

# МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОДРОСТКОВ, СТРАДАЮЩИХ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ

О.Л. Филимонова

Смоленская государственная медицинская академия, Смоленск, Россия

**Целью исследования** явилось изучение основных тенденций заболеваемости бронхиальной астмой (БА) подросткового населения Смоленской области. Сравнительный ретроспективный анализ проводился за период с 2000г. по 2004г. За данный период распространенность БА среди подростков выросла в 1,7 раза ( $p < 0,001$ ) и составила 1559,8 на 100000 подросткового населения, а первичная заболеваемость - в 2,1 раза (206,9 на 100000 подросткового населения) ( $p < 0,001$ ). В структуре общей заболеваемости преобладают юноши – 65,7%, при этом показатель заболеваемости достоверно ( $p < 0,01$ ) выше, чем у девушек (общая заболеваемость юношей - 1326,6<sup>0</sup>/0000, девушек - 709,4<sup>0</sup>/0000).

В структуре первичной заболеваемости удельный вес юношей составляет 50,6%, доля девушек – 49,4%, при этом различия в уровне заболеваемости недостоверны (первичная заболеваемость юношей – 163,3<sup>0</sup>/0000, девушек – 163,1<sup>0</sup>/0000).

В ходе исследования был проведен анализ 769 случаев БА у подростков, наблюдающихся в областной детской клинической больнице. Среди них 46,3% имели среднетяжелое течение, 39,7% - легкое и 14,0% - тяжелое течение БА. 201 подросток являлся инвалидом (26,1%), при этом доля юношей среди них составляет 74,9%. 64,6% подростков являлись городскими жителями, 35,4% проживали в сельской местности. У 88% детей выявлялась сопутствующая патология, в том числе:

- аллергические заболевания у 56,6% подростков, страдающих БА,
- заболевания сердечно-сосудистой системы - 35,0%,
- заболевания желудочно-кишечного тракта - 29,4%,
- болезни костно-мышечной системы – 20,7%,
- болезни эндокринной системы – 19,4%,
- заболевания других органов и систем у 27,4% подростков, страдающих БА.

Наследственность по бронхиальной астме отмечается у 33,4% подростков, причем из них в 28,0% случаев астмой страдают родители.

В ходе исследования было выявлено, что 36,9% подростков, страдающих БА, проживают в неполных семьях, 1,3% являются сиротами. Среди полных семей не работают оба родителя в 3,2% случаев (из них 18,8% по причине инвалидности), не работает отец в 23,9% (из них 19,8% по причине инвалидности), не работает мать в 20,4% (из них 27,3% по причине инвалидности).

При исследовании вредных привычек родителей было выявлено, что в 76,9% случаев курят папы, в 7,6% курят мамы, родители регулярно употребляют алкогольные напитки в 13,4% семей.

В ходе анонимного анкетирования 132 подростков, страдающих бронхиальной астмой, было выявлено, что 75,8% пробовали курить, 27,6% курят в настоящее время. 5,2% респондентов отметили, что регулярно употребляют алкоголь. Только 7,2% опрошенных указали, что никогда не пробовали алкогольных напитков.

**Выводы.** Таким образом, изучение особенностей течения заболевания, сопровождающей патологию и социальной среды подростков, страдающих БА, поможет разработать более эффективные образовательные и реабилитационные программы, что является особенно важным связи с постоянным достоверным ростом заболеваемости БА среди подросткового населения.