

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Ярославский государственный
педагогический университет им. К.Д. Ушинского»

**ПСИХОЛОГИЯ ОБРАЗОВАНИЯ БУДУЩЕГО:
ОТ ТРАДИЦИЙ К ИННОВАЦИЯМ**

Материалы II международной
конференции студентов, магистрантов и аспирантов

22 марта 2018 г.

Ярославль
РИО ЯГПУ
2018

УДК 159.9
ББК 88.361я 431
П 86

Печатается по решению редакционно-
издательского совета ЯГПУ им. К.Д. Ушинского

П 86 **Психология образования будущего: от традиций к инновациям** : материалы II международной конференции студентов, магистрантов и аспирантов / под. ред. доктора психол. наук, проф. Н.В. Нижегородцевой. – Ярославль : РИО ЯГПУ, 2018. – 163 с.
ISBN 978-5-00089-255-8

В сборнике опубликованы статьи участников международной конференции студентов, магистрантов и аспирантов по проблемам современной психологии образования.

Издание адресовано теоретикам и практикам в области психологии, управления образованием, преподавателям, студентам и аспирантам вузов, а также широкому кругу читателей.

УДК 159.9; 371

ББК 88.361я 431; 74

Редакционная коллегия:

Т.В. Жукова, М.Н. Калинина, Т.В. Ледовская, А.В. Прудникова, Н.Э. Солынин.

ISBN 978-5-00089-255-8

© ФГБОУ ВО «Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского», 2018
© Авторы материалов, 2018

Е.Б. МИКЕЛЕВИЧ

**РАЗЛИЧИЯ В СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ СОТРУДНИКОВ С
КОНСТРУКТИВНОЙ И ДЕСТРУКТИВНОЙ СТРАТЕГИЕЙ СОВЛАДАНИЯ С ЗАВИСТЬЮ В
СЛУЖЕБНЫХ ОТНОШЕНИЯХ**

Аннотация. Статья посвящена сравнительному анализу показателей социально-психологической адаптации сотрудников с конструктивной и деструктивной стратегией совладания с завистью в служебных отношениях. Отмечается, что сотрудники с конструктивной стратегией совладания с завистью в служебных отношениях имеют достоверно более высокие значения адаптивности, интегральные показатели адаптации, самопрятия, прятия других, интернальности. Сотрудники с деструктивной стратегией совладания с завистью в служебных отношениях отличаются высокими показателями дезадаптивности, неприятия других, ведомости.

Ключевые слова: зависть в служебных отношениях, социально-психологическая адаптация, конструктивная стратегия совладания с завистью, деструктивная стратегия совладания с завистью.¹

Психологические исследования феномена зависти в служебных отношениях приобретают особую актуальность в связи с тем, что позволяют получить практико-ориентированную информацию, необходимую для учета всех факторов, определяющих эффективность профессиональной деятельности

в современных динамично меняющихся условиях труда. Проблема зависти в служебных отношениях прямо или косвенно связана с продуктивностью труда, мотивацией трудовой деятельности, профессиональными деформациями, уровнем стресса на рабочем месте, социально-психологическим климатом, эффективным использованием рабочего времени и другими важными компонентами профессиональной деятельности.

С целью изучения различий в показателях социально-психологической адаптации сотрудников с конструктивной и деструктивной стратегией совладания с завистью в служебных отношениях проведено исследование, в котором приняли участие 271 человек, из них 113 мужчин, 158 женщин в возрасте от 18 до 70 лет. В исследовании были использованы метод сравнительного анализа, стандартные процедуры статистического пакета «SPSS 13». Исследование проходило в 2013–2017 годах и охватило сотрудников предприятий сферы образования, физической культуры и спорта, деревообработки, банковского сектора (г. Пинск). Для достижения целей исследования использовались следующие методы:

1. Методика «Совладание с завистью в служебных отношениях» в адаптации И.А. Фурманова, Е.Б. Микелевич [4]. Данная методика позволяет измерить значимость ситуации зависти в служебных отношениях, силу проявления зависти, стратегии совладания с завистью в служебных отношениях (конструктивная и деструктивная).

2. Опросник социально-психологической адаптации, разработанный К. Роджерсом и Р. Даймондом и адаптированный А.К. Осницким (адаптивность (АД), дезадаптивность (ДАД), принятие себя (ПС), неприятие себя (НПС), принятие других (ПД), неприятие других (НПД), эмоциональный комфорт (ЭКТ), эмоциональный дискомфорт (ЭДКТ), внутренний контроль (ВНК), внешний контроль (ВШК), доминирование (ДОМ), ведомость (ВЕД), эскапизм (ЭСК), интегральный показатель «Адаптация» (А), интегральный показатель «Самопринятие» (С), интегральный показатель «Принятие других», интегральный показатель (ПРД), «Эмоциональная комфортность» (ЭК), интегральный показатель «Интроверсия» (ИНТ), интегральный показатель «Стремление к доминированию» (СД) [3].

Сравнительный анализ позволил выявить различия в социально-психологических характеристиках сотрудников с конструктивной и деструктивной стратегией совладания с завистью в служебных отношениях.

Сотрудники с конструктивной и деструктивной стратегией совладания с завистью в служебных отношениях имеют достоверные различия в социально-психологических характеристиках: адаптивность ($p \leq 0,05$), дезадаптивность ($p \leq 0,05$), неприятие других ($p \leq 0,05$), ведомость ($p \leq 0,05$); а также в интегральных показателях: адаптация ($p \leq 0,01$), самопринятие ($p \leq 0,05$), принятие других ($p \leq 0,01$), интернальность ($p \leq 0,05$).

Сотрудники с конструктивной стратегией совладания с завистью имеют достоверно более высокие показатели адаптивности, интегральные показатели адаптации, самопринятия, принятия других, интернальности. Высокие значения по этим показателям социально-психологической адаптации у сотрудников с конструктивной стратегией свидетельствуют о возможности оптимально реализовать личностный потенциал в возникающих ситуациях фрустрации в профессиональной деятельности, что ведет к улучшению результатов сравнения себя с другими. Совокупность данных характеристик определяет возможность использовать когнитивные, эмоциональные и поведенческие аспекты совладания для продуктивного взаимодействия с окружающими в конкретных условиях ситуации зависти и сохранения себя как личности.

Полученные данные об интернальности отчасти согласуются с результатами других исследований, где выявлено, что субъекты с экстернальным субъективным контролем более завистливы, чем интерналы. Завистливые личности более склонны приписывать причины происходящего внешним факторам (другим людям, окружающей среде, судьбе, случаю, везению), нежели своим усилиям, собственным положительным и отрицательным качествам, наличию или отсутствию необходимых знаний, умений и навыков. Однако эта закономерность проявляется не во всех областях, а лишь в области достижений и неудач и в производственных отношениях [1]. Субъекты с экстернальной позицией чаще испытывают зависть к карьерному росту другого. Субъекты с интернальной позицией более, чем экстерналы, склонны считать, что им завидуют другие [1].

Сотрудники с деструктивной стратегией совладания с завистью в служебных отношениях имеют более высокие показатели дезадаптивности, неприятия других, ведомости. Дезадаптивные сотрудники, не обладающие способностью гибко использовать психологические возможности для поддержания постоянства и устойчивости личности в ситуации зависти, прибегают к деструктивной стратегии совладания в силу эмоциональной нестабильности; чувства внутреннего и внешнего психологического дискомфорта. Ощущение неудовлетворенности собой, окружающими и своей жизнью усугубляют переживание внутриличностных и межличностных конфликтов в случае объективного или субъективного

превосходства объекта зависти. Отсутствие психических механизмов и форм поведения, необходимых для конструктивного разрешения ситуации зависти, связано с неадекватностью внутреннего и внешнего контроля вследствие недостаточных навыков перцепции, рефлексии и саморефлексии, неспособностью к самоизменениям, зависимостью и конформизмом или чрезмерным доминированием.

Полученные результаты согласуются с данными К. Муздыбаева о том, что наиболее завистливые респонденты оказались и наиболее неадаптированными. Они в большей мере, чем независтливые люди, недовольны своим социальным и материальным положением [2].

Таким образом, выявлены достоверные различия в показателях социально-психологической адаптации сотрудников с конструктивной и деструктивной стратегией совладания. Сотрудники с конструктивной стратегией совладания с завистью в служебных отношениях имеют достоверно более высокие значения адаптивности, интегральные показатели адаптации, самопрятия, прятия других, интернальности. Сотрудники с деструктивной стратегией совладания с завистью в служебных отношениях отличаются более высокими показателями дезадаптивности, неприятия других, ведомости.

Библиографический список:

1. Бескова, Т. В. Склонность к зависти субъектов с разным типом локус контроля [Текст] / Т.В. Бескова // Социосфера. – 2011. – №4. – С.13–17.
2. Муздыбаев, К. Завистливость личности [Текст] / К. Муздыбаев // Психологический журнал. – 2002. – Т.23, №6. – С. 38–50.
3. Практическая психодиагностика. Методики и тесты. Учебное пособие [Текст] / ред.-сост. Райгородский Д.Я. – Самара: Издательский Дом «БАХРАХ». – 1998. – 672 с.
4. Фурманов, И.А. Адаптация методик «Совладание с завистью в служебных отношениях» [Текст] / И.А. Фурманов, Е. Б. Микелевич // Философия и социальные науки. – 2016. – №.2 – С. 82–87.