

**Севастопольский государственный университет**



**МЕСТО И РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В  
СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ**

**IV Всероссийская научно-практическая  
конференция  
(25 сентября 2020 г.)**

**Севастополь 2020**

Министерство науки и высшего образования РФ  
Федеральное государственное автономное учреждение  
высшего образования  
«Севастопольский государственный университет»

---

**МЕСТО И РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В  
СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ**

**Материалы IV Всероссийской научно-практической  
конференции  
(25 сентября 2020 г.)**

Севастополь

2020

УДК 796.01(06)

ББК 75я43

М53

М53 Место и роль физической культуры в современном обществе : материалы IV Всероссийской научно-практической конференции (г. Севастополь, 25 сентября 2020 г.) / Министерство науки и образования РФ, Севастопольский государственный университет ; [отв. ред. к.т.н., доц. В. П. Строщков]. – Севастополь : Издательство и типография ООО «Интерактивные технологии», 2020. – 216 с. – Текст : непосредственный.

ISBN 978-5-6044481-0-6

Сборник включает тексты научных статей участников IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Место и роль физической культуры в современном обществе», проводимой кафедрой «Физвоспитание и спорт» Севастопольского государственного университета. Представлены материалы по актуальным проблемам здоровьесбережения и здоровьеразвития, физического воспитания, комплексного контроля и мониторинга физического здоровья и спортивной подготовленности в образовательных учреждениях, методики коррекции функционального и ресурсного состояния спортсменов на этапах спортивной подготовки. Материалы сборника представляют интерес для ученых и практиков в области физической культуры и спорта.

УДК 796.01(06)

ББК 75я43

ISBN 978-5-6044481-0-6

© Севастопольский государственный университет, 2020

УДК 796.078

**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ:  
ПРОБЛЕМЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ**

*Яковлев Анатолий Николаевич, кандидат педагогических наук, доцент,  
Полесский государственный университет, Яковлев Алексей Анатолье-  
вич, Пинск, Беларусь*  
[Yak-33-c1957@mail.ru](mailto:Yak-33-c1957@mail.ru)

**Аннотация.** Новые виды спортивных практик отвечают запросам общества, так как за счет интеграции видов спорта реализуются интересы молодежи, отражающие современные тенденции субкультуры. В данной

статье авторы отразили положения физкультурно-спортивной деятельности (ФСД), которые базируются на основе научных исследований ученых и реализуется в условиях функционирования учреждений образования, где их деятельность характеризуется эффективностью здоровьесберегающих и телесно формирующих технологий.

**Ключевые слова:** физкультурно-спортивная деятельность, здоровьесберегающие технологии, телесно-духовный статус человека.

## **PHYSICAL AND SPORTS ACTIVITIES: PROBLEMS, PROSPECTS**

*Yakovlev Anatoly Nikolaevich, candidate of pedagogical sciences, associate professor, Polessky State University, Yakovlev Alexey Anatolyevich, Pinsk, Belarus*

**Abstract.** New types of sports practices meet the needs of society, as through the integration of sports, the interests of young people are reflected, reflecting current trends in the subculture. In this article, the authors reflected the provisions of physical culture and sports (FSD), which are based on the scientific research of scientists and implemented in the conditions of the functioning of educational institutions, where their activities are characterized by the effectiveness of health-saving and bodily forming technologies.

**Keywords:** physical culture and sports activities, health saving technologies, bodily and spiritual status of a person.

### **Введение**

Без учета динамических процессов, происходящих в образовании, как индикатора общества, невозможно добиться выполнения двойной функции: не только обеспечивать профессиональный уровень населения, но и активно утвердить среди широких слоев населения: рациональность в формировании интеллектуальных, физических способностей, чтобы успешно действовать в условиях современного общества. В последнее

время возникла необходимость в научно-исследовательской деятельности, направленной на системное изучение технологий физкультурно-спортивной деятельности как проблемы человеческой телесности в спортивных науках, новых представлений о «теле» и «телесности» человека в контексте социокультурных трансформаций общества [1, 3, 4, 7].

В этой связи реализация педагогической модели зависит от инновационных решений, ориентированных комплексную оценку соматического здоровья школьников и студентов. В процессе изучения состояния здоровья школьников и студентов необходим мониторинг их деятельности [3]. Успешность таких преобразований личности и ее индивидуальных возможностей подтверждается рациональностью действий для общества и самой личности [2, 3, 5, 6].

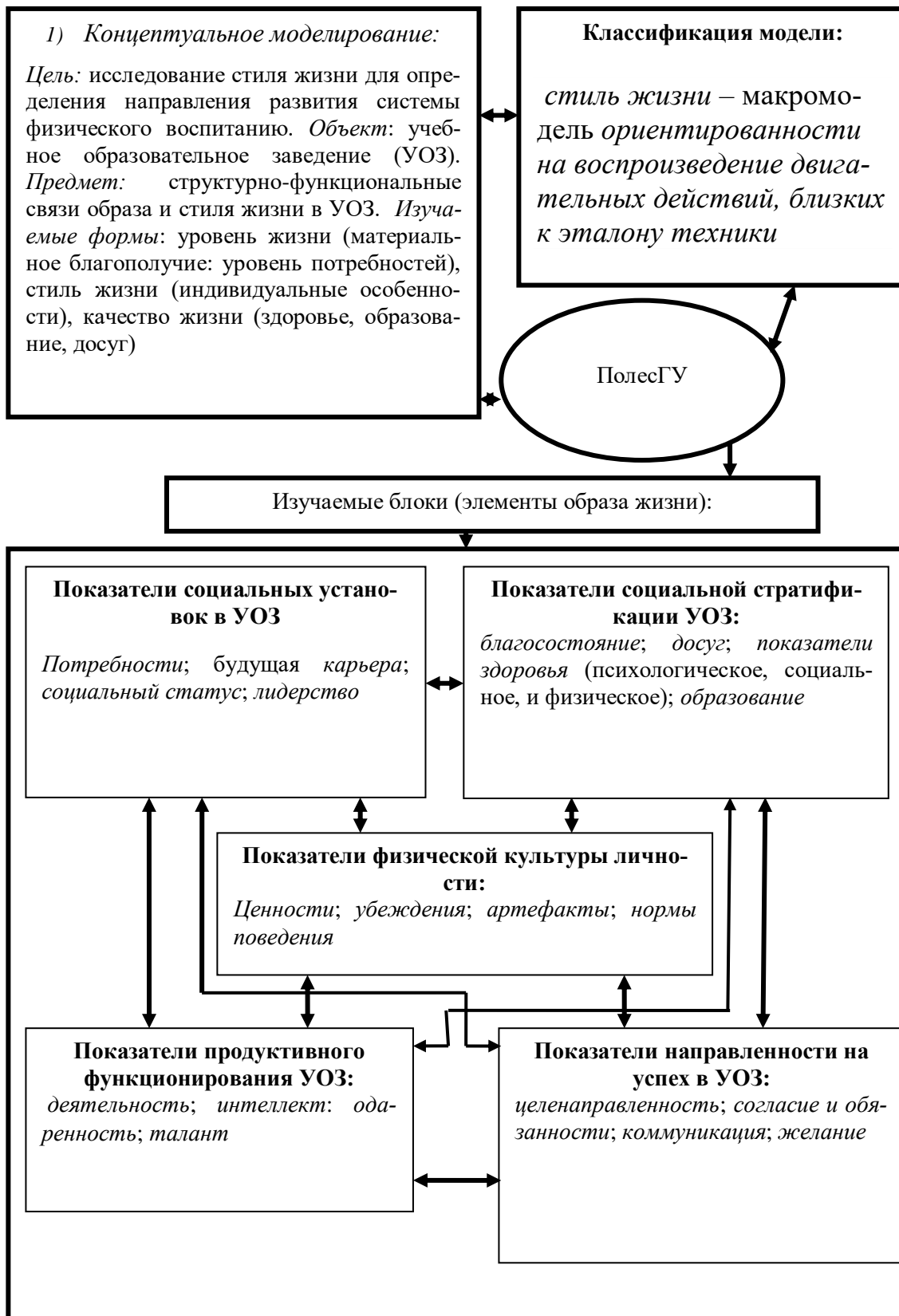
### **Основная часть**

Нами разработана авторская схема специально-методологического теоретического исследования телесности (рисунок 1). Следует отметить, что численность населения Республики Беларусь и состояние здоровья школьников и студентов – это своего рода индикатор медико-демографического благополучия нашей страны на ближайшие годы.

Данный контингент лиц является источником пополнения численности населения в трудоспособном возрасте и оказывает решающее влияние на процессы воспроизводства населения в последующем десятилетии.

Педагогическая система реализуется при учете следующих ориентиров: планирование, миссия образовательного учреждения непосредственно реализуется через управленческий компонент, создание условий формирования нравственно-ценностных ориентаций контингента, укрепление здоровья всех участников учебно-образовательного процесса независимо от ведомственной принадлежности; концептуальные положения раскрывают основные характеристики процесса формирования физической культуры личности в структурных подразделениях.

*Место и роль физической культуры в современном обществе*



*Рисунок 1 – Физкультурно-спортивная деятельность (духовно-телесный статус человека)*

Структурно-содержательный компонент синтезирует в единое целое культурологические, социально-психологические и педагогические основания культуры.

Современные научные обоснования оздоровительной работы и гендерный подход в педагогике сопряжен с комплексными исследованиями здоровья (А.Н. Дахин, И.Е. Калабихина, Р.М. Масагитов, Н.А. Шведова).



*Рисунок 2 – Иновационная педагогическая модель в системе образования*

## **Выводы**

Деятельность в заданном направлении эффективна при системном применении оценочно-результативного компонента, который представлен



комплексным пакетом информативных и диагностических методик, позволяющих исследовать показатели здоровья школьников, студентов:

*Структурно-содержательный компонент* реализуется через аксиологический уровень педагогического процесса, где формирование культуры здорового стиля жизни школьников, студентов и определяется принятием позиций в познании ценности жизни и здоровья, как абсолютной истины.

*Содержательный уровень* включает теоретические, практические аспекты здоровьесбережения и формирования культуры здорового стиля жизни, которые наполнены новым содержанием и реализуются в основных направлениях деятельности КФК, других формах, независимо от ведомственной принадлежности, осуществляющих функционирование в образовательном пространстве социальных институтов, с учетом стремительного развития частных методик.

Это интегративная совокупность педагогических, психологических, медико-биологических знаний, ориентирована на реализацию принципов целостности, комплексности и адаптивности.

## **Литература**

1. Врублевский Е.П., Врублевский Д.Е. Методологические основы индивидуализации подготовки квалифицированных спортсменов // Теория и практика физической культуры. 2004. – № 6. – С. 46.

2. Кожедуб М.С., Врублевский Е.П. Особенности подготовки девушек-спринтеров с учетом фаз биоритмики их организма // В сб.: Совершенствование профессиональной и физической подготовки курсантов, слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств / Материалы XVIII Международной научно-практической конференции: в 2-х томах. 2016. – С. 257-261.

3. Максимук О.В., Врублевский Е.П., Lin W. Изучение мотивации студентов к занятиям китайской оздоровительной гимнастикой ушу // Физическое воспитание студентов. 2014. – № 3. – С. 40-43.

4. Масловский Е.А., Яковлев А.Н. Базовые телесно-ориентированные упражнения как инструментальная основа оздоровительных технологий физкультурно-спортивной деятельности // Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт в современных условиях: результаты, проблемы, приоритеты развития: материалы Всероссийской науч.-практ. конф. Иркутск, 13-14 декабря 2012 г.: в 2-х т. / Мин-во по физической культуре, спорту и молодежной политике Иркутской области [и др.]. Иркутск: ООО «Мегапринт», 2012. – Т. 1. – С. 41-47.

5. Скидан А.А., Севдалев С.В., Врублевский Е.П. Содержание методики оздоровительных занятий шейпингом для девушек в процессе физического воспитания // Физическое воспитание студентов. 2015. – № 6. – С. 56-62.

6. Технология индивидуализации подготовки квалифицированных спортсменов (теоретико-методические аспекты): монография / Е.П. Врублевский, С.В. Севдалев, А.Г. Нарский, М.С. Кожедуб. Гомель: ГГУ им. Ф. Скорины, 2016. – 223с.

7. Яковлев А.Н., Врублевский Е.П., Стадник В.И., Кравчинин А.А., Яковлева М.А., Глушенко Н.А. Восприятие будущего в процессе занятий физкультурно-спортивной деятельностью: проблемы и перспективы // Теория и практика физической культуры. 2020. – № 1. – С. 98-100.

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

Альбаркайи Д.А., Хоршидахмед А.Х., Врублевский Е.П.	КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД В ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ СО ШКОЛЬНИКАМИ	4
Артамонов С.Е.	ОБОСНОВАНИЕ КРИТЕРИЕВ ТИПОЛОГИИ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ФИТНЕС – ТРЕНЕРОВ	10
Астапова О.М., Строшков В.П., Будагьянц Г.Н.	ИНТЕГРАТИВНО-ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ПОДХОД К СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ПРИКЛАДНЫХ НАВЫКОВ СОТРУДНИКОВ РОСГВАРДИИ ДЛЯ РЕШЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАДАЧ	17
Беляев Н.Г., Левочкина Э.Д., Юшкова Л.Н., Плюйко В.В., Белоглазова А.С.	МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА САМОК КРЫС В УСЛОВИЯХ ВЫРАЖЕННОЙ ГИПОКСИИ	22
Боброва Г.В.	ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КАДЕТ	28
Бояркина А.А.	ВЕГЕТАТИВНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЛИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНАХ (НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНТОВ, ОСВОБОЖДЕННЫХ ОТ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ)	36
Бутыч Н.С.	ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СТАНДАРТОВ ВОРЛДСКИЛЛС ПРИ ФОРМИРОВАНИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ У СТУДЕНТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО НАПРАВЛЕНИЮ ПОДГОТОВКИ 44.03.01 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ	42
Быкасова Е.К., Зайцев А.А.	КОМПОНЕНТЫ СИНХРОННОСТИ В ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ	48
Зверева С.Н.	ОСОБЕННОСТИ ВЛИЯНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУ- ЗОК НА БИОЛОГИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ И ПОКАЗА- ТЕЛИ УРОВНЯ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНОВ- ВETERАНОВ (НА ПРИМЕРЕ ЛЫЖНЫХ ГОНОК)	55
Зверева С.Н., Коротких С.В., Грабовская К.С.	ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РАЗВИТИЯ АССОЦИАЦИИ СТУДЕНЧЕСКОГО БАСКЕТБОЛА В РЕГИОНАЛЬ- НЫХ КЛУБАХ (НА ПРИМЕРЕ ДИВИЗИОНА «СЕВАСТОПОЛЬ»)	61

Котов Е.А., Котова Н.В.	ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТИПОЛОГИЧЕСКИХ СВОЙСТВ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮ- ЩИХСЯ ВОЛЕЙБОЛОМ	69
Лашкевич С.В., Трофимович И.И., Шеренда С.В.	ВЛИЯНИЕ ПРЫЖКОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ НА ПОВЫШЕНИЕ СКОРОСТНЫХ И СКОРОСТНО- СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ КВАЛИФИЦИРО- ВАННЫХ ФУТБОЛИСТОВ	77
Лешкевич С.А., Потёмкина Е.И., Липовая Н.Н.	ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ КАК ВАЖНЕЙ- ШАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ЗДОРОВЬЯ	83
Лукьяненко В.П. Муханова Н.В.	ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ КАРДИОФИТНЕСА В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ФУТБО- ЛИСТОВ	87
Маринич В.В., Яковлев А.Н.	ВЛИЯНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС СРЕДСТВАМИ СПОРТИВНЫХ ИГР	97
Митусова Е.Д., Шахбазян К.Х.	ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ВО ВНЕУРОЧ- НОЕ ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНОЙ БОРЬБОЙ СО ШКОЛЬНИКАМИ	104
Мусяенко П.В., Меженская М.И.	ПРЕВЕНТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ НА ОСНОВЕ КОГНИТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ ДЛЯ ПРЕДОТ- ВРАЩЕНИЯ ПРИМЕНЕНИЯ ДОПИНГА В СПОРТЕ	111
Примаченко П.В., Шеренда С.В.	ПРОГРАММА ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ЮНЫХ ТОЛКАТЕЛЕЙ ЯДРА В БАЗОВОМ МИКРО- ЦИКЛЕ	118
Севдалев С.В.	СТРУКТУРА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНО- СТИ СПОРТСМЕНОК-ПЯТИБОРОК МИРОВОГО УРОВНЯ	124
Севастьянова А.А., Строшков В.П.	ВЛИЯНИЕ ТЕХНИКИ ДЕКОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ НА УРОВЕНЬ СПОРТИВНЫХ РЕ- ЗУЛЬТАТОВ ВО ФРИДАЙВИНГЕ	129
Сизова Н.В.	АКТУАЛИЗАЦИЯ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ К БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНО- СТИ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	137
Собянина Г.Н.	ОПТИМИЗАЦИЯ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВОЕННОСЛУЖА- ЩИХ КОНТРАКТНОЙ СЛУЖБЫ	144

Созинова О.В., Имамутдинова О.В. Русинова А.В.	ПЛАВАНИЕ – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ СТУДЕНТОВ	151
Строшков В.П., Строшкова Н.Т., Будагьянц Г.Н.	ТЕХНОЛОГИЯ ОРГАНИЗАЦИИ СВОЕВРЕМЕННО- ГО КОНТРОЛЯ И КОРРЕКЦИИ СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ ВДАЛИ ОТ МЕДИКО- ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ	158
Строшков В.П., Строшкова Н.Т.,	ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ СИСТЕМА МОНИТОРИНГА ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА И ЕГО ПОДГОТОВЛЕННОСТИ К ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ	166
Строшкова Н.Т., Строшков В.П.	ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ КОНТРОЛЯ ИНТЕ- ГРАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ В ЮНОШЕ- СКОМ СПОРТЕ	172
Трофимович И.И., Нарскин А.Г., Геркусов А.С.	СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ КАК СРЕДСТВО ВЫЯВ- ЛЕНИЯ ПЕРСПЕКТИВНЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ	178
Цандыков В.Э.	ПРОГРАММА «СПОРТИВНАЯ БОРЬБА В ШКОЛУ» КАК ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА	185
Цандыков В.Э.	ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИГР С ЭЛЕМЕНТАМИ ЕДИНО- БОРСТВ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ В ПЕРИОД САМОИЗОЛЯЦИИ	192
Яковлев А.Н., Яковлева М.А.	ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ ШКОЛЬНИКОВ: СОСТОЯНИЕ, КАЧЕСТВО, МОНИ- ТОРИНГ	199
Яковлев А.Н., Яковлев А.А.	ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ: ПРОБЛЕМЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ	206