

## **К ПРОБЛЕМЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ АЛЛЕРГОЗОВ**

**И.Н. Крикало<sup>1</sup>, Л.Н. Лаптиева<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Мозырский государственный педагогический университет  
имени И.П. Шамякина, Беларусь, irinakrikalo@mail.ru

<sup>2</sup>Мозырский государственный педагогический университет  
имени И.П. Шамякина, laptyeva@yandex.ru

Проблема аллергических болезней является одной из наиболее актуальных в современной медицине. Значимость ее определяется продолжающейся аллергизацией населения, особенно в промышленно развитых странах, а также увеличением доли тяжелых форм аллергической патологии.

Введение. Аллергические заболевания (аллергозы) – это группа заболеваний, в основе развития которых лежит аллергия. При этом происходит сенсибилизация организма и выделяющиеся из иммунокомпетентных клеток биологически активные вещества вызывают изменения со стороны кожи, отек, спазм гладкой мускулатуры и др. [2].

Анализ литературы по данной проблеме, позволяет выделить следующие нозологические формы аллергических заболеваний: аллергический дерматит, крапивница, отек Квинке, поллиноз, бронхиальная астма, аллергический ринит, аллергический конъюнктивит, анафилактический шок.

Причинами аллергических заболеваний являются нарушения иммунной системы человека, которая в результате эволюции находилась в равновесии с природной средой. В эпоху аллергии, ухудшения экологической обстановки появились совершенно новые вещества-загрязнители, давление которых ранее иммунная система человека не испытывала. Это накопление химических токсических веществ в окружающей среде, замещение натуральной основы многих продуктов питания химическими компонентами, бесконтрольное применение населением лекарственных веществ и др. [4].

По прогнозам ВОЗ XXI век стал эпохой аллергии, т.к. распространенность аллергических заболеваний увеличивается в 2–3 раза каждые 10 лет. По статистике, аллергией страдает каждый пятый житель нашей планеты. По данным ВОЗ, в настоящее время аллергические заболевания занимают третье место, а по прогнозам займут вскоре первое место в структуре заболеваемости, и XXI век станет «веком аллергии» [3].

За последние 30 лет число страдающих аллергией детей увеличилось в Беларуси более чем в 2 раза. Увеличивается и количество «аллергенных» взрослых – по последним данным, это 20–30% населения Беларуси. Официальная статистика не отражает истинную картину, поскольку учитывает лишь тех, кто обратился к врачам. Значительное количество больных лечатся самостоятельно. Если по статистике аллергический ринит наблюдается у 10% жителей Беларуси, то, согласно опросам социологов, им страдает 25–30% [1].

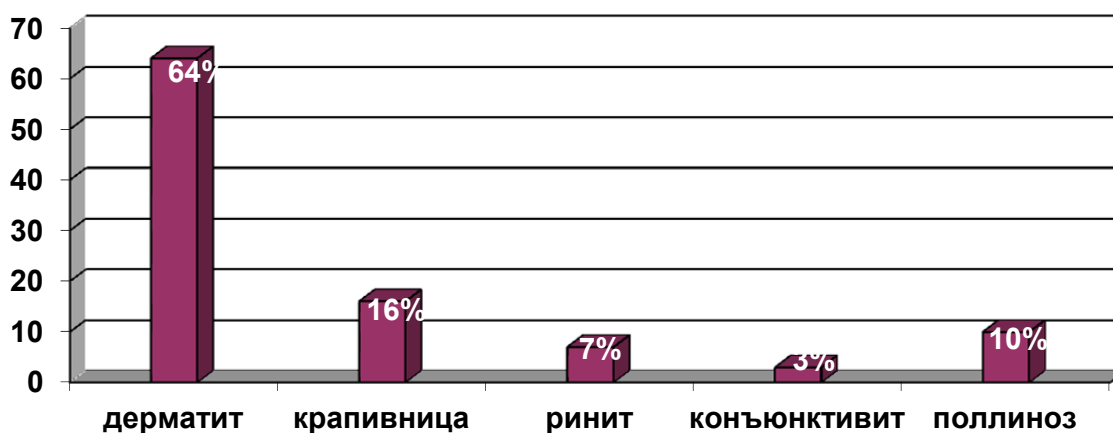
Цель исследовательской работы – изучить распространение и особенности проявления аллергозов у студенческой молодежи, провести анализ результатов.

Методы. Исследования проведены путем анкетирования 84 студентов биологического факультета в возрасте от 19 до 24 лет.

Результаты исследования и их обсуждение. По результатам анкетирования выявлено, что у 47 (56%) студентов хотя бы раз в жизни проявлялась аллергическая реакция. В структуре аллергической патологии 1-е место (64%) занимает аллергический дерматит, от 3% до 16% составляет распространенность таких аллергозов, как крапивница, поллиноз, аллергический ринит и конъюнктивит. Структура аллергической патологии представлена на рисунке 1. Следует также отметить, что полиаллергозы отмечаются у 14% респондентов.

Угрожаемых жизни аллергических состояний, типа отека Квинке и анафилактического шока в ходе исследования не выявлено.

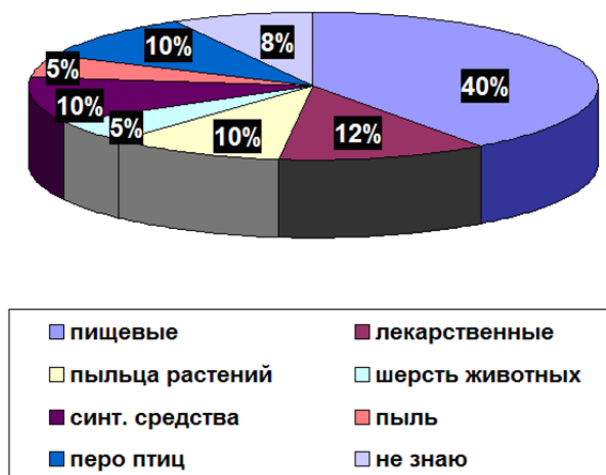
**Рисунок 1 – Структура аллергической патологии**



Нами было также проведено исследование причинных факторов, вызывающих аллергозы. Выявленные или предполагаемые аллергены представлены на рисунке 2.

Установлено, что в большинстве случаев (40%) причиной аллергозов являются пищевые аллергены; в 12% случаев – различные лекарственные вещества; по 10% составили ответы: синтетические средства, перо птиц и пыльца растений; 8% студентам аллергены неизвестны, аллергические проявления на домашнюю пыль и шерсть животных отмечаются в равной степени у 5% респондентов.

Велика роль и наследственной предрасположенности в развитии аллергических состояний. Выявлено, что у 38% студентов, имеющих различные аллергические проявления, близкие родственники тоже страдают аллергозами.



**Рисунок 2 – Выявленные или предполагаемые аллергены**

К сожалению, полное исключение попадания большинства аллергенов в организм человека вызывает определенные сложности. В ходе проведенного исследования нами было установлено, что полностью исключили аллергены из своей жизни 33% студентов, были случаи их повторного влияния – у 30%, нет возможности исключить аллергены (пыльца растений, по незнанию и др.) – у 37% опрошенных.

На вопрос «Есть ли в вашей домашней аптечке антигистаминные средства?» – 50% респондентов ответили положительно.

Как правило, не все аллергики обращаются за медицинской помощью, поэтому статистика не всегда отражает реальную картину заболеваемости. К аллергологу (терапевту) обращались только 42% респондентов.

Важным моментом уменьшения аллергических заболеваний является их предупреждение. Нами разработаны практические рекомендации для студентов, выполнение которых сможет, на наш взгляд, уменьшить заболеваемость аллергозами.

#### Практические рекомендации

1. При любых проявлениях аллергозов следует обращаться за медицинской помощью.
2. Своевременно распознавать аллергены и стараться предотвращать попадание их в организм.
3. Вести здоровый образ жизни: оптимальный двигательный режим, закаливание организма, рациональное и сбалансированное питание, отказ от вредных привычек и др., что обеспечит повышение общей резистентности организма.
4. Употреблять натуральные продукты, не содержащие пищевых Е-добавок, либо имеющие их минимальное количество.
5. В домашней аптечке всегда должны быть в наличии антигистаминные средства (тавегил, супрастин, фенкарол или др.) для оказания первой помощи при аллергозах.

#### Выводы:

1. Аллергозы получили очень широкое распространение и представляют собой серьезную медицинскую, социальную и экономическую проблему.
2. По данным исследования у 56% респондентов хотя бы раз в жизни проявлялась аллергическая реакция, за медицинской помощью обращались только 42% респондентов. Таким образом, медицинская статистика не всегда отражает реальную картину заболеваемости.

3. В структуре аллергической патологии 1-е место (64%) занимает аллергический дерматит, полиаллергозы отмечаются у 14% респондентов.
4. В большинстве случаев (40%) причиной аллергозов являются пищевые аллергены.
5. У 50% респондентов в домашней аптечке имеются антигистаминные средства.
6. Полностью исключили аллергены из своей жизни только 33% студентов, следовательно, у остальных респондентов сохраняется риск возникновения других, более сложных форм аллергозов при их повторном воздействии.
7. Предупреждению развития аллергозов способствует выполнение представленных практических рекомендаций.

### **Литература:**

1. Барановская, Т.В. За последние 30 лет число страдающих аллергией детей увеличилось в Беларуси более чем в два раза / Т.В. Барановская // Белорусский портал TUT.BY [Электронный ресурс]. – 2009. – Режим доступа: <http://news.tut.by/society/135826.html>. – Дата доступа: 16.03.2013.
2. Ковальчук, Л.В. Клиническая иммунология и аллергология с основами общей иммунологии: учеб. для вузов / Л.В. Ковальчук, Л.В. Ганковская, Р.Я. Мешкова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 768 с.
3. Острые аллергические заболевания: метод. рекомендации / А.Л. Верткин, К.К. Турлубеков, А.В. Дадыкина. – М.: МГМСУ, 2005. – 24 с.
4. Пыцкий, В.И. Аллергические заболевания / В.И. Пыцкий, Н.В. Адрианова, А.В. Артомасова. – М.: Медицина, 1991. – 368 с.