

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ, ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В XXI ВЕКЕ

**СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ
МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ**

17–18 декабря 2020 г.

Могилев 2021

*Деривативное электронное издание
на основе печатного издания:*

Физическая культура, спорт,
здоровый образ жизни в XXI веке
Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – 184 с. : ил.

ISBN 978-985-568-767-3

В сборник вошли научные статьи, представленные на Международной научно-практической конференции «Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке», прошедшей на факультете физического воспитания МГУ имени А.А. Кулешова 17–18 декабря 2020 г.

УДК 796

ББК 75

Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке [Электронный ресурс] : сборник научных статей Международной научно-практической конференции, 17–18 декабря 2020 г., Могилев / под ред. А. В. Кучеровой. – Электрон. данные. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – 1 электрон. опт. диск (CD-R); 12 см. – Сист. требования: Pentium II 300, 64 Mb RAM, свободное место на диске 16 Mb, Windows 98 и выше, Adobe Acrobat Reader, CD-Rom, мышь. – Загл. с экрана. – 2 экз.

212022, г. Могилев
ул. Космонавтов, 1
тел.: 8-0222-28-31-51
e-mail: alexpzn@mail.ru
<http://www.msu.by>

ISBN 978-985-580-772-7
(электронное издание)

- © Коллектив авторов, 2021
- © Оформление.
МГУ имени А. А. Кулешова, 2021
- © МГУ имени А. А. Кулешова,
электронное издание, 2021

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА НЕКОТОРЫХ МОРФОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СПОРТСМЕНОК В ГРЕБЛЕ НА БАЙДАРКАХ РАЗНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

В. Ю. Давыдов¹, В. В. Шантарович², Н. Н. Ничипорко²
(Полесский государственный университет, Пинск, Беларусь;
²Мозырский государственный университет
имени И. П. Шамякина, Мозырь, Беларусь)

В статье представлен анализ особенностей некоторых морфологических показателей телосложения спортсменок. Обследование включало антропометрические измерения тотальных и частичных размеров и анализ компонентов состава массы тела. Представленные результаты могут служить информативными критериями для отбора и результативного комплектования команд.

Введение. Одной из актуальных проблем в гребле на байдарках является изучение тотальных размеров тела спортсменок специализирующихся в гребле на байдарках [1–3]. Успехи в спорте обуславливаются во многом уровнем развития физических качеств, проявление которых тесно связано с морфологическими и физическими особенностями человека. Этот факт подтверждается исследованиями О. Попеску, где показана взаимосвязь некоторых морфологических признаков и результативных успехов гребцов [3].

С.М. Вайцеховский отмечает, что для того, чтобы провести отбор кандидатов, необходимо определить соответствие их тому типу телосложения, который характерен для наиболее выдающихся представитель данного вида спорта [4]. При этом не следует забывать, что роль антропометрических показателей и, в первую очередь, массы тела и длины тела в различных видах спорта различна.

Цель исследования – изучение и анализ морфологических показателей телосложения спортсменок разной квалификации в гребле на байдарках.

Методы и методология исследования. Обследование включало антропометрические измерения тотальных и частичных размеров тела (тесты О. Попеску) и анализ компонентов состава массы тела. Методы математической обработки данных осуществлялись на компьютере с использованием пакета статистических прикладных программ Excel.

Всего было обследовано 136 спортсменов юниорских, молодежных, взрослых команд, команд отделений гребли (учреждение «Мозырская СДЮШОР профсоюзов по гребле на байдарках и каноэ», СДЮШОР Мозырского нефтеперерабатывающего завода «Жемчужина Полесья»). Из них: спортсменки высокой квалификации (заслуженный мастер спорта (ЗМС), мастер спорта международного класса (МСМК), мастер спорта (МС) – 57 человек, кандидат в мастера спорта (КМС) – 28 человек, I разряда – 26 человек, II разряда – 25 человек. Возраст испытуемых от 13 до 26 лет. Исследования проводились на первенствах Беларуси, с 2013 по 2020 гг.

Результаты исследований и их обсуждение. Анализ тотальных размеров тела байдарочниц различной квалификации, показал, что наибольшая длина и масса тела, обхват грудной клетки и абсолютная поверхность тела отмечена у спортсменок элиты (ЗМС и МСМК), наименьшие показатели отмечены у спортсменок II разряда.

Таким образом, тотальные размеры тела спортсменок-байдарочниц у ЗМС, МСМК (27 человек) были получены следующие результаты: длина тела, см – $171,2 \pm 5,16$; масса тела, кг – $70,4 \pm 6,01$; обхват грудной клетки составил $103,7 \pm 3,9$ см; абсолютная поверхность тела, м – $1,81 \pm 0,09$. Показатели МС (30 человек): длина тела, см – $169,1 \pm 5,19$; масса тела, кг – $66,8 \pm 5,12$; обхват грудной клетки, см – $97,8 \pm 3,41$; абсолютная поверхность тела, м – $1,72 \pm 0,07$; КМС ($n=28$): длина тела, см – $167,7 \pm 6,01$; масса тела, кг – $65,2 \pm 5,39$; обхват грудной клетки, см – $96,3 \pm 4,02$; абсолютная поверхность тела, м – $1,70 \pm 0,08$; I разряд ($n = 26$): длина тела, см – $166,1 \pm 5,33$; масса тела, кг – $65,0 \pm 6,42$; обхват грудной клетки, см – $91,7 \pm 3,83$; абсолютная поверхность тела, м – $1,69 \pm 0,06$; II разряд ($n = 25$): длина тела, см – $159,7 \pm 5,12$; масса тела, кг – $59,8 \pm 6,19$; обхват грудной клетки, см – $87,3 \pm 2,35$; абсолютная поверхность тела, м – $1,62 \pm 0,07$.

Различия достоверно значимы по длине тела между ЗМС и МСМК и I–II разрядом ($p < 0,05$); по массе тела и обхвату грудной клетки между этими же группами ($p < 0,05$); по абсолютной поверхности тела между ЗМС – МСМК и МС, КМС, I разрядом ($p < 0,05$), ЗМС и МСМК и I разряд ($p < 0,01$).

Анализ частичных размеров тела (тестов О. Попеску) и пропорций тела байдарочниц различной квалификации, представленных в таблице, показал, что все представленные показатели частичных размеров тела и тестов О. Попеску имеют линейную зависимость, т.е. с повышением квалификации эти показатели увеличиваются, что обусловливается естественным ростом морфологических показателей.

Наибольшие показатели частичных размеров тела (по тестам О. Попеску) и некоторых пропорций тела имеют спортсменки элиты (ЗМС и МСМК), наименьшие – спортсменки 2 разряда.

Частичные размеры тела (тесты О. Попеску) и пропорции тела гребчих-байдарочниц, различной квалификации ($M \pm \sigma$)

Показатели	ЗМС, МСМК	МС	КМС	I разряд	II разряд
n	27	30	28	26	25
Длина туловища, см	54,1 \pm 3,13	52,8 \pm 2,82	48,9 \pm 2,41	46,1 \pm 3,01	44,1 \pm 2,34
Длина руки, см	76,3 \pm 2,11	75,0 \pm 2,43	73,8 \pm 1,36	72,6 \pm 2,12	72,0 \pm 2,34
Размах рук, см	182,3 \pm 2,34	177,1 \pm 3,6	173,4 \pm 3,18	166,4 \pm 3,8	164,3 \pm 2,42
Длина тела сидя с вытянутыми вверх руками, см	143,1 \pm 3,16	139,3 \pm 2,1	136,4 \pm 2,22	131,4 \pm 1,99	130,1 \pm 2,17
«Рабочее положение байдарочника»	113,0 \pm 3,00	108,9 \pm 3,3	105,1 \pm 3,12	103,0 \pm 4,2	100,1 \pm 4,52

По длине туловища различия достоверны между ЗМС–МСМК и спортсменками I и II разряда ($p < 0,05$). По длине руки различия не достоверны; по размаху рук различия достоверно значимы между ЗМС–МСМК и КМС ($p < 0,05$); ЗМС и МСМК – спортсменками I и II разряда, при ($p < 0,001$); между МС – спортсменками I-го и II-го разряда, ($p < 0,05$), между КМС и спортсменками II-го разряда ($p < 0,05$). По длине тела сидя с вытянутыми вверх руками различия достоверны между ЗМС–МСМК и спортсменками I-го и II-го разряда при ($p < 0,05$); МС и спортсменками II-го разряда ($p < 0,05$). По «рабочему положению байдарочника» различия достоверны между ЗМС–МСМК и спортсменками I-го и II-го разряда ($p < 0,001$); МС и спортсменками II-го разряда ($p < 0,05$).

Выводы:

1. Выявлено, что наибольшими морфофункциональными показателями обладают спортсменки элитной группы ЗМС и МСМК.

2. Отмечено, при планировании работы разной направленности в процессе многолетней подготовки необходимо учитывать большую ва-

риативность в изменении морфологических параметров в зависимости от возраста.

3. Установлено, что изученные морфофункциональные показатели спортсменов разных квалификационных групп, занимающихся греблей на байдарках, могут быть информативными критериями для отбора и результативного комплектования команд.

Список использованной литературы

1. Давыдов, В.Ю. Морфофункциональные особенности спортсменов различной квалификации, занимающихся греблей на байдарках / В.Ю. Давыдов, В.В. Шантарович, Д.Н. Пригодич, О.Н. Морозова // Известия ТулГУ. Физическая культура. Спорт. – 2018. – № 2. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/morfofunktsionalnye-osobennosti-sportsmenok-razlichnoy-kvalifikatsii-zanimayuschih-sya-grebley-na-baydarkah>. – Дата доступа: 04.11.2020.
2. Давыдов, В.Ю. Морфофункциональные критерии отбора и контроля в гребле на байдарках и каноэ / В.Ю. Давыдов [и др.] : методические рекомендации. – Пинск : ПолесГУ, 2015. – 88 с.
3. Технология отбора и ориентации гребцов на байдарках и каноэ в системе многолетней подготовки: пособие: в 2 ч. / В.Ю. Давыдов [и др.]. Мозырь: МГПУ им. И.П. Шамякина, 2015. – Ч. 1. – 320 с.
4. Вайцеховский, С.М. Книга тренера. – М.: Физкультура и спорт, 1971. – 183 с.

СОДЕРЖАНИЕ

СЕКЦИЯ 1

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ, УКРЕПЛЕНИЯ И СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

<i>Володкович Е. В., Ярчак Л. М.</i> РЕЗУЛЬТАТЫ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА ПО ИЗУЧЕНИЮ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ К ВОПРОСАМ ЗДОРОВЬЯ	3
<i>Гордиевский С. С., Тарасов Д. И., Захаров И. А.</i> АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ У СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОГИЛЕВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА имени А. А. КУЛЕШОВА	6
<i>Клочков А. В., Баранов Л. Г., Ткачева Е. А.</i> ВЛИЯНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА	10
<i>Клочков А. В., Букас И. А., Решетовский А. М.</i> ОСОБЕННОСТИ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	13
<i>Кучерова А. А.</i> ВЛИЯНИЕ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ НА ПРОЯВЛЕНИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЛЬЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ НАЧАЛЬНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ	16
<i>Кучерова А. В.</i> О ТОЖДЕСТВЕННОСТИ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И ФИТНЕСА	19
<i>Кучеров Ю. Ю.</i> OUTDOOR ТРЕНИРОВКИ – ОПТИМАЛЬНЫЙ ВИД ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ	23
<i>Мазько С. Г., Панасюк Н. Б.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИГРЫ БАДМИНТОН НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ В ШКОЛЕ.....	26
<i>Марченко Е. В.</i> РЕАЛИЗАЦИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ПО ФОРМИРОВАНИЮ, УКРЕПЛЕНИЮ И СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ МОГИЛЁВСКОЙ ОБЛАСТИ	29
<i>Озимко О. Н.</i> ЦЕННОСТНО-ДЕЯТЕЛЬНОСТНЫЙ ПОДХОД В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	34
<i>Панасюк Н. Б., Мазько С. Г., Костюкович Т. П.</i> УКРЕПЛЕНИЕ И СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	37
<i>Савицкая О. В., Мискевич Т. В., Старовойтова Т. Е.</i> УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА КАК ФОРМА САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ.....	41

<i>Сачковская В. В.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ДЕТЕЙ 5–6 ЛЕТ НА ОСНОВЕ КОНСТИТУЦИОНАЛЬНОЙ ИДЕНТИФИКАЦИИ.....	43
<i>Тапорчикова М. В.</i> НРАВСТВЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ ПОСРЕДСТВОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	46
<i>Толкунов А. В.</i> О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА	49
<i>Шутикова А. Д.</i> ФОРМИРОВАНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	52
<i>Шутов В. В., Иванов В. Г., Хомук Н. В.</i> ЭКСПРЕСС-ОЦЕНКА УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ БЕГОВОГО ВАРИАНТА ТЕСТА PWC ₁₇₀	54
<i>Языкова Д. Л.</i> КОНСТРУИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ДИСТАНЦИЙ ДЛЯ СПОРСМЕНОК-ОРИЕНТИРОВЩИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА.....	57

С Е К Ц И Я 2

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

<i>Борисов О. Л., Антипенко А. А.</i> ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА И ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЮНЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ.....	60
<i>Грабовская Е. Ю.</i> КОРРЕКЦИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНОВ-ЕДИНОБОРЦЕВ ПРИ ПОМОЩИ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ИЗЛУЧЕНИЙ НИЗКОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ (ЭМИНИ).....	62
<i>Захаров И. А., Тарасов Д. И., Гордиевский С. С.</i> СВЯЗЬ МЕЖДУ ВЕГЕТАТИВНЫМ СТАТУСОМ И ПРОЯВЛЕНИЕМ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СЛОЖНОКООРДИНАЦИОННЫХ ВИДОВ СПОРТА.....	65
<i>Кирейцев А. А., Мартусевич Н. О.</i> ДИНАМОМЕТРИЯ КАК АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ МЕТОД ОЦЕНКИ БОЛЕВЫХ ОЩУЩЕНИЙ.....	68
<i>Полякова Т. Д., Макаревич А. В.</i> К ВОПРОСУ ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЭФФЕКТОВ СЕНСОРНОЙ ДЕПРИВАЦИИ И СЕНСОРНОЙ АКТИВАЦИИ МОТОРНЫХ ФУНКЦИЙ У СЛАБОСЛЫШАЩИХ ДЕТЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ.....	70
<i>Ульянов О. И.</i> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА НА СВОДЧАТОСТЬ СТОПЫ СПОРТСМЕНОВ.....	72
<i>Хомич Г. Е., Головач М. В.</i> ДИНАМИКА УРОВНЯ КРОВЯНОГО ДАВЛЕНИЯ ПРИ ИЗМЕНЕНИИ ОРИЕНТАЦИИ ЧЕЛОВЕКА В ПРОСТРАНСТВЕ.....	74

<i>Шумихина И. И.</i> ВЕГЕТАТИВНЫЙ БАЛАНС И ВЕГЕТАТИВНАЯ РЕАКТИВНОСТЬ У ФУТБОЛИСТОК В МИКРОЦИКЛАХ	76
---	----

С Е К Ц И Я 3
БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ
В ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ
И СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

<i>Гейдель Е. В., Гончаров Р. В.</i> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ БИОМЕХАНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ БОКОВОГО УДАРА РУКОЙ В РУКОПАШНОМ БОЕ	80
<i>Загревский В. И., Лавиук Д. А., Загревский О. И.</i> КОМПЬЮТЕРНЫЙ СИНТЕЗ ДВИЖЕНИЙ БИОМЕХАНИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ С ЗАДАНИЕМ УПРАВЛЯЮЩИХ ФУНКЦИЙ НА ДИНАМИЧЕСКОМ УРОВНЕ.....	82
<i>Загревский О. И., Загревский В. И., Мустаев В. Л.</i> УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИНАМИЧЕСКОЙ ОСАНКИ В СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ	85
<i>Лавиук Д. А.</i> КОЛИЧЕСТВЕННЫЙ БИОМЕХАНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ СПОРТСМЕНОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КОМПЬЮТЕРНОЙ ПРОГРАММЫ KINOVEA.....	88
<i>Кондрашков А. И., Лавиук Д. А.</i> ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЙ В СПОРТИВНОЙ БИОМЕХАНИКЕ РОССИИ И БЕЛАРУСИ.....	92

С Е К Ц И Я 4
АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
И СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ

<i>Аверьянов И. В.</i> СТРУКТУРА КООРДИНАЦИОННОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФУТБОЛОМ.....	94
<i>Алексеевко А. А., Козлов А. Н.</i> ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ УПРАВЛЕНИЯ КОМАНДОЙ В ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА	98
<i>Бельий К. И., Хиль Э. Н.</i> ВЫЯВЛЕНИЕ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ГАНДБОЛИСТОК КОМАНДЫ ЦОР «ВИКТОРИЯ-БЕРЕСТЬЕ».....	101
<i>Вонсович Л. В., Тихонов В. П.</i> АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ	104
<i>Гулевич А. В., Лукьянов А. В.</i> СОХРАНЕНИЕ ПАРАМЕТРОВ СТАРТОВОГО ПРЫЖКА В ПЛАВАНИИ ПРИ ИЗМЕНЕНИИ ВЫСОТЫ СТАРТОВОЙ ТУМБОЧКИ.....	107

<i>Давыдов В. Ю., Шантарович В. В., Ничипорко Н. Н.</i> СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА НЕКОТОРЫХ МОРФОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СПОРТСМЕНОВ В ГРЕБЛЕ НА БАЙДАРКАХ РАЗНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ.....	111
<i>Есенкова И. А.</i> УСЛОВИЯ ФОРМИРОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ У СТУДЕНТОВ 4 КУРСА ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	114
<i>Леутко В. К.</i> МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ В ГИРЕВОМ СПОРТЕ.....	117
<i>Лукьянов А. В., Костюкович Т. П., Гулевич А. В.</i> ОБЪЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ БАСКЕТБОЛИСТОВ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД (КОНТРОЛЬНАЯ ИГРА)	120
<i>Неменков Л. С.</i> ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ В СВЯЗИ С ИЗМЕНЕНИЕМ ПРАВИЛ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	123
<i>Панасюк Н. Б.</i> ЗНАЧЕНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ УПРАЖНЕНИЙ НА ГИБКОСТЬ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ МЕТАТЕЛЕЙ	125
<i>Угликов С. А.</i> ОСОБЕННОСТИ СПЕЦИФИКИ ОБУЧЕНИЯ ВОЛЕЙБОЛУ НА УРОКАХ В ШКОЛЕ	128
<i>Шутов В. В., Дыценко В. В.</i> ОБУЧЕНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ ПЛАВАНИЮ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ ПРИКЛАДНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ	131
<i>Яковлев А. Н.</i> ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКОЙ	134

С Е К Ц И Я 5

ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ К ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ

<i>Баранов Л. Г., Букас И. А.</i> ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ	138
<i>Гаврилик М. В.</i> ЭФФЕКТИВНОСТЬ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ В УСЛОВИЯХ ИНТЕГРИРОВАННОЙ ВОСПИТЫВАЮЩЕЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ СРЕДЫ	140
<i>Гейченко Л. М., Гейченко Н. Г.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ ПОДХОДОВ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С УЧАЩИМИСЯ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	145

<i>Литенков Н. И., Гейченко Л. М., Панасюк Н. Б.</i> ПРИМЕНЕНИЕ ИНТЕРВАЛОМЕТРИИ ДЛЯ БЫСТРОГО ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЧСС ПРИ МАССОВЫХ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	149
<i>Дедулевич М. Н.</i> ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	152
<i>Евменчик И. В., Евменчик А. А.</i> ПРИМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИОННЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ В ОРГАНИЗАЦИИ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	155
<i>Каско Е. В., Корженевич Е. А.</i> ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРИМЕНЕНИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ НА УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ I СТУПЕНИ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	157
<i>Левков Р. В.</i> К ВОПРОСУ О КРИТЕРИЯХ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТЕХНИКИ УДАРОВ В ТАЭКВОНДО WT	159
<i>Можарова Т. А.</i> РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПОСРЕДСТВОМ ИГРОВОГО ТРЕНАЖЕРА «ИГРОВИЗОР» В.В. ВОСКОБОВИЧА.....	161
<i>Ревин Д. А.</i> ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ	164
<i>Симанович Х. Н.</i> АКВААЭРОБИКА КАК ИННОВАЦИОННАЯ ФОРМА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	166
<i>Фатин С. Б.</i> АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ЧАСТИЧНО-ПОИСКОВЫХ МЕТОДИК ПРИ ИЗУЧЕНИИ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТАМИ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....	168
<i>Храмов В. В., Навойчик А. И.</i> АКТУАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ИНФОРМАТИЗАЦИИ ОБРАЗОВАНИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	172
<i>Ярош А. М.</i> СПЕЦИАЛЬНО-ПОДВОДЯЩИЕ И СПЕЦИАЛЬНО-ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ТЕХНИКИ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ МЕТАНИЙ КОПЬЯ У УЧАЩИХСЯ НА II СТУПЕНИ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ	175