

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Государственное учреждение
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ»

**МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ЭКСПЕРТИЗА
И РЕАБИЛИТАЦИЯ**

Сборник научных статей

Под общей редакцией доктора медицинских наук,
профессора В.Б. Смычка

Выпуск 18



УДК 616-036.86
ББК 51.1(2)3
М42

Р е ц е н з е н т ы:

д-р мед. наук, проф., заведующий кафедры медицинской реабилитации
и немедикаментозной терапии Гродненского государственного медицинского
университета *Л.А. Пирогова*;

канд. мед. наук, заместитель академика-секретаря отделения медицинских наук
Национальной академии наук Беларуси *А.А. Гракович*.

М 42

Медико-социальная экспертиза и реабилитация: сб. науч. ст. / под общ. ред. В.Б.
Смышка. – Минск : УП «Энциклопедикс» 2016. – 356 с.

ISBN 978-985-7090-92-1

В сборнике отражены результаты научных исследований и практической деятельности организаций здравоохранения и других организаций по проблемам медико-социальной экспертизы, реабилитации, профилактики, эпидемиологии, а также другим вопросам, косвенно освещающим названные проблемы.

Материал систематизирован в трех крупных разделах.

Опубликованные материалы представляют научный и практический интерес для широкого круга специалистов, занимающихся проблемами медико-социальной экспертизы и реабилитации.

*За точность и достоверность изложенного материала несет
ответственность автор(ы) статьи.*

ISBN 978-985-7090-92-1

УДК 616-036.86
ББК 51.1(2)3

© ГУ «РНПЦ медицинской экспертизы
и реабилитации», 2016
© Оформление. УП «Энциклопедикс»

Сравнительная оценка координационных способностей женщин, занимающихся различными видами двигательной активности, методом стабилотрии

Л.Л. Шебеко, Е.В. Бут-Гусаим, И.Н. Деркач, А.А. Валуй,
К.И. Стахнев, С.Л. Сороко, В.В. Кашкина

УО «Полесский государственный университет», г. Пинск, Республика Беларусь
УЗ «Витебский областной диспансер спортивной медицины»,
г. Витебск, Республика Беларусь
УО «Витебский государственный медицинский университет»,
г. Витебск, Республика Беларусь

Удержание равновесия человеком в вертикальной позе представляет собой динамический феномен, который является результатом взаимодействия вестибулярного и зрительного анализаторов, суставно-мышечной проприорецепции и высших отделов центральной нервной системы. Важнейшими рефлексам центральной нервной системы, обеспечивающими нормальную жизнедеятельность организма, являются сохранение равновесия и нормальное положение тела в условиях покоя и при движении. Любая деятельность человека в значительной степени определяется способностью экономично удерживать определенные позы, изменять их, добиваясь гармонии в движениях. Достижение человеком оптимального функционального состояния при различных видах физической нагрузки является важной задачей тренировочного процесса. Регуляция вертикального поло-

жения тела является сложной и многоуровневой. Поэтому возможности оценки биомеханических и функциональных показателей человека в процессе поддержания им вертикальной позы являются важными, с точки зрения контроля за развитием координационных способностей. Недосточная изученность, высокая значимость для двигательной реализации, наряду с развитием технологий исследования актуализирует изучение изменчивости параметров стабилотрии у женщин, занимающихся различными видами оздоровительных техник, отличающихся разной тренированностью ортоградной позиции в обеспечении двигательного стереотипа, а также в условиях патологии опорно-двигательного аппарата.

Цель исследования. Изучить биомеханические и функциональные показатели координационных способностей женщин, занимающихся различными видами оздоровительных техник.

Методы исследования. Исследование проводилось на базе спортивного комплекса УО «ПолесГУ», в котором приняли участие 44 женщины, средний возраст которых составил $35 \pm 2,1$ лет, из них, занимающихся по специальной методике в группе «Пилатес», – 11 человек; занимающимися в группе «Хатха-йога» – 11 человек; в контрольную группу были включены 22 женщины, имеющие различные виды двигательной активности и не посещающие регулярно организованные виды занятий.

Проведя опрос женщин, занимающимися самостоятельными видами двигательной активности, мы установили, что наиболее распространенными из них являются оздоровительная ходьба, тяжелый физический труд на работе (например, массажиста), сельскохозяйственные работы, реже нерегулярное посещение бассейна, ледового двorca.

Занятия в оздоровительных группах «Пилатес» и «Хатха-йога» проводились 2 раза в неделю, длительность каждого занятия составляла 60 минут. При проведении занятий большая часть времени уделялась использованию адаптированных оздоровительных методик, которые предполагают использование упражнений для развития функции равновесия, расслабления мышц, повышения функциональных адаптационных резервов организма.

Стабилотрическая оценка включала проведение следующих тестов: стабилотрический тест, стабилотрическая проба Ромберга, тест на устойчивость, тест со ступенчатым отклонением. Исследование проводилось на стабилотрианализаторе компьютерном с биологической обратной связью «Стабилан-01-2».

Результаты исследования и их обсуждение. Методом стабилотрии оценивались следующие показатели: качество функции равновесия (%); величина девиации в сагиттальной, фронтальной плоскости; проприоцептивная чувствительность. Результаты исследования представлены на рисунке 1.

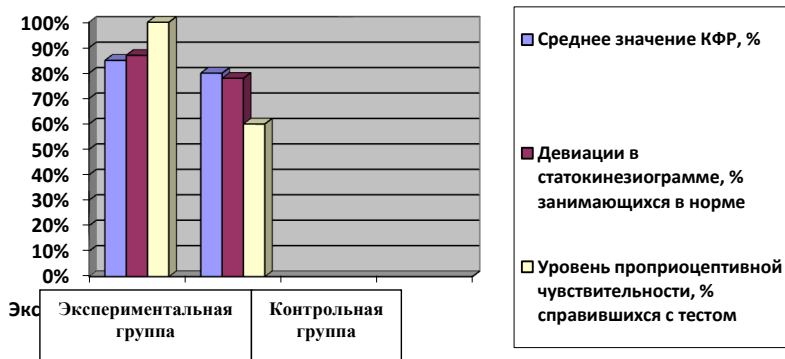


Рисунок 1. Результаты стабилеографического исследования

Из приведенных данных видно, что КФР (качество функции равновесия) у женщин, занимающихся по предложенной методике в среднем на 5% выше, чем у женщин, занимающихся самостоятельными видами физической активности. Следовательно, качество функции равновесия является тренируемой составляющей координационных способностей. При анализе среднего коэффициента резкого изменения направления движения не было получено значимых различий между сравниваемыми группами.

Стабилографический тест Ромберга показал, что у 87% занимающихся и 78% незанимающихся женщин отсутствуют девиации в сагиттальной, фронтальной плоскостях. При анализе средних показателей площади статокинезиограммы с открытыми и закрытыми глазами, которые позволяют судить о степени развития устойчивости, были выявлены следующие различия. Так, у группы, занимающейся регулярно, средний показатель площади статокинезиограммы с открытыми глазами составляет 119,5 кв. мм $\pm 0,47$, у группы не занимающихся женщин – 146 кв. мм $\pm 0,64$, различия достоверны ($t = 3 / P \leq 0,01$). При выполнении пробы с закрытыми глазами средний показатель площади статокинезиограмм составил 183 кв. мм $\pm 0,42$ у занимающихся женщин и 219 кв. мм $\pm 0,34$ у незанимающихся женщин, различия достоверны ($t = 3,3 / P \leq 0,01$). Площадь статокинезиограммы – это показатель, который зависит от изолированных параметров и определяется колебанием ЦД во время поддержания вертикальной позы, разбросом по сагиттали и фронтоли. По данным французского постурологического общества, это показатель при открытых глазах в среднем составляет 182,2 мм, при закрытых глазах – 258,4 мм. Таким образом, у женщин, занимающихся по предложенным оздоровительным методикам, средний показатель площади статокинезиограммы с открытыми и закрыты-

ми глазами достоверно меньше, чем у женщин, не занимающихся регулярно, а также меньше нормы, что позволяет констатировать высокий уровень тренированности равновесия.

По результатам теста со ступенчатым отклонением, уровень проприоцептивной чувствительности выше у женщин, занимающихся регулярно. Средний показатель количества правильно выполненных заданий теста в группе женщин, занимающихся регулярно, составил 4 шага, в группе не занимающихся женщин – 1,6 шага. Все исследуемые, занимающиеся в организованных группах, справились с тестом, а средняя величина прироста на 4 мм лучше, чем в группе не занимающихся.

Выводы.

1. Качество функции равновесия является тренируемой составляющей координационных способностей. Показатель качества функции равновесия у женщин, занимающихся регулярно, выше, чем у женщин, которые занимались различными видами двигательной активности бытового характера.

2. Девиации в сагиттальной, фронтальной плоскостях у женщин, занимающихся по предложенной программе регулярно, наблюдаются в меньшем проценте случаев, чем у женщин, занимающихся самостоятельными видами двигательной активности, что можно объяснить лучшим развитием проприорецепции. Выявленные девиации у женщин, занимающихся самостоятельными видами двигательной активности, как в сагиттальной, так и во фронтальной плоскостях, являются показателем ассиметричной осанки и нарушения баланса мышц спины, нижних конечностей, наименьшим развитием суставно-мышечной приприорецепции.

3. Уровень проприоцептивной чувствительности выше у женщин, занимающихся оздоровительными тренировками регулярно. Соответственно, дифференциация двигательных действий на оздоровительных тренировках способствует увеличению запаса необходимых движений и повышает уровень проприоцептивной чувствительности.

Литература

1. Арьков, В.В. Сравнительный анализ параметров стабилотрии у спортсменов разной специализации. / В.В. Арьков / Бюлл. экспериментальной биологии и медицины. – 2009. – 194 с.
2. Доценко, В.И. Об актуальности и ведущих аспектах исследования позной регуляции методом компьютерной статокинезиметрии (стабилотрии) в клинической практике / В.И. Доценко. – 2008. – 39 с.
3. Качинский, А.Н. Исследования координаторных способностей спортсменов национальных команд Республики Беларусь, с помощью стабилотрии / А.Н. Качинский, С.Л. Пристром, О.В. Петрова. – Минск, 2002. – 223 с.
4. Кононова, Н.А. Функциональная компьютерная стабилотрия в дифференциальной диагностике периферических и центральных вестибулярных расстройств / Н.А. Качинский. – Москва, 2006. – 20 с.
5. Сковрцов, Д.В. Стабилотрия – функциональная диагностика функции равновесия, опорно-двигательной системы и сенсорной системы / Д.В. Сковрцов // Функциональная диагностика. – 2004. -№3. – С. 78-84.

СОДЕРЖАНИЕ

I. Вопросы медико-социальной экспертизы

ВВЕДЕНИЕ	3
1. Богомазова Е.В., Воронец О.А. Показатели первичной инвалидности вследствие рака бронхов и легкого в Республике Беларусь (2010-2015 гг.)	5
2. Власова-Розанская Е.В. Современная система экспертно-реабилитационной помощи пациентам после трансплантации органа (печени, почек, сердца)	8
3. Воронец О.А., Богомазова Е.В. Первичная инвалидность вследствие рака щитовидной железы в Республике Беларусь	12
4. Глинская Т.Н. Динамика индексов первичной инвалидизации взрослого населения Республики Беларусь при туберкулезе и новообразованиях	17
5. Голикова В.В., Дорошенко И.Т. Медико-социальная оценка ограничения жизнедеятельности у детей с сисиемными атрофиями	21
6. Горустович Л.Н., Овсянникова Л.А., Чумакова Т.В., Кулеш К.В., Ляховец В.В. Использование комплекса экспертных оценок, ориентированных на критерии Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья при оценке способности к трудовой деятельности лиц с ограниченными возможностями	29
7. Дубинина И.А., Деденева И.В. Контроль и оценка качества предоставления государственной услуги учреждениями медико-социальной экспертизы Российской Федерации	32
8. Емельянцева Т.А., Казак Л.Г., Марушкина А.В., Невмержицкая Т.А. Разработка карты экспертно-диагностической оценки пациентов с расстройствами шизофренического спектра в соответствии с кодами Международной классификации функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья для заполнения специалистами мультидисциплинарной бригады	36
9. Запорованный Ю.Б. Нарушение функций организма и основных категорий жизнедеятельности у пациентов МРЭК с ВИЧ-инфекцией	44
10. Казакевич Д.С. О проведении анализ заболеваемости с временной нетрудоспособностью в организациях здравоохранения	47
11. Казакевич Д.С., Волюнец Н.Б. К контролю качества экспертизы временной нетрудоспособности	52

12. Копыток А.В. Тенденции формирования показателей инвалидности населения Республики Беларусь	55
13. Копыток А.В. Показатели инвалидности детского населения Республики Беларусь	58
14. Коробов М.В., Дубинина И.А. Новые подходы к установлению инвалидности в России	61
15. Короткевич Т.В., Голубева Т.С. Первичная инвалидность детей и молодежи Республики Беларусь при психических и поведенческих расстройствах	65
16. Лушинская С.И. Анализ показателей первичной детской инвалидности вследствие врожденных аномалий в Республике Беларусь	70
17. Львова Н.Л., Власова-Розанская Е.В. Анализ инвалидности вследствие болезней мочеполовой системы за период 2010-2014 гг. в Республике Беларусь	74
18. Львова Н.Л. Оценка ограничений жизнедеятельности пациентов с сахарным диабетом 2 типа с учётом положений Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья	79
19. Помников В.Г., Онищенко Е.Ф., Татарханова М.Я., Таранцева В.М. Клинико-экспертные аспекты церебральной сосудистой патологии у больных с открытым овальным окном	83
20. Помников В.Г., Черкасова О.А., Таранцева В.М. Церебральный инсульт, нарушение функций и категории ограничения жизнедеятельности	87
21. Смычек В.Б., Казак Л.Г., Чапко И.Я., Казакевич Д.С. Оценка степени утраты общей трудоспособности в практике медико-социальной экспертизы	90
22. Смычек В.Б., Козлова С.В. Разработка критериев оценки определителей категорий доменов МКФ у пациентов с последствиями заболеваний органа слуха	94

II. Вопросы реабилитации больных и инвалидов

23. Авраменко Н.Л., Малиновская Н.Н. Профессиональная реабилитация инвалидов как один из основных факторов профессионального самоопределения людей с инвалидностью	102
24. Барышев М.А., Емельянов Г.А., Барышева В.В. Депрессия – проблема реабилитации пациентов перенесших мозговой инсульт	106
25. Важеннин М.М., Григорьева И.В., Лагутик Е.Н. Реабилитационные подходы при игровой зависимости	109

26. **Варешнюк Е.В., Солнцева И.Л., Гришко Е.К., Белевцова Л.О.** Ортезирование нижних конечностей в реабилитационном процессе пациентов с последствиями мозговых инсультов 114
27. **Васильева Л.П., Старевич В.Т.** Социально-психологические аспекты адаптации лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата на этапе профессиональной реабилитации 120
28. **Васильченко Е.М., Ляховецкая В.В., Фроленко С.Ю., Мищенко В.Ф.** Применение опросника «Измеритель независимости при повреждениях спинного мозга» (SCIM III) у пациентов с травматической болезнью спинного мозга на этапе стационарной реабилитации 125
29. **Власова-Розанская Е.В.** Основные положения профессиональной реабилитации пациентов после трансплантации органов (печени, почки, сердца) 130
30. **Войченко Н.В., Волотовская А.В., Сущеня Е.А.** Фотомажнито- и ультрафонотерапия в лечении и реабилитации пациентов с остеоартрозом 134
31. **Гиль И.Г., Филиппович А.Н.** Показатели работы реабилитационного неврологического отделения №2 городского центра медицинской реабилитации 138
32. **Голикова В.В., Рустамов В.М.** Мероприятия медицинской реабилитации при ожоговом поражении пищевода 141
33. **Горустович Л.Н., Овсянникова Л.А., Чумакова Т.В., Кулеш К.В.** К вопросу о профессиональном консультировании абитуриентов, учащихся и выпускников учреждений профессионального образования 146
34. **Григорьева И.В., Докукина Т.В., Хлебоказов Ф.П., Махров М.М.** Психотерапевтические аспекты в реабилитации при эпилепсии 151
35. **Емельянцева Т.А., Казак Л.Г.** Актуальность и перспективы новых подходов к медицинской реабилитации расстройств шизофренического спектра 155
36. **Жукова Т.В., Емельянов Г.А., Святская Е.Ф.** Этапы оценки реабилитационного потенциала личности пациента 158
37. **Зайцев М.В., Кузин В.А., Дондорева И.С., Бобошко Р.А., Пономарева Г.В.** Подготовка культы конечности к первичному протезированию в комплексной реабилитации пациентов после ампутации по поводу ранений 161
38. **Зуева А.В.** Понятие о технических средствах реабилитации 165
39. **Каличава А.Ш., Карасаева Л.А., Скляренко Р.Т.** Анализ видов и эффективности хирургического лечения и реабилитации больных, страдающих облитерирующим атеросклерозом сосудов нижних конечностей 169

40. **Коневалова Н.Ю., Криштопов Л.Е., Сыродосева О.А., Оленская Т.Л., Наджафова С.Г., Чепурненко Н.А., Лебедь-Великанова Е.Е.** Опыт участия волонтеров в слете активной реабилитации, как современный подход обучения студентов медицинского ВУЗа 174
41. **Крючок В.Г., Малькевич Л.А., Лисковская Ю.О., Ковалевич Е.А.** Эффективность применения магнитофототерапии в раннем послеоперационном периоде операции тотального эндопротезирования тазобедренного сустава 178
42. **Крючок В.Г., Лисковская Ю.О.** Итоги ретроспективного изучения отдалённых результатов реабилитации пациентов после операции тотального эндопротезирования тазобедренного сустава 180
43. **Максимчук В.П., Зиматкина О.С.** Подходы к медико-социальной реабилитации лиц, имеющих зависимость от психоактивных веществ 184
44. **Мацкевич С.А., Атрощенко Е.С., Бельская М.И.** Эффективность реабилитации пациентов с возвратной стенокардией 188
45. **Николаева А.Г., Деркач И.Н., Валуй А.А., Зыгмант И.В., Морозов М.П., Денисенко Т.А., Горшкова Н.Н., Гиунашвили Э.О., Руммо В.Е., Воскобойникова С.П.** Возможность применения скандинавской ходьбы в нейрокогнитивной реабилитации пациентов с артериальной гипертензией 192
46. **Оленская Т.Л., Шебеко Л.Л., Коневалова Н.Ю., Гуринович А.Е., Самуйлич Ю.Е.** Когнитивные функции и депрессивное состояние у лиц старших возрастных групп с артериальной гипертензией: влияние средств физической реабилитации 196
47. **Осипов Ю.В., Талако Е.Л., Разуванов А.И., Кобизькая Л.Г., Шнигир А.А.** Алгоритм управления процессом медицинской реабилитации при посттравматических артрозах суставов конечностей с позиции Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ) 200
48. **Осипчик С.И., Кралько А.А., Григорьева И.В.** Структура комплексной программы психосоциальной реабилитации лиц с зависимостью от психоактивных веществ 204
49. **Разуванов А.И., Осипов Ю.В., Талако Е.Л., Кобизькая Л.Г., Шнигир А.А.** Метод оценки эффективности медицинской реабилитации на основе дифференцированного анализа динамики определителей категорий доменов Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ) 208

50. Рысеев Е.В., Каленчиц Т.И., Антонович Ж.В. Динамика некоторых сторон жизнедеятельности в процессе реабилитации пациентов с инфарктом миокарда 211
51. Салеева А.Д., Кабаненко И.В., Юткин В.М., Трегуб Н.Ю., Задерей Н.П. Применение роботизированной G-EO System в реабилитации лиц с последствиями позвоночно-спинномозговой травмы 215
52. Святская Е.Ф., Емельянов Г.А., Жукова Т.В., Сикорская И.С., Васильченко Н.И. Качество жизни пациентов, перенесших оперативное лечение по поводу дистрофических поражений пояснично-крестцового отдела позвоночника 219
53. Святская Е.Ф., Сниткова Н.В., Лабкова Ю.А. Применение логопедического массажа в восстановлении речевой функции при комплексной моторной афазии 224
54. Смычек В.Б., Васильченко Н.И. К вопросу оценки социальной составляющей реабилитационного потенциала у пациентов с мозговым инсультом 227
55. Сниткова Н.В., Святская Е.Ф., Певнева И.П. Нейролингвистическая реабилитация пациентов с речевыми расстройствами 233
56. Чапко И.Я., Стахейко Н.В., Филиппович А.Н., Перкова В.Е., Черевко Т.В. Медицинская реабилитация пациентов с симптоматической эпилепсией 237
57. Чернишова И.Н., Варешнюк Е.В., Роман Л.К., Василенко И.Н., Ковальова С.В., Задерей Н.П., Данильчук А.В. Физическая реабилитация детей с дисплазией тазобедренных суставов при спастичных парезах 241
58. Шикло О.А. Индивидуальная программа реабилитации инвалида (ИПРИ) 250

III. Общие вопросы

59. Артюшенко М.В. Профилактика конфликтных ситуаций в работе МРЭК 254
60. Богомазова Е.В., Воронец О.А., Сироткина Е.А. Невротические расстройства у беременных женщин после проведенного радикального лечения рака щитовидной железы 259
61. Болбатовский Г.Н., Пирогова Л.А. Инновационный метод восстановления физической работоспособности пациентов при санаторно-курортном лечении с использованием грязезеравдных ванн 263
62. Булацкая Т.В. Состояние слуховой функции у работников локомотивных бригад 267

63. Григорьева И.В., Кралько А.А. Трудовая социализация при синдроме зависимости от алкоголя 271
64. Дорошенко И.Т. Клинико-функциональные критерии оценки нарушений параметров роста у детей с заболеваниями и синдромами проявляющимися преимущественно низкорослостью 275
65. Емельянов Г.А., Святская Е.Ф., Жукова Т.В., Сикорская И.С., Васильченко Н.И. Об организации обучения врачей специалистов на кафедре медицинской экспертизы и реабилитации белорусской медицинской академии последиplomного образования 280
66. Жукова Т.В. Синдром эмоционального выгорания и его профилактика 282
67. Загорская Т.В, Филиппович А.Н. Ахондроплазия. Клиническое наблюдение 285
68. Зарембо А.И. Социальное волонтерство как форма оказания помощи и поддержки различным категориям населения 288
69. Кошина С.М., Афанасенко Н.Г., Рысеев Е.В., Каленчик Т.И. Использование физических факторов с профилактической целью на примере применения энергетического NeoQi 291
70. Малькевич Л.А., Рысеев Е.В., Крючок В.Г. Опыт использования плоскополяризованного света у пациентов с ишемической болезнью сердца 292
71. Перкова В.Е. Когнитивные нарушения у пациентов с сосудистыми поражениями головного мозга, как медико-социальная проблема 295
72. Петров В.Г., Зайцев М.В., Нагорная В.В. Патологические изменения культей нижних конечностей у детей и их лечение 299
73. Пристром Т.А., Кузьменко С.Г. Фотоманнитотерапия постинсультных артропатий 305
74. Салеева А.Д., Варешнюк Е.В., Солнцева И.Л., Белевцова Л.О., Баев П.О., Роман Л.К., Василенко И.Н., Данильчук А.В. Опыт восстановления независимой ходьбы у пациентов после инсульта 309
75. Салеева А.Д., Солнцева И.Л., Хмелевская И.О., Белевцова Л.О., Гришко Е.К. Функциональные ортезы для пациентов с последствиями заболеваний голеностопного сустава, стопы 312
76. Смычек В.Б., Казак Л.Г., Вальчук Э.Э. Основные результаты выполнения отраслевой научно-технической программы «Экспертно-реабилитационные технологии» в 2013-2015 гг. 317
77. Смычек В.Б., Вальчук Э.Э., Казак Л.Г., Копыток А.В., Богомазова Е.В. К вопросу концепции новой отраслевой научно-технической программы «Реабилитация, экспертиза, предупреждение инвалидности» 324

78. Солкин А.А., Николаева А.Г., Ковалева Л.Ф., Руммо В.Е., Мищук И.Ф., Коваленко Ю.А., Воскобойникова С.П., Груммо А.М. Использование интервальной нормобарической гипокситерапии для лечения когнитивных нарушений у пациентов в восстановительном периоде ишемического инсульта в каротидном бассейне	330
79. Шебеко Л.Л., Бут-Гусаим Е.В., Деркач И.Н., Валуй А.А., Стахнев К.И., Сороко С.Л., Кашкина В.В. Сравнительная оценка координационных способностей женщин, занимающихся различными видами двигательной активности, методом стабиллометрии	334
80. Шестаков В.П., Свинцов А.А. Трудоустройство и занятость инвалидов в России: статистический аспект	338
Авторский указатель	347