

Министерство образования Республики Беларусь

Учреждение образования

«Брестский государственный университет

имени А.С. Пушкина»



СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

ТЕЗИСЫ ДОКЛАДОВ

VII международной
научно-практической конференции,
посвященной 1000-летию Бреста

Министерство образования Республики Беларусь
Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина (Беларусь)
Сибирский федеральный университет (Красноярск, Россия)
Российский государственный университет физической культуры, спорта,
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК, Москва, Россия)
Университет имени Адама Мицкевича (Познань, Польша)
Белорусский государственный университет (Минск, Беларусь)
Барановичский государственный университет (Беларусь)
Управление по спорту и туризму Брестского облисполкома
Брестская областная ОСРГОО «Белорусское общество «Знание»»

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЗДОРОВЬЕ-2019

Тезисы докладов
VII Международной научно-практической конференции,
посвященной 1000-летию Бреста
24–26 октября 2019 года

Брест 2019

УДК 37.015.31:796(082)

ББК 74.200.55я43

С56

Редакционная коллегия:

кандидат биологических наук, доцент А. Н. Герасевич (гл. редактор);

кандидат педагогических наук, доцент А. В. Шаров

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор В. А. Коледа;

кандидат педагогических наук, доцент В. В. Трифионов

С56 Современные проблемы формирования и укрепления здоровья
[Электронный ресурс]: тез. докл. VII Междунар. науч.-практ. конф.,
посвящ. 1000-летию Бреста, Брест, 24–26 октября 2019 г. / редкол. :
А. Н. Герасевич (гл. редактор), А. В. Шаров. – Брест : Издательство
БрГТУ, 2019. – 105 с. – 1 опт. компакт-диск (CD-RW).

ISBN 978-985-493-472-3

В сборник включены тезисы докладов, представленные участниками из Беларуси, России, Украины, Латвии, Польши, Германии и Израиля на VII Международной научно-практической конференции «Здоровье-2019», посвященной 1000-летию Бреста. Материалы посвящены антропологическим аспектам физического развития, двигательной активности и здоровья детей дошкольного возраста, школьников и студентов, медико-биологическим и экологическим аспектам здоровьесформирующих технологий, физической культуры и массового спорта, психолого-педагогическим, культурологическим и социальным аспектам формирования здорового образа жизни, проблемам физической реабилитации и рекреации разных групп населения, научно-методическому обеспечению занятий по физической культуре, ЛФК и двигательной реабилитации с лицами разного возраста, имеющими отклонения в состоянии здоровья, а также проблемам подготовки специалистов с высшим образованием и кадров высшей научной квалификации в области физической культуры и спорта, оздоровительных технологий.

Материалы сборника предназначены для специалистов и преподавателей дошкольных учреждений, школ и вузов, врачей, валеологов, реабилитологов, научных работников, аспирантов, магистрантов и студентов.

Ответственность за оформление и содержание материалов несут авторы.

УДК 37.015.31:796(082)

ББК 74.200.55я43

ISBN 978-985-493-472-3

© БрГУ имени А.С. Пушкина, 2019

© Оформление. Издательство БрГТУ, 2019

МЕТОДИЧЕСКАЯ СИСТЕМА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКИМ ВОСПИТАНИЕМ

Кузнецова Е.Т.

*Национальный университет водного хозяйства и природопользования,
Ровно, Украина*

Цель – раскрыть возможности использования оздоровительных технологий в процессе самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности студентов.

Результаты. Педагогические условия использования оздоровительных технологий в процессе физического воспитания студентов описаны в научных работах О.З. Блавт, А.Н. Герасевича, Г.П. Грибана, А.Д. Дубогай, В.А. Коледы, Э.И. Савко и др.

В университете разработана технология организации и проведения самостоятельных оздоровительных тренировок. Предложено использовать средства физического воспитания адекватные интересам, потребностям и индивидуальным возможностям студентов, способствующие увеличению двигательной активности до возрастной нормы, обеспечивающие выполнение длительной силовой работы и работы в аэробном режиме.

Реализация методической системы применения оздоровительных технологий предусматривает внедрение различных форм (традиционных и интегративных: WEB-ориентированная система поддержки образовательного процесса Moodle с личным кабинетом преподавателя, круглые столы, брейн-ринги, тренинги) и методов (традиционных, практических, интерактивных) физкультурно-оздоровительной работы во взаимосвязи с инновационными информационными технологиями, в частности, разработкой компьютерного программно-методического обеспечения дисциплины, наличием мультимедийных изданий, электронных библиотек и т. п.

С целью визуализации и демонстрации информационного материала, для самостоятельной подготовки к занятиям, использовались программы Power Point, включающие слайд-презентации по темам.

Выводы. Применение оздоровительных технологий во взаимосвязи с информационными технологиями в самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности студентов позволило решить ряд задач: 1) при помощи электронной корпоративной почты осуществлять систематические переписки и консультацию студентов, осуществлять контроль за подготовкой заданий самостоятельной работы; 2) проследить динамику состояния здоровья и физической работоспособности в течение определенного периода; 3) сформировать систему коррекционных и реабилитационных мероприятий по сохранению здоровья и созданию оптимальных условий для реализации поставленных целей; 4) подготовить необходимые дидактические материалы для внедрения в образовательный процесс; 5) реализовать тестовый контроль с помощью авторских компьютерных программ и систематизированного электронного каталога литературы для оценки теоретических знаний студентов.

СОДЕРЖАНИЕ

Аверясова Ю.О. Психолого-педагогическое обеспечение спортивной подготовки баскетболистов резервных сборных команд России в режиме NON STOP.....	4
Альциванович К.К. Холестерин снижающее действие 24-эпибрассинолида.....	5
Алмазова Ю.Б. Массовые студенческие соревнования нового типа на основе использования цифровых технологий.....	6
Андрющенко Л.Б., Филимонова С.И. Социально-психологические аспекты формирования здорового образа жизни студентов на основе цифровизации учебного процесса по физической культуре.....	7
Аппакова-Шогина Н.З., Гут А.В., Калимуллина О.Г., Пайгунова Ю.В. Психолого-педагогическая компетентность будущего тренера.....	8
Баранова Е.О. Исследование объема и интенсивности тренировочных нагрузок у лыжников–гонщиков старших разрядов в подготовительном периоде.....	9
Белый К.И., Курилик М.И., Приступа Н.И. Эффективность действий вратаря команды БГК-2 в чемпионате Республики Беларусь.....	10
Белый К.И., Родин С.В. Определение эффективности выполнения бросков в падении в гандболе команды «ЦОР-Берестье».....	11
Берташ А.И., Жанкевич Е.В., Молосай Д.Н., Шило О.В. Использование координационной лестницы в процессе физического воспитания студенческой молодежи.....	12
Беспутчик В.Г. Якубович С.К., Влияние различных видов аэробики на формирование и укрепление здоровья.....	13
Боковец В.С. Феномен бесконечного тона как физиологическая реакция на нагрузку максимальной мощности.....	14
Бугаевский К. А. Половые соматотипы и варианты их инверсий у самбисток разных возрастных групп.....	15
Будыка Е.В. Результаты использования нейропсихологического подхода к индивидуализации анализа здоровья студентов.....	16
Василькова В.М., Симченко О.Н., Кутас П.П. Некоторые вопросы оптимизации процесса управления в велосипедном спорте.....	17
Власова Е.В., Перепелкин А.И., Мандриков В.Б., Краюшкин А.И., Барканов В.Б. Динамика анатомических параметров стопы при беременности...	18
Герасевич А.Н., Кузьмин В.А., Пархоц Е.Г. Динамика годовых приростов показателей морфофункционального состояния организма учащихся.....	19
Герасевич А.Н., Пархоц Е.Г. Комплексный контроль состояния растущего организма по оценке уровня морфофункционального статуса.....	20
Герасевич А.Н., Олексюк А.П., Пархоц Е.Г., Титаренко Я.В. Дифференцированный подход к физическому воспитанию учащихся и студентов на основе анализа показателей вариабельности сердечного ритма.....	21
Глинчикова Л.А., Калягин В.И. Исследование особенностей поведения школьников, связанных с риском для их здоровья.....	22
Головач М.В., Глебик И.И., Лисюк В.В., Лис Л.В. Исследование уровней общей моторики и двигательной активности у детей со спастической диплегией.....	23

Гордиевская Т.В. Особенности мотивации к занятиям физической культурой и спортом у учащихся на второй ступени общего среднего образования.....	24
Горелик В.В., Абрамова В.А. Особенности развития фигурного катания на коньках в малых городах России.....	25
Горностай Т.Л. Культурологические аспекты формирования основ здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста средствами фольклорных праздников.....	26
Григорьев Д.М., Левкевич В.Г., Чурилов Е.В., Шило О.В. Функциональная подготовленность спортсменов игровых видов спорта с учетом их игрового амплуа.....	27
Гузаревиц И.М., Яглык В.И., Сидоревич П.Ф. Здоровье в структуре образа жизни студентов.....	28
Дробышевская Е.В. Психологическое здоровье личности как фактор предупреждения профессиональной деформации.....	29
Жак А.Д., Аверина И.П., Аксенчик С.В. Реализация функциональной программы «Здоровый образ жизни для студентов экологического института».....	30
Зуб М.А., Прохорцева А.С., Килимник А.А. Влияние курения на физиологическое здоровье детей разного возраста.....	31
Иванова Н.Л. Физическая реабилитация при метаболическом синдроме: два взгляда на проблему.....	32
Казак Н.В. Физическая подготовка студенток с преимущественным использованием средств фитнеса на основе учета проявления практических состояний.....	33
Казалиева А.В. Анализ природных лечебных ресурсов и перспектив развития санаторно-курортного комплекса республики Дагестан.....	34
Калинина И.Н., Половникова М.Г., Дьякова Ю.О. Определение состава тела детей младшего школьного возраста, занимающихся каратэ Киокушинкай.....	35
Кипень М.Н., Скриган Г.В. Особенности физического развития учащихся с нарушением слуха.....	36
Коверец М.Д., Пархоц Е.Г., Герасевич А.Н. Особенности возрастной динамики подкожного жировоголожения учащихся с нарушениями осанки и сколиозом.....	37
Кокоулина О.П. Трудности применения цифровых технологий на пути к здоровому образу жизни.....	38
Коломейцев М.Г. Обучение педагогов первой помощи: теория, практика, проблемы.....	39
Комарчук Ю.П. Сохранение двигательной функции позвоночника при боли в поясничном отделе позвоночника.....	40
Красовский К.К. Медико-демографическая безопасность в регионах Беларуси в начале XXI века.....	41
Криволевиц Д.М. Факторы риска и современные методы профилактики и лечения некоторых болезней цивилизации.....	42
Кузнецова Е.Т. Методическая система использования оздоровительных технологий в самостоятельных занятиях физическим воспитанием.....	43
Кустова Н.В. Проблемы организации занятий по адаптивной физической культуре для учащихся с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата.....	44