

## ИЗУЧЕНИЕ МЕР ПРОФИЛАКТИКИ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19

*Т.В. Дайко, 8 класс*

*Научный руководитель – О.И. Михайлова, учитель биологии и химии  
ГУО «Новодворская базовая школа»*

Потенциальная угроза общественному здоровью, которую представляет COVID-19, высока в глобальном масштабе. В некоторых случаях он может вызвать острый респираторный синдром, тяжёлые случаи которого могут осложняться пневмонией или дыхательной недостаточностью с риском смерти. Против болезни пока отсутствуют какие-либо специфические противовирусные средства лечения или профилактики. В тяжёлых случаях применяются средства для поддержания функций жизненно-важных органов.

Актуальность моего исследования заключается в быстром и неконтролируемом распространении коронавирусной инфекции по всему миру. Против болезни пока отсутствуют какие-либо специфические противовирусные средства лечения или профилактики. Коронавирусы - это большое семейство вирусов, в которое входят вирусы, способные вызывать целый ряд заболеваний у людей — от распространённой простуды до ТОРС (тяжёлый острый респираторный синдром, атипичная пневмония). Вирусы из этого семейства вызывают также ряд заболеваний у животных.[1,3]

Объект исследования: ученики ГУО «Новодворская базовая школа»

Предмет исследования: меры профилактики заболевания

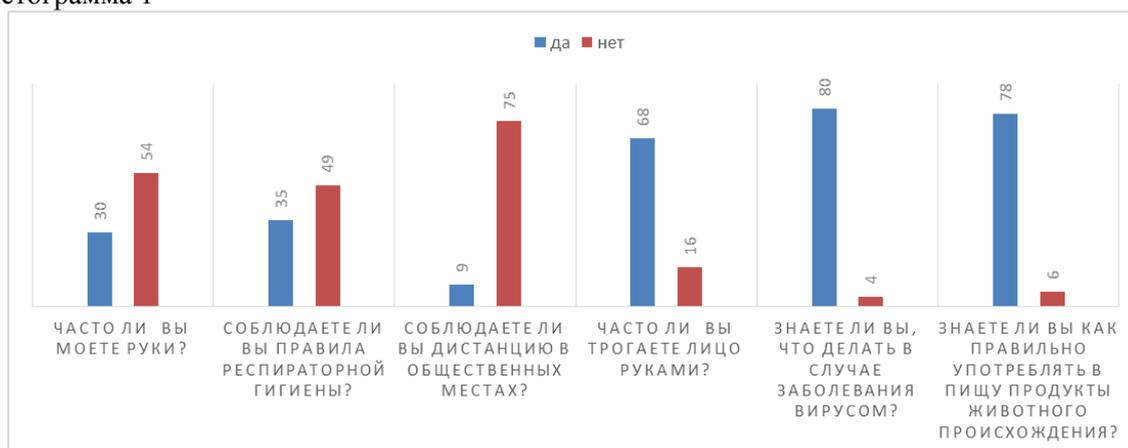
Вирус передается воздушно-капельным, воздушно-пылевым, фекально-оральным путем. К факторам передачи относятся выделения носоглотки, рвотных масс, фекалии птиц, животных, больного человека.

У людей восприимчивость к коронавирусу очень высокая, заболеванию подвержены все возрастные группы. Антигенная разнородность вирусов обуславливает значительную частоту повторного инфицирования возбудителями других серологических типов.

На сегодняшний день патогенетические механизмы развития коронавирусной инфекции изучены недостаточно. Входными воротами для инфекции является слизистая оболочка верхних дыхательных путей. При поражении возбудителем 2019-nCov инфицирование стремительно распространяется на бронхи и легкие.[2,4]

В пределах моей школы было опрошено 84 ученика с 5 по 9 классы. Полученные мною данные представлены на гистограмме 1:

Гистограмма 1



На основании полученных данных, я пришла к следующим выводам:

1. Более 64% учащихся моют руки не более чем 3-4 раза в день, и только 35 % моют руки более 7-10 раз в день
2. Более 58 % учащихся не знают и не соблюдают правила респираторной гигиены.
3. Около 90 % учащихся не считают нужным соблюдать дистанцию в общественных местах.
4. 81% учащихся трогают лицо более чем 2 раза в 1-2 минуты.
5. Более 95% респондентов знают о алгоритме действия в случае заболевания вирусной инфекцией.
6. 92% учащихся знают правила употребления в пищу продуктов животного происхождения и успешно применяют их в жизни.

Полученные результаты говорят нам о том, что основная масса учащихся не знакома с рекомендациями ВОЗ по профилактике коронавируса 2019-nCoV. Стоит отметить, что данное исследование можно соотнести с «картиной» по стране. Основная масса населения не знает их или же просто не соблюдает. Именно по этой причине инфекция обладает высокой степенью распространения.[5]

Помимо рекомендаций предложенных ВОЗ, следует добавить еще такие меры профилактики как:

- В помещениях или транспорте надевать маску (одноразовые маски меняют через каждые два часа);
- Без особой надобности не следует посещать многолюдные места, лучше остаться дома;
- На улице обрабатывать руки дезинфицирующим средством и не прикасаться к лицу, а по возвращении домой или по приходу на работу их надо тщательно вымыть.
- В период эпидемии необходимо включить в рацион больше витаминных продуктов и не подвергать организм лишнему стрессу пытаясь придерживаться строгих диет с целью похудения.
- В помещениях надо проводить ежедневную влажную уборку и систематическое проветривание.

#### Список использованных источников

1. Geographical distribution of 2019-nCov cases globally. — European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). (Актуальная информация по глобальному распространению вируса, включая распределение по миру, количество заболевших и смертей.)
2. Coronavirus. — World Health Organisation. — Дата обращения: 26.01.2020. (Общая информация о коронавирусах от ВОЗ.)
3. Novel Coronavirus 2019 Situation Summary, Wuhan, China. — Centers For Disease Control and Prevention (CDC), 2020. — 25 January. — Дата обращения: 26.01.2020. (Общая информация о 2019-nCoV по данным Центров по контролю и профилактике заболеваний США.)
4. Outbreak of acute respiratory syndrome associated with a novel coronavirus, China; First cases imported in the EU/EEA; second update. — European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC), 2020. — 26 January. (Обобщение данных по вирусу от Европейского центра профилактики и контроля заболеваний.)

5. Risk assessment: Outbreak of acute respiratory syndrome associated with a novel coronavirus, China: first local transmission in the EU/EEA – third update. — European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC), 2020. — 31 January. (Обобщение данных по вирусу от Европейского центра профилактики и контроля заболеваний.)