

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОДРОСТКОВ, СТРАДАЮЩИХ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ

О.Л. Филимонова

Смоленская государственная медицинская академия, Смоленск, Россия

Целью исследования явилось изучение основных тенденций заболеваемости бронхиальной астмой (БА) подросткового населения Смоленской области. Сравнительный ретроспективный анализ проводился за период с 2000г. по 2004г. За данный период распространенность БА среди подростков выросла в 1,7 раза ($p < 0,001$) и составила 1559,8 на 100000 подросткового населения, а первичная заболеваемость - в 2,1 раза (206,9 на 100000 подросткового населения) ($p < 0,001$). В структуре общей заболеваемости преобладают юноши – 65,7%, при этом показатель заболеваемости достоверно ($p < 0,01$) выше, чем у девушек (общая заболеваемость юношей - $1326,6^{0}_{0000}$, девушек - $709,4^{0}_{0000}$).

В структуре первичной заболеваемости удельный вес юношей составляет 50,6%, доля девушек – 49,4%, при этом различия в уровне заболеваемости недостоверны (первичная заболеваемость юношей – $163,3^{0}_{0000}$, девушек – $163,1^{0}_{0000}$).

В ходе исследования был проведен анализ 769 случаев БА у подростков, наблюдающихся в областной детской клинической больнице. Среди них 46,3% имели среднетяжелое течение, 39,7% - легкое и 14,0% - тяжелое течение БА. 201 подросток являлся инвалидом (26,1%), при этом доля юношей среди них составляет 74,9%. 64,6% подростков являлись городскими жителями, 35,4% проживали в сельской местности. У 88% детей выявлялась сопутствующая патология, в том числе:

- аллергические заболевания у 56,6% подростков, страдающих БА,
- заболевания сердечно-сосудистой системы - 35,0%,
- заболевания желудочно-кишечного тракта - 29,4%,
- болезни костно-мышечной системы – 20,7%,
- болезни эндокринной системы – 19,4%,
- заболевания других органов и систем у 27,4% подростков, страдающих БА.

Наследственность по бронхиальной астме отмечается у 33,4% подростков, причем из них в 28,0% случаев астмой страдают родители.

В ходе исследования было выявлено, что 36,9% подростков, страдающих БА, проживают в неполных семьях, 1,3% являются сиротами. Среди полных семей не работают оба родителя в 3,2% случаев (из них 18,8% по причине инвалидности), не работает отец в 23,9% (из них 19,8% по причине инвалидности), не работает мать в 20,4% (из них 27,3% по причине инвалидности).

При исследовании вредных привычек родителей было выявлено, что в 76,9% случаев курят папы, в 7,6% курят мамы, родители регулярно употребляют алкогольные напитки в 13,4% семей.

В ходе анонимного анкетирования 132 подростков, страдающих бронхиальной астмой, было выявлено, что 75,8% пробовали курить, 27,6% курят в настоящее время. 5,2% респондентов отметили, что регулярно употребляют алкоголь. Только 7,2% опрошенных указали, что никогда не пробовали алкогольных напитков.

Выводы. Таким образом, изучение особенностей течения заболевания, сопутствующей патологии и социальной среды подростков, страдающих БА, поможет разработать более эффективные образовательные и реабилитационные программы, что является особенно важным связи с постоянным достоверным ростом заболеваемости БА среди подросткового населения.