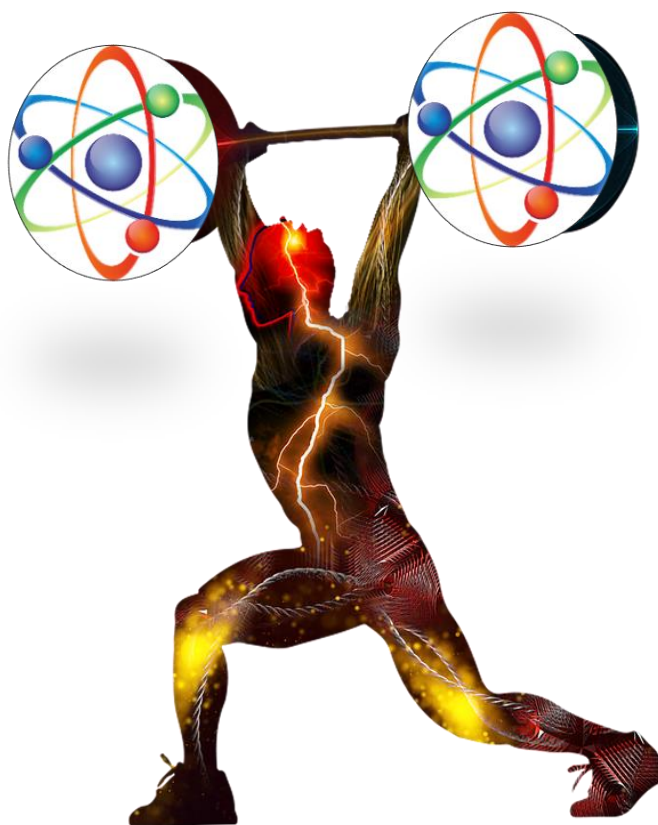


ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СИСТЕМЕ ВЫСШЕГО И СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**Материалы IX Международной
научно-методической конференции,
посвященной году науки и технологий**



Уфа

2021

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан
Уфимский государственный нефтяной технический университет
Уфимский государственный авиационный технический университет
Башкирский государственный педагогический университет им. Акмуллы
Ассоциация образовательных организаций
«Электронное образование республики Башкортостан»**



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СИСТЕМЕ ВЫСШЕГО И СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

PHYSICAL CULTURE AND SPORTS
IN THE HIGHER EDUCATION SYSTEM
AND SECONDARY VOCATIONAL EDUCATION

**Материалы IX Международной научно-методической конференции,
посвященной году науки и технологий
15 марта 2021 года**

**Уфа
Издательство УГНТУ
2021**

УДК 796
ББК 75.4
О 72

Редколлегия:

Н.А. Красулина (отв. редактор)

Л.Р. Шафикова (редактор)

О.С. Маркешина (редактор)

О.А. Малушко (редактор)

А.В. Греб (редактор)

О 72 Физическая культура и спорт в системе высшего и среднего профессионального образования: материалы IX Междунар. науч.-метод. конф. / редкол.: Н.А. Красулина и др. - Уфа: Изд-во УГНТУ, 2021.- 309 с.
ISBN 978-5-7831-2060-2

Представлены материалы IX Международной научно-методической конференции «Физическая культура и спорт в системе высшего и среднего профессионального образования» сотрудников, преподавателей, научных работников вузов России и зарубежья, посвященной году науки и технологий. В сборнике отражены результаты научно-исследовательской и методической работы. В материалах конференции представлены: современные организационно-методические основы учебного процесса дисциплин «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в системе высшего образования и среднего профессионального образования; внедрение дистанционных технологий и цифровой среды в учебный процесс; современное состояние инклюзивного образования и перспективы развития; актуальные вопросы медико-биологического, психолого-педагогического и технического обеспечения физической культуры и спорта студенческой молодежи.

УДК 796
ББК 75.4

ISBN 978-5-7831-2060-2

© ФГБОУ ВО «Уфимский
государственный нефтяной
технический университет», 2021
© Коллектив авторов, 2021

**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
В УСЛОВИЯХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВУЗА**

PHYSICAL CULTURE AND SPORTS ACTIVITIES
IN THE CONDITIONS OF UNIVERSITY ACTIVITY

Яковлев А.Н.¹, Стадник В.И.¹, Яковлев А.А.¹, Макарова Л.С.²

¹УО «Полесский государственный университет», Пинск, Беларусь

² УО «Брестский государственный университет» им. А.С. Пушкина

Yakovlev A. N.¹, Stadnik V. I.¹, Yakovlev A. A.¹, Makarova L. S.²

¹Polesky State University", Pinsk, Belarus

² Brest State University" named after A. S. Pushkin

Yak-33-c1957@mail.ru

Аннотация. В статье авторами рассматриваются современные аспекты физкультурно-спортивной деятельности в контексте трансформации спортивных практик. В последние годы теоретико-методологические положения физического воспитания дополняются новыми терминами, что приводит к изменению принятых представлений, т.е. базовые виды спорта обновляются новыми «гибридными» двигательными действиями. В таких условиях функционирования вузов, главным образом, молодежная субкультура оказывает ключевое влияние на формирование экстремальных видов спорта, которые, по мнению учащейся и студенческой молодежи, отвечают запросам личности.

Ключевые слова: высшее образование, физкультурно-спортивная деятельность, физическое воспитание, профессиональные компетенции, ценностные ориентации.

Abstract. In the article, the authors consider modern aspects of physical culture and sports activities in the context of the transformation of sports practices. In recent years, the theoretical and methodological provisions of physical education are supplemented with new terms, which leads to a change in the accepted ideas, i.e. the basic sports are updated with new "hybrid" motor actions. In such conditions of functioning of universities, mainly youth subculture has a key influence on the formation of extreme sports, which, according to students and students, meet the needs of the individual.

Keywords: higher education, physical culture and sports activities, physical education, professional competencies, value orientations.

На постсоветском пространстве по-разному происходят процессы интеграции в Болонский процесс, что обусловлено условиями, сложившимися в результате формирования новой образовательной парадигмы. Педагогическая деятельность во всех учреждениях образования, независимо от ведомственной принадлежности сферах требует формирования профессиональных компетенций высшего порядка и повышенной работоспособности в условиях влияния внешних факторов [1].

Вызовы современной цивилизации поставили человека в условия «выживания», при которых необходимо достичь профессионализма, и должного уровня физической и психологической подготовки [2].

Методологический аспект интеграционного обучения нашел отражение в трудах Виленской, Т.Е. (2005), В. К. Бальсевича (1999, 2000); Л. И. Лубышевой (1996); И. М. Быховской (1993, 1997, 2000, 2016).

Деятельность студентов в учебных заведениях связана с уровнем здоровья, которое к настоящему времени не получило должного научного обоснования в аспекте гармонии с обществом, которая по мнению ученых зависит от концепции, которые прошли значительный путь эволюции. В рамках данного подхода здоровье является важной социальной предпосылкой нормального функционирования общества.

В системе физического воспитания не получили должного развития методики, раскрывающие морфофункциональные показатели, генетические параметры личности с позиций состояния среды обучения и воспитания. Формирование идеального образа тела, планирование результата деятельности согласуется с перечнем личных качеств. Процесс адаптации - это механизм взаимодействия человека и среды обитания при оценке количественных и качественных параметров триединого источника сенсорной, вербальной и структурной информации. За последние 100 лет три глубоких исторических поворота привели к трагической деформации социальной, духовной жизни и отразились на сознании человека. Людские потери целых поколений, слоев общества, разрушение преемственности в традициях, духовности привели к тяжелым последствиям (новые виды эмиграции, нежелание иметь семью,

беспризорность, наркомания, сексуальная распущенность, массовая преступность и т.д.). Процесс формирования здоровой нации для населения Республики Беларусь и России должен происходить в контексте постоянно меняющихся политических, социально-экономических преобразований, несомненно, в этом сложнейшем процессе масштабных преобразований нельзя недооценивать роль образовательной и научной парадигм [1;2].

Статистика свидетельствует, что Россия и Беларусь значительно отстают по показателю регулярных занятий физической культурой от развитых стран – это 40 – 50% до 70 – 80% населения [3]. На современном этапе развития Российской Федерации необходима интеграция образования, при которой инновационная педагогическая система с позиций здоровьесбережения и здоровьесохранения отражает ряд полисистемных функций (репродуктивная функция, креативность и активность личность в социуме в условиях самосохранения и гуманизма). Данные по спортивным секциям приведены (Рис.1).

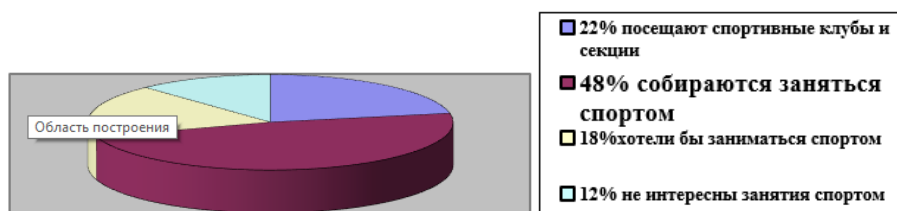


Рис. 1. Соотношение желающих заниматься спортом и активно, занимающихся спортом

Спортивные практики имеют предпочтения с учетом ценностных ориентаций (рис.2).

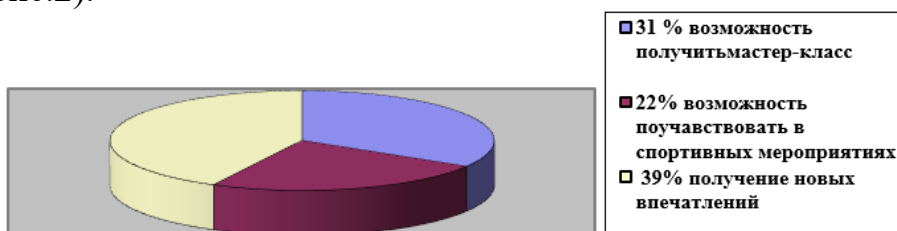


Рисунок 2. Привлекательность физкультурно-спортивной деятельности

По мнению 41%, самым популярным видом являются фитнес или йога. Второе место по популярности – боевые искусства 32%. Другие варианты ответов примерно в равных долях распределились между приморским футболом, плаванием, греблей.

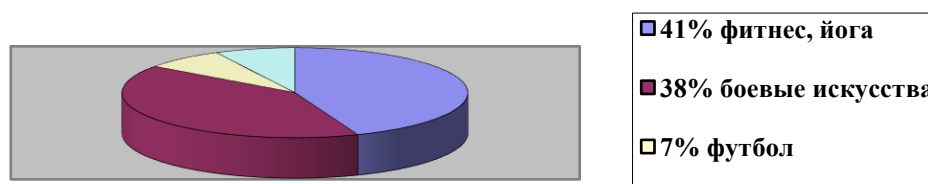


Рисунок 3. Популярные виды физкультурно-спортивной деятельности (Пинск)

При выборе спортивных практик по ранжированию распределение выглядело следующим образом: йога, плавание, занятия на тренажерах и командные состязания.

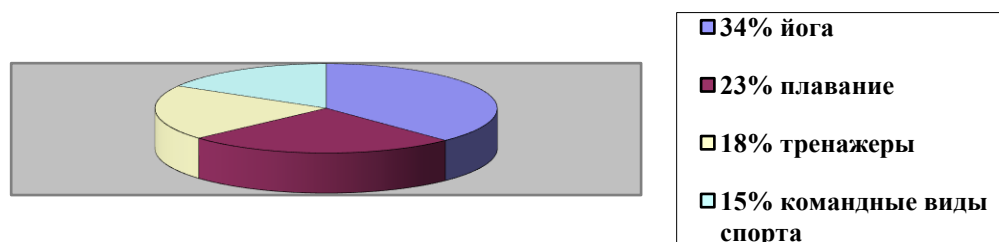


Рис. 4. Виды спорта, которыми бы хотели заниматься респонденты

Для того чтобы увеличить посещаемость спортивных учреждений и мероприятия 64% необходимо наличие свободного времени, 22% – ценовая доступность. 10% настаивают на расширении спортивной инфраструктуры в городе, 4% хотели бы чтобы появилась секция интересная им.

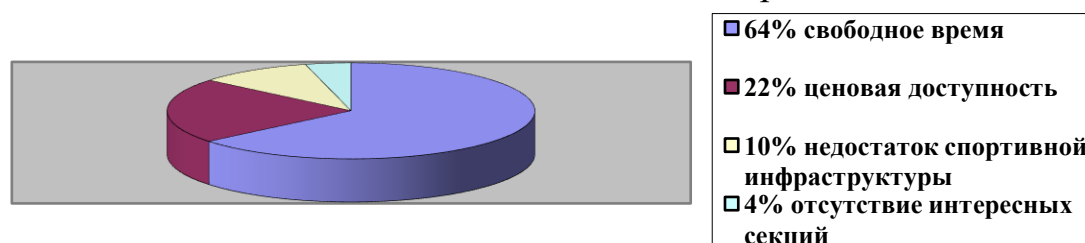


Рис. 5. Факторы, влияющие на спортивную занятость респондентов

При целевом маркетинге снижаются расходы на маркетинговые исследования, товародвижение, рекламу для каждого сегмента, снижаются расходы на содержание маркетингового аппарата управления. Выявлено шесть основных факторов, определяющих структуру мотивации занятий: «фитнес-здоровье», «внешний вид», «психологический» фактор, «познавательный», «социальный» и «прикладной» (рисунок 6).

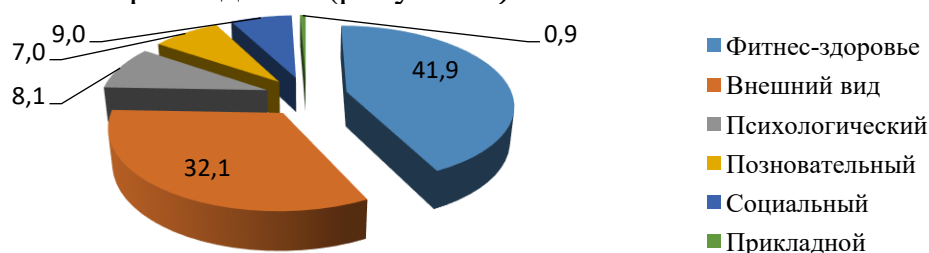


Рис. 6. Структура мотивации занятий в ПолесГУ (Пинск, 2019)

Решение проблемы улучшения качества спортивно-оздоровительных услуг, обеспечения их доступности требует научно обоснованного подхода на основе совершенствования механизма их предоставления в рамках планирования комплекса мероприятий и новых спортивно – оздоровительных проектов.



Рис. 7 Структурно-функциональная модель организации ФСД студентов

В настоящее время происходит интенсивная трансформация представлений, характеризующих проблемы «тела» и «телесности» человека, которые имеют теоретико-методологическое обоснование: телеологическая (аксиологическая) парадигма; актологическая (прагматическая); онтологическая (генетическая), что в системе образования принято соотносить с рациональным действием, не все можно «уложить» в цепочку научного обоснования, наука постоянно «в поиске».

Литература

1. Яковлев, А.Н. Теоретико-методологические аспекты физкультурно-спортивной деятельности [Текст] = Theoretical and methodological aspects of physical culture and sports activity / А. Н. Яковлев, М. А. Яковлева // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта: научно-периодический журнал. – 2019. – № 2 (13). – С. 103-109.
2. Яковлев, А.Н. Формирования культуры здоровья и здорового образа жизни студенческой молодежи в Республике Беларусь (анализ опыта) [Текст] = Theoretical and methodological aspects of physical culture and sports activities Formation of a culture of health and a healthy lifestyle of student youth in the Republic of Belarus (analysis of experience) / А. Н. Яковлев, Е. Т. Кузнецова // Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): збірник

наукових праць / за ред. О. В. Тимошенка. - Київ: Вид-во НПУ імені М.П.
Драгоманова, 2020. - Випуск 3К (123). - С. 501-508.

Содержание

Аиткулова Т.Ю., Юламанова Г.М., Данилов Е.В., Федулина И.Р. ВЫЯВЛЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ЗДОРОВЬЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕВУШЕК 17-18 ЛЕТ	8
Андреева М.В., Рыбаченко Р.А. СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА НА ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ТЕХНИЧЕСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ	12
Афанасьева Т.Ю., Калужин В.Г. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С НЕЙРОСЕНСОРНОЙ ТУГОУХОСТИ	16
Бакин А.В., Бакина О.В. ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ «НЕДЕЛИ СПОРТА» В РАМКАХ ОНЛАЙН-ЛАГЕРЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-7 КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ОРДЖОНИКИДЗЕВСКОГО РАЙОНА ГО. УФА	21
Бакин А.В., Морошенко Е.В. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ СО СТУДЕНТАМИ УГНТУ В ПЕРИОД РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ	26
Баунов А.А., Азнабаев О.Ф. ИННОВАЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНАМ БЛОКА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ	30
Бакиев Т.Р., Шафиевский Л.Л. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА ПЕРЕНОСИМОСТЬ РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В УСЛОВИЯХ КАРАНТИНА	34
Бобровик А.П., Сидоров А.Ю. ФИЗИЧЕСКАЯ ТРЕНИРОВКА СОТРУДНИКОВ ВОЕННОЙ ПОЛИЦИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ УПРАЖНЕНИЙ БЕЗ ОТЯГОЩЕНИЯ В УСЛОВИЯХ САМОИЗОЛЯЦИИ	37
Бондаренко А.Е. ВОЗДЕЙСТВИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ	41
Бондаренко А.Е. ИЗМЕНЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СПЕЦИАЛЬНЫХ КОМПЛЕКСОВ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ	45
Валеева Г. В., Валеева Е. Д. БАДМИНТОН КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ И ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ БЛИЗОРУКОСТИ У СТУДЕНТОВ УГНТУ	49
Валеева Г.В., Николаев А.А., Баширов Э.Э. СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА ПО ЛИТЕРАТУРНЫМ ДАННЫМ СПОРТИВНОЙ ИГРЫ БАДМИНТОН	54
Валиуллин В.В., Валиуллина О.В., Бикимбетов Р.Г. ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД К ФОРМИРОВАНИЮ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВУЗОВ	58
Вануйто И.А., Магомедов И.К., Мугаттарова Э.Р. НАЦИОНАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО И ЭТНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	63
Васильев О.Д., Роженцев М.А., Роженцев А.А., Ягафаров Р.Р. АНАЛИЗ ИЗМЕНЕНИЙ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ДО И ПОСЛЕ СТАНДАРТНОГО УПРАЖНЕНИЯ «СЕКТОР 20» В ДАРТС	66
Веселова Е.А., Габдулхакова Р.В., Барахнина В.Б. ВЛИЯНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ВИДОВ ТУРИЗМА В РОССИИ НА ПРОФОРИЕНТАЦИЮ СТУДЕНТОВ ВЫСШЕГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ	69

Винникова О.В., Хихлуха Д.А. ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ПРАВИЛЬНЫЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ – ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	72
Вусик Я.О., Калюжин В.Г. АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ВИЗУАЛЬНЫХ КРИТЕРИЕВ ОЦЕНКИ НЕОПТИМАЛЬНОЙ СТАТИКИ У ШКОЛЬНИКОВ	77
Галимов А.М. ¹ , Галимова Э.М. ¹ , Асадуллина З. У. ¹ АДАПТАЦИЯ В СПОРТЕ КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ.....	82
Гнилицкая О.А. ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ В КОНТЕКСТЕ ПРОВЕДЕНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В ВУЗУХ.....	87
Гончар Н.А. СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ИНКЛЮЗИВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ	90
Гусева М. А., Герасимов К. А. АНАЛИЗ ТРАВМАТИЗМА НА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ ПО БАСКЕТБОЛУ И ВОЛЕЙБОЛУ В ТЕХНИЧЕСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ.....	93
Девяткин В.Д., Пономарева Г.В., Левина Е.А., Котова Г.В. НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ДИСТАНЦИОННОГО ОБРАЗОВАНИЯ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	98
Дмитриев В.Г., Галин Д.И., Сайфуллина А.Р., Медведева А.Н., Красулина Н.А. РАЗРАБОТКА ГРАФИЧЕСКОЙ ДИДАКТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ ДЛЯ ОПТИМИЗАЦИИ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ	100
Егоров М.В., Валеева Р.Р., Панькина Т.Л., Смирнова А. П., Иванов М.Д., Мацкевич А.В. РЕЗУЛЬТАТ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ.....	104
Ефремова У.С., Абзалилов Р.Я. АНАЛИЗ ВЗАИМОСВЯЗИ МЕЖДУ УРОВНЕМ СУБЪЕКТИВНОГО СЧАСТЬЯ И ЗАНЯТИЯМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МЛАДШИХ КУРСОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА.....	108
Жаброва Т.А. МОТИВАЦИЯ К ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ ВО ВРЕМЯ САМОИЗОЛЯЦИИ.....	112
Жак А.Д., Аверина И.П. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ.....	116
Зайнетдинов М.А., Симонова С.В., Исламов А.В. ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ УГНТУ В УСЛОВИЯХ САМОИЗОЛЯЦИИ.....	120
Захарченко О.А., Захарченко Д.Д. ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ АЭРОБИКА КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ИНТЕРЕСА К УЧЕБНЫМ ЗАНЯТИЯМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.....	124
Ивановский Ю.В. РАЗВИТИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ШАХМАТАМИ.....	128
Калюжин В.Г., Тиханович Ж.В. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ ОСАНКИ	132
Каримов В.В. ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ДЛЯ СТУДЕНТОВ-СТОМАТОЛОГОВ В СПЕЦИАЛЬНЫХ ГРУППАХ.....	135

Каримов В.В., Рузибоев Ш.Х. ПРИМЕНЕНИЕ ТРЕНАЖЕРНОГО ИНВЕНТАРЯ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	139
Каримов В.В., Рузибоев Ш.Х. ЗНАЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И НЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СПОРТА.....	143
Каримов В.В. СОВРЕМЕННЫЕ И ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ И ТЕХНОЛОГИИ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	146
Кильдиярова Т.С., Юламанова Г.М., Данилов А.В. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ АКТИВНОГО ОТДЫХА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ЛЕТНИХ ЛАГЕРЯХ.....	150
Костарев А.Ю., Красулина Н.А., Греб А.В. СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН В УСЛОВИЯХ САНИТАРНО- ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ ОГРАНИЧЕНИЙ.....	154
Красулина Н.А., Малушко О.А., Зайнетдинов М.А., Горбунов В.В. КУРС ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ «КИБЕРСПОРТ» В РАМКАХ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	159
Криулина Р.Н., Смирнова А.П., Халилова З.Р., Туголуков А.М., Красулина Н.А., Шабрин Н.В. ВЛИЯНИЕ ИГРЫ В ДАРТС НА ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ.....	161
Лапицкая Л.А. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ.....	165
Левина Е.А., Пономарева Г.В., Котова Г.В., Девяткин В.Д. ДИНАМИКА РЕАКЦИЙ НА ЗВУКОВОЕ И СВЕТОВОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ У СТУДЕНТОВ	168
Лихачева Г.Т., Дегтярева А.А. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ВУЗА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ.....	171
Лихачева Г.Т., Зайнуллин Р.Р., Шамсутдинов Р.Р. ВЛИЯНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ НА ИХ УМСТВЕННУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ.....	173
Лопатина З. Ф., Сафина Е. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СТРУКТУРЕ ВУЗОВСКОГО ОБУЧЕНИЯ.....	175
Лопатина З. Ф., Такташева Ю. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ УМСТВЕННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ.....	177
Малушко О.А. ОЦЕНКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДИСТАНЦИОННЫХ КУРСОВ ПО ЭЛЕКТИВНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В УГНТУ.....	179
Маркелова А.В., Усманов Д.Д. ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В УСЛОВИЯХ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ.....	186
Маркешина О.С., Красулина Н.А., Греб А.В., Шафикова Л.Р. АСПЕКТЫ ОРГАНИЗАЦИИ И РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ЭЛЕКТИВНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В УСЛОВИЯХ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ.....	188
Марченкова Л.Ф., Опарина Л. А. РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕУСТОЙЧИВОЙ ОПОРЫ	196
Матвеев А.С., Степанов Г.И. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ В УСЛОВИЯХ ОСЛОЖНИВШЕЙСЯ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ.....	201

Матвеев А.С. СИЛА КАК ФИЗИЧЕСКОЕ КАЧЕСТВО И СРЕДСТВО СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	205
Медведева А.Н., Дмитриев В.Г., Красулина Н.А., Галин Д.И. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРСМЕНОВ-СПАСАТЕЛЕЙ: ПОДХОД НА ОСНОВЕ РЕАЛИЗАЦИИ ИГРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ UNITY 3D	207
Мерзляков Д.В., Тазетдинов Р.Б. ЗАКАЛИВАНИЕ ОРГАНИЗМА КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ.....	214
Мутугулина Н.И., Махов А.А. ПЕРЕХОД ВУЗОВ НА ДИСТАНЦИОННЫЙ РЕЖИМ ОБУЧЕНИЯ: ПРОБЛЕМЫ, РИСКИ, ПРОМЕЖУТОЧНЫЕ ИТОГИ (НА ПРИМЕРЕ ВУЗОВ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН).....	217
Назаренко И.А. ПРИМЕНЕНИЕ УЛИЧНЫХ ТРЕНАЖЕРОВ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ	222
Назаренко И.А. КРОССФИТ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	226
Насибуллина Д.М., Прохорова Е.В., Хаджимамедова В.А. КОРРЕКЦИЯ ПОРАЖЕНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ НЕФТЯНОГО ВУЗА.....	230
Поляков А. Ю. РОЛЬ ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ	233
Саитова К.А., Киреев И.Р., Тагирова К.Б., Коннов Я.А. ВЫБОР ОПТИМАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ НАПРАВЛЕНИЯ «ТЕХНОСФЕРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»	236
Симонова С.В., Зайнетдинов М.А. ДИСТАНЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ В УФИМСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ НЕФТЯНОМ ТЕХНИЧЕСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ, РЕАЛИЗУЕМЫЕ НА КАФЕДРЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....	241
Тазетдинова Г.Г., Тазетдинов Р.Ф., Красулина Н.А. РОЛЬ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА В БОРЬБЕ С ПАНДЕМИЕЙ КОРОНАВИРУСА.....	244
Тазетдинова Е.В., Тазетдинов Р.Б., Абдуллин Р.Х. ПРОГРАММА «STRAVA» КАК СПОСОБ КОНТРОЛЯ И АНАЛИЗА ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК ЦИКЛИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОЦЕССА ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ ПО ФИЗКУЛЬТУРНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ.....	248
Тазетдинова Е.В., Тазетдинов Р.Б., Абдуллин Р.Х. КУРС ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ «ШАХМАТЫ» В РАМКАХ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	251
Тиханович Ж.В., Калюжин В.Г. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ 5–6 ЛЕТ	254
Толстенков А.Н., Бондаренко К.К., Селиверстова Н.В. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРИКЛАДНАЯ ПОДГОТОВКА КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ.....	258
Толстенков А.Н., Бондаренко К.К. ЛАБИЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ МАССЫ ТЕЛА КАК ПОКАЗАТЕЛЬ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	262
Уйманова И.П., Карпова О.Л. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ ВУЗА НА ОСНОВЕ СРЕДСТВ ВОЛЕЙБОЛА.....	267

Фархутдинова Р.Р., Юламанова Г.М., Данилов А.В. ВОСПИТАНИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	270
Фетхуллова Н.Х. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДИСТАНЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПО ПРЕДМЕТУ «РИТМИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА» У СТУДЕНТОК СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО ВУЗА	274
Хабибуллин И.Р., Греб А.В. ТАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ СТУДЕНТОВ В МИНИ-ФУТБОЛЕ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ.....	279
Хабибуллин И.Р., Красулина Н.А., Базунов А.А. ВОСПИТАНИЕ БЫСТРОТЫ У СТУДЕНТОВ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ.....	282
Химаков В.В., Грищенко А.В. АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	285
Шафиевский Л.Л., Греб А.В., Тивари С. РАЗВИТИЕ ДЕТСКИХ ИГР В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА	289
Шпичко В.А., Дашков С.Ю. К ВОПРОСУ СТРЕССА, КАК МЕХАНИЗМА МОТИВАЦИИ В ЗАНЯТИЯХ ПО ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.....	293
Шпичко В.А., Дашков С.Ю. КОНТРОЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ НА ПЛАТФОРМАХ DISCORD ИЛИ ZOOM	298
Яковлев А.Н., Стадник В.И., Яковлев А.А., Макарова Л.С. ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В УСЛОВИЯХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВУЗА.....	300
Яунбаева Н.С. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ И УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА НА КАФЕДРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В БАШГАУ В ПЕРИОД ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ.....	305