

Министерство образования Республики Беларусь
Учреждение образования
«Гомельский государственный университет
имени Франциска Скорины»
Управление физической культуры, спорта и туризма
Гомельского облисполкома
Региональное представительство
Национального олимпийского комитета по Гомельской области
Всероссийский научно-исследовательский институт
физической культуры и спорта

ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
НАСЕЛЕНИЯ, ПРОЖИВАЮЩЕГО В УСЛОВИЯХ
НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ФАКТОРОВ
ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

6–7 октября

Материалы
IX Международной
научно-практической конференции

В двух частях

Часть 1

ГОМЕЛЬ
УО «ГГУ им. Ф.Скорины»
2011

УДК
ББК
П

Редакционная коллегия:

Председатель *О. М. Демиденко*, доктор технических наук, профессор (Гомель)
Зам. председателя *Г. И. Нарский*, доктор педагогических наук, профессор (Гомель)
Ответств. секретарь *С. В. Севдалев*, кандидат педагогических наук, доцент (Гомель)
Члены коллегии: *В. А. Барков*, доктор педагогических наук, профессор (Гродно);
П. В. Квашук, доктор педагогических наук, профессор (Москва);
В. Г. Никитушкин, доктор педагогических наук, профессор (Москва);
Л. А. Калинин, доктор медицинских наук, профессор (Москва);
П. М. Прилуцкий, кандидат педагогических наук, доцент (Минск);
И. М. Масло, кандидат педагогических наук, доцент (Мозырь);
А. Е. Бондаренко, кандидат педагогических наук, доцент (Гомель);
О. А. Ковалева, кандидат педагогических наук, доцент (Гомель);
К. К. Бондаренко, кандидат педагогических наук, доцент (Гомель).

П **«Проблемы физической культуры населения, проживающего в условиях неблагоприятных факторов окружающей среды», IX Международная науч.-практическая конф. (2011, Гомель). IX Международная научно-практическая конференция «Проблемы физической культуры населения, проживающего в условиях неблагоприятных факторов окружающей среды», 6–7 окт. 2011 г.: [материалы] : в 2 ч. Ч. 1 : / редкол: О. М. Демиденко [и др.]. – Гомель: ГГУ им. Ф. Скорины, 2011. – ----- с.**
ISBN

В сборнике представлены материалы докладов IX Международной научно-практической конференции, охватывающей проблемы оздоровления и тренировочной деятельности в условиях неблагоприятных факторов окружающей среды.

Сборник рассчитан на специалистов в области физической культуры и спорта.

УДК
ББК

ISBN

© УО «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины», 2011

ПРОБЛЕМЫ ПАРАЛИМПИЙСКОГО СПОРТА

Паралимпийские игры берут свое начало в 1948 году, когда британский нейрохирург Людвиг Гутманн организовал соревнования среди 16 ветеранов Второй мировой войны. Постепенно эта инициатива расширялась, превратившись во всемирное спортивное движение людей с физическими недостатками. Паралимпийское движение пользовалось и пользуется поддержкой многих политиков. Достаточно сказать, что ему всегда покровительствовала семья Кеннеди (одна из сестер была инвалидом с детства). Паралимпийские Игры начали проводить с 1960 года в Риме. Римские соревнования были ограничены лишь участием спортсменов в инвалидных колясках. Позднее они были расширены за счет спортсменов с мозговым параличом, с ухудшенным зрением и другими физическими недостатками. В 1966 году Паралимпийский Комитет включил некоторых спортсменов с умственными нарушениями.

В настоящее время паралимпийский спорт находится на высоком уровне и ему уделяется самое пристальное внимание. Результаты и достижения паралимпийцев не обходят своим вниманием средства массовой информации известных телерадиокомпаний мира. Поэтому многие государства особенно заботятся об имидже своей страны. Спортсмены на Паралимпиадах показывают впечатляющие результаты! Так спортсмен-инвалид прыгает в высоту практически на одной ноге на уровне 190см, на протезах пробегает 100м за 11,4сек, в коляске метает диск за 50 метров, а незрячий бежит марафон около 2 часов 10 минут. Все эти спортсмены, выступая на высочайших спортивных форумах мирового значения, приносят славу не только себе лично, но и славу стране, которую они представляют. Где на государственном уровне имеются

специальные долгосрочные программы, нормативные акты и правовые документы в области поддержки в стране паралимпийского движения, там спортсмены - инвалиды добиваются высоких спортивных результатов. Ведь понятно, что таких результатов в настоящее время просто невозможно достичь на голом энтузиазме, как это было 10-15 лет назад. К большому сожалению, у нас в Беларуси, в отличие от успехов здоровых атлетов, о достижениях спортсменов с ограниченными возможностями говорят очень мало, "одной строкой", несмотря на всю социальную значимость их ярких побед[1].

В Беларуси практически все паралимпийцы - любители, в отличие от здоровых спортсменов национальных команд. За чей счет они готовятся?

В национальную штатную команду входит около 18 человек. Они на ставке в Минспорта, и, соответственно, только их можно называть профессионалами. Остальные – любители, у которых полноценно готовиться к соревнованиям нет никакой возможности. Вторых и третьих номеров в командах паралимпийцев нет. Для того чтобы выводить этих атлетов на серьезный уровень, чтобы они составили достойную конкуренцию лидерам, нужна серьезная финансовая поддержка.

Необходимо справедливое решение вопроса о распределении премиальных вознаграждений среди тех, кто готовит спортсменов к выступлениям. Это первый тренер, который привел атлета в большой спорт, личный тренер, врач, массажист. Что в результате? Первый тренер получает 20% премиальных, личный тренер - 50%, а 30% - чиновник-гостренер, который только носит «бумажки». Причем он свои 30% получает за каждого спортсмена, добившегося достойного результата[1]. В подготовке спортсмена принимают участие и врач, который работает в команде за копейки, и массажист. Про них в положении о выплате премиальных денег ничего не написано.

Существует проблема, когда некоторые спортсмены - паралимпийцы меняют гражданство, уезжают из страны. Как их удержать?

Первое, и самое главное, - увеличить премиальные за паралимпийские победы. Чтобы нашим спортсменам - паралимпийцам премиальные выплачивали в размере хотя бы 50% от тех, которые получают здоровые спортсмены. Но у нас и 30% сейчас нет. А без изменений в размере премиальных выплат отток спортсменов будет возрастать. Век спортсмена недолог, и люди хотят за это время обеспечить себе хотя бы ближайшее будущее. Тем более, люди с ограниченными возможностями.

В России на сегодняшний день условия для паралимпийцев - по подготовке, по финансированию - на порядок лучше. То же самое касается Украины. У них спортсменов не делят на здоровых и с ограниченными возможностями - атлеты получают одинаковые премиальные.

Что же в первую очередь необходимо сделать в Беларуси для развития инваспорта? Например, предложения, которое не требует больших финансовых затрат: учитывать результаты паралимпийцев в положении смотра-конкурса среди ДЮСШ и СДЮШОР хотя бы в пропорции один к двум. Тогда спортивные школы и сами тренеры будут заинтересованы принимать паралимпийцев. Так же зачислять паралимпийцев в число учащихся школ высшего спортивного мастерства и училищ олимпийского резерва. Занятия в одной группе со здоровыми людьми - огромный стимул для паралимпийца, человек с ограниченными возможностями тянется за здоровыми людьми, за здоровыми результатами, одновременно идет его реабилитация и адаптация в обществе. Высшей степенью реабилитации можно считать, когда человек полезен и востребован обществом. Сами инвалиды очень отрицательно относятся к тому, чтобы их как-то обособляли. Например, тренироваться отдельно от здоровых спортсменов. Конечно, инвалиды-спортсмены не могут достигнуть результатов здоровых, хотя сейчас ортопедическая технология такая, что есть протезы, которые позволяют спортсмену добиваться очень высоких результатов. Но высокотехнологические

протезы доступны не всем паралимпийцам. Это проблемы цены, доступности, индивидуальности конструкции и техническое обслуживание протезов. В этом направлении необходимо работать.

Сегодня Беларусь входит в двадчатку сильнейших мировых держав по инваспорту. В этом есть немалая заслуга первого председателя Паралимпийского комитета, известного конькобежца Игоря Железовского, который стоял у истоков паралимпийского движения в Беларуси. Паралимпийский комитет есть и будет социальным партнером государства, который делает общее дело и работает на один результат – на реабилитацию людей с ограниченными возможностями и созданию Беларуси имиджа социально-ориентированного государства.

В последнее время многие, особенно развитые, страны Европы и мира уделяют паралимпийскому движению все большее внимание. Финансирование программ поддержки инваспорта постоянно возрастает. Сил государственных органов власти и Паралимпийского комитета уже недостаточно, чтобы решить все проблемы. Речь идет о полномасштабном развитии инваспорта - начиная с детского спорта, массовой физкультуры и заканчивая спортом высших достижений. Должны быть программы, законы, положения, которые регламентируют это развитие. Активно должны включиться в работу местные органы власти. Однако, к сожалению, в ряде областей к паралимпизму относятся как к фестивальному спорту. Необходимо в Беларуси шире и масштабней проводить официальные международные соревнования для спортсменов-инвалидов. Для республики это станет еще одной возможностью продемонстрировать, что паралимпийский спорт у нас в стране развивается, жизни инвалидов в нашей стране уделяется пристальное внимание. Это большой плюс для престижа государства.

Чем отличается здоровый человек от инвалида? Одной секундой. Сейчас ты здоров, а через секунду можешь стать инвалидом. И статистика говорит о том, что этих людей, к сожалению, меньше не становится. Каждый год инвалидность по зрению получает около 2000 человек, а "опорников"- еще больше. Дать этим людям пенсию и социальное жилье - только часть решения проблемы. Этого человека необходимо вернуть в общество, вытянуть, он должен быть востребован. Что же касается непосредственно спорта, то атлеты с ограниченными возможностями являются великолепным примером для остальных. Что есть люди, которые своим упорством, целеустремленностью добились многого и прославляют страну. Инвалиды видят, что та же Людмила Волчок, которая была здорова и получила травму, справилась со своей проблемой, стала чемпионкой зимней Паралимпиады в Турине и Ванкувере в лыжных гонках, серебряной медалисткой летних Паралимпийских игр в Пекине в гребле. В этом прелесть паралимпийского спорта - люди своим примером показывают, что жизнь не заканчивается, жаль только, что, в отличие от "здорового" спорта, о паралимпизме пишут мало и вспоминают редко.

Одной из серьезных проблем паралимпизма является незаконное применение допинга, что впрочем, не является единственным способом достижения спортсменами-инвалидами высоких результатов. Применять допинг можно вполне законно, но и здесь не обходится без обмана. Международный паралимпийский комитет (МПК) руководствуется тем же списком запрещенных препаратов, что и Международный олимпийский комитет. Однако, пройдя специальную медицинскую комиссию, можно получить разрешение на использование некоторых из них "в лечебных целях". Для получения такого разрешения некоторые спортсмены умышленно симулируют. Часто спортсмены - инвалиды утверждают, что покалечены в большей степени, чем на самом деле. Пытаются обмануть систему классификации (она введена для того, чтобы спортсмены с похожими травмами соревновались друг с другом). В истории паралимпийского движения немало случаев, когда атлеты, частично лишившиеся

зрения, утверждали, что полностью слепы. Искусственно улучшать результаты могут даже парализованные спортсмены. Они перекрывают мочеиспускательный канал, вызывая переполнение мочевого пузыря и боль, которую не чувствуют, но на которую реагирует организм, или сидят в колясках на иглах. Их симпатическая нервная система все равно включается.

Существует еще несколько проблем из-за большого перечня физических недостатков спортсменов, участвующих в Паралимпийских Играх. Имеется восемь классификаций для спортсменов, страдающих мозговым параличом, три - для слепых, девять - для инвалидов и один - для спортсменов с умственной отсталостью. Для спортсменов со спинными повреждениями имеется множество классификаций, в зависимости от соревнований, в которых они участвуют, например, для плавания имеется десять классификаций. Так что классификация перечня физических недостатков требует существенной доработки.

Много можно рассуждать о проблемах медицинского сопровождения и восстановления спортсменов-инвалидов, адаптированных условий на спортивных объектах, трудностях переезда к месту тренировочных занятий и т.д. Все эти проблемы надо решать, как и стереотипы подходов и мышления к спорту инвалидов.

Литература:

1. <http://www.interfax.by>.