

АНАЛИЗ СЕКСУАЛЬНОЙ ДИСГАРМОНИИ ЖЕНЩИНЫ: ЭТОЛОГО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД

Н.В. Сивопляс, В.Е. Абызов

Славянский государственный педагогический университет, Украина, filosof@slav.dn.ua

В современном обществе тема здоровья приобретает широкие очертания. На его поиск пускаются специалисты различных областей научного знания: физиологи, психологи, социологи, этологи, антропологи и, даже политики делают попытки «оздоровить» свои ряды.

Понятие здоровья Всемирной Организацией Здравоохранения определяется как состояние «полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов» [4]. Все три компонента имеют два направления в решении проблем здоровья: теоретическое и прикладное. Значимость последнего, обусловило формат данной работы. В настоящее время прикладной аспект относительно психического и сексуального здоровья наполнен множеством дискуссионных вопросов. Проблема практической помощи состоит в сложности перенесения теоретических воззрений с известными универсалиями функционирования человека на индивидуально-уникальную психику.

В этологическом подходе (Л. Берковиц, К. Лоренц, А.И. Протопопов) женский пол относится к консервативной подсистеме, т.е. системе сохранения. От женских особей в биологическом мире зависит снижение или повышение онтогенетической пластичности (адаптивности). Значительной частью психического и сексуального здоровья является сексуальная удовлетворенность женщины, что способствует созданию внутреннего состояния баланса и комфорта, гармоничной атмосферы в семье и, как результат, высоко адаптивное потомство. Развитие сексуальности, в значительной степени, обусловлено эволюционно-биологическими процессами. Половое поведение обезьян и человека соприкасается в таких точках как: «...выбор партнера, наличие оргазма у самцов и самок, опосредование полового поведения социальными факторами, социо-сексуальное обучение, а также некоторые формы патологий и нарушений половой активности» [1]. Как пишет М.Л. Бутков-

ская: «...разнообразие моделей спаривания, отмеченное у обезьян, явилось важным эволюционным изменением, которое повлекло за собой целый ряд других преобразований. Независимость спаривания от половых циклов самок привела к частичному отходу полового поведения от строгой приуроченности его к репродуктивной функции. Важный результат этого процесса – развитие сексуальности в филогенезе приматов» [1].

Таким образом, эволюция сексуальности женщины сыграла большую роль в «совершенствовании взаимоотношений между полами, способствовало закреплению устойчивых парных связей и формированию семьи» [1]. Поэтому, рассмотрение частного случая представляется нам важным для понимания: во-первых, онтогенетических закономерностей физического и психического здоровья, во-вторых, индивидуально-уникального функционирования психики.

Анализ работы с клиентом из практики психологического консультирования к. псих. наук Сивопляс Н.В.

Запрос клиентки. Дискомфортное психологическое состояние, которое связано с отсутствием сексуального влечения. Желание разобраться в причинах своей холодности и обрести прежнее сексуальное желание.

Анамнез. Женщина, 41 год, около двадцати лет замужем. До 18-летнего возраста клиентка была вынуждена подавлять свою чувственность, женственность, т.к. при авторитарном и деспотичном отце наличие чувственности было небезопасным, пыталась обрести чувство защищенности. Студенческий роман нашел свое завершение в оформлении семейных отношений. По утверждению клиентки, первый сексуальный опыт у обоих супругов обретается в брачных отношениях. Вскоре первая беременность, на шестом месяце делают кесарево сечение, ребенок сразу умирает, обнаруживается деформация – ушная раковина отсутствует. Через несколько месяцев наступает вторая беременность, имеется угроза срыва. Ребенок рождается также с помощью кесарево сечения, с похожей, но не значительной деформацией ушной раковины. Сейчас мальчику 18 лет.

Первая сексуальная чувствительность и оргазм появляются после рождения мальчика (второго ребенка). На первых этапах совместной жизни сексуальные отношения в достаточной степени удовлетворяли обоих, т.к. супруги находились в стадии сексуального познания и адаптации. Редко имел место яркий и продолжительный половой акт, но оба партнера шли путем эксперимента, проб и совместного проговаривания своих потребностей. Происходили изменения в социальной активности и социальных ролях супругов. Женщина ощущала себя сильной, инициативной, мужественной, уверенной в себе и своей женственности, все умеющей, но желания были о противоположном: быть хрупкой, слабой и нежной, получать заботу от других (в частности от мужа).

Дойдя до десятилетнего рубежа совместной жизни, клиентка вступает в любовные отношения с другим мужчиной, которые длятся около года. Половой акт разительно отличается: высокая чувствительность, яркие позитивные эмоции, продолжительный этап ласк, открытость сексу и не закомплексованность, оргазм при каждом совокуплении, страсть. Клиентка осознанно принимает решение родить от него ребенка, при этом оставляя мужа в иллюзии, что это его ребенок (никаких деформаций и отклонений у ребенка нет). После зачатия, отношения с другим мужчиной она ограничивает редкими встречами, жестко табуируя интимную близость. Чувство вины перед мужем присутствует, но частично снимается откровенным разговором с ним и его признанием о сексуальных контактах на стороне. Женщина делает попытку к построению гармоничных отношений с супругом.

С рождением дочери (сейчас 7 лет) появляется охлаждение к сексу как таковому. Увеличивается доля платонической любви, которая почти полностью заменяет романтическую и эротическую. Половой акт реализуется только по инициативе мужа, этап прелюдии отсутствует, по продолжительности не более 15 минут, оргазм она не испытывает. Изменения произошли и в социальных ролях, – теперь она больше женщина-мать, которая «заботится об уюте родового поместья», сохраняется социальная активность (интересная и любимая работа, увлечения, забота о детях), происходит переоценка личностных качеств мужа, отмечается его способность чувствовать её. Поведение супруга обретает большую заботу о семье, появление дочери вызывает активную позицию в обустройстве дома и т.д.

Комплексный анализ. По мнению клиентки, испытывать сексуальное влечение ей необходимо, так как это важная составляющая семейной гармонии. Декларируемая ценность отражает социальный стереотип и стремление к самоутверждению женской сущности. Психологическая работа проводилась с помощью методов игровой, песочной, эмоционально-образной, рациональной терапии. При построении коллективной песочной картины женщина постоянно использовала фигурки мужчины и женщины, прослеживалась динамика в их использовании: на сугубо её территории

пара была разобщена, то есть обе фигуры на дистанции, особенно в нижней части тела, но чем ближе к построенной по соседству горе, где восседал бог, тем плотнее друг к другу фигурки, и даже полное слияние в нижних частях тела (рис. 1).



Рисунок – Песочная картина

Таким образом, фрагмент с игрушками показал два аспекта переживаний клиентки:

1) реальная ситуация, где интимное единение с партнером отсутствует, но есть желание внести коррективы;

2) идеалистическое представление о гармоничных отношениях с партнером, то есть с наличием сексуального влечения и чувственности.

Возведение в категорию идеала такого реального и абсолютно доступного аспекта жизни, как желание интимной близости с любимым партнером являет собой внутренний запрет на секс. Учитывая платонический характер отношений с мужем (последние 7 лет) и провозглашение более высоких социально-психологических ценностей, собственная сексуальность и эротичность вытесняются и, соответственно, табуируются. Внутреннее разрешение жить интимности в своей открытости и непосредственности бессознательно возводится в ранг непристойности, аморальности. Рождение дочери от другого мужчины само по себе активизирует чувство вины, которое сопряжено с самонаказанием, выражающимся в бессознательном запрете на сексуальное наслаждение с партнером. Безусловно, важным является имеющийся опыт подавления чувственности в период жизни с родителями до 18-ти лет, результатом чего было обретение внутреннего состояния безопасности и защищенности. В актуальную действительность была перенесена форма адаптивности, сформированная опытом родительской семьи. Для клиентки важным остается сохранить тайну о дочери, провоцирующую угрозу ощущению защищенности, т.е. как отреагирует муж, возможно ли будет уберечь отношения с платоническим оттенком в своей семье? Таким образом, охрана тайны требует значительной траты психической энергии, актуализирует постоянное внутреннее напряжение и контроль, что прямо отражается на сексуальном влечении.

С позиции эволюционно-биологического подхода, данный случай являет собой яркий пример бессознательной реализации инстинктивной программы по поиску наилучшего генома: рождение первого ребенка с физиологической деформацией, который умирает в первые дни, и второго ребенка с менее, но все же выраженными деформациями. Все указывает на биологическую ошибку выбора в студенческий период. Муж-партнер теряет генотипическое значение, перекрывая перспективу ценного вклада в эволюционный шлейф. Как следствие, интуитивно женщина устанавливает единственные в своей жизни любовные отношения. А принятие осознанного решения о рождении ребенка от другого партнера, говорит об огромном энергетическом потенциале женского природного начала.

Реализованная полигамная биологическая программа женщины несет адаптивное значение, но находится в конфликте с условными социальными табу. Это соотносится с определенными сферами психики: бессознательной, реализующей инстинктивные схемы и, сознательной, с наличием ригидных, стереотипных ценностей. В противоположностях присутствуют скрытые и явные формы, что соответствует бессознательному страху и сознательному чувству вины.

Примечательно, что запрос был о желании избавиться от дискомфортного психологического состояния, которое связано с отсутствием сексуального влечения. Желание женщины – это выражение рационально-сознательной потребности, а влечение тормозится бессознательным парали-

зующим страхом. Образуется противоречие между уже отработанной биологической программой и социально-психологическим желанием испытывать сексуальное удовлетворение.

С одной стороны, женщина следовала инстинктивным потребностям и удовлетворила их, с другой – осознание угрозы безопасности её платонической любви. Из этого противоборства рождается экзистенциальная потребность ощущать целостность женского естества, что является определяющим в запросе женщины.

Таким образом, привлекательность мужа-партнера значительно снижается для дальнейших сексуальных контактов. Нежелание клиентки возобновлять отношения с биологическим отцом девочки или с другими мужчинами для наслаждения сексом дает ключ к пониманию отсутствия влечения. Важнейшие эволюционно-биологические задачи выполнены – поиск лучшего генома осуществлен, и эволюционный шлейф оставлен, а наслаждение от сексуальных контактов трансформируется в социально-психологическую «незначительность». На этом фоне, эволюционная избирательность женщины останавливается на фигуре «заботливого отца-мужа» для своих детей. Такой выбор отражает продолжение реализации биологической программы, но уже в ракурсе обеспечения потомства ресурсами. Отец-муж, из потребности психической компенсации интуитивно осуществляет альтруистический вклад, что формирует у женщины его значимость и ценность (заботливый отец, хозяин и мастер в доме, охранник родового гнезда, добытчик материальных благ для семьи). Высокая социально-психологическая оценка и признание мужчины основаны на чувственном платоническом притяжении, принятии и любви.

Эмоциональная сфера, в данном случае, «регулирует сексуальное поведение биологически ориентированное на репродуктивную целесообразность» [3]. С точки зрения психического и сексуального здоровья адекватность интимной сферы повышает адаптивность женщины, её потомства и семьи в целом. Поэтому, эмоциональная и сексуальная удовлетворённость оказывает влияние на повышение значимости женщины в эволюционном процессе.

Таким образом, психическое, социальное и биологическое состоит в тонком латентном индивидуально-уникальном взаимодействии. На пути к сексуальному здоровью следует учитывать «...интегральный комплекс взаимодействующих компонентов...» обеспечивающих «...возможность оптимальной сексуальной адаптации к противоположному полу, сексуальной гармонии в соответствии с нормами социальной и личной морали...» [2]. С помощью методов регрессии в животный мир, анализа социальных взаимодействий, объективации психической реальности можно приблизиться к пониманию многогранности факторов составляющих здоровье человека.

Литература:

1. Бутовская, М.Л. Тайны пола. Мужчина и женщина в зеркале эволюции / М.Л. Бутовская. – Фрязино: Век 2, 2004. – 368с.

2. Кришталь, В.В., Чугунов В.В. История формирования системной модели сексологии // История украинской психиатрии: Сборник научных работ Украинского НИИ клинической и экспериментальной неврологии и психиатрии и Харьковской городской клинической психиатрической больницы № 15 (Сабуровой да-чи) / Под общ. ред. И.И. Кутько, П.Т. Петрюка. – Харьков, 1994. – Т. 1. – С. 72-76.

3. Любарский, А.В. Женская полигамия: эволюционно-биологический подход / А.В. Любарский. – Симферополь: Таврия, 2008. – 120с.

4. <http://apps.who.int/gb/bd/PDF/bd47/RU/constitution-ru.pdf>