПРОБЛЕМЫ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ.....	559
142.	Сиваков В.И., Сивагатуллин А.Р. ПОВЫШЕНИЕ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ В УЧЕБНО- ТРЕНИРОВОЧНОЙ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	562
143.	Сиваков Д.В., Сиваков В.В. РАЗВИТИЕ ЭНЕРГОСИСТЕМЫ СПОРТСМЕНОВ В УЧЕБНО- ТРЕНИРОВОЧНОЙ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	566
144.	Сиваков В.И. ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ПРОГНОЗИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БИАТЛОНИСТОК РОССИИ НА ЭТАПАХ КУБКА МИРА.....	569
145.	Сырлыбаева Н.А., Азнабаев О.Ф. АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ТРАВМАХ ПОЗВОНОЧНИКА.....	573
146.	Торопов В.А., Дудчик В.И., Волошин Г.Г. ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ.....	575
147.	Торопов В.А., Дмитриев Г.Г., Панков В.П. ВОСПИТАНИЕ ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ У КУРСАНТОВ И СЛУШАТЕЛЕЙ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ.....	579
148.	Тойчибай Д.Б. САМОКОНТРОЛЬ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЗА СОСТОЯНИЕМ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ.....	584
149.	Томилин К.Г. СПА-КУРОРТ: ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ ВОДНОЙ РЕКРЕАЦИИ.....	587
150.	Тристенъ К.С., Филимонова Н.И. НОРМАЛИЗАЦИЯ НОСОВОГО ДЫХАНИЯ В ОБЩЕМ КОМПЛЕКСЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ.....	591

151.	Тристенъ К.С., Филимонова Н.И. ОЦЕНКА РОДИТЕЛЯМИ РОЛИ ПОДВИЖНЫХ ИГР В РАЗВИТИИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	596
152.	Трифопова Д.Г., Пермяков О.М. ПРИМЕНЕНИЕ АУТОГЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ НА УРОКАХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ С ЦЕЛЬЮ СНИЖЕНИЯ УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ	600
153.	Тягульская Л.А., Бродик Ю.И. РЕАЛИЗАЦИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ШКОЛЫ.....	604
154.	Угляница Т.Л. ВЛИЯНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК, НАПРАВЛЕННЫХ НА РАЗВИТИЕ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ФУТБОЛИСТОК 9-11 ЛЕТ.....	608
155.	Фалькова Н.И., Ушаков А.В., Небесная В.В., Кривец И.Г. ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА МАРКЕТИНГА В СФЕРЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СПОРТИВНО- ЗРЕЛИЩНЫХ УСЛУГ В ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ.....	611
156.	Фризен О.И., Фесенко В.А. ДИСЦИПЛИНА ГОЛЬФ: ОПЫТ ВВЕДЕНИЯ В УЧЕБНЫЕ ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ И КОРРЕКЦИОННЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ САМАРСКОГО РЕГИОНА.....	615
157.	Чебан Т.Н. СОВРЕМЕННЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПОДГОТОВКЕ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В ВУЗЕ.....	621
158.	Устьянцев Д.В., Ханевская Г.В. СОВРЕМЕННЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ.....	624
159.	Филимонов Н.Н., Шило О.В., Протасюк А.Л. ПРИЧИНЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНОГО УРОВНЯ КВАЛИФИКАЦИИ.....	628
160.	Черба Т.И., Твердохлебова Л.И. ДИАГНОСТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ, КАК СРЕДСТВО ПЛАНИРОВАНИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА.....	632
161.	Ханевская Г.В. ПРОБЛЕМА СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СОВРЕМЕННЫХ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ.....	638

162.	Ханевская Г.В. ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	641
163.	Ханевская Г.В., Иванова М.А. ФАКТОР КОГНИТИВНОГО ДИССОНАНСА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ.....	645
164.	Хмырова О.А., Швыдкая М.В. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ, КАК ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВУЗЕ.....	649
165.	Хыбыртов Р.Б., Игнатьев А.В. ИНДУКТИВНЫЙ ПУТЬ ОБУЧЕНИЯ (ВОСПИТАНИЯ) И ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ К РУКОПАШНОМУ БОЮ.....	656
166.	Чаюн Д.В. АКРОБАТИКА КАК КОМПОНЕНТ ПАРНЫХ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ В СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКЕ.....	659
167.	Шафикова ЛР., Берчатова-Емелина М.Б. РОЛЬ СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДИК КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЯ ОСАНКИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	663
168.	Швыдкая М.В., Хмырова О.А. К ВОПРОСУ О ФОРМИРОВАНИИ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ ВУЗА ЗАНЯТИЯМИ БАСКЕТБОЛОМ.....	668
169.	Шипалов В.И. ОПТИМИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ИНОСТРАННЫХ КУРСАНТОВ ВОЕННОГО АВИАЦИОННОГО ВУЗА ПУТЕМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ: МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ АСПЕКТ.....	672
170.	Шивырталова Е.И. К ВОПРОСУ О ПРИМЕНЕНИИ ДИНАМИЧЕСКИХ ПАУЗ НА ЗАНЯТИЯХ В ДЕТСКИХ ОБЪЕДИНЕНИЯХ «ШАХМАТЫ» И «ШАШКИ».....	681
171.	Широкова Е.А., Макеева В.С., Щеголева М.А. ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТЕХНОЛОГИЙ BODY&MIND В ФОРМИРОВАНИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ КАК КОМПОНЕНТА СУБЪЕКТИВНОГО КАЧЕСТВА ЖИЗНИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ.....	684
172.	Ширко Д.И. СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА У КУРСАНТОВ РАЗЛИЧНЫХ КУРСОВ.....	690

173.	Юденко А.Н., Калюжин В.Г. ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЕ СИСТЕМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ СРЕДСТВАМИ ФИТНЕС- ЙОГИ.....	695
174.	Ягодин В.В., Макарова Н.О. ИГРЫ И ЗАБАВЫ СРЕДНЕГО УРАЛА КАК НАРОДНАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ТРАДИЦИЯ.....	699