

Министерство по чрезвычайным ситуациям
Республики Беларусь

Государственное учреждение образования
«Университет гражданской защиты Министерства по чрезвычайным ситуациям
Республики Беларусь»

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

*Сборник материалов
Республиканской научно-практической конференции*

19-20 ноября 2018 года

Минск
УГЗ
2018

УДК 614.8.084 (045)
ББК 38.96
А43

Организационный комитет конференции:

Камлюк Андрей Николаевич - заместитель начальника Университета гражданской защиты, к.ф.-м.н., доцент; – председатель;

Члены организационного комитета:

Чижев Людмила Викторовна - доцент кафедры ликвидации чрезвычайных ситуаций Университета гражданской защиты;

Кобяк Валерий Викторович – доцент кафедры ликвидации чрезвычайных ситуаций Университета гражданской защиты, к.т.н.;

Лахвич Вячеслав Вячеславович - начальник кафедры пожарно-аварийной спасательной техники Университета гражданской защиты, к.т.н.;

Чижев Константин Аркадьевич - доцент 2-ой кафедры внутренних болезней Белорусского государственного медицинского университета, к.м.н.;

Алексейчик Дмитрий Сергеевич - ассистент 1 кафедры внутренних болезней Белорусского государственного медицинского университета, к.м.н.;

Сак Семен Петрович – старший преподаватель кафедры ликвидации чрезвычайных ситуаций Университета гражданской защиты;

Винярский Георгий Владимирович - старший преподаватель кафедры ликвидации чрезвычайных ситуаций Университета гражданской защиты.;

Шилов Игорь Анатольевич - старший преподаватель кафедры ликвидации чрезвычайных ситуаций Университета гражданской защиты.;

Морозов Артем Александрович - преподаватель кафедры ликвидации чрезвычайных ситуаций Университета гражданской защиты;

Ропот Петр Петрович - преподаватель кафедры ликвидации чрезвычайных ситуаций Университета гражданской защиты;

Гнищевич Андрей Иванович - ответственный секретарь.

А43 Актуальные проблемы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях:

сб. материалов республиканской научно-практической конференции: – Минск: УГЗ, 2018. – 228 с.

ISBN 978-985-590-046-8.

Тезисы не рецензировались, ответственность за содержание несут авторы.

УДК 614.8.084 (045)
ББК 38.96

ISBN 978-985-590-046-8

© Государственное учреждение образования «Университет гражданской защиты» Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь, 2018

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ СПАСАТЕЛЕЙ-ПОЖАРНЫХ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УСЛОВИЯХ РИСКА

Соколова А.А., Соколова С.Н.

Университет гражданской защиты МЧС Республики Беларусь

Профессиональная деятельность спасателей-пожарных связана с экстремальными условиями, так как именно в этом случае, происходит наибольшая мобилизация функциональных резервов организма современного человека, особенностей межличностного и группового взаимодействий в условиях чрезвычайных ситуаций, которые можно отнести к экстремальным условиям (условиям риска).

Сложные и ответственные задачи возложены на руководителей аварийно-спасательных формирований, которые при ликвидации чрезвычайных ситуаций осуществляют непосредственное управление действиями по спасению граждан, материальных и культурных ценностей, защите природной среды, локализации чрезвычайных ситуаций, доведению до минимально возможного уровня воздействия опасных факторов.

В современном обществе проблема психологической готовности спасателей-пожарных обусловлена актуальностью морально-психологической работы в ОПЧС.

Профессиональная деятельность личного состава МЧС проходит в условиях риска и возникающая психологическая напряженность, как правило, оказывает негативное влияние на эффективность выполнения боевых задач, что обусловлено повышенной суетливостью, замкнутостью, ошибками в экстремальных ситуациях, требующих немедленного принятия единственно правильного (адекватного) решения.

Отметим, профессиональная деятельность спасателя-пожарного сопровождается значительными физическими и психоэмоциональными нагрузками, вызванными следующим:

1. высокой ответственностью за принятые решения;
2. достаточной сложностью выполняемых функций;
3. ускоренным темпом деятельности;
4. объединением неодинаковых по цели действий в одной деятельности;
5. обработкой значительной по объему информации;
6. дефицитом времени на принятие решения.

Профессиональная деятельность пожарного-спасателя сопровождается еще и риском для жизни, поэтому условия несения службы называют экстремальными, что определяет высокие требования к психо-физической сфере личности (стрессоустойчивость, психологическая готовность к деятельности в экстремальных условиях).

Уточним, что при выполнении задачи спасатель-пожарный опирается на знания, умения, навыки, полученные во время обучения в Университете гражданской защиты МЧС Республики Беларусь, сдерживая при этом свои эмоции.

В связи с этим необходимо владеть приемами и методами психологической саморегуляции, что предполагает:

- наличие высокой потребности в поиске новых возможностей противодействию негативным факторам;
- творческое отношение к себе и к окружающей действительности;
- готовность к освоению приемов психологических техник для регуляции психоэмоциональных состояний [1].

Деятельность спасателей-пожарных, начальников караулов, характеризуется экстремальными ситуациями, которые отличаются наличием в них факторов риска. Как показывает практика, больших успехов в служебной деятельности добиваются те спасатели-пожарные, у кого крепче нервы, кто умеет более рационально распоряжаться не только своими физическими, умственными ресурсами, но и сохранять на оптимальном уровне нервно-психическую активность, проявлять в сложных ситуациях аварийной службы психологическую устойчивость.

В ходе прохождения специального обучения на занятиях по профессионально-психологической подготовке для формирования психологической готовности к экстремальным ситуациям могут использоваться:

- психодиагностика (наблюдение, беседа, тестирование);
- тренинги по развитию профессиональной памяти, внимания и наблюдательности;
- психофизические тренинги по преодолению препятствий (усложнения, полоса препятствий, лабиринты);
- идеомоторная тренировка, в основе которой лежит связь между мысленным взором и движениями;
- тренинги с использованием элементов неожиданности, дефицита времени, шумовых и огневых эффектов (морально-психологическая полоса);
- тренинги по освоению ситуаций, связанных с восприятием страданий, крови, ранений, травм, убитых;
- обучение основам аутогенной тренировки;
- тренинги самовнушения, самоубеждения, настроения;
- СОПТ (ситуативно-образная психорегулирующая тренировка).

Действия спасателей-пожарных в экстремальных ситуациях показывают, что в некоторых случаях имеет место нерешительность сотрудников при выполнении аварийно-спасательных работ, некачественное выполнение служебно-боевых задач, что обусловлено недостаточной физической и морально-психологической подготовленностью личного состава к профессиональной деятельности в условиях риска.

Данный вопрос требует обобщения имеющегося опыта, и построения целостной системы профессиональной подготовки курсантов с учетом новых условий деятельности и повышенных требований к профессионально важным морально-волевым и психологическим качествам сотрудников МЧС Республики Беларусь.

Профессиональная деятельность спасателей-пожарных осуществляется в условиях больших физических, нервно-психических нагрузок, что обусловлено воздействием ряда факторов: стремительным переходом от повседневной деятельности к действиям в реальной обстановке чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера (пожары, взрывы, завалы, затопления), когда постоянно присутствует угроза жизни; наличием значительных, зачастую около предельных физических, нервно-психических нагрузок, требующих постоянной максимальной мобилизации психофизиологических резервов организма человека в условиях риска.

Таким образом, психологическая готовность спасателей-пожарных к профессиональной деятельности в условиях риска представляет собой специфическую деятельность сотрудника МЧС, которая детерминирована интеллектуально-нравственными, психо-физическими, эмоционально-коммуникативными, пространственно-временными и динамическими ресурсами.

ЛИТЕРАТУРА

1. См.: Мельников В.М., Ямпольский Л.Т. Введение в экспериментальную психологию личности. - М., «Просвещение», 1985. - 319 с.; Почепцов Г.Г. Теория и практика коммуникации (от речей президентов до переговоров с террористами). - М., "Центр", 1998. - 352 с.;
2. Соколова С.Н., Соколова А.А. Аксиологический смысл безопасной экзистенции человека: сигма безопасности // Вестник Полесского государственного университета. Серия общественных и гуманитарных наук. 2017. № 2. С. 24-29;
3. Хроколов В.А. Психологические особенности поведения населения и работников ОПЧС в экстремальной ситуации // Безопасность человека и общества Управление защитой от чрезвычайных ситуаций: реагирование и управления защитой от ЧС // сборник материалов I Международной очной научно-практической конференции. – Минск: УГЗ, 2017. С. 143-147;
4. Соколова С.Н., Соколова А.А. Безопасность человека и общества // Безопасность человека и общества Управление защитой от чрезвычайных ситуаций: реагирование и управления защитой от ЧС // сборник материалов I Международной очной научно-практической конференции. – Минск: УГЗ, 2017. С. 117-121;
5. Хроколов В.А. Принятие решений в чрезвычайной ситуации // Национальная стратегия по снижению рисков ЧС в Республике Беларусь на 2019-2030 годы: сборник материалов международной научно-практической конференции. – Минск: УГЗ, 2018. С. 222-224.

СОДЕРЖАНИЕ

Секция № 1 «Медико-биологические, психологические и образовательные аспекты обеспечения безопасности жизнедеятельности в ЧС»

<i>Алексейчик Д.С.</i> - Особенности практико-ориентированного преподавания учебной дисциплины «Первая помощь» в УО «Белорусский государственный медицинский университет»	6
<i>Беридзе Р.М., Ребко А.А.</i> - Структура повреждений внутренних органов и вторичных органопатологических изменений у пострадавших в дорожно-транспортных и железнодорожных происшествиях за 2017 год в Республике Беларусь	9
<i>Васюк Г.С.</i> - Психолого-педагогические принципы подготовки специалистов в области безопасности жизнедеятельности	13
<i>Григорчук И.П., Сирош О.П.</i> - Идиопатические воспалительные миопатии: клинико-иммунологические субтипы	16
<i>Дохов О.В., Прокопович Д.А., Шпаньков А.О.</i> - Конструктивные особенности современных кровоостанавливающих турникетов	20
<i>Кеба А.Н.</i> - Проблемы обеспечения безопасности жизнедеятельности сил ОВД, задействованных в проведении мероприятий по ликвидации авиакатастрофы	23
<i>Корнелюк И.В., Корнелюк О.М.</i> - Потенциально жизненно-опасные нарушения ритма сердца – классические подходы и новые аспекты	27
<i>Крумкачева А.Ю., Алексейчик С.Е., Рыбина Т.В., Иванова Ж.С.</i> - Сравнительная оценка респираторной и периферической мускулатуры у пациентов с профессиональными заболеваниями органов дыхания	30
<i>Крючкова А.М.</i> - Значение буллезной эмфиземы в патогенезе формирования различных фенотипов ХОБЛ	33
<i>Лопошко Е.В.</i> - Проблема страха смерти в современном мире	35
<i>Радовня М.В.</i> - Профилактика повреждений шейного отдела позвоночника при оказании первой помощи пожарными-спасателями	37
<i>Радовня М.В.</i> - Практическое применение табельных средств для временной остановки артериального кровотечения пожарными-спасателями	39
<i>Савчанчик С.А., Богдан В.Г., Стринкевич А.Л.</i> - Возможности использования кровоостанавливающего турникета ТКБ-1 для оказания первой помощи	42
<i>Симонахина Р. О.</i> - Психологические аспекты поведения в чрезвычайных ситуациях	45
<i>Сирош О.П., Григорчук И.П.</i> - Применение тоцилизумаба в качестве монотерапии при ревматоидном артрите	48
<i>Соколова А.А., Соколова С.Н.</i> - Психологическая готовность спасателей-пожарных к профессиональной деятельности в условиях риска	50
<i>Федорченко А.Р.</i> - Надзор за радиационной безопасностью и обеспечение радиационной безопасности при нестандартных ситуациях	53
<i>Чиж К.А., Бельская Е.С.</i> - Артериальная гипертензия у пациентов с системной красной волчанкой	58
<i>Чиж К.А., Рекун А.Л.</i> - Вторичный антифосфолипидный синдром, ассоциированный с системной красной волчанкой	61
<i>Чиж Л.В.</i> - Безопасность жизнедеятельности: фактор управления процессом обучения спасателя	64
<i>Чиж Л.В., Ивашко М.Г.</i> - Силы и средства оказания экстренной медицинской помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.	67
<i>Чиж Л.В.</i> - Формирование психологического обеспечения личного состава подразделений к ликвидации чрезвычайных ситуаций.	70
<i>Чиж Л.В.</i> - Стратегии защиты здоровья спасателя.	73
<i>Чиж Л.В.</i> - Культура здоровья спасателя.	75

<i>Шпаньков А.О., Дохов О.В., Прокопович Д.А.</i> - Современные способы временной остановки кровотечений	77
Секция № 2 «Проблемы обеспечения безопасности жизнедеятельности в ЧС»	
<i>Азовская Н.О., Перетрухин В.В., Чернушевич Г.А.</i> - Исследования дозовой нагрузки населения при употреблении радиоактивно загрязненных продуктов питания на примере сухих грибов	82
<i>Арпентьева М.Р.</i> - Современные проблемы радиоэкологической безопасности.	86
<i>Беть М.А.</i> - Анализ мониторинга атмосферного воздуха республики беларусь	91
<i>Бичев С.Н., Шилов И.А.</i> - Разработка методических рекомендаций по проведению аварийно-спасательных работ в минском метрополитене	94
<i>Бобрышева С.Н., Пархомик В.В.</i> - Особенности горения полимерных композиционных материалов при определении причины и очага пожара	96
<i>Винярский Г.В., Говор Э.Г., Шестериков М.А.</i> - Анализ и оценка пожарной опасности зерноуборочной техники в летний период	99
<i>Волк А.С.</i> - Актуальность использования лифтов при чрезвычайных ситуациях	102
<i>Гоман П.Н., Батура К.С.</i> - Анализ обстановки с лесными пожарами в условиях глобального потепления	104
<i>Гурбанова М.А.</i> - Пены для тушения нефти и нефтепродуктов	107
<i>Демьянов В.В., Говор Э.Г.</i> - Универсальный тренажер: жим штанги лежа, сидя, стоя	110
<i>Жвирбля А.В., Кобяк В.В.</i> - Необходимость усовершенствования модели спасательной доски для проведения аварийно-спасательных работ на воде	112
<i>Загор В.В.</i> - Мониторинг, как основа повышения эффективности прогноза опасных природных явлений	114
<i>Загор В.В.</i> - Особенности воздействия вредных факторов лесных пожаров на биосферу, профилактические мероприятия предупреждения лесных пожаров	116
<i>Зуборев А.И.</i> - Средства индивидуальной защиты органов дыхания спасателя-пожарного	118
<i>Зуборев А.И.</i> - Защита спасателя-пожарного от радиационного излучения в чрезвычайных ситуациях	119
<i>Кабанович А.Ю.</i> - Проведение аварийно-спасательных работ в завалах разрушенных зданиях и сооружениях	121
<i>Каёшкина К.А., Гоман П.Н.</i> - Опасность лесных пожаров в чернобыльской зоне	123
<i>Клезович С.И.</i> - Плохой контакт – причина пожара	126
<i>Клезович С.И.</i> - Формирования обеззараживания	128
<i>Клочко М.И., Кобяк В.В.</i> - Современное состояние проблемы прогнозирования пожаров, вызванных грозовыми проявлениями, на территории Республики Беларусь	130
<i>Курец А.А., Кобяк В.В.</i> - О некоторых вопросах по ликвидации чрезвычайных ситуаций, связанных с распространением эпизоотий и эпифитотий	132
<i>Кодеба В.М., Скрипко А.Н., Лагутина С.М.</i> - Результаты определения массы горючей пыли в процессах, связанных с обращением пылеобразующих веществ и материалов	134
<i>Костевич С.А., Кобяк В.В., Сак С.П.</i> - О необходимости разработки методических рекомендаций для тушения свалок твердых бытовых отходов, в том числе резинотехнических изделий	137
<i>Маммадли Р.Ш.</i> - Разработка эффективных мероприятий с использованием систем предупреждения аварий на объектах подземного хранения газа	140
<i>Мещеряков С.А.</i> - Служебно-боевая деятельность внутренних войск при обеспечении безопасности жизнедеятельности в условиях чрезвычайной ситуации	143
<i>Морозов А.А., Сало С.В., Клюев Ю.В., Сербин Н.Н.</i> - Конструкция и результаты экспериментальных исследований пеногенератора пожарного ствола	147
<i>Окуневич Р.Р.</i> - Проблема безопасности пожарных-спасателей при угрозе обрушения строительных конструкций	151
<i>Пивоваров А.В., Морозов А.А.</i> - Использование технологий БПЛА при пожаротушении	153

<i>Кобяк В.В., Проровский В.М.</i> - Обстановка с пожарами и гибелью людей на них в период с 2014 по 2017 годы	156
<i>Пыкавый Д.А., Кобяк В.В.</i> - О необходимости разработки рекомендаций по дислокации пожарных аварийно-спасательных подразделений в сельской местности	159
<i>Ропот П.П.</i> - Комплект индивидуальной защиты от опасных и вредных факторов при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ	162
<i>Сак С.П., Пармон В.В.</i> - Ликвидация последствий дорожно-транспортных происшествий с участием электромобилей	163
<i>Свидинский О.Э.</i> - Аспекты формирования навыков безопасного поведения средствами дистанционных конкурсов (из опыта работы)	167
<i>Силицкий В.Р.</i> - Проблемы обеспечения безопасности в чрезвычайных ситуациях на современном этапе	170
<i>Тимошков В.Ф.</i> - Парадигма безопасности жизнедеятельности в чрезвычайной ситуации	173
<i>Хроколов В.А.</i> - Правовые аспекты обеспечения безопасности критически важных объектов в ЧС	175
<i>Шалетин В.Е., Сак С.П.</i> - разработка методических рекомендаций по поиску и ликвидации временных пунктов захоронения радиоактивных отходов на территории Республики Беларусь	177
<i>Шнытарков А.В.</i> - Эвакуация людей из многоэтажных зданий	181
<i>Якимович С.М., Кобяк В.В.</i> - Особенности ликвидации чрезвычайной ситуации, связанной с выбросом аммиака	184

Секция № 3 «Информационно-коммуникативное обеспечение безопасности жизнедеятельности населения»

<i>Богданович А.Б., Сергеев В.Н.</i> - Коммуникативные аспекты деятельности органов и подразделений по чрезвычайным ситуациям	186
<i>Донцова Э.Н., Подобед Д.Л.</i> - Специфические особенности развития синдрома профессионального выгорания у работников органов и подразделений по чрезвычайным ситуациям и методы его профилактики	189
<i>Каркин Ю.В., Данилов Н.А., Литовченко Н.М.</i> - Особенности формирования культуры общения офицера	193
<i>Каркин Ю.В., Макаренко А.А., Попок В.Д.</i> - Развитие коммуникативных навыков у обучающихся	195
<i>Карпиевич В.А.</i> - Эмоциональный интеллект как ключ к успешной информационно-коммуникационной деятельности работников ОПЧС	197
<i>Комик А.Н., Тимовец Ю.В.</i> - Профессионально важные качества как фактор обеспечения личной безопасности пожарного-спасателя в чрезвычайной ситуации	200
<i>Курмашов А.Н.</i> - Совершенствование взаимодействия за счет раннего обмена информацией	203
<i>Луц Л.Н.</i> - Гендерные особенности интернет-коммуникаций	206
<i>Парчук Е.И.</i> - Организация обучения населения основам безопасного поведения в центрах безопасности МЧС	210
<i>Подобед Д.Л., Подобед Е.А.</i> - Особенности формирования безопасного законопослушного поведения различных возрастных групп детей школьного и дошкольного возраста при посещении лесов	213
<i>Сарасеко Е.Г.</i> - Решение радиологических проблем с помощью информационно-коммуникативного общения	216
<i>Чумила Е.А.</i> - Организация работы с детьми дошкольного возраста по формированию культуры безопасности жизнедеятельности	219
<i>Шамуков Б.О.</i> - Программная поддержка коммуникационных процессов	222
<i>Щур А.С.</i> - Отличительные характеристики информационной и коммуникационной безопасности	225