

УДК 796

**«АБИЛИМПИКС» – ИННОВАЦИОННЫЙ ПРОЕКТ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С  
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

*А.Н. Станкевич, 3 курс*

*Научный руководитель – Е.Д. Митусов, к.п.н., доцент*

*Государственное образовательное учреждение Московской области*

*"Государственный социально-гуманитарный университет" ГОУ ВО МО*

*«ГСГУ» Московская область, Коломна, Россия*

**Аннотация.** «Абилимпикс» - национальный чемпионат по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Данная организация является международным некоммерческим движением, целью которого является развитие в Российской Федерации системы конкурсов профессионального мастерства и дальнейшего трудоустройства в

обществе людей с ограниченными возможностями здоровья. «Абилимпикс» является одним из проектов АНО «Россия — страна возможностей», направленным на развитие системы социальных лифтов в стране.

**Цель исследования** – состоит в выявлении и обосновании социальных факторов, детерминирующих перспективное развитие профессиональной ориентации и мотивации обучающихся, выпускников и молодых специалистов с инвалидностью к получению профессионального образования, развитие и содействие их трудоустройству и социокультурной инклюзии в обществе.

**Введение.** Название движения – это сокращение Olympics of Abilities («Олимпиада возможностей»). В настоящее время к участию в соревновательной части конкурсов «Абилимпикс» допускаются граждане Российской Федерации с инвалидностью или ОВЗ: «школьники» - физические лица с инвалидностью и/или ограниченными возможностями здоровья, обучающиеся по программам основного общего и среднего общего образования в возрасте от 14 лет; «студенты» - физические лица с инвалидностью и/или ограниченными возможностями здоровья, обучающиеся по программам профессионального обучения, среднего профессионального и высшего образования; «специалисты» - физические лица с инвалидностью в возрасте до 65 лет. А также выпускники образовательных организаций среднего профессионального и высшего образования, трудоустроенные или нуждающиеся в трудоустройстве специалисты.

АНО «Россия – страна возможностей» развивает одноименную платформу, объединяющую 20 проектов: конкурс управленцев «Лидеры России», студенческая олимпиада «Я – профессионал», международный конкурс «Мой первый бизнес» и другие. Основными задачами данного проекта является. Осуществление системы профессиональной ориентации и мотивации людей с инвалидностью или ограниченными возможностями здоровья к профессиональному образованию через конкурсы, направленные на выявление уровня профессионального мастерства участников

Развитие профессионального мастерства обучающихся, выпускников, молодых специалистов с инвалидностью или ограниченными возможностями здоровья. Трудоустройство выпускников и молодых специалистов с инвалидностью или ограниченными возможностями здоровья. Стимулирование выпускников и молодых специалистов с инвалидностью или ограниченными возможностями здоровья к получению профессии, профессиональному и личностному росту и социализации в обществе [3]. Раскрытие таланта и поддержка развития детей и молодежи из числа людей с инвалидностью или ограниченными возможностями здоровья. Обучение волонтеров для работы с людьми с инвалидностью или ограниченными возможностями здоровья [2]. Формирование экспертного сообщества по профессиональному образованию и трудоустройству людей с инвалидностью или ограниченными возможностями здоровья. Вовлечение работодателей в процесс инклюзивного профессионального образования и трудоустройства людей с инвалидностью или ограниченными возможностями здоровья

28 января 2020 года состоялось первое заседание рабочей группы по проведению VI Национального чемпионата "Абилимпикс" в 2020 году. В ходе заседания представителями Федеральных органов власти, Правительства Москвы, образовательных организаций были рассмотрены основные вопросы:

- дата и место проведения VI Национального чемпионата

- перечень соревновательных компетенций VI

- согласованы предложения по внесению дополнений и изменений в **Концепцию проведения конкурсов.** IV Региональный чемпионат «Абилимпикс» пройдет в период с 28 по 30 апреля 2020 года в Международном выставочно - деловом центре «Сибирь» (г. Красноярск). **Конкурсные задания**

1. Задание 1. Организация и проведение круговой тренировки. Цель: продемонстрировать умение разрабатывать и проводить круговую тренировку, направленную на повышение уровня общей физической подготовленности обучающихся. Задание: в вводной части тренировочного занятия по баскетболу организовать и провести методом круговой тренировки двигательные задания, направленные на повышение уровня общей физической подготовленности обучающихся. В качестве обучающихся выступают волонтеры в возрасте от 15 до 18 лет. Время на выполнение: 10 минут. Последовательность выполнения задания: 1. Изучить конкурсное задание.

2. Определить цель круговой тренировки тренировочного занятия по баскетболу. 3. Подобрать и подготовить необходимый инвентарь и оборудование для проведения двигательных заданий методом круговой тренировки. 4. Сообщить экспертам о готовности выполнения задания. 5. Выполнить задание перед экспертами. Критерии оценки: Критерии Наивысший балл Шкала оценки Соответствие поставленной цели содержанию круговой тренировки тренировочного занятия по бас-

кетболу 10 Объективная Целесообразность подбора двигательных заданий круговой тренировки. 10 Объективная Соблюдение норм по технике безопасности при проведении круговой тренировки 10 Объективная Соответствие предлагаемого содержания круговой тренировки, возрастным особенностям обучающихся 10 Объективная Творческий подход и оригинальность представленной круговой тренировки 6 Субъективная Положительно-эмоциональный отклик целевой аудитории 2 Субъективная Общее впечатление 2 Субъективная Всего 50

2.2. Задание 2. Состязательная деятельность для лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) Цель: продемонстрировать умение разрабатывать и проводить соревновательную деятельность для лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов). Задание: разработать и провести фрагмент соревнования по общей физической подготовке спортивно-оздоровительного этапа подготовки слабовидящих обучающихся по теме: «Победи себя!». В качестве обучающихся выступают волонтеры в возрасте от 15 до 18 лет. Время на выполнение: 15 минут. Последовательность выполнения задания: 1. Изучить конкурсное задание. 2. Определить цель и задачи фрагмента соревнования по общей физической подготовке спортивно-оздоровительного этапа подготовки. 3. Подобрать и подготовить необходимый инвентарь и оборудование для проведения соревнования по общей физической подготовке. 4. Сообщить экспертам о готовности выполнения задания. 5. Выполнить задание перед экспертами.

**Выводы:** В результате проведенного конкретно-социологического исследования выявлены социальные факторы, детерминирующие перспективное развитие профессиональной ориентации и мотивации обучающихся, выпускников и молодых специалистов с инвалидностью к получению профессионального образования, развитие и содействие их трудоустройству и социокультурной инклюзии в обществе.

**Факторами, имеющими позитивный** вектор влияния, являются государственная поддержка, материально-техническая база, деятельность отраслевого образовательного учреждения.

Сдерживающими факторами являются: недостаточное финансирование, низкий уровень материально-технического обеспечения.

#### **Список использованных источников**

1. «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту»: <http://fgosvo.ru/uploadfiles/profstandart/05.002.pdf>

2. Василец, В.В. Сравнительный анализ изменений компонентного состава тела под влиянием тренировочной нагрузки оздоровительного характера/ В.В. Василец, В.Ф. Костюченко, Е.П. Врублевский // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. - 2015. - № 1 (119). - С. 48-53.

3. Врублевский, Е. Тренироваться много или правильно? Управление тренировочным процессом квалифицированных метателей молота/Е. Врублевский, А. Селезнев, А.Свирин//Легкая атлетика. – 2002. – № 6. – С. 19.

4. <https://abilympicspro.ru/konkurs/tseli-i-zadachi-1/>